

The Drinched Book

UNIVERSAL
LIBRARY

OU_200665

UNIVERSAL
LIBRARY

ಆರ್ಯವೈದ್ಯಕ ಗ್ರಂಥಮಾಲೆ : ಪುಸ್ತಕ ೪

ವಾಗ್ಭಟ ವಿರಚಿತ

ಅಷ್ಟಾಂಗ-ಹೃದಯ

ಭಾಗ ೧

(ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನ)

ವಿಸ್ತೃತ ಟಿಪ್ಪಣೀಯುಕ್ತ

“ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ” ಎಂಬ ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದವು

ಅನುವಾದಕರು :—

ಆಯುರ್ವೇದ ತೀರ್ಥ ಆದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರು

“ನಿಖಿಲ ಕರ್ನಾಟಕ ಆಯುರ್ವೇದ ಸಮ್ಮೇಲನ ಪತ್ರಿಕೆ”ಯ

ಸಂಪಾದಕರು, “ಗ್ರಹ-ವೈದ್ಯ” “ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲ

ಎನಿದೆ?” ಮುಂತಾದ ಗ್ರಂಥಕರ್ತರು

ಮುನ್ನುಡಿ ಬರೆದವರು :—

ವೈದ್ಯರತ್ನ ಕ್ಯಾಪ್ಟನ್ ಜಿ. ಶ್ರೀನಿವಾಸಮೂರ್ತಿಯವರು

ಬಿ. ಎ., ಬಿ. ಎಲ್., ಎಮ್. ಬಿ. ಆಂಡ್ ಸಿ. ಎಮ್.

ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಾಲ್, ಗವ್ವರ್ನಮೆಂಟ ಸ್ಕೂಲ ಆಫ ಇಂಡಿಯನ್ ಮೆಡಿಸಿನ್, ಮದ್ರಾಸ

೧೯೪೧

ಬೆಲೆ : ೫ ರೂಪಾಯಿಗಳು

RED 1951

ಅರ್ಪಣ ಪತ್ರಿಕೆ

Booked 1969

ಶ್ರೀಮತ್ಕರ್ನಾಟಕ ಸಿಂಹಾಸನಾಧೀಶ್ವರ

ಮಹಾರಾಜಾಧಿರಾಜ

ಶ್ರೀಮಜ್ಜಯಚಾಮರಾಜೇಂದ್ರ ಒಡೆಯರ

ಬಹಾಡೂರ, ಮೈಸೂರು,

ಇವರ ಮಹಾಸನ್ನಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ಇವರಲ್ಲಿರುವ ಆಸಾನಾನ್ಯ ಪ್ರಜಾವಾತ್ಸಲ್ಯ,

ಅನುಪಮ ಜ್ಞಾನಲಾಲಸೆ, ಆರ್ಯಸಂಸ್ಕೃತಿ

ಮತ್ತು ಆರ್ಯ - ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿರುವ

ಉತ್ಕಟ ಅಭಿಮಾನ, ಧರ್ಮನಿಷ್ಠೆ

ಮುಂತಾದ ಲೋಕೋತ್ತರ ಗುಣ

ಗಳಿಂದ ಆಕೃಷ್ಟನಾದ ನಾನು

ಈ ಅಲ್ಪ ಕೃತಿಯನ್ನು

ಭಕ್ತಿಪೂರ್ವಕವಾಗಿ

ಅರ್ಪಿಸಿದ್ದೇನೆ.

ಆದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯ



ಶ್ರೀಮತ್ಯ ನಾಟ ಸಿಂಹಾಸನಾಧೀಶ್ವರ
ಶ್ರೀಮಜ್ಜಯಚಾನುರಾಜೇಂದ್ರ ಒಡೆಯರ ಬಹಾದ್ದೂರವರು
ಮೈ ಸೂ ರು

ASHTANGAHRIDAYA of Vagbhata

Part I (Sutrasthana)

A Translation with Text, copious and explanatory
Notes in Kannada

BY

AYURVEDA TEERTHA ANANTACHARYA ADYA

EDITOR, "ALL KARNATAK AYURVEDIC SAMMELANA JOURNAL",
AUTHOR OF "GRIHAYAIIDYA", "WHAT IS AYURVEDA?" ETC.

Foreword by

VAIDYARATNA CAPTAIN G. SHRINIWASMURTY

B. A., B. L., M. B. & C. M.

PRINCIPAL: GOVERNMENT SCHOOL OF INDIAN MEDICINE, MADRAS

1941

PRICE : Rs. 5-0-0

ಅಚ್ಚುಗಾರರು :—

ಎನ್. ಸಿ. ತುಮ್ಮನಕಟ್ಟ, ಎಮ್. ಎಸ್.ಸಿ., ಟಿಎಚ್. ಡಿ., ಎ. ಆರ್. ಸಿ.

ಕಚ್ಚು ಪಿಂಟಿಂಗ್ ವರ್ಕ್, ಗದಗ

ಮೊದಲನೆಯ ಮುದ್ರಣ ೧೦೦೦ ಪ್ರತಿಗಳು

ಎಲ್ಲ ಹಕ್ಕುಗಳು ಕಾಯ್ದಿಡಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ.

ಬಿಚ್ಚುಗಾರರು :—

ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರು

ಆರ್ಯವೈದ್ಯಕ ಗ್ರಂಥಮಾಲೆ, ವಿಜಾಪುರ

ಉಪೋದ್ಘಾತಃ

ಇಹ ಖಲು ಜಗತಿ ಸಕಲಪುರುಷಾರ್ಥಸಾಧಕಮಾರೋಗ್ಯ
ಭಾಸುರಮಾಯುರಾಸಾದಯಿತುಂ ತದುಚ್ಛೇದಕಾನಾಮಯಾನುನ್ಮೂಲ
ಯಿತುಮಶ್ಯವಶ್ಯಮಾವಶ್ಯಕಮುಪಾಯಜಾತಮುಪದಿಶತ್ಸು ವಿವಿ-
ಧೇಷು ವೈದ್ಯತಂತ್ರೇಷು ಪುರೋಜನ್ಮತಯಾ . ಗುಣೈಶ್ಚ ಪ್ರಥಮಂ
ಪ್ರಧಾನಂ ಚ ಸ್ಥಾನಮಧಿತಿಷ್ಠತ್ಯಸ್ಮಾಕಮಾಯುರ್ವೇದಭಾರತೀ |
ಆತಂಕ ಪಂಕಮಗ್ನಸ್ಯ ಜಗತಃ ಸಮುದ್ಧಿಧೀರ್ಷಯಾ ಭೂರಿಭೂತಾನು-
ಕಮ್ಪಾಕುಲಾ ಋಷೀಶ್ವರಾಃ ಕರಬದರವದಖಿಲಮಪಿ ವಿಶ್ವತತ್ತ್ವಂ ಜ್ಞಾನ
ದೃಷ್ಟ್ವಾ ಸಾಕ್ಷಾದಾಲಕ್ಷಯಂತೋ ನಿಜಾಗಂತುವಿಕಾರಾಣಾಮನು-
ತ್ಪತ್ತೈಃ ಸಮುತ್ಪನ್ನಾನಾಂ ಶಾಂತಯೇ ಚ ತಂತ್ರಮಿದಂ ಕಲಯಾ-
ಮಾಸುಃ ಕಿಲ ಪ್ರಚಾರಯಾಮಾಸುಶ್ಚ |

ತತ್ರ ಚ ತಾವದದ್ಯ ವೈದ್ಯಾನಾಂ ವೈದ್ಯವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಾಂ ಚ ಮಧ್ಯೇ
ಪ್ರಚುರಂ ಪ್ರಚಾರಮಾವಹತಾಂ ವೈದ್ಯಗ್ರಂಥಾನಾಮೇಕತಮಂ
ಶ್ರೀಮದ್ವಾಗ್ಭಟಾಚಾರ್ಯವಿರಚಿತಮಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಮಿತ್ಯತ್ರ ನಾಸ್ತಿ
ಸಂದೇಹಃ | ವಿಪುಲಗ್ರಂಥಪಠನೇ ಕಂಠಸ್ಥಿರೀಕರಣೇ ಚ ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ
ಜನೇಷು ಪರಾಜ್ಞುಖೇಷು ಅಗ್ನಿವೇಶಾದಿಪ್ರಣೀತಾನಿ ತಿರೋಧಾತುಂ
ಸ್ಥಾನಾನಿ ಚ ತೇಷಾಮಧ್ಯತಿಷ್ಠಂಶ್ಚರಕಸುತೃತಾದಯೋ ಗ್ರಂಥಾಃ |
ಕಾಲಾಂತರೇ ಪುನಶ್ಚರಕಾದಿಷ್ಟಪಿ ಅನಂತರಕಾಲಜಾತಾಯಾ ಜನತಾಯಾ
ದುರದ್ಧೇಯತಾಮಿವ ಗತೇಷು ಅನಾಯಾಸಗ್ರಾಹ್ಯಾ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದ-
ಯಾದಯೋ ಗ್ರಂಥಾ ನಿರಮೀಯಂತ |

ಅಷ್ಟಾಂಗ-ಸಂಗ್ರಹಕರ್ತೃಃ ಸಿಂಹಗುಪ್ತತನೂಜಾದ್ವೈದ್ಧವಾಗ್ನಿ-
 ಛಾದ್ಧಿನೋಽಯಮಷ್ಟಾಂಗ-ಹೃದಯಕರ್ತಾ ವಾಗ್ಗುಟ ಇತಿ ಸಂಭಾ-
 ವಯಂತೋ ವಿಮರ್ಶಕಾ ಅಸ್ಯ ಕಾಲಂ ಕ್ರಿಸ್ತಪೂರ್ವದ್ವಿತೀಯಶತಕ-
 ಮಾರಭ್ಯ ಕ್ರಿಸ್ತಾತ್ತರನವಮಶತಕಪರ್ಯಂತಮಭ್ಯಾಹಂತೇ |
 ಯತಃ ಕುಶಲ್ವಿದಾಗತಂ ಸುಭಾಷಿತಂ ಪ್ರಾಚೀನಾರ್ವಾಚೀನಾದಿಭೇದ
 ದೃಷ್ಟಿಮಪಹಾಯ ಸುಭಾಷಿತತ್ವಮಾತ್ರೇಣ ಗೃಹ್ಣಂತೋ ವಯಂ ನ
 ಪುನರೇತಾದ್ಯಶಾಸ್ತ್ರಚಾರಾನ್ ವಿಶಿಷ್ಟಪ್ರಯೋಜನಾನ್ಮನ್ಯಾಮಹೇ |

ಆಹ ಚಾಚಾರ್ಯಃ—

ಯಸಿಪ್ರಣೇತೇ ಪ್ರೀತಿಶ್ಚೇನ್ಮುಕ್ತಾ ಚರಕಸುಶ್ರುತಾ |
 ಭೇಡಾದ್ಯಾಃ ಕಿಂ ನ ಪಶ್ಯಂತೇ ತಸ್ಮಾದ್ಗೃಹ್ಯಂ ಸುಭಾಷಿತಮ್ ||

ಕಾಲಿದಾಸೋಽಪಿ:—

ಪುರಾಣಮಿತ್ಯೇವ ನ ಸಾಧು ಸರ್ವಂ
 ನ ಚಾಸಿ ಕಾವ್ಯಂ ನವಮಿತ್ಯವದ್ಯಮ್ |
 ಸಂತಃ ಪರೀಕ್ಷಾನ್ಯತರದ್ಭಜಂತೇ
 ಮೂಢಃ ಪರಪ್ರತ್ಯಯನೇಯಬುದ್ಧಿಃ ||

ಆಕಾರೇ ಹ್ರಸ್ವಮಪ್ಯಷ್ಟಾಂಗ - ಹೃದಯಮಸಂಧಿಗ್ಧಯಾ ಸಂಕ್ಷಿ-
 ಪ್ತಯಾ ಸರಲಯಾ ಚ ಸರಣ್ಯಾ ಚರಕಸುಶ್ರುತಾದಿಷು ಪ್ರತಿಸಾದಿತಾನ-
 ಖಿಲಾನಪಿ ವಿಷಯಾನ್ ಪೌನರುಕ್ತಾದಿದೋಷಮಂತರೈವ ಸುನಿ-
 ಶದಮುಪಪಾದಯತೀತಿ ವೈದ್ಯಶಾಸ್ತ್ರಾಧ್ಯೇತ್ಯಣಾಮತ್ಯಂತೋಪಕಾರಕಂ
 ಭವತಿ | ಅಷ್ಟಾಂಗ - ಹೃದಯಮಾಮೂಲಾಗ್ರಮಧೀತವತಾಂ ಚರ-
 ಕಾದಿಷು ವರ್ಣಿತಾ ಗಹನಾ ವಿಷಯಾ ಅಪ್ಯನಾಯಾಸೇನೈವ ಯಥಾ-

ಶಕ್ತಿ ಗ್ರಾಹ್ಯ ಭವಂತಿ | ಅಪರಂ ಚ | ಚರಕಾದಿಷ್ಟನುಕ್ತಾಃ ಕೇಚನ
ಪ್ರಯೋಗಾಃ (ಏಕಮಾಲಿಕಾದಯಃ) ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯೇ ಸಂಗ್ರಹೇ
ಚ ತತ್ರ ತತ್ರ ನಿಗೂಹಿತಾಃ ಸಂತೀತಿ ಶ್ರೂಯತೇ | ಇದಮೇವ ತತ್ತ್ವಂ
“ದಕ್ಷಸ್ತೀರ್ಥಾತ್ತಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥ” ಇತ್ಯತ್ರ ‘ತೀರ್ಥಾತ್ತಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥ’ ಪದೇ-
ನಾಚಾರ್ಯ ಏವ ಸೂಚಯತಿ |

ನಾಗ್ಭಟಾಚಾರ್ಯಸ್ತಾ ವಜ್ರನೃನಾ ವೈದಿಕಧರ್ಮಾನುಯಾಯೀ
ತಥಾಪಿ ಕಾಲಾಂತರೇ ಬೌದ್ಧ ಮತಾನುಯಾಯ್ಯಾಸೀತ್ ಇತಿ ವಾರ್ತಾ
ಶ್ರೂಯತೇ | ಜೈನಮತಮಂಗ್ಯಕಾರ್ಪೀದಿತಿ ಕೇಷಾಂಚಿನ್ನತಮ್ | ತತ್ರ
ಹೇತುಃ ತದಾನೀಂ ಬೌದ್ಧಜೈನಮಾತ್ರಾವಗತಾನಿ ಬಹುಾನಿ ವೈದ್ಯಕ
ತತ್ವಾನಿ ವಿಜ್ಞಾಯ ಲೋಕೋಪರಾರ್ಥಂಪ್ರಕಾಶಯಿತುಮಿತಿ ಚಾನಿ-
ತಥಾ ಕಥಾಶ್ರೂಯತೇ | ಏವಮಾದಿಭಿಃ ಕಾರಣೈರಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ-
ಮತಿಪ್ರಧಾನಂ ಕಿಮಪಿ ಗ್ರಂಥರತ್ನಮಿತ್ಯಲಮತಿವಿಸ್ತರೇಣ |

ಅತ ಏನಾಷ್ಟಾಂಗ-ಹೃದಯಂ ಶ್ರೀಮದ್ಭಗವದ್ಗೀತೇನ ಭಾರತ-
ವರ್ಷೇ ಸ್ರಾಯಃ ಸರ್ವಾಸ್ತಸಿ ಭಾಷಾಸು ವಿವರ್ತಿತಂ ವರ್ತತೇ |
ವರ್ತಂತೇ ಚಾಸ್ಯ ವಿವರ್ತನಾನಿ ತಿಬೇತನ್ ಶರ್ಮಣ್ಯಾದಿಭಾಷಾಸು |
ಏತಾವತಾ ಕಾಲೇನಾಪಿ ತಸ್ಯ ಕರ್ನಾಟಕಭಾಷಾಯಾಂ ನಾಸೀದ್ಭಾ-
ಷಾಂತರಿಕರಣಮಿತಿ ಮಹದಿದಂ ಲಜ್ಜಾಸ್ಪದಂ ಭಿಷಜಾಂ | ನ್ಯೂನತಾ-
ಮಿಮಾಂ ಪರಿಹರ್ತುಮಸ್ಯ ಕರ್ನಾಟಕಭಾಷಾಯಾಂ ವಿವರ್ತನಂ ವಿರ-
ಚಯತೋ ಬಿಜಾಪೂರನಾಸ್ತವ್ಯಸ್ಯ “ಆಯುರ್ವೇದ ತೀರ್ಥ” ಬಿರುದ-
ಧಾರಿಣಃ ಶ್ರೀಮತಃ ‘ಅನಂತಾಚಾರ್ಯ ಅದ್ವೈತ’ ಮಹಾಶಯಸ್ಯ
ಕಾರ್ತಜ್ಞಮಾವಹಂತಿ ಸರ್ವೇಽಪಿ ಕರ್ನಾಟಕಭಿಷಜಃ | ಅಮರ
ಭಾಷಾಯಾಮನ್ಯಾದೃಶಂ ಸಾಂಘಿತ್ಯಮಾವಹತಃ ಆಯುರ್ವೇದಸ್ಯೇ-

ಯಸೀಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನುಧಿಗತವತಃ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾಯಾಂ ಪ್ರವೀಣಸ್ಯ ಅದ್ವಯಮಹಾಶಯಸ್ಯ ವಿವರ್ತನಮಿದಂ ಮೂಲಾರ್ಥಮುಕ್ತಿಸ್ವಯಾ ಸರಲಯಾ ಭಾಷಯಾ ವಿಶದಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾತಿ | ಸರ್ವಥಾ ವಿವರ್ತನಸ್ಯಾಸ್ಯ ವಿಪುಲಂ ಪ್ರಚಾರಂ ತತ್ಪ್ರಣೀತುರಾಯುರಾರೋಗ್ಯಯಶಃಸಂಪತ್ಸಮೃದ್ಧಿಂ ಭೂಯೋಽಪ್ಯೇತಾದೃಶೇಷು ಲೋಕೋಪಕಾರೇಷು ವ್ಯವಸಾಯೇಷ್ವಪ್ರತಿಹತಮುತ್ಸಾಹಂ ಚ ವಿತರತು ವಿಶ್ವನಾಥ ಇತಿ ಪ್ರಾರ್ಥಯೇ |

ಅಡಿಯಾರ
[ಮದ್ರಾಸ) }

ಜ. ಶ್ರೀನಿವಾಸಮೂರ್ತಿ



ಎಂಬುದು ಎಲ್ಲರೂ ಅರಿತ ವಿಷಯವೇ ಆಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆಯುರ್ವೇದದ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ನನ್ನದೊಂದು ಮುಡಿವು ಎಂದು 'ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನ' ದ ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದವನ್ನು ಕನ್ನಡಿಗರ ಕೈಯಲ್ಲಿಡಲು ನನಗೆ ಬಹಳ ಸಂತೋಷವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಈ ಅನುವಾದವು ಆಯುರ್ವೇದ ವಿದ್ಯಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸಮಾಡುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಓದಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ಅತ್ಯಂತ ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಬರೆಯಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಧ್ಯಾಯದ ಮೊದಲು ಹಿಂದು ಮುಂದಿನ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಇದಲ್ಲದೇ ಮುಂದೆ ಹೇಳುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಆಯಾ ಶ್ಲೋಕದ ಆರಂಭಕ್ಕೆ ಅವತಾರಿಕೆ ಕೊಟ್ಟು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆಮೇಲೆ (ಮೂಲದ ನಂತರ) ಮೂಲದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ತಿಳಿಯುವಂತೆ ಬರೆದಿದ್ದೇನೆ. ವೈದ್ಯಕ ಪಾರಿಭಾಷಿಕ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಪ್ರಾಯಃ ಹಾಗೆಯೇ ಇಟ್ಟಿರುವೆನು. ಅವುಗಳ ವಿವರಣೆಯನ್ನು ಟಿಪ್ಪಣಿಯಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಮೂಲ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಬರೆದ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಉದಾಹರಣೆ ಕೊಟ್ಟು ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತೃತವಾಗಿ ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅರುಣದತ್ತ, ಚಂದ್ರನಂದನ, ಹಾಗೂ ಹೇಮಾದ್ರಿ ಇವರ ಟೀಕೆಗಳ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದೇನೆ. ಟೀಕಾಕಾರರು ಬರೆದ ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನೂ, ಅಕ್ಷೇಪ ಸಮಾಧಾನಗಳನ್ನೂ ಕೊಟ್ಟಿರುವೆನು. ಮಹತ್ವದ ಪಾಠ-ಭೇದಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದೇನೆ. ಬೇರೆ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿಯ ಮಹತ್ವದ ಸಂಸ್ಕೃತ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಟಿಪ್ಪಣಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಗೆಯೇ ಇಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ. ಸೂಚಿ ಪತ್ರದ ಬದಲಾಗಿ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆಯನ್ನೇ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಕೊಟ್ಟು ಅದರ ಕೊರತೆಯನ್ನು ತುಂಬಲಾಗಿದೆ. ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ವನಸ್ಪತಿಗಳಿಗೆ ಹೆಸರುಗಳು ವಿಶ್ವಸನೀಯವಾಗಿ ತಿಳಿದು ಬಂದಿಲ್ಲ. ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಹೆಸರುಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ಹೆಸರುಗಳಿಗೆ ಕನ್ನಡವೆಂದು ಹೇಳಲು ಕೂಡ ಧೈರ್ಯವಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಶ್ಚಿತವಾಗಿ ಕನ್ನಡವೆಂದು ತೋರಿದ ಶಬ್ದಗಳನ್ನಷ್ಟೇ ಕೊಟ್ಟಿರುವೆನು. ಕನ್ನಡ ಶಬ್ದ ಸಿಗದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕೃತ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ಇಟ್ಟಿರುವೆನು. ಒಟ್ಟಿನ ಮೇಲೆ ಈ ಗ್ರಂಥವು ಕನ್ನಡನಾಡಿನ ಆಯುರ್ವೇದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಿಂದ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ನಾನು ಯಥಾ ಶಕ್ತಿ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ. ಕುಂದುಕೊರತೆ

ಗಳೇನಾದರೂ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಪಂಡಿತರು ತಿಳಿಸಿದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಮುಂದಿನ ಆವೃತ್ತಿ ಯಲ್ಲಿ ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವೆನು.

ಇಂತಹ ಲೋಕೋತ್ತರ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ನಾನು ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆಯೇ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಅನುವಾದಿಸಿ ಇಟ್ಟಿದ್ದೆನು. ಆದರೆ “ಸರ್ವಾರಂಭಾ ಸ್ತಂಡುಲಪ್ರಸ್ಥಮೂಲಾಃ” ಎಂಬ ನ್ಯಾಯದಂತೆ ಹಣದ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಹಾಗೆಯೇ ಉಳಿದುಕೊಂಡಿತ್ತು. ಆದರೆ ಈಗ ಕೆಲವು ಕನ್ನಡಾಭಿಮಾನಿ ಗಳು ಉದಾರ ಹಸ್ತದಿಂದ ನೆರವಾದದ್ದರಿಂದ ಗ್ರಂಥವು ಬೆಳಕು ಕಾಣುವ ಸುಯೋಗವು ಪ್ರಾಪ್ತವಾಯಿತು. ಈ ಪ್ರಕಾರ ನೆರವಾದ ಎಲ್ಲ ಮಹನೀ ಯರಿಗೆ ನಾನು ಆತ್ಮಂತ ಉಪಕೃತನಾಗಿದ್ದೇನೆ.

ವೈದ್ಯರತ್ನ ಕ್ಯಾಪ್ಟನ್ ಜಿ. ತ್ರೀನಿವಾಸಮೂರ್ತಿಗಳು “ಮುನ್ನುಡಿ” ಯನ್ನು ಬರೆದುಕೊಟ್ಟು ಗ್ರಂಥದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದ್ದಾರೆ.

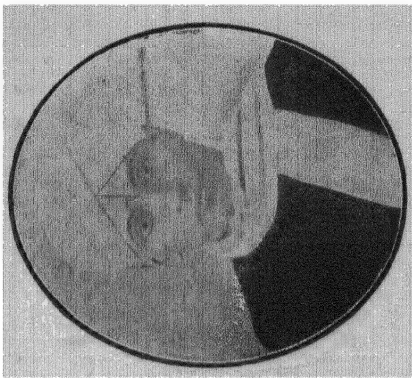
ಕೆಚ್ಚು ಮುದ್ರಣಾಲಯದ ಒಡೆಯರಾದ ಡಾ|| ಎಮ್. ಸಿ. ತುಮ್ಮಿನಕಟ್ಟಿಯವರು ಅನೇಕ ಅನುಕೂಲತೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿ ಕೊಟ್ಟು ನೆರವಾಗದೆ ಇದ್ದರೆ ಈ ಪುಸ್ತಕವು ಇಷ್ಟು ಬೇಗನೇ ಪ್ರಕಟವಾಗುವದು ಶಕ್ಯವೇ ಇದ್ದಿಲ್ಲ. ಮುದ್ರಣಾಲಯದ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರಾದ ತ್ರೀ ಎಸ್. ಆರ್. ಕರ್ಜಗಾರರು ಅನೇಕ ಸಲಹೆ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿಯೂ, ಮುದ್ರಣ ಪ್ರತಿ ಯನ್ನು ಶುದ್ಧಮಾಡಿಯೂ ನೆರವಾಗಿರುವದರಿಂದ ಈ ಗ್ರಂಥವು ಇಷ್ಟು ಸುಂದರ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧವಾಗಿದೆ.

ಈ ಎಲ್ಲ ಮಹನೀಯರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನರ್ಪಿಸುತ್ತೇನೆ.

ವಿಜಯಪುರ

ಅಕ್ಷಯ್ಯ ತೃತೀಯಾ ೧೮೬೩
ದಿನಾಂಕ: ೨೯ ಎಪ್ರಿಲ್ ೧೯೪೧

ಅನಂತಾಚಾರ್ಯ ಆದ್ಯ



ವೈದ್ಯರತ್ನ ಕ್ಯಾಪ್ಟನ್

ಶ್ರೀ. ಜಿ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮೂರ್ತಿಗಳು

ಮದ್ರಾಸ.

ಮುನ್ನುಡಿಕಾರರು.



ಆಯುರ್ವೇದತೀರ್ಥ

ಶ್ರೀ. ಆದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರು

ವಿಜಯಪುರ.

ಅನುವಾದಕರು.

ವಿಷಯಾನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

ವಿಷಯ	† ಶ್ಲೋಕಗಳು	ಪುಟ
ಉಪೋದ್ಘಾತ	—	೧- ೪
ಅನುವಾದಕರ ಮಾತು	—	೫- ೮

ಸೂತ್ರ ಸ್ಥಾನ

೧ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ಅಯುಷ್ಯಾಮಿಯ)	(೪೮)	೧- ೩೭
ಅಯುರ್ವೇದ ಪರಂಪರೆ	೨ - ೩	೪
ಅಷ್ಠಾಂಗ-ಹೃದಯದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ	೪ - ೪	೫
ಎಂಟು ಅಂಗಗಳು	೫ - ೫	೬
ಅಗ್ನಿ, ಕೊಪ್ಪ, ಪ್ರಕೃತಿ ಭೇದಗಳು	೮ - ೧೦	೯- ೧೦
ತ್ರಿದೋಷ, ಧಾತು, ಮಲಗಳ ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ವೃದ್ಧಿ ಹ್ರಾಸಗಳು	೧೦ - ೧೩	೧೧- ೧೩
ರಸ, ದ್ರವ್ಯ, ವೀರ್ಯ, ವಿಪಾಕ, ಗುಣಗಳ ಭೇದಗಳು	೧೪ - ೧೮	೧೪- ೧೭
ರೋಗದ ಮತ್ತು ಅರೋಗ್ಯದ ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣಗಳು	೧೮ - ೧೯	೧೭- ೧೮
ರೋಗ ಭೇದಗಳು	೨೦	೧೮
ಮನಸ್ಸಿನ ದೋಷಗಳು	೨೧	೧೯
ರೋಗಜ್ಞಾನೋಪಾಯ	೨೧ - ೨೨	೧೯- ೨೦
ಭೂದೇಶ ಭೇದಗಳು	೨೩ - ೨೩	೨೧
ಔಷಧ ಭೇದಗಳು	೨೪	೨೨

† ಶ್ಲೋಕದ ಪೂರ್ಣ ಅಂಕಿಯು ಅದರ ಉತ್ತರಾರ್ಧವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

ವಿಷಯ	ಶ್ಲೋಕಗಳು	ಪುಟ
ದೋಷಗಳ ಮುಖ್ಯ ಶೋಧನೆ- ಶಮನೋಪಧಗಳು	೨೫ - ೨೫	೨೨
ಮನೋದೋಷಕ್ಕೆ ಔಷಧ	೨೬	೨೩
ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಾಲ್ಕು ಪಾದಗಳು	೨೬ - ೨೯	೨೩- ೨೫
ಸುಖಸಾಧ್ಯ, ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ, ಅಸಾಧ್ಯ ವ್ಯಾಧಿಗಳು	೨೯ - ೩೪	೨೫- ೩೧
ಅರೂ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿಯು ಅಧ್ಯಾಯಗಳು	೩೫ - ೪೨	೩೧- ೩೬

೨ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು (ದಿನಚರೆಯೆ)

(೪೮)

೩೮- ೫೩

ದಂತಧಾವನವಿಧಿ	೧ - ೪	೩೯
ಅಂಜನವಿಧಿ	೪ - ೫	೪೦
ಧೂಮಪಾನ	೬ - ೭	೪೦- ೪೧
ಅಂಭ್ಯಂಗ	೭ - ೯	೪೧- ೪೨
ವ್ಯಾಯಾಮ	೯ - ೧೪	೪೨- ೪೩
ಸ್ನಾನ	೧೫ - ೧೮	೪೪
ವೇಗಧಾರಣ ನಿಷೇಧ	೧೮ - ೧೯	೪೫
ಪಾಪಕರ್ಮ ನಿಷೇಧ	೨೦ - ೨೨	೪೫
ಮಿಶ್ರಭಾಷಣ	೨೫	೪೭
ಬೇರೆ ತ್ಯಾಜ್ಯಾತ್ಯಾಜ್ಯ ಆಚಾರಗಳು	೨೬ - ೪೫	೪೮- ೫೨
ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಸದಾಚಾರ	೪೫ - ೪೬	೩೫

೩ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು (ಯತುಚರೆಯೆ)

(೫೮||)

೫೪-೬೯

ಯತುಗಳು ಆಯನಗಳು	- ೬	೫೪- ೫೬
ಹೇಮಂತ ಯತುವಿನ ಆಚಾರ	೭ - ೧೬	೫೬- ೫೮
ಶಿಶಿರ ,, ,,	೧೬ - ೧೭	೫೮
ವಸಂತ ,, ,,	೧೭ - ೨೫	೫೮- ೬೦
ಗ್ರೀಷ್ಮ ,, ,,	೨೬ - ೪೧	೬೦- ೬೪

ವಿಷಯ	ಶ್ಲೋಕಗಳು	ಪುಟ
ವರ್ಷಾ ಯತುವಿನ ಆಚಾರ	೪೧ - ೪೮	೬೪- ೬೬
ಶರದಾ , , , ,	೪೮ - ೫೪	೬೬- ೬೮
ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಯತುಗಳ ಆಚಾರಗಳ	೫೫ - ೫೭	೬೮- ೬೯
ಯತುಸಂಧಿಯ ಆಚಾರ	೫೭ - ೫೮	೬೯

೪ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ರೋಗಾನುತ್ಪಾದನೀಯ)

(೩೫)

೭೦-೮೦

ವೇಗಧಾರಣದಿಂದಂಟಾಗುವ

ರೋಗಗಳು ಮತ್ತು ಔಷಧಗಳು

೧|| - ೨೦||

೭೦- ೭೫

ಆಸಾಧ್ಯ ಲಕ್ಷಣ ೨೧ | ೭೬ |

ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ೨೧|| | ೭೬ |

ವೇಗಧಾರಣ, ಉದೀರಣಗಳಿಗೆ

ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ೨೨|| - ೨೩ | ೭೬ |

ಶೋಧನದ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ ೨೪|| - ೨೬ | ೭೭ |

ಅಗಂತು ರೋಗಗಳು ಹಾಗೂ

ಅವುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ೩೦|| - ೩೩ | ೭೯ |

ಮಲಗಳ ಶೋಧನ ಕಾಲ ೩೩|| - ೩೪ | ೭೯ |

ವಹಿತ ಆಹಾರ ವಿಹಾರಗಳು ೩೪|| - ೩೫ | ೮೦ |

೫ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ದ್ರವದ್ರವ್ಯವಿಜ್ಞಾನೀಯ)

(೮೪)

೮೧-೧೧೦

ನೀರಿನ ಭೇದಗಳು ಮತ್ತು ಗುಣಗಳು || - ೧೯ | ೮೧- ೮೮ |

ಹಾಲಿನ ಭೇದಗಳು ಮತ್ತು ಗುಣಗಳು ೨೦ - ೨೮|| | ೮೮- ೯೨ |

ಹಾಲಿನ ವಿಕಾರಗಳು ಮತ್ತು

ಅವುಗಳ ಗುಣಗಳು ೨೯ - ೪೧ | ೯೨- ೯೬ |

ಕಬ್ಬು, ಕಬ್ಬಿನ ವಿಕಾರಗಳು

ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಗುಣಗಳು ೪೨ - ೫೦ | ೯೭- ೯೯ |

(೧೨)

ವಿಷಯ	ಶ್ಲೋಕಗಳು	ಪುಟ
ಜೀನಿನ ಗುಣಗಳು ೫೧ - ೫೪	೯೯-೧೦೧
ಎಣ್ಣೆಯ ಭೇದಗಳು ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ಗುಣಗಳು ೫೪ - ೬೦	೧೦೧-೧೦೩
ನೆಣ, ಮಜ್ಜೆ, ಮೇದಗಳು ೬೧ - ೬೧	೧೦೩
ಮದ್ದದ ಭೇದ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಗುಣಗಳು ೬೨ - ೮೧	೧೦೪-೧೦೯
ಅಕ್ಕಳು ಮುಂತಾದವುಗಳ ಮೂತ್ರದ ಗುಣಗಳು ೮೧ - ೮೩	೧೦೯

೬ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ಅನ್ನ ಸ್ವರೂಪ ವಿಜ್ಞಾನೀಯ)

(೧೭೦||)

೧೧೧-೧೬೧

ಶೂಕಧಾನ್ಯ ವರ್ಗ - ೨೨	೧೧೧-೧೧೭
ಸಿದ್ಧಾನ್ನ ವರ್ಗ ೨೫ - ೪೦	೧೧೮-೧೨೩
ಮಾಂಸ ವರ್ಗ ೪೧ - ೬೯	೧೨೪-೧೩೯
ಶಾಕ ವರ್ಗ ೭೦ - ೧೧೩	೧೩೯-೧೪೩
ಫಲ ವರ್ಗ ೧೧೩ - ೧೪೧	೧೪೪-೧೫೦
ಔಷಧ ವರ್ಗ ೧೪೧ - ೧೬೯	೧೫೦-೧೫೮

೭ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು (ಅನ್ನ ರಕ್ಷಾ)

(೭೭)

೧೬೨-೧೮೬

ವಿಷಯುಕ್ತ ಅನ್ನ, ವಿಷವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿ
ಮನುಷ್ಯ, ಅದನ್ನು ತಿಂದ

ಪಶು-ಪಕ್ಷಿಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳು ೨ - ೧೭	೧೬೩-೧೬೬
ವಿಷದ ಸ್ವರೂಪ ಮತ್ತು ಅದು ಬಾಯಿ, ಆಮಾಶಯ, ಪಕ್ಷಾಶಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೋದರೆ ಅಗುವ ಲಕ್ಷಣಗಳು.... ೧೮ - ೨೮	೧೬೭-೧೬೯
ವಿರುದ್ಧ ಆಹಾರ ೨೯ - ೪೬	೧೬೯-೧೭೪
ನಿದ್ರೆಯ ಗುಣಗಳು ಮತ್ತು ಯೋಗಗಳು ೫೩ - ೫೪	೧೭೯
ಹಗಲು ನಿದ್ರೆ ೫೬ - ೬೦	೧೮೦

(೧೩)

ವಿಷಯ	ಶ್ಲೋಕಗಳು	ಪುಟ
ಗ್ರಾಮ್ಯಧರ್ಮ ೬೮ - ೭೫	೧೮೩-೧೮೪

೮ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ನೂತ್ರಾಶೀತಿಯ)

(೫೫)

೧೮೭-೨೦೩

ಮಿತಿಯ ಶ್ರೇಷ್ಠತ್ವ - ೧	೧೮೭
ಜಡ ಹಗುರು ಪದಾರ್ಥಗಳ ಪ್ರಮಾಣ	೧ - ೨	೧೮೮
ಹೀನ ಮತ್ತು ಅತಿಭೋಜನದ ವಿಕಾರಗಳು	೨ - ೫	೧೮೮
ಅಲಸಕ, ವಿಷೂಚಿಕಾ, ದಂಡಕಾಲಸಕ, ವಿಷಾಜೀರ್ಣಗಳು, ಅವುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು	೬ - ೨೪	೧೮೯-೧೯೪
ಅಮ, ವಿಷ್ಪಬ್ಧ, ವಿದಗ್ಧ, ಅಜೀರ್ಣಗಳೂ ಅವುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೂ	೨೪ - ೨೭	೧೯೪-೧೯೫
ವಿಲಂಬಿಕಾ ಮತ್ತು ರಸಶೇಷ ಅಜೀರ್ಣಗಳ ಲಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ೨೭ - ೨೯	೧೯೫
ಅಜೀರ್ಣ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣ ೩೦ - ೩೦	೧೯೬
ಸಮಶನ, ಅಧ್ಯಶನ, ವಿಷಮಾಶನಗಳ ಲಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯ ೩೩ - ೩೪	೧೯೬-೧೯೭
ಭೋಜದ ವಿಧ ೩೫ - ೪೧	೧೯೭-೧೯೮
ನಿತ್ಯ ಸೇವಿಸುವ ಪದಾರ್ಥಗಳು ೪೧ - ೪೪	೧೯೯
ಅನುಪಾನ ವಿಚಾರ ೪೭ - ೫೧	೨೦೦-೨೦೨
ಆಹಾರ ಕಾಲ ೫೪ - ೫೫	೨೦೨-೨೦೩

೯ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ದ್ರವ್ಯಾದಿವಿಜ್ಞಾನೀಯ)

(೨೮||)

೨೦೪-೨೧೩

ದ್ರವ್ಯಗಳ ಉತ್ಪತ್ತಿ - ೨	೨೦೪
ರಸಾನುರಸಗಳು ೨ - ೩	೨೦೫
ಪಾರ್ಥಿವಾದಿ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳು ೫ - ೯	೨೦೬

ವಿಷಯ	ಶ್ಲೋಕಗಳು	ಪುಟ
ಉದ್ವೇಗಾಮಿ, ಅಧೋಗಾಮಿ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳು ೧೦ - ೧೧	೨೦೭
ವೀರ್ಯ ವಿಚಾರ ೧೨ - ೧೯	೨೦೮-೨೦೯
ವಿಪಾಕ ವಿಚಾರ	... ೧೯ - ೨೧	೨೦೯-೨೧೦
ರಸಾದಿಗಳ ಬಲ ೨೪ - ೨೬	೨೧೨
ವಿಚಿತ್ರ ಪಶ್ಚಯಾರಬ್ಧ ದ್ರವ್ಯ ೨೭ - ೨೮	೨೧೨-೨೧೩

೧೦ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ರಸಭೇದೀಯ)

(೪೪)

೨೧೪-೨೨೬

ಮಧುರಾದಿ ರಸಗಳ ಉತ್ಪತ್ತಿ, ಲಕ್ಷಣ, ಮತ್ತು ಕರ್ಮ	... - ೩೨	೨೧೪-೨೨೧
ರಸಗಳ ಗುಣಗಳು ೩೨ - ೩೮	೨೨೧-೨೨೨
ಸ್ಥೂಲರೂಪದಿಂದ ರಸಗಳ ಸಂಯೋಗಗಳು	೩೯ - ೪೪	೨೨೩-೨೨೬

೧೧ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ದೋಷಾದಿವಿಜ್ಞಾನೀಯ)

(೪೫)

೨೨೭-೨೪೪

ಅವಿಕ್ಯತ ದೋಷಗಳ ಕಾರ್ಯ - ೩	೨೨೭-೨೨೮
ಅವಿಕ್ಯತ ಧಾತುಗಳ ಕಾರ್ಯ ೩ - ೪	೨೨೮
ಅವಿಕ್ಯತ ಮಲಗಳ ಕಾರ್ಯ ೪ - ೪	೨೨೯
ವೃದ್ಧದೋಷ ಧಾತು ಮಲಗಳ ಕಾರ್ಯ ೪ - ೧೪	೨೨೯-೨೩೨
ಕ್ಷೀಣ ದೋಷಾದಿಗಳ ಲಕ್ಷಣ ೧೪ - ೨೩	೨೩೨-೨೩೫
ದೋಷಾದಿಗಳ ವೃದ್ಧಿ ಕ್ಷಯಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಲಕ್ಷಣ ೨೩ - ೨೪	೨೩೫
ದೋಷಧಾತುಗಳ ಅಧಾರಾಧೇಯಭಾವ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ೨೫ - ೩೩	೨೩೭-೨೩೮
ಓಜೋ ವಿಚಾರ ೩೬ - ೪೦	೨೪೦-೨೪೧

ವಿಷಯ	ಶ್ಲೋಕಗಳು	ಪುಟ
ದೋಷಗಳ ವೃದ್ಧಿಕ್ಷಯಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	೪೧ - ೪೩	೨೪೨-೨೪೩
ದೋಷಗಳ ಸಾಮ್ಯಾವಸ್ಥೆಯ ಮಹತ್ವ	೪೪ - ೪೫	೨೪೩-೨೪೪

೧೨ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ದೋಷಭೇದೀಯ)

(೭೮||)

೨೪೫-೨೭೨

ವಾತದ ಸ್ಥಾನ	...	- ೧	೨೪೫
ಪಿತ್ತದ ಸ್ಥಾನ	...	೧ - ೨	೨೪೫
ಕಫದ ಸ್ಥಾನ	...	೨ - ೩	೨೪೬
ವಾಯುವಿನ ಭೇದಗಳು	೩ - ೯	೨೪೬-೨೪೭
ಪಿತ್ತದ ಭೇದಗಳು	.	೯ - ೧೪	೨೪೭-೨೪೯
ಕಫದ ಭೇದಗಳು	೧೪ - ೧೮	೨೪೯-೨೫೦
ದೋಷಗಳ ವಿಕೃತಿ	...	೧೯ - ೪೩	೨೫೦-೨೫೮
ರೋಗ ಮಾರ್ಗಗಳು	...	೪೪ - ೪೫	೨೫೮
ಕುಸಿತ ವಾಯುವಿನ ಕಾರ್ಯ	...	೪೯ - ೫೦	೨೫೯
ಕುಸಿತ ಪಿತ್ತದ ಕಾರ್ಯ	೫೧ - ೫೨	೨೫೯-೨೬೦
ಕುಸಿತ ಕಫದ ಕಾರ್ಯ	೫೨ - ೫೩	೨೬೦
ದೋಷ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯುವ ಉಪಾಯ	೫೪ - ೫೫		೨೬೦
ಬೇನೆಗಳ ಭೇದ	೫೬ - ೬೧	೨೬೩-೨೬೪
ಚಿಕಿತ್ಸೆ	...	೬೧ - ೭೩	೨೬೪-೨೬೭
ವೃದ್ಧಿಕ್ಷಯ ಭೇದದಿಂದಾಗುವ ದೋಷಗಳು	೭೩ - ೭೮		೨೬೭-೨೭೨

೧೩ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ದೋಷೋಪಶಮನೀಯ)

(೪೧)

೨೭೩-೨೮೭

ವಾತದ ಉಪಚಾರ	- ೩	೨೭೩-೨೭೪
ಪಿತ್ತದ ಉಪಚಾರ	೩ - ೯	೨೭೪-೨೭೫
ಕಫದ ಉಪಚಾರ	...	೯ - ೧೨	೨೭೫

(೧೬)

ವಿಷಯ	ಶ್ಲೋಕಗಳು	ಪುಟ
ಸಂಸರ್ಗ ಮತ್ತು ಸನ್ನಿವಾತಗಳ ಉಪಚಾರ	೧ - ೧೩	೮೮೫
ಉಪಚಾರದ ವಿಧಾನಗಳು	೧೩ - ೪೧	೨೩೬-೨೪೭

೧೪ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ದ್ವಿವಿಧೋಪಕ್ರಮಣೀಯ)	(೩೭)	೨೪೮-೨೯೭
ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪ್ರಕಾರಗಳು - ೬	೨೪೮-೨೯೦
ಬೃಂಹಣ	... ೭ - ೯	೨೯೦
ಲಂಘನ ೧೦ - ೧೫	೨೯೦-೨೯೨
ಬೃಂಹತರ-ಲಂಘಿತರ ಲಕ್ಷಣಗಳು ೧೬ - ೧೮	೨೯೨-೨೯೩
ಬೃಂಹಣದ ಅತಿಯೋಗ ೧೯ - ೨೮	೨೯೩-೨೯೫
ಲಂಘನದ ಅತಿಯೋಗ	... ೨೮ - ೩೦	೨೯೫

೧೫ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ಶೋಧನಾದಿಗಣಸಂಗ್ರಹ)	(೪೭)	೨೯೮-೩೧೧
ವಾಮಕ ಔಷಧಗಳು - ೧	೨೯೮
ರೇಚಕಗಳು ೧ - ೨	೨೯೮-೨೯೯
ನಿರೂಹಬಸ್ತಿಯ ಔಷಧಗಳು	... ೨ - ೩	೨೯೯
ಶಿರೋರೇಚಕಗಳು ೩ - ೪	೨೯೯
ವಾತನಾಶಕ ಔಷಧಗಳು ೪ - ೫	೩೦೦
ಪಿತ್ತನಾಶಕ ಔಷಧಗಳು	... ೫ - ೬	೩೦೦
ಕಫನಾಶಕ ಔಷಧಗಳು ೬ - ೭	೩೦೦
ಜೀವನೀಯ ಮೊದಲಾದ ೩೩ ಗಣಗಳು	೭ - ೪೭	೩೦೦-೩೧೧

೧೬ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು (ಸ್ನೇಹವಿಧಿ)	(೪೫)	೩೧೨ ೩೨೫
ಸ್ನೇಹಗಳು - ೪೫	೩೧೨-೩೨೫

ವಿಷಯ	ಶ್ಲೋಕಗಳು	ಪುಟ
೧೭ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು (ಸ್ವೇದವಿಧಿ)	(೨೯)	೩೨೬-೩೩೪
ಸ್ವೇದಕಗಳು	- ೨೯	೩೨೬-೩೩೪
೧೮ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು		
(ವಮನ ವಿರೇಚನ ವಿಧಿ)	(೬೦)	೩೩೫-೩೪೧
ವಮನ ವಿಚಾರ	- ೭	೩೩೫-೩೩೭
ವಿರೇಚನ ವಿಚಾರ	೭ - ೨೨	೩೩೭-೩೪೦
ವಮನ ವಿಧಿ	೨೨ - ೩೨	೩೪೧-೩೪೩
ವಿರೇಚನ ವಿಧಿ	೩೨ - ೬೦	೩೪೩-೩೪೧
೧೯ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು (ಬಸ್ತಿವಿಧಿ)	(೮೭)	೩೪೨-೩೭೩
ಬಸ್ತಿಯ ಪ್ರಕಾರಗಳು	೧	೩೪೩
ಬಸ್ತಿ-ಸಾಧ್ಯರೋಗಗಳು	೨ - ೩	೩೪೩
ಬಸ್ತಿಯಂತ	೯ - ೧೭	೩೪೫-೩೪೭
ಬಸ್ತಿ ವಿಧಿ	೨೧ - ೫೦	೩೪೮-೩೬೪
ಕರ್ಮ, ಕಾಲ, ಯೋಗ-ಬಸ್ತಿಗಳು	೬೨ - ೬೪	೩೬೭
ಮಾತ್ರಾಬಸ್ತಿ	೬೭ - ೬೯	೩೬೮
ಉತ್ತರ ಬಸ್ತಿ	೬೯ - ೮೨	೩೬೯-೩೭೧
೨೦ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು (ನಸ್ಯವಿಧಿ)	(೩೯)	೩೭೪-೩೮೭
ನಸ್ಯದ ಭೇದಗಳು ಹಾಗೂ ತತ್ಸಾಧ್ಯ ರೋಗಗಳು	೧ - ೧೨	೩೭೫-೩೭೮
ನಸ್ಯಗಳ ಕಾಲ	೧೩ - ೧೬	೩೭೯-೩೮೦
ನಸ್ಯ ವಿಧಿ	೧೬ - ೨೨	೩೮೦-೩೮೨
ವಿವಿಧ ನಸ್ಯಗಳ ಯೋಗಗಳು	೨೩ - ೨೫	೩೮೨-೩೮೩
ನಸ್ಯ ಧೂಮಾದಿಗಳಿಗೆ ಲನರ್ಹರು	೩೦ - ೩೧	೩೮೪

ವಿಷಯ	ಶ್ಲೋಕಗಳು	ಪುಟ
ಅಣುತ್ವದ ವಿಧಿ ೩೭ - ೩೮	೩೮೬
ನಿತ್ಯ ನಶ್ಯದ ಲಾಭಗಳು ೩೯	೩೮೭

೨೧ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ಧೂಮಪಾನವಿಧಿ)	(೨೨)	ಔಪಲ-೩೯೫
ಧೂಮದ ಲಾಭಗಳು - ೧	೩೮೮
ಧೂಮದ ಪ್ರಕಾರಗಳು ೧	೩೮೮
ಧೂಮಕ್ಕೆ ಅನರ್ಹರು ೨ - ೩	೩೮೯
ಧೂಮದ ಕಾಲ ೫ - ೬	೩೯೦
ಧೂಮಯಂತ್ರ ಹಾಗೂ ಧೂಮಪಾನ ವಿಧಿ ೭ - ೧೨	೩೯೧-೩೯೨
ಧೂಮದ ದ್ರವ್ಯಗಳು ೧೨ - ೧೮	೩೯೨-೩೯೩
ಧೂಮವರ್ತಿ ೧೮ - ೨೦	೩೯೩-೩೯೪
ಧೂಮಸಾಧ್ಯ ರೋಗಗಳು ೨೨ - ೨೩	೩೯೫

೨೨ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ಗಂಡೂಷಾದಿವಿಧಿ)	(೨೪)	೩೯೬-೪೦೬
ಗಂಡೂಷ ಭೇದಗಳು ಹಾಗೂ ತತ್ಸಾಧ್ಯ ರೋಗಗಳು - ೯	೩೯೬-೩೯೯
ಗಂಡೂಷ ವಿಧಿ ೧೦ - ೧೧	೩೯೯-೪೦೦
ಮುಖಲೇಪ ೧೪ - ೨೨	೪೦೧-೪೦೩
ಮೂರ್ಧತೈಲ ೨೩ - ೨೬	೪೦೩-೪೦೪
ಶಿರೋಬಸ್ತಿ ವಿಧಿ ೨೬ - ೩೧	೪೦೪-೪೦೫
ಕರ್ಣಪೂರಣ ೩೧ - ೩೨	೪೦೫

೨೩ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಅಶ್ವೀತನಾಂಜನವಿಧಿ	(೩೦)	೪೦೭-೪೧೫
ಅಶ್ವೀತನ ಸಾಧ್ಯ ರೋಗಗಳು - ೧	೪೦೭

(೧೯)

ವಿಷಯ		ಶ್ಲೋಕಗಳು	ಪುಟ
ಅಶ್ವೋತನ ವಿಧಿ	೨ - ೭	೪೦೮-೪೦೯
ಅಂಜನ ಮತ್ತು ಅದರ ವಿಧಿ	೭ - ೩೦	೪೦೯-೪೧೫

೨೪ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ತರ್ಪಣಪುಟಪಾಕವಿಧಿ)

(೨೨||)

೪೧೬-೪೨೨

ತರ್ಪಣಸಾಧ್ಯ ರೋಗಗಳು ಮತ್ತು
ಅದರ ವಿಧಿ

....

|| - ೧೬||

೪೧೬-೪೨೦

ಪುಟಪಾಕವಿಧಿ

....

೧೭ -- ೨೧||

೪೨೦-೪೨೨

೨೫ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು (ಯಂತ್ರವಿಧಿ)

(೨೩||)

೪೨೩-೪೩೬

ಯಂತ್ರದ ಲಕ್ಷಣಗಳು

....

|| - ೨||

೪೨೩

ಸ್ವಸ್ತಿಕ ಯಂತ್ರ

....

೫ - ೬||

೪೨೪

ಸಂದಂಶ ಯಂತ್ರ

....

೭ - ೯

೪೨೫

ತಾಲಯಂತ್ರ

....

೯|| - ೧೦

೪೨೫

ನಾಡೀಯಂತ್ರ

....

೧೦|| - ೨೭||

೪೨೬-೪೩೦

ಶಲಾಕಾಯಂತ್ರ

....

೨೮ - ೩೪||

೪೩೧-೪೩೫

ಅನುಯಂತ್ರ

....

೩೯ - ೪೦||

೪೩೫

ಯಂತ್ರಗಳ ಕಾರ್ಯ

....

೪೦|| - ೪೧||

೪೩೫

೨೬ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು (ಶಸ್ತ್ರವಿಧಿ)

(೨೪||)

೪೩೭-೪೫೨

ಶಸ್ತ್ರಗಳ ಸ್ವರೂಪ

....

|| - ೪

೪೩೭

ಶಸ್ತ್ರಗಳು ಹಾಗೂ ತತ್ಸಾಧ್ಯ ರೋಗಗಳು

....

೪|| - ೨೬

೪೩೮-೪೪೪

ಅನುಶಸ್ತ್ರ

....

೨೬|| - ೨೭||

೪೪೫

ಶಸ್ತ್ರದ ಕ್ರಿಯೆಗಳು

....

೨೮ - ೨೮||

೪೪೫

ಶಸ್ತ್ರದ ದೋಷಗಳು

....

೨೯ - ೨೯||

೪೪೫

ಶಸ್ತ್ರಕೋಶ

....

೩೨|| - ೩೪

೪೪೬

ವಿಷಯ	ಶ್ಲೋಕಗಳು	ಪುಟ
ಜಿಗಳಿಗಳು ೩೪ - ೪೫	೪೪೭-೪೪೯
ದುಷ್ಟ ರಕ್ತವನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ಸಾಧನಗಳು	೪೬ - ೫೪	೪೫೦-೪೫೨

೨೭ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ಸಿರಾವ್ಯಧವಿಧಿ)	(೫೩)	೪೫೩-೪೬೬
ರಕ್ತದ ಲಕ್ಷಣ	... - ೧	೪೫೩
ರಕ್ತದುಷ್ಟಿಯಿಂದಾಗುವ ರೋಗಗಳು	... ೨ - ೩	೪೫೩
ರಕ್ತಸ್ರಾವಕ್ಕೆ ಆನರ್ಹರು ೫ - ೮	೪೫೪
ಆಯಾ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿಯ ಸಿರಾವೇಧ	... ೧೦ - ೧೭	೪೫೫-೪೫೬
ಸಿರಾವ್ಯಧವಿಧಿ ೧೮ - ೩೩	೪೫೭-೪೬೦
ವೇಧದ ಯೋಗಗಳು ೩೩ - ೩೪	೪೬೧
ದುಷ್ಟ ರಕ್ತದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ೩೯ - ೪೧	೪೬೨
ರಕ್ತಸ್ತಂಭಕ ಔಷಧಗಳು	... ೪೮ - ೪೯	೪೬೪
ಶುದ್ಧ ರಕ್ತವುಳ್ಳವನ ಲಕ್ಷಣ ೫೨ - ೫೩	೪೬೫-೪೬೬

೨೮ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ಶಲ್ಯಹರಣವಿಧಿ)	(೪೭)	೪೬೭-೪೭೮
ಶಲ್ಯದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣವು ೧ - ೨	೪೬೭
ಆಯಾ ಅವಯವಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಶಲ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು	... ೨ - ೯	೪೬೭-೪೬೯
ಶಲ್ಯ ತೆಗೆಯುವ ಉಪಾಯಗಳು ೧೧ - ೨೪	೪೭೧-೪೭೩
ಮಾಂಸದಲ್ಲಿಯ ಶಲ್ಯ ತೆಗೆಯುವ ಉಪಾಯಗಳು ೪೫ - ೪೬	೪೭೮

೨೯ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ಶಸ್ತ್ರಕರ್ಮವಿಧಿ)	(೮೦)	೪೭೯-೪೯೭
ಆಮ, ಪಚ್ಚಮಾನ, ಪಕ್ವ-ಶೋಧದ ಲಕ್ಷಣಗಳು	... ೨ - ೫	೪೭೯-೪೮೦

ವಿಷಯ		ಶ್ಲೋಕಗಳು	ಪುಟ
ಅಮಘೇದದ ವಿಕಾರಗಳು	೧೧ - ೧೧	೪೮೧
ಶಸ್ತ್ರಕರ್ಮವಿಧಿ	೧೬ - ೨೦	೪೮೨-೪೮೩
ಶಸ್ತ್ರ ವೈದ್ಯನ ಗುಣಗಳು	೨೧ - ೨೧	೪೮೪
ವ್ರಣರೋಗಿಯ ಅಪಥ್ಯ	೩೮ - ೪೦	೪೮೭-೪೮೮
ಬಂಧನದ ಪ್ರಕಾರಗಳು	೫೯ - ೬೦	೪೯೨
ವ್ರಣವನ್ನು ಕಟ್ಟಿದಿದ್ದರೆ ಆಪಾಯಗಳು		೬೬ - ೬೭	೪೯೩
ಬಂಧನದ ಲಾಭಗಳು	೬೭ - ೬೯	೪೯೪
ಬಂಧನಕ್ಕೆ ಅನರ್ಹವಿದ್ದ ವ್ರಣಗಳು	೭೨ - ೭೩	೪೯೫
ಕ್ರಿಮಿಯುಕ್ತ ವ್ರಣಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	೭೪ - ೭೬	೪೯೫-೪೯೬
ವ್ರಣರೋಗಿಯ ಅಪಥ್ಯಗಳು	೭೮ - ೭೯	೪೯೬

ಇಂನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

(ಕ್ಷಾರಾಗ್ನಿಕರ್ಮವಿಧಿ)	(೫೩)	೪೯೮-೫೧೦
ಕ್ಷಾರದ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ - ೨	೪೯೮
ಕ್ಷಾರಸಾಧ್ಯ ರೋಗಗಳು ೨ - ೩	೪೯೮-೪೯೯
ಕ್ಷಾರಕ್ಕೆ ಅನರ್ಹರು ೪ - ೭	೪೯೯
ತೀಕ್ಷ್ಣ-ಮಧ್ಯ-ಸೌಮ್ಯ ಕ್ಷಾರವಿಧಿ ೮ - ೨೧	೫೦೦-೫೦೨
ಕ್ಷಾರ ಗುಣಗಳು ೨೩ - ೨೬	೫೦೩-೫೦೪
ಕ್ಷಾರ ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಿ ೨೬ - ೩೨	೫೦೪-೫೦೫
ದಾಹದ ಯೋಗಗಳು ೩೪ - ೩೭	೫೦೫-೫೦೬
ಅಗ್ನಿಕರ್ಮವಿಧಿ ೩೯ - ೪೩	೫೦೭-೫೦೮
ಸುದಗ್ಧ ಲಕ್ಷಣ ೪೫ - ೪೫	೫೦೮
ಪ್ರಮಾದದಗ್ಧದ ಪ್ರಕಾರಗಳು ೪೬ - ೫೧	೫೦೯-೫೧೦
ಸ್ನೇಹದಗ್ಧದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ೫೨	೫೧೦



ಸೂತ್ರಪ್ಪ

ವಾಗ್ಭಟ - ವಿರಚಿತ ಅಷ್ಟಾಂಗ - ಹೃದಯ

ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನ



ಗನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ

ರಾಗಾದಿರೋಗಾನ್ ಸತತಾನುಷಕ್ತಾನಶೇಷಕಾಯಪ್ರಸೃತಾನಶೇಷಾನ್ ||
ಔತ್ಸಕ್ಯನೋದಾರತಿವಾಚ್ ಜಘಾನ್ ಯೋಽಪೂರ್ವವೈದ್ಯಾಯ
ನಮೋಽಸ್ತು ತಸ್ಮೈ || ೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಯಾವಾಗಲೂ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಆತನ ಎಲ್ಲ ದೇಹಗಳಲ್ಲಿಯೂ ವ್ಯಾಪಿಸಿ, ವಿಚಾರವಿಲ್ಲದೆ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗೋಣ, ಮೋಹ (ವಿಚಾರಶಕ್ತಿಯ ನಾಶ), ದುಃಖಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತಿರುವ ರಾಗ (ಅಸಕ್ತಿ), ದ್ವೇಷ ಮೊದಲಾದ ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡಿದ ಆ ವಿಲಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರವಿರಲಿ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ರೋಗಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಇರುವದಿಲ್ಲ, ಎಲ್ಲ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವದಿಲ್ಲ, ಎಲ್ಲವೂ ಒಮ್ಮೆಲೇ ಬರುವದಿಲ್ಲ; ಆದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ಸಾಧಾರಣ ವೈದ್ಯರೂ ಕಳೆಯುವರು. ಆದರೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಎಲ್ಲ ಶರೀರಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವ ಕಾಮ, ಕ್ರೋಧ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳನ್ನು ಒಮ್ಮೆಲೇ ಕಳೆಯುವ ಈ (ಭವರೋಗ) ವೈದ್ಯರು (ದೇವರು) ವಿಲಕ್ಷಣ ಶಕ್ತಿಯುಳ್ಳವರು ಎಂಬ ತಾತ್ಪರ್ಯ.

ವಿಘ್ನವೊಂದರದೇ ಸಮಾಪ್ತಿಯಾಗುವದಕ್ಕಾಗಿ ಗ್ರಂಥದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಮಂಗಲಾಚರಣ ಮಾಡಿ ಅದರಲ್ಲಿಯೇ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಹೇಳತಕ್ಕ ಅನುಬಂಧ ಚತುಷ್ಟಯ ಅಂದರೆ ವಿಷಯ, ಪ್ರಯೋಜನ, ಅಧಿಕಾರ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ರೋಗದ ಕಾರಣ, ಲಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಔಷಧಗಳು ವಿಷಯವು; ಧಾತುಸಾನ್ಯ (ಆರೋಗ್ಯ) ದ್ವಾರಾ ಆಯುರ್ವೃದ್ಧಿಯಿಂದ ಸತ್ಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನವಾಗಿ ಅದರಿಂದಾಗುವ ಐಹಿಕ ಪಾರತ್ರಿಕ ಸುಖವು ಪ್ರಯೋಜನವು; ಅದನ್ನು ಬಯಸುವವನೇ ಅಧಿಕಾರಿ; ಉಪಾಯೋಪೇಯ ಛೇದನವು ಸಂಬಂಧವೆಂದು ಹೇಳಿದಂತಾಯಿತು.

(೧)

ಅಥಾತ ಆಯುಷ್ಯಾಮೀಯಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಆಯುಷ್ಯಾಮೀಯ (ಆಯುಷ್ಯವನ್ನು ಬಯಸುವವನಿಗೆ ಹಿತಕರವಾದ) ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಅಥ ಶಬ್ದವನ್ನು ಮಂಗಲಾರ್ಥವಾಗಿ ಮತ್ತು ಅತಃ ಶಬ್ದವನ್ನು ಅಧಿಕಾರ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯ ನಂತರ ಅಥವಾ ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಎಂಬ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ (ಉದಾ:— 'ಅಥಾತೋ ಬ್ರಹ್ಮ ಜಿಜ್ಞಾಸಾ ಅಥಾತೋ ಧರ್ಮಮೀಮಾಂಸಾ' ಎಂದು) ಎಲ್ಲ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಚೀನ ಋಷಿಗಳು ಪ್ರಾಯಶಃ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಬೇರೆ ಮಂಗಲಾಚರಣವನ್ನು ಅವರು ಮಾಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಅದರ ವಾಗ್ಗೈಟಾಚಾರ್ಯರು 'ರಾಗಾದಿರೋಗಾನ್' ಎಂದು ಮೊದಲೇ ಮಂಗಲಾಚರಣ ಮಾಡಿದ್ದರಿಂದ ಪುನರುಕ್ತಿಯ ಭಯದಿಂದ ಹೇಮಾದ್ರಿಯು ಅಥ ಶಬ್ದಕ್ಕೆ ಅನಂತರ ಎಂಬರ್ಥವನ್ನು ಹೇಳುವನು. ವಸ್ತುತಃ ಈ 'ಅಥ-ಅತಃ' ಶಬ್ದಗಳು ಗ್ರಂಥದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿಯೇ ಇರದೆ ಪ್ರತಿ ಅಧ್ಯಾಯದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿಯೂ ಇವೆ. ಕಾರಣವೇನೆಂದರೆ ಅರ್ಷಿ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ದಿವಸ ಒಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ಕುರಿತು ಚರ್ಚೆ ಅಥವಾ ಅಧ್ಯಾಪನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಮಾಡುವಾಗ್ಗೆ 'ಅಥಾತಃ' ಎಂದು ಉಚ್ಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದ್ದರಿಂದ ಅರ್ಷಿಗ್ರಂಥಗಳ ಪ್ರತ್ಯಧ್ಯಾಯದ ಆರಂಭಕ್ಕೆ ಈ ಶಬ್ದಗಳು ಇವೆ. ವಾಗ್ಗೈಟಾಚಾರ್ಯರು ಆರಂಭದ ಈ 'ಅಥಾತಃ' ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಋಷಿಗಳ ಗೌರವದಿಂದ ಹಾಗೆಯೇ ತಕ್ಕೊಂಡಿರುವರು. ಅಥವಾ ಮೊದಲಿನ ಶ್ಲೋಕವು ಇಡೀ ಗ್ರಂಥಾರಂಭದ ಮಂಗಲವೆಂದೂ ಮುಂದಿನ ಅಥ ಶಬ್ದಗಳು ಪ್ರತ್ಯಧ್ಯಾಯದ ಮಂಗಲವೆಂದೂ ಹೇಳಬಹುದು. ಈ ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕೆ ಅಧಿಕಾರವೆಂದರೆ ಆಯುರ್ವೇದದ ಅಂಗಗಳಾದ ಸಾಂಖ್ಯ, ನ್ಯಾಯ, ವ್ಯಾಕರಣ ಮುಂತಾದ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳ ಜ್ಞಾನ, ಕುಲ, ಸುಬುದ್ಧಿ, ಧಾರಣಾಶಕ್ತಿ ಮುಂತಾದವು.

ಇಡೀ ಆಯುರ್ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರವೇ ಆಯುಷ್ಯಾಮೀಯವಾಗಿರಲು ಇದೊಂದು ಅಧ್ಯಾಯಕ್ಕೆ 'ಆಯುಷ್ಯಾಮೀಯ' ಎಂಬ ಹೆಸರು ಕೊಡುವ ಕಾರಣವೇನೆಂದರೆ,

ಯಾವದಾದರೊಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ಮೊದಲು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಆ ಮೇಲೆ ವಿಶೇಷವಾಗಿ, ಮೊದಲು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಆ ಮೇಲೆ ವಿಸ್ತೀರ್ಣವಾಗಿ ಹೇಳಿದರೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ತಿಳಿಯುವದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಹೇಳಿರುವುದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ ಆಯುಷ್ಯಾಮೀಯವೆಂಬ ಹೆಸರು ಇಟ್ಟಿದೆ. ಚರಕಾಚಾರ್ಯರು ಇದಕ್ಕೆ 'ದೀರ್ಘಜೀವತೀಯ' ಎಂದು ಕರೆದಿರುವರು. ಎರಡರರ್ಥವೂ ಒಂದೇ.

ಈ ಗ್ರಂಥವು ಕೇವಲ ನನ್ನ ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ಕಲ್ಪಿಸಿದ್ದು (ನಿರ್ಮೂಲ) ಅಲ್ಲ; ಪೂರ್ವದ ಆಚಾರ್ಯರು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನೇ ಇಲ್ಲಿ ನಾನು ನೋಡುವೆನು; ಇದಕ್ಕೆ ಹೀಗೆ ಆಧಾರವಿರುವುದರಿಂದ ಪ್ರಮಾಣ ಭೂತವಾಗಿದೆ; ನಂಬ ಅಭಿಪ್ರಾಯವು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ವಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ |

ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಇದರ ಮೇಲೆ ಅವರ ಗ್ರಂಥಗಳೇ ಇರಲು ನೀವೇಕೆ ಈ ಗ್ರಂಥ ಬರೆದಿರಿ? ಎಂದು ಗ್ರಂಥಕ್ಕೆ ವೈಯ್ಯರ್ಥ್ಯ-ರಂಕೆಯು ಬರುವದು. ಇದಕ್ಕೆ ಉತ್ತರವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುತ್ತಾರೆ.

ತೇಷಾಮೇಕೈಕಮವ್ಯಾಪಿ ಸಮಸ್ತವ್ಯಾಧಿಸಾಧನೇ |

ಪ್ರತಿತಂತ್ರಾಭಿಯೋಗೇ ತು ಪುರುಷಾಯುಷಸಂಕ್ಷಯಃ ||

ಭವತ್ಯದ್ಯಯನೇನೈವ ಯಸ್ಮಾತ್ಪ್ರೋಕ್ತಃ ಪುನಃ ಪುನಃ |

ಸರ್ವತಂತ್ರಾಣ್ಯತಃ ಪ್ರಾಯಃ ಸಂಹ್ರತ್ಯಾಷ್ಟಾಂಗಸಂಗ್ರಹಃ ||

ಅಸ್ಥಾನವಿಸ್ತರಾಷ್ಟೇಪಪುನರುಕ್ತಾದಿವರ್ಜಿತಃ |

ವಿನಿಗೂಢಾರ್ಥತತ್ವಾನಾಂ ಪ್ರಚೇಶಾನಾಂ ಪ್ರಕಾಶಕಃ ||

ಯುಗಾನುರೂಪಸಂದರ್ಭೋ ವಿಭಾಗೇನ ಕಿಂಷ್ಕತೇ |

ತೇರ್ಥಾಃ ಸ ಗ್ರಂಥಬಂಧಶ್ಚ ಸಂಕ್ಷೇಪಾಯ ಕ್ರಮೋನ್ಯಥಾ ||

“ಪ್ರಾಚೀನ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದರಲ್ಲಿಯೇ ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳ ನಿದಾನ-ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಇಲ್ಲ. ಇನ್ನು ಎಲ್ಲ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನೂ ಓದಬೇಕಾದರೆ ಆಯುಷ್ಯವೇ ಸಾಲದು. ಏಕೆಂದರೆ ಒಂದರಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದನ್ನೇ ಮತ್ತೊಂದರಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಅದಕಾರಣ ಎಲ್ಲ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷೇಪಿಸಿ, ಸಿಕ್ಕಿದ್ದನ್ನು ಸಿಕ್ಕಲ್ಲಿ ಹೇಳೋಣ, ಅತಿ ವಿಸ್ತಾರ ಅಥವಾ ಅತಿ ಸಂಕ್ಷೇಪ, ಪುನರುಕ್ತಿ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಇಲ್ಲದಂತೆ ಗೂಢ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಮಾಡುವ, ಈಗಿನ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಅನುರೂಪವಾದ, ಅಷ್ಟಾಂಗ ಸಂಗ್ರಹವೆಂಬ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಬರೆಯುವೆನು”. ಈ ಗ್ರಂಥದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿಯೂ

ನಿತತ್ ಪಠನ್ ಸಂಗ್ರಹಬೋಧಶಕ್ತಃ | ಸ್ವಭೃಶ್ಚಕರ್ಮಾ ಭಿಷಗಪ್ರಕಂಪಃ ||
ಅಕಂಪಯತ್ಸನ್ನಿಶಾಲತಂತ್ರಕೃತಾಭಿಯೋಗಾನ್ಯದಿ ಶನ್ನ ಚತ್ರಮ್ ||

ಎಂದು ಇದರಿಂದ ಚರಕ ಸುಷ್ರುತಾದಿ ಗ್ರಂಥಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಜ್ಞಾನವಾಗುವ
ದೆಂದು ನಿರ್ಭಯವಾಗಿ ಸಾರಿದ್ದಾರೆ. ಕೇವಲ ಮುಷಿಪ್ರಣೀತವೆಂದು ಇಡೀ ಆಯುಷ್ಯ
ವೆಲ್ಲ ಕಲಿತು ದುಃಖಪಡಬೇಡಿರಿ ಎಂದೂ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಗ್ರಂಥದಿಂದ
ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಆಯುರ್ವೇದ - ವಿಷಯಗಳ ಜ್ಞಾನವಾಗುವದರಿಂದ ಈ
ಗ್ರಂಥವು ವೈದ್ಯನಲ್ಲಿಂದೂ ಭಾವವು.

ಆಯುಃ ಕಾಮಯಮಾನೇನ ಧರ್ಮಾರ್ಥಸುಖಸಾಧನಮ್ ||

ಆಯುರ್ವೇದೋಪದೇಶೇಷು ವಿಧೇಯಃ ಪರಮಾದರಃ || ೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಧರ್ಮ, ಅರ್ಥ, ಕಾಮ, ಮೋಕ್ಷಗಳನ್ನು ದೊರಕಿಸಲು
ನೆರವಾಗಬಲ್ಲಂತಹ ಆಯುಷ್ಯವನ್ನು ಬಯಸುವವನು ಆಯುರ್ವೇದದ
ಉಪದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಅದರವನ್ನು ಇಡಬೇಕು. (ಆಯುರ್ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರ
ವನ್ನು ಓದೋಣ, ಅರ್ಥ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳೋಣ ಅದರಂತೆ ವರ್ತಿಸೋಣ
ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಯತ್ನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.)

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ' ಆಯುಃ ವೇದಯತೀತಿ ಆಯುರ್ವೇದಃ ' ಅಂದರೆ
ಆಯುಷ್ಯವನ್ನೂ ಅದಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗವಾಗುವಂಥ ಹಿತಾಹಿತ ಪ್ರಮಾಣಗಳನ್ನೂ
ತಿಳಿಸುವದು ಆಯುರ್ವೇದವು. ' ಆಯುರ್ವಿದ್ಯತೇ (ಜ್ಞಾಯತೇ), ಬಭೃತೇ, ವಿಜಾ
ಯತೇ ಇತಿ ನಾ ಆಯುರ್ವೇದಃ ' ಯಾತರಿಂದ ಆಯುಷ್ಯದ ಜ್ಞಾನ ಅಥವಾ
ಪ್ರಾಪ್ತಿ ಅಥವಾ ವಿಚಾರವಾಗುವದೋ ಅದೂ ಆಯುರ್ವೇದವು. (೨)

ಇಂತಹ ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಿಯನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸುವದಕ್ಕಾಗಿ ಅದರ ಪರಂಪರ
ಯನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಬ್ರಹ್ಮಾ ಸ್ಮೃತ್ವಾಽಯುಷೋ ವೇದಂ ಪ್ರಜಾಪತಿಮಜಿಗ್ರಹತ್ ||
ಸೋಽಪ್ಪಿನೌ ತೌ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಂ ಸೋಽತ್ರಿಪುತ್ರಾದಿಕಾನ್ ಮುನೀನ್ || ೩ ||
ತೇಽಗ್ನಿವೇಶಾದಿಕಾಂಸ್ತೇ ತು ಪೃಥಕ್ ತಂತ್ರಾಣಿ ತೇನಿರೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಯುರ್ವೇದವನ್ನು ಬ್ರಹ್ಮನು ಮುಂಚೆ ನೆನಪಿಗೆ
ತಂದುಕೊಂಡು ಬಳಿಕ ಅದನ್ನು ದಕ್ಷಪ್ರಜಾಪತಿಗೆ ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟನು. ಮುಂದೆ
ಆ ಪ್ರಜಾಪತಿಯು ಅಶ್ವಿನೀ ದೇವತೆಗಳಿಗೆ, ಅವರು ಇಂದ್ರನಿಗೆ, ಅವನು

ಆತ್ರೇಯ, ಪುನರ್ವಸು, ಭಾರದ್ವಾಜ, ಕಶ್ಯಪ ಮುಂತಾದ ಋಷಿಗಳಿಗೆ, ಅವರು ಅಗ್ನಿವೇಶ, ಭೇಡ, ಜಾತೂರ್ಕಾರ, ಪರಾಶರ, ಹಾರೀತ, ಕ್ವಾರಪಾಣಿ ಮುಂತಾದವರಿಗೆ ಹೇಳಿದರು. ಅಗ್ನಿವೇಶಾದಿಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಬರೆದು ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಅವರ ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡಿದರು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಆಯುರ್ವೇದವು ಅಪಾರುಷೇಯವಾದದ್ದೂ ನಿತ್ಯವಾದದ್ದೂ ಇರುವದರಿಂದಲೇ “ಕೃತ್ವಾ” ಎನ್ನದೆ “ಸ್ತೃತ್ವಾ” ಎಂದು ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. (೩॥)

ತೇಭ್ಯೋಽತಿವಿಪ್ರಕೀರ್ಣೇಭ್ಯಃ ಪ್ರಾಯಃ ಸಾರತರೋಚ್ಚಯಃ || ೪ ||
ಕ್ರಿಯತೇಽಷ್ವಾಂಗಹೃದಯಂ ನಾತಿಸಂಕ್ಷೇಪವಿಸ್ತರಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಗ್ನಿವೇಶಾದಿಗಳ ಆ ಮೊದ್ಲ ಮತ್ತು ಸಂಕೀರ್ಣ ಗ್ರಂಥಗಳೊಳಗಿಂದ ಸಾರವಾದದ್ದಷ್ಟನ್ನೇ ಒತ್ತಟ್ಟಿಗೆ ತಂದು ಅತಿ ಸಂಕ್ಷೇಪವೂ ಅತಿ ವಿಸ್ತಾರವೂ ಆಗದಂತೆ ಈ ‘ಅಷ್ವಾಂಗ ಹೃದಯ’ ಎಂಬ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ರಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ವಿಷಯಕ್ರಮವು ಸರಿಯಾಗಿರದೆ ಅತಿ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿರುವದರಿಂದ ಅಗ್ನಿವೇಶಾದಿಗಳ ಗ್ರಂಥಗಳ ಸಾರ ತೆಗೆದು ವಿಷಯ ಕ್ರಮವನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ‘ಅಷ್ವಾಂಗ ಸಂಗ್ರಹ’ ಎಂಬ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಮಾಡಲು ವಾಗ್ಭಟರು ಬರೆದರು. ಅದು ಆಯುರ್ವೇದದ ಸಾರವು. ಸಂಗ್ರಹದ ಕೊನೆಗೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಆಯುರ್ವೇದೋದಧೇಃ ಪಾರಮಪಾರಸ್ಯ ಪ್ರಯಾತಿ ಕಃ |

ವಿಶ್ವನ್ಯಾಧ್ಯಾಷಧಜ್ಞಾನಸಾರಸ್ತೇಷ ಸಮರ್ಥತಃ ||

ಬಳಿಕ ಅದಕ್ಕೂ ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ‘ಅಷ್ವಾಂಗ-ಹೃದಯ’ ಎಂಬ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಬರೆದರು. ಅದರಿಂದಲೇ ಈ ಗ್ರಂಥಕ್ಕೆ “ಸಾರತರ” ಎಂದು ಬರೆದದ್ದಾಗಿದೆ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಹೃದಯವು ಮುಖ್ಯವಿರುವಂತೆ ಅಷ್ವಾಂಗವಾದ ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕೆ ಈ ಗ್ರಂಥವು ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುವದರಿಂದಲೇ ಇದಕ್ಕೆ ಹಾಗೆ ಹೆಸರನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಗ್ರಂಥದ ಕೊನೆಗೆ ಗ್ರಂಥಕಾರರೇ ಹೀಗೆಂದಿದ್ದಾರೆ.

‘ ಹೃದಯಮಿವ ಹೃದಯಮೇತತ್ಸರ್ವಾಯುರ್ವೇದವಾಚ್ಯಮಪಯೋಧೇಃ ’ (೪॥)

ಕಾಯಬಾಲಗ್ರಹೋಧ್ವಾಂಗಶಲ್ಯದಂಷ್ಟ್ರಜರಾವೃಷಾನ್

|| ೫ ||

ಆಷ್ವಾನಂಗಾಢಿ ತಸ್ಯಾಹುಶ್ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಯೇಷು ಸಂಶ್ರಿತಾ ||

ಅರ್ಥ:- ಕಾಯ, ಬಾಲ, ಗ್ರಹ, ಉಧ್ವಾಂಗ, ಶಲ್ಯ, ದಂಷ್ಟ್ರ, ಜರಾ, ವೃಷ ಎಂದು ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕೆ ಎಂಟು ಅಂಗಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಇವುಗಳನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ

೧. ಕಾಯಚಿಕಿತ್ಸೆ:- ಸರ್ವ ಧಾತುಗಳನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸಿದ ಜ್ವರ, ಅತಿ ಸಾರ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು.

೨. ಬಾಲಚಿಕಿತ್ಸೆ:- ಸಣ್ಣ ಹುಡುಗರ ಹಲ್ಲುಬೇನೆ, ದುಷ್ಟತೀರ, ಪೋಷಣ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು.

೩. ಗ್ರಹಚಿಕಿತ್ಸೆ:- ದೇವ, ಯಕ್ಷ, ಪಿಶಾಚಾದಿಗಳ ಸೀಡೆಯ ಮೇಲಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು.

೪. ಉಧ್ವಾಂಗಚಿಕಿತ್ಸೆ:- ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಕಣ್ಣು, ಕಿವಿ, ಮೂಗು, ಬಾಯಿ ಎಂಬೀ ಅವಯವಗಳ ರೋಗ ವಿಷಯಕವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು. ಇದಕ್ಕೆ ಶಾಲಾಕೃವೆಂದೂ ಹೆಸರು.

೫. ಶಲ್ಯಚಿಕಿತ್ಸೆ:- ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯು.

೬. ದಂಷ್ಟ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ:- ಹಾವು, ಚೇಳು, ಇಲಿ ಮುಂತಾದವುಗಳ ವಿಷದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು.

೭. ಜರಾಚಿಕಿತ್ಸೆ:- ಮುಪ್ಪು ಬೇಗನೆ ಬಾರದಂತೆಯೂ, ಬಂದಿದ್ದರೆ ಅದು ತಿರುಗುವಂತೆಯೂ ಮಾಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು. ಇದಕ್ಕೆ ರಸಾಯನವೆಂತಲೂ ಅನ್ನುವ ದಂಟು.

೮. ವೃಷಚಿಕಿತ್ಸೆ:- ಶುಕ್ರಧಾತುವನ್ನೂ ಜನನೇಂದ್ರಿಯ-ಬಲವನ್ನೂ ಬೆಳೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು. ಇದಕ್ಕೆ ವಾಜೀಕರಣವೆಂತಲೂ ಹೆಸರಿದೆ. (೫||)

ದೋಷ, ಧಾತು, ಮಲ ಈ ಮೂರರಿಂದ ದೇಹವು ಮಾಡಿದ್ದಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳ ವಿವರವನ್ನು ಕೂಡಲು ಹೊರಟು ದೋಷವು ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಮುಖ್ಯವಾದುದರಿಂದ ಅದರ ವಿವರವನ್ನು ಮುಂಚೆ ಇಲ್ಲಿ ಕೂಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನಾಯುಃ ಪಿತ್ತಂ ಕಫಶ್ಲೇಷಿ ತ್ರಯೋ ದೋಷಾಃ ಸಮಾಸತಃ || ೬ ||

ಅರ್ಥ:- ವಾತ, ಪಿತ್ತ, ಕಫಗಳೆಂದು ದೋಷಗಳು ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಮೂರು ತೆರನಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:- ದೋಷಗಳ ಒಳಭೇದಗಳೂ ಅವುಗಳ ಪರಸ್ಪರ ಮಿಶ್ರಣದಿಂದ ಹುಟ್ಟುವ ಪ್ರಭೇದಗಳೂ ಬಹಳವಾಗಿವೆಯಾದ್ದರಿಂದ ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಅವು ಮೂರು ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.

ವಾತ, ಪಿತ್ತ, ಕಫಗಳು ರೋಗವನ್ನು ಧಾರಣಮಾಡುವದರಿಂದ [ಧಾರಣಾತ್ ಧಾತವಃ] ಧಾತುಗಳೆಂದೂ [ಉದಾ:- ಸಮಧಾತುಃಸಮಸ್ತಾಸು ಶ್ರೇಷ್ಠಾ], ಮಲಿನ ಮಾಡುವದರಿಂದಲೂ ರಸಾದಿಗಳ ಮಲರೂಪವಾಗಿ ಉಂಟಾಗುವದರಿಂದಲೂ ಅವು ಮಲಗಳೆಂದೂ [ಉದಾ:- ವಿಕಾರೈಃ ಕುಪಿತಾ ಮಲಾಃ], ರಸ-ರಕ್ತ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ದೂಷಿಸುವದರಿಂದ [ದೂಷಯಂತೀತಿ ದೋಷಾಃ] ದೋಷಗಳೆಂದೂ ಕರೆಯಲ್ಪಡುವವು. ಆದರೆ ಧಾತು-ಮಲ ಶಬ್ದಗಳು ರಸಾದಿ ಧಾತುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಮೂತ್ರಾದಿಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಕ್ರಮವಾಗಿ ರೂಢವಾಗಿರುವದರಿಂದ ಮೇಲಿನ ವಾತಾದಿ ಮೂರುಗಳಿಗೇ ದೋಷಗಳೆಂದು ಕರೆಯುವದು ಹೆಚ್ಚು ವಾಡಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಚರಕಾಚಾರ್ಯರೂ ಕೂಡ- 'ನಾಯುಃ ಪಿತ್ತಂ ಕಫಶ್ಲೇಷಿಕ್ತಃ ಶರೀರೇ ದೋಷ ಸಂಗ್ರಹಃ.' ಎಂದು ದೋಷಗಳೆಂದೇ ಅವನ್ನು ಕರೆದಿದ್ದಾರೆ.

ವಾತ, ಪಿತ್ತ, ಕಫ ಎಂದಿಷ್ಟೇ ಅನ್ನುವದರಿಂದಲೇ ಅವು ಮೂರೆಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತಿರಲು ಮತ್ತೆ 'ತ್ರಯಃ' ಅನ್ನುವದರ ಉದ್ದೇಶವೇನೆಂದರೆ ಕೆಲವರು ರಕ್ತವನ್ನೂ ದೋಷದಲ್ಲಿ ಎಣಿಸುವರು. ಇದರ ಸಮರ್ಥನವನ್ನು ಅವರು ಕೇಳಿದಂತೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ರಕ್ತಕ್ಕೂ ಪ್ಲೀಹ-ಯಕೃತಗಳೆಂಬ ಸ್ಥಾನವೂ, ಪದ್ಮ-ಬಂದ್ರಗೋಶ-ಸದೃಶಗಳೆಂಬ ಲಕ್ಷಣವೂ, ದೇಹದ ಉತ್ಪತ್ತಿ-ಸ್ಥಿತಿಗಳೆಂಬ ಕಾರ್ಯವೂ, ವಿಸರ್ಜ-ಪ್ಲೀಹವೃದ್ಧಿಯೆಂಬ ವಿಕಾರವೂ, ಶಿರಾವೃಧವೆಂಬ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೂ ವಾತಾದಿಗಳಂತೆ ಉಂಟೆಂದು. ಇದು ತಪ್ಪು. ಯಾಕೆಂದರೆ ವಾತಾದಿಗಳಂತೆ ಅದು ಸ್ವಂತವಾಗಿ ಬರುವದನ್ನು ದೂಷಿಸಲಿರಿಯದು. ಕೆಲವು ಕಡೆಗೆ ರಕ್ತಜ ರಕ್ತದುಷ್ಟ ಎಂಬ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ಕಾಣುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಅವಕ್ಕೆ ಫೃತದಗ್ಗನಾಯದಿಂದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು. ಹೇಗೆಂದರೆ ದಗ್ಧವಾದದ್ದು ಅಗ್ನಿಯಿಂದಲ್ಲದೇ ಫೃತದಿಂದಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಹೇಗೋ ಹಾಗೆ ರಕ್ತದುಷ್ಟವೆಂಬಲ್ಲಿ ದುಷ್ಟವಾದದ್ದು ರಕ್ತದಲ್ಲಿರುವ ವಾತಾದಿಗಳಿಂದಲ್ಲದೇ ರಕ್ತದಿಂದಲ್ಲ. ಆ ಕಾರಣವೇ ವಾತಜ, ಪಿತ್ತಜ, ಕಫಜ, ಎಂದು ಮೂರು ವಿಧವಾಗಿ ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಭೇದವಿರುವಂತೆ 'ರಕ್ತಜ' ಎಂದು ಭೇದವಿರುವದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ರಕ್ತವು ದೋಷವಾಗಲಾರದು ಇದನ್ನೆಲ್ಲ ಸೂಚಿಸಲೆಂದೇ 'ತ್ರಯಃ' (ಮೂರೇ, ನಾಲ್ಕು) ಎಂದು ಮತ್ತೆ ಕೊಡಲಾಗಿದೆಯೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು.

ವಿಭುತ್ವಾದಾಶುಕಾರಿತ್ವಾದ್ವಿತ್ವಾದನ್ಯಕೋಪನಾತ್ |

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವೈಹುರೋಗತ್ವಾದ್ವಾತೂನಾಂ ಪ್ರಬಲೋಽನಿಲಃ ||

ಅರ್ಥ :— ದೋಷಗಳಲ್ಲೆಲ್ಲ ವಾಯುವೇ ಪ್ರಬಲವಾದದ್ದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದು ಹೆಚ್ಚು (೧) ವ್ಯಾಪಕವೂ, (೨) ಶೀಘ್ರಕಾರಿಯೂ, (೩) ಬಲಿಷ್ಠವೂ, (೪) ಉಳಿದವುಗಳನ್ನು ಅತಿತ್ವ ಹೊತ್ತೊಯ್ಯುವ ಶಕ್ತಿಯುಳ್ಳದ್ದೂ, (೫) ಸ್ವತಂತ್ರವಾದದ್ದೂ, (೬) ಹೆಚ್ಚು ವಿಕಾರಗಳನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡಬಲ್ಲದ್ದೂ ಇರುತ್ತದೆ.

(೧) ವಾಯುವು ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿರುವದರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಣುರೇಣುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಅದು ಹಬ್ಬಿರುವದು.

(೨) ವಾತ ವಿಕಾರಗಳು ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಸಾವಿನ ಕಡೆಗೆ ಬೇಗನೇ ಸೆಳೆದೊಯ್ಯುತ್ತವೆ.

(೩) ವಾತವು ಕುಪಿತವಾಯಿತೆಂದರೆ ಅದು ಪಿತ್ತ-ಕಫಗಳ ಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ ಬಿಡುವಷ್ಟು ಪ್ರಬಲವಾಗಿರುವದು.

(೪) “ ಪಿತ್ತಂ ಪಂಗು ಕಫಃ ಪಂಗುಃ ಪಂಗವೋ ಮಲಧಾತವಃ ।

ವಾಯುನಾ ಯತ್ರ ನೇಯಂತೇ ತತ್ರ ಗಚ್ಛಂತಿ ಮೇಘವತ್ ॥ ”

ಪಿತ್ತ-ಕಫ-ಮಲ-ಧಾತುಗಳೆಲ್ಲ ಕುಂಟಾದುವೇ ಇವೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಗಾಳಿಯಿಂದ ಕಂಡಕಡೆಗೆ ಬೆದರಿಸಲ್ಪಡುವ ಮೋಡದಂತೆ ಇವು ವಾತದಿಂದ ಹೊತ್ತೊಯ್ಯಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. ಈ ಶ್ಲೋಕವು ಮೇಲಿನ ಅರ್ಥವನ್ನೂ ಸಮರ್ಥಿಸುತ್ತದೆ.

(೫) ಅಲ್ಲದೆ ವಾತವು ಬೇರೆ ಯಾವ ದೋಷಗಳಿಂದಲೂ ಪ್ರಕುಪಿತವಾಗಲಾರದು; ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ವಾತವು ಸ್ವತಂತ್ರವು.

(೬) ವಾತದ ರೋಗಗಳು ಅಂ, ಪಿತ್ತದ ರೋಗಗಳು ಳಂ, ಕಫದ ರೋಗಗಳು ಂ ಆಗಿರುವವು. ಅದ ಕಾರಣವೇ ದೋಷಗಳ ಗಣಕೆಯಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರಥಮಸ್ಥಾನವನ್ನಿತ್ತುದಾಗಿದೆ.

(೬)

ನಿಕ್ಕೃತಾನಿಕ್ಕೃತಾ ದೇಹಂ ಘ್ನಂತಿ ತೇ * ವರ್ತಯಂತಿ ಚ॥

ಅರ್ಥ :— ಈ ದೋಷಗಳು ನಿಕ್ಕೃತವಾದರೆ ದೇಹವನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವವು; ಅನಿಕ್ಕೃತವಾಗಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಸಾಗಿಸಲಿಕ್ಕೆ ಸಮರ್ಥವಾಗುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಇಲ್ಲಿ ನಿಕ್ಕೃತಿಯೆಂದರೆ ದೋಷಗಳಲ್ಲೆಯ ಪ್ರಮಾಣವು ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆಯಾಗೋಣವೆಂತಲೂ ದೋಷಗಳು ತಮ್ಮ ನಿಯಮಿತ ಸ್ಥಾನಗಳಿಂದ ಕದಲೋಣವೆಂತಲೂ ಅರ್ಥವು.

(೬॥)

ತೇ ವ್ಯಾಪಿನೋಽಪಿ ಹೃನ್ನಾಭ್ಯೋರಧೋಮಧ್ಯೋರ್ಧ್ವ

ಸಂತ್ರಯಾಃ || ೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಈ ದೋಷಗಳು ದೇಹದಲ್ಲೆಲ್ಲ ವ್ಯಾಪಿಸಿದ್ದರೂ ಅವು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಇರುವ ಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ಹೇಳುವದಾದರೆ (೧) ವಾತವು ಹೊಕ್ಕುಳದ ಕೆಳಗೆ, (೨) ಪಿತ್ತವು ಹೊಕ್ಕುಳ ಎದೆ ಇವುಗಳ ನಡುವೆ, (೩) ಕಫವು ಎದೆಯ ಮೇಲೆ. (೭)

ನಯೋಽಹೋರಾತ್ರಿಭುಕ್ತಾನಾಂ ತೇಽಂತಮಧ್ಯಾದಿಗಾಃ ಕ್ರಮಾತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅವು ವಯಸ್ಸು, ಹಗಲು, ರಾತ್ರಿ, ಊಟ ಇವುಗಳ ಕಡಿ ನಡು ಮೊದಲು ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಅನುಕ್ರಮವಾಗಿ ವಾಸಮಾಡಿರುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ವಯಸ್ಸಿನ ಕಡೆಯಲ್ಲಿ (ಮುಪ್ಪಿನಲ್ಲಿ) ವಾತವೂ, ನಡುವಿನಲ್ಲಿ (ಹರೆಯದಲ್ಲಿ) ಪಿತ್ತವೂ, ಮೊದಲಿನಲ್ಲಿ (ಚಿಕ್ಕಂದಿನಲ್ಲಿ) ಕಫವೂ ಪ್ರಬಲವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಇದರಂತೆ ಹಗಲು ರಾತ್ರಿ ಊಟಗಳ ಕಡಿ ನಡು ಮೊದಲು ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ವಾತಾದಿ ದೋಷಗಳ ಪ್ರಾಬಲ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. (೭||)

ತೈರ್ಭವೇದ್ವಿಷಮಸ್ತೀಕ್ಷ್ಣೇ ಮಂದಶ್ಚಾಗ್ನಿಃ ಸಮೈಃ ಸಮಃ || ೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಗ್ನಿಯು, ವಾತವು ಬೆಳೆದಾಗ್ಗೆ ವಿಷಮವಾಗಿಯೂ, ಪಿತ್ತವು ಪ್ರಬಲಿಸಿದಾಗ್ಗೆ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗಿಯೂ, ಕಫವು ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ್ಗೆ ಮಂದವಾಗಿಯೂ, ಎಲ್ಲವೂ ಸಮವಿದ್ದಾಗ್ಗೆ ಸಮವೂ ಇರುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಇದರಂತೆ ವಾತ-ಪಿತ್ತಗಳ ಹೆಚ್ಚುವಿಕೆಯಿಂದ ತೀಕ್ಷ್ಣ, ವಾತ-ಕಫಾಧಿಕ್ಯದಿಂದ ಮೃದು, ಕಫ-ಪಿತ್ತಾಧಿಕ್ಯದಿಂದ ಒಮ್ಮೆ ಮಂದ ಒಮ್ಮೆ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಆಗುವದು. ಸತ್ತ ರಜ ತಮ ಗುಣಗಳು ಪರಸ್ಪರ ವಿರುದ್ಧವಿದ್ದರೂ ಅವು ಹೇಗೆ ಜಗತ್ತನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆಯೋ ಹಾಗೆಯೇ ಈ ದೋಷಗಳು ಪರಸ್ಪರ ವಿರುದ್ಧವಿದ್ದರೂ ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತವೆ ಎಂದು ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದೆ.

ಆರಂಭಕಂ ವಿರೋಧೇಽಪಿ ಮಿಥೋ ಯದ್ವದ್ಗುಣತ್ರಯಂ |

ವಿಶ್ವಸ್ಯ ದೃಷ್ಟಂ ಯುಗಪದ್ ವ್ಯಾಧೇರ್ದೋಷತ್ರಯಂ ತಥಾ ||

ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಉಪವಸ್ಥಾನವನ್ನು ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಪಚನ ಮಾಡುವದೂ ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಮಾಡದಿರುವದೂ ವಿಷಮಾಗ್ನಿಯ ಕಾರ್ಯವು, ತೀವ್ರವಾಗಿ ಮಾಡುವದೂ ತೀಕ್ಷ್ಣಾಗ್ನಿಯ ಕಾರ್ಯವು, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಾಡುವದೂ ಮಂದಾಗ್ನಿಯದು, ಸರಿಯಾದ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ನಿಯಮದಿಂದ ಮಾಡುವದೂ ಸಮಾಗ್ನಿಯ ಕೆಲಸವು. (೮)

ಕೋಷ್ಠಃ ಕ್ರೂರೋ ಮೃದುರ್ಮಧ್ಯೋ ಮಧ್ಯಃ ಸ್ವಾತ್ಮೈಃ ಸನ್ನೈರಪಿ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೋಷ್ಠವು (೧) ವಾತಾಧಿಕ್ಯದಿಂದ ಬಿರುಸೂ, (೨) ಪಿತ್ತಾಧಿಕ್ಯದಿಂದ ಮೃದುವೂ, (೩) ಕಫಾಧಿಕ್ಯದಿಂದ ಮಧ್ಯಮವೂ ಆಗುತ್ತದೆ. (೪) ಅಲ್ಲದೇ ಈ ಮೂರೂ ಸಮವಾಗಿದ್ದರೂ ಕೋಷ್ಠವು ಮಧ್ಯಮವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಉಪವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೇನೆಂದರೆ ವಾತ-ಪಿತ್ತಗಳ ಧರ್ಮಗಳು ಪರಸ್ಪರ ವಿದ್ವಂಸವಾಗಿರುವದರಿಂದ ಅವು ಈ ಸಮಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಗಳಾದ ಬಿರುಸು ಮಿಡುವುತನಗಳನ್ನು ಕೋಷ್ಠಕ್ಕೆ ತರಲು ಅಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತವೆ. ಕಫವು ಮಾತ್ರ ತನ್ನ ಮಧ್ಯಸ್ಥವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಮರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಉಪವಸ್ಥಾನವು, ಉಪವಸ್ಥಾನ ತರಹಗಳು ಮಧ್ಯಕೋಷ್ಠದಲ್ಲಿಯೇ ಎರಡು ಭೇದಗಳೆಂದು ಅಂದಂತಾಗುವದು. ಅದರಿಂದಲೇ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ತುಸು ಭೇದವೂ ಉಂಟು. ಉಪವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದ್ದ ವಿರೇಚನವು ಸ್ವಲ್ಪ ಕಷ್ಟದಾಯಕವಾದರೆ ಉಪವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದ್ದ ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗುವದೆಂಬುದೇ ಆ ಭೇದವು.

ಈ ಕೋಷ್ಠವು ವಾತ-ಕಫದಿಂದ ಕ್ರೂರ, ವಾತ-ಪಿತ್ತದಿಂದ ಮತ್ಸೂ ಕಫ-ಪಿತ್ತದಿಂದ ಮತ್ಸೂ ಸನ್ನಿಪಾತದಿಂದ ಮೃದುವಾಗುವದು. (೯||)

ಶುಕ್ರಾರ್ತವಸ್ಥೈರ್ಜನ್ಯಾದೌ ವಿಷೇಣೇವ ವಿಷಕೃಮೇಃ || ೯ ||

ಶೈಶ್ವ ತಿಸ್ರಃ ಪ್ರಕೃತಯೋ ಹೀನಮಧ್ಯೋತ್ತಮಾಃ ಪ್ರಥಮಃ ||
ಸಮಧಾತುಃ ಸಮಸ್ತಾಸು ಶ್ರೇಷ್ಠಾ ನಿಂದ್ಯಾ ದ್ವಿದೋಷಜಾಃ || ೧೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಗರ್ಭಾಧಾನಕಾಲದಲ್ಲಿ ಶುಕ್ರ ಅರ್ತವಗಳಲ್ಲಿರುವ ವಾತ ಪಿತ್ತ ಕಫಾಧಿಕ್ಯದಿಂದ, ವಿಷದಿಂದ ವಿಷಕ್ರಿಮಿಗಳು ಉಂಟಾಗುವಂತೆ ಹೀನ ಮಧ್ಯಮ ಉತ್ತಮಗಳೆಂಬ ಮೂರು ತರಹದ ಪ್ರಕೃತಿಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. ಮೂರೂ ಸಮವಾಗಿದ್ದರೆ ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಉತ್ತಮವಾದ ಪ್ರಕೃತಿಯು. ಎರಡೆರಡು ದೋಷಗಳ ಅಧಿಕ್ಯದಿಂದ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುವ ಪ್ರಕೃತಿಯು ನಿಂದ್ಯವಾದದ್ದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಏಕೈಕ ದೋಷಗಳಿಂದ ಶರೀರವೇ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆಂದಿರಲು (ಏಕೈಕತಾ ದೇಹಂ ಘೃಂತಿ) ಅವುಗಳಿಂದ ಹೊಸ ಶರೀರವು ಹುಟ್ಟುವದು ಹೇಗೆ ಎಂಬ ಸಂಶಯವನ್ನು ಕಳೆಯುವದಕ್ಕಾಗಿ ಏಕೈಕಮಿಯ ದೃಷ್ಟಾಂತವನ್ನಿಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಬಚನಾಗ ಮುಂತಾದ ಏಷಗಳೂ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡಿ ಬಿಡುತ್ತಿದ್ದರೂ ಅವುಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಹೇಗೆ ಕ್ರಮಿಗಳು ಹುಟ್ಟುವದು ಕಂಡಿರದಾಗಿದೆಯೋ ಹಾಗೆಯೇ ಏಕೈಕ ದೋಷಗಳಿಂದ ಏಕೈಕ ಶರೀರಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು.

ವಿಯೋನ ಏಕೈಕತಾಕಾರಾ ಜಾಯಂತೇ ಏಕೈಕೈರ್ಮೃತ್ಯುಃ | (೧೦)

ಶುಕ್ರ ಅರ್ಥವಗಳಲ್ಲಿಯ ವಾಶಾದ ದೋಷಗಳ ಅಧಿಕ್ಯದಿಂದ ವಿರುದ್ಧವಾದ ಯೋನಿ ಯುಳ್ಳವೂ ವಿಚಾರವಾದ ಆಕಾರವುಳ್ಳವೂ ಆದ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಹುಟ್ಟುತ್ತವೆ ಎಂದೂ ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದ್ದಾಗಿದೆ.

ತತ್ರ ರುಕ್ಷೋ ಲಘುಃ ಶೀತಃ ಖರಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮಶ್ಚಲೋಽನಿಲಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ವಾತವು ರುಕ್ಷ, ಹಗುರು, ಶೀತ, ಬಿರುಸು, ಸೂಕ್ಷ್ಮ (ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಅಣುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸೇರಬಲ್ಲದ್ದು), ಮತ್ತು ಚಂಚಲ ಆಗಿರುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ವಾಯುವು ಶೀತವೂ ಅಲ್ಪ, ಉಷ್ಣವೂ ಅಲ್ಪ (ಅನುಷ್ಣಶೀತೋ ವಾಯುಃ) ಎಂದು ನೈಯ್ಯಾಯಿಕರನ್ನು ವದಂಟು. ವೈದ್ಯಕ ದಲ್ಲಿಯೂ ಅದು “ಯೋಗವಾಹಿ” ಅಂದರೆ ಶೀತದಲ್ಲಿ ಸೇರಿ ಶೀತವೂ, ಉಷ್ಣದಲ್ಲಿ ಸೇರಿ ಉಷ್ಣವೂ ಆಗಿರುವದೆಂದು ಹೇಳಿದೆ.

‘ಯೋಗವಾಹಃ ಪರಂ ವಾಯುಃ ಸಂಯೋಗಾದುಭಯಾರ್ಥಕೃತ್ |

ಉಷ್ಣಕೃತ್ತೇಜಸಾ ಯುಕ್ತಃ ಶೀತಕೃತ್ ಸೋಮಸಂಶ್ರಯಾತ್ ||’

ವಾಯುವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಯೋಗವಾಹಿಯು. ಅಂದರೆ ಉಷ್ಣ ಶೀತಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಂಡು ಉಷ್ಣ ಶೀತ ಮಾಡುವಂತಹದು. ಹೀಗಿದ್ದ ಮೇಲೆ ವಾಯುವು ಶೀತ ವೆಂತು? ಈ ಶಂಕೆಯ ನಿವಾರಣೆಯನ್ನು ಹೀಗೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. — ಶೀತದಿಂದ ವಾಯುವಿನ ವೃದ್ಧಿಯೂ, ಉಷ್ಣದಿಂದ ಶಮನವೂ, ಆಗುವದರಿಂದ “ವೈದ್ಧಿಃ ಸಮಾನ್ಯಃ ಸರ್ವೇಷಾಂ ವಿಪರೀತ್ಯರ್ವಿಪರ್ಯಯಃ” ಎಂಬ ನ್ಯಾಯದಿಂದಲೂ ಮತ್ತು ಕೇವಲ ವಾತರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಶೈತ್ಯದ ಅನುಭವವಾಗುವದರಿಂದಲೂ ಅದನ್ನು ಹೇಳಬೇಕೆಂದು ಹಲವು ಟೀಕಾಕಾರರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಡುತ್ತಾರೆ. (೧೧||)

ಪಿತ್ತಂ ಸಸ್ನೇಹತೀಕ್ಷ್ಣೋಷ್ಣಂ ಲಘು ವಿಸ್ರಂ ಸರಂ ದ್ರವಂ || ೧೧ ||

ಅರ್ಥ :- ಪಿತ್ತವು ಸ್ವಲ್ಪು ಸ್ನಿಗ್ಧ, ತೀಕ್ಷ್ಣ, ಉಷ್ಣ, ಹಗುರು, ದುರ್ಗಂಧಿ, (ಮಲ) ಸಾರಕ, ಮತ್ತು ದ್ರವವಾದದ್ದು ಆಗಿರುವದು. (೧೧)

ಸ್ನಿಗ್ಧಃ ಶೀತೋ ಗುರುರ್ಮೃದಃ ಶ್ಲಕ್ಷ್ಣೋ ಮೃತ್ಸ್ನಃ ಸ್ಥಿರಃ ಕಫಃ ||

ಅರ್ಥ :- ಕಫವು ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಶೀತ, ಜಡ, ಮಂದವಾಗಿ ಕಾಯಕ ಮಾಡುವದು, ಸುಣುವು, ಜಿಗಟು, ಒತ್ತಟ್ಟಿಗೆ ನಿಲ್ಲುವ ಸ್ವಭಾವದ್ದು ಇದೆ. (೧೧ ||)

ಸಂಸರ್ಗಃ ಸನ್ನಿಪಾತಶ್ಚ ತದ್ವಿಸ್ತೃತ್ವಯಕೋಪತಃ || ೧೨ ||

ಅರ್ಥ :- ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡರ ಕ್ಷಯ ಅಥವಾ ಕೋಪವು ಸಂಸರ್ಗ ವೆಂದೂ, ಮೂರರ ಕ್ಷಯ ಅಥವಾ ಕೋಪವು ಸನ್ನಿಪಾತವೆಂದೂ ಕರೆಯಲ್ಪಡುವವು. (೧೨)

ದೋಷಗಳನ್ನೂ, ಅವುಗಳ ಸ್ವರೂಪವನ್ನೂ, ಕಾರ್ಯ-ಸ್ಥಾನ-ಕಾಲಗಳನ್ನೂ, ಅವು ಗಳಿಂದ ಹುಟ್ಟುವ ಅಗ್ನಿ ಕೋಷ್ಠ ಪ್ರಕೃತಿಗಳ ಭೇದಗಳನ್ನೂ ಈ ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದ್ದಾ ಯಿತು. ಇನ್ನು ಶರೀರ ಘಟಕಗಳಾದ ಧಾತುಗಳನ್ನು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ರಸಾಸೃಜಾಂಸಮೇದೋಽಸ್ಥಿಮಜ್ಜಾಶುಕ್ರಾಣಿ ಧಾತವಃ ||

ಸಸ್ರ ದೂಷ್ಯಾಃ,.....

ಅರ್ಥ :- ರಸ, ರಕ್ತ, ಮಾಂಸ, ಮೇದ, ಎಲಬು, ಮಜ್ಜೆ, ಶುಕ್ರ ಎಂಬವು ಏಳು ಧಾತುಗಳು. ಇವು ದೂಷ್ಯಗಳೆಂದೂ ಕರೆಯಲ್ಪ ಡುವವು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದ ತ್ರಿದೋಷಗಳಿಂದ ಇವು ದೂಷಿಸಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. (೧೨ ||)

.....ಮಲಾ ಮೂತ್ರಶಕೃತ್ ಸ್ವೇದಾದಯೋಽಪಿಚಿ || ೧೩ ||

ಅರ್ಥ :- ಮೂತ್ರ, ಮಲ, ಬೆವರು ಮುಂತಾದವುಗಳು ಮಲ ಗಳೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. ದೋಷಗಳಿಂದ ದೂಷಿತವಾಗುವದರಿಂದ ಇವಕ್ಕೂ ದೂಷ್ಯಗಳೆಂದೆನ್ನುವರು. (೧೩)

ವೃದ್ಧಿಃ ಸಮಾನೈಃ ಸರ್ವೇಷಾಂ ವಿಪರೀತೈರ್ವಿಪರ್ಯಯಃ ||

ಅರ್ಥ :- ಸಮಾನವಾದ ದ್ರವ್ಯ-ಗುಣ-ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ಎಲ್ಲ ವಸ್ತುಗಳ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇದಕ್ಕೆ ವಿಪರೀತವಾದ ದ್ರವ್ಯ-ಗುಣ-ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ಹ್ರಾಸವು ಆಗುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ

ಸಮಾನ-ದ್ರವ್ಯ :- ರಕ್ತವು ರಕ್ತದಿಂದ, ಮಾಂಸವು ಮಾಂಸದಿಂದ, ಗರ್ಭವು ಆಮಗರ್ಭದಿಂದ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ.

ಸಮಾನ-ಗುಣ :- ಮಾವಿನ ಹಣ್ಣು ಖಜ್ಜೂರ ಮುಂತಾದವುಗಳು ತಮ್ಮಲ್ಲಿಯ ಸ್ವೀಕೃತ ಶೀತ ಮೊದಲಾದ ಗುಣಗಳಿಂದ ಕಫವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ.

ಸಮಾನ-ಕರ್ಮ :- (ಕಾಯಿಕ, ವಾಚಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಎಂದು ಕರ್ಮವು ಮೂರು ಬಗೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.)

ಸಮಾನ-ಕಾಯಿಕ-ಕರ್ಮ :- ಓಡೋಣ, ಜಿಗಿಯೋಣ ಮುಂತಾದ ಕರ್ಮಗಳು, ಚಲಿತ್ವಗುಣದಿಂದ ವಾಯುವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ.

ಸಮಾನ-ವಾಚಿಕ-ಕರ್ಮ :- ಓಡೋಣ, ಹಾಡೋಣ ಮುಂತಾದವು ವಾತವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ.

ಸಮಾನ-ಮಾನಸಿಕ-ಕರ್ಮ :- ಚಿಂತೆ, ಕಾಮ, ಶೋಕ ಮುಂತಾದವು ಮನವನ್ನು ಕಲಕಿಸುವದರಿಂದ ವಾಯುವು ಹೆಚ್ಚಾಗಲಿಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ.

ಇದರಂತೆ ವಿಪರೀತ ದ್ರವ್ಯ-ಗುಣ-ಕರ್ಮಗಳು ವಸ್ತುವನ್ನು ಕ್ಷಯಿಸುತ್ತವೆ.

ವಿಪರೀತ-ದ್ರವ್ಯ :- ಗವೇಧುಕವು, (ಕಾಡುಗೋದಿಯು) ವಿರುದ್ಧ ಮಾಂಸಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವಿಪರೀತ-ಗುಣ :- ಅರನಾಲವು (ಹುಳಿಗಂಜಿಯು) ಉಷ್ಣ-ತೀಕ್ಷ್ಣ-ಗುಣಗಳಿಂದ ಕಫವನ್ನು ಕಡಿದು ಹಾಕುವದು.

ವಿಪರೀತ-ಕರ್ಮ :- ನಿद्रಾ, ಆಲಸ್ಯ ಮುಂತಾದವು ಅಚಲಿತ್ವಗುಣದಿಂದ ಚಲನವಾದ ವಾಯುವನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಹೇಮಾದ್ರಿಯೆಂಬ ಟೀಕಾಕಾರನು, ಸಮಾನ=ಸಮಾನ ಧರ್ಮವುಳ್ಳ, ವಿಪರೀತ=ವಿಪರೀತ ಧರ್ಮವುಳ್ಳ ಎಂದು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ. ಸಮಾನಧರ್ಮವುಳ್ಳ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಎಲ್ಲ

ಪದಾರ್ಥಗಳ ವೃದ್ಧಿಯೂ ವಿಪರೀತ ಧರ್ಮವುಳ್ಳ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಕ್ಷಯವೂ ಉಂಟಾಗುವ
ವೆಂದು ಆತನು ವ್ಯಾಸಕವಾದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ. ಇದು ಹೆಚ್ಚು ಸಮರ್ಪಕ
ವಾಗಿದೆ. (೧೩||)

ಈ ದೋಷಾದಿಗಳ ವೃದ್ಧಿ ಕ್ಷಯಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿರುವ ಸಮಾನ
ವಿಪರೀತ ಧರ್ಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುವದಕ್ಕಾಗಿ ಅವುಗಳಲ್ಲಿರುವ ರಸ-ಪ್ರಭಾವ-ವೀರ್ಯ-ವಿಶಾಕ-
ಗುಣಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ರಸಾಃ ಸ್ವಾದ್ವತ್ಸ್ಮಲವಣತಿಕ್ರೋಷಣಕೌಷಾಯಕಾಃ . || ೧೪ ||
ಷಡ್ವೈವ್ಯಮಾಶ್ರಿತಾಸ್ತೇತು ಯಥಾಪೂರ್ವಂ ಬಲಾವಹಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ದ್ರವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಹಿ, ಹುಳಿ, ಉಪ್ಪು, ಕಹಿ, ಕಾರ, ಒಗರು ಎಂದು ಆರು ರಸಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಮುಂಚೆ-ಮುಂಚಿನದು ಮುಂದಿನ ದಕ್ಕಿಂತ ಬಲದಾಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. (೧೪||)

ತತ್ರಾದ್ಯಾ ಮಾರುತಂ ಘ್ನಂತಿ ತ್ರಯಸ್ತಿಕ್ರಾದಯಃ ಕಫಮ್ || ೧೫ ||
ಕೌಷಾಯತಿಕೃಮಧುರಾಃ ಪಿತ್ತಮನ್ಯೇ ತು ಕುರ್ವತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಂಚಿನ ಮೂರು (ಸಿಹಿ, ಹುಳಿ, ಉಪ್ಪು) ವಾತವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತವೆ. ಮುಂದಿನ ಮೂರು (ಕಹಿ, ಕಾರ, ಒಗರು) ವಾತವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ; ಮತ್ತು ಕಫವನ್ನು ಕಡಿದು ಹಾಕುತ್ತವೆ. ಮೊದಲಿನ ಮೂರು ಕಫಕಾರಕವಾಗುತ್ತವೆ. ಒಗರು, ಕಹಿ, ಸಿಹಿ ರಸಗಳು ಪಿತ್ತವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತವೆ. ಹುಳಿ, ಉಪ್ಪು, ಕಾರ ರಸಗಳು ಪಿತ್ತವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಕಹಿ ಕಾರ ಒಗರು, ವಾತವನ್ನೂ; ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು, ಕಫವನ್ನೂ; ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಕಾರ, ಪಿತ್ತವನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡುವವು. ಅದ್ದರಿಂದ ಈ ರಸಗಳು ಆಯಾ ದೋಷಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವವೆಂದು ಸಿದ್ಧವಾಗುವದು. ಆ ಕಾರಣವೇ ಕಪಿಲಾಚಾರ್ಯರು, “ಕಟ್ಟಿವ್ವಲವಣಂ ಪಿತ್ತಂ, ಸ್ವಾದ್ವತ್ಸ್ಮಲವಣಃ ಕಫಃ, ಕೌಷಾಯತಿಕೃಮಿಣೋವಾಯುಃ ದ್ವೃಷ್ಟೋಽನುಮಾನತಃ” ಎಂದು ಹೇಳಿರುವರು. ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ ಇದರಿಂದ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ತಿಳಿದು ಬರುವದು.

೧. ಸಿಹಿ :— ವಾತ ಪಿತ್ತಗಳ ನಾಶಕ—ಕಫಕಾರಕ

೨. ಹುಳಿ :— ಕಫ ಪಿತ್ತ ಜನಕ—ವಾತನಾಶಕ

೩. ಉಪ್ಪು :— ಕಫ ಪಿತ್ತಕಾರಕ—ವಾತನಾಶಕ
೪. ಕಹಿ :— ಕಫ ಪಿತ್ತ ನಾಶಕ—ವಾತಕಾರಕ
೫. ಕಾರ :— ವಾತ ಪಿತ್ತಕಾರಕ—ಕಫನಾಶಕ
೬. ಜಗರು :— ಕಫ ಪಿತ್ತ ನಾಶಕ—ವಾತಕಾರಕ (೧೫ ||)

ಶಮನಂ ಕೋಪನಂ ಸ್ವಸ್ಥಹಿತಂ ದ್ರವ್ಯಮಿತಿ ತ್ರಿಧಾ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ :— ದ್ರವ್ಯವು (೧) ಶಮನ, (೨) ಕೋಪನ, (೩) ಸ್ವಸ್ಥ ಹಿತವೆಂದು ಮೂರು ಬಗೆಯದಾಗಿರುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ

೧. ಶಮನ :— ದೋಷಗಳನ್ನು ಹೊರದೂಡಜೇ ವಿಷಮತೆಯನ್ನು ಕಳೆದು ಅವುಗಳ ಸಮತೆಯುಂಟಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುವದು ಶಮನವು. ಉದಾ :— ವಾತ, ಪಿತ್ತ, ಕಫಗಳಿಗೆ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಎಣ್ಣೆ, ತುಪ್ಪ, ಜೇನತುಪ್ಪಗಳು.

೨. ಕೋಪನ :— ದೋಷಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಅಡ್ಡ ಹಾದಿಗೆ ಒಯ್ಯುವದು ಕೋಪನವು. ಉದಾ :— ಗಿಣ್ಣು, ವಿರುದ್ಧ ಆಹಾರ (ಹಾಲು, ಹುಳಿ ಮುಂತಾದವು) ಕೂಡಿಸಿ ತಿನ್ನೋಣ ಮುಂತಾದವು).

೩. ಸ್ವಸ್ಥಹಿತ :— ದೋಷ, ಧಾತು, ಮಲಗಳ ಸಮತೆಯನ್ನು ಕಾಯ್ದು ಕೊಳ್ಳುವಂತಹದು ಸ್ವಸ್ಥಹಿತವು (ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಯುವದು). ಉದಾ :— ಕೆಂಪು ಅಕ್ಕಿ, ಗೋದಿ, ಹಾಲು, ರಸಾಯನ, ವಾಜೀಕರಣ ಮುಂತಾದವು.

ಹೇಮಾದ್ರಿಯ ಅಭಿಪ್ರಾಯ :— ದ್ರವ್ಯಗಳ ಧರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೇಳುವ ಪ್ರಸಂಗದಲ್ಲಿ ದ್ರವ್ಯದ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ಹೇಳುವದು ಅಸಂಗತವಾಗುವದರಿಂದ ಶಮನಾದಿಗಳಿಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಮೇಲಿನ ಅರ್ಥವು ಸರಿಯಾದದ್ದಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ದ್ರವ್ಯ ಶಬ್ದದಿಂದ “ಪ್ರಭಾವ”ವೆಂಬುದೇ ವಿವಿಕ್ತಾರ್ಥವು.

೧. ಶಮನವೆಂದರೆ ಸಮಾನ ಅಥವಾ ವಿಪರೀತ ರಸಾದಿಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೂ ವಾತಾದಿಗಳನ್ನು ಸಮತೆಗೆ ತರುವ ದ್ರವ್ಯಶಕ್ತಿಯು. ಉದಾ :— ಜೀವಂತಿ (ಕರೆಹಾಲೇಬಳ್ಳಿ) ಯು ಮಧುರವೂ, ಶೀತವೂ ಆಗಿದ್ದರೂ ಅದಕ್ಕೆ ಸಮಾನಧರ್ಮವುಳ್ಳ ಕಫವನ್ನು ಶಮನಮಾಡುವದು. ಬಳ್ಳೊಳ್ಳಿಯ ರಸ-ವಿಪಾಕಗಳು ಕಾರ, ಗುರು ಮತ್ತು ಸ್ನಿಗ್ಧವಾದವುಗಳಾದರೂ ಕಫ ವಾತಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವವು.

೨. ಕೋಪನವೆಂದರೆ ಸಮ-ವಿಪರೀತ ರಸಾದಿಗಳಿಂದ ವಾತಾದಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಕ್ಷುಬ್ಧಗೊಳಿಸುವ ದ್ರವ್ಯಪ್ರಭಾವವು. ಉದಾ:- ಜಡ, ಉಷ್ಣ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಮಧುರವಾಗಿದ್ದರೂ ಕಾಕಂಬಿಯು ವಾತವನ್ನು ಕೋಪಿಸುವದು. ಇದರಂತೆ ಇವೇ ಗುಣಗಳಿದ್ದ ಉದ್ದು, ಪಿತ್ತ-ಕಫಗಳನ್ನು ಕೋಪಿಸುವದು.

೩. ಸ್ಪಷ್ಟಹಿತವೆಂದರೆ ವಾತಾದಿಗಳ ಹೃದಯ ವೃದ್ಧಿಗೆ ಕಾರಣವಿದ್ದರೂ ನಿರೋಗಿಯಲ್ಲಿ ಆ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡಿಸಗೊಡದಂತಹ ಶಕ್ತಿಯು. ಉದಾ:- ಜನ ಗೋದಿಯು ಜಡ, ರುಕ್ಷ, ಮಧುರ, ಶೀತವಾಗಿದ್ದರೂ ನಿರೋಗಿಯ ಪಿತ್ತವನ್ನು ಕಳೆಯಲು ಸಮರ್ಥವಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಅದೇ ಗುಣಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಹಾಲು ಆರೋಗ್ಯ ವುಳ್ಳವನ ಕಫವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವದಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆಲ್ಲ ಆಗುವದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವು ಆಯಾ ದ್ರವ್ಯಗಳಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಭಾವವು. ಆದರೆ ರಸ, ವೀರ್ಯ, ವಿಸಾಕಗಳು ಒಂದೇ ಆಗಿದ್ದರೂ ಬೇರೆ ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡಿಸುವ ದ್ರವ್ಯಗತವಾದ ಒಂದು ಬಗೆಯ ಶಕ್ತಿಯು. (ರಸಾದಿಸಾವ್ಯೇ ಯತ್ಕರ್ಮ ವಿಶಿಷ್ಟಂ ತತ್ ಪ್ರಭಾವಜಂ) ಹೀಗೆ ಶಮನಾದಿ ವಿಭಾಗವುಳ್ಳದ್ದು ದ್ರವ್ಯವಲ್ಲ, ತದ್ಗತವಾದ ಪ್ರಭಾವವು. (೧೬)

ಉಷ್ಣ ಶೀತಗುಣೋತ್ಕರ್ಷಾತ್ ತತ್ರ ವೀರ್ಯಂ ದ್ವಿಧಾ ಸ್ಥೂತಂ ||

ಅರ್ಥ:- ದ್ರವ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ೨೦ ಗುಣಗಳೊಳಗೆ ಉಷ್ಣ ಶೀತಗಳ ಶಕ್ತಿಯೇ ಹೆಚ್ಚು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಉಷ್ಣ-ಶೀತ ಇವೆರಡು ವೀರ್ಯ ವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. (೧೬||)

ತ್ರಿಧಾ ವಿಸಾಕೋ ದ್ರವ್ಯಸ್ಯ ಸ್ವಾದ್ವಸ್ತು ಕಟುಕಾತ್ಮಕಃ || ೧೭ ||

ಅರ್ಥ:- ದ್ರವ್ಯದ ವಿಸಾಕವು ಮಧುರ, ಹುಳಿ, ಕಾರವೆಂದು ಮೂರು ವಿಧವಾಗಿದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:- ಜಠರಾಗ್ನಿಯಿಂಹುಂಟಾದ ಅನ್ನರಸದ ರೂಪಾಂತರವಾದ ರಸವು ವಿಸಾಕವೆನಿಸುವದು. ಆರು ರಸಗಳಿದ್ದರೂ ಅಗ್ನಿಯಿಂದ ಅವುಗಳ ವಿಸಾಕವು ಮೂರೇ ಆಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಮುಂದೆ (ಶಾರೀರ, ೨ನೇ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ) ಜಠರಾಗ್ನಿಯಿಂದ ಒಂದೇ ರಸವು ಮೊದಲು ಮಧುರ, ಹುಳಿ, ಕಾರ ಹೀಗೆ ಮೂರು ರೂಪಾಂತರಗಳನ್ನು ಹೊಂದುವದೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾಗಿದೆ. ಅದು ವಿಸಾಕವಲ್ಲ; ವಿಸಾಕಭೂತವಾದ ಮಧುರ, ಹುಳಿ, ಕಾರಗಳು ಕಾರ್ಯಾನುಮೇಯವಾಗಿವೆ. (೧೭)

ಗುರುಮಂದಹಿಮಸ್ನಿಗ್ಧಶ್ಲಕ್ಷ್ಮಸಾಂದ್ರಮೃದುಸ್ಥಿರಾಃ ||

ಗುಣಾಃ ಸಸೂಕ್ಷ್ಮವಿಶದಾಃ ವಿಶತತಿಃ ಸವಿಪರ್ಯಯಾಃ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ:— ಜಡ, ಮಂದ, ಶೀತ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಸುಣುವು, ದಟ್ಟ . ಮಿದುವು, ಸ್ಥಿರ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ, ಜಿಗಟಿಲ್ಲದ್ದು (ವಿಶದ) ಈ ಹತ್ತು ಗುಣಗಳಲ್ಲದೆ ಇವಕ್ಕೆ ವಿಪರೀತವಾಗಿರುವ ಹಗುರು, ತೀಕ್ಷ್ಣ, ಉಷ್ಣ, ರುಕ್ಷ, ಬಿರುಸು, ದ್ರವ, ಕಠಿಣ, ಚಂಚಲ, ಸ್ಫೂಲ, ಜಿಗುಟು (ಪಿಚ್ಚಿಲ) ಎಂಬೀ ಹತ್ತು ಕೂಡಿ ದ್ರವ್ಯದ ಗುಣಗಳು ಇಪ್ಪತ್ತು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಪೋಷಣದಲ್ಲಿ ಗುರುವೂ, ಕೊರಗಿಸುವಲ್ಲಿ ಲಘುವೂ, ಶಮನದಲ್ಲಿ ಮಂದವೂ, ಶೋಧನದಲ್ಲಿ ತೀಕ್ಷ್ಣವೂ, ಸ್ತಂಭನದಲ್ಲಿ ಶೀತವೂ, ಸ್ವೇದನದಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣವೂ, ಕ್ಲೇದನ (ತೊಯಿಸೋಣ)ದಲ್ಲಿ ಸ್ನಿಗ್ಧವೂ, ಶೋಷಣದಲ್ಲಿ ರುಕ್ಷವೂ, ಮಾಯಿಸುವಲ್ಲಿ ಸುಣುವೂ, ಕೆರೆಯುವದರಲ್ಲಿ ಬಿರುಸೂ, ಸ್ವಚ್ಛಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಸಾಂದ್ರವೂ, ಕಲೆಯಿಸುವಲ್ಲಿ ದ್ರವವೂ, ಸಡಿಲಿಸುವಲ್ಲಿ ಮೃದುವೂ, ಗಟ್ಟಿಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಕಠಿಣವೂ, ಗಟ್ಟಿ ಹಿಡಿಯುವಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವೂ, ಪ್ರೇರಣೆಯಲ್ಲಿ ಚಂಚಲವೂ, ವ್ಯಾಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮವೂ, ನುಚ್ಚುಹಾಕುವಲ್ಲಿ ಸ್ಫೂಲವೂ, ಕ್ವಾಲನದಲ್ಲಿ ವಿಶದವೂ, ಲೇಪನದಲ್ಲಿ ಜಿಗಟೂ ಶಕ್ತಿಯುಳ್ಳವುಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ. (೧೬)

ಇನ್ನು ದೋಗದ ಮತ್ತು ಅರೋಗ್ಯದ ಕಾರಣಗಳಾವೆಂಬುದನ್ನು ಮುಂದೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕಾಲಾರ್ಥಕರ್ಮಣಾಂ ಯೋಗೋ ಹೀನಮಿಥ್ಯಾತಿಮಾತ್ರಕಃ ||

ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗಶ್ಚ ವಿಜ್ಞೇಯೋ ರೋಗಾರೋಗೈಕಕಾರಣಮ್ || ೧೭ ||

ಅರ್ಥ:— ಕಾಲ, ಅರ್ಥ, ಕರ್ಮ ಈ ಮೂರರ ಹೀನ, ಮಿಥ್ಯಾ, ಅತಿಯೋಗಗಳೇ ರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳು. ಮತ್ತು ಇವುಗಳ ಸಮ್ಯಗ್ (ಸರಿಯಾದ) ಯೋಗವೇ ಅರೋಗ್ಯದ ಬೀಜವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ

ಕಾಲಃ— ಚಳಿ, ಮಳೆ, ಬೀಸಿಗೆಗಳು.

ಅರ್ಥ:— ಪಂಚಮಹಾಭೂತಗಳ ಗುಣಗಳಾದ ಶಬ್ದ, ಸ್ಪರ್ಶ, ರೂಪ, ರಸ, ಗಂಧಗಳು.

ಕರ್ಮ :— ಕಾಯಿಕ, ವಾಚಿಕ, ಮಾನಸಿಕ.

ಯೋಗ :— ಇವೆಲ್ಲವುಗಳ ಸಂಬಂಧ.

ಹೀನ :— ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದಷ್ಟಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ.

ಅತಿ :— ಸಾಕಷ್ಟಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು.

ಮಿಥ್ಯಾ :— ರೀತಿಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದು, ದಿಕ್ಕು ತಪ್ಪಿದ್ದು.

ಸಮ್ಯಕ್ :— ಸಮಪ್ರಮಾಣವಿದ್ದದ್ದು.

ಉದಾ :— ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಚಳಿಯು = ಹೀನಯೋಗ, ಅತಿ ಚಳಿಯು = ಅತಿಯೋಗವು, ಚಳಿಯು ಬೀಳದೆ ಉಷ್ಣತೆಯು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ = ಮಿಥ್ಯಾ ಯೋಗವು, ಬೀಳುವಂತೆ ಬೀಳುವಷ್ಟೇ ಚಳಿಯು = ಸಮ್ಯಕ್ಯೋಗವು. ಇದರಂತೆ ಉಳಿದ ಕಾಲಗಳ ಯೋಗವನ್ನು ತಿಳಿಯಬೇಕು.

ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಾಕಷ್ಟಕ್ಕಿಂತ ಮೆಲ್ಲಗೆ ಕೇಳುವ ಶಬ್ದ = ಹೀನಯೋಗ, ಸಾಕಷ್ಟಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕೇಳುವ ಶಬ್ದ = ಅತಿಯೋಗ, ಅಪ್ರಿಯ-ವಿಕಾರವಾಗಿ ಕೇಳುವ ಶಬ್ದ = ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗ, ಸಾಕಷ್ಟೇ ಕೇಳುವ ಶಬ್ದವು = ಸಮ್ಯಕ್ಯೋಗ. ಇದರಂತೆ ಉಳಿದ ಅರ್ಥಗಳ ಯೋಗವನ್ನು ತಿಳಿಯಬೇಕು.

ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಷ್ಟಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಕ್ರಿಯೆಯು = ಹೀನಯೋಗ, ಸಾಕಷ್ಟಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕ್ರಿಯೆಯು = ಅತಿಯೋಗ, ಅಡ್ಡತಡ್ಡವಾಗಿ ಮನಬಂದಂತೆ ಮಾಡಿದ ಕ್ರಿಯೆಯು = ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗ, ಸಾಕಷ್ಟೇ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಕ್ರಿಯೆಯು = ಸಮ್ಯಕ್ಯೋಗ. ಇದರಂತೆ ಉಳಿದ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಯೋಗವನ್ನು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೧೯)

ರೋಗ-ಆರೋಗ್ಯಗಳ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ :—

ರೋಗಸ್ತು ದೋಷವೈಷಮ್ಯಂ ದೋಷಸಾಮ್ಯಮರೋಗಿತಾ ||

ಅರ್ಥ :— ವಾತಾದಿ ದೋಷಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ತಪ್ಪುವದೇ ರೋಗವು; ಇರತಕ್ಕಷ್ಟೇ ಇರುವದೇ ಆರೋಗ್ಯವು. (೧೯)

ಇನ್ನು ರೋಗ-ಭೇದಗಳ ವಿವರವು :—

ನಿಜಾಗಂತುವಿಭಾಗೇನ ತತ್ರ ರೋಗಾ ದ್ವಿಧಾ ಸ್ವತಃ

|| ೨೦ ||

ಅರ್ಥ :— ನಿಜ ಮತ್ತು ಅಗಂತುಗಳೆಂದು ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡು ಪ್ರಕಾರಗಳು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ದೋಷಗಳು ಮುಂಚೆ ವಿಚಾರವನ್ನು ಹೊಂದಿ ಬಳಿಕ ದುಃಖ ವನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿದರೆ ಅವು ನಿಜರೋಗಗಳು. ಶಸ್ತ್ರ—ಶಾಖಾದಿಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗಗಳು ಅಗಂತುಗಳು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ನಿಜಗಳಲ್ಲಿಯಂತೆ ದೋಷವಿಕ್ಕಿತಿಯು ಮುಂಚೆ ಆಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ಶಸ್ತ್ರಾದಿಗಳಿಂದ ಗಾಯವಾಗಿ ನೋವು ಉಂಟಾಗಿ ಹಿಂದಿನಿಂದ ದೋಷಗಳ ವಿಕೃತಿಗೆ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. (೨೦)

ತೇಷಾಂ ಕಾಯಮನೋಭೇದಾದಧಿಷ್ಠಾನಮಪಿ ದ್ವಿಧಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಆ ರೋಗಗಳಿರುವ ಸ್ಥಾನವೂ ಶರೀರ, ಮನಸ್ಸು ಎಂದು ಎರಡು ಪ್ರಕಾರದ್ದಿರುತ್ತದೆ. (೨೦||)

ಶರೀರ-ರೋಗಕ್ಕೆ ವಾತಾದಿ ದೋಷಗಳು ಕಾರಣವೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾಗಿದೆ. ಈಗ ಮನೋರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ :—

ರಜಸ್ಸುಮಶ್ಚ ಮನಸೋ ದ್ವೌ ಚ ದೋಷಾವುದಾಹೃತೌ || ೨೧ ||

ಅರ್ಥ :— ರಜಸ್ಸು, ತಮಸ್ಸು ಎಂಬ ಎರಡು ಗುಣಗಳು ಮನದ ದೋಷಗಳೆಂದು ಹೇಳಲ್ಪಡುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಪರಾರ್ಥಚಂದ್ರಿಕಾಕಾರರು “ಚ” ಶಬ್ದದಿಂದ ವಾತ-ಪಿತ್ತ-ಕಫಗಳನ್ನೂ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ, ಅವನ್ನೂ ಮನೋರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೆಂದು ಹೇಳುವರು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಉನ್ನಾದಾದಿ ಮಾನಸರೋಗಗಳಿಗೂ ವಾತಾದಿಗಳು ಕಾರಣವಾಗಿವೆ. (ಉನ್ನಾದಾಃ ಷಟ್ಪೃಥಗ್ಗೋಷನಿಚಯಾಥಿವಿಷೋದ್ಯವಾಃ) (೨೧)

ರೋಗ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ :—

ದರ್ಶನಸ್ಪರ್ಶನಪ್ರಶ್ನೈಃ ಪರೀಕ್ಷೇತಾಥ ಲೋಗಿಣಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ದರ್ಶನ, ಸ್ಪರ್ಶ, ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಂದ ರೋಗಿಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— (ಶರೀರ, ಮಲ, ಮೂತ್ರ, ವೃಣಾದಿಗಳ) ಬಣ್ಣ, ಆಕಾರ, ಪ್ರಮಾಣಗಳನ್ನು ನೋಡಿ (ದರ್ಶನದಿಂದ) ತಿಳಿಯಬೇಕು. (ಜ್ವರ, ಗುಲ್ಮ, ಕುರುವು ಮುಂತಾದವುಗಳ) ಉಷ್ಣತೆ, ಕಠಿಣತೆ, ಆಕಾರಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿ (ಸ್ಪರ್ಶನದಿಂದ) ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಶೂಲ, ಆರುಚಿ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ (ಪ್ರಶ್ನೆಯಿಂದ) ಗೊತ್ತುಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. [“ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯೈಃ ಪ್ರಶ್ನೇನ ಚೇತಿ” ಎಂದು ಸುತ್ತುತಾಚಾರ್ಯರು ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳಿಂದಲೂ ಅರಿಯಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.]

ಶ್ರವಣದಿಂದ—ಶ್ರವಣಯಂತ್ರ (Stethoscope) ದ್ವಾರದಿಂದ ಆಗಲೀ ಹಾಗೆಯೇ ಆಗಲೀ, ಕೆಮ್ಮಿನ ಮತ್ತು ಪುಪ್ಪುಸ-ರಕ್ತಾಶಯಗಳ ದನಿಯನ್ನು ತಿಳಿದು ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಘ್ರಾಣೇಂದ್ರಿಯದಿಂದ— ರ್ವಾಸ-ಕಫಗಳ ಗಂಧವನ್ನೂ, ರಸನೇಂದ್ರಿಯದಿಂದ—ರಸವನ್ನೂ ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇಷ್ಟೆಲ್ಲವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡ ಮೇಲೆಯೇ ರೋಗ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. [೨೧]

ಇನ್ನು ರೋಗ-ವಿಶೇಷ ಛಾದ್ಯನೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:—

ರೋಗಂ ನಿದಾನ-ಪ್ರಾಗ್ಭಾವ-ಲಕ್ಷಣೋಪಶಯಾಽಪ್ತಿಭಿಃ

|| ೨೨ ||

ಅರ್ಥ:— (೧) ಮೂಲಕಾರಣ, (೨) ಪೂರ್ವರೂಪ, (೩) ಲಕ್ಷಣ, (೪) ಉಪಶಯ, (೫) ಸಂಪ್ರಾಪ್ತಿಗಳಿಂದ ರೋಗವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ವೈದ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ‘ನಿದಾನ’ ಶಬ್ದವನ್ನು ಎರಡು ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದ್ದಾರೆ. (೧) “ನಿರ್ದಿಶ್ಯತೇ ವ್ಯಾಧಿರನೇನೇತಿ ನಿದಾನಮ್” = ಇವರಿಂದ ಬೇನೆಯು ನಿಶ್ಚಯಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಈ ಅರ್ಥದಂತೆ ಮೇಲಿನ ಐದೂ ನಿದಾನಗಳೇ. “ನಿದಾನಸ್ಥಾನ” ಮುಂತಾದಲ್ಲಿ ಇದೇ ಅರ್ಥದಿಂದ ಇದರ ಉಪಯೋಗವಾಗಿದೆ. ಎರಡನೇ ಅರ್ಥವು ಮೂಲಕಾರಣ. ಮೇಲೆ ಈ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿಯೇ ಆ ಶಬ್ದವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದೆ. (೨) ‘ಪೂರ್ವರೂಪ’—ಬೇನೆ ಬರುವ ಮುಂಚೆ ಉಂಟಾಗಿದ್ದ ವಿಚಾರಗಳು ಅಥವಾ ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕಾಣುವ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳು. ಲಕ್ಷಣ = ರೋಗದ ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೆ ಚಿಹ್ನೆಗಳು. ‘ಉಪಶಯ’—ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಆಹಾರ-ವಿಹಾರಗಳಿಂದ ರೋಗವು ಗುಣವಾಗುವಿಕೆ. ‘ಸಂಪ್ರಾಪ್ತಿ’—ರೋಗವುಂಟಾಗುವ ರೀತಿಯು, (Pathology) ಇದರ ವಿಶೇಷವಾದ ವಿವರವನ್ನು ಮುಂದೆ “ನಿದಾನಸ್ಥಾನ”ದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿಯೆ “ಸರ್ವರೋಗನಿದಾನಾಧ್ಯಾಯ”ದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿದೆ. [೨೨]

ವಿಷಧವನ್ನು ಕೊಡಲಿಕ್ಕೆ ಅವಶ್ಯ ತಿಳಿಯಬೇಕಾದ ದೇಶ-ಕಾಲಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:—

ಭೂಮಿದೇಹಪ್ರಭೇದೇನ ದೇಶಮಾಹುರಿಹ ದ್ವಿಧಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಯುರ್ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ರೋಗಕ್ಕೆ ಆಧಾರವಾದ ಶರೀರವೂ ರೋಗಿಗೆ ಸ್ಥಾನವಾದ ಭೂಮಿಯೂ ದೇಶಗಳೆಂದೆನಿಸುವವು.

(೨೨ ||)

ಜಾಂಗಲಂ ವಾತಭೂಯಿಷ್ಠಮನೂಪಂ ತು ಕಘೋಲ್ಪಣಮ್ || ೨೩ ||
ಸಾಧಾರಣಂ ಸಮಮಲಂ ತ್ರಿಧಾ ಭೂದೇಶಮಾದಿಶೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಜಾಂಗಲ ದೇಶದಲ್ಲಿ ವಾತವೂ, ಅನೂಪ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಕಘವೂ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ. ಆದರ ಸಾಧಾರಣ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ದೋಷಗಳು ಸಮವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಈ ಪ್ರಕಾರ ಭೂದೇಶವು ೩ ವಿಧವಾದದ್ದು ಇರುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ನೀರು-ಗಿಡಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುವದರಿಂದ ಜಾಂಗಲವು ರುಕ್ಷ ದೇಶವು; ಅದ್ದರಿಂದಲೇ ವಾತ-ಪ್ರಚುರವಾದದ್ದು. ಅನೂಪದಲ್ಲಿ ಅವು ಹೆಚ್ಚಿರುವದರಿಂದಲೇ ಅದು ಕಘ-ಪ್ರಾಧಾನ್ಯವಿವ್ವದ್ದು. ಸಾಧಾರಣದಲ್ಲಿ ಅವು ಸರಿಯಾಗಿರುವದರಿಂದಲೇ ದೋಷಗಳೆಲ್ಲ ಸಮಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ. (೨೩ ||)

ಕ್ಷಣಾದಿವ್ಯಾಧ್ಯವಸ್ಥಾ ಚ ಕಾಲೋ ಭೇಷಜಯೋಗೈಶ್ಚ || ೨೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಕ್ಷಣ, ಹಗಲು, ರಾತ್ರಿ, ಮಾಸ, ವರ್ಷ ಮುಂತಾದವೂ, ಬೇನೆಯ ಆಮ, ಪಚ್ಯಮಾನ, ನವ, ಪುರಾಣ, ತೀಕ್ಷ್ಣ, ಮೃದು ಮುಂತಾದ ಅವಸ್ಥೆಗಳೂ ಕಾಲ ಶಬ್ದದಿಂದ ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. ಇದು (ಇದರ ಜ್ಞಾನವು) ಔಷಧಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೇ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ' ಅಷ್ಟಾಂಗ - ಸಂಗ್ರಹ 'ದಲ್ಲಿ ಬೇನೆಯವನ ದೇಶ, ಅವನಿಗೆ ಹಿತಕರವಾಗುವ ಆಹಾರ, ಅವನು ತಿಳುವಾದವನೋ ದಪ್ಪನೋ ಬಲವಿಲ್ಲದವನೋ ಅಲ್ಪಾಗ್ನಿಯೋ ಮುಂತಾದವನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿಯೇ ತೀರಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದೆ. ಔಷಧಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಋತುಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಕೆಲವನ್ನು ಹಗಲಲ್ಲಿಯೂ, ಕೆಲವನ್ನು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿಯೂ, ಕೆಲವನ್ನು ತ್ರೈಮಾಸಿಕವಾಗಿಯೂ, ಕೆಲವನ್ನು ರೋಗ - ರೋಗಿಗಳ ಅವಸ್ಥೆಯನ್ನು ನೋಡಿಕೊಂಡೂ ಕೊಡಬೇಕಾಗುವದು. ರೋಗವಿವ್ವಾಗ್ಗೆ ಕೆಲವನ್ನು, ಇಲ್ಲವಾಗ್ಗೆ ಕೆಲವನ್ನು, ಆಮಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಪಕ್ಷಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ

ಕೆಲವನ್ನು ಕೂಡಬೇಕಾಗುವದು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಔಷಧವನ್ನು ಕೂಡತಕ್ಕವನಿಗೆ ಈ ದೇಶ-ಕಾಲಗಳ ಜ್ಞಾನವು ಚೆನ್ನಾಗಿರಲಿಕ್ಕಿಬೇಕು. (೨೪)

ಶೋಧನಂ ಶಮನಂ ಚೇತಿ ಸಮಾಸಾದೌಷಧಂ ದ್ವಿಧಾ ||

ಅರ್ಥ:— ಶೋಧನ-ಶಮನವೆಂದು ಔಷಧವು ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಎರಡು ಪ್ರಕಾರದ್ದಿರುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ವಸ್ತುತಃ “ದ್ವಿವಿಧೋಪಕ್ರಮಣೀಯ”ವೆಂಬ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದಂತೆ ಔಷಧವು ಬೃಂಹಣ, ಲಂಘನವೆಂದು ಎರಡು ಬಗೆಯಾದದ್ದು. ಚರಕದಲ್ಲಿ ಕೂಡ (ಜರಕಚಿಕಿತ್ಸಾ. ೧ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ) “ಸ್ತಸ್ಥಸ್ಯೋಜಸ್ವರಂ ಕಿಂಚಿತ್ ಕಿಂಚಿದಾರ್ತಸ್ಯ ರೋಗನುತ್” ಎಂದು ಇವೇ ಎರಡು ವಿಭಾಗಗಳನ್ನು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಶೋಧನ-ಶಮನಗಳು (“ಶೋಧನಂ ಶಮನಂ ಚೇತಿ ದ್ವಿಧಾ ತತ್ಪ್ರಾಪಿ ಲಂಘನಂ” ಎಂಬಂತೆ) ಲಂಘನದ ಭಾಗಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಅಂದ ಮೇಲೆ ಬೃಂಹಣವು ಲೋಪವಾದಂತಾಯಿತಲ್ಲ? ಹೇಮಾದ್ರಿಯು ಇದಕ್ಕೆ, ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ - ಬೃಂಹಣವು ಶಮನದಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಭಾವವಾಗಿ ದೆಯೆಂಬ ಸಮಾಧಾನವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿರುವನು. (೨೪||)

ಶಾರೀರ-ದೋಷಗಳಿಗೆ ಶೋಧನ-ಶಮನಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:—

ಶರೀರಜಾನಾಂ ದೋಷಾಣಾಂ ಕ್ರಮೇಣ ಪರಮೌಷಧಮ್ || ೨೫ ||
ಬಸ್ತಿರ್ವರೇಕೋ ವಮನಂ ತಥಾ ತೈಲಂ ಘೃತಂ ಮಧು ||

ಅರ್ಥ:— ಶರೀರದಲ್ಲಿಯ (ರೋಗ ರೂಪವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಿದ ವಾತ, ಪಿತ್ತ, ಕಫ) ದೋಷಗಳಿಗೆ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಬಸ್ತಿ, ಎರೇಚನ, ವಾಂತಿ ಎಂಬವುಗಳೇ ಅತಿ ಮುಖ್ಯವಾದ ಶೋಧನ ಔಷಧಗಳು. ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆ, ತುಪ್ಪ, ಜೇನುತುಪ್ಪ ಎಂಬವೇ ಮುಖ್ಯ ಶಮನೌಷಧಗಳು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಹೇಮಾದ್ರಿಯು ‘ಶರೀರಜಾನಾಂ ಪರಂ ಔಷಧಂ’ ಎಂಬ ಶಬ್ದಗಳ ಸ್ವಾರಸ್ಯವನ್ನು ಕೇಳಿದಂತೆ ಹೇಳಿರುವನು:—

೧. ಬಸ್ತಿಯು ಎಲ್ಲ ದೋಷಗಳಿಗೆ ಶೋಧನವು—ವಾತಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷವಾಗಿ, ಎಲ್ಲ ಶೋಧನಗಳೂ ವಾತದ ಔಷಧಗಳು—ಬಸ್ತಿಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ಬಸ್ತಿಯು ಮನ-ಶರೀರಗಳ ಎಲ್ಲ ದೋಷಗಳಿಗೂ ಔಷಧವು—ಶರೀರದೋಷಕ್ಕೆ ಅಧಿಕವಾಗಿ.

೨. ವಿರೇಚನವು ಎಲ್ಲ ದೋಷಗಳಿಗೆ ಶೋಧನವು— ಸಿತ್ತಕ್ಕೆ ಬಹಳವಾಗಿ,
ಎಲ್ಲ ಶೋಧನಗಳೂ ಸಿತ್ತಕ್ಕೆ ಔಷಧಗಳು— ರೇಚನವು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ,
ರೇಚನವು ಮನ-ಕಾಯಗಳ ಎಲ್ಲ ದೋಷಗಳಿಗೂ ಔಷಧವು—
ಕಾಯಜಗಳಿಗೆ ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿ.
೩. ವಮನವು ಎಲ್ಲ ದೋಷಗಳಿಗೆ ಶೋಧನವು— ಕಫಕ್ಕೆ ಅತ್ಯವಶ್ಯವಾಗಿ,
ಎಲ್ಲ ಶೋಧನಗಳೂ ಕಫದ ಔಷಧಗಳು— ವಮನವು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಾಗಿ,
ವಮನವು ಎಲ್ಲ ದೇಹ-ಮನಗಳ ದೋಷಗಳಿಗೂ ಔಷಧವು— ಶಾರೀರ
ದೋಷಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ.

ಇದರಿಂದ ಶಮನ ಔಷಧಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಹೇಳಬೇಕು. (೨೫||)

ಇನ್ನು ಮಾನಸದೋಷಗಳ ಔಷಧವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ :—

ಧೀಧೈರ್ಯಾತ್ಮಾದಿವಿಜ್ಞಾನಂ ಮನೋದೋಷೌಷಧಂ ಪರಮ್ ||೨೬||

ಅರ್ಥ :— ಬುದ್ಧಿ, ನಿಗ್ರಹ, ತನ್ನ ಮತ್ತು ದೇಶ ಕಾಲಗಳ ವಿಸಯಕವಾದ ನಿಜಜ್ಞಾನ ಎಂಬವು ಮನಸ್ಸಿನ ದೋಷ (ರಜ-ತಮ-ಗುಣ)ಗಳಿಗೆ ಮುಖ್ಯವಾದ ಔಷಧಗಳು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಕಾಯಿಕ-ಮಾನಸಿಕ ದೋಷಗಳಿಗೆಲ್ಲ ಬುದ್ಧಿ-ಧೈರ್ಯಾದಿಗಳು ಔಷಧರೂಪವಾಗಿದ್ದರೂ ಮಾನಸಿಕಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿವೆಯೆಂದೂ ಎಲ್ಲವೂ ಮಾನಸಿಕಗಳಿಗೆ ಔಷಧಗಳಾಗುತ್ತಿದ್ದರೂ ಬುದ್ಧಿ-ಧೈರ್ಯಾದಿಗಳು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹಾಗಾಗುತ್ತವೆಯೆಂದೂ ಹೇಳುವುದರಲ್ಲಿಯೂ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಡುತ್ತಾನೆ. (೨೬)

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಸರಿಯಾಗಿ ಸಾಗಬೇಕಾದರೆ ಅವಶ್ಯವಾಗಿರುವ ನಾಲ್ಕು ಪಾದ (ಅಂಗ)ಗಳನ್ನು ಈ ಮುಂದೆ ಕೊಟ್ಟಿದೆ :—

ಭಿಷಗ್‌ದ್ರವ್ಯಾಣ್ಯುಪಸ್ಥಾತಾ ರೋಗೀ ಸಾದಚತುಷ್ಟಯಮ್ ||

ಚಿಕಿತ್ಸಿತಸ್ಯ ನಿರ್ದಿಷ್ಟಂ ಪ್ರತ್ಯೇಕಂ ತಚ್ಚತುರ್ಗುಣಮ್ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ :— ನೈದ್ರ್ಯ, ಔಷಧ, ಪರಿಚಾರಕ, ರೋಗಿ ಎಂಬುದಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ೪ ಅಂಗಗಳು (ಪಾದಗಳು). ಈ ಪ್ರತಿಯೊಂದರಲ್ಲೂ ನಾಲ್ಕು ನಾಲ್ಕು ಗುಣಗಳಿರತಕ್ಕದ್ದೆಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ನಾಲ್ಕು ಗುಣಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪಾದವು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ; ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಇಲ್ಲ. ಉಳಿದ ಮೂರು ಪಾದಗಳು ಸರಿಯಾಗಿದ್ದು ಮೊದಲನೇ ಪಾದವಾದ ವೈದ್ಯನು ಗುಣವಂತ ನಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಏನೂ ಉಪಯೋಗವಾಗಲಾರದು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಮೊದಲನೇ ಪಾದವು ಮುಖ್ಯವು. ಆ ಕಾರಣವೇ ಚಿಕಿತ್ಸಾಂಗಗಳ ಗಣನೆಯಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೆ ಮೊದಲನೆಯ ಸ್ಥಾನ ವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದೆ. (೨೭)

ಇನ್ನು ಆ ನಾಲ್ಕು ಪಾದಗಳಲ್ಲಿರಬೇಕಾದ ಗುಣಗಳು ಯಾವವೆಂದರೆ:—

ದಕ್ಷಸ್ತ್ರೀರ್ಥಾತ್ರಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥೋ ದೃಷ್ಟಕರ್ಮಾ ಶುಚಿರ್ಭಿಷಕ್ ||

ಅರ್ಥ :— ವೈದ್ಯನು (೧) ಕರ್ತವ್ಯತತ್ಪರನೂ, ಚತುರನೂ, (೨) ಯೋಗ್ಯ ಗುರುಗಳಿಂದ ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಪಡೆದು ಕೊಂಡವನೂ, (೩) ಗುರುಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪ್ರಯೋಗಗಳ ಅನುಭವವನ್ನು ಸ್ವತಃ ಎಷ್ಟೋ ಸಲ ಕಂಡುಕೊಂಡವನೂ, (೪) ಅಂತರ್ಬಾಹ್ಯ ಪಾವಿತ್ರೈ ವುಳ್ಳವನೂ [ಧಾರ್ಮಿಕನು-ದುಡ್ಡಿನಾಶಿ ಮುಂತಾದುದರಿಂದ ಕಾಯಿಕ-ವಾಚಿಕ-ಮಾನಸಿಕ ಪಾಪಗಳಾವುವನ್ನೂ ಮಾಡಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲದವನು) ಆಗಿರ ಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಇದಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವಿಷಯವನ್ನು 'ಅಷ್ಟಾಂಗ ಸಂಗ್ರಹ' ದಲ್ಲಿ ಮುಂದಿನಂತೆ ಕೊಟ್ಟಿದೆ:— * ದುಡ್ಡಿಗೆ ಬಾಯ್ಬಿಡದವನೂ ಏನಯಶಾಲಿಯೂ ಸಮಾಧಾನಿಯೂ ದಯಾಳುವೂ ಬಹು-ಶ್ರಮನೂ ಆಹವನೇ ಒಳ್ಳೇ ವೈದ್ಯನು. ಆತನು ರೋಗಿಗಳ ಕರೆಗೆ ಕೂಡಲೇ ಕೂಗನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಆಗಲೇ ಬರುವವನಿರ ಬೇಕು. ರೋಗಿಯ ಕಡೆಗಲ್ಲದೆ ಬೇರೆಯದರ ಕಡೆಗೆ ಅವನ ಲಕ್ಷವು ಹೋಗಬಾರದು. ಸ್ತ್ರೀಯರ ವಿಷಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚು ಪವಿತ್ರಮನವನ್ನಿಡುವದು ತನ್ನ ಕರ್ತವ್ಯವೆಂದು ಅವನ ಮನದಲ್ಲಿ ಕಟಿಯುಕ್ತರಬೇಕು. ಗುಟ್ಟಿನ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಬಯಲಿಗೆಳೆಯುವ ಸ್ವಭಾವವು ಅವನಲ್ಲಿರಕೂಡದು. ಬುದ್ಧಿಯು ಕಣ್ಣೆದ್ದಂತೆ, ಶಾಸ್ತ್ರವು ಪ್ರಕಾಶ ವಿದ್ದಂತೆ, ಇವೆರಡೂ ಒಂದನ್ನೊಂದು ಸಹಕರಿಸುತ್ತಿರುವವನಿಗೇ ರೋಗಜ್ಞಾನವು ನಿಜವಾಗುವದು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಅವನು ಶಾಸ್ತ್ರದ ಕಡೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿರಬೇಕು. ಪ್ರಯೋಗಗಳ ಅನುಭವವಿಲ್ಲದವನು ಕಾಳಗವನ್ನು ಕಂಡು ಕಾಲ್ಪಿಗೆ ಯುವ ಶುಕ್ಲನಂತೆ ರೋಗಿಯನ್ನು ನೋಡಿದೊಡನೆಯೇ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಸರಿಯಬೇಕಾಗು ತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಜ್ಞಾನವಿಲ್ಲದೆ ಬರಿ ಪ್ರಯೋಗಜ್ಞನೆಂಬ ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ಔಷಧ ಯೋಜನೆಗೆ ಕೈ ಹಾಕಿದರೆ ರೋಗಿಯ ಧನ-ಪ್ರಾಣಗಳ ಹಾನಿ, ತನಗೆ ಇಹದಲ್ಲಿ

ರಾಜದಂಡ, ಪರದಲ್ಲಿ ಮಹಾಕಾಶ ಘಟನೆ! ಅದ್ದರಿಂದ ಶಾಸ್ತ್ರ ಪ್ರಯೋಗಗಳ ಜ್ಞಾನವೆರಡೂ ಅವನಲ್ಲಿ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿ ಒಂದುಗೂಡಿರಬೇಕು. (೨೭ ||)

ಔಷಧದ ನಾಲ್ಕು ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:—

ಬಹುಕಲ್ಪಂ ಬಹುಗುಣಂ ಸಂಪನ್ನಂ ಯೋಗ್ಯಮೌಷಧಮ್ || ೨೮ ||

ಅರ್ಥ:— ಔಷಧವು (೧) ಸ್ವರಸ-ಕಷಾಯ ಮುಂತಾಗಿ ಬಹು ಬಗೆಯಿಂದ ಉಪಯುಕ್ತವಾದದ್ದೂ, (೨) ಅನೇಕ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಜಿಸಲು ತಕ್ಕಂತಹದೂ, (೩) ತುಂಬಾ ಬೆಳೆದು ರಸಾದಿಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದುದೂ, (೪) ಆಯಾಯ ದೇಶ-ಕಾಲಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾದಂತಹದೂ ಆಗಿರಬೇಕು. (೨೮)

ರೋಗಿಯ ಶುಶ್ರೂಷೆಗಿದ್ದ ಪರಿಚಾರಕನ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:—

ಅನುರಕ್ತಃ ಶುಚಿದರ್ಶೋ ಬುದ್ಧಿಮಾನ್ ಪರಿಚಾರಕಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಪರಿಚಾರಕನು ರೋಗಿಯಲ್ಲಿ ಅನುರಾಗವುಳ್ಳವನೂ ಪದಾಚಾರಿಯೂ (ಧಾರ್ಮಿಕನೂ) ಚತುರನೂ ಬುದ್ಧಿವಂತನೂ ಆಗಿರಬೇಕು. (೨೯ ||)

ಅಧ್ಯೋ ರೋಗೀ ಭಿಷಗ್ನೋ ಜ್ಞಾಪಕಃ ಸತ್ಪ್ರವಾಸಿ || ೩೦ ||

ಅರ್ಥ:— ರೋಗಿಯು ಧನಾಧ್ಯನೂ ವಿಧೇಯನೂ ತನ್ನ ವಿಕಾರಗಳನ್ನು ನೆನಪಿನಿಂದ ತಿಳಿಸಬಲ್ಲತನೂ ಧೈರ್ಯಶಾಲಿಯೂ ಆಗಿರಬೇಕು. (೩೦)

ಸುಖಸಾಧ್ಯ, ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ, ಅಸಾಧ್ಯ ಎಂಬ ರೋಗಗಳ ಭೇದಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:—

ಸರ್ವೌಷಧಕ್ಷಮೇ ದೇಹೇ ಯೂನಃ ಸುಂಸೋ ಜಿತಾತ್ಮನಃ ||

ಅಮರ್ಮಗೋಲ್ಪಹೇತ್ವಗ್ರರೂಪರೂಪೋನುಪದ್ರವಃ || ೩೧ ||

ಅತುಲ್ಯದೂಷ್ಯದೇಶತುಪ್ರಕೃತಿಃ ಸಾದಸಂಪದಿ ||

ಗ್ರಹೇಷ್ಟನುಗುಣೇಷ್ಟೇಕದೋಷಮಾಗೋ ನವಃ ಸುಖಃ || ೩೧ ||

ಅರ್ಥ — ಎಲ್ಲ ಬಗೆಯ ಔಷಧವನ್ನೂ ಸಹಿಸಲಾಗುವ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ, ಹರೆಯದವನ, ಗಂಡಸಿನ, ಜಿತೇಂದ್ರಿಯನ, ಹೊಸದಾಗಿ ಬಂದುದೂ, ಸರಲದಾರಿಯಲ್ಲಿದ್ದು ದೂ, ಒಂದೇ ದೋಷದಿಂದಂಟಾದುದೂ ಸಕಲ ಗ್ರಹ ಬಲವುಳ್ಳದ್ದೂ, ಪಾದ-ಚತುಷ್ಟಗಳೂ ಸರಿಯಾಗಿದ್ದಂತಹದೂ, ದೂಷ್ಯ ದೇಶ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿಗಳು ಭಿನ್ನವಾಗಿದ್ದು ದೂ, ನಿರುಪದ್ರವಿಯಾದುದೂ, ನಿವಾಸ-ಪೂರ್ವರೂಪ-ಲಕ್ಷಣಗಳು ತುಸುವಾಗಿದ್ದು ದೂ, ಮರ್ಮಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರದ್ದೂ ಆಗಿದ್ದರೆ ಬೇನೆಯು (ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ) ಸುಖಸಾಧ್ಯವಾದದ್ದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಶರೀರವು ಕೋಮಲವಾಗಿದ್ದರೆ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಔಷಧಗಳನ್ನವನಿಗೆ ಕೊಡಲಿಕ್ಕೆ ಆಗದು. ಕೂಸುಗಳಿಗೂ ಮುದುಕರಿಗೂ ಬಲವು ಕಡಿಮೆ ಇರುವದು. ಹೆಂಗಸರು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿಯೇ ಕೋಮಲರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ವಿಷಯಾಸಕ್ತನ ಮನವು ದುರ್ಬಲವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮರ್ಮಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ರೋಗವಿದ್ದುದಾದರೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಅದು ಕಠಿಣವೇ ಸರಿ. ನಿವಾಸಾದಿರೂಪ-ಲಕ್ಷಣಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದರೆ, ರೋಗವು ಉಪದ್ರವಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಅದು ಬಲಿತುದುದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ದೂಷ್ಯ ದೇಶ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿಗಳು ಸಮವಾಗಿದ್ದರೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಬಲು ಜಡಹೋಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಕೂಲ ಗ್ರಹಗಳು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ವಿರೋಧಿಗಳು. ೨-೩ ದೋಷಗಳುಳ್ಳದ್ದೂ, ಅಂತರ್-ಮಧ್ಯ-ಬಹಿರ್ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲೆಲ್ಲ ಕಡೆಗೂ ಹಬ್ಬಿದುದೂ ಅದ ಬೇನೆಯು ಬಲು ಬೆಳೆದದ್ದಿರುವದು. ಬಹುಕಾಲ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಮನೆಮಾಡಿರುವ ಬೇನೆಯು ಇಂದ್ರಿಯವನ್ನೆಲ್ಲ ಸಡಲಿಸಿ ಬಿಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ಇವೆಲ್ಲ ಕಾರಣಗಳ ಮೂಲಕ ಅಂತಹ ಬೇನೆಯು ಸುಲಭಸಾಧ್ಯವಲ್ಲವೆಂಬುದು ನಿಶ್ಚಯ. ಹೇಮಾದ್ರಿಯು ಸುಖಸಾಧ್ಯ, ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ, ಅಸಾಧ್ಯ ಬೇನೆಗಳ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನೇ ಕೊಟ್ಟಿರುವನು. ಅದು ಕೆಳಗಿನಂತೆ ಇದೆ.

೧. ಸುಖಸಾಧ್ಯ :— ಎಲ್ಲ ಔಷಧಗಳನ್ನೂ ತಡೆಯಬಲ್ಲ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ್ದು.

ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ :— ಕೆಲವು ಮಾತ್ರ ಔಷಧಗಳನ್ನು ತಡೆಯುವ ದೇಹದಲ್ಲಿದ್ದದ್ದು.

ಅಸಾಧ್ಯ :— ಯಾವ ಔಷಧವನ್ನೂ ತಡೆಯಲಾರದ ದೇಹದಲ್ಲಿದ್ದದ್ದು.

೨. ಸುಖಸಾಧ್ಯ :— ತರುಣ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ್ದು.

- ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ :— ಬಾಲ ವೃದ್ಧ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ್ದು.
- ಅಸಾಧ್ಯ :— ಅತಿ-ಬಾಲ ಅತಿ-ವೃದ್ಧರದು.
೩. ಸುಖಸಾಧ್ಯ :— ಗಂಡಸಿಗೆ ಬಂದದ್ದು.
- ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ :— ಸ್ತ್ರೀ ನಪುಂಸಕರದು.
- ಅಸಾಧ್ಯ :— ಬಸಿರು-ಬಾಣಂತಿಗಳದು.
೪. ಸುಖಸಾಧ್ಯ :— ಚತೀಂದ್ರಿಯನದು.
- ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ :— ವಿಷಯಾಸಕ್ತನದು.
- ಅಸಾಧ್ಯ :— ದುಷ್ಟ ವಿಷಯಾಸಕ್ತನದು.
೫. ಸುಖಸಾಧ್ಯ :— ಮರ್ಮಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರದ್ದು.
- ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ :— ಮರ್ಮಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರದ್ದು.
- ಅಸಾಧ್ಯ :— ಪ್ರಾಣಹರಮರ್ಮಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರದ್ದು.
೬. ಸುಖಸಾಧ್ಯ :— ಅಲ್ಪಕಾರಣದಿಂದ ಹುಟ್ಟಿದ್ದು.
- ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ :— ಬಹುಕಾರಣದಿಂದ ಬಂದದ್ದು.
- ಅಸಾಧ್ಯ :— ಹೇಳಿದೆಲ್ಲ ಕಾರಣದಿಂದ ಬಂದದ್ದು.
೭. ಸುಖಸಾಧ್ಯ :— ಅಲ್ಪಸಂಪ್ರಾಪ್ತಿಯುಳ್ಳದ್ದು.
- ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ :— ಬಹುಸಂಪ್ರಾಪ್ತಿಯುಳ್ಳದ್ದು.
- ಅಸಾಧ್ಯ :— ಎಲ್ಲ ಸಂಪ್ರಾಪ್ತಿಯುಳ್ಳದ್ದು.
೮. ಸುಖಸಾಧ್ಯ :— ತುಸು ಪೂರ್ವರೂಪವುಳ್ಳದ್ದು.
- ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ :— ಬಹು ಪೂರ್ವರೂಪವುಳ್ಳದ್ದು.
- ಅಸಾಧ್ಯ :— ಎಲ್ಲ ಪೂರ್ವರೂಪವುಳ್ಳದ್ದು.

೯. ಸುಖಸಾಧ್ಯಃ— ಸ್ವಲ್ಪೇ ಲಕ್ಷಣವುಳ್ಳದ್ದು.
 ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯಃ— ಬಹಳ ಲಕ್ಷಣಗಳುಳ್ಳದ್ದು.
 ಅಸಾಧ್ಯಃ— ಎಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳುಳ್ಳದ್ದು.
೧೦. ಸುಖಸಾಧ್ಯಃ— ನಿರುಪದ್ರವಿಯಾದದ್ದು.
 ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯಃ— ಸ್ವಲ್ಪ ಉಪದ್ರವವುಳ್ಳದ್ದು.
 ಅಸಾಧ್ಯಃ— ಎಲ್ಲ ಉಪದ್ರವಗಳುಳ್ಳದ್ದು.
೧೧. ಸುಖಸಾಧ್ಯಃ— ಉತ್ಪಾದಕ ದೋಷವೆ ವಿಪರೀತ ದೋಷವಿದ್ದದ್ದು.
 ಉದಾ:- ರಸಗತವಾದ ಪಿತ್ತಜರೋಗ.
 ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯಃ— ಉತ್ಪಾದಕ ದೋಷಕ್ಕೆ ಸಮವಾದ ದೋಷವಿದ್ದದ್ದು.
 ಉದಾ:- ರಕ್ತಗತವಾದ ಪಿತ್ತಜರೋಗ.
 ಅಸಾಧ್ಯಃ— ದೋಷಸಮವಾದ ಅನೇಕ ದೋಷಗಳಿದ್ದದ್ದು.
 ಉದಾ:- ರಕ್ತ-ಸ್ವೇದಗತ ಪಿತ್ತಜರೋಗ.
೧೨. ಸುಖಸಾಧ್ಯಃ— ವಿಪರೀತ ದೇಶದಲ್ಲಿನದು. ಉದಾ:- ಜಾಂಗಲದಲ್ಲಿಯ ಕಫ.
 ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯಃ— ಸಮದೇಶದಲ್ಲಿ ಬಂದದ್ದು. ಉದಾ:- ಅನೂಪದೇಶದಲ್ಲಿಯ ಕಫ.
 ಅಸಾಧ್ಯಃ— ಸಮದೇಶದಲ್ಲಿ ಜನ್ಮವಾದ ರೋಗಿಯದು.
 ಉದಾ:- ಅನೂಪದೇಶಜನ ಕಫರೋಗವು.
೧೩. ಸುಖಸಾಧ್ಯಃ— ವಿಪರೀತ ಯತುವಿದ್ದಾಗಿನದು.
 ಉದಾ:- ಶರದ್ವತುವಿನಲ್ಲಿ ವಾತವು.
 ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯಃ— ಸಮಯತುವಾಗಿದ್ದಾಗಿನದು.
 ಉದಾ:- ಗ್ರೀಷ್ಮದಲ್ಲಿಯ ವಾತರೋಗವು.
 ಅಸಾಧ್ಯಃ— ಸಮಪ್ರಕೋಪಕ ಯತುವಿದ್ದಾಗಿನದು.
 ಉದಾ:- ವರ್ಷಾಯತುವಿನಲ್ಲಿಯ ವಾತರೋಗವು.
೧೪. ಸುಖಸಾಧ್ಯಃ— ವಿಪರೀತ ಪ್ರಕೃತಿಯವನದು.
 ಉದಾ:- ಕಫ ಪ್ರಕೃತಿಯವನ ಪಿತ್ತವು.

- ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ :— ಸಮಪ್ರಕೃತಿಯವನದ್ದು.
ಉದಾ :- ಪಿತ್ತ ಪ್ರಕೃತಿಯವನ ಪಿತ್ತರೋಗವು.
- ಅಸಾಧ್ಯ :— ಸಮನಿಂಧ್ರಪ್ರಕೃತಿಯವನದ್ದು.
ಉದಾ :- ವಾತ-ಪಿತ್ತ ಪ್ರಕೃತಿಯವನ ಪಿತ್ತರೋಗವು.
೧೫. ಸುಖಸಾಧ್ಯ :— ನಾಲೂ ಪಾದಗಳು ಸರಿಯಿದ್ದದ್ದು.
ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ :— ಕೆಲವು ಪಾದಗಳು ವಿಕೃತವಿದ್ದದ್ದು.
ಅಸಾಧ್ಯ :— ಎಲ್ಲ ಪಾದಗಳೂ ವಿಕೃತವಾದದ್ದು.
೧೬. ಸುಖಸಾಧ್ಯ :— ಸಕಲ ಗ್ರಹಾನುಕೂಲ್ಯವುಳ್ಳದ್ದು.
ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ :— ಕೆಲವು ಗ್ರಹಗಳ ಅನುಕೂಲ್ಯವುಳ್ಳದ್ದು.
ಅಸಾಧ್ಯ :— ಸಕಲ ಗ್ರಹಗಳು ಪ್ರತಿಕೂಲವುಳ್ಳದ್ದು.
೧೭. ಸುಖಸಾಧ್ಯ :— ಒಂದೇ ದೋಷದಿಂಪಾದದ್ದು.
ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ :— ಎರಡು ದೋಷದಿಂದಾದದ್ದು.
ಅಸಾಧ್ಯ :— ಎಲ್ಲ ದೋಷಗಳಿಂದಿಂಪಾದದ್ದು.
೧೮. ಸುಖಸಾಧ್ಯ :— ಒಂದೇ ರೋಗಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿದ್ದದ್ದು.
ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ :— ಎರಡು ರೋಗಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿದ್ದದ್ದು.
ಅಸಾಧ್ಯ :— ಎಲ್ಲ ರೋಗಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿದ್ದದ್ದು.
೧೯. ಸುಖಸಾಧ್ಯ :— ವರ್ಷಮೊಳಗಿನದು.
ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ :— ವರ್ಷ ಮೀರಿದ್ದು.
ಅಸಾಧ್ಯ :— ಬಹಳ ವರ್ಷದ್ದು.

(೩೦)

ಶಸ್ತ್ರಾದಿಸಾಧನಃ ಕೃಚ್ಛ್ರಃ ಸಂಕರೇ ಚ ತತೋ ಗದಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಶಪ್ತ, ಧ್ವಾರ, ಅಗ್ನಿ ಕರ್ಮ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಸಾಧ್ಯ ರೋಗಗಳೂ, ಸುಖಸಾಧ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳೊಡನೆ ಇತರ ಲಕ್ಷಣಗಳೂ ಕೂಡಿ ದ್ದರೆ ಆ ರೋಗಗಳೂ ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯಗಳು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ರೋಗಿಯು ತರುಣನಿದ್ದರೆ ಹೆಂಗುಸಾಗಿದ್ದರೆ, ಅಥವಾ ರೋಗವು ಮೂರ್ಛೆಯಲ್ಲಿ ಆಗಿದ್ದರೆ—ಹೀಗೆ ಸಂಕರವಾದರೆ ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ. ಇದ ರಲ್ಲಿಯೂ ಅಲ್ಪ ವಿಪರೀತ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕೂಡಿದ್ದರೆ ಕಷ್ಟವು, ಹೆಚ್ಚು ವಿಪರೀತ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕೂಡಿದ್ದರೆ ಕಷ್ಟತರವು, ಬಹಳೇ ವಿಪರೀತ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕೂಡಿದ್ದರೆ ಕಷ್ಟತಮವು. (೩೧||)

ಶೇಷತ್ವಾದಾಯುಷೋ ಯಾಪ್ಯಃ ಪಞ್ಚಾಭ್ಯಾಸಾದ್ವಿಪರ್ಯಯೇ || ೩೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಾಧ್ಯವಿಪರೀತ ಲಕ್ಷಣಗಳಿದ್ದರೂ ಇನ್ನೂ ಆಯು ಮರ್ಯಾದೆಯಿರುವದರಿಂದ (ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ರೋಗವು) ಹಿತವಾದ ಆಹಾರ ಏಹಾರಗಳ ಮೂಲಕ ತನ್ನ ತಲೆಯನ್ನೆತ್ತುವದಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ರೋಗಕ್ಕೆ “ಯಾಪ್ಯ”ವೆಂದು ಹೆಸರು. (೩೨)

ಅನುಪಶ್ಯೇನು ಏವ ಸ್ಯಾತ್ ಸ್ಥಿತೋಽತ್ಯಂತವಿಪರ್ಯಯೇ ||

ಔಷ್ಣ್ಯಕೃಮೋಹಾರತಿಕ್ರಮ್ಯಾಪ್ತೋಽಪ್ಪನಾಶನಃ || ೩೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಾಧ್ಯದ ಅತ್ಯಂತ ವಿಪರೀತ ಲಕ್ಷಣಗಳಿದ್ದರೆ, ಏಷ ಯಾಸಕ್ತಿ, ಮೋಹ, ಸತತ ದುಃಖ (ಚರಪಡಿಮುಕ್ತಿರೋಣ), ಇಂದ್ರಿಯ ಗಳ ನಾಶಮಾಡುವ ರಿಷ್ಪ (ಮರಣದ) ಲಕ್ಷಣಗಳುಳ್ಳ ರೋಗವು ಅಸಾಧ್ಯ ವಾದದ್ದೆಂದು ತಿಳಿದು ಅದರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಕೈಹಾಕಲೇಬಾರದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— “ಯಾವತ್ಯಂತಗತಾಃ ಪ್ರಾಣಾಸ್ತಾ ವತ್ಪ್ರಾಯಾ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ/ ಕದಾಚಿದ್ವ್ಯವಯೋಗೇನ ದೃಷ್ಟಂಷ್ಣೋಽಪಿ ಜೀವತಿ||” ಹೀಗೆ ಅಸಾಧ್ಯವಿದ್ದರೂ ಮನುಷ್ಯನ ಕಡೆಯ ಉಸುರಿನ ತನಕ ಔಷಧವು ನಡೆದಿರಬೇಕೆಂಬ ವಿಧಾನವಿರಲು ಇಲ್ಲಿ ಔಷಧ ಕೂಡಬಾರದೆಂದು ಹೇಳುವ ಕಾರಣವೇನೆಂದು ಶಂಕಿಸಬಹುದು. ಉತ್ತರ :— ವೈದ್ಯನಿಗೆ ಅಪಕೀರ್ತಿ ಬಂದು ಅವನ ಹೆಸರು ಕೆಡಬಾರದೆಂಬ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದು. ಆದರೆ ರೋಗಿಯ ಮನೆಯವರಿಗೆ ರೋಗದ ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ ಆಮೇಲೆ ಕಡೆತನಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗೂ ಬಾಧಕವಿಲ್ಲ. (೩೩)

ತೃಣೇದಾರ್ತಂ ಭಿಷ್ಗುಭೃದ್ವಿಷ್ಣಂ ತೇಷಾಂ ದ್ವಿಷಂ ದ್ವಿಷಮ್ ||

ಹೀನೋಪಕರಣಂ ವ್ಯಗ್ರಮನಿಧೇಯಂ ಗತಾಯುಷಮ್ || ೩೪ ||

ಚಂಡಂ ಶೋಕಾತುರಂ ಭೀರುಂ ಕೃತಘ್ನಂ ವೈದ್ಯಮಾನಿನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ವೈದ್ಯ ಮತ್ತು ರಾಜರ ದ್ವೇಷಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದವನನ್ನೂ, ವೈದ್ಯ-ರಾಜರನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸುವಂತಹವನನ್ನೂ, ತನ್ನನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸುವಾತನನ್ನೂ, ಔಷಧದ ಸಲಕರಣೆಗಳಿಲ್ಲದವನನ್ನೂ, ತನ್ನ ಶರೀರದ ಕಡೆಗೆ ಲಕ್ಷಕೊಡದೆ ಬೇರೇ ಕಡೆಗೆ ವ್ಯಗ್ರನಿರುವವನನ್ನೂ, ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಕೇಳದವನನ್ನೂ, ಸಾಯಲಿಕ್ಕಾದವನನ್ನೂ, ಶಿಟ್ಟಿನವನನ್ನೂ, ಇಷ್ಟವಿಯೋಗ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ದುಃಖಿತನನ್ನೂ, ಅಂಜುಬುರಕನನ್ನೂ, ಕೃತಘ್ನನನ್ನೂ, ತಾನೂ ವೈದ್ಯನೆಂಬ ತಪ್ಪು ತಿಳುವಳಿಕೆಯುಳ್ಳವನನ್ನೂ, ವೈದ್ಯನು ಎಂದಿಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಹಿಡಿಯಬಾರದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— “ಭಿಷಗ್‌ಭೂಷೈಃ” ಎಂಬುದು ಸಮಾಸಪದವೆಂದಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಮೂವರೂ ಟಿಪ್ಪಣಿಕಾರರು ಅರ್ಥವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ “ಭಿಷಗ್” ಎಂದು ಬೇರೆ ಪದವನ್ನು ಒಡೆದು ತೆಗೆದು, ಅದಕ್ಕೆ ವೈದ್ಯನು ಎಂಬ ಕರ್ತೃಪದವರ್ಥವನ್ನು ಹೇಳುವದು ಸರಲವಾಗುವದೆಂದು ತೋರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ “ಕರ್ತೃಹೀನತಾ” ಎಂಬ ದೋಷವೂ ವಾಕ್ಯಕ್ಕೆ ತಟ್ಟಲಾರದು. (೩೪ ||)

ತಂತ್ರಸ್ಯಾಸ್ಯ ಪರಂ ಚಾತೋ ವಕ್ಷ್ಯತೇಽಧ್ಯಾಯಸಂಗ್ರಹಃ || ೩೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಈ ಗ್ರಂಥದ ಅಧ್ಯಾಯಗಳ ಸಂಗ್ರಹವನ್ನು (ಅನುಕ್ರಮದಿಕೆಯನ್ನು) ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. (೩೫)

ಆಯುಷ್ಯಾ ಮದಿನಸ್ತ್ರೀಹಾರೋಗಾನುಪ್ಪಾದನದ್ರವಾಃ ||

ಅನ್ನಜ್ಞಾನಾನ್ನಸಂರಕ್ಷಾ ಮಾತ್ರಾದ್ರ ವ್ಯರಸಾಶ್ರಯಾಃ || ೩೬ ||

ದೋಷಾದಿಜ್ಞಾನತದ್ಭೇದತಚ್ಚಿಕಿತ್ಸಾದ್ಯುಪಕ್ರಮಃ ||

ತುದ್ಧ್ಯಾದಿಶ್ವೇದನಸ್ವೇದರೇಕಾಸ್ಥಾಪನನಾವನಮ್ || ೩೭ ||

ಘೂಮಗಂಡೂಷದ್ಯುಕ್ ಸೇಕಪ್ರತಿ ಯಂತ್ರಕಶಸ್ತ್ರಕಮ್ ||

* ಸಿರಾವಿಧಿಃ ಶಲ್ಯವಿಧಿಃ ಶಸ್ತ್ರಕ್ಷಾರಾಗ್ನಿಕರ್ಮಿಕೌ

|| ೩೮ ||

ಸೂತ್ರಸಾಧನನಿಮೇಷಧ್ಯಾಯಾಸ್ತ್ರೀಶತಃ

ಅರ್ಥ :-

೧. ಆಯುಷ್ಯಾಮೇಯ	೧೬. ಸ್ನೇಹವಿಧಿ
೨. ದಿನಚರ್ಯೆ	೧೭. ಸ್ವೇದವಿಧಿ
೩. ಋತುಚರ್ಯೆ	೧೮. ವಮನವಿರೇಚನವಿಧಿ
೪. ರೋಗಾನುತ್ಪಾದನೀಯ	೧೯. ಒತ್ತಿವಿಧಿ
೫. ದ್ರವದ್ರವ್ಯವಿಜ್ಞಾನೀಯ	೨೦. ನಸ್ಯವಿಧಿ
೬. ಅನ್ನಸ್ವರೂಪವಿಜ್ಞಾನೀಯ	೨೧. ಧೂಮವಿಧಿ
೭. ಅನ್ನಸಂರಕ್ಷಾ	೨೨. ಗಂಡೂಷಾದಿವಿಧಿ
೮. ಮಾತ್ರಾಶೀತೀಯ	೨೩. ಅಶ್ಚೋತನಾಂಜನವಿಧಿ
೯. ದ್ರವ್ಯಾದಿವಿಜ್ಞಾನೀಯ	೨೪. ತರ್ಪಣಪುಟಪಾಕವಿಧಿ
೧೦. ರಸಭೇದೀಯ	೨೫. ಯಂತ್ರವಿಧಿ
೧೧. ದೋಷಾದಿವಿಜ್ಞಾನೀಯ	೨೬. ಶಸ್ತ್ರವಿಧಿ
೧೨. ದೋಷಭೇದೀಯ	೨೭. ಸಿರಾವ್ಯಥವಿಧಿ
೧೩. ದೋಷೋಪಕ್ರಮಣೀಯ	೨೮. ಶಲ್ಯಾಹರಣವಿಧಿ
೧೪. ದ್ವಿವಧೋಪಕ್ರಮಣೀಯ	೨೯. ಶಸ್ತ್ರಕರ್ಮವಿಧಿ
೧೫. ಶೋಧನಾದಿಗಣಪಂಗ್ರಹ	೩೦. ಕ್ಷಾರಾಗ್ನಿಕರ್ಮವಿಧಿ

ಎಂಬ ೩೦ ಅಧ್ಯಾಯಗಳು ಸೂತ್ರಸಾಧನದಲ್ಲಿವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಸೂತ್ರವೆಂದರೆ ಸೂಚನೆ (ಸಂಕ್ಷೇಪದಿಂದ ಹೇಳೋಣ). ಇಲ್ಲಿ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಎಲ್ಲ ಅರ್ಥವನ್ನೂ ಸೂಚಿಸುವುದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ “ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನ” ಎಂಬ ಹೆಸರು. ಇದರ ಕೊನೆಗೆ—“ಅತ್ರಾರ್ಥಾಃ ಸೂತ್ರೀತಾಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಃ ಪ್ರತನ್ಯಂತೇ ಹಿ ಸರ್ವತಃ”. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಬುದ್ಧಿಯುಳ್ಳವರಿಂದಲೇ ಗ್ರಹಿಸಲಿಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಂಥ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಅರ್ಥತತ್ವಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆಯೆಂದೂ ಅವನ್ನೇ ಮುಂದೆ ಆಯಾಯ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಡಿಸಿ ಹೇಳಿದ್ದಾಗಿವೆಯೆಂದೂ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. (೩೮||)

.....ಶಾರೀರಮುಚ್ಚತೇ ||

ಗರ್ಭಾವಕ್ರಾಂತಿತದ್ವಾಪದಂಗಳಮರ್ಮವಿಭಾಗಿಕಮ್ || ೩೯ ||

ವಿಕೃತಿದೂರ್ತಜಂ ಪಷ್ಯಂ.....

ಅರ್ಥ :—

- | | |
|------------------|------------------|
| ೧. ಗರ್ಭಾವಕ್ರಾಂತಿ | ೪. ಮರ್ಮವಿಭಾಗ |
| ೨. ಗರ್ಭವ್ಯಾಪತ್ | ೫. ವಿಕೃತಿವಿಜ್ಞಾನ |
| ೩. ಅಂಗವಿಭಾಗ | ೬. ದೂತಾದಿವಿಜ್ಞಾನ |

ಇವು ಆರು ಶಾರೀರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತವೆ. (೩೯||)

.....ನಿದಾನಂ ಸಾರ್ವರೋಗಿಕಮ್ ||

ಜ್ವರಾಸ್ಪೃಕ್ ಶ್ವಾಸಯಕ್ಷ್ಮಾದಿಮದಾದ್ಯರೋಽತಿಸಾರಿಣಾಮ್ || ೪೦ ||

ಮೂತ್ರಾಘಾತಪ್ರಮೇಹಾಣಾಂ ವಿದ್ರಧ್ಯಾದ್ಯದರಸ್ಯ ಚ ||

ಸಾಂಧುಕುಷ್ಠಾನಿಲಾರ್ತಾನಾಂ ವಾತಾಸ್ತ್ರಸ್ಯ ಚ ಪೋಡಕ || ೪೧ ||

ಅರ್ಥ :—

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ೧. ಸರ್ವರೋಗ ನಿದಾನ | ೪. ಶ್ವಾಸಹಿಕ್ವಾ ನಿದಾನ |
| ೨. ಜ್ವರನಿದಾನ | ೫. ರಾಜಯಕ್ಷ್ಮಾದಿ ನಿದಾನ |
| ೩. ರಕ್ತಪಿತ್ತಕಾಸ ನಿದಾನ | ೬. ಮದಾತ್ಮಯಾದಿ ನಿದಾನ |

೭. ಅಶೋಫನಿದಾನ	೧೨. ಉದರ ನಿದಾನ
೮. ಅತಿಸಾರಗ್ರಹಣೀ ದೋಷ ನಿದಾನ	೧೩. ಪಾಂಡುಶೋಫವಿಸರ್ಪ ನಿದಾನ
೯. ಮೂತ್ರಾಘಾತ ನಿದಾನ	೧೪. ಕುಷ್ಠ ಶ್ವಿತ್ರ ಕೃಮಿನಿದಾನ
೧೦. ಪ್ರಮೇಹ ನಿದಾನ	೧೫. ವಾತವ್ಯಾಧಿನಿದಾನ
೧೧. ವಿದ್ರಧಿವೃದ್ಧಿ ಗುಲ್ಮನಿದಾನ	೧೬. ವಾತಶೋಣಿತನಿದಾನ
ಈ ಹದಿನಾರು ಅಧ್ಯಾಯಗಳು ನಿದಾನಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯವು. (೪೦)	

ಚಿಕಿತ್ಸಿತಂ ಜ್ವರೇ ರಕ್ತೇ ಶ್ವಾಸೇ ಕಾಸೇ ಚ ಯಕ್ಷ್ಮಣಿ ||

ನಮೌ ಮದಾತ್ಮಯೇಽರ್ಶಸ್ಸು, ವಿಶಿ ದ್ವಾ, ದ್ವಾ ಚ ಮೂತ್ರತೇ ||೪೨||

ವಿದ್ರಧೌ ಗುಲ್ಮಜಠರಪಾಂಡುಶೋಫವಿಸರ್ಪಿಷು ||

ಕುಷ್ಠ ಶ್ವಿತ್ರಾನಿಲವ್ಯಾಧಿನಾತಾಸ್ರೇಷು ಚಿಕಿತ್ಸಿತಮ್ || ೪೩ ||

ದ್ವಾವಿಂಶತಿರಿನುಽಧ್ಯಾಯಾಃ.....

ಅರ್ಥ :-

೧. ಜ್ವರಚಿಕಿತ್ಸೆ	೭. ಮದಾತ್ಮಯಚಿಕಿತ್ಸೆ
೨. ರಕ್ತಪಿತ್ತಚಿಕಿತ್ಸೆ	೮. ಅರ್ಶಶ್ಚಿಕಿತ್ಸೆ
೩. ಕಾಸಚಿಕಿತ್ಸೆ	೯. ಅತಿಸಾರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
೪. ಶ್ವಾಸಹಿಕ್ವಾಚಿಕಿತ್ಸೆ	೧೦. ಗ್ರಹಣೀದೋಷಚಿಕಿತ್ಸೆ
೫. ರಾಜಯಕ್ಷ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	೧೧. ಮೂತ್ರಾಘಾತಚಿಕಿತ್ಸೆ
೬. ಛೇದಿಹೃಮೋಗತೃಷ್ಣಾ	೧೨. ಪ್ರಮೇಹಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಚಿಕಿತ್ಸೆ

೧೩. ವಿದ್ರಧಿವೃದ್ಧಿಚಿಕಿತ್ಸೆ	೧೮. ವಿಸರ್ಪಚಿಕಿತ್ಸೆ
೧೪. ಗುಲ್ಮಚಿಕಿತ್ಸೆ	೧೯. ಕುಷ್ಠಚಿಕಿತ್ಸೆ
೧೫. ಉದರಚಿಕಿತ್ಸೆ	೨೦. ಶ್ವಿತ್ರಕೃಮಿಚಿಕಿತ್ಸೆ
೧೬. ಪಾಂಡುರೋಗಚಿಕಿತ್ಸೆ	೨೧. ವಾತವ್ಯಾಧಿಚಿಕಿತ್ಸೆ
೧೭. ಶ್ವಯಂಧುಚಿಕಿತ್ಸೆ	೨೨. ವಾತರಕ್ತಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಎಂಬ ೨೨ ಅಧ್ಯಾಯಗಳು ಚಿಕಿತ್ಸಾಸ್ಥಾನದವು (೪೩ ||)

.....ಕಲ್ಪಸಿದ್ಧಿರತಃ ಪರಮ್ ||

ಕಲ್ಪೋ ವನೇರ್ವರೇಕಸ್ಯ ತತ್ಸಿದ್ಧಿರ್ಬಹುಶ್ಚಕಲ್ಪನಾ || ೪೪ ||

ಸಿದ್ಧಿರ್ಬಹುಶ್ಚಪದಾಂ ಪಶ್ಯೋ ದ್ರವ್ಯಕಲ್ಪೋ.....

ಅರ್ಥ :— ಆಮೇಲೆ ಕಲ್ಪಸ್ಥಾನವು.

೧. ವಮನಕಲ್ಪ	೪. ಬಸ್ತಿಕಲ್ಪ
೨. ಎರೇಚನಕಲ್ಪ	೫. ಬಸ್ತಿವ್ಯಾಪತ್ತಿದ್ಧಿ
೩. ವಮನವಿರೇಚನವ್ಯಾಪತ್ತಿದ್ಧಿ	೬. ಭೇಷಜಕಲ್ಪ

ಎಂಬ ಆರು ಅಧ್ಯಾಯಗಳು ಅದರಲ್ಲಿ ಬರುವವು. (೪೪ ||)

.....ಅಥ ಉತ್ತರಮ್ ||

ಜಾಲೋಪಚಾರೇ ತದ್ವ್ಯಾಧೌ ತದ್ಗ್ರಹೇ, ದ್ವೌ ಚ ಭೂತಗೇ || ೪೫ ||

ಉನ್ನಾಡೇಫ ಸ್ತೃತಿಭ್ರಂಕೇ, ದ್ವೌ ದ್ವೌ ವರ್ತು ಸಂಧಿಷು ||

ದೃಕ್ತಮೋ ಲಿಂಗನಾಶೇಷು ತ್ರಯೋ, ದ್ವೌ ದ್ವೌ ಚ ಸರ್ವಗೇ || ೪೬ ||

ಕರ್ಣನಾಸಾಮುಖಿರೋವ್ರಣೇ, ಭಂಗೇ ಭಗಂದರೇ ||

ಗ್ರಂಥ್ಯಾದೌ ಕ್ಷುದ್ರರೋಗೇಷು ಗುಹ್ಯರೋಗೇ ಪೃಥಕ್ದ್ವಯಂ || ೪೭ ||

ವಿಷೇ ಭುಜಂಗೇ ಕೀಟೇಷು ಮೂಷಕೇಷು ರಸಾಯನೇ ||

ಚತ್ವಾರಿಂಶೋನಪತ್ಯಾನಾಮಧ್ಯಾಯೋ ಬೀಜಪೋಷಣಃ || ೪೮ ||

ಅರ್ಥ :-

೧. ಬಾಲೋಪಚರಣೀಯ	೧೬. ಸರ್ವಾಕ್ಷರೋಗ ಪ್ರತಿಷೇಧ
೨. ಬಾಲಾಮಯಪ್ರತಿಷೇಧ	೧೭. ಕರ್ಣರೋಗ ವಿಜ್ಞಾನೀಯ
೩. ಬಾಲಗ್ರಹಪ್ರತಿಷೇಧ	೧೮. ಕರ್ಣರೋಗ ಪ್ರತಿಷೇಧ
೪. ಭೂತವಿಜ್ಞಾನೀಯ	೧೯. ನಾಸಾರೋಗ ವಿಜ್ಞಾನೀಯ
೫. ಭೂತಪ್ರತಿಷೇಧ	೨೦. ನಾಸಾರೋಗ ಪ್ರತಿಷೇಧ
೬. ಉನ್ಮಾದಪ್ರತಿಷೇಧ	೨೧. ಮುಖರೋಗ ವಿಜ್ಞಾನೀಯ
೭. ಅಪಸ್ಮಾರಪ್ರತಿಷೇಧ	೨೨. ಮುಖರೋಗ ಪ್ರತಿಷೇಧ
೮. ವರ್ತುರೋಗ ವಿಜ್ಞಾನೀಯ	೨೩. ಶಿರೋರೋಗ ವಿಜ್ಞಾನೀಯ
೯. ವರ್ತುರೋಗ ಪ್ರತಿಷೇಧ	೨೪. ಶಿರೋರೋಗ ಪ್ರತಿಷೇಧ
೧೦. ಸಂಧಿಸಿತಾಸಿತರೋಗ ವಿಜ್ಞಾನೀಯ	೨೫. ವ್ರಣ ವಿಜ್ಞಾನೀಯ
೧೧. ಸಂಧಿಸಿತಾಸಿತರೋಗ ಪ್ರತಿಷೇಧ	೨೬. ಸದ್ಯೋವ್ರಣ ಪ್ರತಿಷೇಧ
೧೨. ದೃಷ್ಟಿರೋಗ ವಿಜ್ಞಾನೀಯ	೨೭. ಭಂಗ ಪ್ರತಿಷೇಧ
೧೩. ತಿಮಿರ ಪ್ರತಿಷೇಧ	೨೮. ಭಗಂದರ ಪ್ರತಿಷೇಧ
೧೪. ಲಿಂಗನಾಶ ಪ್ರತಿಷೇಧ	೨೯. ಗ್ರಂಥ್ಯರ್ಬುದಶ್ಲೀಪದಾದಿ ವಿಜ್ಞಾನೀಯ
೧೫. ಸರ್ವಾಕ್ಷರೋಗ ವಿಜ್ಞಾನೀಯ	೩೦. ಗ್ರಂಥ್ಯರ್ಬುದಶ್ಲೀಪದಾದಿ ಪ್ರತಿಷೇಧ

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| ೩೧. ಕ್ಷುದ್ರರೋಗ ವಿಜ್ಞಾನೀಯ | ೩೬. ಸರ್ಪವಿಷ ಪ್ರತಿಷೇಧ |
| ೩೨. ಕ್ಷುದ್ರರೋಗ ಪ್ರತಿಷೇಧ | ೩೭. ಕೇಟಿಲೂತಾದಿ ವಿಷ ಪ್ರತಿಷೇಧ |
| ೩೩. ಗುಹ್ಯರೋಗ ವಿಜ್ಞಾನೀಯ | ೩೮. ಮೂಷಿಕಾಲರ್ಕ ವಿಷ ಪ್ರತಿಷೇಧ |
| ೩೪. ಗುಹ್ಯರೋಗ ಪ್ರತಿಷೇಧ | ೩೯. ರಸಾಯನಾಧ್ಯಾಯ |
| ೩೫. ವಿಷ ಪ್ರತಿಷೇಧ | ೪೦. ವಾಜೀಕರಣಾಧ್ಯಾಯ |
- ಈ ೪೦ ಅಧ್ಯಾಯಗಳು ಉತ್ತರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿವೆ. (೪೮)

ಇತ್ಯಧ್ಯಾಯಶತಂ ವಿಂಶಂ ಪಞ್ಚಃ ಸ್ಥಾನೈರುದೀರಿತಮ್ ||

ಈ ಪ್ರಕಾರ ೧೨೦ ಅಧ್ಯಾಯಗಳು ಸೂತ್ರ, ಶಾರೀರ, ನಿದಾನ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಕಲ್ಪ, ಉತ್ತರ ಎಂಬ ಆರು ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ. (೪೯ ||)

ಇಲ್ಲಿಗೆ ಶ್ರೀಮದಾಪ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯನಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅಪ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ವಿರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ ' ಎಂಬ ' ಅಷ್ಟಾಂಗ-ಹೃದಯ ' ದ ಟೀಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದ ಆಯುಷ್ಯಾವಿರೋಧವೆಂಬ ಮೊದಲನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿಯಿತು.



೨ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ

ಹಿಂದಿನ (ಅಯುಷ್ಯಾಮಿಯ) ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ವಿಶೇಷ ಮತ್ತು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಅಯುಷ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಅಚಾರವೇ ಮುಖ್ಯವು. ಆದ್ದರಿಂದ ದೈನಂದಿನ ಅಚಾರವನ್ನು ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ವಿಶೇಷಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಅಚಾರವನ್ನು ಮುಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿಯೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋ ದಿನಚರ್ಯಾಧ್ಯಾಯಂ ನ್ಯಾಯಾಸ್ಯಾಮಃ ||

ಅರ್ಥ :- ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ದಿನಚರ್ಯೆ (ದಿನಾಲು ಮುಂಜಾವಿನಿಂದ ಮಲಗುವ ವರೆಗೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಅಚಾರವನ್ನು ಹೇಳಿದೆ) ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಇತಿ ಹ ಸ್ನಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ ||

ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ವೈದ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಮುಖ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಾದ ಆರೋಗ್ಯಾನುವೃತ್ತಿ, ರೋಗನಿವೃತ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆಯದು ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲನಾದ ಅಚಾರಗಳನ್ನು (ಸ್ವಸ್ಥವೃತ್ತ) ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಬ್ರಾಹ್ಮೇ ಮೂಹೂರ್ತ ಉತ್ತಿಷ್ಠೇತ್ಸ್ಮಶ್ಛೋ ರಕ್ಷಾರ್ಥಮಾಯುಷಃ ||

ಅರ್ಥ :- ಅಯುಷ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯಾಗಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ನಿರೋಗಿಯಾದವನು ಬ್ರಾಹ್ಮ ಮೂಹೂರ್ತದಲ್ಲಿ (ನಾಲ್ಕು ಗಂಟೆ ರಾತ್ರಿ ಇರಲು) ಎಳೆಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ಬ್ರಹ್ಮ ಎಂದರೆ ಜ್ಞಾನ; ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಎಳೆಬೇಕಾದ ಕಾಲಕ್ಕೆ "ಬ್ರಾಹ್ಮ" ಎಂಬ ಹೆಸರು. ನಿರೋಗಿಯಾದವರೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೂ ಈ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಎಳೆಬೇಕು.

ಶರೀರ ಚಿಂತಾಂ ನಿರ್ವರ್ತ್ಯ ಕೃತಶೌಚವಿಧಿಸ್ತತಃ || ೧ ||

ಅರ್ಕನ್ಯಗ್ರೋಧಖದಿರಕರಂಜಕಕುಭಾದಿಕಮ್ ||

ಸ್ರಾತರ್ಭುಕ್ತ್ವಾ ಚ ಮೃದ್ವಗ್ರಂ ಕಷಾಯಕಟುತಿಕ್ತಕಮ್ || ೨ ||

‘ *ಕನೀನ್ಯಗ್ರಸಮಸ್ಥೌಲ್ಯಂ ಪ್ರಗುಣಂ ದ್ವಾದಶಾಂಗುಲಮ್ ||

ಭಕ್ಷಯೇದ್ಧಂತಃ ಧವನಂ ದಂತಮಾಂಸಾನ್ಯಜಾಧಯನ್ ’ || ೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಹಾರವು ಜೀರ್ಣವಾಗಿದೆಯೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂಬದನ್ನು ಆಲೋಚಿಸಿ ಮಲ-ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನಮಾಡಿ ಮೋರೆ ತೊಳೆದುಕೊಂಡು ಹೆಲ್ಲು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗುವದಕ್ಕೆ ಎಕ್ಕೆ, ಆಲ, ಹುಲಗಲಿ, ಮತ್ತಿ ಮುಂತಾದ ಒಗರು ಕಹಿ ಕಾರ ರಸಗಳುಳ್ಳ ಮೃದುವಾದ ಕಡ್ಡಿಗಳ ತುದಿಯನ್ನು ಜಗಿದು ಅದರಿಂದ ಕುಂಚು ಮಾಡಿ ಒಸಡ್ಡಿಗಳಿಗೆ ಅಪಾಯವಾಗದಂತೆ ತಿಕ್ಕಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಮುಂಜಾನೆ ಮತ್ತು ಊಟವಾದ ನಂತರ ಮಾಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಹೆಲ್ಲುಜ್ಜುವ ಕಡ್ಡಿಯು ೧೨ ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವಾಗಿಯೂ ಕಿರಬಿರಳಷ್ಟು ವಸ್ತವಾಗಿಯೂ ಇರಬೇಕು. ಹುಳುಕು ಇರಬಾರದು. ಹೆಲ್ಲಿನಂತೆ ನಾಲಿಗೆಯನ್ನಾದರೂ ಸ್ವಚ್ಛಮಾಡಬೇಕು. ಒಗರು ಕಹಿ ಕಾರಗಳು ಬಾಯಿಯ ಜಿಗಟನ್ನು ಕಳೆಯುವವು. ಅದರಿಂದ ಅಂಥ ರಸದ ವನಸ್ಪತಿ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಲು ಹೇಳಿರುವರು. (೩)

ನಾದ್ಯಾದಜೀರ್ಣ ವಮಥುಶ್ವಾಸಕಾಸಜ್ವರಾದಿತಿ ||

ತೃಷ್ಣಾಸ್ಯಸಾಕಹೃನ್ನೇತ್ರಪಿರಃಕರ್ಣಾಮಯಾ ಚ ತತ್ || ೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಜೀರ್ಣ, ವಾಂತಿ, ದಮ್ಮು, ಕೆಮ್ಮು, ಜ್ವರ, ಅರ್ಧಿತ (ವಾತವ್ಯಾಧಿ ವಿಶೇಷ) ತೃಷ್ಣಾ, ಮುಖಪಾಕ, ಎದೆ, ತಲೆ, ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ಕಿವಿಗಳ ರೋಗಗಳಿದ್ದವನು ದಂತ ಧಾವನ ಕಾಷ್ಟವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸ ಬಾರದು. (೪)

* ಹೇಮಾದ್ರಿಯ ಸಾಕವು.

† ‘ ಪವನಂ ’ ಎಂಬ ಸಾತವೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದರ ಅರ್ಥವೂ ಸಹ ಹೆಲ್ಲು ಸ್ವಚ್ಛಮಾಡುವದು ಎಂದೇ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಸೌವೀರ ಮಂಜನಂ ನಿತ್ಯಂ ಹಿತಮಕ್ಷೋಸ್ತತೋ ಭಜೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಸೌವೀರಾಂಜನವು (ಸುರಮಾ) ಹಿತ ಕರವು. ಆದ್ದರಿಂದ ಅದನ್ನು ನಿತ್ಯ ಹಾಕಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಇಲ್ಲಿ ಸೌವೀರಾಂಜನವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದೆ. ಸುಶ್ರುತಾಚಾರ್ಯರು ಸ್ತ್ರೋತೋಂಜನವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುವರು. ಯಾವದನ್ನಾದರೂ ಹಾಕಬಹುದು. (೪ ||)

ಚಕ್ಷುಸ್ತೇಜೋಮಯಂ ತಸ್ಯ ವಿಶೇಷಾತ್ ಶ್ಲೇಷ್ಮಣೋ ಭಯಮ್ || ೫ ||
ಯೋಜಯೇತ್ಸಪ್ತರಾತ್ರೇಽಸ್ಮಾತ್ಸ್ರಾವಣಾರ್ಥೇ ರಸಾಂಜನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಣ್ಣು ತೇಜೋಮಯವು. ಆದ್ದರಿಂದ ಅದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ (ಅದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾದ) ಕಫದಿಂದ ಅಪಾಯವು. ಕಾರಣ ಆ ಕಫ ಸ್ರಾವಕ್ಕಾಗಿ ಏಳು ದಿವಸಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ರಸಾಂಜನವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು,

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಮೊದಲು ಹೇಳಿದ ಅಂಜನವನ್ನು ನಿತ್ಯ ಹಾಕಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಕಫನಾಶಕ್ಕಾಗಿ ಏಳು ದಿವಸಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಹಾಕಬೇಕು. ಮರ ಅರಿಷಡದ ಕಷಾಯ ಮಾಡಿ ಅದರ ನಾಲ್ಕನೇ ಭಾಗ ಅಡಿನ ಹಾಲು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ ಮೇಣದಂತೆ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಲು ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಅದೇ ರಸಾಂಜನವು. (೫ ||)

ತತೋ ನಾನನ ಗಂಡಾಷ ಧಾಮ ತಾಂಬೂಲಭಾಗ್ಗವೇತ್ || ೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಮೇಲೆ ನಸ್ಯ, ಗಂಡಾಷ (ಬಾಯಲ್ಲಿ ಕಷಾಯದ ನೀರು ಹಿಡಿಯೇಣ), ಧಾಮ (ತಂಬಾಕದಂತೆ ಔಷಧದ ಹೊಗೆ ಸೇರೋಣ), ತಾಂಬೂಲಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಮುಂದೆ ನಸ್ಯ, ಗಂಡಾಷ, ಧಾಮಗಳ ಸವಿಸ್ತರ ವಿಧಿಯನ್ನು ಸ್ವತಂತ್ರ ಅಧ್ಯಾಯಗಳಿಂದಲೇ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ತಾಂಬೂಲದಿಂದ ಬಾಯಿಯು ಸ್ವಚ್ಛ ಮತ್ತು ಸುಗಂಧಿಯಾಗುವದು. ತಾಂಬೂಲವೆಂದರೆ :— ಕಪ್ಪುರ, ಜಾಜೀಕಾಯಿ, ಕಂಕೋಳ, ಲವಂಗ, ಲತಾಕಸ್ತೂರಿ, ಫಲ, ಕಾಚು ಸುಣ್ಣ, ಅಡಿಕೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ವಿಠ್ಯದಲೆಯು. ಮಲಗಿ ಎದ್ದ ನಂತರವೂ ತಾಂಬೂಲ ಹಾಕಬೇಕೆಂದು ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಪಥಂ ಸುಪ್ರೋತ್ತಿತೇ ಭುಕ್ತೇ ಸ್ನಾತೇ ವಾಂತೇ ಚ ಮಾನವೇ |

ದ್ವಿಪತ್ರಮೇಕಂ ಪೂಗಂ ಚ ಸರ್ಜೂರ್ನಾಖದಿರಂ ಚ ತತ್ || (೬)

ತಾಂಬೂಲಂ ಕ್ಷತಪಿತ್ತಾಪ್ರರುಕ್ಷೋತ್ಪುನಿತಚಕ್ಷುಷಾಮ್ ||

ವಿಷಮೂರ್ಛಾಮದಾರ್ತಾನಾಮಪಥ್ಯಂ ಶೋಷಿತಾಮಸಿ || ೭ ||

ಅರ್ಥ:— ತಾಂಬೂಲವು ಉರಃಕ್ಷತ, ರಕ್ತಪಿತ್ತ, ಕಣ್ಣುಬೇನೆ, ವಿಷ, ಮೂರ್ಛೆ, ಮದ್ಯದ ಮದ, ಕ್ಷಯರೋಗ ಅದವರಿಗೂ ರುಕ್ಷಶರೀರದವರಿಗೂ ಹಿತಕರವಲ್ಲ. (೭)

ಅಭ್ಯಂಗಮಾಚರೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಸ ಜರಾಶ್ರಮವಾತಹಾ ||

ದೃಷ್ಟಿಪ್ರಸಾದಪುಷ್ಪಾಃ ಸ್ವಯಃಸ್ವಪ್ನಸುತ್ಪತ್ತೇದಾರ್ಥೈಕೈತ್ || ೮ ||

ಅರ್ಥ:— ದಿನಾಲು ಅಭ್ಯಂಗವನ್ನು (ಮೈಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಹಚ್ಚಿ ತಿಕ್ಕುವದನ್ನು) ಮಾಡಬೇಕು. ಅದು ಮುಪ್ಪು, ಶ್ರಮ, ವಾತಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು; ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡುವದು; ಪುಷ್ಟಿ, ನಿದ್ರೆ, ಆಯುಸ್ಸು, ತ್ವಚೆಗೆ ಗಟ್ಟಿತನ ಇವುಗಳನ್ನು ಕೊಡುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ 'ಹಸಿವೆ ನೀರಡಿಕೆಯಾದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಂಗವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಆಗ್ಗೆ ಸ್ತೋತಸ್ಸುಗಳು ಶುದ್ಧವಾಗಿರುವದರಿಂದ ಸ್ನೇಹವು ರೋಮರಂಧ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿ ಅಗ್ನಿಯಿಂದ ಪಚನಹೊಂದಿ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುವದು' ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. (೮)

ಶಿರಃಶ್ರವಣಸಾದೇಷು ತಂ ವಿಶೇಷೇಣ ಶೀಲಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ತಲೆ, ಕಿವಿ, ಅಂಗುಲುಗಳಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಂಗವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮತ್ತು ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ತಲೆಗೆ ಅಭ್ಯಂಗ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಕೂದಲಿಗೆ ಮತ್ತು ಮಿದುಳಿಗೆ ಹಿತವು; ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆ ಹಾಕುವದರಿಂದ ಗದ್ದೆ, ಹೆಡಕು, ತಲೆ, ಕಿವಿಗಳ ಶೂಲವು ನಾಶವಾಗುವದು; ಮತ್ತು ವಾತರೋಗಗಳು ಹೋಗುವವು. ಅಂಗುಲಿಗೆ ಅಭ್ಯಂಗ ಮಾಡುವದರಿಂದ ನಿದ್ರೆ ಬರುವದು, ಕಣ್ಣುಗಳು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗುವವು, ಕಾಲುಗಳು ಒಡೆಯುವದಿಲ್ಲ. (೯||)

ವರ್ಜ್ಯೋಽಭ್ಯಂಗಃ ಕಫಗ್ರಸ್ತಕೃತಸಂಶುದ್ಧ್ಯಜೀರ್ಣಭಿಃ || ೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಫಸೀಡಿತರೂ, ಶೋಧನ ತಕ್ಕೊಂಡವರೂ, ಅಜೀರ್ಣ ವಾದವರೂ ಅಭ್ಯಂಗ ಮಾಡಬಾರದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಸುಶ್ರುತಾಚಾರ್ಯರು ತರುಣ ಜ್ವರದಲ್ಲಿಯೂ ಬೇಡವೆನ್ನುವರು. ಏಕೆಂದರೆ ಅಭ್ಯಂಗದಿಂದ ಆಗ್ನಿಯು ಮಂಜವಾಗುವದು. ಶೋಧನವೆಂದರೆ ವಮನ, ವಿರೇಚನ, ಬಸ್ತಿ, ಶಿರೋವಿರೇಚನ, ರಕ್ತಸ್ರಾವಗಳು. (೯)

ಲಾಘವಂ ಕರ್ಮಸಾಮರ್ಥ್ಯಂ ದೀಪ್ತೋಽಗ್ನಿರ್ಮೇದಸಃ ಕ್ಷಯಃ ||
ವಿಭಕ್ತಘನಗಾತ್ರತ್ವಂ ವ್ಯಾಯಾಮಾದುಪಜಾಯತೇ || ೧೦ ||

ಅರ್ಥ :— ವ್ಯಾಯಾಮದಿಂದ ದೇಹವು ಹಗುರೂ, ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಥವೂ ಆಗುವದು; ಮೇದವು ಹೋಗುವದು; ಆಗ್ನಿಯು ಪ್ರಜ್ವಲಿತ ವಾಗುವದು; ಎಲ್ಲ ಅವಯವಗಳು (ಆಗಬೇಕಾದಂತೆ) ಆಕಾರಗೊಂಡು ವಿಭಕ್ತವಾಗಿ ಪುಷ್ಟವಾಗುವವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಶೀತೋಷ್ಣ-ಶ್ರಮಸಹಿಸ್ಥತೆ, ಆರೋಗ್ಯ ಉಂಟಾಗುವದು, ಮುಪ್ಪು ದೂರ ಸಂಯುವದು, ಮಾಂಸವು ಗಟ್ಟಿಯಾಗುವದು, ಎಂಥ ಅನ್ನವಾದರೂ ಸಚನವಾಗುವದು, ಅಲಸ್ಯ ಬಾರದು ಮುಂತಾದ ಅನೇಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ಸುಶ್ರುತಾ ಚಾರ್ಯರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. (೧೦)

ನಾತಪಿತ್ತಾಮಯೀ ಬಾಲೋ ವೃದ್ಧೋಽಜೀರ್ಣೇಚತಂ ತ್ಯಜೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ನಾತರೋಗಿಯೂ, ಪಿತ್ತರೋಗಿಯೂ, ಬಾಲ, ವೃದ್ಧ, ಮತ್ತು ಅಜೀರ್ಣವಾದವನೂ, ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ೧೬ ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಬಾಲನು, ೭೦ ವರ್ಷಗಳ ಮೇಲೆ ವೃದ್ಧನು, ಎಂದು ಪ್ರಾಚೀನರು ಹೇಳಿರುವರು. (೧೦||)

ಅರ್ಧಶಕ್ತ್ಯಾ ನಿಷೇವ್ಯಸ್ತು ಬಲಿಭಿಃ ಸ್ನಿಗ್ಧಭೋಜಿಭಿಃ || ೧೧ ||
ಶೀತಕಾಲೇ ವಸಂತೇ ಚ ಮಂಡನೇವ ತತೋಽನ್ಯದಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಲಿಷ್ಠರಾದವರು ಸ್ನಿಗ್ಧ ಅಹಾರ ಮಾಡುತ್ತ ಶೀತ ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ವಸಂತ ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ತಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಯ ಅರ್ಧದಷ್ಟು

ಮಾತ್ರ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಉಳಿದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೂ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಅರ್ಥಶಕ್ತಿ ಎಂದರೆ ಬಾಯಿಂದ ಶ್ವಾಸವು ಬರಹತ್ತಿ ಬೆವರು ಬರುವವರೆಗೆ. ಹೇನಾದ್ರಿಯು 'ಅನ್ಯದಾ' ಇದರ ಅರ್ಥವನ್ನು 'ಬೇರೆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ' ಮತ್ತು 'ಬೇರೆ ಅವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ' ಎಂದು ಮಾಡಿ ದುರ್ಬಲರೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಹಾರ ಸಿಗದವರೂ ಶೀತ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಸಂತ ಮತುವಿನಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಸ್ವಲ್ಪ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುವನು. (೧೧೧)

ತಂ ಕೃತ್ವಾನುಸುಖಂ ದೇಹಂ ಮರ್ದಯೇಚ್ಛ ಸಮಂತತಃ || ೧೨ ||

ಅರ್ಥ:— ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಸುಖವಾಗುವಷ್ಟು ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗೆ ಮೈಯನ್ನು ಒತ್ತಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (೧೨)

ತೃಷ್ಣಾ ಕ್ಷಯಃ ಪ್ರತಮಕೋ ರಕ್ತಪಿತ್ತಂ ಶ್ರಮಃ ಕ್ಲಮಃ ||

ಅತಿವ್ಯಾಯಾಮತಃ ಕಾಸೋ ಜ್ವರಶ್ವರ್ದಿಶ್ಚ ಜಾಯತೇ || ೧೩ ||

ಅರ್ಥ:— ಅತಿ ವ್ಯಾಯಾಮದಿಂದ ನೀರಡಿಕೆ, ಕ್ಷಯ, ಪ್ರತಮಕ (ಶ್ವಾಸಭೇದ), ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ, ಶರೀರ-ಮನಗಳಿಗೆ ದಣುವು, ಕೆಮ್ಮು, ಜ್ವರ, ವಾಂತಿಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. (೧೩)

ವ್ಯಾಯಾಮಜಾಗರಾಧ್ವಸ್ತ್ರೀಹಾಸ್ಯಭಾಷ್ಯಾದಿಸಾಹಸಮ್ ||

ಗಜಂ ಸಿಂಹ ಇನಾಕರ್ಷನ್ ಭಜನ್ನತಿ ವಿನತ್ಯತಿ || ೧೪ ||

ಅರ್ಥ:— ವ್ಯಾಯಾಮ, ಜಾಗರಣೆ, ಹಾದಿ ನಡಿಯೋಣ, ಸ್ತ್ರೀ-ಸಂಗ, ನಗೆ, ಭಾಷಣಗಳನ್ನು ಶಕ್ತಿ ಮೀರಿ ಮಾಡಿದರೆ ಅನೆಯೊಡನೆ ಯುದ್ಧಮಾಡಿದ ಸಿಂಹದಂತೆ ಸಾಯುವನು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಸಿಂಹವು ಪರಾಕ್ರಮ ಇದ್ದರೂ ಬಲಿಷ್ಠವಾದ ಅನೆಯೊಡನೆ ಯುದ್ಧಮಾಡಿ ಅದನ್ನು ಕೊಂದರೂ ಹಿಂದುಗಡೆಯಲ್ಲಿ ಅ ಶ್ರಮದಿಂದ ತಾನೇ ಸಾಯುತ್ತದೆ. ಅದರಂತೆ ಸಾಹಸ ಮಾಡುವಂಥವನ ಅವಸ್ಥೆಯಾಗುವದು ಎಂದು ಛಾವು. (೧೪)

ಉದ್ವರ್ತನಂ ಕಫಹರಂ ಮೇದಸಃ ಪ್ರವಿಲಾಯನಂ ||

ಸ್ಥಿರೀಕರಣಮಂಗಾನಾಂ ತ್ವಕ್ಪ್ರಸಾದಕರಂ ಪರಮ್ || ೧೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಉದ್ವರ್ತನವು (ಸುಗಂಧಿ ದ್ರವ್ಯ ಲೇಪವು) ಕಫನಾಶಕವೂ, ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಕರಗಿಸುವದೂ, ಅವಯವಗಳ ಶಕ್ತಿವರ್ಧಕವೂ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ತ್ವಚೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಲಗೊಳಿಸುವದೂ ಆಗಿರುವದು. (೧೫)

ದೀಪನಂ ವೃಷ್ಮಮಾಯುಷ್ಯಂ ಸ್ನಾನಮೂರ್ಜಾಬಲಪ್ರದಮ್ ||

ಕಂಡೂಮಲಶ್ರಮಸ್ವೇದತಂದ್ರಾತ್ಮಜ್ವರದಾಹಪಾಶ್ವಜಿತ್ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನಾನವು ಅಗ್ನಿದೀಪಕ, ಧಾತು ಮತ್ತು ಆಯುಷ್ಯವರ್ಧಕ, ಕಾಂತಿ ಬಲದಾಯಕವಾಗಿದ್ದು, ತುರಿಕೆ, ಮಲ, ಶ್ರಮ, ಬೆವರು, ಅಲಸ್ಯ, ನೀರಡಿಕೆ, ದಾಹ, ಪಾಪಗಳ ನಾಶವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. (೧೬)

ಉಷ್ಣಾಂಬುನಾಂಧಃ ಕಾಯಸ್ಯ ಪರೀಷೇಕೋ ಬಲಾವಹಃ ||

ತೇನೈವ ಜೋತ್ತಮಾಂಗಸ್ಯ ಬಲಹೃತ್ ಕೇಶಚಕ್ಷುಷಾಮ್ || ೧೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಿಸಿ ನೀರಿನ ಸ್ನಾನವು ತಲೆಯ ಕೆಳಗಿನ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಬಲಕರವು. ಅದರಿಂದ ಅದೇ ಬಿಸಿನೀರು ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಹಾಕುವದರಿಂದ ಕಣ್ಣು-ಕೂದಲುಗಳ ಬಲವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಇದರ ಮೇಲಿಂದ ಒಂದೇ ಕಾಲಕ್ಕೆ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ತಣ್ಣೀರನ್ನೂ, ಮೈಮೇಲೆ ಬಿಸಿ ನೀರನ್ನೂ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬ ಅರ್ಥವಲ್ಲ. ಕೂದಲು, ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಬಲ ಬಯಸುವವರು ತಣ್ಣೀರಿನಿಂದಲೂ, ಶರೀರ ಬಲವನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷೆ ಮಾಡುವವರು ಬಿಸಿನೀರಿನಿಂದಲೂ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬ ಭಾವವು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಒಂದೇ ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿರುದ್ಧಕ್ರಿಯೆಗಳ ಸಂಕರವಾಗುವದು. ಎಂದು ಹೇಳುವುದ್ರಿಯು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. (೧೭)

ಸ್ನಾನಮದ್ವಿತೀಯಾಸ್ಯ ಕರ್ಣರೋಗಾತಿಶಾರಿಷು ||

ಅಧ್ವಾನಸೀನಸಾಜೀರ್ಣಭುಕ್ತವತ್ತು ಚ ಗರ್ಹಿತಮ್ || ೧೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಅರ್ಧಿತ (ವಾತರೋಗಭೇದ), ಕಣ್ಣು ಬಾಯಿ ಕಿವಿಗಳರೋಗ, ಅತಿಸಾರ, ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬರ, ನೆಗಡಿ, ಅಜೀರ್ಣ, ರೋಗಿಗಳೂ ಮತ್ತು ಅದೇ ಉಂಡವನೂ ಸ್ನಾನವನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು. (೧೮)

ಜೀರ್ಣೇ ಹಿತಂ ಮಿತಂ ಚಾದ್ಯಾನ್ನ ವೇಗಾನೀರಯೇದ್ವಲಾತ್ ||

ನ ವೇಗಿತೋಽನ್ಯಕಾರ್ಯಃ ಸ್ಯಾನ್ನಾಜಿತ್ವಾ ಸಾಧ್ಯಮಾಮಯಮ್ ||೧೯||

ಅರ್ಥ :— ತಿಂದ ಅನ್ನವು ಜೀರ್ಣವಾದನಂತರ ಹಿತಕರವಾದ ಅನ್ನವನ್ನು ಮಿತಿಯಿಂದ ತಿನ್ನಬೇಕು. ಬಲುಮೆಯಿಂದ (ಮಲಮೋತ್ರಾದಿ) ವೇಗಗಳನ್ನು ಪ್ರವರ್ತಿಸಬಾರದು. ಮತ್ತು ಪ್ರವೃತ್ತವಾದಾಗ್ಗೆ ಎರಡನೇ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿ ತಡೆಯಬಾರದು. ಸಾಧ್ಯವಾದ ಬೇನೆಯನ್ನು ವಾಸಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೆ ಎರಡನೇ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಬಾರದು. (೧೯)

ಸುಖಾರ್ಥಾಃ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ಮತಾಃ ಸರ್ವಾಃ ಪ್ರವೃತ್ತಯಃ ||

ಸುಖಂ ಚ ನ ವಿನಾ ಧರ್ಮಾತ್ಸ್ಮಾಧ್ಧರ್ಮಪರೋ ಭವೇತ್ || ೨೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಎಲ್ಲ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳೆಲ್ಲ ಸುಖಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಸುಖವಂತೂ ಧರ್ಮದ ಹೊರತಾಗಿ ಸಿಗದು. ಕಾರಣ ಧರ್ಮಿಷ್ಠನಾಗಬೇಕು. ಚರಕಾಚಾರ್ಯರು ಸುಖವೆಂದರೆ ಆರೋಗ್ಯವೆಂದು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿರುವರು. (೨೦)

ಭಕ್ತ್ಯಾ ಕಲ್ಯಾಣಮಿತ್ರಾಣಿ ಸೇವತೇತರದೂರಗಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೆಟ್ಟ ಮಿತ್ರರಿಂದ ದೂರವಿದ್ದುಕೊಂಡು ಚಲೋ ಮಿತ್ರರನ್ನು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಸೇವಿಸಬೇಕು. (೨೦ ||)

ಹಿಂಸಾಸ್ತೇಯಾನ್ಯಥಾಕಾಮಂ ಪೈಶುನ್ಯಂ ಪರುಷಾನ್ಯತೇ || ೨೧ ||

ಸಂಭಿನ್ನಾ ಲಾಸಂ ವ್ಯಾಸಾದಮಭಿಧ್ಯಾಂ ದೃಗ್ವಿಪರ್ಯಯಮ್ ||

ಪಾಪಂ ಕರ್ಮೇತಿ ದಶಧಾ ಕಾಯನಾಜ್ಞಾನಸೃಷ್ಟ್ಯಜೇತ್ || ೨೨ ||

ಅರ್ಥ :—

- (೧) ಪರಪೀಡೆ, ಕಳವು, ಹಾದರ, ಈ ಮೂರು ಕಾಯಿಕ ಪಾಪಗಳು.
- (೨) ಚಾಡಿ, ಕಠೋರ ಭಾಷಣ, ಅಸತ್ಯ ಭಾಷಣ, ಅಸಂಬಂಧ ಪ್ರಲಾಪ ಎಂಬ ನಾಲ್ಕು ವಾಚಿಕ ಪಾಪಗಳು.
- (೩) ಪರರಿಗೆ ಕೆಡಕು ಬಗೆಯೋಣ, ಅಸೂಯೆ, ನಾಸ್ತಿಕತೆ, (ಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಅವಿಶ್ವಾಸ), ಈ ಮೂರು ಮಾನಸಿಕ ಪಾಪಗಳು. ಈ ಹತ್ತು ಪಾಪ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. (೨೨)

ಅಸೃತ್ತಿನ್ಯಾಧಿಶೋಕಾರ್ಥಾನನುವರ್ತೇತ ಶಕ್ತಿತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಉಪಜೀವಿಕೆಯ ಸಾಧನವಿಲ್ಲದವರಿಗೂ, ಬೇನೆ ದುಃಖಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತರಿಗೂ ಶಕ್ತ್ಯನುಸಾರ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕು. (೨೩||)

ಅತ್ಮವತ್ಸತತಂ ಪ್ರಶ್ನೇದಪಿಕೀಟಿಪಿಸೀಲಿಕಂ

|| ೨೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಯಾವಾಗಲೂ ಹುಳ ಇರುವೆಗಳನ್ನು ಕೂಡಾ ತನ್ನಂತೆ ಬಗೆಯಬೇಕು. (೨೪)

ಅರ್ಚಯೇದ್ವೇನಗೋವಿಪ್ರವೃದ್ಧನೈದ್ಯನೈಪಾತಿಥೀನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ದೇವರು, ಆಕಳು, ಬ್ರಾಹ್ಮಣ, ವೃದ್ಧ, ನೈದ್ಯ, ಅರಸು, ಅತಿಥಿಗಳನ್ನು ಪೂಜಿಸಬೇಕು. (೨೫||)

ವಿಮುಖಾನ್ನಾರ್ಥಿನಃ ಕುರ್ಯಾನ್ನಾವಮನೈತ ನಾಕ್ಷಿಪೇತ್ || ೨೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಭಿಕ್ಷುಕರಿಗೆ ಇಲ್ಲವೆಂದು ತಿರುಗಿ ಕಳಿಸಬಾರದು. ಅವರಿಗೆ ಅಪಮಾನ ಮಾಡಬಾರದು. ಅವರ ನಿಂದೆ ಮಾಡಬಾರದು. (೨೬)

ಉಪಕಾರಪ್ರಧಾನಃ ಸ್ಯಾದಪಕಾರಪರೀಪ್ಸರೌ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಪಕಾರ ಮಾಡುವ ಶತ್ರುವಿಗೆ ಕೂಡ ಉಪಕಾರ ಮಾಡುತ್ತಿರಬೇಕು. (೨೪||)

ಸಂಪದ್ವಿಪತ್ನೈಃಕಮನಾ ಹೇತಾವೀಷ್ಟೇತ್ಪಲೇನ ತು || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಉರ್ಜಿತ-ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ಸಂಕಟ-ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೂ ಒಂದೇ ರೀತಿ ಇರಬೇಕು. ಫಲದಲ್ಲಿ ಈರ್ಷೆ ಹಿಡಿಯದೆ ಅದರ ಕಾರಣದಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಧನವಂತನ ಹಣಕ್ಕಾಗಿ ಆಸೂಯೆ ಪಡೆದ ಅವನು ಧನಾರ್ಜನಕ್ಕಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಭಾವವು. (೨೫)

ಕಾಲೇ ಹಿತಂ ಮಿತಂ ಬ್ರೂಯಾದವಿಸಂವಾದಿ ಪೇಶಲಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಪ್ರಸಂಗ ನೋಡಿ ಹಿತವಾದ, ಮಿತವಾದ, ಸತ್ಯವಾದ, ಸರಳವಾದ ಭಾಷಣವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೨೫||)

ಪೂರ್ವಾಭಿಭಾಷೀ ಸುಮುಖಃ ಸುಖೀಲಃ ಕರುಣಾಮೃದುಃ || ೨೬ ||
ನೈಕಃ ಸುಖೀ ನ ಸರ್ವತ್ರ ವಿಶ್ರಬ್ಧೋ ನ ಚ ಶಂಕಿತಃ ||

ಅರ್ಥ :— (ಪರಿಚಿತರು ಬಂದರೆ) ತಾನೇ ಮೊದಲು ಮಾತನಾಡಿಸಬೇಕು. ಪ್ರಸನ್ನಮುಖನೂ, ಸುಪ್ತಭಾವಿಯೂ, ದಯಾರ್ಥನೂ ಆಗಿರಬೇಕು. ಒಂಟಿಗನೂ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸವಿಡುವವನೂ ಅಥವಾ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಶಯವುಳ್ಳವನೂ ಸುಖಿಯಾಗಲಾರನು. (೨೬||)

ನ ಕಂಚಿದಾತ್ಮನಃ ತತ್ರಂ ನಾತ್ಮಾನಂ ಕಸ್ಯಚಿದ್ರಿಪುಮ್ || ೨೭ ||
ಪ್ರಕಾಶಯೇನ್ನಾಪಮಾನಂ ನ ಚ ನಿಸ್ಸೇಹತಾಂ ಪ್ರಭೋಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಇವನು ತನ್ನ ಶತ್ರುವೆಂದೂ, ಅಥವಾ ತಾನು ಇಂಥವನ ಶತ್ರುವೆಂದೂ ಮತ್ತು ತನಗಾದ ಅಪಮಾನವನ್ನೂ, ಯಜಮಾನನ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನೂ ಪ್ರಕಟಮಾಡಬಾರದು. (೨೭||)

ಜನಸ್ಯಾಶಯನಾಲಕ್ಷ್ಯ ಯೋ ಯಥಾ ಪರಿತುಷ್ಟತಿ || ೨೮ ||
ತಂ ತಥೈವಾನುವರ್ತೇತ ಪರಾಧಾನಪಂಡಿತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಪರರನ್ನು ಸಂತೋಷಗೊಳಿಸುವದರಲ್ಲಿ ಪಾಂಡಿತ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದು ಜನರ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ನೋಡಿ ಯಾವನು ಹೇಗೆ ಸಂತೋಷ ಪಡುವನೋ ಅವನನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. (೨೮||)

ನ ಪೀಡಯೇದಿಂದ್ರಿಯಾಣಿ ನಚೈತಾನ್ಯತಿ ಲಾಲಯೇತ್ || ೨೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಬಹಳ ಪೀಡಿಸಲೂ ಬಾರದು; ಬಹಳ ಸುಖಿಸಲೂ ಬಾರದು. (೨೯)

ತ್ರಿವರ್ಗಶಾಸ್ತ್ರಂ ನಾರಂಭಂ ಭಜೇತ್ತಂ ಚಾವಿರೋಧಯನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದನ್ನಾದರೂ ಸಾಧಿಸದೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು; ಮತ್ತು ಅವು ಪರಸ್ಪರ ವಿರುದ್ಧವಾಗದಂತೆ ಅಂದರೆ ಧರ್ಮಸಾಧಿಸುವಾಗ್ಗೆ ಅರ್ಥ ಕಾಮಗಳೂ, ಅರ್ಥಸಾಧಿಸುವಾಗ್ಗೆ ಧರ್ಮಕಾಮಗಳೂ ಕೆಡದಂತೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಮೋಕ್ಷವು ಧರ್ಮದಿಂದಲೇ ದೊರೆಯುವದರಿಂದ ತ್ರಿವರ್ಗವೆಂದು ಹೇಳಿರುವರು. (೨೯||)

ಅನುಯಾಯಾತ್ಮತಿಪದಂ ಸರ್ವಧರ್ಮೇಷು ಮಧ್ಯಮಾಮ್ || ೩೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಎಲ್ಲ ಆಚಾರಗಳಲ್ಲಿ ನಡುವಿನ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಹಿಡಿಯಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಅತಿ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಬಾರದೆಂಬ ಭಾವವು. ಹೇಮಾದ್ರಿಯು ರಾಗದ್ವೇಷರಹಿತಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಹಿಡಿಯಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುವನು. (೩೦)

ನೀಚರೋಮನಖಸ್ತಶ್ಚುರ್ನಿರ್ಮಲಾಂಘ್ರಿಮಲಾಯನಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೂದಲು, ಉಗುರು, ಮೀಸೆಗಳನ್ನು ಸಣ್ಣಾಗಿ ಇಡಬೇಕು. ಕಾಲು, ಕಣ್ಣು, ಕಿವಿ, ಮೂಗು, ಬಾಯಿ, ಗುದ, ಮಾತ್ರ-ಮಾರ್ಗ ಮುಂತಾದ ಮಲಮಾರ್ಗಗಳು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿರಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಚರಕಾಚಾರ್ಯರು ೫ ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಕ್ಷನರಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೇಳುವರು. (೩೦ ||)

ಸ್ನಾನಶೀಲಃ ಸುಸುರಭಿಃ ಸುವೇಷೋಽನುಲ್ಪಣೋಜ್ಜ್ವಲಃ || ೩೧ ||
ಧಾರಯೇತ್ಸತತಂ ರತ್ನಸಿದ್ಧಮಂತ್ರಮಹಾಪಥಿಃ ||

ಅರ್ಥ :— ದಿನಾಲು ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ಸುಗಂಧವನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸುವೇಷವನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಆದರೆ ಬಹಳ ಶೃಂಗಾರ ಮಾಡಬಾರದು. ಯಾವಾಗಲೂ ರತ್ನ, ಮಂತ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ತಾಯತ, ಸಹದೇವಿ ಮುಂತಾದ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಧರಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. (೩೧ ||)

ಸಾತಪತ್ರಪದತ್ರಾಣೋ ವಿಚರೇದ್ಯುಗಮಾತ್ರದ್ಯುಕ್ || ೩೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೊಡೆ ಕಾಲಮರಿಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಮತ್ತು ಮುಂದಿರುವ ಪದಾರ್ಥ ತಿಳಿಯುವದಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದು ಮಾರಿನ ಮೇಲೆ ದೃಷ್ಟಿ ಇಟ್ಟು ನಡೆಯಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಕೊಡೆಯು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಿತಕರವು, ಶರೀರಕ್ಕೆ ತೇಜವನ್ನು ಕೊಡುವದು, ಗಾಳಿ ಮಳೆ ಬಿಸಿಲುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವದು; ಕಾಲಮರಿಯು ಶ್ರಮಹಾರಕವಿದ್ದು ಬಲ, ದೃಷ್ಟಿ, ಶುಕ್ರಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವದು. (೩೨)

ನಿಶಿ ಚಾತ್ಯಯಿಕೇ ಕಾರ್ಯೇ ದಂಡೀ ಮಾಲೀ ಸಹಾಯವಾನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಅವಶ್ಯ ಕೆಲಸವಿದ್ದರೆ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಬಡಿಗೆ ಯನ್ನು ತಕ್ಕೊಂಡು, ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ರುಮಾಲವನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಸಂಗಡ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಕರೆಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕು. (೩೩ ||)

ಚೈತ್ಯಪೂಜ್ಯಧ್ವಜಾಶಸ್ತಚ್ಚಾಯಾಭಸ್ತತುಷಾಶುಚೀನ್ || ೩೪ ||
ನಾಕ್ರಾಮೇಚ್ಛರ್ಕರಾಲೋಷ್ಯಬಲಿಸ್ನಾನಭುವೋ ನ ಚ ||

ಅರ್ಥ :— ದೇವರನ್ನು ಕೂಡಿಸಿದ ಗಿಡವನ್ನೂ, ಪೂಜ್ಯರನ್ನೂ, ಧ್ವಜ (ನಿಶಾನೆ) ಗಳನ್ನೂ, ಅಪವಿತ್ರರ ನೆರಳನ್ನೂ, ಬೂದಿಯನ್ನೂ,

ಹೊಟ್ಟನ್ನೂ , ಹೊಲಸು ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನೂ , ಉಸುಕನ್ನೂ , ಹೆಂಟಿಯನ್ನೂ , ಬಲಿಕೊಡುವ ಸ್ನಾನಮಾಡುವ ಭೂಮಿಗಳನ್ನೂ ತುಳಿಯಬಾರದು. (೩೩ ||)

ನದೀಂ ತರೇನ್ನ ಬಾಹುಭ್ಯಾಂ , ನಾಗ್ನಿಸ್ಥಂಧಮಭಿವ್ರಜೇತ್ || ೩೪ ||
ಸಂದಿಗ್ಧನಾವಂ ವೃಕ್ಷಂ ಚ ನಾರೋಹೇದ್ವಷ್ಟಯಾನವತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ತೋಳುಗಳಿಂದ ನದಿಯನ್ನು ಈಸಬಾರದು, ಬೆಂಕಿಯ ರಾಶಿಯ ಎದುರು ಹೋಗಬಾರದು , ದುಷ್ಟ ವಾಹನವನ್ನೂ , ಉರುಳುವ ಸಂಶಯವುಳ್ಳ ನಾವನ್ನೂ ಮತ್ತು ಗಿಡವನ್ನೂ ಎರಬಾರದು. (೩೪ ||)

ನಾಸಂವೃತಮುಖಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ಕ್ಷುತಿಹಾಸ್ಯವಿಜೃಂಭಣಮ್ || ೩೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳದೆ ಶೀನಬಾರದು , ನಗ ಬಾರದು , ಆಕಳಿಸಬಾರದು. (೩೫ ||)

ನಾಸಿಕಾಂ ನ ವಿಕುಷ್ಟೀಯಾನ್ನಾಕಸ್ಮಾದ್ವಿಲಿಖೇದ್ಭುವಮ್ ||
ನಾಂಗೈಶ್ಚೇಷ್ಟೇತ ವಿಗುಣಂ , ನಾರೀತೋತ್ಕಟಕಶ್ಚಿರಮ್ || ೩೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೂಗನ್ನು ಕರಿಯಬಾರದು. ಕಾರಣವಲ್ಲದೆ ನೆಲ ಕೆದರಬಾರದು. ಅವಯವಗಳನ್ನು ಅಡ್ಡ ತಿಡ್ಡಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬಾರದು. ತುದಿಗುಂಡಿಯಿಂದ ಬಹಳ ಹೊತ್ತು ಕೂಡಬಾರದು, (ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಯಾಗುವದು.)

ಏಪ್ಸಣಿಃ— ಸುಶ್ರುತದಲ್ಲಿ ಕಂಠ, ಕಿವಿ, ಮೂಗು, ಕಣ್ಣು, ಹೆಲ್ಲುಗಳನ್ನೂ ಸುಮ್ಮನೆ ಕೆದರಬಾರದೆಂದು ಹೇಳಿದೆ. (೩೬ ||)

ದೇಹವಾಕ್ ಚೇತಸಾಂ ಚೇಷ್ಟಾಃ ಪ್ರಾಕ್ ಶ್ರಮಾದ್ವಿನಿವರ್ತಯೇತ್ ||
ನೋರ್ಧ್ವಜಾನುಶ್ಚಿರಂ ತಿಷ್ಠೇತ್ ನಕ್ರಂ ಸೇವೇತ ನ ದ್ರುಮಮ್ || ೩೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಾಯಿಕ , ವಾಚಿಕ , ಮಾನಸಿಕ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಶ್ರಮವಾಗುವ ಮೊದಲೇ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಮೊಳಕಾಲು ಮೇಲೆ ಮಾಡಿ ಬಹಳ ಹೊತ್ತು ಮಲಗಬಾರದು. ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಗಿಡವನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸ ಬಾರದು. (೩೭ ||)

ತಥಾ ಚತ್ವರಜೈತ್ಯಾಂತಶ್ಚತುಷ್ಟೈಫಸುರಾಲಯಾನ್ ||

ಸೊನಾಟಿವೀಶಾನೈಗೃಹಶ್ಚಶಾನಾನಿ ದಿವಾಸಿ ನ || ೩೮ ||

ಅರ್ಥ:- ಅದರಂತೆ ಹರಟಿಕೊಚ್ಚುವ ಅಡ್ಡಿ (ಸ್ಥಳ) ಗಳಿಗೂ, ದೇವರನ್ನು ಕೂಡಿಸಿದ ಗಿಡದ ಸಮೀಪಕ್ಕೂ, ನಾಲ್ಕು ಹಾದಿ ಕೂಡುವಲ್ಲಿಯೂ, ದೇವಾಲಯಕ್ಕೂ ರಾತ್ರಿ ಹೋಗಬಾರದು. ವಧಸ್ಥಾನ, ನಿರ್ಜನ ಪ್ರದೇಶ, ಹಾಳುಮನೆ, ಸ್ಮಶಾನಗಳಿಗೆ ಹಗಲು ಕೂಡಾ ಹೋಗಬಾರದು. (೩೮)

ಸರ್ವಭೇಕ್ಷೇತ ನಾದಿತ್ಯಂ, ನ ಭಾರಂ ಶಿರಸಾ ವಹೇತ್ ||

ನೀಕ್ಷೇತ ಪ್ರತತಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ದೀಪ್ತಾಮೇಧ್ಯಾಪ್ರಿಯಾಣಿ ಚ || ೩೯ ||

ಅರ್ಥ:- ಸೂರ್ಯನನ್ನು (ಬರಿಗಣ್ಣಿನಿಂದ) ಎಂದಿಗೂ ನೋಡಕೂಡದು. ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಒಡ್ಡೆ ಹೊರಬಾರದು. ಬಹಳ ಸಣ್ಣ, ಹೊಳೆಯುವ, ಅಪವಿತ್ರ, ಅಪ್ರಿಯವಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು (ಒಂದೇ ಸವನೆ) ನೋಡಬಾರದು. (೩೯)

ಮದ್ಯವಿಕ್ರಯಸಂಧಾನದಾನಾದಾನಾನಿ ನಾಚರೇತ್ ||

ಅರ್ಥ:- ಸೆರೆಯನ್ನು ಮಾರುವದು, ಮಾಡುವದು ಮತ್ತು ಕೊಡತಕ್ಕೊಳ್ಳುವದು ಮುಂತಾದುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:- ಆಸವಾರಿಷ್ಟಗಳು ಔಷಧಗಳಾದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳಿಗೆ ಈ ನಿಯಮವಿಲ್ಲ. (೪೦)

ಪುರೋನಾಕಾತಪರಜಸ್ತುಷಾರಪರುಷಾನಿಲಾನ್ || ೪೦ ||

ಅನೈಜುಃ ಕ್ಷವಥೂದ್ಗಾರಕಾಶಸ್ತುಷ್ಣಾನ್ನೈಫುನಮ್ ||

ಕೊಲಿಭಾಯಾಂ ನೈಪದ್ವಿಷ್ಟಂ ವ್ಯಾಲದಂಸ್ತ್ರಿವಿಷಾಣನಃ || ೪೧ ||

ಹೀನಾನಾರ್ಯಾತಿನಿಪುಣಸೇವಾಂ ನಿಗ್ರಹಮುತ್ತಮೈಃ ||

ಸಂಧ್ಯಾಸ್ವಭೈವಹಾರಸ್ತ್ರೀಸ್ತುಷ್ಣಾಹ್ನಯನಚಿಂತನಮ್ || ೪೨ ||

ಶತ್ರುಸತ್ರುಗಣಾಕೀರ್ಣಗಣಕಾಪಣಕಾಶನಮ್ ||

ಗಾತ್ರವಕ್ತ್ರನಪೈರ್ವಾದ್ಯಂ ಹಸ್ತಕೇಶಾವಧಾನನಮ್ || ೪೩ ||

ತೋಯಾಗ್ನಿಪೂಜ್ಯಮಧ್ಯೇನ ಯಾನಂ ಧಾಮಂ ತನಾಶ್ರಯಮ್ ||

ಮದ್ಯಾತಿಸಕ್ತಿಂ ವಿಶ್ರಂಭಸ್ವಾತಂತ್ರೈಃ ಸ್ತ್ರೀಷು ಚ ತ್ಯಜೇತ್ || ೪೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಪೂರ್ವದ ಗಾಳಿ, ಎದುರು ಬಿಸಿಲು, ಧೂಳು, ತುಂತುರ ಹನಿ, ಬಿರುಗಾಳಿಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬೇಕು. ಸರಳವಾಗಿ ಇರದೆ ಶೀನು, ತೇಗು, ಕೆಮ್ಮು, ಮಲಗುವದು, ಉಣ್ಣುವದು ಮತ್ತು ಸಂಭೋಗಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು. ನದಿಯ ದಂಡೆಯ ನೆರಳನ್ನು, ಅರಸನ ಶತ್ರುವನ್ನು ಸೇವಿಸಬಾರದು. ಆನೆ, ಕಚ್ಚುವ ಮತ್ತು ಕೋಡುಳ್ಳ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಹತ್ತರ ಹೋಗಬಾರದು. ನೀಚ ದುಷ್ಟ ಬಹುಜಾಣ (ಯಾವದಾದರೊಂದು ಕೆಲಸವನ್ನು ಕೆಡುವಂತೆ ಆತಿಯಾಗಿ ಮಾಡುವವ)ರ ಸೇವೆಯನ್ನೂ, ಸಜ್ಜನರೊಡನೆ ಜಗಳವನ್ನೂ, ಸಂಧ್ಯಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ಊಟ ಸಂಭೋಗ ಮಲಗೋಣ ಅಭ್ಯಾಸ ಧ್ಯಾನಗಳನ್ನೂ, ಶತ್ರುಗಳ ಅಥವಾ ಯಜ್ಞದ, ನಾಲ್ಕು ಜನರು ಪಟ್ಟೀ ಹಾಕಿ ಮಾಡಿದ, ಸಿಕ್ಕವರು (ಚಲೋ, ಕೆಟ್ಟ) ಬಂದು ಉಣ್ಣುವ, ವೇಶ್ಯೆಯರ, (ಅಪ್ರಾಮಾಣಿಕ) ಅಂಗಡಿಕಾರರ ಅನ್ನವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬೇಕು. (ಕೈ ಬಡಿಯೋಣ, ಬಾಯಿಂದ ಪುರ್ ಪುರ್ ಶಬ್ದ ಮಾಡೋಣ ಮುಂತಾದ ಐಕ್ಯತವಾದನ ಮಾಡಬಾರದು.) (ಸುಮ್ಮನೆ) ಕೈ, ಕೂದಲು ಬೀಸಬಾರದು. ನೀರು, ಬೆಂಕಿ ಮತ್ತು ಪೂಜ್ಯ ಜನರ ನಡುವೆ ಹಾಯಬಾರದು. ಹೇಣದ ಹೊಗೆಯನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಮದ್ಯದ ಅತಿ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು. ಹೆಂಗಸರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸವಿಡಬಾರದು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಕೊಡಬಾರದು. (೪೪)

ಆಚಾರ್ಯಃ ಸರ್ವಚೇಷ್ಟಾಸು ಲೋಕ ಏವ ಹಿ ಧೀಮತಃ ||

ಅನುಕುರ್ಯಾತ್ತಮೇವಾತೋ ಲೌಕಿಕೇಽರ್ಥೇ ಪರೀಕ್ಷಕಃ || ೪೫ ||

ಅರ್ಥ:— ಪಂಡಿತನಿಗೆ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಜನವೇ ಗುರುವು. ಅದ್ದರಿಂದ ವಿಚಾರವಂತ ಮನುಷ್ಯನು ಲೌಕಿಕ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಲೋಕವನ್ನೇ ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. (೪೫)

ಅರ್ಧಸಂತಾನತಾ ತ್ಯಾಗಃ ಕಾಯನಾಕ್ಷೇತಸಾಂ ದಮಃ ||

ಸ್ವಾರ್ಥಬುದ್ಧಿಃ ಪರಾರ್ಥೇಷು ಪರ್ಯಾಪ್ತಮಿತಿ ಸದ್ವ್ರತಮ್ || ೪೬ ||

ಅರ್ಥ :— ದಯಾಳುತ್ವ , ದಾನ , ಶರೀರ-ವಾಣಿ-ಮನಸ್ಸುಗಳ ನಿಗ್ರಹ , ಪರಾರ್ಥದಲ್ಲಿಯೇ ಸ್ವಾರ್ಥಬುದ್ಧಿ ಇಷ್ಟು ಸದಾಚಾರಗಳು (ಇದ್ದರೆ) ಸಾಕು. (೪೬)

ನಕ್ತಂದಿನಾನಿ ಮೇ ಯಾಂತಿ ಕಥಂಭೂತಸ್ಯ ಸಂಪ್ರತಿ ||

ದುಃಖಭಾಷ್ಣ ಭವತ್ಯೇವಂ ನಿತ್ಯಂ ಸನ್ನಿಹಿತಸ್ತುತಿಃ || ೪೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಗಲು ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಎಂಥ ಕೆಲಸಮಾಡುತ್ತ ನಾನು ದಿನವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತಿರುವೆನು ಎಂಬದನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟು ವರ್ತಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ದುಃಖಿಯಾಗಲಾರನು. (೪೭)

ಇತ್ಯಾಚಾರಃ ಸಮಾಸೇನ, ಯಂ ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ಸಮಾಚರನ್ ||

ಆಯುರಾರೋಗ್ಯಮೈಶ್ವರ್ಯಂ ಯಶೋ ಲೋಕಾಂಶ್ಚ ಶಾಶ್ವತಾನ್ || ೪೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಇಷ್ಟು ಸದಾಚಾರವು (ಹೇಳಿದೆ). ಇದನ್ನು ಆಚರಿಸುವದರಿಂದ ಆಯುಷ್ಯ , ಆರೋಗ್ಯ , ಧನ , ಕೀರ್ತಿ ಮತ್ತು ಶಾಶ್ವತವಾದ ಲೋಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದುವನು.

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ

ದಿನಚರ್ಯಾ ನಾಮ ದ್ವಿತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ ||

ಶ್ರೀಮದಾಧ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅಧ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನಿ ' ಎಂಬ ' ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ ' ದ ಟೀಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯೂ ದಿನಚರ್ಯಾ ಎಂಬ ೨ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.



೩ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ

ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ದಿನಾಲು ಮಾಡತಕ್ಕ ಸಾಮಾನ್ಯ ಆಹಾರ-ವಿಹಾರಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದರು. ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಋತು ವಿಶೇಷಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಅವುಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತ ಋತುಚರ್ಯೋಧ್ಯಾಯಃ ನಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಋತುಚರ್ಯೆ (ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದವನ್ನು ಹೇಳಿದ) ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ನಾಹುರಾತ್ರೆಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ |

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯಾದಿ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದರು.

ಮಾಸೈರ್ವಿಸಂಖ್ಯೈರ್ಮಾಘಾದ್ಯೈಃ ಕ್ರಮಾತ್ ಪದ್ಯತವಃ ಸ್ಮತಾಃ ||

ಶಿಶಿರೋಽಥ ವಸಂತಶ್ಚ ಗ್ರೀಷ್ಮೋ ವರ್ಷಾಶರದ್ಧಿಮಾಃ || ೧ ||

ಶಿಶಿರಾದ್ಯಾಸ್ತ್ರಿಭಿಶ್ಚೈಸ್ತು ವಿದ್ಯಾದಯನಮುತ್ತರಮ್ ||

ಆದಾನಂ ಚ ತದಾದತ್ತೇ ನೈಕಾಂ ಪ್ರತಿದಿನಂ ಬಲಮ್ || ೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಾಘದಿಂದ ಮೊದಲುಮಾಡಿ ಎರಡೆರಡು ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಂದರಂತೆ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಶಿಶಿರ, ವಸಂತ, ಗ್ರೀಷ್ಮ, ವರ್ಷಾ, ಶರದ್ ಮತ್ತು ಹೇಮಂತ ಎಂದು ಆರು ಋತುಗಳು. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಶಿರ, ವಸಂತ, ಗ್ರೀಷ್ಮಗಳಿಂದ ಉತ್ತರಾಯಣವು ಆಗುವದು. ಅದಕ್ಕೆ 'ಆದಾನ' (ಬಲಂ ಆದದಾತಿತಿ) ಎಂಬ ಹೆಸರು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದು ದಿನಾಲು ಮನುಷ್ಯನ ಬಲವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಬಲತತ್ತ್ವಕ್ಕುವ ರೀತಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತಸ್ಮಿನ್ ದೃತ್ಯರ್ಥತೀಕ್ಷ್ಣೇಷ್ವರಾಕ್ಷಾ ಮಾರ್ಗಸ್ವಭಾವತಃ ||

ಅದಿತ್ಯಪವನಾಃ ಸೌಮ್ಯಾನ್ ಕ್ಷಪಯಂತಿ ಗುಣಾನ್ ಭುವಃ || ೩ ||

ತಿಕ್ತಃ ಕಷಾಯಃ ಕಟುಕೋ ಬಲಿನೋಽತ್ರ ರಸಾಃ ಕ್ರಮಾತ್ ||

ತಸ್ಮಾದಾದಾನಮಾಗ್ನೀಯಮ್

ಅರ್ಥ :— ಆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯ ಮತ್ತು ಗಾಳಿಗಳು (ಉತ್ತರಾಯಣ) ಮಾರ್ಗದ ಸ್ವಭಾವದಿಂದ ಅತ್ಯಂತ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಉಷ್ಣರುಕ್ಷ ಇರುವದರಿಂದ ಭೂಮಿಯು ಸೌಮ್ಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಉತ್ತರಾಯಣದಲ್ಲಿ, ಶಿಶಿರ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಕಹಿ ರಸವೂ, ವಸಂತ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಒಗರು ರಸವೂ, ಗ್ರೀಷ್ಮ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಕಾರ ರಸವೂ ಬಲಿಷ್ಠವಾಗುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅದಾನ ಕಾಲವು ಆಗ್ನೀಯವಾಗಿದೆ. (೩||)

..... ಋತವೋ ದಕ್ಷಿಣಾಯನಮ್ || ೪ ||

ವರ್ಷಾದಯೋ ವಿಸರ್ಗಶ್ಚ ಯದ್ಬಲಂ ವಿಸೃಜತ್ಯಯಮ್ ||

ಸೌಮ್ಯತ್ವಾದತ್ರ ಸೋಮೋ ಹಿ ಬಲವಾನ್ ಹೀಯತೇ ರವಿಃ || ೫ ||

ಅರ್ಥ :— ವರ್ಷಾ, ಶರದ್, ಹೇಮಂತ ಋತುಗಳು ದಕ್ಷಿಣಾಯನವು. ಅದಕ್ಕೆ ವಿಸರ್ಗವೆಂಬ ಹೆಸರೂ ಉಂಟು. ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಬಲವನ್ನು ಕೊಡುವದು. (ವಿಸೃಜತಿ ಬಲಂ ಇತಿ ವಿಸರ್ಗಃ) ಈ ಕಾಲವು ಸೌಮ್ಯವಾದದ್ದರಿಂದ ಈಗ್ಗೆ ಸೋಮನು (ಶೈತ್ಯಾದಿ ಗುಣಗಳು) ಬಲಿಷ್ಠನೂ ಸೂರ್ಯನು ದುರ್ಬಲನೂ ಆಗುತ್ತಾನೆ.

ಮೇಘವೃಷ್ಟ್ಯನಿಲೈಃ ಶೀತೈಃ ಶಾಂತತಾಪೇ ಮಹೀತಲೇ ||

ಸ್ನಿಗ್ಧಾಶ್ಲೇಷಾಮ್ಲಲವಣಮಧುರಾ ಬಲಿನೋ ರಸಾಃ || ೬ ||

ಅರ್ಥ :— ತಣ್ಣಿನ್ನ ಮೋಡ ಮಳೆ ಗಾಳಿಗಳಿಂದ ಭೂತಲದ ತಾಪವು ಶಾಂತವಾಗಲು. ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ನಿಗ್ಧವಾದ ಹುಳಿ, ಉಪ್ಪು, ಸಿಹಿ ರಸಗಳು ಕ್ರಮವಾಗಿ ವರ್ಷಾ, ಶರದ್, ಹೇಮಂತ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಬಲಿಷ್ಠಗಳಾಗುತ್ತವೆ. (೬)

ಶೀತೇಽಗ್ರ್ಯಂ ವೃಷ್ಟಿಘೋರ್ವಂ ಬಲಂ ಮಧ್ಯಂ ತು ಶೇಷಯೋಃ ||

ಅರ್ಥ :- ಹೇಮಂತ, ಶಿಶಿರ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಬಲವು ಹೆಚ್ಚು ಇರುತ್ತದೆ. ಮಳೆಗಾಲ ಬೇಸಿಗೆಗಳಲ್ಲಿ ಅದು ಕಡಿಮೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಉಳಿದ (ಶರದ್ ಮತ್ತು ವಸಂತ) ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಮವಿರುತ್ತದೆ. (೬)

ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಆಯಾ ಋತುಗಳಲ್ಲಿಯ ಆಹಾರ-ವಿಹಾರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಬಲಿನಃ ಶೀತಸಂರೋಧಾದ್ಧೇಮಂತೇ ಪ್ರಬಲೋಽನಲಃ || ೭ ||

ಭವತ್ಯಲ್ಪೇಂಧನೋ ಧಾತೂನ್ ಸ ಪಚೇದ್ವಾಯುನೇರಿತಃ ||

ಅರ್ಥ :- ಹೇಮಂತ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಬಲಿಷ್ಠ ಮನುಷ್ಯನ ರೋಮ ರಂಧ್ರಗಳು ಶೀತದಿಂದ ಮುಚ್ಚುವವರಿಂದ ಜಾತರಾಗ್ನಿಯು ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗುವದು. ನಾಯುವಿನಿಂದ ಪ್ರದೀಪ್ತವಾದ ಆ ಅಗ್ನಿಯು ಸಾಕಷ್ಟು ಆಹಾರ ಸಿಗದಿರಲು ಶರೀರದ ಧಾತುವನ್ನೇ ಸುಡುವದು. (೭)

ಅತೋ ಹಿಮೇಽಸ್ಮಿನ್ನೇವೇತ ಸ್ವಾಡ್ವ ಮ್ಲಲವಣಾನ್ ರಸಾನ್ || ೮ ||

ಅರ್ಥ :- ಆ ಕಾರಣ ಈ ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಸಿಹಿ, ಹುಳಿ, ಉಪ್ಪು ರಸಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ಹೆಚ್ಚಾದ ಕಫವನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸಲು ಕಹಿ ಕಾರಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಬೇಕೆಂದು ಸುಶ್ರುತಾಚಾರ್ಯರು ಹೇಳಿರುವರು. (೮)

ದೈರ್ಘ್ಯಾನ್ನಿ ಶಾನಾಮೇತರ್ಹ ಪ್ರಾತರೇವ ಬುಭುಕ್ಷತಃ ||

ಅವಶ್ಯಕಾರ್ಯಂ ಸಂಭಾವ್ಯ ಯಥೋಕ್ತಂ ಶೀಲಯೇದನು || ೯ ||

ಅರ್ಥ :- ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿಗಳು ದೊಡ್ಡವಾದ್ದರಿಂದ ಬೆಳಿಗ್ಗೆಯೇ ಹಸಿವೆಯಾಗುವದು. ಕಾರಣ ಅವಶ್ಯವಾದ (ಪ್ರಾತಃ) ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮುಗಿಸಿ ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೯)

ನಾತಘ್ನತೈತ್ಯಿರಭ್ಯಂಗಂ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ತೈಲಂ ವಿಮದೇನಮ್ ||

ನಿಯುದ್ಧಂ ಕುಶಲ್ಯಃ ಸಾಧಂ ಸಾದಾಘಾತಂ ಚ ಯುಕ್ತತಃ || ೧೦ ||

ಅರ್ಥ :— ವಾತನಾಶಕ ತೈಲಗಳನ್ನು ಮೈಗೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಎರ
ಕೊಳ್ಳುವದನ್ನೂ ತಲೆಗೆ ಎಣ್ಣೆ-ಉಣಿಸುವದನ್ನೂ ಮೈ-ಕೈಗಳನ್ನು ಒತ್ತಿಸಿ
ಕೊಳ್ಳುವದನ್ನೂ ಬಲ್ಲಿದರೊಡನೆ ಕುಸ್ತಿಯನ್ನೂ ಮೈ ತುಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ
ದನ್ನೂ ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕು. (೧೦)

ಕಷಾಯಾಪಹೃತಸ್ತೇಹಸ್ತತಃ ಸ್ನಾತೋ ಯಥಾವಿಧಿ ||
ಕುಂಕುಮೇನ ಸದರ್ಪಣ ಪ್ರದಿಗ್ಗೋಗುರುಧಾಸಿತಃ || ೧೧ ||

ರಸಾನ್ ಸ್ನಿಗ್ಧಾನ್ ಪಲಂ ಪುಷ್ಪಂ ಗೌಡಮಚ್ಚಸುರಾಂ ಸುರಾಮ್ ||
ಗೋಧೂಮಸಿಪ್ಪ ಮಾಷೇಕ್ಷುಕ್ಷೀರೋತ್ಥ ವಿಕೃತಿಃ ಶುಭಾಃ || ೧೨ ||

ನವಮನ್ನಂ ವಸಾಂ ತೈಲಂ, ಶೌಚಕಾರ್ಯೇ ಸುಖೋದಕಮ್ ||
ಪ್ರಾನ್ವಾರಾಜಿನಕೌಶೇಯಪ್ರವೇಣೀ* ಕೌಚನಾಸ್ತೃತಮ್ || ೧೩ ||

ಉಷ್ಣ ಸ್ವಭಾವೈರ್ಲಘುಭಿಃ ಪ್ರಾಂವೃತಃ ಶಯನಂ ಭಜೇತ್ ||
ಯುಕ್ತ್ಯಾ^೨ ಕರ್ಕಶಕಣಾನ್ ಸ್ವೇದಂ ಪಾದತ್ರಾಣಂ ಚ ಸರ್ವದಾ || ೧೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಆ ಮೇಲೆ ಒಗರು ರಸದಿಂದ ಮೈ ಹೆಡಸನ್ನು
ಕಳೆದುಕೊಂಡು ವಿಧಿಯಂತೆ ಸ್ನಾನಮಾಡಿ ಕೇಶರ ಕಸ್ಮಾರಿಗಳನ್ನು ಮೈಗೆ
ತೊಡಕೊಂಡು ಅಗುರುವಿನ (ಕರೇಚಂದನದ) ಧಾಸ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
ಅಮೇಲೆ ಸ್ನಿಗ್ಧವಾದ ಮಾಂಸ ರಸವನ್ನೂ, ಪುಷ್ಪಪ್ರಾಣಿಯ ಮಾಂಸ
ವನ್ನೂ, ಬೆಲ್ಲದ ಶೆರೆಯನ್ನೂ, ಶೆರೆಯ ಮೇಲಿನ ತಿಳಿಯನ್ನೂ, ಮಧ್ಯ
ವನ್ನೂ, ಗೋದಿಯ-ಹಿಟ್ಟು ಉಡ್ಡು ಕಬ್ಬು ಹಾಲುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ
ಚಲೋ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನೂ, ಹೊಸ ಧಾನ್ಯದ ಅನ್ನವನ್ನೂ, ನೆಣವನ್ನೂ,
ತೈಲವನ್ನೂ ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಶರೀರದ ಶುದ್ಧಿಗಾಗಿ ಬಿಸಿನೀರನ್ನು ಉಪ
ಯೋಗಿಸಬೇಕು. ನೂಲು ತೊಗಲು ರೇಶಿಮೆ ಉಣ್ಣೆ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ
ಮಾಡಿದ ವಸ್ತ್ರವನ್ನು ಮೇಲೆ ಹಾಸಿದ ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಹಗುರಾದ
ಹೊದಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತುಕೊಂಡು ಮಲಗಬೇಕು. ಯೋಗ್ಯ ರೀತಿಯಿಂದ
ಬಿಸಿಲನ್ನು ಕಾಸಿಕೊಳ್ಳುವದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಯಾವಾಗಲೂ ಕಾಲು
ಗಳಲ್ಲಿ ಮೊಟ್ಟೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (೧೪)

* “ ಕುಥಕ ” ಎಂದು ಹೇಮಾದ್ರಿಯ ಪಾಠವು.

ಪೀವರೋರುಸ್ತ ನಶ್ರೋಣ್ಯಃ ಸಮದಾಃ ಪ್ರಮದಾಃ ಪ್ರಿಯಾಃ ||
ಹರಂತಿ ಶೀತಮುಷ್ಣಾಂಗೋ ಧೂಪಕುಂಕುಮಯೌವನೈಃ || ೧೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಪುಷ್ಪವಾದ ತೊಡೆ ಸ್ತನ ತಿಗಗಳುಳ್ಳ ಮತ್ತರಾದ ಪ್ರಿಯ ತರುಣಿಯರು ಯೌವನದಿಂದಲೂ, ಧೂಪ ಕೇಶರಗಳಿಂದಲೂ ಉಷ್ಣವಾದ ತಮ್ಮ ಅವಯವಗಳಿಂದ ಚಳಿಯನ್ನು ಕಳೆಯುವರು. (೧೫)

ಅಂಗಾರತಾಪಸಂತಪ್ತ ಗರ್ಭಭೂವೇಶ್ವಚಾರಿಣಃ ||
ಶೀತಸಾರುಷ್ಯಜನಿತೋ ನ ದೋಷೋ ಜಾತು ಜಾಯತೇ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಬೆಂಕಿಯ ಜಳದಿಂದ ಕಾಯ್ದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ನಡುಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಚಳಿ, ರುಕ್ಷತೆಗಳಿಂದಾಗುವ ಪೀಡೆಯು ಎಂದಿಗೂ ಆಗದು. (೧೬)

ಶಿಶಿರಮೃತುವಿನಲ್ಲಿಯ ಆಚಾರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಯಮೇವ ವಿಧಿಃ ಕಾರ್ಯಃ ಶಿಶಿರೇಽಪಿ ವಿಶೇಷತಃ ||
ತದಾ ಹಿ ಶೀತಮಧಿಕಂ ರೌಕ್ಷ್ಯಂ ಚಾದಾನಕಾಲಜಮ್ || ೧೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಶಿಶಿರ, ಮೃತುವಿನಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಇದೇ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಆಗ್ನೇ ಶೀತವು ಬಹಳ ವಿರುವದಲ್ಲದೆ, ಆದಾನ ಕಾಲದಿಂದ ರುಕ್ಷತೆಯೂ ಉಂಟಾಗಿರುತ್ತದೆ. (೧೭)

ವಸಂತಮೃತುವಿನಲ್ಲಿಯ ಆಚಾರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕೃಪಶ್ಚಿತೋ ಹಿ ಶಿಶಿರೇ ವಸಂತೇಽರ್ಕಾಂತುತಾಪಿತಃ ||
ಹತ್ವಾಽಗ್ನಿಂ ಕುರುತೇ ರೋಗಾನತಸ್ತಂ ತ್ವರಯಾ ಜಯೇತ್ || ೧೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಶಿಶಿರ ಮೃತುವಿನಲ್ಲಿ ಸಂಚಿತವಾದ ಕೃಪವು ವಸಂತ ಮೃತುವಿನಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣಗಳಿಂದ ಕಾಯ್ದು ನೀರಾಗಿ ಅಗ್ನಿಯನ್ನು ನಾಶಮಾಡಿ ರೋಗಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅದನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಗೆಲ್ಲಬೇಕು. (೧೮)

ತೀಕ್ಷ್ಣೈರ್ವಮನನಸ್ಯಾ ದ್ವೈರ್ಲಘುರೂಕ್ಷೈಶ್ಚ ಭೋಜನೈಃ ||
ವ್ಯಾಯಾಮೋದ್ವರ್ತನಾಘಾತೈರ್ಜಿತ್ವಾ ಶ್ಲೇಷ್ಮಾಣಮುಲ್ಪಣಮ್ ||೧೯||

ಸ್ನಾತೋಽನುಲಿಪ್ತಃ ಕರ್ಪೂರಚಂದನಾಗುರುಕುಂಕುಮೈಃ ||
ಪುರಾಣಯವಗೋಧಾಮುಕ್ಶಾದ್ರಜಾಂಗಲಶಾಲ್ಯಭುಕ್ || ೨೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೀಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವ ಕಫವನ್ನು ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ವಮನ
ನಸ್ಯಾದಿಗಳಿಂದಲೂ, ಲಘು ಮುಕ್ತ ಆಹಾರದಿಂದಲೂ, ವ್ಯಾಯಾಮ ಸುಗಂಧ-
ದ್ರವ್ಯ-ಲೇಪ ವೈ ಒತ್ತಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣಗಳಿಂದಲೂ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು
ಆಮೇಲೆ ಸ್ನಾನಮಾಡಿ ಕರ್ಪೂರ ಚಂದನ ಅಗುರು ಕೇಶರಗಳನ್ನು
ವೈಗೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಹಳೆಯ ಜವೆ, ಗೋದಿ, ಜೇನು, ಸಳಾಕೆಯ ಮೇಲೆ
ಬೇಯಿಸಿದ ಜಾಂಗಲ ಮಾಂಸಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುಬೇಕು. (೨೦)

ಸಹಕಾರರಸೋನ್ನಿಶ್ರಾ ನಾಸ್ವಾದ್ಯ ಪ್ರಿಯಯಾಃರ್ಪಿತಾನ್ ||
ಪ್ರಿಯಾಸ್ಯಸಂಗಸುರಭೀನ್ ಪ್ರಿಯಾನೇತ್ರೋತ್ಪಲಾಂಕಿತಾನ್ || ೨೧ ||

ಸೌಮನಸ್ಯಕೃತೋ ಹೃದ್ಯಾನ್ವಯಸ್ಯೈಃ ಸಹಿತಃ ಪಿಬೇತ್ ||
ನಿರ್ಗದಾನಾಸನಾರಿಷ್ಟಸೀಧುಮಾದ್ವೀಕಮಾಧವಾನ್ || ೨೨ ||

ಶೃಂಗಬೇರಾಂಬು ಸಾರಾಂಬು ಮಧ್ವಂಬು ಜಲದಾಂಬು ಚ ||

ಅರ್ಥ :— ಪ್ರಿಯಳ ಮುಖ-ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ಸುಗಂಧವಾದ,
ಪ್ರಿಯಳ ನೇತ್ರಕಮಲದ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ ಮಾಡಿದ, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಆನಂದಕೊಡುವ
ಪ್ರಿಯಳು ತಿಂದುಕೊಟ್ಟ ಮನೋಹರವಾದ ನಿರ್ದುಷ್ಟವಾದ ಮಾವಿನ
ರಸ ಬೆರೆತ ಆಸವ ಅರಿಷ್ಟಗಳನ್ನೂ, ಕಬ್ಬಿನ ರಸ ದ್ರಾಕ್ಷೆ ಜೇನುಗಳಿಂದ
ಮಾಡಿದ ಮಧ್ಯಗಳನ್ನೂ, ಗೆಳೆಯರೊಡನೆ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಶುಂಠಿ ಚಂದನ
ಗಳ ಕಷಾಯ, ನೀರು ಬೆರೆಸಿದ ಜೇನು, ಜೇಕಿನಗಡ್ಡೆಯ ಕಷಾಯಗಳನ್ನು
[ತನ್ನ ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಯೋಗ್ಯವಾದದ್ದನ್ನು ಅರಿಸಿ) ಕುಡಿಯಬೇಕು. (೨೨ ||)

ದಕ್ಷಿಣಾನಿಲಶೀತೇಷು ಪರಿತೋ ಜಲವಾಹಿಷು || ೨೩ ||

ಅದೃಷ್ಟನಷ್ಟಸೂರ್ಯೇಷು ಮಣಿಕುಟ್ಟಿಮಕಾಂತಿಷು ||

ಪರಪುಷ್ಪವಿಘ್ನವೈಷು ಕಾಮಕರ್ಮಾಂತಭೂಮಿಷು || ೨೪ ||

ವಿಚಿತ್ರಪುಷ್ಪವೈಷು ಕಾನನೇಷು ಸುಗಂಧಿಷು ||

ಗೋಷ್ಠೀಕಥಾಭಿಚ್ಛಿತ್ರಾಭಿರ್ಮಧ್ಯಾಹ್ನಂ ಗಮಯೇತ್ಸುಖೀ || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ:- ದಕ್ಷಿಣ ದಿಕ್ಕಿನ ಗಾಳಿಯಿಂದ ತಣ್ಣಗಾದ, ಸುತ್ತಲೂ ಕಾಲುನೆಗಳುಳ್ಳ, ಸೂರ್ಯನು ಕಾಣುತ್ತಾನೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂಬಂತೆ ಗಿಡಗಳಿಂದ ನಿಬಿಡವಾಗಿರುವ, ರತ್ನದ ನೆಲಗಟ್ಟಿನ ಕಾಂತಿಯುಳ್ಳ, ಕೋಗಿಲೆಗಳು ಕೂಗುತ್ತಿರುವ, ಕಾಮವಿಲಾಸದ ಸ್ಥಳಗಳಾದ, ತರತರದ ಹೂವಿನ ಗಿಡಗಳುಳ್ಳ, ಸುಗಂಧಮಯವಾದ ಅಡವಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಮಾತು ಕಥೆಗಳಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನವನ್ನು ಸುಖವಾಗಿ ಕಳೆಯಬೇಕು. (೨೫)

ಗುರುಶೀತದಿವಾಸ್ವಪ್ನಸ್ನಿಗ್ಧಾಪ್ಲವ್ಯಮಧುರಾಂತ್ಯಜೇತ್ ||

ಅರ್ಥ:- ಜಡ ಶೀತ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನೂ, ಹೆಗಲು ನಿದ್ರೆಯನ್ನೂ, ಸ್ನಿಗ್ಧ ಹುಳಿ ಸಿಹಿ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನೂ ಬಿಡಬೇಕು. (೨೫ ||)

ಗ್ರೀಷ್ಮಋತುವಿನಲ್ಲಿಯೂ ಆಚಾರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶೀಕ್ಷಾಂಶುರತಿಶೀಕ್ಷಾಂಶುಗ್ರೀಷ್ಮೇ ಸಂಕ್ಷಿಪತೀವ ಯತ್ || ೨೬ ||

ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಕ್ಷೀಯತೇ ಶ್ಲೇಷ್ಮಾ ತೇನ ವಾಯುಶ್ಚ ವರ್ಧತೇ ||

ಅತೋಽಸ್ಮಿನ್ ಪಟುಕೆಟ್ಟವ್ಲವ್ಯಾಯಾಮಾರ್ಕಕರಾಂತ್ಯಜೇತ್ ||

|| ೨೭ ||

ಅರ್ಥ:- ಗ್ರೀಷ್ಮಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯನು ಅತಿ ಶೀಘ್ರವಾದ ಕಿರಣಗಳಿಂದ ಭೂಮಿಯ ರಸವನ್ನು ಹೀರುತ್ತಾನೋ ಎನೋ ಎನ್ನುವಂತಾಗುವದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಆಗ್ಗೆ ಕಫವು ದಿನಾಲು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವದು. ಅದರಿಂದ ವಾತವು ಬೆಳೆಯುವದು. ಅದಕಾರಣ ಆಗ್ಗೆ ಉಪ್ಪು ಕಾರ ಹುಳಿ ರಸಗಳನ್ನೂ, ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನೂ, ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣವನ್ನೂ ಸೇವಿಸಬಾರದು (ಇವುಗಳಿಂದ ಮತ್ತಿಷ್ಟು ಗ್ಲಾನಿಯುಂಟಾಗುವದು). (೨೭)

ಭಜೇನ್ಮಧುರಮೇವಾನ್ಮಂ ಲಘು ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಹಿಮಂ ದ್ರವಮ್ ||
ಸುಶೀತತೋಯಸಿಕ್ತಾಂಗೋ ಲಿಹ್ಯಾತ್ಸಕ್ತಾನ್ ಸರ್ವಕರಾನ್ || ೨೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೆಗುರು ಸ್ನಿಗ್ಧ ಮಧುರ ಶೀತ ದ್ರವರೂಪವಾದ ಮಧುರ ಆಹಾರವನ್ನೇ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಒಳ್ಳೇ ತಂಪಾದ ನೀರಿನಿಂದ ಸ್ನಾನಮಾಡಿ ಸಕ್ಕರೆ ಕೂಡಿದ ಸತುವಿನ (ಮುಳ್ಳು-ಜವೆಯ) ಹಿಟ್ಟಿನ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಬೇಕು (ಇವು ಶ್ರಮಹಾರಕವಾಗಿವೆ). (೨೮)

ಮದ್ಯಂ ನ ಪೇಯಂ, ಪೇಯಂ ನಾ ಸ್ವಲ್ಪಂ, ಸುಬಹುನಾರಿ ನಾ ||
ಅನ್ಯಥಾ †ಶೋಫಶೈಥಿಲ್ಯದಾಹನೋಹಾನ್ ಕರೋತಿ ತತ್ || ೨೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮದ್ಯವನ್ನು ಕುಡಿಯಬಾರದು; ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ ಕುಡಿಯಬೇಕು; ಅಥವಾ ಬಹಳ ನೀರು ಕೂಡಿಸಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಅದು ಬಾವು, ಅವಯವಗಳಿಗೆ ಶೈಥಿಲ್ಯ, ದಾಹ, ಮೂರ್ಛೆಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಹೇಮಾದ್ರಿಯು ಶೋಷವೆಂದು ಪಾಠವನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ' ಬಾಯಿ ಒಣಗೋಣ ' ಎಂಬ ಅರ್ಥವನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾನೆ. (೨೯)

ಕುಂದೇಂದುಧವಲಂ ಶಾಲಿಮಶ್ನೀಯಾಜ್ಞಾಂಗಲೈಃ ಪಲೈಃ||

ಅರ್ಥ :— ಕುಂದ ಪುಷ್ಪ ಅಥವಾ ಚಂದ್ರನಂತೆ ಬೆಳ್ಳಗಾದ ಬಿಳಿ ಅಕ್ಕಿಯ ಅನ್ನವನ್ನು ಜಾಂಗಲ ಪ್ರಾಣಿಯ ಮಾಂಸದೊಡನೆ ತಿನ್ನಬೇಕು. (೩೦ ||)

ಏಬೇದ್ರಸಂ ನಾತಿಘನಂ ರಸಾಲಾಂ ರಾಗಖಾಂಡಮ್ || ೩೦ ||

ಪಾನಕಂ ಪಂಚಸಾರಂ ನಾ ನವಮೃದ್ಭಾಜನೇ ಸ್ಥಿತಮ್ ||
ಮೋಚಚೋಚದಲ್ಪಿಯುಕ್ತಂ ಸಾನ್ಲಂ ಮೃನ್ಮಯಶುಕ್ತಿಭಿಃ || ೩೧ ||

ಪಾಟಲಾನಾಸಿತಂ ಜಾಂಭಿಃ ಸಕರ್ಪೂರಂ ಸುಶೀತಲಮ್ ||

† "ಶೋಷ" ಎಂದು ಹೇಮಾದ್ರಿಯು ಪಾಠವು.

ಅರ್ಥ :- ಬಹಳ ಗಟ್ಟಿ ಇರದ ಮಾಂಸ-ರಸವನ್ನೂ, ಶ್ರೀಖಂಡ, ರಾಗ, ಖಾಂಡವಗಳನ್ನೂ, ಬಾಳೆ ಎಲೆಯ ಟಿಂಗಿನಗಡದ ಎಲೆಯ ಚೂರುಗಳನ್ನೂ ಹಾಕಿ ಹುಳಿ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನೂ ಕೂಡಿಸಿ ಹೊಸ ಮಣ್ಣಿನ ಪಾತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ಪಂಚಸಾರವೆಂಬ ಪಾನಕವನ್ನೂ ಮಣ್ಣಿನ ಶಿಂಪೆಗಳಿಂದ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಮತ್ತು ಪಾಟಲ ಹೂಗಳಿಂದ ಸುಗಂಧವಾದ ಕರ್ಪೂರ ಹಾಕಿದ ಒಳ್ಳೇ ತಣ್ಣಗೆ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು.

ವಿಪ್ರಣಿ :- ರಾಗವೆಂದರೆ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಪಾನಕವು. ಖಾಂಡವೆಂದರೆ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಕಾರ ಒಗರುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಪಾನಕವು. ಪಂಚಸಾರವೆಂದರೆ ಜೇನು ಉತ್ತತ್ತಿ ದ್ರಾಕ್ಷೆ ಪರೂಷಕ ಕಲ್ಲುಸಕ್ಕರೆಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಪಾನಕವು. (೩೧)

ಶಶಾಂಕಕಿರಣಾನ್ ಭಿಕ್ಷ್ವಾನ್ ರಜನ್ಯಾಂ ಭಿಕ್ಷುಯನ್ ಪಿಬೇತ್ || ೩೨ ||

ಸಸಿತಂ ಮಾಹಿಷಂ ಕ್ಷೀರಂ ಚಂದ್ರನಕ್ಷತ್ರಶೀತಲಮ್ ||

ಅರ್ಥ :- ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಶಶಾಂಕ (ಶೇವಿಗೆ ?) ತಿಂದು ಮೇಲೆ ಚಂದ್ರ ಅಥವಾ ನಕ್ಷತ್ರಗಳಿಂದ ತಣ್ಣಗಾದ ಎಮ್ಮೆಯ ಹಾಲನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. (೩೩)

ಅಭ್ರಂಕಷಮಹಾಶಾಲಿತಾಲಿರುದ್ಧೋಷ್ಣ ರಶ್ಮಿಷು || ೩೪ ||

ವನೇಷು ಮಾಧವೀಶ್ಲಿಷ್ಪದ್ರಾಕ್ಷಾಸ್ತ ಬಕಶಾಲಿಷು ||

ಸುಗಂಧಿಹಿಮಸಾನೀಯಸಿಚ್ಛಮಾನಪಟಾಲಿಕೇ || ೩೫ ||

ಕಾಯಮಾನೇ ಚಿತೇ ಚೂತಪ್ರನಾಲಫಲಲುಂಬಿಭಿಃ ||

ಕದಲೀದಲಕಹ್ಲಾರಮೃಣಾಲಕಮಲೋತ್ಪಲೈಃ || ೩೬ ||

ಕೋಮಲೈಃ ಕಲ್ಪಿತೇ ತಪ್ಪೇ ಹಸತ್ಕುಸುಮಪಲ್ಲವೇ ||

ಮಧ್ಯಂದಿನೇರ್ಕತಾಸಾರ್ತಃ ಸ್ವಸ್ಯಾದ್ಧರಾಗ್ಯಹೇಽಥನಾ || ೩೭ ||

ಪುಸ್ತಸ್ತ್ರೀಸ್ತನಹಸ್ತಾಸ್ತಪ್ರವೃತ್ತೋಶೀರವಾರಿಣಿ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಧ್ಯಾಹ್ನದಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯನ ತಾಪದಿಂದ ಪೀಡಿತನಾಗಲು, ಗಗನ ಚುಂಬಿತವಾದ ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಸಾಗು ತಾಡವೃಕ್ಷಗಳಿಂದ ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣಗಳು ಬಾರದಿರುವ, ಮಾಧವೀ ಬಳ್ಳಿಯಿಂದ ಯುಕ್ತವಾದ, ದ್ರಾಕ್ಷೆಯ ಗೊಂಚಲಗಳುಳ್ಳ ವನಗಳಲ್ಲಿ; ಸುಗಂಧವಾದ ತಣ್ಣೀರಿನಿಂದ ಸಿಂಪಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ವಸ್ತ್ರಗಳುಳ್ಳ, ಮಾವನ ಚಿಗುರೆಲೆ ಹಣ್ಣುಗಳ ಗೊಂಚಲುಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ ಗುಡಿಸಲಿನಲ್ಲಿ ; ಎಳೆ ಬಾಳೆಯ ಎಲೆ, ಕಲ್ಹಾರ (ಸಂಧ್ಯಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅರಳುವ ಕಮಲ) ದ ದೇಟು, (ಹಗಲು ಅರಳುವ) ಕಮಲ, (ರಾತ್ರಿ ಅರಳುವ) ಕಮಲಗಳಿಂದಲೂ ಮಾಡಿದ ಮತ್ತು ಅರಳಿದ ಹೂ ಚಿಗುರೆಲೆಗಳುಳ್ಳ ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಅಥವಾ ಹೆಣ್ಣು ಗೊಂಬೆಗಳ ಸ್ತನ ಕೈ ಬಾಯಿಗಳಿಂದ ಬಾಳದ ಜೀರಿನ ನೀರುಗಳನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸುವ ಕಾರಂಜಿಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಲಗಬೇಕು. (೩೬ ||)

ನಿಶಾಕರಕರಾಕೀರ್ಣೇ ಸೌಧಪೃಷ್ಠೇ ನಿಶಾಸು ಚ

|| ೩೭ ||

ಅಸನಾ.....

ಅರ್ಥ :— ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಚಂದ್ರನ ಕಿರಣಗಳಿಂದ ವ್ಯಾಪ್ತವಾದ ಗಚ್ಚಿನ ಮಾಳಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಕೂಡಬೇಕು. (೩೭)

.....ಸ್ವಸ್ಥಚಿತ್ತಸ್ಯ ಚಂದನಾದ್ರ್ವಸ್ಯ ಮಾಲಿನಃ ||

ನಿವೃತ್ತಕಾಮತಂತ್ರಸ್ಯ ಸುಸೂಕ್ಷ್ಮತನುವಾಸಸಃ

|| ೩೮ ||

ಜಲಾದ್ರ್ವಾಸ್ತಾಲವೃಂತಾನಿ ವಿಸ್ತೃತಾಃ ಪದ್ಮಿನೀಪುಟಾಃ ||

ಉತ್ಕೇಷಾಶ್ಚ ವೃದ್ಧಾತ್ಕೇಷಾ ಜಲವರ್ಷಿಹಿಮಾನಿಲಾಃ || ೩೯ ||

ಕರ್ಪೂರಮಲ್ಲಿಕಾಮಾಲಾ ಹಾರಾಃ ಸಹರಿಚಂದನಾಃ ||

ಮನೋಹರಕಲಾಲಾಸಾಃ ಶಿಶವಃ ಸಾರಿಕಾಃ ಶುಕಾಃ

|| ೪೦ ||

ಮೃಣಾಲವಲಯಾಃ ಕಾಂತಾಃ ಪ್ರೋತ್ಫಲ್ಲಕಮಲೋಜ್ವಲಾಃ ||

ಜಂಗಮಾ ಇವ ಪದ್ಮಿನ್ಯೋ ಹರಂತಿ ದಯಿತಾಃ ಕ್ಲಮಮ್ || ೪೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಶಾಂತಚಿತ್ತನಾಗಿ ಗಂಧವನ್ನು ತೊಡೆದುಕೊಂಡು ಹೂ ಮಾಲೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕಾಮ ವಿಕಾರದಿಂದ ನಿವೃತ್ತನಾಗಿ

ಬೇಕು. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ತೆಳ್ಳಗಿನ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಈ ರೀತಿ ಯಾಗಿ ಇದ್ದುಕೊಂಡು, ನೀರಿನಿಂದ ತೊಯ್ದು ತಾಡದಿಲೆ ಮತ್ತು ವಿಸ್ತಾರ ನಾದ ಕಮಲದ ಎಲೆಗಳಿಂದಲೂ, ಸಾವಕಾಶವಾಗಿ ಬೀಸುವ ತುಂತುಗ ಹನಿಗಳನ್ನು ಚೆಲ್ಲುವ ತಣ್ಣಗಿನ ಗಾಳಿಗಳನ್ನು ಹಾಕುವ ಬೀಸಣಿಕೆ ಗಳಿಂದಲೂ, ಕರ್ಪೂರದ ಮಾಲೆ, ಮಲ್ಲಿಗೆಯ ಸರ, ಹರಿಚಂದನದಿಂದ ತೊಡಿದ ಮುತ್ತಿನ ಹಾರಗಳಿಂದಲೂ, ಸುಂದರ ಮುದ್ದು ಮಾತಾಡುವ ಹುಡುಗರು ಸಾರಿಕೆ-ಗಿಳಿಗಳಿಂದಲೂ, ಅರಳಿದ ಕಮಲದಂತೆ ಥಳಥಳಿಸುವ ಕಮಲದ ದೇಟಿನ ಬಳೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಅಲೆದಾಡುವ ಕಮಲದ ಬಳ್ಳಿಗಳಂತೆ ಇರುವ ಸುಂದರ ಪ್ರಿಯ ಸ್ತ್ರೀಯರಿಂದಲೂ ದಣುವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (ಇವರೊಡನೆ ಕಾಲ ಕಳೆಯಬೇಕೆಂಬ ಭಾವವು.) (೪೧)

ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ವರ್ಣಾಯತುವಿನಲ್ಲಿಯ ಆಚಾರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಆದಾನಗ್ಲಾನವಪುಷಾಮಗ್ನಿಃ ಸನ್ನೋಽಪಿ ಸೀದತಿ ||

ವರ್ಷಾಸು ದೋಷೈರ್ದುಃಸ್ವಂತಿ ತೇಽಂಬುಲಂಜಾಂಬುದೇಽಂಬರೇ || ೪೨ ||

ಸತುಷಾರೇಣ ಮರುತಾ ಸಹಸಾ ಶೀತಲೇನ ಚ ||

ಭೂಜಾಪ್ಸೇಷಾಮ್ಲಾಸಾಕೇನ ಮಲಿನೇನ ಚ ವಾರಿಣಾ || ೪೩ ||

ವಹ್ನಿನೈವ ಚ ಮಂದೇನ, ತೇಷ್ವಿತ್ಯನ್ಯೋನ್ಯದೂಷಿಷು ||

ಭಜೇತ್ಸಾಧಾರಣಂ ಸರ್ವಮೂಷ್ಮಣಸ್ತೇಜನಂ ಚ ಯತ್ || ೪೪ ||

ಅರ್ಥ :- ಆದಾನಕಾಲದಿಂದ ಶಕ್ತಿ ಹೀನರಾದ ಜನರ ಮೊದಲೇ ಮಂದವಾದ ಅಗ್ನಿಯು ವರ್ಷಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ದೋಷಗಳಿಂದ ಮತ್ತಿಷ್ಟು ಮಂದವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಮೋಡಗಳು ನೀರನ್ನು ತುಂಬಿಕೊಂಡು ಜೋತಾಡಹತ್ತಲು ತುಂತುರ ಹನಿಗಳುಳ್ಳ ಮತ್ತು ಒಮ್ಮೆಲೇ ಶೀತವಾದ ಗಾಳಿಯಿಂದ ವಾತವೂ, ಭೂಮಿಯ ಉಷ್ಣತೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ಅಮ್ಲ ಪಾಕ ವುಳ್ಳ ನೀರಿನಿಂದ ಪಿತ್ತವೂ, ಅದರಂತೆ ಹೊಲಸು ನೀರಿನಿಂದ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯದಿಂದ ಕಫವೂ ದುಷ್ಟವಾಗುತ್ತವೆ. ಹೀಗೆ ಅಗ್ನಿಯಿಂದ ದೋಷಗಳೂ ದೋಷಗಳಿಂದ ಅಗ್ನಿಯೂ ದುಷ್ಟವಾಗುವದರಿಂದ ಎಲ್ಲ ದೋಷಗಳಿಗೂ ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿಯನ್ನು ಪ್ರದೀಪ್ತಮಾಡುವ ಎಲ್ಲ (ಉಪಚಾರ)ವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೪೪)

ಸಾಧಾರಣ ಕರ್ಮವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಸ್ಥಾಪನಂ ಶುದ್ಧತನುಜೀರ್ಣಂ ಧಾನ್ಯಂ ರಸಾನ್ ಕೃತಾನ್ ||
ಜಾಂಗಲಂ ಪಿಶಿತಂ ಯೂಷಾನ್ ಮಧ್ವರಿಷ್ಟಂ ಚಿರಂತನಮ್ || ೪೫ ||
ಮಸ್ತು ಸೌವರ್ಚಲಾಢ್ಯಂ ವಾ ಪಂಚಕೋಲಾವಚೂರ್ಣತಮ್ ||
ದಿವ್ಯಂ ಕೌಪಂ ಶೃತಂ ಚಾಂಭೋ ಭೋಜನಂ ತ್ವತಿಮುರ್ದಿನೇ || ೪೬ ||
ವ್ಯಕ್ತಾಮ್ಲಲವಣಸ್ನೇಹಂ ಸಂಶುಷ್ಕಂ ಕ್ಷಾದ್ರವಲ್ಲಘು ||

ಅರ್ಥ :— ವಮನ ವರೇಚನಗಳಿಂದ ದೇಹವನ್ನು ಶುದ್ಧಮಾಡಿ
ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಹಳೆಯ ಧಾನ್ಯವನ್ನೂ, (ತುಪ್ಪ ಶುಂಠಿ
ಗಳಿಂದ) ರುಚಿನಾಡಿದ ಮಾಂಸ-ರಸವನ್ನೂ, ಜಾಂಗಲ ಮಾಂಸವನ್ನೂ,
ಹೆಸರು ಮುಂತಾದವುಗಳ ಕಟ್ಟನ್ನು, ಹಳೆಯ ದ್ರಾಕ್ಷಾಸವ ಅರಿಷ್ಟಗಳನ್ನೂ,
ಪಾದಾಲವಣ ಮತ್ತು ಪಂಚಕೋಲ (ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಮೋಡಿ, ಚವಕ, ಚಿತ್ರಕ,
ಶುಂಠಿ) ಚೂರ್ಣ ಹಾಕಿದ ಮೊಸರಿನ ಮೇಲಿನ ನೀರನ್ನೂ, ವ.ಳೆಯ
ನೀರನ್ನೂ, ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಕುದಿಸಿದ ಭಾವಿಯ ನೀರನ್ನೂ ಸೇವಿಸಬೇಕು.
ಆಕಾಶವು ಮೋಡಗಳಿಂದ ಮುಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಸ್ನೇಹಗಳು ವಿಶೇಷ
ವಾಗಿರುವ ಮತ್ತು ಜೇನತುಪ್ಪ ಹಾಕಿದ ಶುಷ್ಕ ಹಗುರು ಆಹಾರವನ್ನು
ಮಾಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಜೇನು ವಾತಕರವಾಗಿದ್ದರೂ ವರ್ಷಾಕಾಲದಲ್ಲಿಯೆ ಕ್ಲೇದ
ವನ್ನು ಕಳೆಯುವದರಲ್ಲಿಯೇ ಅದರ ಶಕ್ತಿಯು ಕ್ಷೀಣವಾಗಿರುವದರಿಂದ ವಾತ
ವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದಿಲ್ಲ.

‘ವಾತಲಂ ವಾತಕೋಪೇಷಿ ವರ್ಷಾಸು ಮಧು ತಸ್ಯತೇ’ (ಅ. ಸಂ.) (೪೬||)

ಅಪಾದಚಾರೀ ಸುರಭಿಃ ಸತತಂ ಧಾಸಿತಾಂಬರಃ || ೪೭ ||

ಹರ್ಮ್ಯಪೃಷ್ಠೇ ವಸೇದ್ವಾಷ್ಟಶೀತಶೀತರವರ್ಜಿತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಈ ಮತುವಿನಲ್ಲಿ ಬರೆಗಾಲಿನಿಂದ ತಿರುಗಬಾರದು.
ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಾವಾಗಲೂ ಧಾಸ ಕೊಟ್ಟ
ವಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಭೂಮಿಯ ಬಾಷ್ಪ, ಶೀತ ಮತ್ತು ತುಂತುರ
ಹನಿಗಳು ಇಲ್ಲದ ಮೇಲ್ಮಾಳಿಗೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಲಗಬೇಕು. (೪೭||)

ನದೀಜಲೋದಮಂಥಾಹಃಸ್ವಸ್ನಾ ಯಾಸಾತಪಾಂಸ್ತ್ವಜೇತ್ || ೪೮ ||

ಅರ್ಥ :— ನದಿಯ ನೀರನ್ನೂ ಹೃದಯದ ಸತುವಿನ ಹಿಟ್ಟು ಕಲಿಸಿದ ನೀರ(ಉದಮಂಥ)ನ್ನೂ, ಹಗಲು ನಿದ್ರೆಯನ್ನೂ, ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನೂ, ಬಿಸಿಲನ್ನೂ ಸೇವಿಸಬಾರದು. || ೪೮ ||

ಶರತ್ಕಾಲವಿನಲ್ಲಿಯೂ ಆಚಾರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವರ್ಷಾಶೀತೋಚಿತಾಂಗಾನಾಂ ಸಹಸೃವಾಕೃತಿಭಿಃ ||
ತಪ್ತಾನಾಂ ಸಂಚಿತಂ ವೃಷ್ಟೌ ಪಿತ್ತಂ ಶರದಿ ಕುಪ್ಯತಿ || ೪೯ ||

ತಪ್ತಯಾಯುಃ ಫೃತಂ ತಿಕ್ತಂ ವಿರೇಕೋ ರಕ್ತಮೋಕ್ಷಣಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ವರ್ಷಾಕಾಲದ ಚಳಿಯ ರೂಢಿಯುಳ್ಳ ಜನರ ದೇಹಗಳಿಗೆ ಶರತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆಲೇ ಸೂರ್ಯ ಕಿರಣಗಳ ತಾಪವು ತಾಗಲು ವರ್ಷಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸಂಚಿತವಾದ ಪಿತ್ತವು ಕುಪಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದರ ನಾಶಕ್ಕಾಗಿ ತಿಕ್ತಫೃತ (ಕುಷ್ಠರೋಗೋಕ್ತ) ವಿರೇಚನ, ರಕ್ತ-ಮೋಕ್ಷಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. || ೪೯ ||

ತಿಕ್ತಂ ಸ್ವಾದು ಕಷಾಯಂ ಚ ಕ್ಷುಧಿತೋನ್ಮಂ ಭಜೇಲ್ಲಘಂ || ೫೦ ||
ಶಾಲಿಮುದ್ಗ ಸಿತಾಧಾತ್ರೀಪಟೋಲಮಧುಜಾಂಗಲಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಸಿವೆಯಾದರೆ ಅಕ್ಕಿ, ಹೆಸರು, ಸಕ್ಕರೆ, ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ಪಡುವಲ, ಜೇನು, ಜಾಂಗಲಮಾಂಸ ಮುಂತಾದ ಕಹಿ ಸಿಹಿ ಒಗುರು ರಸದ ಹಗುರು ಆಹಾರವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. || ೫೦ ||

ತಪ್ತಂ ತಪ್ತಾಂಶುಕಿರಣೈಃ ಶೀತಂ ಶೀತಾಂಶುರಶ್ಮಿಭಿಃ || ೫೧ ||

ಸಮಂತಾದಪ್ಯದೋರಾತ್ರಮಗಸ್ತ್ಯೋದಯನಿರ್ವಿಷಮ್ ||

ಶುಚಿ ಹಂಸೋದಕಂ ನಾಮ ನಿರ್ಮಲಂ ಮಲಜಿಜ್ಞಲಮ್ || ೫೨ ||

ನಾಭಿಷ್ಯಂದಿ ನ ವಾ ರೂಕ್ಷಂ ಪಾನಾದಿಷ್ಟಮೃತೋಪಮಮ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಎಲ್ಲ ಕಡೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಹಗಲು ಸೂರ್ಯ ಕಿರಣದಿಂದ ಕಾಯ್ದು, ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಚಂದ್ರ ಕಿರಣದಿಂದ ತಂಪಾದ, ಅಗಸ್ತ್ಯನ ಉದಯದಿಂದ ನಿರ್ವಿಷವಾದ, ಪವಿತ್ರವಾದ ನೀರಿಗೆ 'ಹಂಸೋದಕ' ಎಂಬ ಹೆಸರು ಈ ನೀರು ಸ್ವಚ್ಛವೂ, ತ್ರಿದೋಷನಾಶಕವೂ ಆಗಿದ್ದು ಕಫಕರವು ಅಥವಾ ರುಕ್ಷವು ಆಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅದು ಕುಡಿಯಲು, ಸ್ನಾನಮಾಡಲು ಅಮೃತತುಲ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಈ ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಕಾದನೀರು ಇಷ್ಟೇ ಅಂದಿದ್ದರೆ ಬೆಂಕಿಯಿಂದ ಕಾದನೀರಿಗೂ, ಹಂಸೋದಕ ಅನ್ನಬೇಕಾಗುವದು. ಕಾರಣ ಸೂರ್ಯನಿಂದ ಎಂದು ಅನ್ನಬೇಕಾಯಿತು. ಸೂರ್ಯನಿಂದ ಕಾದ, ಇಷ್ಟೇ ಅಂದರೆ ಪರಂಪರೆಯಿಂದ ಕಾದನೀರಿಗೂ ಆ ಹೆಸರು ಬರುವದು. ಕಾರಣ ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣದಿಂದ ಕಾದ, ಎಂದಿರುವರು. ಇದರಿಂದ ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಬಿದ್ದೇ ಕಾದ ಎಂಬ ಅರ್ಥವು ಹೊರಡುವದು.

ಯಾವಾಗಲೂ ಚಂದ್ರನಿಂದ ಶೀತವು ಆಗುವ ಬಗೆ ಹೇಗೆ? ಚಂದ್ರನು ಇಡೀ ರಾತ್ರಿ ಇರಬೇಕಾದರೆ ಹುಣ್ಣಿನೆ ಒಂದೇ ದಿವಸ. ಕಾರಣ ಇಲ್ಲಿ 'ಶೀತಾಂಶು' ಪದದಿಂದ ಚಂದ್ರ ನಕ್ಷತ್ರಾದಿಗಳನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಅಗಸ್ತ್ಯನು ಆಕಾಶದಲ್ಲಿರುವದರಿಂದ ಅವನಿಂದ ನಿರ್ವಿಷವಾದ ನೀರು ಎಂದರೆ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಆಕಾಶದಿಂದ ಬಂದ ನೀರು ಮತ್ತು ಸರೋವರ ಕೆರೆಗಳ ನೀರು. ಆದರೆ ಬಾವಿಯ ನೀರಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದು ಶಿಲೆಗಳಿಂದ ಬಂದಿರುತ್ತದೆ. ('ಸರ್ವಾಂಗಸುಂದರ') (೫೩||)

ಚಂದನೋಶೀರಕಪೂರಮುಕ್ತಾಸ್ತಗ್ವಸನೋಜ್ವಲಃ || ೫೩ ||

ಸೌಧೇಷು ಸೌಧಧವಲಾಂ ಚಂದ್ರಿಕಾಂ ರಜನೀಮುಖೇ ||

ಅರ್ಥ:— ಸಂಧ್ಯಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ಗಂಧ, ಬಾಳದಬೇರು, ಕರ್ಪೂರ ಇವುಗಳನ್ನು ತೊಡೆದುಕೊಂಡು ಮುತ್ತಿನಹಾರ, ಹೂಮಾಲೆ, ಮತ್ತು ವಸ್ತ್ರಗಳಿಂದ ಶೃಂಗಾರವಾಗಿ ಗಟ್ಟಿನ ಮಾಳಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಕೂತು ಸುಣ್ಣದಂತೆ ಬೆಳ್ಳಗಾದ ಬೆಳದಿಂಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು. (೫೪||)

ತುಷಾರಕ್ಷಾರಸೌಹಿತ್ಯದಧಿತ್ಯೈಲವಸಾತಸಾನ್ || ೫೪ ||

ತೀಕ್ಷ್ಣಮದ್ಯದಿನಾಸ್ತಪ್ನಪುರೋವಾತಾನ್ ಪರಿತ್ಯಜೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಂಡು, ಕ್ವಾರ, ಹೊಟ್ಟೆತುಂಬಿ ತಿನ್ನೋಣ, ಮೊಸರು, ಎಣ್ಣೆ, ನೆಣ, ಬಿಸಿಲು, ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಮದ್ಯ, ಹಗಲು ನಿದ್ರೆ, ಪೂರ್ವದ ಗಾಳಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬಾರದು. (೫೪||)

ಈ ಪ್ರಕಾರ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಋತುಗಳ ಆಚಾರವನ್ನು ವಿಸ್ತಾರದಿಂದ ಹೇಳಿ ಅದನ್ನು ಈಗ ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶೀತೇ ವರ್ಷಾಸು ಚಾದ್ಯಾಂಸ್ತ್ರೀನ್ ವಸಂತೇಽಂತ್ಯಾನ್ ರಸಾನ್
ಭಜೇತ್ || ೫೫ ||

ಸ್ವಾದುಂ ನಿದಾಘೇ, ಶರದಿ ಸ್ವಾದುತಿಕ್ತ ಕಷಾಯಕಾನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೇಮಂತ, ಶಿಶಿರ, ವರ್ಷಾಯುತುಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿನ ಮೂರು (ಸಿಹಿ, ಹುಳಿ, ಉಪ್ಪು) ರಸಗಳನ್ನೂ, ವಸಂತದಲ್ಲಿ ಕಡೆಯ ಮೂರು (ಕಹಿ, ಕಾರ, ಒಗರು) ರಸಗಳನ್ನೂ, ಗ್ರೀಷ್ಮದಲ್ಲಿ ಮಧುರ ಸವನ್ನೂ, ಶರದ್ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಸಿಹಿ, ಕಹಿ, ಒಗುರುಗಳನ್ನೂ ಸೇವಿಸಬೇಕು. (೫೫||)

ಶರದ್ವಸಂತಯೋಃ ರೂಕ್ಷಂ ಶೀತಂ ಘರ್ಮಘನಾಂತಯೋಃ || ೫೬ ||

ಅನ್ನಪಾನಂ ಸಮಾಸೇನ ವಿಪರೀತಮತೋಽನ್ಯದಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಶರದ್ ವಸಂತ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ರುಕ್ಷವಾದ ಅನ್ನಪಾನವನ್ನೂ, ಉಳಿದ (ಹೇಮಂತ, ಶಿಶಿರ, ಗ್ರೀಷ್ಮ, ವರ್ಷಾ) ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಆಹಾರವನ್ನೂ, ಗ್ರೀಷ್ಮ ಶರದ್ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಶೀತ ಅನ್ನಪಾನವನ್ನೂ, ಉಳಿದ (ಹೇಮಂತ, ಶಿಶಿರ, ವಸಂತ, ವರ್ಷಾ) ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣ ಅನ್ನಪಾನವನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಹೇಮಂತ, ಶಿಶಿರ, ವರ್ಷಾ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ರಸಗಳುಳ್ಳ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಉಷ್ಣ ಅನ್ನಪಾನವನ್ನೂ, ವಸಂತ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಕಹಿ ಕಾರ ಒಗರು ರಸಗಳುಳ್ಳ ರುಕ್ಷ ಉಷ್ಣ ಅನ್ನಪಾನವನ್ನೂ, ಗ್ರೀಷ್ಮ

ಮತುವಿನಲ್ಲಿ ಸಿಹಿ ರಸವುಳ್ಳ ಶೀತ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಅನ್ನಪಾನವನ್ನೂ, ಶರದ್‌ಮತುವಿನಲ್ಲಿ ಸಿಹಿ ಕಹಿ ಒಗುರು ರಸಗಳುಳ್ಳ ರುಕ್ಷ ಶೀತ ಅನ್ನಪಾನವನ್ನೂ ಸೇವಿಸಬೇಕೆಂಬ ತಾತ್ಪರ್ಯವು. (೫೬ ||)

ನಿತ್ಯಂ ಸರ್ವರಸಾಭ್ಯಾಸಃ ಸ್ವಸ್ವಾಧಿಕ್ಯಮೃತಾವೃತೌ || ೫೭ ||

ಅರ್ಥ :— ದಿನಾಲು ಎಲ್ಲ ರಸಗಳನ್ನೂ ತಿನ್ನಬೇಕು. ಆದರೆ ಆಯಾ ಮತುಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ರಸಗಳನ್ನು ಆಗ್ನಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ತಿನ್ನಬೇಕು. (೫೭)

ಋತ್ವೋರಂತ್ಯಾದಿಸಪ್ತಾಹಾವೃತುಸಂಧಿರಿತಿ ಸ್ತೃತಃ ||
ತತ್ರ ಪೂರ್ವೋ ವಿಧಿಸ್ತ್ವಾಜ್ಯಃ ಸೇವನೀಯೋಽಪರಃ ಕ್ರಮಾತ್ || ೫೮ ||
ಅಸಾತ್ಮ್ಯಜಾ ಹಿ ರೋಗಾಃ ಸ್ಯುಃ ಸಹಸಾ ತ್ಯಾಗರೀಲನಾತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೊದಲಿನ ಮತುವಿನ ಕಡೆಯ ಎಳು ದಿವಸ, ಮುಂದಿನ ಮತುವಿನ ಮೊದಲಿನ ಎಳು ದಿವಸ ಹೀಗೆ ಹದಿನಾಲ್ಕು ದಿವಸಗಳು ಮತು ಸಂಧಿಯೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. ಆಗ್ನಿ ಮೊದಲಿನ ಮತುವಿನ ಆಚಾರವನ್ನು ಕ್ರಮದಿಂದ ಬಿಡುತ್ತ ಮುಂದಿನ ಮತುವಿನ ಆಚಾರವನ್ನು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಸೇವಿಸುತ್ತ ಹೋಗಬೇಕು. ಒಮ್ಮೆಲೇ ಆಚಾರವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟರೆ ಅಭ್ಯಾಸವಿಲ್ಲದ ವಸ್ತುವನ್ನು ಸೇವಿಸುವದರಿಂದ ಹುಟ್ಟುವ ರೋಗಗಳುಂಟಾಗುವವು. (೫೮ ||)

ಇತಿ ಅಸ್ವಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ
ಋತುಚರ್ಯಾ ನಾಮ ತೃತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ ||

೨೬ ಮದಾದ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ 'ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ' ಎಂಬ 'ಅಸ್ವಾಂಗಹೃದಯ'ದ ಟೀಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ ಋತುಚರ್ಯೆ ಎಂಬ ೩ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.



೪ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದಂತೆ ದಿನಚರ್ಯೆ, ಋತುಚರ್ಯೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರೂ, ವೇಗಗಳನ್ನು ಬಲುಮೆಯಿಂದ ನಿವೃತ್ತಿ (ಧಾರಣ) ಅಥವಾ ಪ್ರವೃತ್ತಿ (ಉದೀರ್ಣ) ಮಾಡೋಣವೆಂದ ದೋಷಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಕಾರಣ ಅವುಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಾರದೆಂದು ಅವುಗಳಿಂದ ಆಗುವ ಅಪಾಯ (ರೋಗ)ಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋ ರೋಗಾನುತ್ಪಾದನೀಯಾಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನುಮೇಲೆ ರೋಗಾನುತ್ಪಾದನೀಯ (ರೋಗವೇ ಉಂಟಾಗದಂತೆ ಉಪಾಯವನ್ನು ಹೇಳಿದ) ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ವಾಮಿರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯಾದಿ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ವೇಗಾನ್ನ ಧಾರಯೇದ್ವಾತನಿಷ್ಕೂತ್ರಕ್ಷವತ್ಯಟ್ ಕ್ಷುಧಾಂ ||

ನಿದ್ರಾಕಾಸಶ್ರಮಶ್ವಾಸಜ್ವಂಭಾಶ್ರುಚ್ಛರ್ದಿರೇತಸಾಮ್

|| ೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಪಾನವಾಯು (ಅಧೋವಾತ), ತೇಗು (ಉರ್ಧ್ವವಾತ), ಮಲ, ಮೂತ್ರ, ಶೀನು, ನೀರಡಿಕೆ, ಹಸಿವೆ, ನಿದ್ರೆ, ಕೆಮ್ಮು, ಶ್ರಮದಿಂದಂಟಾದ ಶ್ವಾಸ, ಆಕಳಿಕೆ, ಕಣ್ಣೀರು, ವಾಂತಿ, ಶುಕ್ರಗಳ ವೇಗವನ್ನು ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸಬಾರದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ವೇಗವೆಂದರೆ ಶರೀರದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯ ಉನ್ಮುಖತೆಯು. (೧)

ಅಧೋವಾತಸ್ಯ ರೋಧೇನ ಗುಲ್ಮೋದಾವರ್ತರುಕ್ಲಮಾಃ ||

ವಾತಮೂತ್ರಶಕ್ಯತ್ವಂಗದೃಷ್ಟ್ಯಗ್ನಿವಧಹೃದ್ಗದಾಃ

|| ೨ ||

ಶಕೃತಃ ಸಿಂಡಿಕೋದ್ವೇಷಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯಶಿರೋರುಜಃ ||

ಉರ್ಧ್ವವಾಯುಃ ಪರೀಕರ್ತೋ ಹೃದಯಸ್ಯೋಪರೋಧನಮ್ || ೩ ||

ಮುಖೇನ ನಿರ್ದೋಷಪ್ರವೃತ್ತಿಶ್ಚ ಪೂರ್ವೋಕ್ತಾಶ್ಚಾಮಯಾಃ ಸ್ಪೃತಾಃ ||

ಅಂಗಭಂಗಾತ್ಕರೀಬಸ್ತಿಮೇಧ್ರವಂಕ್ಷಣವೇದನಾಃ || ೪ ||

ಮೂತ್ರಸ್ಯ ರೋಧಾತ್ಪಾನೇ ಚ ಸ್ರಾಯೋ ರೋಗಾಃ.....

ಅರ್ಥ :- ಅಪಾನವಾಯುವಿನ ತಡೆಯಿಂದ ಗುಲ್ಮ, ಉದಾವರ್ತ, ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಶಾಲಿ, ಗ್ಲಾನಿ, ವಾತ, ಮೂತ್ರ, ಮಲಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಬಂಧ, ದೃಷ್ಟಿಮಾಂದ್ಯ, ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯ, ಹೃದ್ರೋಗಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಮಲವನ್ನು ತಡೆದರೆ ಮೀನಗಂಡಗಳಲ್ಲಿ ಒರಟಿ, ನೆಗಡಿ, ತಲೆನೋವು, ತೇಗು, ಗುದದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ಕತ್ತರಿಸಿದಂತೆ ಆಗೋಣ, ಎದೆ ಹಿಡಿಯೋಣ, ಮಲದ ವಾಂತಿ, ಮತ್ತು ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದ (ಗುಲ್ಮ, ಉದಾವರ್ತ ಮುಂತಾದ) ವಿಕಾರಗಳು ಆಗುವವು. ಮೂತ್ರವನ್ನು ತಡೆದರೆ ಮೈ - ಮುರಿಯೋಣ, ಮೂತ್ರಾಶ್ರರಿ, ಮೂತ್ರಾಶಯ ಶಿಶ್ನ ಗೆಜ್ಜೆಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು, ಬಹುತರ ಹಿಂದಿನ (ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ) ರೋಗಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ಅಧೋವಾತ ನಿಗ್ರಹಜ ರೋಗಗಳ ನಂತರ ಉರ್ಧ್ವವಾತ ನಿಗ್ರಹಜ ರೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಏಕೆಂದರೆ ಮೇಲೆ ' ವಾತ ' ಶಬ್ದದಿಂದ ಅಧೋವಾತ ಉರ್ಧ್ವವಾತ ಎರಡೂ ತಕ್ಕೊಂಡಿವೆ. ಅದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ನಡುವೆ ಮಲ ಮೂತ್ರ ವೇಗದ ವಿಕಾರವನ್ನು ಹೇಳಿರುವರು. ಕಾರಣವೇನೆಂದರೆ ಇವುಗಳಿಂದಲೂ ಅಪಾನವಾಯುವಿನ ನಿಗ್ರಹದಿಂದ ಹುಟ್ಟುವ ರೋಗಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. (ಪೂರ್ವೋಕ್ತಾಶ್ಚಾಮಯಾಃ ಸ್ಪೃತಾಃ, ಪೂರ್ವ ಚ ಸ್ರಾಯೋ ರೋಗಾಃ) ಎಂದು ಅತಿವೇಶಕ್ಕೆ ಸುಲಭವಾಗುವವಕ್ಕಾಗಿ. (೪||)

ಈ ಅಧ್ಯಾಯಗಳು ಸ್ವಸ್ಥವೃತ್ತ (ಆರೋಗ್ಯ) ಅಧಿಕಾರದಲ್ಲಿ ಇರುವವರಿಂದ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಔಷಧ ಹೇಳುವದು ಅಪ್ರಾಸಂಗಿಕವು. ಆದರೂ ಪ್ರಮಾದದಿಂದ ಅಥವಾ ದೈವ ಯೋಗದಿಂದ ಈ ವೇಗ ನಿರೋಧಾವಗಳು ಆರೋಗ್ಯ-ಕಾಮಿಗೆ ಘಟಿಸುವ ಸಂಭವವುಂಟು. ಆದ್ದರಿಂದ ಕೂಡಲೇ ಆಗ್ನಿ ಮಾದಬೇಕಾದ ಸುಲಭೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ತದೌಷಧಮ್ ||

ವರ್ತ್ಯಭ್ಯಂಗಾವಗಾಹಾಶ್ಚ ಶ್ವೇದನಂ ಬಸ್ತಿಕರ್ಮ ಚ || ೫ ||

ಅನ್ನಪಾನಂ ಚ ನಿಡ್ಭೇದಿ ನಿಡ್ಭೋಧೋತ್ಥೇಷು ಯಕ್ಷ್ಮಸು ||
 ಮೂತ್ರಜೇಷು ತು ಪಾನೇ ಚ ಪ್ರಾಗ್ಭಕ್ತಂ ಶಸ್ಯತೇ ಘೃತಮ್ || ೬ ||
 ಜೀರ್ಣಾಂತಿಕಂ ಚೋತ್ತಮಯಾ ಮಾತ್ರಯಾ ಯೋಜನಾದ್ವಯಮ್ ||
 ಅವಸೀಡಕಮೇತಚ್ಚ ಸಂಜ್ಞಿತಂ.....

ಅರ್ಥ :— ಅವಕ್ಕೆ (ಅಧೋವಾತ, ಮಲ, ಮೂತ್ರಗಳ ತಡೆಯಿಂದ ಉಂಟಾದ ರೋಗಗಳಿಗೆ) ಔಷಧಗಳೆಂದರೆ ಫಲವರ್ತಿ, ಅಭ್ಯಂಗ, ವಾತನಾಶಕ ದ್ರವ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡೋಣ, ಸ್ವೇದ, ಬಸ್ತಿಗಳು ಔಷಧವು.

ಮಲದ ತಡೆಯಿಂದ ಉಂಟಾದ ವಿಕಾರಗಳಲ್ಲಿ (ಇವುಗಳ ಹೊರ್ತು) ಮಲಸಾರಕವಾದ ಅನ್ನಪಾನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

ಮೂತ್ರದ ತಡೆಯಿಂದ ಉಂಟಾದ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ (ಮೇಲಿನ ಉಪಚಾರದ ಹೊರ್ತು) ಉಟಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಿಂದ (ಪ್ರಾಗ್ಭಕ್ತ) ಅಥವಾ ಮೊದಲು ದಿನದ ಅನ್ನ ಜೀರ್ಣವಾದ ಮೇಲೆ (ಸ್ನೇಹವಿಧಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದಂತೆ ೨೪ ತಾಸುಗಳಲ್ಲಿ ಪಚನವಾಗುವಷ್ಟು) ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಿಂದ ಘೃತವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಇವೆರಡಕ್ಕೂ ಅವಸೀಡಕ ಎಂಬ ಹೆಸರುಂಟು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ವೇಗ-ಧಾರಣದಿಂದ ವಾತದ ಕೋಪವೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆಗುವದು. ಅಂದಮೇಲೆ ವಾತನಾಶಕವಾದ ತೈಲವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಘೃತದ ಅವಸೀಡಕವನ್ನು ಏಕೆ ಹೇಳಿದರು ? ಎಂದರೆ ತೈಲವು ಮಲಬಂಧವನ್ನೂ ಮೂತ್ರಾಲ್ಪತೆಯನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡುವದು. ('ತೈಲಂ..... ಬದ್ಧವಿಟ್ಟಂ ಕೃಮಿಘ್ನಂ ಚ ' ತಿರೋ ಗುರುಃ | ಅಬ್ರಮೂತ್ರಃ ') ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಈ ವಿಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ತೈಲವು ಯುಕ್ತವಾಗದು ಎಂದು ಘೃತವನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. (೭||)

.....ಧಾರಣಾತ್ಪುನಃ || ೭ ||

ಉದ್ಗಾರಸ್ಯಾರುಚಿಃ ಕಂಪೋ ವಿಬಂಧೋ ಹೃದಯೋರಸೋಃ ||

ಅಧ್ಮಾನಕಾಸಹಿಧ್ವಾಶ್ಚ ಹಿಧ್ವಾವತ್ತ್ವಭೇಷಜಮ್ || ೮ ||

ಅರ್ಥ :— ತೇಗನ್ನು ತಡೆಯುವದರಿಂದ ಅರುಚಿ, ನಡುಗು, ಎದೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಕೆಳಗೆ ಹಿಡಿದಂತೆ ಆಗೋಣ, ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು, ಕೆಮ್ಮು,

ಬಿಕ್ಕುಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. ಇವಕ್ಕೆ ಬಿಕ್ಕನಂತೆ (ಅ. ಹೃ. ಚ. ಅ. ೪)
ಉಪಚಾರಮಾಡಬೇಕು. (೮)

ಶಿರೋಽರ್ತೀಂದ್ರಿಯದೌರ್ಬಲ್ಯಮನ್ಯಾಸ್ತಂಭಾರ್ದಿತಂ ಕ್ಷುತೇಃ ||
ಶೀಕ್ಷ್ಣಧೂಮಾಂಜನಾಘ್ರಾಣನಾವನಾರ್ಕವಿಲೋಕನೈಃ || ೯ ||
ಪ್ರವರ್ತಯೇತ್ಕೃತಿಂ ಸಕ್ತಾಂ ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದೌ ಚ ಶೀಲಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಶೀನು ತಡಿಯೋಣದರಿಂದ ತಲೆನೋವು , ಕಣ್ಣು
ಮುಂತಾದ ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಬಲಹೀನತೆ , ‘ ಮನ್ಯಾಸ್ತಂಭ ’ ‘ ಅರ್ದಿತ ’
(ವಾತರೋಗ ಭೇದ) ಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಇವಕ್ಕೆ ಶೀಕ್ಷ್ಣ ಪದಾರ್ಥ
ಗಳ ಅಂಜನ , ಧೂಮ , ಮೂಸೋಣ , ನಸ್ಯ , ಸೂರ್ಯದರ್ಶನಗಳಿಂದ
ತಡೆದ ಶೀನನ್ನು ತರಿಸಬೇಕು. ಸ್ನೇಹ ಸ್ಪೇದಗಳನ್ನು ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ
ಮಾಡಬೇಕು. (೯ ||)

ಶೋಷಾಂಗಸಾದಬಾಧೀರ್ಯಸಮ್ಮೋಹಭ್ರಮಹೃದ್ಗದಾಃ || ೧೦ ||
ತ್ವಷ್ಟಾಯಾ ನಿಗ್ರಹಾತ್ತತ್ರ ಶೀತಃ ಸರ್ವೋ ವಿಧಿಹಿತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ನೀರಡಿಕೆಯ ತಡೆಯಿಂದ ಬಾಯಾರಿಕೆ , ಮೈ ಲಿಕ್ಕಿಲಿಕ್ಕಿ
ಯಾಗೋಣ , ಕೆವುಡುತನ , ಮೂರ್ಛೆ , ಮೈ ತಿರಗೋಣ , ಹೃದ್ರೋಗ
ಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಇವುಗಳ ಮೇಲೆ ಎಲ್ಲ ಶೀತ ಉಪಚಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡ
ಬೇಕು. (೧೦ ||)

ಅಂಗಭಂಗಾರುಚಿಗ್ಲಾನಿಕಾರ್ತ್ಯಶಾಲಭ್ರಮಾಃ ಕ್ಷುಧಃ || ೧೧ ||
ತತ್ರ ಯೋಜ್ಯಂ ಲಘು ಸ್ನಿಗ್ಧಮುಷ್ಣಮಲ್ಪಂ ಚ ಭೋಜನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಸಿವೆಯ ನಿಗ್ರಹದಿಂದ ಮೈ ಮುರಿಯೋಣ, ಅರುಚಿ,
ಗ್ಲಾನಿ , ಕೃಶತ್ವ , ಶಾಲ , ಭ್ರಮಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳ ಮೇಲೆ
ಹಗುರು ಸ್ನಿಗ್ಧ ಉಷ್ಣವಾದ ಸ್ವಲ್ಪ ಊಟಮಾಡಬೇಕು. (೧೧ ||)

ನಿದ್ರಾಯಾ ಮೋಹಮೂರ್ಧಾಕ್ಷಗೌರವಾಲಸ್ಯಜ್ವಂಭಿಕಾಃ || ೧೨ ||

ಅಂಗಮರ್ದಶ್ಚ, ತತ್ರೇಷ್ಟಃ ಸ್ವಪ್ನಃ ಸಂವಾಹನಾನಿ ಚ ||

ಅರ್ಥ :— ನಿದ್ರೆಯ ತಡೆಯಿಂದ ಮೋಹ, ತಲೆ ಕಣ್ಣು ಒಜ್ಜೆ ಯಾಗೋಣ , ಅಲಸ್ಯ , ಆಕಳಿಕೆ, ಮೈನೋವುಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಅವಕ್ಕೆ ಮಲಗೋಣ , ಮೈ ಒತ್ತಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ ಇವು ಹಿತಕರವಾಗಿವೆ. (೧೨ ||)

ಕಾಸಸ್ಯ ರೋಧಾತ್ಪ್ರದ್ವಂದ್ವಿಃ ಶ್ವಾಸಾರುಚಿಹೃದಾಮಯಾಃ || ೧೩ ||

ಶೋಷೋ ಹಿಧ್ಮಾ ಚ, ಕಾಯೋಽತ್ರ ಕಾಸಹಾ ಸುತರಾಂ ವಿಧಿಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೆಮ್ಮಿನ ತಡೆಯಿಂದ ಕೆಮ್ಮು ಹೆಚ್ಚಾಗುವದು; ದಮ್ಮು ಅರುಚಿ , ಹೃದ್ರೋಗ , ಕ್ಷಯ , ಬಿಕ್ಕುಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಇವಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ನಾಗಿ ಕೆಮ್ಮಿನ ಉಪಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೧೩ ||)

ಗುಲ್ಮಹೃದ್ರೋಗಸಮ್ಮೋಹಾಃ ಶ್ರಮಶ್ವಾಸಾದ್ವಿಧಾರಿತಾತ್ || ೧೪ ||

ಹಿತಂ ವಿಶ್ರಮಣಂ ತತ್ರ ನಾತಘ್ನಶ್ಚ ಕ್ರಿಯಾಕ್ರಮಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಶ್ರಮದಿಂದಂಟಾದ ಶ್ವಾಸದ ತಡೆಯಿಂದ ಗುಲ್ಮ , ಹೃದ್ರೋಗ , ಮೂರ್ಚ್ಛೆಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಅಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಮತ್ತು ನಾತ ನಾಶಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಹಿತಕರವು. (೧೪ ||)

ಜ್ವಂಭಾಯಾಃ ಕ್ಷನವದ್ರೋಗಾಃ, ಸರ್ವಶ್ವಾನಿಲಜಿದ್ವಿಧಿಃ || ೧೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಕಳಿಕೆಯ ತಡೆಯಿಂದ ಶೀನಿನಂತೆಯೇ ವಿಕಾರಗಳಾಗು ವವು. ಅಲ್ಲಿಯೂ ಎಲ್ಲ ವಾತನಾಶಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೧೫ ||)

ಪೀನಸಾಕ್ಷಶಿರೋಹೃದ್ರಜ್ಮನ್ಯಾಸ್ತಂಭಾರುಚಿಭ್ರಮಾಃ ||

ಸಗುಲ್ಮಾ ಬಾಷ್ಪತಸ್ತತ್ರ ಸ್ವಪ್ನೋ ಮದ್ಯಂ ಪ್ರಿಯಾಃ ಕಥಾಃ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಣ್ಣೀರಿನ ತಡೆಯಿಂದ ನೆಗಡಿ, ಕಣ್ಣು ತಲೆ ಎದೆಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು , ಹೆಡಕು ಹಿಡಿಯೋಣ , ಅರುಚಿ , ಭ್ರಮ , ಗುಲ್ಮಗಳುಂಟಾಗು

ವವು. ಇವುಗಳ ಮೇಲೆ ಮಲಗೋಣ, ಮದ್ಯಪಾನ, ರಮ್ಯ ಕಥೆಗಳು ಹಿತಕರವು. (೧೬)

ವಿಸರ್ಪಕೋತಕುಷ್ಠಾಕ್ಷಿಕೆಂಡೂಸಾಂಡವಾಮಯಜ್ವರಾಃ ||

ಸಕಾಶಶ್ವಾಸ ಹೈಲ್ಲಾಸವ್ಯಂಗಶ್ಚಯಥವೋಃ ವಮೋಃ || ೧೭ ||

ಗಂಡೂಷಧೂಮಾನಾಹಾರಾ ರೂಕ್ಷಂ ಭುಕ್ತ್ವಾ ತದುದ್ವಮಃ ||

ವ್ಯಾಯಾಮಃ ಸ್ತುತಿರಸ್ರಸ್ಯ ಶಸ್ತ್ರಂ ಚಾತ್ರ ವಿರೇಚನಮ್ || ೧೮ ||

ಸಕ್ಷಾರಲವಣಂ ತೈಲಮಭ್ಯಂಗಾರ್ಥಂ ಚ ಶಸ್ಯತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ವಾಂತಿಯ ತಡೆಯಿಂದ ಇಸಬು, ಹೈದಿಕೆ, ಕುಷ್ಠ, ಕಣ್ಣು ಬೇನೆ, ತುರಿಕೆ, ಪಾಂಡುರೋಗ, ಜ್ವರ, ಕೆಮ್ಮು, ದಮ್ಮು, ಮಳಮಳ, ವ್ಯಂಗ (ಮೋರೆಯ ಮೇಲೆ ಕಪ್ಪುಕಲೆ), ಬಾವುಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಇಲ್ಲಿ ಗಂಡೂಷ, ಧೂಮಪಾನ, ಉಪವಾಸ, ರುಕ್ಷ ಆಹಾರವನ್ನು ತಿಂದು ಕಾರೋಣ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ರೇಚನ ಮತ್ತು ಸ್ನಾರಲವಣಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಅಭ್ಯಂಗಗಳು ಹಿತಕರವು. (೧೮ ||)

ಶುಕ್ರಾತ್ರತ್ಸ್ರವಣಂ ಗುಹ್ಯನೇದನಾಶ್ಚಯಥುಜ್ವರಾಃ || ೧೯ ||

ಹೃದ್ಯಥಾಮೂತ್ರಸಂಗಾಂಗಭಂಗವೃದ್ಧ್ಯಶ್ಮಷಂಢಶಾಃ ||

ತಾಮ್ರಚೂಡಸುರಾಶಾಲಿಬಸ್ತ್ಯಭ್ಯಂಗಾವಗಾಹನಮ್ || ೨೦ ||

ಬಸ್ತಿಶುದ್ಧಿಕರೈಃ ಸಿದ್ಧಂ ಭರ್ಜೇತ್ಕ್ಷೀರಂ ಪ್ರಿಯಾಃ ಪ್ರಿಯಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಶುಕ್ರದ ತಡೆಯಿಂದ ಶುಕ್ರಸ್ರಾವ, ಶಿಶ್ನದಲ್ಲಿ ನೋವು, ಬಾವು, ಜ್ವರ, ಎದೆಯಲ್ಲಿ ಶಾಲಿ, ಮೂತ್ರ ಬಂದಾಗೋಣ, ಮೈ ಮುರಿಯೋಣ, ಅಂಡವೃದ್ಧಿ, ಮೂತ್ರಾಶ್ಮರಿ, ನವುಂಸಕತ್ವಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. ಅವಕ್ಕೆ ಕೋಳಿ, ಶರ, ಆಕೈಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಬೇಕು. ಬಸ್ತಿ, ಅಭ್ಯಂಗ (ತೈಲ ಹಚ್ಚೋಣ), ವಾತನಾಶಕ ದ್ರವದಲ್ಲಿ ಕೂಡೋಣ ಇವುಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಮೂತ್ರಾಶಯ ಶೋಧಕ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧವಾದ ಹಾಲನ್ನೂ ಪ್ರಿಯ ಪ್ರೀಯರನ್ನೂ ಸೇವಿಸಬೇಕು. (೨೦ ||)

ಅಸಾಧ್ಯ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತೃಟ್ಯಾಲ್ಪಾತಃ ತೃಜೇತ್ ಪ್ರೇಣಂ ನಿದ್ವಮಂ ವೇಗರೋಧಿನಮ್ || ೨೧ ||

ಅರ್ಥ :— ವೇಗವನ್ನು ತಡೆದವನು ಪ್ರೇಣನಾಗಿದ್ದು , ನೀರಡಿಕೆ , ಶೂಲ , ಮಲದ ವಾಂತಿಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತನಾಗಿದ್ದರೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬಾರದು. (೨೧)

ರೋಗಾಃ ಸರ್ವೇಽಪಿ ಜಾಯಂತೇ ವೇಗೋದೀರಣಧಾರಣೈಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳು ವೇಗಗಳ ತಡೆ ಅಥವಾ ಬಲಮೆಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳಿಂದ ಆಗುತ್ತವೆ. (೨೧ ||)

ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳು ಇವುಗಳಿಂದಲೇ ಆಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಗುಲ್ಮ ಮುಂತಾದ ಕೆಲವೇ ರೋಗಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೂ ಅಷ್ಟೇ ಏಕೆ ಹೇಳಿದಿರಿ? ಎಂದರೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ನಿರ್ದಿಷ್ಟಂ ಸಾಧನಂ ತತ್ರ ಭೂಯಿಷ್ಯಂ ಯೇ ತು ತಾನ್ ಪ್ರತಿ ||೨೨||

ಅರ್ಥ :— ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳವಾಗಿ ಯಾವ ವಿಚಾರಗಳು ಉಂಟಾಗುವವೋ ಅವಕ್ಕೆಷ್ಟೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಹೇಳಿದೆ. (೨೨)

ಉಳಿದವುಗಳಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತತಶ್ಚಾನೇಕಧಾ ಪ್ರಾಯಃ ಪವನೋ ಯತ್ಪ್ರಕುಪ್ಯತಿ ||

ಅನ್ನಪಾನೌಷಧಂ ತಸ್ಯ ಯುಂಜೀತಾತೋಽನುಲೋಮನಮ್ || ೨೩ ||

ಅರ್ಥ :— ವೇಗ ಧಾರಣ ಉದೀರಣಗಳಿಂದುಂಟಾಗುವ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಬಹುಶಃ ವಾತವೇ ಅನೇಕ ರೀತಿಯಾಗಿ ಕುಸಿತವಾಗಿರುವದು. ಆದ್ದರಿಂದ ವಾತದ ಅನುಲೋಮನಗಳಾದ ಅನ್ನ-ಪಾನ-ಔಷಧಗಳನ್ನು ಯೋಜಿಸಬೇಕು. (೨೩)

ಕಳಗಿನ ವಿಚಾರಗಳ ವೇಗಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ತಡೆಯಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಧಾರಯೇತ್ತು ಸದಾ ವೇಗಾನ್ ಹಿತೈಷೀ ಪ್ರೇತ್ಯ ಚೇಹ ಚ ||
ಲೋಭೇಷ್ಯಾದ್ವೇಷಮಾತ್ಸರ್ಯರಾಗಾದೀನಾಂ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಃ

|| ೨೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಇಹ-ಪರಗಳಲ್ಲಿ ಹಿತವನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷಿಸುವವನು ಜಿತೇಂದ್ರಿಯನಾಗಿ ಲೋಭ, ಈರ್ಷ್ಯೆ, ದ್ವೇಷ, ಮತ್ಸರ, ಆಸಕ್ತಿಗಳ ವೇಗವನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ತಡೆಯಬೇಕು. (೨೪)

ಯತೇತ ಚ ಯಥಾಕಾಲಂ ಮಲಾನಾಂ ಶೋಧನಂ ಪ್ರತಿ ||
ಅತ್ಯರ್ಥಸಂಚಿತಾಸ್ತೇ ಹಿ ಕ್ರೌಢಾಃ ಸ್ವರ್ಜಿವಿತಚ್ಛಿದಃ || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಯೋಗ್ಯ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಆಯಾ ಮಲಗಳ ಶೋಧನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಅವು ಸಂಚಿತವಾದರೆ ಕುಸಿತವಾಗಿ ಜೀವನವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಸುಶ್ರುತಾಚಾರ್ಯರು ನಿರೋಗಿಗೆ ಶೋಧನವು ಬೇಡೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲಿ ಶೋಧನ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದರಿಂದ ನಿರೋಧ ಬಂದಿತು. ಎಂದರೆ ಹಾಗಲ್ಲ. ನಿರೋಗಿಯು ಎರಡು ಪ್ರಕಾರ—ದೋಷಸಂಚಯವುಳ್ಳವನು, ದೋಷಸಂಚಯವಿಲ್ಲದವನು. ದೋಷಸಂಚಯವಿಲ್ಲದವರಿಗೆ ಆಚಾರ್ಯರು ಅದನ್ನು ಬೇಡವೆಂದು ಹೇಳಿದರು. ಇಲ್ಲಿ ದೋಷಸಂಚಯವಿದ್ದವರಿಗೆ ಅದನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಇನ್ನು ದೋಷಸಂಚಯವುಳ್ಳವನು ನಿರೋಗಿಯು ಹೇಗೆ ? ಸಂಚಯವೆಂದರೆ ವೈಷಮ್ಯವು. ವೈಷಮ್ಯವೇ ರೋಗವು. ಎಂದರೆ ಅ. ಹೃ. ಸೂ. ಅ. ೧೨-೨೨ನೆಯ ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದಂತೆ ಕೋಪದ ಲಕ್ಷಣದಲ್ಲಿಯೇ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದರಿಂದ ಚಯಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನಿರೋಗತೆಯು ಇರಲು ಬಾಧಕವಿಲ್ಲ. (೨೫)

ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದ ಶೋಧನದ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ದೋಷಾಃ ಕದಾಚಿತ್ಕೃತ್ಯಂತಿ ಜಿತಾ ಲಂಘನಪಾಚನೈಃ ||
ಯೇ ತು ಸಂಶೋಧನೈಃ ಶುದ್ಧಾ ನ ತೇಷಾಂ ಪುನರುದ್ಭವಃ || ೨೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಉಪವಾಸ ಪಾಚನಗಳಿಂದ ಗೆಲ್ಲಲ್ಪಟ್ಟ ದೋಷಗಳು ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಕುಸಿತವಾಗುವದುಂಟು. ಆದರೆ ಶೋಧನಗಳಿಂದ ಯಾವವು ಹೊರಬಿದ್ದಿರುತ್ತವೆಯೋ ಅವು ಪುನಃ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುವದಿಲ್ಲ. (೨೬)

ಯಥಾಕ್ರಮಂ ಯಥಾಯೋಗಮತ ಉರ್ಧ್ವಂ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ ||
ರಸಾಯನಾನಿ ಸಿದ್ಧಾನಿ ವೃಷ್ಯಯೋಗಾಂಶ್ಚ ಕಾಲವಿತ್ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಶೋಧನ ತಕ್ಕೊಂಡಮೇಲೆ ರಸಾಯನಾಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಕ್ರಮದಂತೆ ಅವರವರ ಯೋಗ್ಯತೆಯ ಪ್ರಕಾರ ವೈದ್ಯನು ಅನುಭವಿಕ ರಸಾಯನಗಳನ್ನೂ ವಾಜೀಕರಣಗಳನ್ನೂ ರೋಗದ ಅವಸ್ಥೆಯನ್ನು ನೋಡಿ ಕೊಂಡು ಯೋಜಿಸಬೇಕು. (೨೭)

ಭೇಷಜಪಿಪಿಲೇ ಪಥ್ಯಮಾಹಾರೈರ್ಬೃಂಹಣಂ ಕ್ರಮಾತ್ ||
ಶಾಲಿಷ್ಠಿಕಗೋಧೂಮಮುದ್ಗಮಾಂಸಘೃತಾದಿಭಿಃ || ೨೮ ||

ಹೃದ್ಯದೀಪನಭೃಷಜ್ಯಸಂಯೋಗಾದ್ಯುಚಿತಕ್ರಮೈಃ ||
ಸಾಭ್ಯಂಗೋದ್ವರ್ತನಸ್ನಾನನಿರೂಹಸ್ನೇಹಬಸ್ತಿಭಿಃ || ೨೯ ||

ಅರ್ಥ :— (ಶೋಧನ) ಔಷಧದಿಂದ ಪ್ರೀತನಾದವನಿಗೆ ಮನೋಹರ ದೀಪನ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ರುಚಿಕರ, ಪಾಚಕಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಅಕ್ಕಿ, ಪಷ್ಟಿಕ (ಅರವತ್ತು ದಿನಕ್ಕೆ ಬರುವ) ಅಕ್ಕಿ, ಗೋದಿ, ಹೆಸರು, ಮಾಂಸ, ತುಪ್ಪ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದಲೂ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಲೇಪ, ಸ್ನಾನ, ನಿರೂಹ, ಸ್ನೇಹ ಬಸ್ತಿಗಳಿಂದಲೂ ಪೋಷಣವು ಹಿತಕರವು. (೨೯)

ತಥಾ ಸ ಲಭತೇ ಶರ್ಮ ಸರ್ವಸಾವಕಪಾಟನಮ್ ||
ಧೀವರ್ಣಂದ್ರಿಯವೈಮಲ್ಯಂ ವೃಷತಾಂ ದೈರ್ಘ್ಯಮಾಯುಷಃ || ೩೦ ||

ಅರ್ಥ :— (ಮೊದಲು ಶೋಧನ ಆಮೇಲೆ ಬೃಂಹಣ ಅನಂತರ ರಸಾಯನ) ಈ ರೀತಿಯಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಮಾಡಲು ಮನುಷ್ಯನು ಆರೋಗ್ಯ ವನ್ನೂ, ಎಲ್ಲ ಅಗ್ನಿಗಳ ಪಾಟನವನ್ನೂ, ಬುದ್ಧಿಕಾಂತಿ, ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಪ್ರಸನ್ನತೆಗಳನ್ನೂ ಶುಕ್ರ ಮತ್ತು ಆಯುಷ್ಯಗಳ ವೃದ್ಧಿಯನ್ನೂ ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಪಂಚ ಮಹಾಭೂತಗಳ ಅಗ್ನಿಗಳು ಐದು, ಸಪ್ತ ಧಾತುಗಳ ಅಗ್ನಿಗಳು ಏಳು, ಜಾತರಾಗ್ನಿ ಒಂದು, ಹೀಗೆ ಹದಿಮೂರು ಎಂದೂ, ಕೆಲವರು ಸಿತ್ತಾಗ್ನಿಗಳು ಐದು ಎಂದು ಹೇಳಿ ಒಟ್ಟು ಹದಿನೇಳು ಅಗ್ನಿಗಳೆಂದೂ ಹೇಳುವರು. ಮೇಲಿನ 'ಎಲ್ಲ ಅಗ್ನಿಗಳ' ಎಂಬ ಶಬ್ದದಿಂದ ಈ ಎಲ್ಲ ಅಗ್ನಿಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯಬೇಕು. (೩೦)

ಇಲ್ಲಿಯ ವರೆಗೆ ನಿಜರೋಗಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳಿದರು ; ಈಗ ಆಗಂತುಕರೋಗಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಯೇ ಭೂತವಿಷವಾಯ್ವುಗ್ನಿಕ್ಷತಭಂಗಾದಿಸಂಭವಾಃ ||

ರಾಗದ್ವೇಷಭಯಾದ್ಯಾಶ್ಚ ತೇ ಸ್ವರಾಂಗತವೋ ಗದಾಃ || ೩೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಗ್ರಹ , ವಿಷ , ಬಿರುಗಾಳಿ , ಬೆಂಕಿ , ಗಾಯ , ಅವಯವ ಮುರಿಯೋಣ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಉಂಟಾದ ರೋಗಗಳೂ, ಆಸಕ್ತಿ, ದ್ವೇಷ , ಭಯ ಮುಂತಾದವುಗಳೂ ಆಗಂತುಕ ರೋಗಗಳು. (೩೧)

ಆಗಂತುಕ ರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತ್ಯಾಗಃ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಪರಾಧಾನಾಮಿಂದ್ರಿಯೋಪಶಮಃ ಸ್ತೃತಿಃ ||

ದೇಶಕಾಲಾತ್ಮವಿಜ್ಞಾನಂ ಸದ್ವೃತ್ತಸ್ಯಾನುವರ್ತನಮ್ || ೩೨ ||

ಅನುತ್ಪತ್ತೈಃ ಸಮಾಸೇನ ವಿಧಿರೇಷ ಪ್ರದರ್ಶಿತಃ ||

ನಿಜಾಗಂತುವಿಕಾರಾಣಾಮುತ್ಪನ್ನಾನಾಂ ಚ ಶಾಂತಯೇ || ೩೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಇವಕ್ಕೆ ಸದಸದ್ವಿವೇಕ ಬುದ್ಧಿಯ ವಿರುದ್ಧ ಆಚರಣೆಯ ತ್ಯಾಗವೂ , ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ವೈರಾಗ್ಯವೂ , ದೇಶಕಾಲಗಳ ಮತ್ತು ತನ್ನ ನಿಜ ಜ್ಞಾನವೂ, ಶಾಸ್ತ್ರಗಳ ಸ್ತೃತಿಯೂ ಸಜ್ಜನರ ಆಚಾರಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವದೂ ಉಪಾಯಗಳು. ನಿಜ ಮತ್ತು ಆಗಂತುಕ ವಿಕಾರಗಳು ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಬಾರದೆಂದೂ ಆಗಿದ್ದರೆ ಹೋಗಬೇಕೆಂದೂ ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಈ ನಿಯಮವು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು. (೩೩)

ಮಲಗಳ ಶೋಧನ ಕಾಲಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶಿತೋದ್ಭವಂ ದೋಷಚಯಂ ವಸಂತೇ

ವಿಶೋಧಯನ್ ಗ್ರೀಷ್ಮಜಮಭ್ರಕಾಲೇ ||

ಘನಾತ್ಮಯೇ ವಾರ್ಷಿಕಮಾತು ಸಮ್ಯಕ್

ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿರೋಗಾನ್ಯತುಜಾನ್ ಜಾತು || ೩೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೇಮಂತ ಶಿಶಿರ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ದೋಷಸಂಚಯವನ್ನು ವಸಂತಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ, ಗ್ರೀಷ್ಮಕಾಲದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದದ್ದನ್ನು ವರ್ಷಾ

ಋತುವಿನಲ್ಲಿಯೂ , ವರ್ಷಾಋತುವಿನಲ್ಲಿಯೂ ಒಂದನ್ನೊಂದು ಶರದ್ ಋತುವಿನಲ್ಲಿಯೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಶೋಧಿಸಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಋತು ದೋಷದಿಂದಂಟಾಗುವ ರೋಗಗಳನ್ನು ಎಂದೂ ಹೊಂದನು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಈ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಚಳಿ ಮಳೆ ಬಿಸಿಲುಗಳು ಬಹಳವಿರುವ ದಿಲ್ಲಾದ್ದರಿಂದ ಶೋಧನೆಗೆ ಅನುಕೂಲವು. ಈ ಮಾತನ್ನು ಮುಂದೆ 'ಶ್ರಾವಣೇ ಕಾರ್ತಿಕೇ ಚೈತ್ರೇ ಮಾಸಿ ಸಾಧಾರಣೇ ಕ್ರಮಾತ್ | ಗ್ರೀಷ್ಮವರ್ಷಾಹಿಮಚಿತ್ಯಾನ್ವಾಯಾದಿನಾತು ನಿರ್ಹರೇತ್ ||' ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. (೩೪)

ನಿತ್ಯಂ ಹಿತಾಹಾರವಿಹಾರಸೇವೀ

ಸಮೀಕ್ಷಕಾರೀ ವಿಷಯೇಷ್ಟಸಕ್ತಃ ||

ದಾತಾ ಸಮಃ ಸತ್ಯಪರಃ ಕ್ಷಮಾನಾ-

ನಾಪ್ರೋಪಸೇವೀ ಚ ಭವತ್ಯರೋಗಃ || ೩೫ ||

ಅರ್ಥ:— ನಿತ್ಯವೂ ಹಿತಕರವಾದ ಆಹಾರ-ವಿಹಾರಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವ , ವಿಚಾರದಿಂದ ವರ್ತಿಸುವ , ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತನಾಗದ , ತ್ಯಾಗ , ಸತ್ಯ , ಕ್ಷಮಾಗುಣಗಳುಳ್ಳ , ಸಮದೃಷ್ಟಿಯ , ಆಪ್ತೇಷ್ಟರನ್ನು ಸೇವಿಸುವ ಮನುಷ್ಯನು ನಿರೋಗಿಯಾಗುವನು. (೩೫)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ

ರೋಗಾನುತ್ಪಾದನೀಯೋ ನಾನು ಚತುರ್ಥೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ ||

ಶ್ರೀಮದಾಡ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಆಡ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ ' ಎಂಬ ' ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ ' ದ ಟೀಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯೇ ರೋಗಾನುತ್ಪಾದನೀಯ ಎಂಬ ೪ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.



ಚನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ಮೂರು ಅಧ್ಯಾಯಗಳಿಂದ ವಿಹಾರವನ್ನು ಹೇಳಿ ಈಗ ಆಹಾರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಈ ಆಹಾರವು ಎರಡು ಪ್ರಕಾರದ್ದು. ದ್ರವ, ಅದ್ರವ ಎಂದು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ದ್ರವವರ್ಗ ಸ್ನಿಗ್ಧಾದ್ದರಿಂದ ಮೊದಲು ಅದನ್ನು ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ತೋಯವರ್ಗ, ಸ್ಥಿರವರ್ಗ, ಇಕ್ಷುವರ್ಗ, ತೈಲವರ್ಗ, ಮಧ್ಯವರ್ಗ ಎಂದು ಐದು ಭಾಗಮಾಡಿ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋ ದ್ರವದ್ರವ್ಯವಿಜ್ಞಾನೀಯಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ದ್ರವದ್ರವ್ಯ ವಿಜ್ಞಾನೀಯ (ದ್ರವದ್ರವ್ಯಗಳ ಗುಣ ದೋಷಗಳನ್ನು ಹೇಳುವ) ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಇತಿ ಹ ಸ್ನಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ |

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯಾದಿ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ತೋಯವರ್ಗ

ದ್ರವ್ಯ, ಭಾಮನೆಂದು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಎರಡು ಪ್ರಕಾರ. ದ್ರವ್ಯದಲ್ಲಿ ಧಾರ, ಕಾರ, ತೌಷಾರ, ಹೈಮನೆಂದು ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಕಾರಗಳು. ಧಾರದಲ್ಲಿ ಗಾಂಗ ಮತ್ತು ಸಾಮುದ್ರವೆಂದು ಎರಡು ಪ್ರಕಾರಗಳು. ಈಗ ಗಾಂಗ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಜೀವನಂ ತರ್ಪಣಂ ಹೃದ್ಯಂ ಹ್ಲಾದಿ ಬುದ್ಧಿ ಪ್ರಬೋಧನಮ್ ||

ತನ್ಮವ್ಯಕ್ತರಸಂ ಮೃಷ್ಟಂ ಶೀತಂ ಲಘ್ವಮೃತೋಪಮಮ್ || ೧ ||

ಗಂಗಾಂಬು ನಭಸೋ ಭ್ರಷ್ಟಂ ಸ್ಪೃಷ್ಟಂ ತ್ವರ್ಕೇಂದು ಮಾರುತೈಃ ||

ಹಿತಾಹಿತತ್ವೇ ತದ್ಭೂಯೋ ದೇಶಕಾಲಾವಶೇಕ್ಷತೇ || ೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಕಾಶದಿಂದ ಬಿದ್ದ (ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಹಿಡಿದ) ಮಳೆನೀರು (ಗಾಂಗನೀರು), ಓಜಸ್ಸನ್ನುಂಟುಮಾಡುವಂತಹದೂ, ಉತ್ಸಾಹ ವರ್ಧಕವೂ, ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಹಿತಕರವೂ, ಅನಂದದಾಯಕವೂ, ಬುದ್ಧಿವರ್ಧ

ಕವಾ, ಸ್ವಚ್ಛವಾ, ವ್ಯಕ್ತರಸವಿಲ್ಲದ್ದಾ, ಸವಿಯಾ, ಶೀತವಾ, ಹಗುರಾ, ಅಮೃತ ಸದೃಶವಾ ಆಗಿರುವದು. ಆದರೆ ಆಕಾಶದಿಂದ ಬಿದ್ದು ಸೂರ್ಯ ಚಂದ್ರರ ಕಿರಣ ಮತ್ತು ಗಾಳಿಗಳು ತಾಕಿದ ನೀರಿನ ಹಿತಾಹಿತ ಗುಣಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆಯಾ ದೇಶ ಕಾಲಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:—

ದೇಶ — ಜಾಂಗಲ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಹಿತ; ಅನುಪ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಅಹಿತ. ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಸ್ವಚ್ಛ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದದ್ದು ಹಿತ, ಹೊಲಸು ದೇಶದಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದದ್ದು ಅಹಿತ ಇತ್ಯಾದಿ.

ಕಾಲ: — ಶರದ್ರೀಷ್ಮ ಮತುಗಳಲ್ಲಿ ಹಿತ; ಉಳಿದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅಹಿತ. ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಹಗಲು ಹಿತ, ರಾತ್ರಿ ಅಹಿತ ಇತ್ಯಾದಿ. (೨)

ಗಾಂಗ ನೀರು ತಿಳಿಯುವ ಬಗೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಯೇನಾಭಿವೃಷ್ಟಮನುಲಂ ಶಾಲ್ಯನ್ನಂ ರಾಜತೇ ಸ್ಥಿತಮ್ ||

ಅಕ್ಲಿನ್ನಮನಿವರ್ಣಂ ಚ ತತ್ಪ್ರೇಯಂ ಗಾಂಗಮ್

ಅರ್ಥ:— ಬೆಳ್ಳಿಯ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಅನ್ನದ ಮೇಲೆ ಯಾವ ಮಳೆ ನೀರನ್ನು ಹಾಕಲು ಆ ಅನ್ನವು ಗಿಚಕಳಿ ಆಗದೆ ಬೇರೆ ವರ್ಣ ಬಾರದೆ ಹಾಗೆಯೇ ಉಳಿಯುವದೋ ಆ ಮಳೆಯ ನೀರು ಗಾಂಗವು. ಅದು ಕುಡಿಯಲು ಯೋಗ್ಯ. (೨||)

..... ಅನ್ಯಥಾ || ೩ ||

ಸಾಮುದ್ರಂ, ತನ್ನ ಸಾತವ್ಯಂ ಮಾಸಾದಾಶ್ವಯುಜಾದ್ವಿನಾ ||

ಅರ್ಥ:— ಇಲ್ಲವಾದರೆ (ಗಿಚಕಳಿ ಮತ್ತು ನಿವರ್ಣವಾದರೆ) ಅದು ಸಾಮುದ್ರವು. ಅದನ್ನು ಆಶ್ವೀನಮಾಸದ ಹೊರತಾಗಿ ಬೇರೆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯಬಾರದು (೩||)

ಐಂದ್ರಮಂಜು ಸುಸಾತ್ರಸ್ಥ ಮನಿಪನ್ನಂ ಸದಾ ಪಿಬೇತ್ || ೪ ||

ತದಭಾವೇ ಚ †ಭೂಮಿಷ್ಠಮಂತರಿಕ್ಷಾನುಕಾರಿ ಯತ್ ||

ಶುಚಿಪೃಥ್ವಿಸಿತಶ್ವೇತೇ ದೇಶೇರ್ಕಪವನಾಹತಮ್ || ೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಳೆಯ ನೀರು ಚಲೋ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದದ್ದೂ, ಸ್ವಚ್ಛವೂ ಇದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅದು ಸಿಗದಿದ್ದರೆ ಮಳೆಯ ನೀರಿನ ಹತ್ತುಗುಣಗಳುಳ್ಳ ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ವಿಸ್ತೃತವಾದ ಕರೆಯ ಅಥವಾ ಬಿಳಿಯ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಬಿಸಲು ಗಾಳಿಗಳು ಬಡಿಯುವ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬಹುದು. (೫)

ನ ಪಿಬೇತ್ಸಂಕಶೈವಾಲತೃಣಪರ್ಣಾವಿಲಾಸ್ತೃತಮ್ ||

ಸೂರ್ಯೇಂದುಪವನಾದೃಷ್ಟಮಭಿವೃಷ್ಟಂ ಘನಂ ಗುರು || ೬ ||

ಘೇನಿಲಂ ಜಂತುಮತ್ತಪ್ತಂ ದಂತಗ್ರಾಹ್ಯತಿ ಶೈತ್ಯತಃ ||

ಅನಾರ್ತವಂ ಚ ಯದ್ವಿವ್ಯವಾರ್ತವಂ ಪ್ರಥಮಂ ಚ ಯತ್ || ೭ ||

ಲೂತಾದಿತಂತುನಿಣ್ಣಾತ್ರನಿಷಸಂಶ್ಲೇಷದೂಷಿತಂ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೆಸರಿನಿಂದ ಹೊಲಸಾದ, ಹಾವಸೆ ಹುಲ್ಲು ಎಲೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ, ಸೂರ್ಯ-ಚಂದ್ರ ಕಿರಣ ಮತ್ತು ಗಾಳಿಗಳು ಬಡಿಯದ, ಅದೇ ಬಿದ್ದ ಮಳೆಯಿಂದ ರಾಡಿಯಾದ, ಜಡ, ಬುರುಗುಳ್ಳ, ಕ್ರಿಮಿಗಳುಳ್ಳ, ಕಾದ, ಬಹಳ ಶೈತ್ಯದಿಂದ ಹಲ್ಲಿಗೆ ಹತ್ತಗೊಡದ, ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದ ಮಳೆಯ ನೀರನ್ನೂ, ಸಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಬಿದ್ದ ಮಳೆಯ ಮೊದಲಿನ ಕೆಲವು ಸರವುಗಳ ನೀರನ್ನೂ ಮತ್ತು ಲೂತ (ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಹಾರಾಡುವ ಒಂದು ತರಹದ ವಿಷಪ್ರಾಣಿ) ಮುಂತಾದ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ತಂತು ಮಲ ಮೂತ್ರಗಳ ವಿಷಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ದೂಷಿತವಾದ ನೀರನ್ನೂ, ಕುಡಿಯಬಾರದು. (೬ ||)

ದಿವ್ಯದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಪ್ರಕಾರಗಳು. ಗಾಂಗ, ಸಾಮುದ್ರವೆಂದು ಅವನ್ನು ಹೇಳಿದೆವು. ಭೌಮವು ಎಂಟು ಪ್ರಕಾರವು. ಕಾಪ (ಬಾವಿಯು), ಸಾರಸ (ಸರೋವರವು), ತಾಡಾಗ (ಕೆರೆಯು), ಜಾಂಡ್ಯ (ತನ್ನಿಂದ ತಾನೆ ಕಲ್ಲೊಳಗಿಂದ ಬರುವ), ಪ್ರಾಪ್ರವಣ (ಪರ್ವತ ಝರಿಯು), ಲಿಫ್ಫಿದ (ಭೂಮಿಯನ್ನು ಸೀಳಿ ಮೇಲೆ ಬರುವ ಬುಗ್ಗೆಯು), ವಾಸಿ (ನಾಲ್ಕು

ಕಡೆಗೆ ಪಾವಟಿಗಳುಳ್ಳ ಬಾವಿಯು), ನದಿಯ ನೀರು ಎಂడు. ದಿವ್ಯ ನೀರು ಸಿಗದಿದ್ದರೆ ಭಾಮಾ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕಾಗುವದು. ಭಾಮಾ ನೀರುಗಳಲ್ಲಿ ನದಿಯ ನೀರು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದದ್ದರಿಂದ ನದಿಯ ನೀರನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪಶ್ಚಿಮೋದಧಿಗಾಃ ಶೀಘ್ರವಹಾ ಯಾಶ್ಚಾಮಲೋದಕಾಃ || ೮ ||

ಪಥ್ಯಾಃ ಸಮಾಸಾತ್ತಾ ನದ್ಯೋ ವಿಪರೀತಾ ಸ್ವತೋಽನ್ಯಥಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಪಶ್ಚಿಮ ಸಮುದ್ರಕ್ಕೆ ಕೂಡುವ, ವೇಗವುಳ್ಳ, ಸ್ವಚ್ಛ ನೀರಿನ ನದಿಗಳು ಬಹಳಮಾಡಿ ಪಥ್ಯಕರವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಇದರ ವಿಪರೀತವಾದಂಥ (ಪೂರ್ವ ಸಮುದ್ರಕ್ಕೆ ಕೂಡುವ, ವೇಗವಿಲ್ಲದ, ಹೊಲಸು ನೀರಿನ) ನದಿಗಳು ಅಪಥ್ಯಗಳು. (೮ ||)

ಉಪಲಾಸ್ಥಾ ಲನಾಕ್ಷೇಪವಿಚ್ಛೇದ್ಯೈಃ ಪೇದಿತೋದಕಾಃ || ೯ ||

ಹಿಮವನ್ಮಲಯೋದ್ಭೂತಾಃ ಪಥ್ಯಾಸ್ತಾ ಏವ ಚ ಸ್ಥಿರಾಃ ||

ಕೃಮಿಶ್ಲೀಪದಹೃತ್ಕಂಠಶಿರೋರೋಗಾನ್ ಪ್ರಕುರ್ವತೇ || ೧೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಿಮಾಲಯ ಅಥವಾ ಮಲಯ ಪರ್ವತದಿಂದ ಹೊರಟಂಥ, ಕಲ್ಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಅಪ್ಪಳಿಸೋಣದರಿಂದ ಭಿನ್ನಭಿನ್ನವಾಗಿ ಜರ್ಜರವಾದ ನೀರುಗಳುಳ್ಳ ನದಿಗಳು ಹಿತಕರ. ಆದರೆ ಅವೇ ಪರ್ವತಗಳ ಹರಿಯದ ನದಿಗಳು ಕ್ರಿಮಿ, ಶ್ಲೀಪದ, ಹೃದ್ರೋಗ, ಕಂಠರೋಗ, ಶಿರೋರೋಗಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಚರಕಾಚಾರ್ಯರು ಹಿಮಾಲಯ ಮಲಯಗಳಿಂದ ಹುಟ್ಟಿದ ನದಿಗಳ ನೀರು ಹಿತಕರವೆಂದು ಹೇಳುವರು. ಆದರೆ ಸುಶ್ರುತಾಚಾರ್ಯರು ಹಿಮಾಲಯದಿಂದ ಹುಟ್ಟಿದ ನದಿಯ ನೀರು ಹೃದ್ರೋಗಗಳನ್ನೂ ಮಲಯಪರ್ವತದಿಂದ ಹುಟ್ಟಿದ ನದಿಯ ನೀರು ಕ್ರಿಮಿಗಳನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡುವವೆಂದೂ ಹೇಳುವರು. ಹೀಗೆ ವಿರೋಧ ಬರುವದನ್ನು ವಾಗ್ಭಟಾಚಾರ್ಯರು ' ತಾ ಏವ ಚ ಸ್ಥಿರಾಃ ' ಎಂಬ ವಿಶೇಷಣದಿಂದ ವಿಷಯ ವಿಭಾಗಮಾಡಿ ಪರಿಹರಿಸುವರು.

(೧೦)

ಪ್ರಾಚ್ಯಾವಂತ್ಯಪರಾಂತೋತ್ಥಾ ದುರ್ನಾಮಾನಿ, ಮಹೇಂದ್ರಜಾಃ ||

ಉದರಶ್ಲೀಪದಾತಂಕಾನ್, ಸಹ್ಯನಿಂಧ್ಯೋದ್ಭವಾಃ ಪುನಃ || ೧೧ ||

ಕುಷ್ಠಪಾಂಡುಶಿರೋರೋಗಾನ್, ದೋಷಸ್ಥೈಃ ಸಾರಿಯಾತ್ರಜಾಃ ||
ಬಲಪೌರುಷಕಾರಿಣ್ಯಃ, ಸಾಗರಾಂಭಸ್ತ್ರಿದೋಷಕೃತ್ || ೧೨ ||

ಅರ್ಥ :- ಪ್ರಾಚ್ಯ (ಬಂಗಾಲ), ಅವಂತೀ (ಮಾಳವಾ), ಅಪರಾಂತ(ಕೊಂಕಣ)ಗಳ ನದಿಗಳು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯನ್ನೂ, ಮಹೇಂದ್ರ ಪರ್ವತದ ನದಿಗಳು ಉದರ ಶ್ಲೀಪದಗಳನ್ನೂ, ಸಹ್ಯವಿಂಧ್ಯದ ನದಿಗಳು ಕುಷ್ಠ ಪಾಂಡು ಶಿರೋರೋಗಗಳನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಸಾರಿಯಾತ್ರ ದೇಶದ ನದಿಗಳು ದೋಷವನ್ನು ನಾಶಮಾಡಿ ಬಲಪೌರುಷಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಸಮುದ್ರದ ನೀರುಗಳು ಶ್ರೀದೋಷಕರವಾಗಿರುತ್ತವೆ. (೧೨)

ವಿದ್ಯಾತ್ಮಾ ಪತಡಾಗಾದೀನ್ ಜಾಂಗಲಾನಾಪಶೈಲತಃ ||

ಅರ್ಥ :- ಜಾಂಗಲ ಅನಾಪ ಪರ್ವತ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿರುವ ಭಾವಿ ಕೆರೆ ಮುಂತಾದವುಗಳ ನೀರಿನ ಗುಣಗಳು ಆಯಾದೇಶದ ನೀರಿನಂತೆ ಇರುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ಇಲ್ಲಿ 'ಆದಿ' ಶಬ್ದದಿಂದ ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದ ಸಾರಸ, ಚೌಂಡ್ಯ, ಪ್ರಾಸ್ರವಣ, ಟಿಪ್ಪಿದ ಬಾವಿ ಮತ್ತು ನದಿಯ ನೀರುಗಳನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಜಾಂಗಲದೇಶದಲ್ಲಿ ಬಾವಿ ಮುಂತಾದವುಗಳ ನೀರು, ಅನಾಪದೇಶದ ಬಾವಿ ಮುಂತಾದವುಗಳ ನೀರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು. ಅನಾಪದೇಶದ ಬಾವಿ ಮುಂತಾದವುಗಳ ನೀರು ಐಡ. ಪರ್ವತದ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿರುವ ಇವುಗಳ ನೀರು ಜಾಂಗಲ ದೇಶದವುಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಇರುವವು. (೧೩ ||)

ನಾಂಬು ಪೇಯಮಶಕ್ತ್ಯಾ ವಾ ಸ್ವಲ್ಪಮಲ್ಪಾಗ್ನಿಗುಲ್ಮಿಭಿಃ || ೧೪ ||

ಪಾಂಡೂದರಾತಿಸಾರಾರೋಗ್ರಹಣೇಶೋಷಶೋಧಿಭಿಃ ||

ಋತೇ ಶರನ್ನಿದಾಘಾಘ್ನಾಂ ಪಿಬೇತ್ ಸ್ವಸ್ಥೋಪಿ ಚಾಲ್ಪಶಃ || ೧೫ ||

ಅರ್ಥ :- ಅಗ್ನಿಮಾಂಧ್ಯ, ಗುಲ್ಮ, ಪಾಂಡು, ಉದರ, ಅತಿಸಾರ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಗ್ರಹಣೇ ಮತ್ತು ಬಾವು ಆದವರು ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬಾರದು. ತಡೆಯದಿದ್ದರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ನಿರೋಗಿಯೂ ಕೂಡ ಶರದ್ ಗ್ರೀಷ್ಮ ಋತುಗಳ ಹೊರತಾಗಿ ಉಳಿದ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯತಕ್ಕದ್ದು.

† "ದೋಷ" ಎಂಬ ಪಾಠವೂ ಇದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ರೋಗಿಗಳು ನೀರು ಕುಡಿಯಬೇಕಾದರೆ ಔಷಧದಿಂದ ಶುದ್ಧ ಪಡಿಸಿದ, ಕಲ್ಲು ಬೆಳ್ಳಿ ಬಂಗಾರ ಬೆಂಕಿ ಸೂರ್ಯ-ಕಿರಣಗಳಿಂದ ಕಾಸಿದ ನೀರನ್ನು ಅಥವಾ ಕಾಡಾರಿಂದ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. (೧೪)

ಸಮಸ್ಥೂಲಕೃಶಾ ಭುಕ್ತಮಧ್ಯಾಂತಪ್ರಥಮಾಂಬುಸಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಊಟದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಕಡೆಗೆ ಅಥವಾ ಮೊದಲು ನೀರು ಕುಡಿಯುವವರು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಸಮ, ಸ್ಥೂಲ, ಕೃಶರಾಗುವರು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಊಟದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ನೀರು ಕುಡಿಯೋಣದರಿಂದ ಧಾತು ಸಾಮ್ಯವುಂಟಾಗಿ ಮನುಷ್ಯನು ಸಮವಾಗಿ ಇರುವನು. ಊಟದ ನಂತರ ಕುಡಿದವನ ಕಫವು ಹೆಚ್ಚಿ ಸ್ಥೂಲನಾಗುವನು. ಊಟದ ಮೊದಲೇ ಕುಡಿದರೆ ಅಗ್ನಿಯು ಮಂದವಾಗಿ ಅನ್ನಪಚನವಾಗದ್ದರಿಂದ ಕೃಶನಾಗುವನು. (೧೪ ||)

ಶೀತಂ ಮದಾತ್ಮಯಗ್ಲಾನಿಮೂರ್ಛಾಚ್ಛದ್ವಿಶ್ರಮಭ್ರಮಾನ್ || ೧೫ ||
ತೃಷ್ಣೋಷ್ಣದಾಹಪಿತ್ತಾಸ್ತ್ರವಿಷಾಣ್ಯಂಬು ನಿಯಚ್ಛತಿ ||

ಅರ್ಥ :— ತಣ್ಣೀರು ಮದಾತ್ಮಯ, ಗ್ಲಾನಿ, ಮೂರ್ಛೆ, ವಾಂತಿ, ಶ್ರಮ, ಭ್ರಮ, ನೀರಡಿಕೆ, ಉಷ್ಣತೆ, ದಾಹ, ರಕ್ತಪಿತ್ತ, ವಿಷಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಹೀಗಿದ್ದರೂ ಯಾವನ ದೋಷಗಳು ಅಥವಾ ಅಗ್ನಿಯು ಸಮವಾಗಿರುವದಿಲ್ಲವೋ ಮತ್ತು ಯಾವನು ಬೇನೆಯಿಂದ ಪ್ರೀತನಾಗಿರುವನೋ ಅವನಿಗೆ ಕಾಸದ ಇದ್ದ ತಣ್ಣೀರು ಹಿತಕರವಲ್ಲ. (೧೫ ||)

ದೀಪನಂ ಪಾಚನಂ ಕಂಠ್ಯಂ ಲಘೂಷ್ಣಂ ಬಸ್ತಿಶೋಧನಮ್ || ೧೬ ||
ಹಿಧ್ಮಾಧ್ಮಾನಾನಿಲಶ್ಲೇಷ್ಮಸದ್ಯಃಶುದ್ಧಿನವಜ್ವರೇ ||
ಕಾಸಾಮುಪೀನಸಶ್ವಾಸಪಾರ್ಶ್ವರುಕ್ಷು ಚ ಶಸ್ಕತೇ || ೧೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಿಸಿ-ನೀರು ಲಘು, ದೀಪನ, ಪಾಚನ, ಕಂಠಕ್ಕೆ ಹಿತಕರ, ಮೂತ್ರಶೋಧಕ ಇದ್ದು, ಬಿಕ್ಕು ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು ವಾತ ಕಫ ಕೆಮ್ಮು ಆಮು ನೆಗೆಡಿ ದಮ್ಮು ಪಾರ್ಶ್ವ ಶೂಲಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಅದೇ ಶೋಧನ ತಕ್ಕೊಂಡಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ, ನವಜ್ವರದಲ್ಲಿಯೂ ಹಿತಕರವು.

ವಿಪ್ರಣ :- ಕಾಸಿದ ನೀರು ಆಯಾ ದೇಶ-ಯತು-ರೋಗಗಳಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ನಾಲ್ಕರಲ್ಲಿ ಮೂರು ಭಾಗ ಅಥವಾ ಎರಡು ಭಾಗ ಅಥವಾ ಒಂದು ಭಾಗ ಅಟ್ಟಿಸಿ ಉಳಿಸಿದ ಅಥವಾ ಬೆಂಕಿ ಬಿಸಿಲು ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಕಾಸಿದ ನೀರು.

ಜಾಂಗಲ ದೇಶದಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕನೆಯ ಭಾಗ, ಸಾಧಾರಣ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮೂರನೆಯ ಭಾಗ, ಅನುಪ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಅರ್ಧ ಭಾಗ ಅಟ್ಟಿಸಿದ ನೀರು ಹಿತಕರವು. ಕಾಲು ಭಾಗ ಉಳಿದ ನೀರು ಕಫ ರೋಗವನ್ನೂ ಮುಕ್ಕಾಲು ಭಾಗ ಉಳಿದ ನೀರು ಪಿತ್ತವನ್ನೂ ಅರ್ಧ ಭಾಗ ಉಳಿದ ನೀರು ವಾತವನ್ನೂ ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ.

[“ಸಂಗ್ರಹ”ದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಈ ಕೆಳಗೆ ಬರೆದ ಶ್ಲೋಕಗಳು ಮೇಲಿನ ಶ್ಲೋಕದ ಮುಂದೆ ಮೂಲದಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವವೆಂದು ಕೆಲವರ ಅಭಿಪ್ರಾಯವಿರುತ್ತದೆಂದು ಅರುಣದತ್ತನು ಹೇಳುವನು.]

ಪಾನೀಯಂ ನ ತು ಪಾನೀಯಂ ಪಾನೀಯಃ೩೩ ಪ್ರದೇಶಜೇ ||
 ಅಜೀರ್ಣೇ ಕ್ವಥಿತಂ ಚಾಮೇ ಸರ್ವೇ ಜೀರ್ಣಃ೩೩ ನೇತರತ್ ||
 ಶೀತೇ ವಿಧಿರಯಂ, ತಪ್ತೇ ತ್ವಜೀರ್ಣೇ ಶಿಶಿರಂ ತ್ಯಜೇತ್ ||
 ಅತಿಯೋಗೇನ ಸಲಿಲಂ ತೃಷ್ಯತೇ೩೩ ಪ್ರಯೋಜಿತಮ್ ||
 ಪ್ರಯಾತಿ ಶ್ಲೇಷ್ಮ ಪಿತ್ತತ್ವಂ ಜ್ವರಿತಸ್ಯ ವಿಶೇಷತಃ ||

ಅರ್ಥ :- ಎಂಟು ಪ್ರಕಾರದ ನೀರುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ನೀರು ಕುಡಿದ ನಂತರ ಅದು ಪಚನವಾಗದೆ ಇದ್ದಾಗ್ಗೆ ಬೇರೆ ಜಾತಿಯ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬಾರದು. ಅಂದರೆ ಬಾವಿಯ ನೀರು ಪಚನವಾಗದೆ ಕೆರೆಯ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬಾರದು. ಕೆರೆಯ ನೀರು ಪಚನವಾಗದೆ ಬಾವಿಯ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬಾರದು ಇತ್ಯಾದಿ. ತಣ್ಣೀರು ಪಚನವಾಗದೆ ಇದ್ದಾಗ್ಗೆ ಕಾದ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬಾರದು. ಕುಡಿಸಿದ ನೀರು ಕುಡಿದನಂತರ ಅದು ಪಚನವಾಗಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಪುನಃ ಉಟಮಾಡುವವರೆಗೆ ಸಜಾತೀಯವಾದ ತಣ್ಣೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬಾರದು. ಬರೇ ಕಾಸಿದ ನೀರು ಪಚನವಾದನಂತರ ತಣ್ಣೀರು ಕುಡಿಯಲು ಅಡ್ಡಿಯಿಲ್ಲ. ನೀರಡಿಕೆಯಾದವನು ಕೂಡ ನೀರು ಹೆಚ್ಚು ಕುಡಿದರೆ ಕಫ ಪಿತ್ತವಾಗುವದು. ಎಶೇಷವಾಗಿ ಜ್ವರ ಬಂದವನು ನೀರು ಹೆಚ್ಚು ಕುಡಿದರೆ ಕಫ ಪಿತ್ತವಾಗುವದು.

ನೀರು ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಪ್ರಾಣವು. ಬಹಳವೇನು, ಜಗತ್ತೇ ನೀರಿನಿಂದ ಹುಂಬಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀರು ಬೇಡವೆಂದು ಹೇಳಿದಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಕೊಡಲೇ

ಬೇಕು. ನಿರೋಗಿಯೇ ಇರಲಿ ಅಥವಾ ರೋಗಿಯೇ ಇರಲಿ ನೀರಿಲ್ಲದೆ ಇರುವುದು ಶಕ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದಕಾರಣ ಬರೇ ನೀರು ಅಥವಾ ಔಷಧ ಹಾಕಿದ ಇಲ್ಲವೇ ಕುದಿಸಿದ ಬಿಸಿ ಅಥವಾ ತಣ್ಣಗಿನ ನೀರು ಪ್ರಮಾಣದಿಂದ ಕೊಟ್ಟರೆ ಹಿತಕರವಾಗುವದು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಅಹಿತವಾಗುವದು. (೧೭)

ಅನಭಿಷ್ಯಂದಿ ಲಘು ಚ ತೋಯಂ ಕ್ವಥಿತಶೀತಲಮ್ ||
ಪಿತ್ತಯುಕ್ತೇ ಹಿತಂ ದೋಷೇ , ವೃಷಿತಂ ತತ್ತ್ರಿದೋಷಕೃತ್ ||೧೮||

ಅರ್ಥ :— ಕುದಿಸಿ ಆರಿಸಿದ ನೀರು ಹಗುರು ಇದ್ದು ಕಫವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವದಿಲ್ಲ. ಪಿತ್ತದೋಷದಲ್ಲಿ ಹಿತಕರವು. ಆದರೆ ಅದು ತಂಗಳವಾದರೆ ತ್ರಿದೋಷವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. (೧೮)

ನಾರಿಕೇಲೋದಕಂ ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಸ್ವಾದು ವೃಷ್ಯಂ ಹಿಮಂ ಲಘು ||
ತೃಷ್ಣಾಪಿತ್ತಾನಿಲಹರಂ ದೀಪನಂ ಬಸ್ತಿಶೋಧನಮ್ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಬೆಂಗಳಿನ ನೀರು ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಸವಿ, ವೀರ್ಯವರ್ಧಕ, ಶೀತ, ಹಗುರು, ನೀರಡಿಕೆ ಪಿತ್ತ ವಾಯುಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು, ದೀಪನ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರ-ಶೋಧಕವು ಆಗಿದೆ. (೧೯)

ವರ್ಷಾಸು ದಿವ್ಯನಾದೇಯೇ ಪರಂ ತೋಯೇ ವರಾವರೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಮಳೆಯ ನೀರು ಬಹಳ ಉತ್ತಮವು. ನದಿಯ ನೀರು ಬಹಳ ಅಪಧ್ಯವು. || ೨೦ ||

ಕ್ಷೀರವರ್ಗ

ಉಳಿದ ಎಲ್ಲ ವರ್ಗಗಳಿಗಿಂತ ಬಹು ಜನೋಪಯುಕ್ತವಾದ್ದರಿಂದಲೂ ನೀರಿನಂತೆ ಜೀವನೀಯವಾದ್ದರಿಂದಲೂ ಅದನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ವಾದುಪಾಕರಸಂ ಸ್ನಿಗ್ಧಮೋಜಸ್ಯಂ ಧಾತುವರ್ಧನಮ್ || ೨೦ ||
ನಾತಪಿತ್ತಹರಂ ವೃಷ್ಯಂ ಶ್ಲೇಷ್ಮಲಂ ಗುರು ಶೀತಲಮ್ ||
ಪ್ರಾಯಃ ಪಯಃ.....

ಅರ್ಥ :— ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಹಾಲು ಪಾಕದಲ್ಲಿಯೂ ರಸ ದಲ್ಲಿಯೂ ಮಧುರ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಓಜಸ್ವರ, ಸಪ್ತಧಾತುವರ್ಧಕ, ಶುಕ್ರವರ್ಧಕ ವಾತ-ಪಿತ್ತನಾಶಕವಿದ್ದು ಕಫವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದೂ, ಜಡವೂ, ಶೀತವೂ ಆಗಿದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಒಂಟಿಯ ಹಾಲು ಉಷ್ಣ ರುಕ್ಷ ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ಆಡಿನ ಹಾಲು ಲಘುವಿದ್ದದರಿಂದ ಹಾಗೂ ಉಣ್ಣೆಗುರಿಯ ಹಾಲು ಉಷ್ಣ, ಕುದುರೆ ಕತ್ತೆಗಳ ಹಾಲು ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಇರುವದರಿಂದ “ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ” ಎಂಬ ಶಬ್ದ ವನ್ನು ಹಾಕಿದರು. (೨೦||)

.....ಅತ್ರ ಗನ್ಯಂ ತು ಜೀವನೀಯಂ ರಸಾಯನಮ್ || ೨೧ ||

ಕ್ಷತಕ್ಷೀಣಹಿತಂ ನೋಧ್ಯಂ ಬಲ್ಯಂ ಸ್ತನ್ಯಕರಂ ಸರಮ್ ||

ಶ್ರಮಭ್ರಮಮದಾಲಕ್ಷ್ಮೀಶ್ವಾಸಕಾಸಾತಿತ್ಯಹ್ನುಷಃ || ೨೨ ||

ಜೀರ್ಣಜ್ವರಂ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರಂ ರಕ್ತಪಿತ್ತಂ ಚ ನಾಶಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರಲ್ಲಿ ಆಕಳಹಾಲು ಜೀವನೀಯ (ಓಜಸ್ವ), ರಸಾಯನ(ಧಾತುವರ್ಧಕ)ವಾಗಿದ್ದು ಗಾಯಹೊಂದಿದವರಿಗೂ ಕ್ಷೀಣರಿಗೂ ಹಿತ ಕರ. ಬುದ್ಧಿ ಬಲವರ್ಧಕವೂ, ಸ್ತನ್ಯವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದೂ, ಸಾರಕವೂ ಆಗಿದ್ದು ಶ್ರಮ ಭ್ರಮ ಮದ ಕಾಂತಿಹೀನತೆ ಕೆಮ್ಮು ದಮ್ಮು ನೀರಡಿಕೆ ಹಸಿವೆ ಜೀರ್ಣಜ್ವರ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ ರಕ್ತಪಿತ್ತಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಕರೀ ಆಕಳ ಹಾಲು ವಾತನಾಶಕ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲವುಗಳಿ ಗಿಂತಲೂ ಶ್ರೇಷ್ಠ. ಹಳದಿ ಆಕಳ ಹಾಲು ಪಿತ್ತವಾತ ನಾಶಕ. ಬಿಳಿಯ ಆಕಳ ಹಾಲು ಕಫಕಾರಕ ಹಾಗೂ ಜಡ. ಕೆಂಪು ಮತ್ತು ಹಂಡ-ಬಂಡ ಆಕಳ ಹಾಲು ವಾತನಾಶಕ. ಕರುವಿಲ್ಲದ ಅಥವಾ ಸಣ್ಣ ಕರುವುಳ್ಳ ಆಕಳ ಹಾಲು ದೋಷಕರವು. ಈದು ಬಹಳ ದಿವಸಗಳಾದ ಆಕಳ ಹಾಲು ತ್ರಿದೋಷನಾಶಕ ತೃಪ್ತಿಕಾರಕ ಬಲಕಾರಕವಿರುವವು. ಜಾಂಗಲ ಅನೂಪ ಪರ್ವತಗಳಲ್ಲಿ ತಿರುಗಾಡುವ ಆಕಳ ಹಾಲು ಕ್ರಮದಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಜಡ. ಹೊಟ್ಟು ಹುಲ್ಲು ಹತ್ತೀಕಾಳು ತಿನ್ನುವ ಆಕಳ ಹಾಲು ನಿರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಕಾಂತಿ ಶುಕ್ರವೃದ್ಧಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವಂತಹದು; ತರುಣ ಆಕಳ ಹಾಲು ಮಧುರ, ರಸಾಯನ ಮತ್ತು ತ್ರಿದೋಷ ಶಾಮಕವಾಗಿರುವದು. ವೃದ್ಧ ಆಕಳ ಹಾಲು ದುರ್ಬಲ. ಗಬ್ಬಾಗಿ ಮೂರು ತಿಂಗಳಾದ ಆಕಳ ಹಾಲು ಪಿತ್ತಕರ ಕ್ಷಾರ ಮಧುರ ಶೋಷಕವಿರುವದು. ಚೊಚ್ಚಲ ಅದ ಆಕಳ ಹಾಲು

ನಿಸ್ಸಾರ, ಗುಣಹೀನವಾಗಿರುವದು. ಗಿಣ್ಣದ ಹಾಲು ರುಕ್ಷ ದಾಹಕರ ರಕ್ತದೋಷ-
ಜನಕ ಪಿತ್ತಕರವಾಗಿರುವದು. ಈದು ಬಹಳ ದಿವಸವಾದ ಆಕಳ ಹಾಲು ಮಧುರ
ಉಪ್ಪು ದಾಹಕ. ಶುದ್ಧ ಬಿಳಿಯ ಅಥವಾ ಕರಿಯ ಆಕಳ ಹಾಲು ಶ್ರೇಷ್ಠವು.
ಕಬ್ಬು ಅಡವಿಲುಹ್ನುಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವ ನೆಟ್ಟಿನ್ನ ಕೋಡುಳ್ಳ ಆಕಳ ಹಾಲು
ಹಿತಕರವು. ನಸುಕಿನಲ್ಲಿ ಹಿಂಡಿದ ಹಾಲು ಜಡ ಶೀತ; ಸೂರ್ಯೋದಯದ
ನಂತರ ಅರ್ಧ ಇಲ್ಲವೆ ಒಂದು ಪ್ರಹರದ ನಂತರ ಹಿಂಡಿದ ಹಾಲು ದೀಪಕ
ಹಗುರು ಮತ್ತು ಹಿತಕರವಾಗಿರುವದು. (೨೨||)

ಹಿತಮತ್ಯಗ್ನಿನಿವ್ರೇಭ್ಯೋ ಗರೀಯೋ ಮಾಹಿಷಂ ಹಿಮಮ್ || ೨೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಎಮ್ಮೆಯ ಹಾಲು ಶೀತವೂ ಜಡವೂ ಆಗಿದ್ದು ಅತ್ಯಗ್ನಿ
ಗಳಿಗೂ ನಿವ್ರೆ ಬಾರದವರಿಗೂ ಹಿತಕರವು. (೨೩)

ಅಲ್ಪಾಂಬುಸಾನವ್ಯಾಯಾಮಕಟುತಿಕ್ತಾಶನೈರ್ಲಘು ||

ಅಜಂ ಶೋಷಜ್ವರಶ್ವಾಸರಕ್ತಪಿತ್ತಾತಿಸಾರಜಿತ್ || ೨೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಕುರಿಗಳು ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರು ಕುಡಿಯೋಣವೆಂದೆಲ್ಲಾ
ಬಹಳ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವದೆಂದೆಲ್ಲಾ ಕಹಿ ಕಾರ ರಸಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವದೆ
ಂದೆಲ್ಲಾ ಅವುಗಳ ಹಾಲು ಕ್ಷಯ ಜ್ವರ ಶ್ವಾಸ ರಕ್ತಪಿತ್ತ ಅತಿಸಾರಗಳನ್ನು
ಕಳೆಯುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಇದರಲ್ಲಿ ಅಡಿನ ಹಾಲಿನ ಹಗುರು ಮುಂತಾದ ಗುಣಕ್ಕೆ ಕಾರಣ
ಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಉದ್ದೇಶವೇನೆಂದರೆ, ಅಡಿನಲ್ಲಿ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಸ್ವಲ್ಪ
ನೀರು ಕುಡಿಯೋಣ ಮುಂತಾದ ಆಹಾರ-ವಿಹಾರಗಳು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅದರ ಹಾಲಿನ
ಗುಣವು ವಿಪರೀತವಾಗಬಹುದು. ಇದರಂತೆ ಆಕಳ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಹಾಲಿನ
ಲ್ಲಿಯೂ ಇದೇ ತರದ ಆಹಾರ-ವಿಹಾರಗಳಿಂದ ಹಗುರು ಮುಂತಾದವುಗಳು ಬರು
ವವು; ಇಲ್ಲವಾದರೆ ವಿಪರೀತ ಗುಣಗಳು ಬರುವವು. ಹಗಲು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡು
ವದೆಂದೆ ಸಂಜೆಯ ಹಾಲು ಮುಂಜಾನೆಗಿಂತ ಹಗುರು; ರಾತ್ರಿ ವ್ಯಾಯಾಮವಿಲ್ಲದ್ದ
ರಿಂದ ಮುಂಜಾನೆಯ ಹಾಲು ಸಂಜೆಯಕ್ಕಿಂತ ಜಡವಾಗಿರುತ್ತದೆ. (೨೪)

ಈಷದ್ರಾಕ್ಷೋಷ್ಣಲವಣಮೌಷ್ಠಿಕಂ ದೀಪನಂ ಲಘು ||

ಶಸ್ತಂ ನಾತಕಫಾನಾಹಕೈಮಿಶೋಘೋದರಾರ್ತಸಾಮ್ || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಒಂಟಿಯ ಹಾಲು ಸ್ವಲ್ಪ ರುಕ್ಷ ಉಷ್ಣ ಉಪ್ಪು ದೀಪಕ ಹಗುರು ಇದ್ದು, ವಾತ ಕಫ ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು ಕೃಮಿ ಬಾವು ಉದರ ಮೂಲ-ವ್ಯಾಧಿಗಳಿಗೆ ಹಿತವು. (೨೫)

ಮಾನುಷಂ ವಾತಪಿತ್ತಾಸೃಗಭಿಘಾತಾಕ್ಷಿರೋಗಜಿತ್ ||

ತರ್ಪಣಾರ್ಜೀತನೈರ್ನಸ್ಯೈಃ

ಅರ್ಥ :— ಹೆಂಗಸರ ಹಾಲು ತರ್ಪಣ ಆಶ್ವೀತನ ನಸ್ಯಗಳಿಂದ, ವಾತ ಪಿತ್ತ ರಕ್ತವಿಕಾರ , ಬಡಿತಗಳಿಂದಂಟಾದ (ಅಘಾತಗಳಿಂದಂಟಾದ) ಕಣ್ಣು ಬೇನೆಗಳಿಗೆ ಹಿತಕರವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ತರ್ಪಣವೆಂದರೆ ಕಣ್ಣಿನ ಸುತ್ತಲೂ ಉದ್ದಿನ ಹಿಟ್ಟು ಮೊದಲಾದವುಗಳಿಂದ ಕಟ್ಟಿಯನ್ನು ಕಟ್ಟಿ ಔಷಧ ಹಾಕುವದು. ಆಶ್ವೀತನವೆಂದರೆ ಔಷಧವನ್ನು ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕುವದು. (೨೫ ||)

.....ಅಹ್ಯದ್ಯಂ ತೂಷ್ಣಮಾವಿಕಮ್ || ೨೬ ||

ವಾತವ್ಯಾಧಿಹರಂ ಹಿವ್ಯಾಶ್ವಾಸಪಿತ್ತಕಫಪ್ರದಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಉಣ್ಣೆ ಗುರಿಯ ಹಾಲು ಉಷ್ಣವೂ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಅಹಿತವೂ ಇದ್ದು ವಾತವ್ಯಾಧಿನಾಶಕವು, ಬಿಕ್ಕು ಶ್ವಾಸಪಿತ್ತ ಕಫಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುವನೂ ಆಗಿರುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಖಾರಣಾದಿಯು ಬಿಕ್ಕು ಶ್ವಾಸಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾನೆ. ಇಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವದೆಂದು ಹೇಳಿದೆ. ಹೀಗೆ ವಿರೋಧ ಬರುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಕಫ ಪಿತ್ತಜ ಬಿಕ್ಕು ಶ್ವಾಸಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆಂದೂ, ವಾತಜ ಬಿಕ್ಕು ಶ್ವಾಸಗಳನ್ನು ಕಳಿಯುತ್ತದೆಂದೂ ಅರ್ಥ ಮಾಡಬೇಕು. ಆದರೆ ವಿರೋಧ ಪರಿಹಾರವಾಗುವದು. (೨೬ ||)

ಹಸ್ತಿನ್ಯಾಃ ಸ್ಥೈರ್ಯಕ್ಕೆತ್

ಅರ್ಥ :— ಆನೆಯ ಹಾಲು ಶರೀರವನ್ನು ಅತಿಶಯ ಗಟ್ಟಿಮಾಡುವದು.

.....ಜಾಢಮುಷ್ಣಂ ತ್ವೈಕಶಫಂ ಲಘು || ೨೭ ||
ಶಾಖಾವಾತಹರಂ ಸಾನ್ಮುಲನಿಣಂ ಜಡತಾಕರಮ್ ||

ಅರ್ಥ:— (ಕತ್ತಿ ಕುದುರೆ ಮೊದಲಾದ) ಒಂದೇ ಖುರದ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಹಾಲು ಉಷ್ಣ ಲಘು ಇದ್ದು, ರಕ್ತ ಮೊದಲಾದ ಆರು ಧಾತು ಮತ್ತು ತ್ವಕ್ಪಿನ್ನಲ್ಲಿದ್ದ ವಾತವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದೂ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ರಸವುಳ್ಳದ್ದು ಇದ್ದು ಜಡತ್ವವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಜಡತ್ವವೆಂದರೆ ಶರೀರ ಜಡತ್ವವೆಂದು ಅರುಣದತ್ತನೂ ಬುದ್ಧಿಯೇ ಜಾಡ್ಯವೆಂದು ಹೇಮಾದ್ರಿಯೂ ಹೇಳುವರು. || ೨೭ ||

ಪಯೋಽಭಿಷ್ಯಂದಿ ಗುರ್ವಾಮಂ, ಯುಕ್ತ್ಯಾ ಶೃತಮತೋಽನ್ಯಥಾ || ೨೮ ||

ಅರ್ಥ:— ಹಸಿ ಹಾಲು ಜಡವೂ ಕಫಕಾರಕವೂ ಆಗಿರುವದು. ಅದನ್ನೇ ಯೋಗ್ಯ ಉಪಾಯದಿಂದ ಕುದಿಸಲು ಲಘುವೂ ಮತ್ತು ಕಫ-ಜನಕವಲ್ಲದ್ದೂ ಆಗುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಯೋಗ್ಯ ಉಪಾಯದಿಂದ ಅವರೆ 'ಅರ್ಥ ನೀರು ಹಾಕಿ ಅದು ಸುಡುವವರೆಗೆ' ಎಂಬ ಅರ್ಥವು. || ೨೮ ||

ಧವೇದ್ಗ ರೀಯೋಽತಿಶೃತಂ, ಧಾರೋಷ್ಣಮಮೃತೋಪಮಮ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಹಾಲು ಬಹಳ ಕುದಿಸಿದರೆ ಜಡವಾಗುವದು. ಧಾರೋಷ್ಣ (ನೋರೆ) ಹಾಲು ಅಮೃತ ಸದೃಶವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಕಾದಾರಿದ ಹಾಲು ಪಿತ್ತನಾಶಕ, ಹಾಗೆಯೇ ಬಿಸಿ ಇದ್ದದ್ದು ಕಫವಾತನಾಶಕ. || ೨೯ ||

ಅಮ್ಲಪಾಕರಸಂ ಗ್ರಾಹಿ ಗುರೂಷ್ಣಂ ದಧಿ ವಾತಜಿತ್ || ೩೦ ||

ಮೇದಃಶುಕ್ರಬಲಶ್ಲೇಷ್ಣಪಿತ್ತರಕ್ತಾಗ್ನಿಶೋಫಕೃತ್ ||

ರೋಚಿಷ್ಣು ಶಸ್ತಮರುಚೌ ಶೀತಕೇ ನಿಷಮಜ್ಜರೇ || ೩೦ ||

ಪೀನಸೇ ಮಾತ್ರಕೃಚ್ಛೀ ಚ, ರೂಕ್ಷಂ ತು ಗ್ರಹಣೇಗದೇ ||

ನೈವಾದ್ಯಾನ್ನಿಶಿ ನೈವೋಷ್ಣಂ ವಸಂತೋಷ್ಣ ಶರತ್ಸು ನ || ೩೧ ||
 ನಾಮುದ್ಗಸೂಪಂ ನಾಕ್ಷೌದ್ರಂ ತನ್ನಾಘೃತಸಿತೋಪಲಮ್ ||
 ನ ಚಾನಾಮಲಕಂ ಸಾಪಿ ನಿತ್ಯಂ ನೋ ಮಂದಮನ್ಯಥಾ || ೩೨ ||
 ಜ್ವರಾಸೃಕ್ ಪಿತ್ತವೀಸರ್ಪಕುಷ್ಠಪಾಂಡುಭ್ರಮಪ್ರದಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೊಸರು ಪಾಕದಲ್ಲಿಯೂ ರಸದಲ್ಲಿಯೂ ಹುಳಿ, ಸ್ತಂಭಕ, ಜಡ, ಉಷ್ಣ, ವಾತನಾಶಕ, ಮೇದಸ್ಸು ಶುಕ್ರ ಬಲ ಕಫ ಪಿತ್ತ ರಕ್ತ ಅಗ್ನಿ ಬಾವುಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವದು, ರುಚಿಕರ; ಅರುಚಿ, ಶೀತವಾದ (ವಾತಾಧಿಕ) ವಿಷಮಜ್ಜರ, ಪೀನಸ, ಮೂತ್ರ-ಕೃಚ್ಛಗಳಿಗೆ ಹಿತಕರವು. ಮೊಸರನ್ನು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಎಂದಿಗೂ ತಿನ್ನಬಾರದು. ಬಿಸಿಮಾಡಿಯೂ ತಿನ್ನಬಾರದು. ವಸಂತ ಗ್ರೀಷ್ಮ ಶರತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ, ಹೆಸರಿನ-ತೂವೆ ಜೇನತುಪ್ಪ ತುಪ್ಪ ಕಲ್ಲುಪಕ್ಕರೆ ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವದಾದರೊಂದರೊಡನೆ ಬೆರೆಸದೆ ತಿನ್ನಬಾರದು. ದಿನಾಲೂ ತಿನ್ನಬಾರದು. ಚನ್ನಾಗಿ ಹೆರೆಯದಿದ್ದದ್ದನ್ನು ತಿನ್ನಬಾರದು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಜ್ವರ ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ ವಿಸರ್ಪ ಕುಷ್ಠ ಪಾಂಡು ಭ್ರಮ ವಿಕಾರಗಳನ್ನು ಉತ್ಪನ್ನಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಶೀತಕರ ವಿಷಮಜ್ಜರವು ವಾತ ಕಫ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಸಂಸರ್ಗ ದಿಂದ ಆಗುವದು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ವಾತದ ಅಥವಾ ವಾತಾಧಿಕ ವಿಷಮಜ್ಜರದಲ್ಲಿಯೇ ಮೊಸರು ಕೊಡಬೇಕು. ಇದರಂತೆ ವಾತಿಕ ಪೀನಸದಲ್ಲಿಯೇ ಇದು ಹಿತವು. ಅನಭಿವ್ಯಕ್ತಾ ಮ್ಲ, ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಾ ಮ್ಲ, ಅತ್ಯಮ್ಲವೆಂದು ಮೊಸರು ಮೂರು ಪ್ರಕಾರದ್ದು. ಕ್ಷೀರ ಭಾವ ಬಿಟ್ಟು ಇನ್ನೂ ದಧಿಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದದೇ ಇದ್ದುದೇ ಮೊದಲನೇದು. ಅದು ಮಂದಕವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವದು. ಇದು ತ್ರಿದೋಷಕರವು. ನಡುವಿನದು ಮೊಸರು. ಅದರ ಗುಣಗಳನ್ನು ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದೆ. ಅತ್ಯಮ್ಲವು (ಅತಿ ಹುಳಿಯಾದ ಮೊಸರು) ಕಫ ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮೊಸರಿನ ಮೇಲಿನ ಭಾಗವು ಸರವೆಂದೂ ಕೆಳಗಿನದು ಮಂಡವೆಂದೂ ಕರೆಯಲ್ಪಡುವದು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರವು ವಾತಕಫನಾಶಕವು, ಮಂಡವು ಸ್ತ್ರೋತಃ ಶೋಧಕವು ಆಗಿದೆ. ಸುಶ್ರುತದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಮೊಸರುಗಳ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೇಳಿರುವರು.

ದಧ್ಯಾಜಂ ಕಫಪಿತ್ತಘ್ನಂ ಲಘು ಸಾಕೇ ವಿಷಾಪಹಮ್ ||

ದುರ್ನಾಮಶ್ವಾಸಕಾಸೇಷು ಹಿತಮಗ್ನೇಶೈ ದೀಪನಮ್ ||

ವಿಸಾಕೇ ಮಧುರಂ ವೃಷ್ಯಂ ರಕ್ತಪಿತ್ತಪ್ರಣಾಶನಮ್ ||

ಖಲಾಸವರ್ಧನಮ್ ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ವಿಶೇಷಾದ್ದಧಿ ಮಾಹಿಷಮ್ ||

ವಿಪಾಕೇ ಕಟುಕಂ ಕ್ಷಾರಮನ್ಲಂ ಭೇದ್ಯಾಪ್ತಕಂ ದಧಿ ||
 ನಾತಾರ್ಥಾಂಸಿ ಚ ಕುಷ್ಠಾನ್ ಕೃಮೀನ್ ಹಂತ್ಸುರಾಣಿ ಚ ||
 ನಾತಘ್ನಂ ಕಫಕೃತ್ ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ವಿಶೇಷಾನ್ನ ಚ ಪಿತ್ತಕೃತ್ ||
 ಕುರ್ಯಾದ್ಭಕ್ತಾಭಿಲಾಷಂ ಚ ದಧಿ ಮಸ್ತು ಪರಿಕೃತಮ್ ||
 ಶೃತ ಕ್ಷೀರಾಚ್ಚ ಯಜ್ಞಾತಂ ಗುಣವದ್ಧಧಿ ತತ್ಸ್ಮೃತಮ್ ||
 ನಾತಪಿತ್ತಹರಂ ರುಚ್ಯಂ ಧಾತ್ವಗ್ನಿಬಲವರ್ಧನಮ್ ||
 ದಧಿ ತ್ವಸಾರಂ ರೂಕ್ಷಂ ತು ಗ್ರಾಹಿ ವಿಷ್ಣುಂಭಿ ನಾತಲಮ್ ||
 ದೀಪನೀಯಂ ವಿಶೇಷೇಣ ಸಕಷಾಯಂ ರುಚಿಪ್ರದಮ್ ||

ಕೇವಲ ಮೊಸರಿನ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದರಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಮೊಸರನ್ನು ಮೇಲೆ
 ಹೇಳಿದ ಹೆಸರಿನ ತೊವ್ವೆ ಮುಂತಾದ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸದೆ ತಿನ್ನಲು ಅಡ್ಡಿ
 ಇಲ್ಲ. (೩೨ ||)

ತಕ್ರಂ ಲಘು ಕೇಷಾಯಾಮ್ಲಂ ದೀಪನಂ ಕಫನಾತಜಿತ್ || ೩೩ ||
 ಶೋಫೋದರಾರ್ಶೋಗ್ರಹಣೇದೋಷಮೂತ್ರಗ್ರಹಾರುಚೀಃ ||
 ಸ್ಲೀಹಗುಲ್ಮಘೃತವ್ಯಾಪದ್ಗರಪಾಂಡ್ವಾಮಯಾನ್ ಜಯೇತ್ || ೩೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಜ್ಜೆಗೆಯು ಹಗುರು ಒಗರು ಹುಳಿ ದೀಪನ
 ಕಫ ಮತ್ತು ವಾತನಾಶಕವಿದ್ದು , ಬಾವು, ಉದರ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಗ್ರಹಣೀ,
 ಮೂತ್ರಾಘಾತ, ಅರುಚಿ, ಸ್ಲೀಹ, ಗುಲ್ಮ, ತುಪ್ಪದ ಹೆಚ್ಚುವಿಕೆಯಿಂದ
 ಉಂಟಾದ ರೋಗ , ಕೃತ್ರಿಮ ವಿಸ, ಪಾಂಡುರೋಗಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :—

ಸುಶ್ರುತಪಲ್ಲಿ :— ನೈವ ತಕ್ರಂ ಕ್ಷತೇ ದದ್ಯಾನ್ನೋಷ್ಣಕಾಲೇ ನ ದುರ್ಬಲೇ ||
 ನಮೂರ್ಜ್ವಾಭ್ರಮದಾಹೇಷು ನ ರೋಗೇ ರಕ್ತಸೈತ್ರಿಕೇ ||
 ಶೀತಕಾಲೇಽಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯೇಚ ಕಫೋತ್ಕೇಷಾಮಯೇಷು ಚ ||
 ಮಾರ್ಗಾವರೋಧೇ ದುಷ್ಪೇ ಚ ವಾಯೌ ತಕ್ರಂ ಪ್ರಶಸ್ಯತೇ ||
 ಸಂಗ್ರಹಪಲ್ಲಿ :— ತಕ್ರಮಾಮಂ ಕಫಂ ಕೋಷ್ಠೇ ಹಂತಿ ಕಂಠೇ ಕರೋತಿ ತು ||
 ಪೀನಸಶ್ವಾಸಕಾಸಾದೌ ಸಿದ್ಧಮೇವೋಪಯೋಜಯೇತ್ ||
 ಸುಶ್ರುತಪಲ್ಲಿ :— ವಾತೇಽಮ್ಲಂ ಸ್ವಂಧವೋಸೇತಂ ಸ್ವಾದು ಪಿತ್ತೇ ಸಶರ್ಕರಮ್ ||
 ಹಿತಂ ತಕ್ರಂ ಕಫೇ ಸಾಮ್ಲಂ ನೈೋಷಸೌವರ್ಚಲಾಸ್ತಿತಮ್ ||
 ಎಂಸು ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ತದ್ವನ್ನಸ್ತು ಸರಂ ಸ್ತೋತಃಶೋಧಿ ವಿಷ್ವಂಭಜಿಲ್ಲಘು ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರಂತೆ ಮೊಪರಿನ ಮೇಲಿನ ನೀರಲ್ಲಿ ಮಜ್ಜೆಗೆಯ ಗುಣಗಳಿದ್ದು ಅದು ಸಾರಕವೂ , ಸ್ತೋತಸ್ವನ್ನ ಶೋಧಿಸುವದೂ , ಮಲ ಬಂಧ ನಾಶಮಾಡುವದೂ , ಹೆಗುರೂ ಆಗಿರುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಕೂಷ್ಮಾಂಡವು ಸಾರಕವಿದ್ದರೂ ವಿಷ್ವಂಭಿಯಾಗಿದೆ. ಶುಂಠಿಯು ಸ್ತಂಭಕವಿದ್ದರೂ ಮಲಭೇದಕವಾಗಿದೆ. ಅದ್ದರಿಂದ ಇಲ್ಲಿ ಸರ (ಮಲಾನುಲೋಮನ), ವಿಷ್ವಂಭಜಿತ್ (ವಾತಾನುಲೋಮನ) ಎಂಬ ಎರಡೂ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದರು. (೩೪ ||)

ನವನೀತಂ ನವಂ ವೃಷ್ಯಂ ಶೀತಂ ವರ್ಣಬಲಾಗ್ನಿಕೃತ್ || ೩೫ ||
ಸಂಗ್ರಾಹಿ ವಾತಪಿತ್ತಾಸೃಕ್ ಕ್ಷಯಾರೋದಿರ್ದಿತಕಾಸಜಿತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೊಸಬೆಣ್ಣೆಯು ವೀರ್ಯವರ್ಧಕ, ಶೀತ , ವರ್ಣ ಬಲ ಅಗ್ನಿವರ್ಧಕ, ಸ್ತಂಭಕವಿದ್ದು , ವಾತಪಿತ್ತ , ರಕ್ತಪಿತ್ತ , ಕ್ಷಯ , ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ , ಅರ್ದಿತ , ಕೆಮ್ಮುಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. (೩೫ ||)

ಕ್ಷೀರೋದ್ಭವಂತು ಸಂಗ್ರಾಹಿ ರಕ್ತಪಿತ್ತಾಕ್ಷೀರೋಗಜಿತ್ || ೩೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಾಲಿನಿಂದ ತೆಗೆದ ಬೆಣ್ಣೆಯು ಸ್ತಂಭಕವೂ, ರಕ್ತಪಿತ್ತ, ಕಣ್ಣು-ರೋಗಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದೂ ಆಗಿದೆ. (೩೬ ||)

ಶಸ್ತಂ ಧೀಸ್ಮೃತಿಮೇಧಾಗ್ನಿಬಲಾಯುಃಶುಕ್ರಚಕ್ಷುಷಾಮ್ ||
ಬಾಲವೃದ್ಧಪ್ರಜಾಕಾಂತಿಸೌಕುಮಾರ್ಯಸ್ವರಾರ್ಥಿನಾಮ್ || ೩೭ ||

ಕ್ಷತಕ್ಷೀಣಪರಿಸರ್ಪಶಸ್ತ್ರಾಗ್ನಿಗ್ಲಪಿತಾತ್ಮನಾಮ್ ||
ವಾತಪಿತ್ತವಿಷೋನ್ಮಾದಶೋಷಾಲಕ್ಷ್ಮೀಜ್ವರಾಪಹಮ್ || ೩೮ ||

ಸ್ನೇಹಾನಾಮುತ್ತಮಂ ಶೀತಂ ವಯಸಃ ಸ್ಥಾಪನಂ ಪರಮ್ ||
ಸಹಸ್ರವೀರ್ಯಂ ವಿಧಿಭಿರ್ಭೂತಂ ಕರ್ಮಸಹಸ್ರಕೃತ್ || ೩೯ ||

ಅರ್ಥ :— ತುಪ್ಪವು ಬುದ್ಧಿ ಸ್ಮರಣಶಕ್ತಿ ಧಾರಣಾಶಕ್ತಿ ಅಗ್ನಿ ಬಲ ಆಯುಷ್ಯ ಶುಕ್ರ ಚಕ್ಷುಗಳಿಗೂ, ಬಾಲವೃದ್ಧರಿಗೂ, ಮಕ್ಕಳು ಕಾಂತಿ

ಸುಕುಮಾರತೆ ಮಧುರ ಸ್ವರಗಳನ್ನು ಬಯಸುವವರಿಗೂ, ಉರಃಕ್ಷತದಿಂದ ಪ್ರೇಣರಾದವರಿಗೂ ಮತ್ತು ವಿಸರ್ಪ ಶಸ್ತ್ರ ಅಗ್ನಿದಾಹಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತರಾದವರಿಗೂ ಹಿತಕರವು.

ಇದು ವಾತ ಪಿತ್ತ ವಿಷ ಉನ್ನಾದ ಕ್ಷಯ ದಾರಿದ್ರ್ಯ ಜ್ವರಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಎಲ್ಲ ಸ್ನೇಹಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದದ್ದು. ಸಂಸ್ಕಾರಗಳಿಂದ ಅನೇಕ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿ ಸಾವಿರಾರು ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. (೩೯)

ಮದಾಪಸ್ಮಾರಮೂರ್ಛಾಯಶಿರಃಕರ್ಣಾಕ್ಷಿಯೋನಿಜಾನ್ ||

ಪುರಾಣಂ ಜಯತಿ ವ್ಯಾಧೀನ್ ವ್ರಣಶೋಧನರೋಪಣಮ್ || ೪೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಳೇತುಪ್ಪವು ಮದ ಅಪಸ್ಮಾರ ಮೂರ್ಛೆಗಳನ್ನೂ ತಲೆ ಕೆವಿ ಕಣ್ಣು ಯೋನಿ ರೋಗಗಳನ್ನೂ ಗೆಲ್ಲುವದು. ಹುಣ್ಣು ನ್ನು ಶುದ್ಧ ಮಾಡಿ ತುಂಬಿತರುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಹಳೇ ತಪ್ಪನೆಂದರೆ ಹತ್ತು ವರ್ಷದ್ದು. ಅಗ್ಗೆ ಅದು ಶೀತ, ಲಾಕ್ಷ್ಮ ರಸದ ಬಣ್ಣವುಳ್ಳದ್ದು, ಅತಿ ದುರ್ಗಂಧ ಇರುವದು. ಇದಕ್ಕೂ ಹಳೆಯದು ಪ್ರಪುರಾಣವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವದು. (೪೦)

ಬಲ್ಯಾಃ ಕಿಲಾಟಿಪೀಯೂಷಕೂರ್ಚಿಕಾಮೋರಣಾದಯಃ ||

ಶುಕ್ರನಿದ್ರಾಕಫಕರಾ ವಿಷ್ವಂಭಿಗುರುದೋಷಲಾಃ || ೪೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಿಲಾಟಿ, ಗಿಣ್ಣು, ಕೂರ್ಚಿಕಾ, ಮೋರಣ ಮುಂತಾದವು ಶಕ್ತಿವರ್ಧಕ ಸ್ತಂಭಕ ಗುರು ದೋಷವರ್ಧನಗಳೂ ಆಗಿದ್ದು ಶುಕ್ರ ನಿದ್ರೆ ಕಫಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಮೊಸರು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಲು ಉಂಟಾದ ಗಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ದ್ರವಭಾಗವುಳ್ಳ ಪದಾರ್ಥವು ಕೂರ್ಚಿಕೆಯು; ಅದರಲ್ಲಿಯು ಗಟ್ಟಿಭಾಗವು ಕಿಲಾಟಿವು. ದ್ರವಭಾಗವು ಮೋರಣವು. ಪೀಯೂಷವೆಂದರೆ ಗಿಣ್ಣುವು. (೪೧)

ಗನ್ಯೇಕ್ಷೀರಘೃತೇ ಶ್ರೇಷ್ಠೇ ನಿಂದಿತೇ ಚಾನಿಸಂಭವೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಕಳ ಹಾಲು ತುಪ್ಪಗಳು ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಶ್ರೇಷ್ಠ. ಉಣ್ಣೆ ಗುರಿಯವು ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಕನಿಷ್ಠವು. (೪೧ ||)

ಇಕ್ಷುವರ್ಗ

ಹಾಲಿನಂತೆ ಸಾರಕ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಬೃಂಹಣವಾದ್ದರಿಂದ ಇಕ್ಷುವರ್ಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಇಕ್ಷೋ ರಸೋ ಗುರುಃ ಸ್ನಿಗ್ಧೋ ಬೃಂಹಣಃ ಕಫಮೂತ್ರಕೃತ್ || ೪೨ ||
ವೃಷ್ಯಃ ಶೀತೋಽಪ್ರಸಿತ್ತಃ ಸ್ವಾದುಪಾಕರಸಃ ಸರಃ ||
ಸೋಗ್ರೇ ಸಲವಣೋ, ದಂತಪೀಡಿತಃ ಶರ್ಕರಾಸಮಃ || ೪೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಬ್ಬಿನ ರಸವು ಜಡ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಪೌಷ್ಟಿಕ, ಕಫ ಮೂತ್ರ-ವರ್ಧಕ, ವೃಷ್ಯ, ಶೀತ, ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ-ನಾಶಕ, ಪಾಕರಸಗಳಲ್ಲಿ ಮಧುರ ಮತ್ತು ಸಾರಕವಿರುವದು. ಕಬ್ಬು ತುದಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಉಪ್ಪು ಇರುವದು. ಹಲ್ಲಿನಿಂದ ಕಡಮೆ ತಿಂದರೆ ಸಕ್ಕರೆಯಂತೆ ಸೀಯಾಗಿರುವದು. (೪೩)

ಮೂಲಾಗ್ರ ಜಂತುಜಗ್ಧಾ ದಿಪೀಡನಾನ್ಮಲಸಂಕರಾತ್ ||
ಕಿಂಚಿತ್ಕಾಲಂ ವಿಧೃತ್ಯಾ ಚ ವಿಕೃತಿಂ ಯಾತಿ ಯಾಂತ್ರಿಕಃ || ೪೪ ||
ವಿದಾಹೀ ಗುರುವಿಷ್ಯಂಭೀ ತೇನಾಸೌ.....

ಅರ್ಥ :— ಗಾಣದಿಂದ ತೆಗೆದ ಕಬ್ಬಿನ ರಸವು ತುದಿ ಬುಡ ಹುಳಿತ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಹಿಂಡುವದರಿಂದಲೂ ಹೊಲಸು ಕೂಡೋಣದರಿಂದಲೂ ಕೆಲವು ವೇಳೆ ಇಡೋಣದರಿಂದಲೂ ವಿಕೃತವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅದು ವಿದಾಹಿ ಜಡ ಸ್ತಂಭಕವಾಗಿರುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಯದ್ಯಪಿ ಎಲ್ಲ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಜಠರಾಗ್ನಿಯ ಸಂಯೋಗದಿಂದ ಪಚನವಾಗುವ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಡುವಿನ ಅವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ವಿದಾಹವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಇವು ವಿದಾಹಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಹೊತ್ತು ಇದ್ದು ಪಚನವಾಗುವವು. ಆದ್ದರಿಂದ ಇವಕ್ಕೆ ವಿದಾಹಿ ಎನ್ನುವರು. (೪೪)

..... ತತ್ರ ಪೌಂಡ್ರಕಃ ||

ಶೈತ್ಯಪ್ರಸಾದಮಾಧುರ್ಯೈರ್ವರಸ್ತಮನು ನಾಂಶಿಕಃ || ೪೫ ||

ಶಾತಪರ್ವಕಕಾಂತಾರನೈಸಾಲಾದ್ಯಾಸ್ತತಃ ಕ್ರಮಾತ್ ||

ಸಕ್ಷಾರಾಃ ಸಕಷಾಯಾಶ್ಚ ಸೋಷ್ಣಾಃ ಕಿಂಚಿದ್ವಿದಾಹಿನಃ || ೪೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರಲ್ಲಿ ಬಿಳೇ ಕಬ್ಬು ಶೀತ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಧುರವಾಗಿರು
ನದರಿಂದ ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಶ್ರೇಷ್ಠವು. ಅದರ ತರುವಾಯ ಕರೇ ಕಬ್ಬು, ಅದ
ಕ್ಕಿಂತ ಶಾತಪರ್ವಕ, ಕಾಂತಾರ, ನೈಸಾಳ ಎಂಬ ಕಬ್ಬುಗಳು ಕ್ರಮದಿಂದ
ಹೀನವಾದವು. ಅವು ಸ್ವಲ್ಪ ಉಷ್ಣ ಒಗರು ಉಷ್ಣ ವಿದಾಹಿಯಾ
ಗಿರುವವು. (೪೬)

ಘಾಣಿತಂ ಗುರ್ವಭಿಷ್ಯಂದಿ ಚಯಕೃನ್ಮೂತ್ರಶೋಧನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಾಕಂಬಿಯು ಜಡ ಕಫಕರ ತ್ರಿದೋಷಕರ ಮತ್ತು
ಮೂತ್ರಶೋಧಕವಾಗಿರುವದು. (೪೭ ||)

ನಾತಿಶ್ಲೇಷ್ಮಕರೋ ಧಾತುಃ ಸೃಷ್ಟಮೂತ್ರಶಕೃದ್ಗುಡಃ || ೪೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ವಚ್ಛ ಬೆಲ್ಲವು ಎಶೇಷ ಕಫ ಮಾಡುವದಿಲ್ಲ. ಮತ್ತು
ಮಲ-ಮೂತ್ರ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡುವದು. (೪೮)

ಪ್ರಭೂತಕೃಮಿನುಜ್ಜಾಸೃಜ್ಞಮೇದೋಮಾಂಸಕಘೋಷರಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ವಚ್ಛಮಾಡದ ಬೆಲ್ಲವು ಕೃಮಿ ಮಜ್ಜೆ ರಕ್ತ ಮೇದ
ಮಾಂಸ ಕಫಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವದು. (೪೯ ||)

ಹೃದ್ಯಃ ಪುರಾಣಃ ಪಥ್ಯಶ್ಚ, ನವಃ ಶ್ಲೇಷ್ಣಾಗ್ನಿಸಾದಕೃತ್ || ೫೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಳೇ ಬೆಲ್ಲವು ಪಥ್ಯವೂ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಹಿತಕರವೂ
ಆಗಿದೆ. ಹೊಸ ಬೆಲ್ಲವು ಕಫ ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು. (೫೦)

ವೃಷ್ಯಾಃ ಕ್ಷೀಣಕ್ಷತಹಿತಾ ರಕ್ತಸಿತ್ತಾನಿಲಾಪಹಾಃ ||

ಮತ್ಸ್ಯಾಂಡಿಕಾಖಂಡಸಿತಾಃ ಕ್ರಮೇಣ ಬಲವತ್ತರಾಃ || ೫೧ ||

ಅರ್ಥ :— ರಾಬ, ಕಲ್ಲುಸಕ್ಕರೆ, ಸಕ್ಕರೆಗಳು ವೀರ್ಯವರ್ಧಕ,
ಸೂ ರ ಗಿ ದ ವ ರ ಗೂ ಗಾ ಯ ವಾ ದ ವ ರ ಗೂ ಹಿ ತು ಕ ರ ವಾ ಗ್ನಿ ದ್ವು

ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ ಮತ್ತು ವಾತ-ನಾಶಕವಾಗಿರುವವು. ಕ್ರಮದಿಂದ ಒಂದ ಕ್ಕಿಂತೊಂದು ಶ್ರೇಷ್ಠವು. (೪೯)

ತದ್ಗುಣಾ ತಿಕ್ತಮಧುರಾ ಕಷಾಯಾ ಯಾಸಶರ್ಕರಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಯಾಸಸಕ್ಕರೆಯು ಮೇಲಿನ ಗುಣವುಳ್ಳದ್ದು ಕಹಿ ಮಧುರ ಒಗುರು ಇರುವದು. (೪೯ ||)

ದಾಹತ್ಯುಟ್ ಚೈದ್ವಿಮೂರ್ಛಾಸ್ಪಕ್ ಪಿತ್ತಘ್ನಃ ಸರ್ವಶರ್ಕರಾಃ ||೫೦||

ಅರ್ಥ :— ಎಲ್ಲ ಸಕ್ಕರೆಗಳು ದಾಹ ನೀರಡಿಕೆ ವಾಂತಿ ಮೂರ್ಛಾ ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವವು. (೫೦)

ಶರ್ಕರೇಕ್ಷುನಿಕಾರಾಣಾಂ ಘಾಣಿತಂ ಚ ವರಾವರೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಬ್ಬಿನ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆಯು ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಶ್ರೇಷ್ಠವೂ, ಕಾಕಂಬಿಯು ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಕನಿಷ್ಠವೂ ಇರುವದು. (೫೦ ||)

ಚಕ್ಷುಷ್ಯಂ ಭೇದಿ ತೃಟ್ ಶ್ಲೇಷ್ಮವಿಷಹಿಧ್ವಾಸ್ತಪಿತ್ತನುತ್ || ೫೧ ||

ಮೇಹಕುಷ್ಠಕೃಮಿಚ್ಛದ್ವಿಶ್ವಾಸಕಾಸಾತಿಸಾರಜಿತ್ ||

ವ್ರಣರೋಧನಸಂಧಾನರೋಪಣಂ ವಾತಲಂ ಮಧು || ೫೨ ||

ರೂಕ್ಷಂ ಕಷಾಯಮಧುರಂ, ತತ್ಪಲ್ಯಾ ಮಧುಶರ್ಕರಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಜೇನತುಪ್ಪವು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಿತಕರವು. ದೇಹದಲ್ಲಿದ್ದ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಕರಗಿಸುವದು. ನೀರಡಿಕೆ ಕಫ ವಿಷ ಬಿಕ್ಕು ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ ಪ್ರಮೇಹ ಕುಷ್ಠ ಕೃಮಿ ವಾಂತಿ ದಮ್ಮು ಕೆಮ್ಮು ಅತಿಸಾರಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ವ್ರಣವನ್ನು ಶುದ್ಧವಾಡಿ ಕೂಡಿಸಿ ಮಾಯಿಸುವದೂ, ವಾತಕಾರಕವೂ ಆಗಿರುವದು. ರುಕ್ಷ ಒಗುರು ಸಿಹಿ ಇರುವದು. ಅದರಂತೆಯೇ ಜೇನತುಪ್ಪದ ಸಕ್ಕರೆಯೂ ಇರುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಜೇನತುಪ್ಪವು ಭ್ರಾಮರ, ಪಾತ್ರಿಕ, ಕ್ವಾದ್ರ, ಮಾಕ್ಷಿಕ ಎಂಬ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಕಾರವಿರುವದು. ಭ್ರಾಮರದ ವರ್ಣವು ಬಿಳುಗೆ, ಪೈತ್ರಿಕದ ವರ್ಣವು ತುಪ್ಪದಂತೆ, ಕ್ವಾದ್ರದ ವರ್ಣವು ನಸುಗೆಂಪು, ಮಾಕ್ಷಿಕದ ವರ್ಣವು

ಎಣ್ಣೆಯಂತೆ ಇರುವದು. ಭ್ರಾಮರವು ತರ್ಪಕ ಮತ್ತು ಮಧುರ. ಪೌತ್ರಿಕವು ತ್ರಿದೋಷಕರ. ಕ್ಷೌದ್ರವು ಜಡ ಕಫಕರ ರುಕ್ಷ ಗುರು. ಮಾಕ್ಷಿಕವು ಲಘು, ಮಧುರ, ವ್ರಣದಲ್ಲಿ ಹಿತಕರವಾಗಿರುವದು.

ಹೊಸ ಜೇನತುಪ್ಪವು ಜಡ ಮಧುರ ಕಫಕಾರಕವು. ಹಳೆಯದು ಇದರ ವಿಪರೀತವಾಗಿರುವದು. 'ಸಂಗ್ರಹ'ದಲ್ಲಿ ಇದು ಯೋಗವಾಹಿ ಎಂದು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಯೋಗವಾಹಿ ಎಂದರೆ ಕೆಲವರು "ಯಾವ ದ್ರವ್ಯವು ಎರಡನೆಯ ದ್ರವ್ಯದೊಡನೆ ಕೂಡಿ ತನ್ನ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಅದರ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದುವದೋ ಅದು" ಎಂದು ಹೇಳುವರು. ಆದರೆ ಅದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಹಾಗಾದರೆ ಯೋಗವಾಹಿ ದ್ರವ್ಯದ ಸಂಯೋಗವು ವ್ಯರ್ಥವಾಗುವದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಮೊದಲಿನ ದ್ರವ್ಯದ ಸ್ವಭಾವದಲ್ಲಿ ಇದರಿಂದ ಏನೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಡೆಮೆಯಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಹಲವರು "ಯಾವ ದ್ರವ್ಯವು ಎರಡನೇ ದ್ರವ್ಯದೊಡನೆ ಕೂಡಿ ಅದರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವದೋ ಅದು ಯೋಗವಾಹಿ" ಎಂದು ಹೇಳುವರು. ಹಾಗೆ ಅಂದರೆ ಸಮಾನಗುಣವುಳ್ಳ ಒಂದು ವಸ್ತುವು ಜೇನತುಪ್ಪದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡಿದರೆ ಅದಾದರೂ ಯೋಗವಾಹಿಯಾಗಬೇಕಾದೀತು. ಕಾರಣ ಇದೂ ಸರಿ ಅಲ್ಲ. ಬೇರೆ ಕೆಲವರು "ಯಾವ ದ್ರವ್ಯವು ಬೇರೆ ದ್ರವ್ಯದಿಂದ ಕೂಡಿ ಅದರಲ್ಲಿದ್ದ ಗುಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವದೋ ಮತ್ತು ಅದರ ಅವಿರುದ್ಧವಾದಂಥ ತನ್ನ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುವದೋ ಅದು ಯೋಗವಾಹಿ. ಜೇನತುಪ್ಪವು ಮದನ ಫಲದಿಂದ ಯುಕ್ತವಾಗಿ ವಮನವನ್ನು ಮಾಡುವದು; ಆದರೆ ಅದರ ವಿರುದ್ಧವಾದ ತನ್ನ ವಮನ ನಿವಾರಣ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡದು; ಅದರಂತೆ ಅಲ್ಪೀಕಾಯಿಯೊಡನೆ ಕೂಡಿ ವಿರೇಚನವನ್ನು ಮಾಡುವದು, ತನ್ನ ಸ್ತಂಭನಗುಣವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬಿಡುವದು" ಎಂದು ಹೇಳುವರು.

ಜೇನು ವಾತಕರವೆಂದು ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದೆ. ಸುಶ್ರುತಾಚಾರ್ಯರು ತ್ರಿದೋಷ ಶಾನುಕವೆಂದು ಹೇಳುವರು. ಈ ವಿರೋಧಕ್ಕೆ ಹೇಮಾದ್ರಿಯು ಕಳಗಿನ ಸಮಾಧಾನವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. 'ಕೇವಲ ವಾತವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಜೇನು ಕೊಟ್ಟರೆ ಅದು ವಾತಕರವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ವಾತನಾಶಕ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಮಿಶ್ರವಾದ ಜೇನು ಏತ-ಕಫಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ವಾತ-ವಿಕಾರದಲ್ಲಿ ವಾತ-ನಾಶಕವಾಗುತ್ತದೆ.'

ಚರಕಾಚಾರ್ಯರು ಜೇನು ಗುರುವೆಂದೂ, ಸುಶ್ರುತಾಚಾರ್ಯರು ಲಘುವೆಂದೂ ಹೇಳುವರು. ಈ ವಿರೋಧವನ್ನು ಗುಣದಿಂದ ಗುರುವೆಂದೂ ಪಾಕದಿಂದ ಲಘುವೆಂದೂ ಪರಿಹರಿಸುವನು. ಚರಕಾಚಾರ್ಯರು ಗುಣಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಗುರು ಲಘು ಭೇದಗಳನ್ನು ಹೇಳುವರು. ಆದರೆ ಸುಶ್ರುತಾಚಾರ್ಯರು ಪಾಕಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಆ ಭೇದವನ್ನು ಹೇಳುವರು. ಯಾವದು ತಡವಾಗಿ ಬೇಯುತ್ತದೋ

ಅದು ಗುರು ಗುಣವುಳ್ಳದ್ದು; ಯಾವದು ತೀವ್ರವಾಗಿಯೋ, ಅದು ಲಘು ಗುಣವುಳ್ಳದ್ದು. ಯಾವದು ಪಕ್ಷವಾದ ನಂತರ ಮೂಲಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರವರ್ತಿ ಸುವದೋ, ಕಫವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವದೋ ಅದು ಗುರುಪಾಕವು; ಯಾವದು ಮೂಲ ಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ಬಂಧಿಸುವದೋ, ವಾತವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದೋ ಅದು ಲಘು ಪಾಕವು. (೫೨ ||)

ಉಷ್ಣ ಮುಷ್ಣಾರ್ತಮುಷ್ಣೇ ಚ ಯುಕ್ತಂ ಚೋಷ್ಣೈರ್ನಿಹಂತಿ ತತ್ || ೫೩ ||

ಅರ್ಥ :- ಜೇನುತುಪ್ಪವನ್ನು ಉಷ್ಣ ಮಾಡಿ ಅಥವಾ ಉಷ್ಣ ಏಕಾರ ದವನಿಗೆ ಅಥವಾ ಉಷ್ಣ ದೇಶ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಉಷ್ಣ ಪದಾರ್ಥಗಳೊಡನೆ ಕೊಟ್ಟರೆ ಅವನನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವದು. (೫೩)

ಪ್ರಚ್ಛರ್ದನೇ ನಿರೋಧೇ ಚ ಮಧುಷ್ಣಂ ನ ನಿವಾರ್ಯತೇ || ಅಲಬ್ಧಪಾಕಮಾಶ್ವೇನ ತಯೋರ್ಯಸ್ಮಾನಿವರ್ತತೇ || ೫೪ ||

ಅರ್ಥ :- ವಾಮಕ ಔಷಧ ಮತ್ತು ನಿರೋಹಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಉಷ್ಣ ಜೇನುತುಪ್ಪವು ಬಾಧಕವಾಗದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದು ಪಾಕವಾಗದೆ ಹಾಗೇ ತಿರುಗಿ ಬರುತ್ತದೆ. (೫೪)

ತೈಲವರ್ಗ

ಅಹಾರದಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಉಪಯುಕ್ತವಾದ್ದರಿಂದ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ತೈಲವರ್ಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತೈಲಂ ಸ್ವಯೋನಿವತ್

ಅರ್ಥ :- ತೈಲದ ಗುಣವು ಅದು ಯಾತರಿಂದ ಹೊರಡುತ್ತದೆಯೋ ಅದರಿಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ. (೫೫ ||)

.....ತತ್ರ ಮುಖ್ಯಂ ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ವ್ಯವಾಯಿ ಚ ||
ತ್ವಗ್ಧೋಷಕೃದಚುಕ್ಷುಷ್ಯಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮೋಷ್ಯಂ ಕಫಕೃನ್ನ ಚ || ೫೬ ||
ಕೃಶಾನಾಂ ಬೃಂಹಣಾಯಾಲಂ ಸ್ಥೂಲಾನಾಂ ಕರ್ಶನಾಯ ಚ ||
ಬದ್ಧವಿಟ್ಟಂ ಕೃಮಿಘ್ನಂ ಚ ಸಂಸ್ಕಾರಾತ್ಸರ್ವರೋಗಜಿತ್ || ೫೭ ||

ಅರ್ಥ:— ಆದರಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದ ಎಳ್ಳೆಣ್ಣೆಯು ತೀಕ್ಷ್ಣವೂ, ಶರೀರವನ್ನೆಲ್ಲ ತೀವ್ರ ಹಬ್ಬುವದೂ, ತೃಚೆಯಲ್ಲಿ ದೋಷವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದೂ, ಕಣ್ಣಿಗೆ ಅಹಿತವೂ, ಸೂಕ್ಷ್ಮವೂ (ಸಣ್ಣ ಅವಯವಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಸೇರುವದೂ), ಉಷ್ಣವೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಕಫವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದಿಲ್ಲ. ಕೃಶಜನರನ್ನು ಸ್ಥೂಲರನ್ನಾಗಿಯೂ ಸ್ಥೂಲರನ್ನು ಕೃಶರನ್ನಾಗಿಯೂ ಮಾಡುವದು. ಮಲಬಂಧಕವೂ, ಕೃಮಿಘ್ನವೂ, ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸಂಸ್ಕಾರದಿಂದ ಎಲ್ಲ ದೋಷಗಳನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುವದೂ ಆಗಿರುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಒಂದೇ ವಸ್ತುವು ವಿರುದ್ಧಗಳಾದ ಬೃಂಹಣವನ್ನೂ ಕರ್ಶನವನ್ನೂ ಮಾಡುವದು ಚಮತ್ಕಾರವಾಗಿ ತೋರುವದು. ಆದರೆ ತೈಲವು ಕೃಶಜನರ ಸಂಕುಚಿತವಾದ ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಸೇರಿ ಶುದ್ಧವಾದಿ ರಸ ಧಾತುವಿಗೆ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಡುವದರಿಂದ ರಸ ಧಾತುವು ಎಲ್ಲ ಶರೀರವನ್ನು ಸಂಚರಿಸಿ ಧಾತುಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸುವದು. ಅದರಿಂದ ಮನುಷ್ಯನು ಪುಷ್ಪನಾಗುವನು. ಇದರಂತೆ ಸ್ಥೂಲಜನರ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಅಲ್ಲಿರುವ ಮೇದಸ್ಸನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದರಿಂದ ಅವರು ಕೃಶರಾಗಿ ಧಾತು ಸಾಮ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದುವರು.

ಇಲ್ಲಿ ತಿಲ-ತೈಲವು ತೃಗ್ಗೋಷಕಾರಕ, ಅಚಕ್ಷುಷ್ಯ ಎಂದು ಹೇಳಿರುವರು. ಆದರೆ ಸುಶ್ರುತದಲ್ಲಿ ತೃಚೆಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಮಾಡುವದೂ ಚಕ್ಷುಷ್ಯವೂ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಇದರ ವಿರೋಧವನ್ನು ಹೇಮಾದ್ರಿಯು ಮೊದಲಿನದು ಅಹಾರದೊಡನೆ ತಕ್ಕಾಂತದಾಗ್ಗೆ ಎಂದೂ ಎರಡನೆಯದು ಅಭ್ಯಂಗದಲ್ಲಿ ಎಂದೂ ಪರಿಹರಿಸಿರುವನು. ನಾತ ಕಫ ನಾಶಕತ್ವವು ಎರಡೂ ಕೂಡಿದಾಗ್ಗೆ ಎಂದೂ ಪರಿಹರಿಸಿರುವನು. (೫೬)

ಸತ್ತಿಕ್ತೋಷಣಮೈರಂಧಂ ತೈಲಂ ಸ್ವಾದು ಸರಂ ಗುರು ||

ವರ್ಧಗುಲ್ಮಾನಿಲಕಫಾನುದರಂ ವಿಷಮಜ್ವರಮ್

|| ೫೭ ||

ರುಕ್ ಶೋಫೌ ಚ ಕಟೀಗುಹ್ಯಕೋಷ್ಯಪೃಷ್ಠಾಶ್ರಯೌ ಜಯೇತ್ ||

ತೀಕ್ಷ್ಣೋಷ್ಣಂ ಪಿಚ್ಛಿಲಂ ವಿಸ್ರಂ, ರಕ್ತೈರಂ ದೋಢ್ಯವಂ ತ್ವತಿ || ೫೮ ||

ಅರ್ಥ:— ಔಷಧಿ-ಎಣ್ಣೆಯು ಕಹಿ ಕಾರ ಸಿಹಿ ಸಾರಕ ಜಡವಿದ್ದು ಅಂಡವೃದ್ಧಿ, ಗುಲ್ಮ, ನಾತ, ಕಫ, ಉದರ, ವಿಷಮಜ್ವರ ಮತ್ತು ಟೊಂಕ ಗುಹ್ಯ ಹೊಟ್ಟೆ ಬೆನ್ನುಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಬೇನೆ ಬಾವುಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವದು. ತೀಕ್ಷ್ಣ

ಉಷ್ಣ ಲೋಕ ಕೆಟ್ಟವಾಸನೆಯುಳ್ಳದ್ದು ಇರುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಔಷಲ-ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿಯಂತೂ ಈ ತೀಕ್ಷ್ಣಾದಿ ಗುಣಗಳು ಬಹಳವಾಗಿರುತ್ತವೆ. (೫೮)

ಕಟಿಷ್ಠಂ ಸಾರ್ವಪಂ ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ಕಫಶುಕ್ರಾನಿಲಾಪಹಮ್ ||
ಲಘು ಪಿತ್ತಾಸ್ರಕೃತ್ ಕೋಶಕುಷ್ಮಾರ್ಗೋವ್ರಣಜಂತುಜಿತ್ || ೫೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಾಸಿವೆ ಎಣ್ಣೆಯು ಕಾರ ಉಷ್ಣ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಲಘುವಿದ್ದು ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. ಕಫ ಶುಕ್ರ ವಾತ ಶೀತ-ಪಿತ್ತ ಕುಷ್ಮ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ವೃಣ ಜಂತುಗಳನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುವದು. (೫೯)

ಅಕ್ಷಂ ಸ್ನಾದು ಹಿಮಂ ಕೇಶ್ಯಂ ಗುರು ಪಿತ್ತಾನಿಲಾಪಹಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ತಾರೀಕಾಯಿ-ಎಣ್ಣೆಯು ಮಧುರ, ಶೀತ, ಗುರು, ಕೂದಲಿಗೆ ಹಿತಕರವೂ, ಪಿತ್ತ-ವಾತಗಳ ನಾಶಕವೂ ಇರುವದು. (೫೯ ||)

ನಾತ್ಯುಷ್ಣಂ ನಿಂಬಜಂ ತಿಕ್ತಂ ಕೃಮಿಕುಷ್ಮಕಫಪ್ರಣಾತ್ || ೬೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಬೇವಿನ ಎಣ್ಣೆಯು ಸ್ವಲ್ಪ ಉಷ್ಣ ಕಹಿ ಇದ್ದು ಕ್ರಿಮಿ ಕುಷ್ಮ ಕಫಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. (೬೦)

ಉಮಾಕುಸುಂಭಜಂ ಚೋಷ್ಣಂ ತ್ವಗ್ಗೋಷಕಫಪಿತ್ತಕೃತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಗಸೆಯ ಮತ್ತು ಕುಸುಬೆಯ ಎಣ್ಣೆಗಳು ಉಷ್ಣವಿದ್ದು ತ್ವಗ್ರೋಗ ಕಫ ಪಿತ್ತಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. (೬೦ ||)

ನಸಾ ಮಜ್ಜಾ ಚ ವಾತಘ್ನಾ ಬಲಪಿತ್ತಕಫಪ್ರದೌ || ೬೧ ||
ಮಾಂಸಾನುಗಸ್ತೃರಾಸೌ ಚ, ವಿದ್ಯಾನೈದೋಽಪಿ ತಾವಿವ ||

ಅರ್ಥ :— ನೆಣ ಮತ್ತು ಮಜ್ಜಾ, ಇವು ವಾತನಾಶಕ, ಬಲ ಪಿತ್ತ ಕಫಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುವಂಥವು ಆಗಿದ್ದು, ಆಯಾ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸದ ಗುಣವುಳ್ಳವು ಇರುತ್ತವೆ. ಇದರಂತೆಯೇ ಮೇದದ ಗುಣವೂ ಇರುತ್ತದೆ. (೬೧ ||)

ಮದ್ಯವರ್ಗ

ತೀಕ್ಷ್ಣ ಉಷ್ಣ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಗುಣದ ಸಾದೃಶ್ಯದಿಂದ ತೈಲವರ್ಗದಂತರ ಮದ್ಯವರ್ಗ
ಎನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ದೀಪನಂ ರೋಚನಂ ಮದ್ಯಂ ತೀಕ್ಷ್ಣೋಷ್ಣಂ ತುಷ್ಟಿಪುಷ್ಟಿದಮ್ ||೬೨||

ಸಸ್ಪಾದುತಿಕ್ತಕಟುಕಮನ್ಲಸಾಕರಸಂ ಸರಮ್ ||

ಸಕಷಾಯಂ ಸ್ವರಾರೋಗ್ಯಪ್ರತಿಭಾವರ್ಣಕೈಲ್ಲಘು || ೬೩ ||

ನಷ್ಟನಿದ್ರಾತಿನಿದ್ರೇಭ್ಯೋ ಹಿತಂ ಪಿತ್ತಾಶ್ರಮಾಷಣಮ್ ||

ಕೃಶಸ್ಥೂಲಹಿತಂ ರೂಕ್ಷಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಸ್ತೋತೋವಿಶೋಧನಮ್ || ೬೪ ||

ವಾತಶ್ಲೇಷ್ಮಹರಂ ಯುಕ್ತ್ಯಾ ಪೀತಂ ವಿಷವದನ್ಯಥಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಮದ್ಯವು ದೀಪಕ ರೋಚಕ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಉಷ್ಣ ತುಷ್ಟಿ ಪುಷ್ಟಿಗಳನ್ನು ಕೊಡುವಂತಹದೂ, ಮಧುರ, ಕಹಿ, ಕಾರ, ಒಗುರು, ಲಘು, ಏಷಾಕ ಮತ್ತು ರಸದಲ್ಲಿ ಹುಳಿ, ಸಾರಕ, ಸ್ವರ ಆರೋಗ್ಯ ಬುದ್ಧಿ ವರ್ಣಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದೂ, ನಿದ್ರೆ ಇಲ್ಲದವರಿಗೂ ಅತಿ ನಿದ್ರೆಯವರಿಗೂ ಹಿತಕರವೂ, ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತಕಾರಕವೂ ಮತ್ತು ಕೃಶ ಮತ್ತು ಸ್ಥೂಲರಿಗೆ ಹಿತಕರವೂ ಆಗಿದೆ. ಮತ್ತು ರುಕ್ಷ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ, ಸ್ತೋತಸ್ಸುಗಳ ಶುದ್ಧಿ ಕರ, ವಾತ ಕಫ ನಾಶಕವಿರುತ್ತದೆ. ಯೋಗ್ಯ ರೀತಿಯಿಂದ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಈ ಗುಣವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಅದನ್ನು ವಿಷವಂತೆ ತಿಳಿಯಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಮದ್ಯವು ನಿದ್ರೆಯ ಉತ್ಪತ್ತಿ ನಾಶ, ಈ ಎರಡೂ ವಿರುದ್ಧ ಧರ್ಮಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಕೆಲವರು “ಕೆಲವು ಮದ್ಯಗಳು ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವವು, ಕೆಲವು ನಾಶಮಾಡುವವು” ಎಂದು ಅರ್ಥವನ್ನು ಹೇಳುವರು. ಕೆಲವು ಜನರು “ಒಂದೇ ಮದ್ಯವು ತನ್ನ ಪ್ರಭಾವಗುಣದಿಂದ ಹೀಗೆ ಮಾಡುವದು” ಎಂದು ಹೇಳುವರು. ಹೇಮಾದ್ರಿಯು, “ಅವಸ್ಥಾಭೇದದಿಂದ ಈ ಎರಡೂ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುವದು. ವಾತ-ವೃದ್ಧಿಯಾದಾಗ್ಗೆ ನಿದ್ರೆ ಹತ್ತದು; ಆಗ್ಗೆ ಮದ್ಯವು ವಾತವನ್ನು ನಾಶಿಸಿ ನಿದ್ರೆ ತರುವದು. ಕಫ-ವೃದ್ಧಿಯಾಗಿ ನಿದ್ರೆ ಹೆಚ್ಚು ಆದಾಗ್ಗೆ ಕಫ-ನಾಶಮಾಡಿ ನಿದ್ರೆ ಕಡಿಸಿ ಮಾಡುವದು.” ಎಂದು ಹೇಳುವನು. ಕೃಶ ಸ್ಥೂಲ ಹಿತವು ತೈಲದಂತೆ ತಿಳಿಯಬೇಕು. || ೬೪ ||)

ಗುರುತದ್ವೋಷಜನನಂ ನವಂ, ಜೀರ್ಣಮತೋಽನ್ಯಥಾ || ೬೫ ||

ಅರ್ಥ :- ಹೊಸ ಮದ್ಯವು ಜಡ ಮತ್ತು ತ್ರಿದೋಷ ಜನಕವು. ಆದರೆ ಹಳೇ ಮದ್ಯವು ಇದರ ವಿಪರೀತ (ಲಘು ಮತ್ತು ತ್ರಿದೋಷ ನಾಶಕ) ಆಗಿರುವದು. (೬೫)

ಪೇಯಂ ನೋಷ್ಟೋಪಚಾರೇಣ ನ ವಿರಿಕ್ತಧಾಕ್ಷುತುರೈಃ ||
ನಾತ್ಯರ್ಥತೀಕ್ಷ್ಣಮೃದ್ವಲ್ಪಸಂಭಾರಂ ಕಲುಷಂ ನ ಚ || ೬೬ ||

ಅರ್ಥ :- ಅದನ್ನು ಉಷ್ಣ ಆಹಾರ-ವಿಹಾರಮೊಡನೆ ಕುಡಿಯ ಬಾರದು. ರೇಚಕ ತಕ್ಟಾಂಡವರು, ಹಸಿದವರು ಕುಡಿಯಬಾರದು. ಬಹಳ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಅಥವಾ ಬಹಳ ಮೃದು ಮದ್ಯವನ್ನು ಮತ್ತು ಮಾದಕತ್ವ ತರುವ ಮಸಾಲೆಯನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪವೇ ಹಾಕಿದ (ಮದ್ಯತ್ವವನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೊಂದದ) ಮತ್ತು ರಾಡಿಯಾಗುವ ಮದ್ಯವನ್ನು ಕುಡಿಯಬಾರದು. (೬೬)

ಗುಲ್ಮಾದರಾರ್ಶೋಗ್ರಹಣೇಶೋಷಹೃತ್ ಸ್ನೇಹನೀ ಗುರುಃ ||
ಸುರಾಸಿಲಘ್ನೀ ಮದೋಽಸ್ಯ ಕ್ಷೇಮೋಮೂತ್ರಕಫಾವಹಾ || ೬೭ ||

ಅರ್ಥ :- ಅಕ್ಕಿ-ಹಿಟ್ಟಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಮದ್ಯವು (ಸುರಾ) ಗುಲ್ಮ, ಉದರ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಸಂಗ್ರಹಣೆ, ಕ್ಷಯ, ವಾತಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. ಶರೀರವನ್ನು ಸ್ವಿಗ್ಧಮಾಡುವಂತಹದೂ, ಮೇದ ರಕ್ತ ಸ್ತನ್ಯ ಮೂತ್ರ ಕಫಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಂತಹದೂ, ಜಡವೂ ಆಗಿರುವದು. (೬೭)

ತದ್ಗುಣಾ ವಾರುಣೇ ಹೃದ್ಯಾ ಲಘುಸ್ತೀಕ್ಷ್ಣಾ ನಿಹಂತಿ ಚ ||
ಶಾಲಿಕಾಸವಮಿಶ್ರಾಸವಿಭಂಧಾಧ್ಮಾನಸೀನಸಾನ್ || ೬೮ ||

ಅರ್ಥ :- ವಾರುಣೇ ಮದ್ಯವು ಮೇಲಿನಂತೆ ಇದ್ದು ರುಚಿಕರವೂ ಹೆಗುರೂ ತೀಕ್ಷ್ಣವೂ ಇದ್ದು ಶಾಲಿ ಕೆಮ್ಮು ವಾಂತಿ ವಮ್ನ ಮಲಬಂಧ ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು ನೆಗಡಿಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ವಾರುಣೇ ಅಂದರೆ ಸೆರೆಯ ಮೇಲಿನ ತಿಳಿಭಾಗವೆಂದು ಕೆಲವರೂ, ಶ್ವೇತಪುನರ್ನವೆ (ಬಿಳಿಯಗಣಜಲಿ) ಮತ್ತು ಅಕ್ಕಿಯಿಂದ ಮಾಡಿದ ಬಿಳಿಯ ಮದ್ಯವೆಂದು ಕೆಲವರೂ ಹೇಳುವರು. (೬೮)

ನಾತೀವ್ರಮದಾ ಲಘ್ವೇ ಪಥ್ಯಾ ಬೈಭೀತಕೀ ಸುರಾ ||

ವ್ರಣೇ ಪಾಂಡ್ಯಾ ಮಯೇ ಕುಷ್ಠೇ ನ ಚಾತ್ಯರ್ಥಂ ವಿರುದ್ಧತೇ || ೬೯ ||

ಅರ್ಥ :— ತಾರೀಕಾಯಿಯ ಶಿರೆಯು ಲಘು ಪಥ್ಯಕವಿದ್ದು, ಬಹಳ ಮದವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದಿಲ್ಲ. ವೃಣದಲ್ಲಿಯೂ ಪಾಂಡುರೋಗದಲ್ಲಿಯೂ ಕುಷ್ಠದಲ್ಲಿಯೂ ಬೇರೆ ಮದ್ಯದಷ್ಟು ಬಾಧಕವಾಗದು. (೬೯)

ವಿಷ್ವಂಭಿನೀ ಯವಸುರಾ ಗುರ್ವೀ ರೂಕ್ಷಾ ತ್ರಿದೋಷಲಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಜನೇ-ಹಿಟ್ಟಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಮದ್ಯವು ಮಲಬಂಧಕರ ಜಡ ರುಕ್ಷ ತ್ರಿದೋಷಕರವಾಗಿದೆ. (೭೦ ||)

ಯಥಾದ್ರವ್ಯಗುಣೋಽರಿಷ್ಟಃ ಸರ್ವಮದ್ಯಗುಣಾಧಿಕಃ || ೭೦ ||

ಗ್ರಹಣೇಪಾಂಡುಕುಷ್ಠಾರ್ತಃ ಶೋಫಶೋಷೋದರಜ್ವರಾನ್ ||

ಹಂತಿ ಗುಲ್ಮಕೃಮಿಸ್ತೀಡ್ಫಃ ಕಷಾಯಕಟುವಾತಲಃ || ೭೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಅರಿಷ್ಟವು ಅದರಲ್ಲಿರುವ ದ್ರವ್ಯಗಳಂತೆಯೇ ಇದ್ದು ಎಲ್ಲ ಮದ್ಯಗಳಿಗಿಂತ ದೀಪನಾದಿ ಗುಣಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದದ್ದು. ಇದು ಒಗರು ಕಾರವಿದ್ದು ವಾತವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದೂ, ಸಂಗ್ರಹಣೆ, ಪಾಂಡು, ಕುಷ್ಠ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಬಾವು, ಕ್ಷಯ, ಉದರ, ಜ್ವರ, ಗುಲ್ಮ, ಕ್ರಿಮಿ, ಪ್ಲೀಹಗಳನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುವದೂ ಆಗಿದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಔಷಧ ಮತ್ತು ಮದ್ಯಾಕರ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಮದ್ಯವು ಆಸವವೆಂದೂ, ಕುದಿಸಿದ ಔಷಧ ಮತ್ತು ಮದ್ಯಾಕರ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ್ದು ಅರಿಷ್ಟವೆಂದೂ ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಆಸವಕ್ಕಿಂತ ಅರಿಷ್ಟವು ಗುಣದಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವು. (೭೧)

ಮಾರ್ದ್ವೀಕಂ ಲೇಖನಂ ಹೃದ್ಯಂ ನಾತ್ಯುಷ್ಣಂ ಮಧುರಂ ಸರಮ್ ||

ಅಲ್ಪಪಿತ್ತಾನಿಲಂ ಪಾಂಡುಮೇಹಾರ್ತಃ ಕೃಮಿನಾಶನಮ್ || ೭೨ ||

ಅರ್ಥ :— ದ್ರಾಕ್ಷದ ಮದ್ಯವು ಲೇಖನ, ಹೃದ್ಯ, ಸಾಧಾರಣ ಉಷ್ಣ, ಮಧುರ, ಸಾರಕ, ಸ್ವಲ್ಪ ಪಿತ್ತವಾತಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು ಮತ್ತು

ವಾಂಡು ಮೇಹ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಕೃಮಿಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು ಆಗಿರುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಲೇಖನವೆಂದರೆ ಹುಡುಗಿಕೊಂಡು ಕೂತಿದ್ದ ದೋಷವನ್ನು ಕಿತ್ತಿ ಮೇಲೆ ತರುವದು. (೭೨)

ಅಸ್ತಾದಲ್ಪಾಂತರಗುಣಂ ಖಾರ್ಜಾರಂ ವಾತಲಂ ಗುರು ||

ಅರ್ಥ :— ಖರ್ಜಾರದ (ಉತ್ತಮ) ಮಧ್ಯವು ವಾತಲ ಮತ್ತು ಜಡವಿದ್ದು ಅದಕ್ಕೂ ದ್ರಾಕ್ಷದ ಮಧ್ಯಕ್ಕೂ ಸ್ವಲ್ಪವೇ ಅಂತರವಿದೆ. (೭೩ ||)

ಶಾರ್ಕರಃ ಸುರಭಿಃ ಸ್ವಾದುಹೃದ್ಯೋ ನಾತಿಮದೋ ಲಘುಃ || ೭೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಕ್ಕರೆಯ ಮಧ್ಯವು ಸುಗಂಧ ಮಧುರ ಹೃದ್ಯ ಲಘು ಇದ್ದು ಬಹಳ ಮದವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದಿಲ್ಲ. (೭೪)

ಸೃಷ್ಟಮೂತ್ರಶಕ್ಯದ್ವಾತೋ ಗೌಡಸ್ತರ್ಪಣಾದೀಪನಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಬೆಲ್ಲದ ಮಧ್ಯವು ಮಲ ಮೂತ್ರ ವಾತಗಳ ಅನುಲೋಮ ಮಾಡುವದು. ತರ್ಪಕ ಮತ್ತು ದೀಪಕವಾಗಿರುವದು. (೭೫ ||)

ವಾತಪಿತ್ತಕರಃ ಸೀಧುಃ ಸ್ನೇಹಶ್ಲೇಷ್ಮವಿಕಾರಹಾ || ೭೪ ||
ಮೇದಃಶೋಫೋದರಾರೋಘ್ನಸ್ತತ್ರ ಪಕ್ಷರಸೋ ವರಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕುದಿಸಿದ ಕಬ್ಬಿನ ರಸದ ಮಧ್ಯ(ಸೀಧು)ವು ವಾತಪಿತ್ತವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತಿದ್ದು ಸ್ನೇಹದ ಮತ್ತು ಕಫದ ವಿಕಾರವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಕುದಿಸಿದ ರಸದ ಮಧ್ಯವು ಅದಕ್ಕೂ ಶ್ರೇಷ್ಠವಿದ್ದು ಮೇದ, ಬಾವು, ಉದರ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. (೭೪ ||)

ಭೇದೀ ಮಧ್ವಾಸವಸ್ತಿಶ್ಲೋ ಮೇಹಪೀನಸಕಾಸಜಿತ್ || ೭೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಜೇನುತುಪ್ಪದ ಮಧ್ಯವು ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಕಫಾದಿ ದೋಷಗಳನ್ನು ಕರಗಿಸುವದು. ತೀಕ್ಷ್ಣವೂ ಮೇಹ, ನೆಗಡಿ, ಕೆಮ್ಮುಗಳ ನಾಶಕವೂ ಇರುತ್ತದೆ. (೭೫)

ರಕ್ತಪಿತ್ತಕಘೋಶ್ಚೇದಿ ಶುಕ್ತಂ ನಾತಾನುಲೋಮನಮ್ ||

ಭೃಶೋಕ್ಷ್ಣತೀಕ್ಷ್ಣರೂಕ್ಷಾನ್ಲಂ ಹೃದ್ಯಂ ರುಚಿಕರಂ ಸರಮ್ || ೭೬ ||

ದೀಪನಂ ಶಿಶಿರಸ್ಪರ್ಶಂ ಪಾಂಡುದೃಕ್ ಕೃಮಿನಾಶನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :- ಶುಕ್ತವು ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ ಕಫಗಳನ್ನು ಕರಗಿಸುವದು. ನಾತಾನುಲೋಮನ, ಬಹಳ ಉಷ್ಣ , ತೀಕ್ಷ್ಣ , ದುಷ್ಣ , ಆಮ್ಲ , ಹೃದ್ಯ , ರುಚಿಕರ , ಸಾರಕ , ದೀಪಕ , ಶೀತಸ್ಪರ್ಶವಿದ್ದು , ಪಾಂಡು , ದೃಷ್ಟಿ , ಕೃಮಿಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ಕಂಠ ಮೂಲ ಫಲ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನೂ , ಸ್ನೇಹ ಲವಣಗಳನ್ನೂ ಹಾಕಿಮಾಡುವ ಮದ್ಯವು ಶುಕ್ತವು. (೭೬ ||)

ಗುಡೇಕ್ಷುಮದ್ಯಮಾದ್ವೀಕಶುಕ್ತಂ ಲಘು ಯಥೋತ್ತರಮ್ || ೭೭ ||

ಅರ್ಥ :- ಬೆಲ್ಲ, ಕಬ್ಬಿನ-ರಸ, ಮದ್ಯ, ದಾಕ್ಷಿಣ್ಯ ಇವುಗಳಿಂದ ಉಂಟಾದ ಶುಕ್ತಗಳಲ್ಲಿ ಮುಂದು ಮುಂದಿನವು ಲಘುವಿರುತ್ತವೆ. (೭೭)

ಕಂದಮೂಲಫಲಾದ್ಯಂ ಚ ತದ್ವದ್ವಿದ್ಯಾತ್ತದಾಸುತಮ್ ||

ಅರ್ಥ :- ಶುಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕಂದ ಮೂಲ ಫಲ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಹಾಕಿದ ಬಹಳ ದಿವಸ ಇಟ್ಟು ಹುಳಿಯಾದದಕ್ಕೆ ಆಸುತವೆನ್ನುವರು. ಇದರ ಗುಣವು ಶುಕ್ತದಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ. (೭೮ ||)

ಶಾಂಡಾಕೀ ಚಾಸುತಂ ಚಾನ್ಯತ್ಕಾಲಾನ್ಲಂ ರೋಚನಂ ಲಘು || ೭೯ ||

ಅರ್ಥ :- ಶಾಂಡಾಕೀ ಮತ್ತು ಬಹಳ ದಿವಸ ಇಟ್ಟಿದ್ದರಿಂದ ಹುಳಿಯಾದ ಇತರ ಆಸುತಗಳು ರುಚಿಕರ ಮತ್ತು ಹಗುರಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ಶಾಂಡಾಕೀ=ಕುಡಿಸಿ ಮಾಡಿದ ಕಂದ ಮೂಲ ಸಾಸಿವೆಗಳ ಆಸುತಗಳಿಗೆ ಶಹಜೀರಿಗೆ ಸಾಸಿವೆಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಹಾಕಿ ಬಹಳ ಕಾಲ ಹುಳಿ ಮಾಡಿದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಶಾಂಡಾಕೀ ಅನ್ನುವರು. (೭೯)

ಧಾನ್ಯಾನ್ವಂ ಭೇದಿ ತೀಕ್ಷ್ಣೋಕ್ಷ್ಣಂ ಪಿತ್ತಕೃತ್ಸ್ನರ್ಶತಲಮ್ ||
 ಶ್ರಮಕ್ಲಮಹರಂ ರುಚ್ಯಂ ದೀಪನಂ ಬಸ್ತಿಶಾಲನುತ್ || ೭೯ ||
 ಶಸ್ತಮಾಸ್ಥಾಪನೇ ಹೃದ್ಯಂ ಲಘು ವಾತಕಫಾಪಹಮ್ ||
 † “ಏಭಿರೇವ ಗುಣೈರ್ಯುಕ್ತೇ ಸೌವೀರಕತುಷೋದಕೇ || ೮೦ ||
 ಕೃಮಿಹೃದ್ರೋಗಗುಲ್ಮಾರ್ಶಃಸಾಂಡುರೋಗನಿಬರ್ದನೇ ||
 ತೇ ಕ್ರಮಾದ್ವಿತುಷೈರ್ನಿದ್ಯಾತ್ಸತುಷೈಶ್ಚ ಯವೈಃ ಕೃತೇ || ೮೧ ||”

ಅರ್ಥ :— ಧಾನ್ಯಾನ್ವವು (ಅಂಬಲಿಯು) ಮಲಭೇದಕ, ತೀಕ್ಷ್ಣ, ಉಷ್ಣ, ಪಿತ್ತಕಾರಕ, ಶೀತವೃಶ್ವವಾಗಿದೆ. ಶ್ರಮ ಕ್ಲಮ ವಾತ ಕಫ ಬಸ್ತಿಶಾಲ-ನಾಶಕ ಇದ್ದು ಆಸ್ಥಾಪನ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಲು ಉಪಯುಕ್ತವಿದೆ. (೮೦)

ಮದ್ಯದಂತೆ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಉಷ್ಣವಾಗಿರುವದರಿಂದ ಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಮೂತ್ರಂ ಗೋಽಜಾವಿಮಹಿಷೀಗಜಾಶ್ವೋಷ್ಯಖರೋದ್ಭವಮ್
 ಪಿತ್ತಲಂ ರಾಕ್ಷತೀಕ್ಷ್ಣೋಕ್ಷ್ಣಂ ಲವಣಾನುರಸಂ ಕಟು || ೮೨ ||
 ಕೃಮಿಶೋಫೋದರಾನಾಹತಾಲಸಾಂಡುಕಫಾನಿಲಾನ್
 ಗುಲ್ಮಾರುಚಿವಿಷಶ್ಚಿತ್ರಕುಷ್ಮಾರ್ಶಾಂಸಿ ಜಯೇಲ್ಲಘು || ೮೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಕಳು ಆಡು ಉಣ್ಣೆಗುರಿ ಎಮ್ಮೆ ಆನೆ ಕುದುರೆ ಒಂಟಿ ಕತ್ತೆಗಳ ಮೂತ್ರವು ಪಿತ್ತಕರ ರುಕ್ಷ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಉಷ್ಣ ಲವಣಾನುರಸ (ಹಿಂದು ಗಡೆ ಉಪ್ಪು ಹತ್ತುವದು) ಕಾರ ಲಘು ಇದ್ದು ಕೃಮಿ ಬಾವು ಉದರ ಹೊಟ್ಟೆ ಯುಬ್ಬು ಶಾಲ ಸಾಂಡುರೋಗ ಕಫ ವಾತ ಗುಲ್ಮ ಅರುಚಿ ವಿಷ-ವಿಕಾರ ಶ್ಚಿತ್ರ (ಬಿಳುವು) ಕುಷ್ಮ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗಳನ್ನು ಕಳಿಯುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೆಣ್ಣು ಪ್ರಾಣಿಗಳದೇ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಉಣ್ಣೆಗುರಿಯ ಮೂತ್ರವು ಕೆಮ್ಮು ದಮ್ಮುಗಳನ್ನು ಕಳಿಯುವದು. ಅದನ್ನು ಕಿವಿ ಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಲು ಅಲ್ಲಿಯ ಶೂಲಿಯು ನಷ್ಟವಾಗುವದು. ಕತ್ತೆಯ ಮೂತ್ರವು ಉನ್ನಾದ ಆಪಸ್ಮಾರ ಕೃಮಿ ಮೇಹಗಳನ್ನು ಕಳಿಯುವದು. ಇವುಗಳ ಮಲವು ಬಿಕ್ಕು ಶ್ವಾಸಗಳನ್ನು ಕಳಿಯುವದು. ಇವುಗಳ ಪಿತ್ತವು ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕವು. ಗೋರೋಚನವು ಕಫ ವಾತ ನಾಶಕವು, ಹುರುಕಿಗೆ ಹಿತವು. ಮನುಷ್ಯನ ಮೂತ್ರವು ವಿಷನಾಶಕವು. (೮೩)

ತೋಯಕ್ಷೀರೇಕ್ಷುತ್ಯೈಲಾನಾಂ ವರ್ಗೈರ್ಮದ್ಯಸ್ಯ ಚ ಕ್ರಮಾತ್ ||

ಇತಿ ದ್ರವೈಕದೇಶೋಽಯಂ ಯಥಾಸ್ಥೂಲಮುದಾಹೃತಃ || ೮೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಈ ಪ್ರಕಾರ ಕ್ರಮದಿಂದ ನೀರು, ಹಾಲು, ಕಬ್ಬು, ಎಣ್ಣೆ, ಮದ್ಯ ಎಂದು ಐದು ವರ್ಗಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ದ್ರವಪದಾರ್ಥದ ಕೆಲವು ಭಾಗವು ಮಾತ್ರ ಸ್ಥೂಲಮಾನದಿಂದ ವರ್ಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿತು. (೮೪)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ
ದ್ರವದ್ರವ್ಯವಿಜ್ಞಾನಿಯೋ ನಾಮ ಪಂಚನೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಶ್ರೀಮದಾಪ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ 'ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನಿ' ಎಂಬ 'ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ'ದ ಟೀಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೂತ್ರ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯೆ ದ್ರವದ್ರವ್ಯವಿಜ್ಞಾನಿಯ ಎಂಬ ಹೆಸರು ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.

೬ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಮೊದಲು ದ್ರವದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದರು. ಈಗ ಅದ್ರವ ಆಹಾರವನ್ನು ಹೇಳುವರು.

ಅಥಾ ತೋಽನ್ನ ಸ್ವರೂಪವಿಜ್ಞಾನೀಯಮಧ್ಯಾಯಂ ನ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಅನ್ನದ ಸ್ವರೂಪ (ರಸ ವೀರ್ಯ ವಿಪಾಕ ಗುಣಕರ್ಮ ಮುಂತಾದ)ವನ್ನು ತಿಳಿಸುವ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ವಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ |

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯಾದಿ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಧಾನ್ಯದಲ್ಲಿ ಶುಕಜ (ತನೆಯಲ್ಲಿ ಆಗುವ), ಶಿಂಬೀಜ (ಸೊಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುವ) ಎಂದು ಎರಡು ಭೇದಗಳುಂಟು. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಂಬೀಜವು ವ್ಯಂಜನವಾದ್ದರಿಂದ ಅಪ್ರಧಾನವು. ಕಾರಣ ಮೊದಲು ಪ್ರಧಾನವಾದ ಶುಕಜ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶುಕಧಾನ್ಯವರ್ಗ

ರಕ್ತೋ ಮಹಾನ್ ಸಕಲಮಸ್ತುರ್ಣಕಃ ಶಕುನಾಹೃತಃ ||

ಸಾರಾಮುಖೋ ದೀರ್ಘಶುಕೋ ರೋಧ್ರಶುಕಃ ಸುಗಂಧಿಕಃ || ೧ ||

ಪತಂಗಾಸ್ತಪನೀಯಾಶ್ಚ ಯೇ ಚಾನ್ಯೇ ಶಾಲಯಃ ಶುಭಾಃ ||

ಸ್ವಾದುಸಾಕರಸಾಃ ಸ್ನಿಗ್ಧಾ ವೃಷ್ಯಾ ಬದ್ಧಾ ಲ್ಪವರ್ಚಸಃ || ೨ ||

ಕಷಾಯಾನುರಸಾಃ ಪಥ್ಯಾ ಲಘುಮೋ ಮೂತ್ರಲಾ ಹಿಮಾಃ ||

ಶುಕಜೇಷು ವರಸ್ತತ್ರ ರಕ್ತಸ್ತೃಷ್ಣಾ ತ್ರಿದೋಷಹಾ || ೩ ||

ಮಹಾಂಸ್ತಸ್ಯಾನುಕಲಮಸ್ತಂ ಚಾಪ್ಯನು ತತಃ ಪರೇ ||

ಅರ್ಥ :— ತನೆಯಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಧಾನ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ನೆಲ್ಲು, ದೊಡ್ಡ ನೆಲ್ಲು, ಕಲಮ (ಕಳವೇ ಭತ್ತ), ತಾರ್ಣಕ, ಶಕುನಾಹೃತ, ಸಾರಾಮುಖ, ದೀರ್ಘಶುಕ, ರೋಧ್ರಶುಕ, ಸುಗಂಧಿಕ (ಗಂಧಶಾಲಿ), ಪತಂಗ, ತಪ

ನೀಯ ಮತ್ತು ಇವರಂತೆ ಇದ್ದ ಕೆಲವು ಚಲೋ ನೆಲ್ಲುಗಳು ಎಪಾಕ ರಸಗಳಲ್ಲಿ ಮಧುರ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ವೃಷ್ಯ ಹಾಗೂ ಮಲವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಮತ್ತು ಗಟ್ಟಿಮಾಡುವವೂ, ಒಗರು ಅನುರಸವುಳ್ಳವೂ, ಪಥ್ಯಕರ, ಹಗುರು, ಮಾತ್ರ-ಕರ ಮತ್ತು ಶೀತವೂ ಆಗಿರುವವು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಭತ್ತವು ಶ್ರೇಷ್ಠವು. ಅದು ನೀರಡಿಕೆ ತ್ರಿದೋಷಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. ಅದರ ಹಿಂದೆ ದೊಡ್ಡ ನೆಲ್ಲು; ಅದರ ಹಿಂದೆ ಕಲಮವು; ಅದರ ಹಿಂದೆ ಉಳಿದ ನೆಲ್ಲುಗಳು.

ಬಿಪ್ಪಣಿ :—

ಕರುನಾಹೃತ :— ಬುದ್ಧನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕುರುದೇಶದಿಂದ ಹಂಸಗಳಿಂದ ತರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ, ಮಗಧದೇಶದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸಲ್ಪಟ್ಟ ನೆಲ್ಲು.

ಸಾರಾಮುಖ :— ಕರಿಸುಂಕದ ಭತ್ತವು.

ದೀರ್ಘಶೂಕ :— ಬಿಳಿ ಬಣ್ಣದ ಉದ್ದ ಸುಂಕಿನ ಭತ್ತವು.

ರೋದ್ರಶೂಕ :— ರೋದ್ರಪುಷ್ಪದಂತೆ ಸುಂಕು ಇರುವ ಭತ್ತವು.

ಸುಗಂಧಿಕ :— ಸುಗಂಧ ಭತ್ತವು (ದೇವಶಾಲಿ).

ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೀನ ಯಾವವು? ಉತ್ತಮ ಯಾವವು? ಎಂಬ ವಿಷಯ ದಲ್ಲಿ ಮತಭೇದವು ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮತ್ತೆಗೆ ಸಿಹಿ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಸುಗಂಧ ಬಿಳಿ ಸ್ವಚ್ಛ ಸ್ಥೂಲ ಉದ್ದ ಮುಂತಾದ ಗುಣಗಳುಳ್ಳ ಆಕ್ಕಿಗಳು ಯಾವವೋ ಅವು ಶ್ರೇಷ್ಠವೆಂದು ಬಗೆಯಬೇಕು. (೩॥)

ಯವಕಾ ಹಾಯನಾಃ ಪಾಂಸುಬಾಷ್ಪನೈಷಧಕಾದಯಃ || ೪ ||

ಸ್ವಾದೂಷ್ಣಾ ಗುರವಃ ಸ್ನಿಗ್ಧಾಃ ಪಾಕೇಮ್ಲಾಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಪಿತ್ತಲಾಃ ||

ಸೃಷ್ಟಮೂತ್ರಪುರೀಷಾಶ್ಚ ಪೂರ್ವಂ ಪೂರ್ವಂ ಚ ನಿಂದಿತಾಃ || ೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಯವಕ, ಹಾಯನ, ಪಾಂಸು, ಬಾಷ್ಪ, ನೈಷಧಕ ಮುಂತಾದ ಬೇರೆ ನೆಲ್ಲುಗಳು ಮಧುರ ಉಷ್ಣ ಗುರು ಸ್ನಿಗ್ಧವಿದ್ದು, ಎಪಾಕ ದಲ್ಲಿ ಅಮ್ಲ, ಕಫ-ಪಿತ್ತಕರ, ಮಲ-ಮೂತ್ರಗಳ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡು ವಂತಹವು ಆಗಿರುವವು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಮೊದಲಿನವು ಮುಂದೆ ಮುಂದಿನವಕ್ಕಿಂತ ಹೀನವು ಆಗಿರುವವು. (೫)

ಸ್ನಿಗ್ಧೋ ಗ್ರಾಹೀ ಲಘುಃ ಸ್ವಾದುದ್ರಿಸ್ತಿದೋಷಘ್ನಃ ಸ್ಥಿರೋ ಹಿಮಃ ||
ಷಷ್ಟಿಕೋ ವ್ರೀಹಿಷು ಶ್ರೇಷ್ಠೋ ಗೌರಶ್ವಾಸಿತಗೌರತಃ || ೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಷಷ್ಟಿಕ (ಆರವತ್ತು ದಿನಕ್ಕೆ ಆಗುವ) ನೆಲ್ಲು ಎಲ್ಲ ನೆಲ್ಲುಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವು. ಅದು ಸ್ನಿಗ್ಧ ಸ್ತಂಭಕ ಹಗುರು ಮಧುರ, ತ್ರಿದೋಷ-ನಾಶಕ ಸ್ಪೈರ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಶೀತವಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿಯೂ ನಸುಗನ್ನಿ ನದಕ್ಕಿಂತ ಸ್ವಚ್ಛ ಬಿಳಿಯ ನೆಲ್ಲು ಶ್ರೇಷ್ಠವಿರುತ್ತದೆ. (೬)

ತತಃ ಕ್ರಮಾನೃಹಾವ್ರೀಹಿಕೃಷ್ಣವ್ರೀಹಿಜತಾಮುಖಾಃ ||
ಕುಕ್ಕುಟಾಂಡಕಸಾಲಾಖ್ಯಸಾರಾವತಕಶೂಕರಾಃ || ೭ ||
ವರಕೋದ್ದಾಲಕೋಜ್ವಾಲಚೀನಶಾರದದರ್ದುರಾಃ ||
ಗಂಧನಾಃ ಕುರುವಿಂದಾಶ್ಚ ಗುಣೈರಲ್ಪಾಂತರಾಃ ಸ್ಕೃತಾಃ || ೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಆ ಕರಿಯ ನೆಲ್ಲಿನ ಕೆಳಗೆ ಕ್ರಮದಿಂದ ಮಹಾವ್ರೀಹಿ (ಬೊಡ್ಡ ಅಕ್ಕಿ), ಕೃಷ್ಣವ್ರೀಹಿ, ಜತಾಮುಖ, ಕುಕ್ಕುಟಾಂಡ, ಕಪಾಲ, ವಾರಾವತಕ, ಶೂಕರ, ವರಕ, ಉದ್ದಾಲಕ, ಉಜ್ವಾಲ, ಚೀನ, ಶಾರದ, ದರ್ದುರ, ಗಂಧನ, ಕುರುವಿಂದ ಎಂಬ ಜಾತಿಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳ ಗುಣಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪೇ ಅಂತರವಿರುತ್ತದೆ. (೮)

ಸ್ವಾದುರಮ್ಲವಿಸಾಕೋಽನ್ಯೋ ವ್ರೀಹಿಃ ಪಿತ್ತಕರೋ ಗುರುಃ ||
ಬಹುಮೂತ್ರಪುರೀಷೋಽಸ್ಮಾ.....

ಅರ್ಥ :— ಇದರ ಹೊರ್ತು ಇತರ ಜಾತಿಯ ನೆಲ್ಲು ಮಧುರ, ವಿಸಾಕದಲ್ಲಿ ಅಮ್ಲ, ಪಿತ್ತಕರ ಮತ್ತು ಜಡವಿರುತ್ತದೆ. ಮಲ-ಮೂತ್ರ ಉಷ್ಣತೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡುತ್ತದೆ. (೯)

.....ತ್ರಿದೋಷಸ್ತೇನ ಪಾಟಿಲಃ || ೧೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಪಾಟಿಲನೆಂಬ ನೆಲ್ಲು ತ್ರಿದೋಷವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವದು. (೧೦)

ಕಂಗುಕೋದ್ರವನೀವಾರಶ್ಯಾಮಾಕಾದಿ ಹಿಮಂ ಲಘು ||

ತೃಣಧಾನ್ಯಂ ಪವನಕೃಲ್ಲೇಖನಂ ಕಫಪಿತ್ತದೃತ್ || ೧೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಂಗು (ನವಣಿ), ಕೋದ್ರವ (ಹಾರಕ), ನೀವಾರ (ನ್ಯಾರೇಭತ್ತ), ಸಾವಿ ಮೊದಲಾದ ತೃಣಧಾನ್ಯಗಳು ಶೀತ, ಲಘು, ವಾತ-ಕಾರಕ, ಲೇಖನವಿದ್ದು ಕಫ-ಪಿತ್ತಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವವು. (೧೦)

ಭಗ್ನಸಂಧಾನಕೃತ್ತೈ ಪ್ರಿಯಂಗುರ್ಬೃಹಣೀ ಗುರುಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಇದರಲ್ಲಿ ನವಣಿಯು ಮುರಿದ ಎಲವುಗಳನ್ನು ಕೂಡಿ ಸುವದೂ ಪೌಷ್ಟಿಕವೂ ಜಡವೂ ಆಗಿರುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ನವಣಿಯು ಕೆಂಪು, ಹಳದಿ, ಕಪ್ಪು, ಬಿಳಿ ಎಂದು ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಕಾರ. ಮುಂದಿನವು ಹಿಂದಿನಕ್ಕಿಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠ ರುಕ್ಷ ಕಫಕರವು ಆಗಿರುವವು. (೧೦||)

ಕೋರದೂಷಃ ಪರಂ ಗ್ರಾಹೀ ಸ್ಪರ್ಶಶೀತೋ ವಿಷಾಪಹಃ || ೧೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಾರಕವು ಅತ್ಯಂತ ಸ್ತಂಭಕ, ಸ್ಪರ್ಶದಲ್ಲಿ ಶೀತ ಮತ್ತು ವಿಷನಾಶಕವಿರುತ್ತದೆ. (೧೧)

ರೂಕ್ಷಃ ಶೀತೋ ಗುರುಃ ಸ್ವಾದುಃ ಸರೋ ವಿಡ್ವಾತಕೃದ್ಯವಃ ||

ವೃಷ್ಯಃ ಸ್ಥೈರ್ಯಕರೋ ಮೂತ್ರಮೇದಃಪಿತ್ತಕಫಾನ್ ಜಯೇತ್ || ೧೨ ||

ಪೀನಸಶ್ವಾಸಕಾಸೋರುಸ್ತಂಭಕಂಶತ್ವಗಾಮಯಾನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಮುಳ್ಳುಜನೆಯು ರುಕ್ಷ, ಶೀತ, ಗುರು, ಮಧುರ, ಸಾರಕ, ಮಲ ಮತ್ತು ನಾತವರ್ಧಕ, ವೃಷ್ಯ, ಸ್ಥೈರ್ಯಕರವಿದ್ದು ಮೂತ್ರ-ವಿಕಾರ ಮೇದ ಪಿತ್ತ-ಕಫ ಪೀನಸ ಶ್ವಾಸ ಕಾಸ ಉರು-ಸ್ತಂಭ ಕಂಠರೋಗ ತ್ವಕಾರೋಗಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. (೧೨||)

ನ್ಯೂನೋಯನಾದನುಯವಃ.....

ಅರ್ಥ :— ಅನುಯವವೆಂಬ ಜನೆಯು ಇದಕ್ಕಿಂತ ಗುಣದಲ್ಲಿ ಹೀನವಾಗಿದೆ. (ಸುಂಕವಿಲ್ಲದ ಜವೆ ಎಂದು ಹೇಳುವುದ್ರಿಯು ಅನ್ನುತ್ತಾನೆ.)

.....ರೂಪೋಷ್ಣೋ ವಂಶಜೋ ಯವಃ || ೧೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಿದರಕ್ಕಿಯು ರುಕ್ಷ ಮತ್ತು ಉಷ್ಣವಿದೆ.

[ಬಿದರುಗಳಿಗೆ ಅರವತ್ತು ವರ್ಷಗಳು ಸಂವಲು ಹೊವಾಗಿ ಭತ್ತವಾಗುವವು. ಅನೇ ಬಿದರಕ್ಕೆ ಎಂದು ಮಲ್ಲಾಡದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಿದ್ಧ.] (೧೩)

ವೃಷ್ಯಃ ಶೀತೋ ಗುರುಃ ಸ್ನಿಗ್ಧೋ ಜೀವನೋ ನಾತಸಿತ್ತಹಾ ||

ಸಂಧಾನಕಾರೀ ಮಧುರೋ ಗೋಧಾಮುಃ ಸ್ಥೈರ್ಯಕೃತ್ ಸರಃ ||೧೪||

ಅರ್ಥ :— ಗೋದಿಯು ವೀರ್ಯವರ್ಧಕ ಶೀತ ಜಡ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಜೀವನೀಯ ಪಿತ್ತನಾಶಕ ಸಂಧಾನಕರ ಮಧುರ ಸ್ಥೈರ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಸಾರಕವಿರುವದು. (೧೪)

ಪಥ್ಯಾ ನಂದೀಮುಖೀಶೀತಾ ಕಷಾಯಮಧುರಾ ಲಘುಃ ||

ಅರ್ಥ :— ನಂದೀಮುಖಿಯೆಂಬ (ಸಣ್ಣವಾಗಿಯೂ ಉದ್ದವಾಗಿಯೂ ಇರುವ) ಗೋದಿಯು ಶೀತ ಒಗರು ಮಧುರ ಲಘು ಮತ್ತು ಪಥ್ಯವಾಗಿರುವದು. (೧೪ ||)

ಮುದ್ಗಾ ಡಕೀಮಸೂರಾದಿ ಶಿಂಭೀಧಾನ್ಯಂ ವಿಬಂಧಕೃತ್ || ೧೫ ||

ಕಷಾಯಂ ಸ್ವಾದುಸಂಗ್ರಾಹಿ ಕಟುಸಾಕಂ ಹಿಮಂ ಲಘು ||

ಮೇದಃಶ್ಲೇಷ್ಮಾಸ್ತಪಿತ್ತೇಷು ಹಿತಂ ಲೇಪೋಪಸೇಕಯೋಃ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೆಸರು, ತೊಗರೆ, ಚನ್ನಂಗಿ ಮುಂತಾದ ಸೊಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿಯ ಧಾನ್ಯಗಳು ಸ್ತೋತಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಅವರೋಧಮಾಡುತ್ತವೆ. ಒಗರು, ಮಧುರ, ಮಲ-ಪ್ರತಿಬಂಧಕ, ವಿಪಾಕದಲ್ಲಿ ಕಟು, ಶೀತ, ಲಘು ಆಗಿದ್ದು ಮೇದ ಕಫ ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಹಿತಕರ, ಲೇಪ ಮತ್ತು ತೊವ್ವೆಮಾಡಲು ಉಪಯುಕ್ತ ಅವೆ. (೧೬)

ವರೋತ್ರಮದ್ಗ್ಲಾಙ್ಚಚಲಃ ಕಲಾಯಸ್ತ್ವತಿನಾತಲಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಎಲ್ಲ ಸೊಟ್ಟಿಯ ಧಾನ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಸರು ಸ್ವಲ್ಪವೇ ವಾತಕರವು; ಆದ್ದರಿಂದ ಶ್ರೇಷ್ಠವು. ಬಟಗಡ್ಡೆಯು ಬಹಳ ವಾತಕರವು. (೧೬)

ರಾಜಮಾಷ್ಣೋನಿಲಕರೋ ರೂಕ್ಷೋ ಬಹುಶಕ್ಯದ್ಗುರುಃ || ೧೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಲಸಂದಿಯು ವಾತಕರ ರುಕ್ಷ ಮಲವರ್ಧಕ ಮತ್ತು ಜಡವಿರುವದು. (೧೭)

ಉಷ್ಣಾಃ ಕುಲತ್ಫಾಃ ಸಾಕೇಮ್ಲಾಃ ಶುಕ್ರಾಶ್ಮಶ್ವಾಸಪೀನಸಾನ್ ||
ಕಾಸಾರ್ತಕಫನಾತಾಂಶ್ಚ ಘ್ನಂತಿ ಪಿತ್ತಾಸ್ತದಾಃ ಪರಮ್ || ೧೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಹುರುಳಿಯು ಉಷ್ಣ, ವಿಪಾಕದಲ್ಲಿ ಅಮ್ಲ, ಶುಕ್ರಾಶ್ಮರೀ ಶ್ವಾಸ ಪೀನಸ ಕೆಮ್ಮು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಕಫ ವಾತಗಳನ್ನು ಹೊಡೆಯುವದು, ಮತ್ತು ಪಿತ್ತ-ರಕ್ತವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವದು. (೧೮)

ನಿಷ್ಪಾವೋ ವಾತಪಿತ್ತಾಸ್ತಸ್ತನ್ಯಮೂತ್ರಕರೋ ಗುರುಃ ||
ಸರೋ ವಿದಾಹಿಃ ದೃಕ್ ಶುಕ್ರಕಫಶೋಫವಿಷಾಪಹಃ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಅವರಿಯು ವಾತ ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ ಸ್ತನ್ಯ ಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವದು. ಮತ್ತು ಜಡ ಸಾರಕ ವಿದಾಹಿ ಆಗಿದ್ದು ದೃಷ್ಟಿ ವೀರ್ಯ ಕಫ ಬಾವು ವಿಷಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. (೧೯)

ಮಾಷಃ ಸ್ನಿಗ್ಧೋ ಬಲಶ್ಲೇಷ್ಮಮಲಪಿತ್ತಕರಃ ಸರಃ ||
ಗುರುಷ್ಣೋನಿಲಹಾ ಸ್ವಾದುಃ ಶುಕ್ರವೃದ್ಧಿವಿರೇಕಕೃತ್ || ೨೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಉದ್ದು ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಬಲ ಕಫ ಮಲ ಪಿತ್ತಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದೂ, ಸಾರಕ, ಗುರು, ಉಷ್ಣ, ವಾತಹಾರಕ, ಮಧುರ, ವೀರ್ಯವರ್ಧಕ ಮತ್ತು ವೀರ್ಯರೇಚಕವೂ ಆಗಿರುವದು. (೨೦)

ಫಲಾನಿ ಮಾಷವದ್ವಿದ್ಯಾತ್ಯಾಕಾಂಡೋಲಾತ್ಕಗುಪ್ತಯೋಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಸುಂಕವಿಲ್ಲದ ಮತ್ತು ಸುಂಕವಿರುವ ನಸುಗುನ್ನಿಯ ಬೀಜದ ಗುಣಗಳು ಉದ್ದಿನಂತೆ ಇರುತ್ತವೆ. (೨೦ ||)

ಉಷ್ಣಸ್ತೃಚ್ಯೋಃ ಗುರುಃ ಸ್ಪರ್ಶೇ ಕೇಶ್ಯೋಃ ಬಲ್ಯಸ್ತಿಲೋ ಗುರುಃ || ೨೧ ||
ಅಲ್ಪಮೂತ್ರಃ ಕಟುಃ ಸಾಕೇ ನೋಧಾಗ್ನಿಕಫಸಿತ್ತಕೃತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಎಳ್ಳು ಉಷ್ಣ, ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ಹಿತಕರ, ಸ್ಪರ್ಶದಲ್ಲಿ ಶೀತ, ಬಲವರ್ಧಕ, ಗುರು, ಅಲ್ಪಮೂತ್ರಕಾರಕ ವಿಪಾಕದಲ್ಲಿ ಕಾರ, ಬುದ್ಧಿ ಅಗ್ನಿ ಕಫ ಪಿತ್ತಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವದು ಆಗಿದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಎಳ್ಳುಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಯ ಎಳ್ಳು ಶ್ರೇಷ್ಠ; ಅದರ ಹಿಂದೆ ಬಿಳಿಯದು, ಅದರ ಹಿಂದೆ ಕೆಂಪದು. (೨೧ ||)

ಸ್ನಿಗ್ಧೋಮಾ ಸ್ವಾದುದುತಿಕ್ರೋಷ್ಣಾ ಕಫಸಿತ್ತಕರೀ ಗುರುಃ || ೨೨ ||
ದೃಕ್ಯುಕ್ರದೃತ್ಯಟುಃ ಸಾಕೇ.....

ಅರ್ಥ :— ಅಗಸಿಯು ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಮಧುರ, ಕಹಿ, ಉಷ್ಣ, ಕಫ-ಪಿತ್ತಕರ, ಗುರು, ದೃಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ವೀರ್ಯನಾಶಕ, ವಿಪಾಕದಲ್ಲಿ ಕಾರ ವಾಗುವದು. (೨೨)

.....ತದ್ವದ್ವೀಜಂ ಕುಸುಂಭಜಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರಂತೆಯೇ ಕುಸುಂಬಿಯ ಬೀಜವು ಇರುವದು. (೨೩ ||)

ಮಾಷೋತ್ರ ಸರ್ನೇಷ್ವನರೋ, ಯನಕಃ ಶೂಕಜೇಷು ಚ || ೨೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಸೊಟ್ಟಿಯ ಧಾನ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉದ್ದೂ, ಸುಂಕಿನ ಧಾನ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮುಳ್ಳಜವೆಯೂ ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಹೀನವು. (೨೪)

ನವಂ ಧಾನ್ಯಮಭಿಷ್ಯಂದಿ, ಲಘು ಸಂವತ್ಸರೋಷಿತಮ್ ||

ಶೀಘ್ರಜನ್ಮ ತಥಾ ಸೂಷ್ಯಂ ನಿಸ್ತುಷಂ ಯುಕ್ತಿಭರ್ಜಿತಮ್ || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೊಸ ಧಾನ್ಯವು ಕಫಕರವು ಅರ್ಥಾತ್ ಇಡವು ; ಒಂದು ವರ್ಷದ ಹಳೆಯ ಧಾನ್ಯವು ಪಚನಕ್ಕೆ ಹಗುರು. ತೀವ್ರ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುವಂಥ ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ಹೊಟ್ಟೆ ತೆಗೆದು ಯೋಗ್ಯ ರೀತಿಯಿಂದ ಹುರಿದಂಥ ಸೊಟ್ಟೆಯ ಧಾನ್ಯಗಳು ಹಗುರಾಗಿರುವವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಒಂದು ವರ್ಷದ ಮೇಲೆ ಧಾನ್ಯವು ಹಗುರು ಆಗುವದು ; ಆದರೂ ಆದರ ವೀರ್ಯವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ಅಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ ಆದರ ವೀರ್ಯವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಸೊಟ್ಟೆಯ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ತುಪ್ಪ ಹೆಚ್ಚು ಹಾಕಿ ಬಲಿಷ್ಠರಿದ್ದವರೇ ಉಣ್ಣಬೇಕು. (೨೪)

ಸಿದ್ಧಾಂತ ವರ್ಗ

ಮಂಡಸೇಯಾವಿಲೇಸೀನಾಮೋದನಸ್ಯ ಚ ಲಾಘವಮ್ ||

ಯಥಾಪೂರ್ವಂ.....

ಅರ್ಥ :— ಗಂಜಿ, ಪೇಯಾ, ವಿಲೇಸೀ ಮತ್ತು ಅನ್ನಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಮ ದಿಂದ ಮೊದಲಿನವು ಲಘುವಾಗಿರುವವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಗಂಜಿಯಲ್ಲಿ ಆಗಳು ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಪೇಯೆಯಲ್ಲಿ ಆಗಳು ಸ್ವಲ್ಪ, ದ್ರವಭಾಗ ಹೆಚ್ಚು ಇರುವದು. ವಿಲೇಸಿಯಲ್ಲಿ ದ್ರವಭಾಗ ಕಡಿಮೆ, ಆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಇರುವವು. ಅನ್ನದಲ್ಲಿ ದ್ರವಭಾಗವಿರುವದೇ ಇಲ್ಲ.

ಹೇಮಾದ್ರಿಯು “ಯವಾಗೂ ಎರಡು ಪ್ರಕಾರ-ಪೇಯಾ, ವಿಲೇಸೀ ಎಂದು. ಸ್ವಲ್ಪ ಆಗಳು ಉಳ್ಳದ್ದು ಪೇಯೆ ಎಂದೂ, ಹೆಚ್ಚು ಆಗಳು ಉಳ್ಳದ್ದು ವಿಲೇಸೀ” ಎಂದೂ ಹೇಳುವನು.

ಶಾರ್ಙ್ಗಧರನು ಆರು ಪಾಲು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿದ್ದಕ್ಕೆ ಯವಾಗೂ ಎಂದೂ, ನಾಲ್ಕು ಪಾಲು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿದ್ದಕ್ಕೆ ವಿಲೇಸೀ (ಲೇಪಗಳಂತೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಇದ್ದದ್ದು) ಎಂದೂ, ಹದಿನಾಲ್ಕು ಪಾಲು ನೀರು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿದ, ಸ್ವಲ್ಪ ಆಗಳು ಇದ್ದು ದ್ರವ ಭಾಗವು ಹೆಚ್ಚಿರುವದಕ್ಕೆ ಪೇಯಾ (ಕುದಿಯುವಂತೆ ದ್ರವವಾಗಿದ್ದದ್ದು) ಎಂದೂ, ಹದಿನಾಲ್ಕು ಪಾಲು ನೀರು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ ಗಂಜೀ ಬಸಿದು ತೆಗೆದದ್ದಕ್ಕೆ ಓವನ (ಅನ್ನ) ಎಂದೂ, ಬಸಿದ ಗಂಜಿಗೆ ಮಂಡ ಎಂದೂ ಹೇಳುವನು. (೨೪||)

.....ಶಿವಸ್ತತ್ರ ಮಂಡೋ ವಾತಾನುಲೋಮನಃ || ೨೫ ||

ತೃಡ್ಲಾನಿ ದೋಷಲೇಷಘ್ನಃ ಸಾಚನೋ ಧಾತುಸಾಮ್ಯಕೃತ್ ||
ಸ್ತ್ರೋತೋಮಾರ್ದವಕೃತ್ಸೇವೀದೀ ಸಂಧುಕ್ಷಯತಿ ಚಾನಲಮ್ || ೨೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರಲ್ಲಿ ಗಂಜಿಯು ಪಥ್ಯ, ವಾತಾನುಲೋಮನ, ನೀರಡಿಕೆ ಗ್ಲಾನಿ ವಮನ ವಿರೇಚನಗಳ ನಂತರ ಉಳಿದ ದೋಷಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದೂ, ಸಾಚಕವೂ, ಧಾತು ಸಾಮ್ಯಕರವೂ, ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸುಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಮಾಡುವಂಥದೂ, ಬೆವರು ತರುವಂಥದೂ, ಅಗ್ನಿದೀಪಕವೂ ಆಗಿದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಅನ್ನದ ಹೊರ್ತು ಉಳಿದುವೆಲ್ಲ ಭತ್ತರಳಿನಿಂದ ಮಾಡಿದವೇ ಹೊರ್ತು ಅಕ್ಕಿಯಿಂದ ಮಾಡಿದವಲ್ಲ ಎಂದು ಆರುಣದತ್ತನು ಹೇಳುವನು. (೨೬)

ಷ್ವತ್ತುಷ್ಣಾಗ್ಲಾನಿದೌರ್ಬಲ್ಯಕುಕ್ಷಿರೋಗಜ್ವರಾಪಹಾ ||
ಮಲಾನುಲೋಮನೀ ಪಥ್ಯಾ ಪೇಯಾ ದೀಪನಸಾಚನೀ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಪೇಯವು ಹಸಿವೆ ನೀರಡಿಕೆ ಗ್ಲಾನಿ ಅಶಕ್ತಿ ಅತಿಸಾರ ಜ್ವರಗಳ ನಾಶಕವೂ, ಮಲದ ಅನುಲೋಮನಕರ, ಪಥ್ಯ, ದೀಪಕ, ಸಾಚಕವೂ ಇರುತ್ತದೆ. (೨೭)

ವಿಲೇಪೀ ಗ್ರಾಹಿಣೀ ಹೃದ್ಯಾ ತೃಷ್ಣಾಘ್ರೀ ದೀಪನೀ ಹಿತಾ ||
ವ್ರಣಾಕ್ಷಿರೋಗಸಂಶುದ್ಧದುರ್ಬಲಸ್ಥೇಹ ಸಾಯಿನಾಮ್ || ೨೮ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿಲೇಪಿಯು ಸ್ತಂಭಕ, ಹೃದ್ಯ, ನೀರಡಿಕೆಯನ್ನು ಕಳೆಯುವದೂ ದೀಪಕವೂ ಆಗಿದ್ದು, ವ್ರಣ, ನೇತ್ರರೋಗಗಳಿಗೂ ಶೋಧನ ತಕ್ಕೊಂಡವರಿಗೂ ದುರ್ಬಲರಿಗೂ ನಿತ್ಯ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಕುಡಿಯುವವರಿಗೂ ಹಿತಕರವು. (೨೮)

ಸುಧೌತಃ ಪ್ರಸ್ರುತಃ ಸ್ವಿನ್ನೋತ್ಯಕ್ತೋಷ್ಮಾ ಚೌದನೋ ಲಘುಃ ||
ಯಶ್ಚಾಗ್ನೇಯೌಷಧಕ್ಷಾಢಸಾಧಿತೋ ಭೃಷ್ಟತಂಡುಲಃ || ೨೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಚನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದು ಗಂಜಿ ತೆಗೆದ, ಮುಚ್ಚಿದ್ದರಿಂದ ಉಗಿಯಿಂದ ಬೆಂದ ಬಿಸಿ ಬಿಸಿ ಅನ್ನವೂ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿವರ್ಧಕ ಔಷಧಗಳ ಕಷಾಯದಿಂದ ಮಾಡಿದ ಮತ್ತು ಹುರಿದ ಅಕ್ಕಿಯಿಂದ ಮಾಡಿದ ಅನ್ನವೂ ಹಗುರು ಇರುತ್ತದೆ. (೨೯)

ವಿಪರೀತೋ ಗುರುಃ ಕ್ಷೀರಮಾಂಸಾದ್ವೈರ್ಯಶ್ಚ ಸಾಧಿತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಇದರ ವಿಪರೀತವಾಗಿ ಇದ್ದಂಥ ಮತ್ತು ಹಾಲು ಮಾಂಸ ಮುಂತಾದ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಅನ್ನವು ಜಡವಿರುತ್ತದೆ. (೩೦ ||)

ಇತಿ ದ್ರವ್ಯಕ್ರಿಯಾಯೋಗಮಾನಾದ್ವೈಃ ಸರ್ವಮಾದಿಶೇತ್ || ೩೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಇದರಂತೆ ಎಲ್ಲ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಗುರುತ್ವ ಲಘುತ್ವಗಳನ್ನು ಆಯಾ ದ್ರವ್ಯ, ಪಾಕಾದಿ ಸಂಸ್ಕಾರ, ಅದರಲ್ಲಿ ಕೂಡಿರುವ ಪದಾರ್ಥ, ಪ್ರಮಾಣ, ದೇಶ, ಕಾಲ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ನಿಶ್ಚಯಿಸಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :—

ದ್ರವ್ಯಃ :— ಕೆಂಪು ಅಕ್ಕಿಯು ಹಗುರು ; ಮುಳ್ಳಜವಿ ಜಡವು.

ಕ್ರಿಯಾಃ :— ಕುದಿಸಿದ ಮಾಂಸವು ಜಡ ; ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಬೆಂಕಿಯಿಂದ ಬೇಯಿಸಿದ್ದು ಹಗುರು.

ಯೋಗಃ :— ಹಾಗೆಯೇ ಮಾಡಿದ್ದಕ್ಕಿಂತ ಚಿತ್ರಕ ಮುಂತಾದ ಪಾಚಕ ಔಷಧಗಳ ಕಷಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ್ದು ಹಗುರು.

ಪ್ರಮಾಣಃ :— ಸ್ವಲ್ಪ ಜಡ ಪದಾರ್ಥ ಕೂಡಿಸಿದ್ದು ಹಗುರು ; ಬಹಳ ಜಡ ಪದಾರ್ಥ ಕೂಡಿಸಿ ಮಾಡಿದ್ದು ಜಡ.

ಉತ್ತತ್ತದೇಶಃ :— ಸುಟ್ಟ ನೆಲದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ಅಕ್ಕಿಗಳು ಹಗುರು ; ಉಳಿದವು ಗುರು.

ಉತ್ತತ್ತಕಾಲಃ :— ಸಕಾಲದ ಮಳೆಯ ನೀರಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಅನ್ನವು ಹಗುರು ; ಅಕಾಲ ಮಳೆಯ ನೀರಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಅನ್ನವು ಗುರು. (೩೦)

ಬೃಂಹಣಃ ಪ್ರೀಣನೋ ವೃಷ್ಯಶ್ಚಕ್ಷುಷ್ಯೋ ವ್ರಣಹಾ ರಸಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಾಂಸ ರಸವು ಪೌಷ್ಟಿಕ, ತೃಪ್ತಿಕರ, ವೀರ್ಯವರ್ಧಕ, ವ್ರಣನಾಶಕ ಮತ್ತು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಿತಕರವಾಗಿದೆ. (೩೦ ||)

ಮೌದ್ಲಸ್ತು ಪಥ್ಯಃ ಸಂಶುದ್ಧವ್ರಣಕರ್ಣಾಕ್ಷಿರೋಗಿನಾಮ್ || ೩೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೆಸರಿನ ಕಟ್ಟು ಶೋಧನ ತಕ್ಕೊಂಡವರಿಗೂ ಮತ್ತು ವ್ರಣ ಕಂಠರೋಗ ನೇತ್ರರೋಗ ಉಳ್ಳವರಿಗೂ ಹಿತಕರವು. (೩೧ ||)

ವಾತಾನುಲೋಮಾ ಕಾಲಶ್ಛೋ ಗುಲ್ಮತೂನೀಪ್ರತೂನಿಜಿತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಹುರಳಿಯ ಕಟ್ಟು ವಾತದ ಅನುಲೋಮನಕರವೂ ಗುಲ್ಮ, ತೂನೀ, ಪ್ರತೂನೀ ಎಂಬ ವಾತರೋಗಗಳ ನಾಶಕವೂ ಆಗಿರುವದು. (೩೧ ||)

ತಿಲಸಿಣ್ವಾಕವಿಕೃತಿಃ ಶುಷ್ಕಶಾಕಂ ವಿರೂಢಕಮ್ || ೩೨ ||

ಶಾಂಡಾಕೀವಟಿಕಂ ದೃಗ್ಗ್ನಂ ದೋಷಲಂ ಗ್ಲಪನಂ ಗುರು ||

ಅರ್ಥ :— ಎಳ್ಳಿನ ಮತ್ತು ಹಿಂಡಿಯ ಪದಾರ್ಥಗಳು, ಒಣಗಿದ ಪಲ್ಲೆ, ನೊಳಕೆ ಒಡೆದ ಧಾನ್ಯ, ಶಾಂಡಾಕೀವಟಿಕಗಳು (ಉದ್ದಿನ ಹಿಟ್ಟಿನ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ಒಣಗಿಸಿದ ವಡಿಗಳು) ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಕೆಡಿಸುವವು ಮತ್ತು ತ್ರಿದೋಷಕಾರಕ, ಗ್ಲಾನಿಕಾರಕ ಹಾಗೂ ಜಡವಿರುವವು. (೩೨ ||)

ರಸಾಲಾ ಬೃಂಹಣೇ ವೃಷ್ಯಾ ಸ್ನಿಗ್ಧಾ ಬಲ್ಯಾ ರುಚಿಪ್ರದಾ || ೩೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಶ್ರೀಖಂಡವು ಪೌಷ್ಟಿಕ, ವೀರ್ಯವರ್ಧಕ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಬಲ ಮತ್ತು ರುಚಿಯನ್ನು ಕೊಡುವದು. (೩೩ ||)

ತ್ರಮಕ್ಷುಶ್ಚೈರ್ಹಿಮಹರಂ ಸಾನಕಂ ಪ್ರೀಣನಂ ಗುರು ||

ವಿಷ್ಣಂಭಿ ಮೂತ್ರಲಂ ಹೃದ್ಯಂ ಯಥಾದ್ರವ್ಯಗುಣಂ ಚ ತತ್ || ೩೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಪಾನಕವು ಶ್ರಮ ಹಸಿವೆ ನೀರಡಿಕೆ ದಣುವುಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. ಅನಂದದಾಯಕ, ಜಡ, ಅವಷ್ಟಂಭಕ, ಮೂತ್ರ ವರ್ಧಕ, ಹೃದ್ಯ ಮತ್ತು ಯಾವ ಪದಾರ್ಥದಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿರುವದೋ ಅದರ ಗುಣವುಳ್ಳದ್ದೂ ಆಗಿರುವದು. (೩೪)

ಲಾಜಾಸ್ತ್ರೈಛೈದ್ಯತೀಸಾರ ಮೇಹಮೇದಃಕಫಚ್ಛಿದಃ ||

ಕಾಸಪಿತ್ತೋಶಶಮನಾ ದೀಪನಾ ಲಘುವೋ ಹಿಮಾಃ || ೩೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಭತ್ತದ ಅರಳು ನೀರಡಿಕೆ ವಾಂತಿ ಅತಿಸಾರ ಮೇಹ ಮೇದ ಕಫಗಳ ನಾಶಕವೂ, ಕಾಸ ಪಿತ್ತಗಳ ಶಮಕವೂ, ದೀಪಕವೂ, ಹಗುರೂ, ಶೀತವೂ ಆಗಿರುವದು. (೩೫)

ಪೃಥುಕಾ ಗುರವೋ ಬಲ್ಯಾಃ ಕಫವಿಷ್ಟಂಭಕಾರಿಣಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಅವಲಕ್ಕಿಯು ಜಡ ಬಲವರ್ಧಕವಿದ್ದು ಕಫ ಮಲ- ಬಂಧ ಮಾಡುವದು. (೩೫ ||)

ಧಾನಾ ವಿಷ್ಟಂಭಿನೀ ರೂಕ್ಷಾ ತರ್ಪಣೀ ಲೇಖನೀ ಗುರುಃ || ೩೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೊಂಡಕ್ಕಿ (ಚುರಮುರಿ) ಮುಂತಾದ ಹುರಿದ ಧಾನ್ಯವು ಸ್ತಂಭಕ, ರುಕ್ಷ, ತೃಪ್ತಿಕರ, ದೋಷಚ್ಛೇದಕ ಮತ್ತು ಜಡವಿರುವದು. (೩೬)

ಸಕ್ತವೋ ಲಘವಃ ಕ್ಷುತ್ರೈಶ್ಚೈವ ನೇತ್ರಾಮಯ ವ್ರಣಾನ್ ||

ಘ್ನಂತಿ ಸಂತರ್ಪಣಾಃ ಪಾನಾತ್ಸದ್ಯ ಏವ ಬಲಪ್ರದಾಃ || ೩೭ ||

ನೋಂದಕಾಂತರಿತಾನ್ ದ್ವಿನಿ ನಿಶಾಯಾಂ ನ ಕೇವಲಾನ್ ||

ನ ಭುಕ್ತ್ವಾ ನ ದ್ವಿಜೈಶ್ಚಿತ್ತ್ವಾ ಸಕ್ತಾನದ್ಯಾನ್ ವಾ ಬಹಾನ್ || ೩೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಹುರಿದ ಮುಳ್ಳುಜವೆ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಹಿಟ್ಟು, ಲಘು ವಿದ್ದು ಹಸಿವೆ ನೀರಡಿಕೆ ಶ್ರಮ ನೇತ್ರರೋಗ ವ್ರಣಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. ಕುಡಿದ ಕೂಡಲೇ ತೃಪ್ತಿಕರ ಮತ್ತು ಬಲಪ್ರದವಾಗಿರುವದು. ಅವು

ಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವಾಗ್ಗೆ ನಡುವೆ ನೀರು ಕುಡಿಯಬಾರದು. ಹಗಲು ಎರಡು ಸಾರೆ ತಿನ್ನಬಾರದು. ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಬರೇ ಅವನ್ನೇ ತಿನ್ನಬಾರದು. ಉಟಮಾಡಿದ ಮೇಲೂ, ಹಲ್ಲಿನಿಂದ ಕಡಿದೂ, ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಮಾಣದಿಂದಲೂ ತಿನ್ನಬಾರದು. (೩೮)

ಪಿಣ್ಯಾಕೋ ಗ್ಲ ಪನೋ ರೂಕ್ಷೋ ವಿಷ್ವಂಭೀ ದೃಷ್ಟಿದೂಷಣಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಿಂಡಿಯು ಗ್ಲಾನಿಕರ, ರುಕ್ಷ, ಸ್ತಂಭಕ, ದೃಷ್ಟಿಗೆ ಅಪಾಯವನ್ನು ಮಾಡುವದಾಗಿರುವದು. (೩೯)

ವೇಸವಾರೋ ಗುರುಃ ಸ್ನಿಗ್ಧೋ ಬಲೋಪಚಯವರ್ಧನಃ || ೪೦ ||

ಅರ್ಥ :— ವೇಸವಾರ (ಇಂಗು, ಶುಂಠಿ, ಹವೇಜ, ಜೀರಿಗೆ, ತುಪ್ಪ ಮೊದಲಾದವುಗಳಿಂದ ಸಂಸ್ಕೃತವಾದ ಜಜ್ಜಿದ ಮಾಂಸ)ವು ಜಡ, ಸ್ನಿಗ್ಧ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿ ಪುಷ್ಟಿಕರವಾಗಿರುವದು. (೪೦)

ಮುದ್ಗಾದಿಜಾಸ್ತು ಗುರವೋ ಯಥಾದ್ರವ್ಯಗುಣಾನುಗಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೆಸರು ಮೊದಲಾದವುಗಳ ಉಪಕೆಯು ಜಡವೂ ಆಯಾ ದ್ರವ್ಯದ ಗುಣವುಳ್ಳದ್ದೂ ಆಗಿರುವದು. (೪೧)

ಕುಕೂಲಖರ್ಪಭ್ರಾಷ್ಟ್ರಕಂದ್ವಂಗಾರವಿಸಾಚಿತಾನ್ || ೪೨ ||

ಏಕಯೋನೀನ್ ಲಘೂನ್ನಿದ್ವಾದಪೂಷಾನುತ್ತರೋತ್ತರಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಡುಬಿನ ಪಾತ್ರೆ, ಮಣ್ಣಿನ ಭಗ್ಗರಿ, ಬಾಣಲಿ, ಕಬ್ಬಿಣ ಹಂಚು ಮತ್ತು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಕೆಂಡದ ಮೇಲೆ ಬೇಯಿಸಿದ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಒಂದೇ ಧಾನ್ಯದಿಂದ ಮಾಡಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಹಿಂದಿನವುಗಳಕ್ಕಿಂತ ಮುಂದಿನವು ಹೆಚ್ಚು ಹಗುರು ಇರುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಅಗ್ನಿ ಸನ್ನಿ ಕರ್ಷವು ಹೆಚ್ಚಿದಂತೆ ಅವಕ್ಕೆ ಲಘುತ್ವ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಭಾವವು. (೪೦ ||)

ಅನ್ನವರ್ಗದ ನಂತರ ಅದರ ವ್ಯಂಜನಗಳಾದ ಮಾಂಸವರ್ಗ, ಶಾಕವರ್ಗಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಮಾಂಸವು ಮುಖ್ಯವು. ಏಕೆಂದರೆ ಅನ್ನದೊಡನೆ ಇದನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೂ ದೋಷವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಶಾಕವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ಬಾಧಕವಿದೆ.

ಮಾಂಸವರ್ಗ

ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ಎಂಟು ಪ್ರಕಾರಗಳು— ಮೃಗ, ವಿಸ್ಮಿರ, ಪ್ರಶುದ, ಬಿಲೇಶಯ, ಪ್ರಸಹ, ಮಹಾಮೃಗ, ಜಲಚರ, ಮತ್ಸ್ಯ ಎಂದು. ಅವುಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಹರಿಣೈಣಕುರಂಗಕ್ಷಗೋಕರ್ಣಮೃಗಮಾತೃಕಾಃ || ೪೧ ||

ಶಶಶಂಬರಚಾರುಷ್ಯಶರಭಾದ್ಯಾ ಮೃಗಾಃ ಸ್ತೃತಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಚಿಗರೆ (ಜಿಂಕೆ), ಎಣ, ಕುರಂಗ, ಕರಡಿ, ಗೋಕರ್ಣ (ಕಡತೆ), ಮೃಗ ಮಾತೃಕ (ಕಸ್ತೂರಿ ಮೃಗ), ಮೊಲ, ಶಂಬರ (ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಹುಲ್ಲೆಯ ಹೋರೆ), ಚಾರುಷ್ಯ, ಶರಭ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗೆ ಮೃಗವೆನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಹರಿಣವು ಕೆಂಪು. ಎಣವು ಕಪ್ಪು. ಕುರಂಗವು ಚಪಲ ಮತ್ತು ಚತುರಗತಿವುಳ್ಳದ್ದು. ಕರಡಿಯು ನೀಲಾಂಡವುಳ್ಳದ್ದು. ಗೋಕರ್ಣದ ಕಿವಿಯು ಆಕಳಂತೆ ಇದ್ದು, ಆಕಾರವು ಕತ್ತೆಯಂತೆ. ಮೃಗಮಾತೃಕದ ಹೊಟ್ಟೆಯು ತೆಳ್ಳಗೆ ಮತ್ತು ವಿಸ್ತೃತ. ಶಂಬರದ ಕೊಂಬುಗಳು ದೊಡ್ಡವಿದ್ದು ಬಿಸಿಲು ಒಡೆದಿರುತ್ತವೆ. ಚಾರುಷ್ಯವು ಸುಂದರ ಶರೀರವುಳ್ಳದ್ದು. ಶರಭಕ್ಕೆ ಆ ಕಾಲುಗಳಿರುವವು. (ಹೇಮಾದ್ರಿ) (೪೧ ||)

ಲಾವನವರ್ತಿಕವರ್ತೀರರಕ್ತವರ್ತಕ ಕುಕ್ಕುಭಾಃ || ೪೨ ||

ಕಸಿಂಜಲೋಪಚಕ್ರಖ್ಯಚಕೋರಕುರುಜಾಹವಃ ||

ವರ್ತಕೋ ವರ್ತಿಕಾ ಚೈವ ತಿತ್ತಿರಿಃ ಕ್ರೇಕರಃ ಶಿಖೀ || ೪೩ ||

ತಾಮ್ರಚೂಡಾಖ್ಯಬಕರಗೋನರ್ದಗಿರಿವರ್ತಿಕಾಃ ||

ತಥಾ ಶಾರಪದೇಂದ್ರಾಭವರತಾದ್ಯಾಶ್ಚ ವಿಸ್ಕಿರಾಃ || ೪೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಲಾವ, ವರ್ತಿಕ (ಅಡವಿಯ ಗುಬ್ಬಿ), ಅಡವಿಯ ಕೋಳಿ, ಕುಕ್ಕುಭ (ಬಿಳೇನೇದ ಪಕ್ಷಿ), ಕಸಿಂಜಲ, ಉಪಚಕ್ರ (ಚಕ್ರವಾಕ

ಜಾತಿ), ಚಕೋರ, ಕುರುಕುರು ಪಕ್ಷಿ, ವರ್ತಕ (ಕೆಂಡೆಲೆ ಹಕ್ಕಿ), ವರ್ತಿಕಾ (ಸಿಡಿಮಿಡಿ ಹಕ್ಕಿ), ತಿತ್ತಿರಿ (ವೇದಪಕ್ಷಿ), ಕ್ರಕರ (ಕೂಗುವ ಜಿರಲೆ), ನವಿಲು, ಕೋಳಿ, ಬಕರ, ಗೋನರ್ವ (ಸಾರಸ), ಗರಿವರ್ತಿಕಾ (ಗುಡ್ಡೀ ಸಿಡಿಮಿಡಿ ಹಕ್ಕಿ), ಸಾರಸದ, ಇಂದ್ರಾಭ (ಕೆಂಭೂತದ ಜಾತಿ), ವರಟಿ (ಹಂಸಜಾತಿ)- ಇವುಗಳಿಗೆ ವಿಷ್ಕರ ಅಂದರೆ ಕೆದರಿ ಹರವಿ ತಿನ್ನುವಂಥ ಪಕ್ಷಿಗಳೆಂದೆನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ಲಾವನು ಯುದ್ಧ ಮಾಡುವದರಲ್ಲಿ ಚತುರನು. ವರ್ತೀರನು ಸಣ್ಣ ಕಪಿಂಜಲದಂತೆ ಇರುವದು. ಕುಕ್ಕುಭದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಲಜ, ಜಲಜ ಎಂದು ಎರಡು ಭೇದಗಳುಂಟು. ರಕ್ತವರ್ತಕನು ಸ್ಥಲಜನು; ಇದರ ಕಾಂತಿಯು ನೀಲ, ಕೊರಳಲ್ಲಿ ಕಪ್ಪು, ಆಕಾರ ಊರ ಗುಬ್ಬಿಯಂತೆ. ಕಪಿಂಜಲವೆಂದರೆ ಬಿಳಿ ತಿತ್ತಿರ ಪಕ್ಷಿಯು. ಉಪಚಕ್ರಕ್ಕೆ ಸಣ್ಣ ಚುಂಚು ಇದ್ದು ಮತ್ತವಾಗಿರುವದು. ಚಕೋರದ ಕಣ್ಣು ಕೆಂಪಾಗಿರುವದು. ಕುರುಬಾಡುವಿನ ಕೊರಳು ನೀಲ, ಶಿಖೆ ಕೆಂಪು, ಪಕ್ಕಗಳು ಬೆಳ್ಳಗಿರುವವು. ವರ್ತಕನು ವರ್ತೀರಕ್ಕಿಂತ ಸಣ್ಣದು. ವರ್ತಿಕೆಯು ಅದರಂತೆ ಇದ್ದು ಅದಕ್ಕೂ ಸಣ್ಣದು ಇರುವದು. ತಿತ್ತಿರಿಯ ಪಕ್ಕಗಳು ನಾನಾ ಬಣ್ಣದವು. ಕ್ರಕರನು ಕರಕರ ಶಬ್ದ ಮಾಡುವದು ; ಕೊರಳಲ್ಲಿ ಕಪ್ಪು ಮತ್ತು ಹಳದಿ ಬಣ್ಣವಿದ್ದು ಚುಂಚು ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳು ಕಪ್ಪಾಗಿರುವವು; ಬೆನ್ನು ಕೆಂಪಾಗಿರುವದು. ಬಕರನು ಬಕದಂತೆ ಇರುವದು. ಸಾರಸದನು ಕಂಕಪಕ್ಷಿಯಂತೆ. ಇಂದ್ರಾಭನು ಕಂಕದಂತೆಯೇ ಅದರೆ ಅನೇಕ ಬಣ್ಣಗಳಿರುವವು. (೪೪)

ಜೀವಂಜೀವಕದಾತ್ಮ್ಯಹಭೃಂಗಾಹೃಶುಕಸಾರಿಕಾಃ ||

ಲಟ್ಟಾಕೋಕಿಲಹಾರೀತಕಪೋತಚಟಿಕಾದಯಃ

|| ೪೫ ||

ಪ್ರತುದಾಃ.....

ಅರ್ಥ :- ಜೀವಂಜೀವಕ, ದಾತ್ಮ್ಯಹ (ಕುರುಡು ಕಾಗಿ), ಭೃಂಗ ರಾಜ, ಗಿಳಿ, ಸಾರಿಕೆ, ಲಟ್ಟಾ, ಕೋಕಿಲೆ, ಹಾರೀತ (ಹಸುಬಸ ಪಕ್ಷಿ), ಸಾರಿವಾಳ, ಗುಬ್ಬಿ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗೆ ಪ್ರತು ದೆ ಅಂದರೆ ಚುಂಚುವಿನಿಂದ ಚುಚ್ಚಿ ತಿನ್ನುವ ಪಕ್ಷಿಗಳು ಎಂದು ಅನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ಜೀವಂಜೀವಕನು ಎರಡು ತಲೆ ಒಂದು ಹೊಟ್ಟೆಯುಳ್ಳದ್ದು. ಭೃಂಗರಾಜನು ಕರೇ ಗುಬ್ಬಿಯಂತೆ ಇರುವದು. ಲಟ್ಟಾ - ಪುಚ್ಚದ ಕೆಳಗೆ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣವುಳ್ಳದ್ದು. ಹಾರೀತನು ಹಸರು ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದ್ದು. (೪೫)

..... ಭೀಕಗೋಧಾಹಿಶ್ವಾವಿದಾದ್ಯಾ ಬಿಲೇಶಯಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಪ್ಪಿ, ಗೋಧಾ (ಉಡ), ಹಾವು, ಶ್ವಾವಿದ (ಮುಳ್ಳು ಹಂದಿ-ಸಲಾಕೆಯಂತೆ ಕೂದಲುಳ್ಳದ್ದು) ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗೆ ಬಿಲೇಶಯ ಅಂದರೆ ಹೊದರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಇರುವಂಥವು ಅನ್ನುತ್ತಾರೆ. (೪೫ ||)

ಗೋಖರಾಶ್ವತರೋಷ್ಣಾಶ್ವದ್ವೀಪಿಸಿಂಹಕ್ಷನಾನರಾಃ || ೪೬ ||

ಮಾರ್ಜಾರಮೂಷಕನ್ಯಾಘ್ರವೃಕಬಭೃತರಕ್ಷವಃ ||

ಲೋಪಾಕಜಂಬುಕಶ್ಯೇನಚಾಷನಾಂತಾದನಾಯಸಾಃ || ೪೭ ||

ಶಶಘ್ನೀಭಾಸಕುರರಗೃಧ್ರಾಲೂಕಕುಲಿಂಗಕಾಃ ||

ಧೂಮಿಕಾ ಮಧುಹಾ ಚೇತಿ ಪ್ರಸಹಾ ಮೃಗಪಕ್ಷಿಣಃ || ೪೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಕಳು, ಕತ್ತೆ, ಹೆಸರಕತ್ತೆ, ಒಂಟೆ, ಕುದುರೆ, ಚಿರ್ಚು, ಸಿಂಹ, ಕರಡಿ, ಮಂಗ, ಬೆಕ್ಕು, ಇಲಿ, ಹುಲಿ, ತೋಳ, ಮುಂಗಲಿ, ತರಕ್ಷು (ಶಿವಂಗಿ), ಲೋಪಾಕ (ಮೈಮೇಲೆ ಕೂದಲುಳ್ಳ ಪ್ರಾಣಿ), ನರಿ, ನಾಯಿ ಮುಂತಾದ ಮೃಗಗಳಿಗೂ ಗಿಡಗ, ಚಾಪ (ಹಂಗನ ಹಕ್ಕಿ), ಕಾಗ, ಶಶಘ್ನಿ (ಮೊಲದ ವೈರಿ), ಭಾಸ (ನೀರಕಾಗ), ಕುರರ (ಬಿಳಿತಲೆಯ ಕೆಂಪು ಶರೀರದ ಮತ್ಸ್ಯಭಕ್ಷಕ ಪಕ್ಷಿ), ಹದ್ದು, ಗೂಗೆ, ಕರೆಗುಬ್ಬಿ, ಧೂಮಿಕಾ, ಮಧುಹಾ (ಜೇನು ನಾಶಮಾಡುವ ಪಕ್ಷಿ) ಮುಂತಾದ ಪಕ್ಷಿಗಳಿಗೂ ಪ್ರಸಹ (ಕಸಗೊಂಡು ತಿನ್ನುವಂಥವುಗಳು) ಎಂದು ಅನ್ನುವರು. (೪೮)

ವರಾಹಮಹಿಷನ್ಯಂಕುರುರುರೋಹಿತವಾರಣಾಃ ||

ಸೃಮರಶ್ವಮರಃ ಖಡ್ಗೋ ಗವಯಶ್ಚ ಮಹಾಮೃಗಾಃ || ೪೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಂದಿ, ಕೋಣ, ನ್ಯಂಕು (ಭೀಕರ ಕೋಡುಗಳುಳ್ಳ ಚಿಗರೆಯಂತೆ ಇದ್ದ ಪ್ರಾಣಿ), ರುರು (ಕರೇದುಪ್ಪಿ=ಶರತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕೋಡುಗಳನ್ನು ಬಿಡುವ ಬಹು ಕೋಡುಳ್ಳ ಪ್ರಾಣಿ), ರೋಹಿತ (ಕೆಂಪು ಮೃಗ), ಆನೆ, ಸೃಮರ (ಅಡವೇ ಕುದುರೆ), ಚಮರ (ಕಾಡಎತ್ತು), ಖಡ್ಗ (ಗಂಡಕ), ಗವಯ (ಇಣಿ ಮತ್ತು ಗಂಗೆದೊಗಲು ಇಲ್ಲದ ಎತ್ತು) ಇವು— ಮಹಾಮೃಗಗಳು. (೪೯)

ಹಂಸಸಾರಸಕಾದಂಬಬಕಕಾರಂಡವಸ್ಥಾಃ ||

ಬಲಾಕೋತ್ಕ್ರಾಂತಚಕ್ರಾಹ್ವಮದ್ಗುಕ್ರಾಂಜಾದಯೋಽಪ್ಪರಾಃ || ೫೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಂಸ, ಸಾರಸ (ತಾವರೆಹಕ್ಕಿ), ಕಾದಂಬ (ಕಲಹಂಸ), ನೀರ-
ಕೋಳಿ, ಕಾರಂಡವ (ಹಂಸದಂಥ ಬಿಳಿಯ ಪಕ್ಷಿ), ಪ್ಲವ, ಬಲಾಕ
(ಬಿಳ್ಳಕ್ಕಿ), ಉತ್ಕ್ರಾಂತ (ಕುರುವಕ್ಕಿ), ಚಕ್ರವಾಕ, ಮದ್ಗು (ನೀರಕಾಗಿ),
ಕೋರಕಂಚಿ— ಇವೆಲ್ಲವುಗಳು ಜಲಚರಪಕ್ಷಿಗಳು. (೫೦)

ಮತ್ಸ್ಯಾ ರೋಹಿತಸಾರೀನಕೂರ್ಮಕುಂಭೀರಕರ್ಕಟಾಃ ||

ಶುಕ್ತಿಶಂಖೋದ್ರಶಂಬೂಕಶಫರೀವರ್ಮಚಂದ್ರಿಕಾಃ || ೫೧ ||

ಚುಲಾಕೀನಕ್ರಮಕರಶಿಶುಮಾರತಿಮಿಂಗಿಲಾಃ ||

ರಾಜೀಚಿಲಿಚಿನಾದ್ಯಾಶ್ಚ.....

ಅರ್ಥ :— ರೋಹಿತ (ಕೆಂಪು ಮೈ, ಕರೀ ಬೆನ್ನುಳ್ಳ ಮೀನು),
ಸಾರೀನ (ಬಿಳಿಹೊಟ್ಟೆಯ ಕಪ್ಪುಬಣ್ಣದ ಮೀನು), ಆನೆ, ಕುಂಭೀರ (ದೊಡ್ಡ
ಮೊಸಳೆ), ಎಡ, ಶಿಂಪಿ, ಶಂಖ, ನೀರ ಬೆಕ್ಕು, ಶಂಬೂಕ (ಸಣ್ಣಶಂಖ),
ಶಫರಿ (ಸಣ್ಣ ಮೀನು), ವರ್ಮ (ಸರ್ಪದಂತೆ ಇದ್ದ ಮೀನು—ಹಾವು
ಮೀನು), ಚಂದ್ರಿಕಾ (ಮಗ್ಗಲಲ್ಲಿ ಮುಳ್ಳು ಇರುವ ದುಂಡು ಮೀನು),
ಚುಲಾಕೀ (ನೀರಾನೆ), ಮೊಸಳೆ, ಮಕರ (ಸಿಂಹದಂತೆ ಕೋರೆಯುಳ್ಳದ್ದು),
ಶಿಶುಮಾರ (ನೆಗಳು ಮೀನು), ತಿಮಿಂಗಿಲ (ನೂರು ಮಾರು ಉದ್ದ ಮೀನು
ಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವ ಮೊಸಳೆ), ರಾಜೀ (ವಜ್ರದಂತೆ ಇದ್ದ ಮೀನು), ಚಿಲಿಚಿಮ
(ಜಂಬುಮೀನು—ಕೆಂಪು ಕಣ್ಣು ಗೆರೆಗಳುಳ್ಳ ಮೀನು) ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗೆ
ಮತ್ಸ್ಯವೆಂಬ ಹೆಸರು. (೫೧)

.....ಮಾಂಸಮಿತ್ಯಾಹುರಪ್ಯಧಾ* || ೫೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಈ ಪ್ರಕಾರ ಮಾಂಸವು ಎಂಟು ಪ್ರಕಾರವು. (೫೨)

* ಇದರ ಮುಂದೆ ಮುಂದಿನ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಕೆಲವರು ಪಠಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಮೃಗಂ ವೈಷ್ಕರಿಕಂ ಕಿಂಚಿ ಪ್ರಾತುಡಂ ಚ ಬಿಲೀಶಯಸಃ |

ಪ್ರಸಹಂ ಚ ಮಹಾಮೃಗಮುಪ್ಪರಂ ಮಾತ್ಸ್ಯಮಪ್ಯಧಾ ||

ಯೋನಿಷ್ಠಜ್ಞಾನೀ ನ್ಯಾಮಿತ್ರಗೋಚರತ್ವಾದನಿಶ್ಚಿತೇ ||

ಆದ್ಯಾಂತ್ಯ ಜಾಂಗಲಾನೂಪಾ ಮಧ್ಯಾ ಸಾಧಾರಣೌ ಸ್ವತಃ || ೫೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಡು ಉಣ್ಣೆ ಗುರಿಗಳಲ್ಲಿ ಜಾಂಗಲ, ಆನೂಪ ಎರಡೂ ಲಕ್ಷಣಗಳಿದ್ದುದರಿಂದ ಅವನ್ನು ಯಾತರಲ್ಲಿ ಸಮಾವೇಶ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಲಿಕ್ಕೆ ಬಾರದು. ಮೇಲಿನ ಎಂಟು ವರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿನ ಮೂರು (ವೃಗ, ವಿಷ್ಕಿರ, ಪ್ರತುದ) ಜಾಂಗಲ (ಜಾಂಗಲದೇಶದವು), ಕಡೆಯ ಮೂರು (ಮಹಾವೃಗ, ಜಲಚರ, ಮತ್ಸ್ಯ) ಆನೂಪ (ಆನೂಪದೇಶದವು), ಇಡುವಿನ ಎರಡು (ಬಿಲೇಶಯ-ಪ್ರಸಹ) ಸಾಧಾರಣ (ಸಾಧಾರಣದೇಶದವು) ಎಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೫೩)

ತತ್ರ ಬದ್ಧಮಲಾಃ ಶೀತಾ ಲಘುವೋ ಜಾಂಗಲಾ ಹಿತಾಃ ||

ಸಿತ್ತೋತ್ತರೇ ನಾತಮಧ್ಯೇ ಸನ್ನಿಪಾತೇ ಕಫಾನುಗೇ || ೫೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಜಾಂಗಲಪ್ರಾಣಿಗಳು ಮಲಬಂಧಕ ಶೀತ ಲಘು ಇದ್ದು ಸಿತ್ತಾಧಿಕ ಮಧ್ಯಮನಾತ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಫವುಳ್ಳ ಸನ್ನಿಪಾತದಲ್ಲಿ ಹಿತಕರವಿರುತ್ತವೆ. (೫೪)

ದೀಪನಃ ಕಟುಕಃ ಸಾಕೇ ಗ್ರಾಹೀ ರೂಕ್ಷೋ ಹಿಮಃ ಶತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೊಲವು ದೀಪಕ, ಏಪಾಕದಲ್ಲಿ ಕಾರ, ಸ್ತಂಭಕ, ರುಕ್ಷ ಮತ್ತು ಶೀತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. (೫೫)

ಈಷದುಷ್ಣಗುರುಸ್ನಿಗ್ಧಾ ಬೃಂದಣಾ ವರ್ತಕಾದಯಃ || ೫೬ ||

ಅರ್ಥ :— ವರ್ತಕ ಮೊದಲಾದ ಎಲ್ಲ ಜಾಂಗಲಪ್ರಾಣಿಗಳು ಸ್ವಲ್ಪ ಉಷ್ಣ ಗುರು ಸ್ನಿಗ್ಧ ಪೌಷ್ಟಿಕವಿರುತ್ತವೆ. (೫೬)

ತಿತ್ತಿರಸ್ತೇಷ್ಟಸಿ ವರೋ ಮೇಧಾಗ್ನಿಬಲಶುಕ್ರಕೃತ್ ||

ಗ್ರಾಹೀವರ್ಣೋಽನಿಲೋದ್ರಿಕ್ತಸನ್ನಿಪಾತಹರಃ ಪರಮ್ || ೫೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡ ತಿತ್ತಿರಿಯು ಶ್ರೇಷ್ಠವಿದ್ದು ಅದು ಬುದ್ಧಿ ಅಗ್ನಿ ಶಕ್ತಿ ಶುಕ್ರಗಳ ವರ್ಧಕವೂ ಸ್ತಂಭಕವೂ ಕಾಂತಿಕರವೂ ವಾತಾಧಿಕ-ಸನ್ನಿಪಾತ ನಾಶಕವೂ ಆಗಿರುವದು. (೫೭)

ನಾತಿಪಥ್ಯಃ ಶಿಖೀ ಪಥ್ಯಃ ಶ್ರೋತ್ರಸ್ವರವಯೋದೃಶಾಮ್ ||

ಅರ್ಥ :- ನವಿಲು ನಿರೋಗಿಗಳಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಪಥ್ಯಕರವಲ್ಲ; ಆದರೂ ಆಯುಷ್ಯರ, ಕೆವಿ ಸ್ವರ ದೃಷ್ಟಿಗಳಿಗೆ ಹಿತಕರವು. (೫೬ ||)

ತದ್ವಚ್ಛ ಕುಕ್ಕುಟೋ ವೃಷ್ಯಃ.....

ಅರ್ಥ :- ಅದರಂತೆಯೇ ಕಾಡಕೋಳಿಯ ಗುಣವಿದ್ದು ವೃಷ್ಯ ವಾಗಿರುವದು.

.....ಗ್ರಾಮ್ಯಸ್ತು ಶ್ಲೇಷ್ಮಲೋ ಗುರುಃ || ೫೭ ||

ಅರ್ಥ :- ಉರ ಕೋಳಿಯ ಮಾಂಸವು ಕಫಕರವೂ ಜಡವೂ ಇರುತ್ತದೆ. (೫೭ ||)

ಮೇಧಾನಲಕರಾ ಹೃದ್ಯಾ ಕ್ರಕರಾಃ ಸೋಪಚಕ್ರಕಾಃ ||

ಅರ್ಥ :- ಕ್ರಕರ ಮತ್ತು ಉಪಚಕ್ರಕ ಪಕ್ಷಿಗಳು ಬುದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿವರ್ಧಕವಿದ್ದು ಹೃದ್ಯ ಇರುತ್ತವೆ. (೫೮ ||)

ಗುರುಃ ಸಲಿವಣಃ ಕಾಣಕಪೋತಃ ಸರ್ವದೋಷಕೃತ್ || ೫೯ ||

ಅರ್ಥ :- ಕಾಣಕಪೋತವು (ಪಾರಿವಾಳದ ಸಣ್ಣ ಜಾತಿ) ಜಡ, ಸ್ವಲ್ಪ ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ತ್ರಿದೋಷಕರವಿರುತ್ತದೆ. (೫೯ ||)

ಚಟಿಕಾಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಲಾಃ ಸ್ನಿಗ್ಧಾ ನಾತಘ್ನಾಃ ಶುಕ್ರಲಾಃ ಪರಮ್ ||

ಅರ್ಥ :- ಗುಬ್ಬಿಗಳು ಕಫಕರ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ನಾತನಾಶಕ, ಬಹಳ ವೀರ್ಯವರ್ಧಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ. (೬೦ ||)

ಗುರೂಷ್ಣ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಮಧುರಾ ವರ್ಗಾಶ್ವಾತೋ ಯಥೋತ್ತರಮ್ || ೬೧ ||
ಮೂತ್ರಶುಕ್ರಕೃತೋಬಲ್ಯಾ ನಾತಘ್ನಾಃ ಕಫಪಿತ್ತಲಾಃ ||

ಅರ್ಥ :- ಇದರ ಮುಂದಿನ [ಬಿಲೇಶಯ ಮೊದಲಾದ] ವರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಮುಂದು ಮುಂದಿನವು ಹಿಂದು ಹಿಂದಿನಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಜಡ,

ಉಷ್ಣ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಮಧುರ, ಮೂತ್ರ ಶುಕ್ರ ಬಲವರ್ಧಕ, ವಾತನಾಶಕ,
ಕಫ ಪಿತ್ತಕರವಾಗಿರುತ್ತವೆ. (೫೯ ||)

ಶೀತಾ ಮಹಾಮೃಗಾಸ್ತೇಷು, ಕ್ರವ್ಯಾದಪ್ರಸಹಾಃ ಪುನಃ || ೬೦ ||

ಲವಣಾನುರಸಾಃ ಸಾಕೇ ಕಟುಕಾ ಮಾಂಸವರ್ಧನಾಃ ||

ಜೀರ್ಣಾರ್ಶೋಗ್ರಹಣೇದೋಷಶೋಷಾರ್ತಾನಾಂ ಪರಂ ಹಿತಾಃ || ೬೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಾಮೃಗಗಳ ಮಾಂಸವು ಶೀತವಿರುತ್ತದೆ. ಹಸಿಮಾಂಸ ತಿನ್ನುವ ಬೆಕ್ಕು ಹದ್ದು ಮೊದಲಾದ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಲವಣವು ಅನುರಸವಾಗಿವೆ, ವಿವಾಕದಲ್ಲಿ ಕಾರ, ಮಾಂಸ ವರ್ಧಕ, ಹಳೇ ಮೂಲ ವ್ಯಾಧಿ ಗ್ರಹಣೇ ಕ್ಷಯಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತರಾದವರಿಗೆ ಬಹಳ ಹಿತಕರ ವಾಗಿರುತ್ತವೆ. (೬೦)

ನಾತಿಶೀತಂಗುರು ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಮಾಂಸಮಾಜಮದೋಷಲಮ್ ||

ಶರೀರಧಾತುಸಾಮಾನ್ಯಾದನಭಿಷ್ಯಂದಿ ಬೃಂಹಣಮ್ || ೬೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಡಿನ ಮಾಂಸವು ಸಾಧಾರಣ ಶೀತ ಗುರು ಸ್ನಿಗ್ಧವಿದ್ದು ಯಾವ ದೋಷವನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸದು. ಮನುಷ್ಯನ ಶರೀರ ಧಾತುವಿಗೆ ಸಮಾನವಾದ್ದರಿಂದ ಕಫವನ್ನು ಮಾಡದೇ ಶರೀರ ಪುಷ್ಟಿ ಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. (೬೨)

ವಿಪರೀತಮತೋ ಜ್ಲೇಯಮಾವಿಕಂ ಬೃಂಹಣಂ ತು ತತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಉಣ್ಣೆಗುರಿಯ ಮಾಂಸವು ಇದರ ವಿಪರೀತ (ಉಷ್ಣ, ದೋಷಲ ಇತ್ಯಾದಿ) ಇದ್ದು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಾತ್ರ ಇರುತ್ತದೆ. (೬೩ ||)

ಶುಷ್ಕಕಾಸಶ್ರಮಾತ್ಯಗ್ನಿವಿಷಮಜ್ವರಪೀನಸಾನ್ || ೬೪ ||

ಕಾರ್ಶ್ಯಂ ಕೇವಲವಾತಾಂಶ್ಚ ಗೋಮಾಂಸಂ ಸನ್ನಿಯಚ್ಯತಿ ||

ಅರ್ಥ :— ಗೋಮಾಂಸವು ಒಣಕೆಮ್ಮು ಶ್ರಮ ಅತ್ಯಗ್ನಿ ವಿಷಮ-ಜ್ವರ ಪೀನಸ ಕಾರ್ಶ್ಯ ಶುದ್ಧವಾತಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. (೬೪ ||)

ಉಷ್ಣೋ ಗರೀಯಾನ್ ಮಹಿಷಃ ಸ್ವಪ್ನದಾರ್ಥ್ಯಬೃಹತ್ತ್ವಕೃತ್ ||೬೪||

ಅರ್ಥ :— ಕೋಣದ ಮಾಂಸವು ಉಷ್ಣ, ಗುರು ಇದ್ದು ನಿದ್ರೆ ದಾರ್ಥ್ಯ ಪುಷ್ಟಿಗಳನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ. (೬೪)

ತದ್ವದ್ವರಾಹಃ ಶ್ರಮಹಾ ರುಚಿಶುಕ್ರಬಲಪ್ರದಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಇದರಂತೆಯೇ ಹಂದಿಯ ಮಾಂಸವಿದ್ದು ಶ್ರಮವನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ರುಚಿ ಶುಕ್ರ ಬಲಗಳನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ. (೬೪||)

ಮತ್ಸ್ಯಾಃ ಪರಂ ಕಫಕರಾಃ.....

ಅರ್ಥ :— ಮೀನಗಳು ಬಹಳ ಕಫಕರವು. (೬೪||)

.....ಚಿಲಿಚೀಮಸ್ತ್ರಿದೋಷಕೃತ್ || ೬೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಚಿಲಿಚೀಮವು ತ್ರಿದೋಷವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. (೬೫)

ಲಾವರೋಹಿತಗೋಧೈಣಾಃ ಸ್ವೇ ಸ್ವೇ ವರ್ಗೇ ವರಾಃ ಪರಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಲಾವ, ರೋಹಿತ, ಉಡ, ಮತ್ತು ಏಣ ಇವು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ವರ್ಗ (ಕ್ರಮದಿಂದ ವಿಷ್ಕರ, ಮತ್ಸ್ಯ, ಬಿಲೇಶಯ, ಮೃಗ) ಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದವು ಇರುತ್ತವೆ. (೬೫||)

ಮಾಂಸಂ ಸದ್ಯೋಹತಂ ಶುದ್ಧಂ ವಯಃಸ್ಥಂ ಚ ಭಜೇತ್.....

ಅರ್ಥ :— ತರುಣ ಮತ್ತು ಅದೇ ಹೊಡೆದ ಪ್ರಾಣಿಯ ಶುದ್ಧವಾದ (ಸ್ನಾಯು ಅಸ್ಥಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು) ಮಾಂಸವನ್ನು ತಿನ್ನಬೇಕು. (೬೬)

.....ತ್ಯಜೇತ್ || ೬೬ ||

ಮೃತಂ ಕೃಶಂ ಭೃಶಂ ಮೇದ್ಯಂ ವ್ಯಾಧಿವಾರಿವಿಷೈರ್ಹತಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ತಾನಾಗಿಯೇ ಸತ್ತ, ಕೃಶ, ಬಹಳ ಮೇದವುಳ್ಳ, ಬೇನೆ ಯಿಂದ ಅಥವಾ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದ ಅಥವಾ ಏಷದಿಂದ ಸತ್ತ ಪ್ರಾಣಿಯ ಮಾಂಸವನ್ನು ತಿನ್ನಬಾರದು. (೬೬||)

ಪುಂಸ್ತ್ರಿಯೋಃ ಪೂರ್ವಸಶ್ಚಾರ್ಥೇ ಗುರುಣೀ, ಗರ್ಭಿಣೀ ಗುರುಃ ||

|| ೬೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಗಂಡು ಪ್ರಾಣಿಯ ಮುಂದಿನ ಅರ್ಧ ಭಾಗವೂ (ತಲೆಯಿಂದ ಹೊಕ್ಕಳದ ವರೆಗೆ), ಹೆಣ್ಣು ಪ್ರಾಣಿಯ ಹಿಂದಿನ ಅರ್ಧ ಭಾಗವೂ (ಹೊಕ್ಕಳದಿಂದ ಬಾಲದ ವರೆಗೆ), ಗರ್ಭಿಣಿಯ ಮಾಂಸವೂ ಗುರು ಇರುತ್ತದೆ. (೬೭)

ಲಘುಯೋಃಿಚ್ಛೇತುಷ್ಪಾತ್ಸು ವಿಹಂಗೇಷು ಪುನಃ ಪುಮಾನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ನಾಲ್ಕು ಕಾಲುಗಳುಳ್ಳ ಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣು ಹೆಗರು. ಆದರೆ ಪಕ್ಷಿಗಳಲ್ಲಿ ಗಂಡು ಹೆಗರು. (೬೮)

ಶಿರಃಪ್ರಾಂಧೋರುಪೃಷ್ಠಸ್ಯ ಕಟ್ಯಾಃ ಸಕ್ಕೋಶೈಶ್ಚ ಗೌರವಮ್ || ೬೮ ||

ತಥಾಽಮಸಕ್ತ್ವಾಶಯಯೋರ್ಯಥಾಪೂರ್ವಂ ವಿನಿರ್ದಿಶೇತ್ ||

ಶೋಣಿತಪ್ರಭೃತೀನಾಂ ಚ ಧಾತುನಾಮುತ್ತರೋತ್ತರಮ್ || ೬೯ ||

ಅರ್ಥ :— ತಲೆ, ಹೆಗಲು, ತೊಡೆ, ಜಿನ್ನು, ಟೊಂಕ, ಮೊಣಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಹಿಂದೆ ಹಿಂದಿನವು ಜಡ; ಅದರಂತೆ ಆಮಾಶಯವು ಸಕ್ತ್ವಾಶಯಕ್ಕಿಂತ ಜಡ; ರಕ್ತಾದಿ ಧಾತುಗಳು ಉತ್ತರೋತ್ತರ ಜಡವಿರುವವು. (೬೯)

ಮಾಂಸಾದ್ಗುರೀಯೋವೃಷಣಮೇಥ್ರವೃಕ್ಚಯಕ್ಯದ್ಗುಂದಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಾಂಸಕ್ಕಿಂತ ವೃಷಣ, ಶಿಶ್ನ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ, ಯಕ್ರತ್, ಗುದಗಳು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚು ಜಡವಿರುತ್ತವೆ. (೭೦)

ಶಾಕವರ್ಗ

ಶಾಕಂ ಸಾಠಾಶಶೀಸೂಷಾಸುನಿಷ್ಣಸತೀನಜಮ್ || ೭೦ ||

ತ್ರಿದೋಷಘ್ನಂ ಲಘು ಗ್ರಾಹಿ ಸರಾಜಕ್ಷನವಾಸ್ತುಕಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಗಲಶುಂಠಿ (ಹಾಡೆ), ಕಚೋರ, ಸೂಷಾ (ಎಲವರಿಗೆ), ಸುನಿಷಣ್ಣ (ಪಾಂಡನರ ಹರಿವೆ), ಪತೀನಜ, ವಿಷ್ಣುಕ್ರಾಂತಾ, ರಾಜಕ್ಷವ, ವಾಸ್ತುಕ (ಚಕೋತ)-ಇವು ತ್ರಿದೋಷನಾಶಕ ಲಘುಸ್ತಂಭಕವಿರುತ್ತವೆ. (೭೦ ||)

ಸುನಿಷಣ್ಣೋಽಗ್ನಿಕೃದ್ವೈಷ್ಣವೇಷು.....

ಅರ್ಥ :— ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಸುನಿಷಣ್ಣವು (ಪಾಂಡನರ ಹರಿವೆ) ಅಗ್ನಿ-ವರ್ಧಕ ವೃಷ್ಟವಿರುತ್ತದೆ. (೭೦ ||)

.....ರಾಜಕ್ಷವಃ ಪರಮ್ || ೭೧ ||

ಗ್ರಹಣ್ಯಶೋಫಿವಿಕಾರಘ್ನಃ.....

ಅರ್ಥ :— ರಾಜಕ್ಷವವು ಸಂಗ್ರಹಣೀ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. (೭೧ ||)

.....ವಚೋರ್ಭೇದಿ ತು ವಾಸ್ತುಕಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ವಾಸ್ತುಕ (ಚಕೋತ) ವು ಮಲದಗಂಟನ್ನು ಒಡೆಯುವದು. (೭೧ ||)

ಹಂತಿ ದೋಷತ್ರಯಂ ಕುಷ್ಠಂ ವೃಷ್ಯಾ ಸೋಷ್ಣಾ ರಸಾಯನೀ || ೭೨ ||
ಕಾಕಮಾಚೀ ಸರಾಸ್ವಯಾ.....

ಅರ್ಥ :— ಕಾಕಮಾಚಿಯು (ಗಣಿಕೆಯ ಸೊಪ್ಪು = ಕಾಕಪಿಟ್ಟಿಯ ಸೊಪ್ಪು) ತ್ರಿದೋಷ-ಕುಷ್ಠ-ನಾಶಕವಿದ್ದು ವೀರ್ಯವರ್ಧಕ ಉಷ್ಣ ರಸಾಯನ ಸಾರಕ ಮತ್ತು ಸ್ವರಕ್ಕೆ ಹಿತಕರವಿರುತ್ತದೆ. (೭೨ ||)

.....ಚಾಂಗೇರ್ಯಮ್ಲಾಽಗ್ನಿದೀಪನೀ ||

ಗ್ರಹಣ್ಯಶೋಫಿನಿಲೇಷ್ಕಹಿತೋಷ್ಣಾ ಗ್ರಾಹಣೀ ಲಘುಃ || ೭೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಚಾಂಗೇರಿ (ಪುಳ್ಳೆಂಪರಜೆ) ಯು ಹುಳಿ, ಅಗ್ನಿ-ದೀಪಕ ವಿದ್ದು ಗ್ರಹಣೀ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ವಾತ ಕಫಗಳ ನಾಶಕ, ಉಷ್ಣ, ಸ್ತಂಭಕ, ಲಘುವಿರುತ್ತದೆ. (೭೩ ||)

ಪಟೋಲಸಪ್ತ ಲಾರಿಷ್ಟಶಾಙ್ಗಿಷ್ಟಾವಲ್ಲು ಜಾಃಮೃತಾಃ ||

ವೇತ್ರಾಗ್ರಬೃಹತೀವಾಸಾಕುತಿಲೀತಿಲಪರ್ಣಕಾಃ || ೭೪ ||

ಮಂಡೂಕಪರ್ಣಕಕೋಟಿಕಾರವೇಲ್ಲಕಪರ್ಪಟಾಃ ||

ನಾಡೀಕಲಾಯಗೋಜಿಹ್ವಾವಾರ್ತಾಕಂ ವನತಿಕ್ತಕಮ್ || ೭೫ ||

ಕರೀರಂ ಕುಲಕಂ ನಂದೀ ಕುಚೈಲಾ ಶಕುಲಾದನೀ ||

ಕಟಿಲ್ಲಂ ಕೇಂಬುಕಂ ಶೀತಂ ಸಕೋಶಾತಕಕರ್ಕಶಮ್ || ೭೬ ||

ತಿಕ್ತಂ ಪಾಕೇ ಕಟು ಗ್ರಾಹಿ ವಾತಲಂ ಕಫಪಿತ್ತಜಿತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಪಡುವಲ, ಸಪ್ತಲಾ (ತೀಗೀಸೊಪ್ಪು), ಬೇವು ಶಾಙ್ಗಿಷ್ಟಾ (ಗಜಗ = ದೊಡ್ಡ ಹುಲಗಲಿ), ಬಾವಂಚೀ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ಬೆತ್ತದ ಮುಗುಳು, ಹೆಬ್ಬುಗುಳ್ಳಿ, ಅಡಸಲ, ಅಡವೀನಳ್ಳಿ, ತಿಲಪರ್ಣಕ (ನಾರಂಬೇಳೆ), ಮಂಡೂಕಪರ್ಣ (ಬ್ರಾಹ್ಮೀ), ಕಕೋಟಿ (ಮಡಹಗಲು), ಹಾಗಲ, ಪರಿಪಾಷ್ಟಕ, ನಾಡೀಕಲಾಯ, ಗೋಜಿಹ್ವಾ (ಹತ್ತರಕೆ), ಬದನಿ, ವನತಿಕ್ತಕ (ಚಿರಾಯತ), ನೇಪತ್ತಿ (ಕಳಲೆ), ಕುಲಕ (ಹಾಗಲಜಾತಿ), ನಂದೀ (ಮೇಷಶೃಂಗ), ಕುಚೇಲಾ (ಕರೇಹಾಡೆ), ಶಕುಲಾದನೀ (ಕಟುಕ ರೋಣಿ), ಕಟಿಲ್ಲ (ಕೆಂಪುಗಣಜಲಿ = ಕೊಮ್ಮಿ), ಕೇಂಬುಕ, ಹೀರಿ, ಕರ್ಕಶ (ಕಪಿಲಾ = ಗುಬ್ಬಿ-ಹಾಗಲು)— ಈ ಪಲ್ಲಿಗಳು ಕಹಿ, ಪಾಕದಲ್ಲಿ ಕಾರ, ಸ್ತಂಭಕ, ವಾತಕರ, ಕಫ-ಪಿತ್ತನಾಶಕ ಇರುತ್ತವೆ. (೭೬ ||)

ಹೃದ್ಯಂ ಪಟೋಲಂ ಕೃಮಿನುತ್ಸ್ವಾದುಸಾಕಂ ರುಚಿಪ್ರದಮ್ || ೭೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಇದರಲ್ಲಿ ಕಹಿಸಡುವಲು ಹೃದ್ಯ, ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕ, ಪಾಕ ದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾದು ಮತ್ತು ರುಚಿಕರ ಇರುತ್ತದೆ. (೭೭)

ಪಿತ್ತಲಂ ದೀಪನಂ ಭೇದಿ ವಾತಘ್ನಂ ಬೃಹತೀದ್ವಯಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೆಬ್ಬುಗುಳ್ಳಿ, ನೆಲಗುಳ್ಳಿಗಳು ಪಿತ್ತಕರ, ಅಗ್ನಿದೀಪಕ, ಮಲಭೇದಕ ಮತ್ತು ವಾತನಾಶಕವಿರುತ್ತವೆ. (೭೮ ||)

ವೃಷಂ ತು ವಮಿಕಾಸಘ್ನಂ ರಕ್ತಸಿತ್ತಹರಂ ಪರಮ್ || ೭೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಡಸಲವು ವಾಂತಿ, ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರಕ್ತ ಸಿತ್ತವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. (೭೮)

ಕಾರವೇಲ್ಲಂ ಸಕಟುಕಂ ದೀಪನಂ ಕಫಜಿತ್ಪರಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಾಗಲವು ಕಾರ, ದೀಪಕ, ಅತ್ಯಂತ ಕಫನಾಶಕ ಇರುತ್ತದೆ. (೭೯)

ನಾರ್ತಾಕಂ ಕಟು ತಿಕ್ತಾಷ್ಟಂ ಮಧುರಂ ಕಫನಾತಜಿತ್ || ೮೦ ||

ಸಕ್ಷಾರಮಗ್ನಿಜನನಂ ಹೃದ್ಯಂ ರುಚ್ಯಮಸಿತ್ತಲಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಬದನೀಕಾಯಿಯು ಕಾರ, ಕಟು, ಮಧುರ, ಉಷ್ಣ, ಕಫ-ವಾತ-ನಾಶಕ, ಕ್ಷಾರಯುಕ್ತ, ಅಗ್ನಿವರ್ಧಕ, ಹೃದ್ಯ, ರುಚಿಕರ, ಸ್ವಲ್ಪ ಸಿತ್ತಕರ ಇರುವದು. (೮೦)

ಕರೀರಮಾಧ್ಮಾನಕರಂ ಕಷಾಯಂ ಸ್ವಾದು ತಿಕ್ತಕಮ್ || ೮೧ ||

ಅರ್ಥ :— ನೇಪತ್ತಿ(ಕಳಲೆ)ಯು ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬಿ ಮಾಡುವದು, ಒಗರು, ಮಧುರ ಮತ್ತು ಕಟು ಇರುತ್ತದೆ. (೮೧)

ಕೋಶಾತಕಾವಲ್ಲುಜಕೌ ಭೇದಿನಾವಗ್ನಿದೀಪನೌ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೀರಿಯು ಮತ್ತು ಬಾವಂಚಿಯು ಮಲಭೇದಕ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿದೀಪಕ ಇರುತ್ತವೆ. (೮೨)

ತಂ ಡುಲೀಯೋ ಹಿಮೋ ರೂಕ್ಷಃ ಸ್ವಾದುಪಾಕರಸೋ ಲಘುಃ || ೮೩ ||
ಮದಸಿತ್ತವಿಷಾಸ್ರಘ್ನಃ.....

ಅರ್ಥ :— ಕಿರಕಸಾಲಿಯು ಶೀತ, ರುಕ್ಷ, ಪಾಕದಲ್ಲಿಯೂ ರಸ ದಲ್ಲಿಯೂ ಮಧುರ, ಲಘುವಿದ್ದು ಮದ ಸಿತ್ತ ವಿಷ ರಕ್ತ-ಮೋಷಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. (೮೩)

.....ಮುಂಜಾತಂ ವಾತಸಿತ್ತಜಿತ್ ||

ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಶೀತಂ ಗುರು ಸ್ವಾದು ಬೃಂಹಣಂ ಶುಕ್ರಕೃತ್ಪರಮ್ || ೮೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಮುಂಜಾತವು ವಾತ-ಪಿತ್ತಹರ , ಸ್ನಿಗ್ಧ , ಶೀತ , ಗುರು, ಮಧುರ, ಪೌಷ್ಟಿಕ, ಅತ್ಯಂತ ವೀರ್ಯವರ್ಧಕ ಅದೆ. (೮೨)

ಗುರ್ವೀಸರಾ ತು ಪಾಲಂಕ್ಯಾ.....

ಅರ್ಥ :— ಪಾಲಕ್ಯವು (ಪಾಲಕನಪಲ್ಲೆ) ಗುರು ಮತ್ತು ಸಾರಕವಿದೆ.

.....ಮದಸ್ನೀ ಚಾಪ್ಯುಪೋದಕಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಉಪೋದಿಕೆ (ಬಸಳೆ)ಯು ಮದನಾಶಕವು. (೮೩||)

ಪಾಲಂಕ್ಯಾವತ್ಸ್ತೃತಶ್ಚಂಚುಃ ಸ ತು ಸಂಗ್ರಹಣಾತ್ಮಕಃ || ೮೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಚಂಚುವು ಪಾಲಕೈಯಂತೆ ಅದೆ , ಆದರೆ ಸ್ತಂಭಕವಿದೆ. (೮೪)

ವಿದಾರೀ ವಾತಸಿತ್ತಸ್ನೀ ಮೂತ್ರಲಾ ಸ್ವಾದುಶೀತಲಾ ||

ಜೀವನೀ ಬೃಂಹಣೀ ಕಂಠ್ಯಾ ಗುರ್ವೀ ವೃಷ್ಯಾ ರಸಾಯನಮ್ || ೮೫ ||

ಅರ್ಥ :— ನೆಲಗುಂಬಳವು ವಾತ-ಪಿತ್ತ-ನಾಶಕ, ಮೂತ್ರವರ್ಧಕ ಮಧುರ, ಶೀತಲ, ಜೀವನೀಯ, ಪೌಷ್ಟಿಕ, ಕಂಠಕ್ಕೆ ಹಿತಕರ, ಜಡ, ವೀರ್ಯವರ್ಧಕ ಮತ್ತು ರಸಾಯನವಾಗಿರುವದು. (೮೫)

ವಕ್ಷುಷ್ಯಾ ಸರ್ವದೋಷಸ್ನೀ ಜೀವಂತೀ ಮಧುರಾ ಹಿಮಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಜೀವಂತಿ (ಶೀಹಾಲೆ)ಯು ನೇತ್ರಕ್ಕೆ ಹಿತಕರ, ಸರ್ವ ದೋಷನಾಶಕ, ಮಧುರ ಮತ್ತು ಶೀತವಿರುವದು. (೮೬||)

ಕೂಷ್ಮಾಂಡತುಂಬಕಾಲಿಂಗಕರ್ಕಾವೇರ್ವಾರುತಿಂಡಿತಮ್ || ೮೭ ||

ತಥಾ ತ್ರಪುಸಚೀನಾಕಚಿರ್ಭಟಿಂ ಕಫವಾತಕೃತ್ ||

ಭೇದಿ ವಿಷ್ವಂಭೃಭಿಷ್ಯಂದಿ ಸ್ವಾದುಸಾಕರಸಂ ಗುರು || ೮೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಂಡಿಗೆ (ಬಾದಿ) ಗುಂಬಳ, ಹಾಲುಗುಂಬಳ, ಕಲಂಗಡಿ, ಕರಬಾಜು, ಸವತೆ, ತಿಂಡಿಶ, ತ್ರಪುಷ (ಸವತೀಜಾತಿ), ಚೀನಾಕ (ಸವತೀಜಾತಿ), ಚಿರ್ಫಟಿ (ಕೆಂಪುಕುಂಬಳ)—ಇವು ಕಫ-ವಾತ-ಕರ, ಮಲಭೇದಕ, ವಾತ ಪ್ರತಿಲೋಮಕರ, ಅಭಿಷ್ಯಂದಿ, ವಾಕರಸದಲ್ಲಿ ಮಧುರ ಮತ್ತು ಜಡ ಇರುತ್ತವೆ. (೮೬)

ವಲ್ಲಿಫಲಾನಾಂ ಪ್ರವರಂ ಕೌಷ್ಮಾಂಡಂ ವಾತಸಿತ್ತಜಿತ್ ||
ಬಸ್ತಿಶುದ್ಧಿಕರಂ ವೃಷ್ಯಮ್

ಅರ್ಥ :— ಬಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಫಲಗಳಲ್ಲಿ ಬಾದಿಗುಂಬಳವು ಶ್ರೇಷ್ಠವು. ಅದು ವಾತ-ಪಿತ್ತನಾಶಕ, ಬಸ್ತಿ, ಶುದ್ಧಿಕರ ಮತ್ತು ವೃಷ್ಯವಿದೆ. ತ್ರಪುಷಂ ತ್ವತಿಮೂತ್ರಲಮ್ || ೮೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಸವತಿಯು ಅತಿ ಮೂತ್ರಕರವಿರುವದು. (೮೭)

ತುಂಬಂ ರೂಕ್ಷತರಂ ಗ್ರಾಹಿ

ಅರ್ಥ :— ಹಾಲಗುಂಬಳವು ಬಹಳ ರುಕ್ಷ ಮತ್ತು ಮಲಬಂಧಕವಿದೆ. ಕಾಲಿಂಗೈರ್ವಾರುಚಿರ್ಫಟಿಮ್ ||
ಬಾಲಂ ಸಿತ್ತಹರಂ ಶೀತಂ ವಿದ್ಯಾತ್ಪಕ್ಷಮತೋಽನ್ಯಥಾ || ೮೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಲಂಗಡಿ, ಸವತೆ, ಚಿರ್ಫಟಿ—ಇವು ಎಳೆಯವಿದ್ದಾಗ್ಗೆ ಪಿತ್ತನಾಶಕ, ಶೀತವಿರುವವು. ಆದರೆ ಪಕ್ವವಾದರೆ ಇದರ ವಿಪರೀತವಾಗುವವು. (೮೮)

ಶೀರ್ಣವೃಂತಂ ತು ಸಾಕ್ಷಾರಂ ಸಿತ್ತಲಂ ಕಫವಾತಜಿತ್ ||
ರೋಚನಂ ದೀಪನಂ ಹೃದ್ಯಮಷ್ಟಿಲಾಽನಾಹನುಲ್ಲಘು || ೮೯ ||

ಅರ್ಥ :— ತುಂಬಿನಿಂದ ಉದುರಿದ ಕೌಷ್ಮಾಂಡ ಮೊದಲಾದವು ಗಳು ಕ್ಷಾರಯುಕ್ತ, ಪಿತ್ತಲ, ಲಘು, ಕಫ-ವಾತ-ನಾಶಕ, ರುಚಿಕರ, ದೀಪಕ, ಹೃದ್ಯ ಇದ್ದು ಅಷ್ಟಿಲಾ (ಗುಲ್ಮನಿದಾನೋಕ್ತ ರೋಗ) ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆ ಯುಬ್ಬುಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. (೮೯)

ಮೃಣಾಲಬಿಸಶಾಲಾಕಕುಮುದೋತ್ಪಲಕಂದಕಮ್ ||

ನಂದೀಮಾಷಕಕೇಲಾಟಶೃಂಗಾಟಕಕಸೇರುಕಮ್ || ೯೦ ||

ಕ್ರೌಂಚಾದನಂ ಕಲೋಡ್ಯಂ ಚ ರೂಕ್ಷಂ ಗ್ರಾಹಿ ಹಿಮಂ ಗುರು ||

ಅರ್ಥ :— ಮೃಣಾಲ (ಕಮಲದ ಸಣ್ಣ ದೇಟು), ಬಿಸ (ಕಮಲದ ದೊಡ್ಡ ದೇಟು), ಶಾಲಾಕ (ಕಮಲದ ಬೇರು), ಕೆಂಪು ಕಮಲ-ಕಂದ, ಬಿಳಿಯ ಕಮಲ-ಕಂದ, ನೀಲ ಕಮಲ-ಕಂದ, ನಂದೀಮಾಷಕ, ಕೇಲಾಟ, ಶೃಂಗಾಟಕ (ಶಿಂಗಾಡೆ), ಕಸೇರುಕ (ಕೊತ್ತಿಗೆಡ್ಡೆ), ಕ್ರೌಂಚಾದನ, ಕಲೋಡ್ಯ (ಪದ್ಮಬೀಜ)-ಇವು ರುಕ್ಷ ಸ್ತಂಭಕ ಶೀತ ಮತ್ತು ಜಡವಿರುತ್ತವೆ. (೯೦ ||)

ಕಲಂಬನಾಲಿಕಾಮಾರ್ಷಕುಟಿಂಜರಕುತುಂಬಕಮ್ || ೯೧ ||

ಚಿಲ್ಲಿಲಟ್ಟಾಕಲೋಣೀಕಾಕುರೂಟಕಗವೇಧುಕಮ್ ||

ಜೀವಂತ ಝುಂಝುಡಗಜಯವಶಾಕಸುವರ್ಚಲಾಃ || ೯೨ ||

ಆಲುಕಾನಿ ಚ ಸರ್ವಾಣಿ ತಥಾಸೂಷ್ಯಾನಿ ಲಕ್ಷ್ಮಣಮ್ ||

ಸ್ವಾಮಿ ರೂಕ್ಷಂ ಸಲನಣಂ ವಾತಶ್ಲೇಷ್ಮಕರಂ ಗುರು || ೯೩ ||

ಶೀತಲಂ ಸೃಷ್ಟವಿಣ್ಮಾತ್ರಂ ಪ್ರಾಯೋ ವಿಷ್ವಭೃ ಜೀರ್ಯತಿ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಲಂಬ, ನಾಲಿಕಾ (ಬಚ್ಚಲಬಳ್ಳಿ), ಮಾರ್ಷಕುಟಿಂಜರ (ಹರಿವೆ), ಕುಟಿಂಜರ (ಪಾಂಡವರ ಹರಿವೆ), ಕುತುಂಬಕ, ಚಿಲ್ಲಿ (ಚಂದನಬಟವ), ಲಟ್ಟಾಕ (ಗುಗ್ಗುಳಶಾಕ), ಲೋಣೀಕಾ (ಗೋಳಿಸೊಪ್ಪು), ಕರೂಟಕ, ಗವೇಧುಕ, ಜೀವಂತ (ಕೆಂಪುದೇಟಿನ ಹರಿವೆ), ಝುಂಝು, ಏಡಗಜ, ಯವ ಶಾಕ, ಸುವರ್ಚಲ, ಎಲ್ಲ ತರದ ಶಾವೆ (ಕೆಸವು), ಉದ್ದು, ಹೆಸರು ಮೊದಲಾದ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ಕಾಯಿ ಮತ್ತು ಎಲೆ, ಜೇಷ್ಠಮಧು ಇವೆಲ್ಲ ಮಧುರ, ರುಕ್ಷ, ಉಪ್ಪು, ವಾತ-ಕಫಕರ, ಗುರು, ಶೀತ, ಮಲಮೂತ್ರ-ಸಾರಕವಿದ್ದು ಬಹುತರ ಹೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಉಬ್ಬಿಸಿ ಪಚನವಾಗುವವು. (೯೨ ||)

ಸ್ನಿನ್ನಂ ನಿಷ್ಪೀಡಿತರಸಂ ಸ್ನೇಹಾಡ್ಯಂ ನಾತಿದೋಷಲಮ್ || ೯೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಇವನ್ನು ಬೇಯಿಸಿ ಹಿಂಡಿ ರಸ ತೆಗೆದು ಸ್ನೇಹ ಹಾಕಿ ತಿನ್ನಲು ವಿಶೇಷ ಬಾಧಕವಾಗವು. (೯೪)

ಲಘುಪತ್ರಾ ತು ಯಾ ಚಿಲ್ಲಿಃ ಸಾ ವಾಸ್ತುಕಸಮಾ ಮತಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಣ್ಣ ಎಲೆಯ ಚಿಲ್ಲಿ (ಚಕೋತಜಾತಿ)ಯ ಗುಣವು ಚಕೋತದಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ. (೯೪ ||)

ತರ್ಕಾರೀವರುಣಂ ಸ್ವಾದು ಸತಿಕ್ತಂ ಕಫವಾತಜಿತ್ || ೯೫ ||

ಅರ್ಥ :— ತರ್ಕಾರಿ (ಹೊಸಲಕ್ಕಿ), ವರುಣ (ಮಟ್ಟಿಮಾನು)—ಇವು ಮಧುರ, ಸ್ವಲ್ಪ ಕಹಿ, ಕಫ-ವಾತ-ನಾಶಕವಿರುತ್ತವೆ. (೯೫ ||)

ವರ್ಷಾಭ್ರಾ ಕಾಲಶಾಕಂ ಚ ಸಕ್ಷಾರಂ ಕಟುತಿಕ್ತಕಮ್ ||

ದೀಪನಂ ಭೇದನಂ ಹಂತಿ ಗರಶೋಫಕಫಾನಿಲಾನ್ || ೯೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೆಂಪು ಬಿಳಿ ಗಣಜಲ ಮತ್ತು ಕಾಲಶಾಕ (ಕರಬೇರು)— ಇವು ಕ್ಷಾರಯುಕ್ತ ಕಾರ ಕಹಿ ದೀಪಕ ಮಲಭೇದಕವಿದ್ದು, ಕೃತ್ರಿಮ ಎಷ, ಬಾವು, ಕಫ, ವಾತಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತವೆ. (೯೬ ||)

ದೀಪನಾಃ ಕಫವಾತಘ್ನಾಶ್ಚಿರಿಬಿಲ್ವಾಂಕುರಾಃ ಸರಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಹುಲಗಲಿ(ಹೊಂಗಿ)ಯ ಅಂಕುರಗಳು ಸಾರಕ, ದೀಪಕ, ಕಫ-ವಾತ-ನಾಶಕ ಆಗಿರುತ್ತವೆ. (೯೭ ||)

ಶತಾನಯಂಕುರಾಸ್ತಿಕ್ತಾ ವೃಷ್ಯಾ ದೋಷತ್ರಯಾಪಹಾಃ || ೯೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಶತಾನಯ ಅಂಕುರಗಳು ಕಹಿ, ವೃಷ್ಯ, ತ್ರಿದೋಷ-ನಾಶಕರ ಇರುತ್ತವೆ. (೯೮ ||)

ರೂಕ್ಷೋ ವಂಶಕರೀರಸ್ತು ವಿದಾಹೀ ವಾತಪಿತ್ತಲಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಿದರಿನ ಅಂಕುರವು (ಕಳಲೆಯು) ರುಕ್ಷ, ವಿದಾಹೀ, ವಾತ-ಪಿತ್ತ-ಕರ ಇರುತ್ತದೆ. (೯೯ ||)

ಪತ್ರಾರೋ ದೀಪನಸ್ತಿಕ್ತಃ ಸ್ಲೇಹಾರ್ಶಕಫವಾತಜಿತ್ || ೧೦೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಪತ್ತಾರವು (ಹೆಮ್ಮುಗುಳು) ದೀಪಕ ಕಹಿ ಇದ್ದು
ಸ್ನೇಹ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಕಫ-ವಾತ ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. (೯೮)

ಕೃಮಿಕಾಸಕಘೋಶ್ಚೈಲ್ಲಿದಾನ್ ಕಾಸಮದೋಃ ಜಯೇತ್ಸರಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಾಸಮದವು ಸಾರಕವಿದ್ದು ಕ್ರಿಮಿ ಕಾಸ ಕಫದ
ಲೇಪಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. (೯೮ ||)

ರೂಕ್ಷೋಷ್ಣಮನ್ವಲೌಕಾಸುಂಭಂ ಗುರು ಪಿತ್ತಕರಂ ಸರಮ್ || ೯೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಕುಸುಬಿಯ ಪಲ್ಲೆಯು ರುಕ್ಷ ಉಷ್ಣ ಅನ್ವಲ ಗುರು
ಪಿತ್ತಕರ ಸಾರಕವಿರುತ್ತದೆ. (೯೯)

ಗುರೂಷ್ಣಂ ಸಾರ್ಷಪಂ ಬದ್ಧವಿಷ್ಣೂತ್ರಂ ಸರ್ವದೋಷಕೃತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಾಸಿವೆಯ ಎಲೆಗಳು ಜಡ, ಉಷ್ಣ, ಮಲಮೂತ್ರ-
ಪ್ರತಿಬಂಧಕ ಇದ್ದು ಎಲ್ಲ ದೋಷಗಳನ್ನು ಉತ್ಪನ್ನಮಾಡುತ್ತವೆ. (೯೯ ||)

ಯದ್ಬಾಲಮವ್ಯಕ್ತರಸಂ ಕಿಂಚಿತ್ ಕ್ಷಾರಂ ಸತಿಕ್ತಕಮ್ || ೧೦೦ ||

ತನ್ಮೂಲಕಂ ದೋಷಹರಂ ಲಘು ಸೋಷ್ಣಂ ನಿಯಚ್ಛತಿ ||

ಗುಲ್ಮಕಾಸಕ್ಷಯಶ್ವಾಸವೃಣನೇತ್ರಗಲಾಮಯಾನ್ || ೧೦೧ ||

ಸ್ವರಾಗ್ನಿಸಾದೋದಾವರ್ತಪೀನಸಾಂಶ್ಚ.....

ಅರ್ಥ :— ಯಾವ ರಸವೂ ಇನ್ನೂ ವ್ಯಕ್ತವಾಗದಂಥ ಎಳೆ
ಮೂಲಂಗಿಯು ಸ್ವಲ್ಪ ಕ್ಷಾರ ಕಹಿ ದೋಷನಾಶಕ ಹಗುರು ಉಷ್ಣವಿದ್ದು
ಗುಲ್ಮ ಕಾಸ ಕ್ಷಯ ಶ್ವಾಸ ವೃಣ ನೇತ್ರರೋಗ ಗಲರೋಗ ಸ್ವರರೋಗ ಅಗ್ನಿ-
ಮಾಂದ್ಯ ಉದಾವರ್ತ ಪೀನಸುಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. (೧೦೧ ||)

.....ಮಹತ್ತುನಃ ||

ರಸೇ ಸಾಕೇ ಚ ಕಟುಕಮುಷ್ಣವೀರ್ಯಂ ತ್ರಿದೋಷಕೃತ್ || ೧೦೨ ||

ಗುರ್ವಾಛಿಷ್ಯಂದಿ ಚ.....

ಅರ್ಥ :— ಅದೇ ಮೊಡ್ಡದಿದ್ದರೆ ವಾಕರಸದಲ್ಲಿ ಕಾರ, ಉಷ್ಣ, ವೀರ್ಯ, ತ್ರಿದೋಷಕರ, ಗುರು, ಅಭಿಷ್ಯಂದಿ ಆಗಿರುವದು.

..... ಸ್ನಿಗ್ಧ ಸಿದ್ಧಂ ತದಸಿ ವಾತಜಿತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದಾಗ್ಯೂ ಅದನ್ನು ಸ್ನಿಗ್ಧ ಮಾಡಿ ಬೇಯಿಸಿದರೆ ವಾತ-ನಾಶಕವಾಗುವದು. (೧೦೨ ||)

ವಾತಶ್ಲೇಷ್ಮಕರಂ ಶುಷ್ಕಂ ಸರ್ವಮ್

ಅರ್ಥ :— ಒಣಗಿದ ಎಳೆ ಮತ್ತು ಬಲಿತ ಮೂಲಂಗಿಯು ವಾತ-ಕಫನಾಶಕವಿರುತ್ತದೆ.

..... ಅಮಂ ತು ದೋಷಲಮ್ || ೧೦೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಬೇಯಿಸದ ಮೂಲಂಗಿಯು ದೋಷಕಾರಕವಿರುತ್ತದೆ. (೧೦೩ ||)

ಕಟಿಷ್ಠೋ ವಾತಕಫಹಾ ಸಿಂಧಾಲುಃ ಪಿತ್ತವರ್ಧನಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಪಿಂಢಾಲು (ವಾರಾಹಿಕಂದವು-ಹಂದಿಗಡ್ಡೆಯು) ಕಾರ, ಉಷ್ಣ, ವಾತ-ಕಫನಾಶಕ, ಪಿತ್ತವರ್ಧಕ ಇರುತ್ತದೆ. (೧೦೪ ||)

ಕುಶೇರಬಿಗ್ನುಸುರಸಸುಮುಖಾಸುರಿಭೂಸ್ತ್ಯಣಮ್ || ೧೦೫ ||

ಫಣಿಜ್ವಾರ್ಜಕಜಂಬೀರ ಪ್ರಭೃತಿ ಗ್ರಾಹಿ ಶಾಲನಮ್ ||

ವಿದಾಹಿ ಕಟು ರೂಕ್ಷೋಷ್ಣಂ ಹೃದ್ಯಂ ದೀಪನರೋಚನಮ್ || ೧೦೬ ||

ದೃಕ್ಯುಕ್ರೈಕ್ಯಮಿಹೃತ್ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ದೋಷೋತ್ಕ್ಲೇಶಕರಂ ಲಘು ||

ಅರ್ಥ :— ಕುಶೇರ, ನುಗ್ಗಿ, ತುಳಸಿ, ಸುಮುಖಾ, ಸಾಸವಿ, ಭೂಸ್ತ್ಯಣ (ಗಂಜನಿಹುಲ್ಲು), ಫಣಿಜ್ವ (ಮರಗು), ಆರ್ಜಕ, ಜಂಬೀರ (ಕಂಚೇಕಾಯಿ) ಮುಂತಾದವುಗಳ ಚೆಟ್ಟಿಯು ಗ್ರಾಹಕ, ವಿದಾಹಿ, ಕಾರ, ರುಕ್ಷ, ಉಷ್ಣ, ಹೃದ್ಯ, ದೀಪಕ, ರೋಚಕ, ಶುಕ್ರ, ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕ, ತೀಕ್ಷ್ಣ, ದೋಷ-ಕೋಪಕ ಮತ್ತು ಲಘು ಇರುವದು. (೧೦೭ ||)

ಹಿಧ್ವಾಕಾಸವಿಷಶ್ವಾಸಪಾರ್ಶ್ವರುಕ್ಪಾತಿಗಂಧಹಾ

|| ೧೦೬ ||

ಸುರಸಃ.....

ಅರ್ಥ :— ತುಳಸಿಯು ಬಿಕ್ಕು ಕೆಮ್ಮು ಏಷ ದಮ್ಮು ಪಕ್ಕೆಶಾಲಿ
ದುರ್ಗಂಧಗಳ ನಾಶಕವಿರುತ್ತದೆ. (೧೦೬)

.....ಸುಮುಖೋ ನಾತಿವಿದಾಹಿಃ ಗರಶೋಫಹಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಸುಮುಖವು ಸ್ವಲ್ಪ ವಿದಾಹಿ ಇದ್ದು ಕೃತ್ರಿಮ ಏಷ
ಬಾವುಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. (೧೦೬ ||)

ಆದ್ರಿಕಾ ತಿಕ್ತಮಧುರಾ ಮೂತ್ರಲಾ ನ ಚ ಪಿತ್ತಕೃತ್ || ೧೦೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೊತ್ತುಂಬರಿ ಸೊಪ್ಪು ಕಹಿ ಮಧುರ ಮೂತ್ರರೇಚಕ
ಎದ್ದು ಪಿತ್ತವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದಿಲ್ಲ. (೧೦೭)

ಲತುನೋ ಭೃಶತೀಕ್ಷ್ಣೇಷ್ಠಃ ಕಟುಪಾಕರಸಃ ಸರಃ ||

ಹೃದ್ಯಃ ಕೇಶೋ ಗುರುವೃಷ್ಯಃ ಸ್ನಿಗ್ಧೋ ರೋಚನದೀಪನಃ || ೧೦೮ ||

ಭಗ್ನಸಂಧಾನಕೃದ್ವಲ್ಯೋ ರಕ್ತಪಿತ್ತಪ್ರದೂಷಣಃ ||

ಕಿಲಾಸಕುಷ್ಠಗುಲ್ಮಾಶೋಮೇಹಕ್ರಿಮಿಕಫಾನಿಲಾನ್ || ೧೦೯ ||

ಸಹಿಧ್ಮಾಪೀನಸಶ್ವಾಸಕಾಸಾನ್ ಹಂತಿ ರಸಾಯನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಳ್ಳಿಳ್ಳಿಯು ಅತ್ಯಂತ ತೀಕ್ಷ್ಣ, ಉಷ್ಣ, ಪಾಕರಸ
ದಲ್ಲಿ ಕಾರ, ಸಾರಕ, ಹೃದ್ಯ, ಕೇಶ್ಯ, ಗುರು, ವೃಷ್ಯ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ರೋಚನ,
ದೀಪನ, ಮುರಿದ ಎಲವುಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸುವದೂ, ಬಲಕರ, ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ
ಕಾರಕವಿದ್ದು ಕಿಲಾಸ ಕುಷ್ಠ ಗುಲ್ಮ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಮೇಹ ಕೃಮಿ ಕಫ
ವಾತ ಬಿಕ್ಕು ಪೀನಸ ಶ್ವಾಸ ಕಾಸಗಳ ನಾಶಕ ಮತ್ತು ರಸಾಯನ
ವಿರುತ್ತದೆ. (೧೦೯ ||)

ಪಲಾಂಡುಸ್ತದ್ಗುಣನ್ಯಾನಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಲೋ ನಾತಿಪಿತ್ತಲಃ || ೧೧೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಉಳ್ಳೀಗಡ್ಡೆ (ಈರುಳ್ಳಿ)ಯು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೀನ ಎದ್ದು ಕಫವನ್ನೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಪಿತ್ತವನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. (೧೧೦)

ಕಫವಾತಾರ್ತಸಾಂ ಪಥ್ಯಃ ಸ್ವೇದೇಽಭ್ಯವಹೃತೌ ತಥಾ ||

ತೀಕ್ಷ್ಣೋ ಗೃಂಜನಕೋ ಗ್ರಾಹೀ ಪಿತ್ತಿನಾಂ ಹಿತಕೃನ್ನ ಸಃ || ೧೧೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಗಜ್ಜರೆಯು ಕಫ ವಾತ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗಳಲ್ಲಿ ತಿನ್ನು ವದಕ್ಕೂ ಕಾಸುವದಕ್ಕೂ ಪ್ರಶಸ್ತವಿದ್ದು ತೀಕ್ಷ್ಣ ಗ್ರಾಹಕವದೆ; ಮತ್ತು ಪಿತ್ತವುಳ್ಳವರಿಗೆ ಹಿತಕರವಲ್ಲ. (೧೧೧)

ದೀಪನಃ ಸೂರಣೋ ರುಚ್ಯಃ ಕಫಘ್ನೋ ವಿಶದೋ ಲಘುಃ ||

ವಿಶೇಷಾದರ್ತಸಾಂ ಪಥ್ಯಃ.....

ಅರ್ಥ :— ಸೂರಣಕಂದವು ಅಗ್ನಿದೀಪಕ, ರುಚಿಕರ, ಕಫನಾಶಕ, ವಿಶದ (ಕಫಕ್ಷಾಲಕ), ಲಘು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೆ ಹಿತಕರವು. (೧೧೨||)

.....ಭೂಕಂದಸ್ತ್ವತಿದೋಷಲಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಭೂಕಂದವು (ಆಳಂಬಿ, ನಾಯಿಕೊಡಿ) ಅತ್ಯಂತ ದೋಷ ಕರವು. (೧೧೨)

ಪತ್ರೇ ಪುಷ್ಪೇ ಫಲೇ ನಾಲೇ ಕಂದೇ ಚ ಗುರುತಾ ಕ್ರಮಾತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಎಲೆ, ಹೂ, ಕಾಯಿ, ದೇಟು, ಕಂದಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಮದಿಂದ ಗುರುತ್ವವು ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಆದರೆ ಮೂಲಂಗಿಯ ಹೂವಿಗಿಂತ ಎಲೆಯೂ, ಎಲೆಗಿಂತ ಫಲವೂ ಹಗಲು ಇರುತ್ತವೆ. (೧೧೩||)

ವರಾ ಶಾಕೇಷು ಜೀವಂತೀ ಸಾರ್ಷಪಂ ತ್ವನರಂ ಪರಮ್ || ೧೧೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಎಲ್ಲ ಪಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಂತಿಯು ಶ್ರೇಷ್ಠವು; ಸಾಸಿವೆಯು ಅತ್ಯಂತ ಹೀನವು. (೧೧೪)

ಅಹಾರದಲ್ಲಿ ಶಾಕಗಳಿಗಿಂತ ಅಲ್ಪ ಉಪಯೋಗಿ ಆದ್ದರಿಂದ ಶಾಕವರ್ಗದ ನಂತರ
ಫಲವರ್ಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಫಲವರ್ಗ

ದ್ರಾಕ್ಷಾ ಫಲೋತ್ತಮಾ ವೃಷ್ಯಾ ಚಕ್ಷುಷ್ಯಾ ಸೃಷ್ಟಮೂತ್ರವಿಟ್ ||
ಸ್ವಾದುಸಾಕರಸಾ ಸ್ನಿಗ್ಧಾ ಸಕಷಾಯಾ ಹಿಮಾ ಗುರುಃ || ೧೧೪ ||

ನಿಹಂತ್ಯನಿಲಪಿತ್ತಾಸ್ರತಿಕ್ತಾಸೃತ್ಸಮದಾತ್ಮಯಾನ್ ||
ತೃಷ್ಣಾಕಾಸಶ್ರಮಶ್ವಾಸಸ್ವರಭೇದಕ್ಷತಕ್ಷಯಾನ್ || ೧೧೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಬೀಜದ ದ್ರಾಕ್ಷೆಯು ಎಲ್ಲ ಫಲಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠ, ವೃಷ್ಯ,
ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಿತ, ಮಲ-ಮೂತ್ರ ಸಾರಕ, ರಸ-ಪಾಕಗಳಲ್ಲಿ ಮಧುರ, ಸ್ನಿಗ್ಧ,
ಒಗರು, ಶೀತ, ಜಡವಿದ್ದು ವಾತ-ಪಿತ್ತ ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ ಬಾಯಿಯ-ಕಹಿ
ಮದಾತ್ಮಯ ನೀರಡಿಕೆ ಕೆಮ್ಮು ಶ್ರಮ ದಮ್ಮು ಸ್ವರ-ಭೇದ ಕ್ಷತ ಕ್ಷಯ
ಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. (೧೧೫)

ಉದ್ರಿಕ್ತಪಿತ್ತಾ ಇಹ ಜಯತಿ ತ್ರೀಂದೋಷಾನ್ ಸ್ವಾದು ದಾಡಿಮಮ್ ||
ಪಿತ್ತಾವಿರೋಧಿ ನಾತ್ಯುಷ್ಣಮನ್ಲಂ ವಾತಕಫಾಪಹಮ್ || ೧೧೬ ||

ಸರ್ವಂ ಹೃದ್ಯಂ ಲಘುಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಗ್ರಾಹಿರೋಚನದೀಪನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಿಹಿ ದಾಳಿಂಬವು ಪಿತ್ತಾಧಿಕ-ತ್ರಿಮೋಷಗಳನ್ನು
ಕಳೆಯುವದು. ಹುಳಿ ದಾಳಿಂಬವು ಪಿತ್ತಕ್ಕೆ ವಿರೋಧಿಯಲ್ಲ; ಅತ್ಯುಷ್ಣವೂ
ಅಲ್ಲ; ವಾತ ಕಫಗಳ ನಾಶಕವು ಇರುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲ ತರದ ದಾಳಿಂಬವು
ಹೃದ್ಯ ಲಘು ಸ್ನಿಗ್ಧ ಗ್ರಾಹಕ ರುಚಿಕರ ಅಗ್ನಿದೀಪಕ ಆಗಿದೆ. (೧೧೬||)

ನೋಚಖರ್ಜೂರಪನಸನಾರಿಕೇಲಪರೂಷಕಮ್ || ೧೧೭ ||

ಆಮ್ರಾತತಾಲಕಾಶ್ವರ್ಯರಾಜಾದನಮಧಾಕಜಮ್ ||

ಸೌವೀರಬದರಾಂಕೋಲ್ಲಫಲ್ಲುಶ್ಲೇಷ್ಮಾತಕೋದ್ಭವಮ್ || ೧೧೮ ||

ನಾತಾಮಾಭಿಷುಕಾಕ್ಷೋಡಮುಕೋಲಕನಿಕೋಚಕಮ್ ||

ಉರುಮಾಣಂ ಪ್ರಿಯಾಲಂ ಚ ಬೃಂದಣಂ ಗುರು ಶೀತಲಮ್ || ೧೧೯ ||

ದಾಹಕ್ಷತಕ್ಷಯಹರಂ ರಕ್ತಪಿತ್ತಪ್ರಸಾದನಮ್ ||

ಸ್ವಾದುಸಾಕರಸಂ ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ವಿಷ್ಪಂಭಿ ಕಫಶುಕ್ರಕೃತ್ || ೧೨೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಾಳೆ, ಉತ್ತತ್ತಿ, ಹಲಸು, ಟಿಂಗು, ಪರಾಷಕ (ದಡಸಲ ಹಣ್ಣು), ಅವ್ರಾತ (ಅವಟೆ), ತಾಳೇಕಾಯಿ, ಶಿವನೀಹಣ್ಣು, ರಾಜಾದನ, ಇವ್ವೇ ಹಣ್ಣು, ಸೌವೀರ, ಅಡವೀಬೋರೆ, ಬೋರೆ, ಅಂಕೋಲ, ಅಂಜೀರ, ಚಳ್ಳೀಕಾಯಿ, ಬದಾಮು, ಅಭಿಷುಕ, ಆಕ್ರೋಡ, ಮುಕೂಲಕ (ಪಿಸ್ತೆ), ನಿಕೋಚಕ, ಉರುಮಾಣ (ಅಲಬುಖಾರ), ಪ್ರಿಯಾಲ (ನುರು ಕುಲ)—ಇವುಗಳ ಫಲಗಳು ಪೌಷ್ಟಿಕ, ಜಡ, ಶೀತ, ದಾಹ ಕ್ಷತ ಕ್ಷಯ ನಾಶಕ, ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತಹರ, ಪಾಕರಸದಲ್ಲಿ ಮಧುರ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಸ್ತಂಭಕ, ಕಫ ಮತ್ತು ಶುಕ್ರವರ್ಧಕವಾಗಿರುವವು. (೧೨೦)

ಫಲಂ ತು ಪಿತ್ತಲಂ ತಾಲಿಂ.....

ಅರ್ಥ :— ತಾಲಫಲವು ಪಿತ್ತಕರವು. (೧೨೦ |)

.....ಸರಂ ಕಾಶ್ಮರ್ಯಜಂ ಹಿಮಮ್ ||

ಶಕ್ಯನ್ಮೂತ್ರವಿಬಂಧಘ್ನಂ ಕೇಶ್ಯಂ ಮೇಘ್ಯಂ ರಸಾಯನಮ್ || ೧೨೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಾಶ್ಮರೀ (ಶಿವನ್ನಿ) ಫಲವು ಸಾರಕ ಶೀತ ಮಲ-ಮೂತ್ರ-ಬಂಧ-ನಾಶಕ ಕೇಶ್ಯ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿ-ವರ್ಧಕ ಹಾಗೂ ರಸಾಯನ ಇರುತ್ತದೆ. (೧೨೧)

ನಾತಾಮಾದ್ಯುಷ್ಣವೀರ್ಯಂ ತು ಕಫಪಿತ್ತಕರಂ ಸರಮ್ ||

ಪರಂ ನಾತಹರಂ ಸ್ನಿಗ್ಧಮನುಷ್ಣಂ ತು ಪ್ರಿಯಾಲಜಮ್ || ೧೨೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಬದಾಮು ಮುಂತಾದ ಫಲಗಳು ಉಷ್ಣ-ವೀರ್ಯ, ಕಫ-ಪಿತ್ತಕರ, ಸಾರಕ, ಅತ್ಯಂತ ನಾತನಾಶಕ, ಸ್ನಿಗ್ಧ ಇರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಪ್ರಿಯಾಲವು ಉಷ್ಣವಿರುವದಿಲ್ಲ. (೧೨೨)

ಪ್ರಿಯಾಲಮಜ್ಞಾ ಮಧುರೋ ವೃಷ್ಯಃ ಪಿತೃನಿಲಾಪಹಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಪ್ರಿಯಾಲ ಮಜ್ಞೆಯು (ಚಾರಪಪ್ಪು=ನುರುಕುಲಬೀಜ) ಮಧುರ ವೃಷ್ಯ ವಾತ-ಪಿತ್ತ ನಾಶಕವಿದೆ. (೧೨೨||)

ಕೋಲಮಜ್ಞಾ ಗುಣೈಸ್ತದ್ವತ್ಪ್ರತ್ಯದ್ವಿಃಕಾಸಜಿಚ್ಛ ಸಃ || ೧೨೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಾರೀಕಾಯಿಯ ಮಜ್ಞೆಯು ಮೇಲಿನ ಗುಣವುಳ್ಳದ್ದಿದ್ದು ನೀರಡಿಕೆ ವಾಂತಿ ಕೆಮ್ಮುಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. (೧೨೩)

ಪಕ್ವಂ ಸುದುರ್ಜರಂ ಬಿಲ್ವಂ ದೋಷಲಂ ಪೂತಿಮಾರುತಮ್ ||

ದೀಪನಂ ಕಫವಾತಘ್ನಂ ಜಾಲಂ, ಗ್ರಾಹ್ಯಭಯಂ ಚ ತತ್ || ೧೨೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೆಣ್ಣಾದ ಬಿಲ್ವ ಫಲವು ಪಚನಕ್ಕೆ ಜಡ, ದೋಷಕಾರಕ, ಅಪಾನವಾಯುವನ್ನು ದುರ್ಗಂಧಮಾಡುವದು. ಎಳೆ ಬಿಲ್ವವು ದೀಪಕ ಕಫ-ವಾತ-ನಾಶಕವಾಗಿರುವದು. ಎರಡೂ ತರದ ಬಿಲ್ವಗಳು ಸ್ತಂಭಕವಿರುವವು. (೧೨೪)

ಕಪಿತ್ಥ ಮಾನುಂ ಕಂಠಘ್ನಂ ದೋಷಲಂ, ದೋಷಘಾತಿ ತು ||

ಪಕ್ವಂ ಹಿಡ್ಮಾವಮಥುಜಿತ್, ಸರ್ವಂ ಗ್ರಾಹಿ ವಿಷಾಪಹಮ್ || ೧೨೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೆಣ್ಣಾಗದ ಕಪಿತ್ಥವಲ ಕಾಯಿಯು ದನಿಯನ್ನು ಕುಗ್ಗಿ ವದೂ ತ್ರಿದೋಷಕರವೂ ಅದೆ. ಅದರೆ ಅದರ ಹೆಣ್ಣು ಬಿಕ್ಕು ವಾಂತಿ ಮತ್ತು ತ್ರಿದೋಷ ನಾಶಕ; ಪಕ್ವ ಅಪಕ್ವ ಇವೆರಡೂ ಸ್ತಂಭಕ ಮತ್ತು ವಿಷಹಾರಕವಿವೆ. (೧೨೫)

ಜಾಂಬವಂ ಗುರು ವಿಷ್ವಂಭಿ ಶೀತಲಂ ಭೃಶವಾತಲಮ್ ||

ಸಂಗ್ರಾಹಿ ಮೂತ್ರಶಕ್ಯತೋರಕಂಠ್ಯಂ ಕಫಪಿತ್ತಜಿತ್ || ೧೨೬ ||

ಅರ್ಥ :— ನೇರಲಹಣ್ಣು ಜಡ, ಅಪಾನವಾಯು-ಪ್ರತಿಬಂಧಕ, ಶೀತ, ಅತಿಶಯ ವಾತಕಾರಕ, ಮಲ-ಮೂತ್ರ ಸ್ತಂಭಕ, ಸ್ವರಕ್ಕೆ ಅಹಿತ, ಕಫ ಪಿತ್ತ ನಾಶಕವಿದೆ. (೧೨೬)

ವಾತಸಿತ್ತಾಸ್ರಕೈದ್ಬಾಲಂ, ಬದ್ಧಾಸ್ಥಿ ಕಫಸಿತ್ತಕೈತ್ ||

ಗುರ್ದಾಮ್ರಂ ವಾತಜಿತ್ವಕ್ಕೆಂ ಸ್ವಾದ್ವನ್ಮಂ ಕಫಶುಕ್ರಕೈತ್ || ೧೨೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನೂ ಬೀಜವುಂಟಾಗದ ಮಾವಿನ ಕಾಯಿಯು ವಾತ-
ಪಿತ್ತ ರಕ್ತದೋಷಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. ಗೊರಟಾದ ಮೇಲೆ ಕಫ-
ಪಿತ್ತಕಾರಕ. ಹಣ್ಣಾದ ಮಾವು ಜಡ ವಾತನಾಶಕ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಇವು
ಕಫ ಮತ್ತು ಶುಕ್ರವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. (೧೨೭)

ವೃಕ್ಷಾಮ್ಲಂ ಗ್ರಾಹಿ ರೂಕ್ಷೋಷ್ಣಂ ವಾತಶ್ಲೇಷ್ಮಹರಂ ಲಘು ||

ಅರ್ಥ :— ಅಮಸೋಲು (ಮುರಗಲದ ಹಣ್ಣು) ಸ್ತಂಭಕ ರುಕ್ಷ
ಉಷ್ಣ ವಾತ ಶ್ಲೇಷ್ಮ-ಹರ ಮತ್ತು ಲಘು ಇರುವದು. (೧೨೮ ||)

ಶಮ್ಯಾಗೂರೂಷ್ಣಂ ಕೇಶಘ್ನಂ ರೂಕ್ಷಂ.....

ಅರ್ಥ :— ಶಮೀಫಲವು ಗುರು ಉಷ್ಣ ಕೇಶನಾಶಕ ಮತ್ತು
ರುಕ್ಷವಿರುತ್ತದೆ. (೧೨೯ ||)

.....ಪೀಲು ತು ಪಿತ್ತಲಮ್ || ೧೩೦ ||

ಕಫವಾತಹರಂ ಭೇದಿ ಪ್ಲೀಹಾರ್ತಕೃಮಿಗುಲ್ಮನುತ್ ||

ಸತಿಕ್ರೆಂ ಸ್ವಾದು ಯತ್ತೀಲು ನಾತ್ಯುಷ್ಣಂ ತತ್ತಿದೋಷಜಿತ್ || ೧೩೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಪೀಲು ಫಲವು (ಗೋವಿನ ಹಣ್ಣು) ಪಿತ್ತಕರ ಕಫ-
ವಾತ-ನಾಶಕ ಮಲ-ಭೇದಕವಿದ್ದು ಪ್ಲೀಹ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಕೃಮಿ ಗುಲ್ಮ
ಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಸ್ವಲ್ಪ ಕಹಿಯುಳ್ಳ ಸವಿಯಾದ ಪೀಲು ಫಲವು
ಸಾಧಾರಣ ಉಷ್ಣ ಮತ್ತು ತ್ರಿದೋಷ-ನಾಶಕವಿರುವದು. (೧೩೧)

ತ್ವಕ್ತಿಕ್ತಕಟಿಕಾ ಸ್ನಿಗ್ಧಾ ಮಾತುಲುಂಗಸ್ಯ ವಾತಜಿತ್ ||

ಬೃಂಹಣಂ ಮಧುರಂ ಮಾಂಸಂ ವಾತಸಿತ್ತಹರಂ ಗುರು || ೧೩೨ ||

ಲಘು ತತ್ಕ್ಷೇಸರಂ ಕಾಸಶ್ವಾಸಹಿಧ್ವಾಮದಾತ್ಮಯಾನ್ ||

ಅಸ್ಯ ಶೋಷಾನಿಲಶ್ಲೇಷ್ಮವಿಬಂಧಚ್ಛದ್ಯದ್ಯೋಚಕಾನ್ || ೧೩೧ ||

ಗುಲ್ಮೋದರಾರ್ಶಶೂಲಾನಿ ಮಂದಾಗ್ನಿತ್ವಂ ಚ ನಾಶಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ನಾದಾಳದ ತೊಗಟೆಯು ಕಹಿ ಒಗುರು ಸ್ನಿಗ್ಧ ವಾತ-ನಾಶಕವಿರುವದು; ಅದರ ತಿಳಿಲು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಧುರ ವಾತ-ಪಿತ್ತ-ನಾಶಕ ಮತ್ತು ಜಡವಿರುವದು. ಅದರ ಕೇಶರವು ಲಘು ಇದ್ದು ಕೆಮ್ಮು ಶ್ವಾಸ ಬಿಕ್ಕು ಮದಾತ್ಮಯ ಬಾಯಿ-ಒಣಗುವದು ವಾತ ಕಫ ಅವಷ್ಟಂಭ ವಾಂತಿ ಅರುಚಿ ಗುಲ್ಮ ಉದರ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಶೂಲ ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯ ಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. (೧೩೧||)

ಭಲ್ಲಾತಕಸ್ಯ ತ್ವಜ್ಜಾಂಸಂ ಬೃಂಹಣಂ ಸ್ವಾದು ಶೀತಲಮ್ || ೧೩೨ ||
ತದಸ್ಥಗ್ನಿಸಮಂ ಮೇಧ್ಯಂ ಕಫನಾತಹರಂ ಪರಮ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಕೇರುಹಣ್ಣಿನ ತೊಗಟೆ ಮತ್ತು ತಿಳಿಲು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಧುರ ಶೀತವಿರುವದು. ಅದರ ಅಸ್ಥಿಯು (ಕೇರಬೀಜವು) ಅಗ್ನಿಯಂತೆ ಉಷ್ಣ, ಬುದ್ಧಿವರ್ಧಕ, ಅತ್ಯಂತ ಕಫ-ವಾತ-ನಾಶಕವಿದೆ. (೧೩೨||)

ಸ್ವಾದ್ವನ್ಮಂ ಶೀತಮುಷ್ಣಂ ಚ ದ್ವಿಧಾ ಪಾಲೇವತಂ ಗುರು || ೧೩೩ ||
ರುಚ್ಯಮತ್ಯಗ್ನಿಶಮನಂ.....

ಅರ್ಥ:— ಪಾಲೇವತವು ಸವಿ, ಹುಳಿ ಎಂದು ಎರಡು ಪ್ರಕಾರ. ಸವಿಯದು ಶೀತವಿದ್ದು ಹುಳಿಯದು ಉಷ್ಣವದೆ. ಇವೆರಡೂ ಜಡ ರುಚಿಕರ ಅತ್ಯಗ್ನಿ-ಶಾಮಕ ಆಗಿರುವವು. (೧೩೩||)

.....ರುಚ್ಯಂ ಮಧುರಮಾರುಕಮ್ ||

ಪಕ್ವಮಾಶು ಜರಾಂ ಯಾತಿ ನಾತ್ಯುಷ್ಣ ಗುರುದೋಷಲಮ್ || ೧೩೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಆರುಕವು (ಸಪ್ತಾಳಿ) ರುಚಿಕರ ಮತ್ತು ಮಧುರ ವರುತ್ತದೆ. ಹಣ್ಣಾದದ್ದು ತೀವ್ರ ಪಚನವಾಗುವದು. ಸಾಧಾರಣ ಉಷ್ಣ ಜಡ ದೋಷಕಾರಕವಿರುವದು. (೧೩೪||)

ದ್ರಾಕ್ಷಾ ಪರೂಷಕಂ ಚಾರ್ದ್ರಮುನ್ಮೂಂ ಪಿತ್ತ ಕಫಪ್ರದಮ್ ||

ಗುರೂಷ್ಟ ವೀರ್ಯಂ ವಾತಘ್ನಂ ಸರಂ ಸಕರಮರ್ದಕಮ್ || ೧೩೫ ||

ಅರ್ಥ :— ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಪರೂಷಕ (ದಡಪಲಹಣ್ಣು), ಕವಳಿ—ಇವು ಹಸಿಯವು ಇದ್ದಾಗ್ಗೆ ಹುಳಿ ಪಿತ್ತ-ಕಫ-ಕಾರಕ ಜಡ ಉಷ್ಣ-ವೀರ್ಯ ವಾತಘ್ನ ಮತ್ತು ಸಾರಕವಾಗಿವೆ. (೧೩೫)

ತಥಾಽನ್ಮೂಂ ಕೋಲಿಕರ್ಕಂ ಧುಲಕುಚಾಮ್ರಾತಕಾರುಕಮ್ ||

ಐರಾವತಂ ದಂತಶಠಂ ಸತೂದಂ ಮೃಗಲಿಂಡಿಕಮ್ || ೧೩೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರಂತೆ ಹುಳಿಯಾದ ಬೋರೆ, ಸಣ್ಣ ಬೋರೆ, ಲಕುಚ (ಹೆಬ್ಬಲಿಸಿನಹಣ್ಣು), ಆಮಟಿ, ಆರುಕ (ಸಪ್ತಾಳು), ಐರಾವತ (ಹುಳಿ ಕಂಚಿ), ದಂತಶಠ (ನಿಂಬೆ), ತೂದ (ಹಿಪ್ಪನೇರಿಹಣ್ಣು), ಮೃಗಲಿಂಡಿಕ (ಸವತೀಕಾಯಿ ಜಾತಿ)ಗಳು ಮೇಲಿನ ಗುಣವುಳ್ಳವುಗಳೇ ಇರುವವು. (೧೩೬)

ನಾತಿಪಿತ್ತ ಕರಂ ಪಕ್ವಂ ಶುಷ್ಕಂ ಚ ಕರಮರ್ದಕಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಣ್ಣಾದ ಒಣಗಿದ ಕವಳಿಯು ಸಾಧಾರಣ ಪಿತ್ತ ಕರವಿದೆ. (೧೩೭||)

ದೀಪನಂ ಭೇದನಂ ಶುಷ್ಕಮುಮ್ಲಾಕಾಕೋಲಯೋಃ ಫಲಮ್ || ೧೩೮ ||

ತೃಷ್ಣಾಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಮಚ್ಛೇದಿ ಲಘ್ವಿಷ್ಟಂ ಕಫನಾತಯೋಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಒಣಗಿದ ಹುಣಸಿ, ಬಾರೀ ಫಲಗಳು ದೀಪಕ ಮಲ ಭೇದಕವಿದ್ದು ನೀರಡಿಕೆ ಶ್ರಮ ಗ್ಲಾನಿಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವವು; ಮತ್ತು ಹಗುರೂ, ಕಫ ವಾತಗಳಿಗೆ ಹಿತಕರವೂ ಆಗಿರುವವು. (೧೩೮||)

ಫಲಾನಾಮವರಂ ತತ್ರ ಲಕುಚಂ ಸರ್ವದೋಷಕೃತ್ || ೧೩೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಎಲ್ಲ ಫಲಗಳಲ್ಲಿ ಲಕುಚವು ಕೆಟ್ಟದು ; ಮತ್ತು ತ್ರಿದೋಷ ವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. (೧೩೯)

ಹಿಮಾನಲೋಷ್ಣ ದುರ್ವಾತನ್ಯಾಲಲಾಲಾದಿದೂಷಿತಮ್ ||

ಜಂತುಜುಷ್ಪಂ ಜಲೇ ಮಗ್ನಮಭೂಮಿಜಮನಾರ್ತವಮ್ || ೧೩೯ ||

ಅನ್ಯಧಾನ್ಯಯುತಂ ಹೀನವೀರ್ಯಂ ಜೀರ್ಣತಯಾತಿ ಚ ||

ಧಾನ್ಯಂ ತ್ಯಜೇತ್ತಥಾ ಶಾಕಂ ರೂಕ್ಷಸಿದ್ಧಮಕೋಮಲಮ್ || ೧೪೦ ||

ಅಸಂಜಾತರಸಂ ತದ್ವಚ್ಛುಷ್ಯಂ ಚಾನ್ಯತ್ರ ಮೂಲಕಾತ್ ||

ಪ್ರಾಯೇಣ ಫಲಮಪ್ಯೇವಂ ತಥಾಽಮಂ ಬಿಲ್ವವರ್ಜಿತಮ್ || ೧೪೧ ||

ಅರ್ಥ:— ಮಂಜು ಬೆಂಕಿ ಬಿಸಿಲು ಕೆಟ್ಟ-ಗಾಳಿ ಸರ್ಪದ-ಜೊಲ್ಲು ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ದುಷ್ಟವಾದ, ಹುಳ ಹತ್ತಿದ, ನೀರಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿದ, ಅಯೋಗ್ಯ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಆದ, ಅಯೋಗ್ಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ, ವಿಜಾತಿಯ ಧಾನ್ಯದೊಡನೆ ಕೂಡಿದ, ಬಹಳ ದಿವಸ ಬಿಡುವದರಿಂದ ಹೀನವೀರ್ಯವಾದ ಧಾನ್ಯವನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. ಅದರಂತೆ ಸ್ನೇಹ ಹಾಕದೇ ಸಿದ್ಧ ಮಾಡಿದ, ಬಿರುಸಾದ ಅಥವಾ ರಸ ಉಂಟಾಗದೇ ಇದ್ದ (ಮೂಲಂಗಿಯ ಹೊತ್ತು) ಒಣಗಿದ ಪಲ್ಲೆಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಬಾರದು. ಇದರಂತೆ ಇದ್ದ ಫಲಗಳನ್ನೂ ತಿನ್ನಬಾರದು. ಬಿಲ್ವದ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಉಳಿದ ಅಪಕ್ವ ಫಲಗಳನ್ನೂ ತಿನ್ನಬಾರದು. (೧೪೧)

ಔಷಧವರ್ಗ

ಅಹಾರೋಪಯೋಗಿಯಾದ್ದರಿಂದ ಫಲವರ್ಗದ ನಂತರ ಔಷಧವರ್ಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಹೆಚ್ಚು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುವದರಿಂದ ಲವಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವಿಷ್ಯಂದಿ ಲವಣಂ ಸರ್ವಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಸೃಷ್ಟಮುಲಂ ಮೃದು ||

ನಾತಘ್ನಂ ಪಾಕಿ ತೀಕ್ಷ್ಣೋಷ್ಣಂ ರೋಚನಂ ಕಫಪಿತ್ತಕೃತ್ || ೧೪೨ ||

ಅರ್ಥ:— ಎಲ್ಲ ಉಪ್ಪುಗಳು ಕಫಕಾರಕ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಲಸಾರಕ ಮೃದು ನಾತನಾಶಕ ಪಾಚಕ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಉಷ್ಣ ರುಚಿಕರ ಕಫ-ಪಿತ್ತ-ವರ್ಧಕವಿರುತ್ತವೆ. (೧೪೨)

ಸೈಂಧವ, ಕಾಚ-ಲವಣ, ಬಿಡ, ಸಾಮುದ್ರ, ಖನಿಜ, ಕೃಷ್ಣ, ರೋಮಕ, ಮಣ್ಣು ಪುಟು—
ಹೀಗೆ ಉಪ್ಪಿನಲ್ಲಿ ಎಂಟು ಪ್ರಕಾರಗಳುಂಟು. ಅವುಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸೈಂಧವಂ ತತ್ರ ಸಸ್ವಾದು ವೃಷ್ಯಂ ಹೃದ್ಯಂ ತ್ರಿದೋಷನುತ್ ||

ಲಘುನುಷ್ಣಂ ದೃಶಃ ಪಥ್ಯಮವಿದಾಹ್ಯಗ್ನಿದೀಪನಮ್ || ೧೪೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರಲ್ಲಿ ಸೈಂಧವವು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಧುರ, ವೃಷ್ಯ, ಹೃದ್ಯ, ತ್ರಿದೋಷಹರ, ಲಘು, ಸ್ವಲ್ಪ ಉಷ್ಣ, ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಿತಕರ, ಸ್ವಲ್ಪ ವಿದಾಹಿ, ಅಗ್ನಿದೀಪಕವಿರುತ್ತದೆ. (೧೪೩)

ಲಘು ಸೌವರ್ಚಲಂ ಹೃದಂ ಸುಗಂಧ್ಯದ್ಗಾರ ಶೋಧನಮ್ ||

ಕಟುಸಾಕಂ ವಿಬಂಧಘ್ನಂ ದೀಪನೀಯಂ ರುಚಿಪ್ರದಮ್ || ೧೪೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಾಚ-ಲವಣವು ಲಘು, ಹೃದ್ಯ, ಸುಗಂಧಿ, ತೇಗನ್ನು ಶುದ್ಧ ಮಾಡುವದು, ಪಾಕದಲ್ಲಿ ಕಾರ, ಮಲಬಂಧ-ನಾಶಕ, ದೀಪಕ, ರುಚಿಕರವಿರುತ್ತದೆ. (೧೪೪)

ಉರ್ಧ್ವಾಧಃ ಕಫನಾತಾನುಲೋಮನಂ ದೀಪನಂ ಬಿಡಮ್ ||

ವಿಬಂಧಾನಾಹವಿಷ್ಕಂಭಶಾಲಗೌರವನಾಶನಮ್ || ೧೪೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಿಡ-ಲವಣವು ಮೇಲಣ ಕೆಳಗಣ ಎರಡೂ ಮಾರ್ಗ ದಿಂದ ಕಫ-ನಾತಗಳ ಶೋಧಕ, ದೀಪಕವಿದ್ದು ಮಲಬಂಧ ಹೊಟ್ಟೆ-ಯುಬ್ಬಿ ವಾತಾನರೋಧ ಶಾಲಿ ಜಡತ್ವಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. (೧೪೫)

ವಿಸಾಕೇ ಸ್ವಾದು ಸಾಮುದ್ರಂ ಗುರು ಶ್ಲೇಷ್ಮವಿವರ್ಧನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಾಮುದ್ರದ ಉಪ್ಪು ವಿಸಾಕದಲ್ಲಿ ಮಧುರ, ಗುರು, ಕಫವರ್ಧಕವಿದೆ. (೧೪೫ ||)

ಸತಿಕ್ತ ಕಟುಕಕ್ಷಾರಂ ತೀಕ್ಷ್ಣಮುತ್ಕೇದಿ ಚೌದ್ಧಿದಮ್ || ೧೪೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಖನಿಯ ಉಪ್ಪು ಸ್ವಲ್ಪ ಕಹಿ, ಕಾರ, ಕ್ಷಾರಯುಕ್ತ, ತೀಕ್ಷ್ಣ, ದೋಷಗಳ ಉತ್ಕೇದ ಮಾಡುವದು. (೧೪೬)

ಕೃಷ್ಣೇ ಸೌವರ್ಚಲಗುಣಾ ಲವಣೇ ಗಂಧವರ್ಜಿತಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕರೇ ಉಪ್ಪಿನಲ್ಲಿ ವಾಸನೆಯ ಹೊರತಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಕಾಚ ಲವಣದ ಗುಣಗಳಿರುತ್ತವೆ. (೧೪೬ ||)

ರೋಮಕಂ ಲಘು, ಪಾಂಸೂತ್ಥಂ ಸಕ್ಷಾರಂ ಶ್ಲೇಷ್ಮಲಂ ಗುರು || ೧೪೭ ||

ಅರ್ಥ :— ರೋಮಕ ಉಪ್ಪು ಲಘು. ಮಣ್ಣುಪ್ಪು ಸ್ವಲ್ಪ ಕ್ಷಾರ ಯುಕ್ತ ಕಫವರ್ಧಕ ಮತ್ತು ಜಡವಿರುತ್ತದೆ. (೧೪೭ ||)

ಲವಣಾನಾಂ ಪ್ರಯೋಗೇ ತು ಸೈಂಧವಾದಿ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಲವಣಗಳ ಪ್ರಯೋಗವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸೈಂಧವ ಮುಂತಾದವು ಗಳನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಂದು ಉಪ್ಪು ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ್ಗೆ ಸೈಂಧವ ವನ್ನೂ, ಎರಡು ಉಪ್ಪು ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ್ಗೆ ಸೈಂಧವ ಮತ್ತು ಕಾಚಲವಣ ಗಳನ್ನೂ, ಮೂರು ಉಪ್ಪು ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ್ಗೆ ಸೈಂಧವ, ಕಾಚಲವಣ, ಬಿಡಲವಣ ಗಳನ್ನೂ—ಈ ಪ್ರಕಾರ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (೧೪೮ ||)

ಗುಲ್ಮಹೃದ್ಗ್ರಹಣೇಪಾಂಡುಪ್ಲೀಹಾನಾಹಗಲಾಮಯಾನ್ || ೧೪೯ ||

ಶ್ವಾಸಾರ್ಶಕಫಕಾಸಾಂಶ್ಚ ಶಮಯೇದ್ಯವಶಾಕಜಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಜವಖಾರವು ಗುಲ್ಮ ಹೃದ್ರೋಗ ಗ್ರಹಣೇ ಪಾಂಡು ಪ್ಲೀಹ ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು ಕುತ್ತಿಗೆಯು—ರೋಗ ಶ್ವಾಸ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಕಫ ಕೆಮ್ಮುಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. (೧೪೯ ||)

ಕ್ಷಾರಃ ಸರ್ವಶ್ಚ ಪರಮಂ ತೀಕ್ಷ್ಣೋಷ್ಣಃ ಕೈಮಿಜಿಲ್ಲಘಃ || ೧೫೦ ||

ಸಿತ್ತಾಸೃಗ್ಗ್ನಾಷಣಃ ಸಾಕೀ ಭೇದ್ಯಹೃದ್ಯೋ ವಿದಾರಣಃ ||

ಅಪಘ್ನಃ ಕಟುಲಾವಣ್ಯಾಚ್ಛುಕ್ರಾಜಃ ಕೇತಚಕ್ಷುಷಾಮ್ || ೧೫೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಎಲ್ಲ ತರದ ಕ್ಷಾರಗಳು ಅತ್ಯಂತ ತೀಕ್ಷ್ಣ, ಉಷ್ಣ, ಕೃಮಿನಾಶಕ, ಲಘು, ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ-ಮಾಷಕ, ಪಾಚಕ, ಮೇದ-ಕಫಗಳ ಗಂಟುಗಳನ್ನು ಒಡೆಯುವದೂ, ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಅಹಿತವೂ, ಹಣ್ಣಾದ ವ್ರಣಗಳನ್ನು ಶೀಳುವದೂ, ಕಾರ-ಉಪ್ಪು ರಸಗಳು ಇರುವದರಿಂದ ಶುಕ್ರ ಪಿಜ ಕೇಶ ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಅಹಿತವೂ ಆಗಿರುವವು. (೧೫೦)

ಹಿಂಗು ವಾತಕಫಾನಾಹಶೂಲಘ್ನಂ ಪಿತ್ತಕೋಪನಮ್ ||

ಕಟುಪಾಕರಸಂ ರುಚ್ಯಂ ದೀಪನಂ ಪಾಚನಂ ಲಘು || ೧೫೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಇಂಗು ವಾತ ಕಫ ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು ಶೂಲಗಳ ನಾಶಕ, ಪಿತ್ತರೋಚಕ, ಪಾಕರಸದಲ್ಲಿ ಕಾರ, ರುಚಿಕರ, ದೀಪಕ, ಪಾಚಕ ಮತ್ತು ಲಘು ಇರುತ್ತದೆ. (೧೫೧)

ಕಷಾಯಾ ಮಧುರಾ ಪಾಕೇ ರೂಕ್ಷಾ ವಿಲವಣಾ ಲಘುಃ ||

ದೀಪನೀ ಪಾಚನೀ ನೇಧ್ಯಾ ವಯಸಃ ಸ್ಥಾಪನೀ ಪರಮ್ || ೧೫೨ ||

ಉಷ್ಣವೀರ್ಯಾ ಸರಾಽಽಯುಷ್ಯಾ ಬುದ್ಧೀಂದ್ರಿಯಬಲಪ್ರದಾ ||

ಕುಷ್ಠವೈವರ್ಣ್ಯವೈಶ್ವರ್ಯಪುರಾಣವಿಷಮಜ್ವರಾನ್ || ೧೫೩ ||

ಶಿರೋಽಕ್ಷಿಸಾಂಡುಹೃದ್ರೋಗಕಾಮಲಾಗ್ರಹಣೀಗದಾನ್ ||

ಸಶೋಷಶೋಫಾತೀಸಾರಮೇದನೋಹವಮಿಕ್ರಿಮೀನ್ || ೧೫೪ ||

ಶ್ವಾಸಕಾಸಪ್ರಸೇಕಾರ್ತಃಪ್ಲೀಹಾನಾಹಗರೋದರಮ್ ||

ವಿಬಂಧಂ ಸ್ತೋತಸಾಂ ಗುಲ್ಮಮೂರುತ್ತಂಭಮರೋಚಕಮ್ || ೧೫೫ ||

ಹರಿತಕೀ ಜಯೇದ್ವ್ಯಾಧೀಂಸ್ತಾಂಸ್ತಾಂಶ್ಚ ಕಫವಾತಜಾನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಳಲೇಕಾಯಿಯು ಒಗರು, ಎಸಾಕದಲ್ಲಿ ಮಧುರ, ರುಕ್ಷ, ಉಪ್ಪಿನ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಉಳಿದ ರಸವುಳ್ಳದ್ದು, ಲಘು, ದೀಪಕ, ಪಾಚಕ, ಬುದ್ಧಿ ವರ್ಧಕ, ಅತ್ಯಂತ ತಾರುಣ್ಯ ರಕ್ಷಕ, ಉಷ್ಣ-ವೀರ್ಯ, ಸಾರಕ, ಆಯುರ್ವರ್ಧಕ, ಬುದ್ಧಿ ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಶಕ್ತಿವರ್ಧಕವಿದ್ದು ಕುಷ್ಠ ನಿವ್ತೀಜತನ

ಸ್ವರ-ಭೇದ ಜೀರ್ಣ-ಜ್ವರ ವಿಷಮ-ಜ್ವರ ಶಿರೋರೋಗ ನೇತ್ರರೋಗ ಪಾಂಡು ಹೃದ್ರೋಗ ಕಾಮಣೀ ಗ್ರಹಣೀ ರೋಗಗಳನ್ನೂ ಕ್ಷಯ ಬಾವು ಅತಿಸಾರ ಮೇದ ಮೋಹ ವಾಂತಿ ಕೃಮಿಗಳನ್ನೂ ಶ್ವಾಸ ಕೆಮ್ಮು ಬಾಯಲ್ಲಿ-ನೀರು-ಬರುವದು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಸ್ನೇಹ ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು ಕೃತ್ರಿಮ-ವಿಷ ಉದರ ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸುಗಳ-ಸಂಕೋಚ ಗುಲ್ಮ ಉರುಸ್ತಂಭ ಅರೋಚಕಗಳನ್ನೂ ಮತ್ತು ಕಫ-ವಾತದಿಂದಂಟಾಗುವ ಆಯಾ ರೋಗಗಳನ್ನೂ ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. (೧೫೫ ||)

ತದ್ವದಾನುಲಿಕಂ ಶೀತಮನ್ಲಂ ಪಿತ್ತಕಫಾಪಹಮ್ || ೧೫೬ ||

ಅರ್ಥ :— ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿಯ ಗುಣವಾದರೂ ಇದರಂತೆ ಇದ್ದು ಶೀತ, ಹುಳಿ, ಪಿತ್ತ-ಕಫನಾಶಕವಿದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಸುಶ್ರುತಾಚಾರ್ಯರು ತ್ರಿದೋಷನಾಶಕವೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. (೧೫೬ ||)

ಕಟು ಪಾಕೇ ಹಿಮಂ ಕೇಶ್ಯಮಕ್ಷಮೀಷಚ್ಛ ತದ್ಗುಣಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ತಾರೀಕಾಯಿಯು ಪಾಕದಲ್ಲಿ ಕಾರ, ಶೀತ, ಕೇಶಕ್ಕೆ ಹಿತ ಕರವಿದ್ದು ಮೇಲಿನಂತಹ ಸ್ವಲ್ಪ ಗುಣವುಳ್ಳದ್ದಿರುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಹೇಮಾದ್ರಿಯು “ಅಹಿಮಂ” ಎಂದು ಪದಚ್ಛೇದ ಮಾಡುವನು; ಉಳಿದವರು “ಹಿಮಂ” ಎಂದು. (೧೫೭ ||)

ಇಯಂ ರಸಾಯನವರಾ ತ್ರಿಫಲಾಃಕ್ಷಾಮಯಾಪಹಾ || ೧೫೮ ||

ರೋಪಣೇತ್ವಗ್ನಿ ದಕ್ಷೇದಮೇದೋಮೇಹಕಫಾಸ್ರಚಿತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಭ್ಯೇಕಾಯಿ, ತಾರೀಕಾಯಿ, ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ—ಈ ಮೂರಕ್ಕೂ ಕೂಡಿ ತ್ರಿಫಲೆ ಎಂಬ ಹೆಸರು. ಇದು ಕಣ್ಣು ಬೇನೆನ್ನು ಕಳೆಯುವದು; ವ್ರಣವನ್ನು ತುಂಬಿ ತರುವದು; ತ್ವಗ್ರೋಗ ವ್ರಣದ-ಸ್ರಾವ ಮೇದ ಮೋಹ ಕಫ ರಕ್ತ-ದೋಷಗಳನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಈ ಮೂರು ಫಲಗಳು ತೂಕದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಇರುವದರಿಂದ ಸಂಖ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣದಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಿಕ್ಕೆ ಬರುವದಿಲ್ಲ. ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣ

ವನ್ನೇ ಸಮತೂಕದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕೆಲವು ಕಡೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಅರ್ಜಿ ಕಾಯಿ, ಎರಡು ತಾರೀಕಾಯಿ, ನಾಲ್ಕು ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಹೇಳಿದೆ. ಅದಾದರೂ ಸರಿಯೇ ಅದೆ. ಹೇಗೆಂದರೆ ಅರ್ಜಿಕಾಯಿ ಎರಡು ತೊಲೆಯದು, ತಾರೀಕಾಯಿ ಒಂದು ತೊಲೆಯದು, ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ಅರ್ಧ ತೊಲೆಯದು ಒಳ್ಳೆದೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದರಿಂದ ಎಲ್ಲವೂ ಸಮವಾಗಿಯೇ ಆಗುತ್ತವೆ. (೧೫೭ ||)

ಸಕೇಸರಂ ಚತುರ್ಜಾತಂ ತ್ವಕ್ಪತ್ರ್ಯಲಂ ತ್ರಿಜಾತಕಮ್ || ೧೫೮ ||

ಪಿತ್ತಪ್ರಕೋಪಿ ತೀಕ್ಷ್ಣಾಕ್ಷ್ಣಂ ರೂಕ್ಷಂ ರೋಚನದೀಪನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ದಾಲಚಿನ್ನಿ, ತಮಾಲ ಪತ್ರ, ಯಾಲಕ್ಯ—ಈ ಮೂರಕ್ಕೆ ಕೂಡಿ ತ್ರಿಜಾತಕೆ ಎಂಬ ಹೆಸರು. ಇದರಲ್ಲಿ ನಾಗಕೇಶರ ಕೂಡಿಸಿದರೆ ಚತುರ್ಜಾತಕೆ ಎಂಬ ಹೆಸರು. ಇವು ಪಿತ್ತಕೋಪಕ ತೀಕ್ಷ್ಣ, ಉಷ್ಣ, ರುಕ್ಷ, ರುಚಿಕರ, ದೀಪಕವಿರುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ತ್ರಿಜಾತಕಕ್ಕೆ ತ್ರಿಸುಗಂಧ ಎಂದೂ ಹೆಸರು. (೧೫೮ ||)

ರಸೇ ಸಾಕೇ ಚ ಕಟುಕಂ ಕಫಘ್ನಂ ಮರಿಚಂ ಲಘು || ೧೫೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೆಣಸು ರಸದಲ್ಲಿ ಸಾಕದಲ್ಲಿ ಕಾರ, ಕಫಘ್ನ ಮತ್ತು ಲಘು ಇರುತ್ತದೆ. (೧೫೯ ||)

ಶ್ಲೇಷ್ಮಲಾ ಸ್ವಾದುರೀತಾಽಽದ್ರಾ ಗುರ್ವೀ ಸ್ನಿಗ್ಧಾ ಚ ಪಿಪ್ಪಲೀ ||

ಸಾ ಶುಷ್ಕಾ ವಿಪರೀತಾಽತಃ ಸ್ನಿಗ್ಧಾ ವೃಷ್ಯಾ ರಸೇ ಕಟುಃ || ೧೬೦ ||

ಸ್ವಾದುಪಾಕಾಽನಿಲಶ್ಲೇಷ್ಮಶ್ವಾಸಕಾಸಾಪಹಾ ಸರಾ ||

ನ ತಾನುತ್ಯುಪಯುಂಜೀತ ರಸಾಯನವಿಧಿಂ ವಿನಾ || ೧೬೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಸಿ ಹಿಪ್ಪಲಿಯು ಕಫವರ್ಧಕ, ಮಧುರ, ಶೀತ, ಗುರು, ಸ್ನಿಗ್ಧವಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ಒಣಗಿದ್ದರೆ ವಿಪರೀತವು ಮತ್ತು ಸ್ನಿಗ್ಧ, ವೃಷ್ಯ, ಕಾರ, ವಿಪಾಕದಲ್ಲಿ ಮಧುರ, ವಾತ ಕಫ ಶ್ವಾಸ ಕಾಸಗಳ ನಾಶಕ ಮತ್ತು ಸಾರಕವಿರುತ್ತದೆ. ರಸಾಯನದ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಅದನ್ನು ಬಹಳ ಉಪಯೋಗಿಸಬಾರದು. (೧೬೧ ||)

ನಾಗರಂ ದೀಪನಂ ವೃಷ್ಯಂ ಗ್ರಾಹಿ ಹೃದ್ಯಂ ವಿಬಂಧನುತ್ ||

ರುಚ್ಯಂ ಲಘು ಸ್ವಾದುಸಾಕಂ ಸ್ನಿಗ್ಧೋಷ್ಣಂ ಕಫವಾತಜಿತ್ ||೧೬೨||

ಅರ್ಥ :— ಶುಂಠಿಯು ದೀಪಕ, ವೃಷ್ಯ, ಸ್ತಂಭಕ, ಹೃದ್ಯ, ಮಲ ಬಂಧ-ನಾಶಕ, ರುಚಿಕರ, ಲಘು, ವಿಪಾಕದಲ್ಲಿ ಮಧುರ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಉಷ್ಣ ಮತ್ತು ಕಫವಾತ-ನಾಶಕ ಇರುತ್ತದೆ. (೧೬೨)

ತದ್ವದಾರ್ದ್ರಕಮ್.....

ಅರ್ಥ :— ಇದರಂತೆ ಹಸಿ ಶುಂಠಿಯ ಗುಣವು ಇರುತ್ತದೆ. (೧೬೩)

.....ವಿತಚ್ಛ್ರ ತ್ರಯಂ ತ್ರಿಕಟುಕಂ ಜಯೇತ್ ||

ಸ್ಥೌಲ್ಯಗ್ನಿಸದನಶ್ವಾಸಕಾಸಶ್ಲೀಪದಪೀನಸಾನ್ || ೧೬೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಶುಂಠಿ, ಮೆಣಸು, ಹಿಪ್ಪಲಿ—ಇವು ಮೂರಕ್ಕೆ ಕೂಡಿ ತ್ರಿಕಟು ಎನ್ನುವರು. ಇದು ಸ್ಥೌಲ್ಯ ಅಗ್ನಿನಾಂದ್ಯ ಶ್ವಾಸ ಕಾಸ ಶ್ಲೀಪದ ಮತ್ತು ಪೀನಸುಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. (೧೬೪)

ಚವಿಕಾಪಿಪ್ಪಲೀಮೂಲಂ ಮರಿಚಾಲಾಂತರಂ ಗುಣೈಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಚವಕ (ಕಾಡಮೆಣಸಿನ ಬಳ್ಳಿಯ ಬೇರು) ಮತ್ತು ಮೋಡಿ ಕಡ್ಡಿಗಳು ಗುಣದಲ್ಲಿ ಮೆಣಸಿನಂತೆ; ಆದರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೀನವಾಗುತ್ತವೆ. (೧೬೫)

ಚಿತ್ರಕೋಽಗ್ನಿಸಮಃ ಸಾಕೇ ಶೋಫಾರ್ಶಃ ಕೃಮಿಕುಷ್ಠಹಾ || ೧೬೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಚಿತ್ರಕವು ಪಾಕದಲ್ಲಿ ಅಗ್ನಿಯ ಸಮಾನವಿದ್ದು ಬಾವು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಕೃಮಿ ಕುಷ್ಠಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. (೧೬೬)

ಸಂಚಕೋಲಕಮೇತಚ್ಛ್ರ ಮರಿಚೇನ ವಿನಾ ಸ್ಮೃತಮ್ ||

ಗುಲ್ಮಸ್ಥಿಹೋದರಾನಾಹಶಾಲಘ್ನಂ ದೀಪನಂ ಪರಮ್ || ೧೬೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೆಣಸಿನ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಉಳಿದ ಮೇಲಿನ ಐದು (ಚನಕ, ಚಿತ್ರಕ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಮೋಡಿ ಕಡ್ಡಿ, ಶುಂಠಿ) ಔಷಧಗಳಿಗೆ ಪಂಚ ಕೋಲಿ ಎಂಬ ಹೆಸರು. ಇದು ಗುಲ್ಮ ಸ್ವೀಹ ಉದರ ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬ ಶಾಲಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು; ಮತ್ತು ಅತ್ಯಂತ ದೀಪಕವಿರುವದು. (೧೬೫)

ಬಿಲ್ವಕಾಶ್ಮರ್ಯತರ್ಕಾರೀಸಾಟಿಲಾಟಿಂಟುಕೈರ್ಮಹತ್ ||

ಜಯೇತ್ಯಷಾಯತಿಕ್ರೋಷ್ಣಂ ಪಂಚಮೂಲಂ ಕಫಾನಿಲೌ || ೧೬೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಿಲ್ವದಬೇರು, ಕಾಶ್ಮರ್ಯ (ಶಿವನೀಬೇರು), ತರ್ಕಾರಿ (ಹೂಸಲಕ್ಕಿಬೇರು), ಸಾಟಿಲಾ (ಪಾದರೀಬೇರು), ಟಿಂಟುಕ (ಹೆಮ್ಮರದ ಬೇರು)—ಈ ಐದರಿಂದ ಮಹತ್ವಂಚಮೂಲವಾಗುವದು. ಇದು ಒಗರು ಕಹಿ ಉಷ್ಣವಿದ್ದು ಕಫವಾತಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವದು. (೧೬೬)

ಹ್ರಸ್ವಂ ಬೃಹತ್ಯಂಶುಮತೀದ್ವಯಗೋಕ್ಷುರಕೈಃ ಸ್ತೃತಮ್ ||

ಸ್ವಾದುಸಾಕರಸಂ ನಾತಿಶೀತೋಷ್ಣಂ ಸರ್ವದೋಷಜಿತ್ || ೧೬೭ ||

ಅರ್ಥ :— ನೆಲಗುಳ್ಳು, ಹೆಬ್ಬುಗುಳ್ಳು, ಶಾಲಿಪರ್ಣಿ (ಒಂದೆರೆ ಹೊನ್ನಿ), ಪೃಶ್ನಿಪರ್ಣಿ (ಮೂರೆರೆ ಹೊನ್ನಿ), ನೆಗ್ಗಿಲಬೇರು—ಇವುಗಳಿಂದ ಲಘುಪಂಚಮೂಲವಾಗುವದು. ಅದು ಸಾಕದಲ್ಲ ರಸದಲ್ಲಿ ಮಧುರ, ಬಹಳ ಶೀತ ಅಥವಾ ಬಹಳ ಉಷ್ಣವಿರದೆ ಎಲ್ಲ ದೋಷಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. (೧೬೭)

ಬಲಾಪುನರ್ನವೈರಂಶಶೂರ್ಪಪರ್ಣೀದ್ವಯೇನ ತು ||

ಮಧ್ಯಮಂ ಕಫವಾತಘ್ನಂ ನಾತಿಪಿತ್ತಕರಂ ಸರಮ್ || ೧೬೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಲಾ (ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ), ಗಣಜಲ (ಕೊಮ್ಮೆ), ಔಡಲ, ಕಾಡಹೆಸರು, ಕಾಡಲುದ್ದು—ಈ ಐದು ಬೇರುಗಳಿಂದ ಮಧ್ಯಮ ಪಂಚಮೂಲವಾಗುವದು. ಇದು ಕಫ-ವಾತ ನಾಶಕವೂ ಬಹಳ ಪಿತ್ತ ಮಾಡದಿರುವದೂ ಸಾರಕವೂ ಆಗಿದೆ. (೧೬೮)

ಅಭೀರುನೀರಾಜೀವಂತೀಜೀವಕರ್ಷಭಕೈಃ ಸ್ಮೃತಮ್ ||

ಜೀವನಾಖ್ಯಂ ತು ಚಕ್ಷುಷ್ಯಂ ವೃಷ್ಯಂ ಪಿತ್ತಾನಿಲಾಪಹಮ್ || ೧೬೯ ||

ಅರ್ಥ:- ಶತಾವರಿ, ಕಾಕೋಲಿ, ಜೀವಂತಿ (ಶೀಹಾಲೆ), ಜೀವಕ, ಋಷಭಕ—ಈ ಐದರ ಬೇರುಗಳಿಗೆ ಜೀವನ-ಪಂಚಮೂಲವೆನ್ನುವರು. ಇದು ಚಕ್ಷುಷ್ಯ, ವೃಷ್ಯವಿದ್ದು ಪಿತ್ತವಾತಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು.

(೧೬೯)

ತೃಣಾಖ್ಯಂ ಪಿತ್ತವಿದ್ವರ್ಧಕಾಸೇಕ್ಷುಶರಶಾಲಿಭಿಃ ||

ಅರ್ಥ:- ದರ್ಭ, ಕಾಸ (ಕಾಕೇಮಣಿ), ಹುಲ್ಲಿನಬೇರು, ಕಬ್ಬು, ಶರ (ದೇವನಳದ ಬೇರು), ಬತ್ತ—ಇವುಗಳ ಬೇರುಗಳಿಂದ ತೃಣಪಂಚಮೂಲವಾಗುವದು. ಇದು ಪಿತ್ತನಾಶಕವಿರುವದು.

(೧೭೦ ||)

ಶೂಕಶಿಂಬೀಜಪಕ್ಷಾನ್ನ ಮಾಂಸಶಾಕಫಲೌಷಧೈಃ || ೧೭೧ ||

ವರ್ಗಿತ್ಯೇರನ್ನಲೇಶೋಽಯಮುಕ್ತೋ ನಿತ್ಯೋಪಯೋಗಿಕಃ ||

ಅರ್ಥ:- ಈ ಪ್ರಕಾರ ನಿತ್ಯ ಉಪಯೋಗದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಭಕ್ಷ್ಯ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ತೆನೆಯಲ್ಲಿ ಆಗುವ—ಸೊಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಧಾನ್ಯ, ಪಕ್ಷಿ ಅನ್ನ, ಮಾಂಸ, ಶಾಕ, ಫಲ, ಔಷಧಗಳೆಂಬ ವರ್ಗಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:- ಇಷ್ಟರಿಂದಲೇ ವಸ್ತುಗಳ ಗುಣದೋಷಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಬಾರದು. ಮಾತ್ರಾ, ಸಂಯೋಗ, ಸಂಸ್ಕಾರ, ದೇಶಕಾಲ ಅವಸ್ಥಾಭೇದದಿಂದ ದ್ರವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಗುಣಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ.

ಉದಾಹರಣೆ :-

ಮಾತ್ರಾ:-

೧. ಮಧ್ಯದ ರೋಗಗಳು ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಧ್ಯ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಹೋಗುತ್ತವೆ.

೨. ಅಪರಂತ ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದಿಂದ ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದರೆ ವಿಷವೂ ಅಮೃತವಾಗುವದು.

೩. ಹೀನ ಅಥವಾ ಅತಿಯಾದ ಅಹಾರವು ವಾತಕೋಪವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

೪. ತುಪ್ಪ ಜೀನುಗಳು ಸಮಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ವಿಷವಾಗುತ್ತವೆ.

ಸಂಯೋಗ :—

೧. ಅಮ್ಲ—ರಸ ಸಂಯೋಗದಿಂದ ಕ್ಷಾರವು ಮಧುರವಾಗುತ್ತದೆ.

೨. ಎಳ್ಳು ಕುಷ್ಠಕರವಾಗಿದ್ದರೂ ಕೇರಿನೊಡನೆ ತಿಂದರೆ ಅದನ್ನು ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

೩. ಬೆಲ್ಲವು ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯಕರವಾಗಿದ್ದರೂ ಅಲ್ಪೀಕಾಯಿಯೊಡನೆ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತದೆ.

೪. ಹಾಲು ಜೀವನೀಯವಾಗಿದ್ದರೂ ವಿಷದ ಲೇಶದಿಂದ ಕೂಡ ಮಾರಕವಾಗುವದು.

೫. ಸ್ಥಾವರ ಜಂಗಮ ವಿಷಯಗಳು ಪರಸ್ಪರ ಮಾರಕವಾಗಿರುವವು.

೬. ಸತುವಿನ ಹಿಟ್ಟು ವಾತಲ, ರುಕ್ಷವಾಗಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ತಿಂದರೆ ಪುಷ್ಟಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಸಂಸ್ಕಾರ :—

೧. ಹಸಿ ಶುಂಠಿಯು ಸಂಸ್ಕಾರದಿಂದ ಶುಂಠಿಯಾಗಲು ಅದಕ್ಕೂ ಹಗುರು ಆಗುತ್ತದೆ.

೨. ಹುರಿದು ಕುಟ್ಟಿದಾಗ್ಯೂ ಅವಲಕ್ಕಿಯು ರಕ್ತಶಾಲಿಗಿಂತ ಜಡವಿರುತ್ತದೆ.

೩. ಅಕ್ಕಿಯ ಹಿಟ್ಟು ಗೋದಿಯಕ್ಕಿಂತ ಜಡವಾಗುತ್ತದೆ.

೪. ಜಡ ಮತ್ತು ಸಿತ್ತಕರವಾದ ನೆಲ್ಲಗಳಿಂದ ಉಂಟಾದ ಭತ್ತಗಳು ಲಘು ಮತ್ತು ಸಿತ್ತಹರವಾಗಿರುತ್ತವೆ.

೫. ಹೆಸರು ಹಗುರು ಮಲಬಂಧಕವಿದ್ದರೂ ಅದರ ಉಸಳಿಯು ಮಲ ಭೇದಕ ಮತ್ತು ಜಡವಿರುವದು.

೬. ಬೆಲ್ಲ ಮತ್ತು ನೀರಿಗಿಂತ ಅದರಿಂದಾದ ಪಾನಕವು ಹೆಚ್ಚು ಜಡ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರಲವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

೭. ಮೊಸರು ಜಡ ಮತ್ತು ಶೋಫಕರವಾಗಿದೆ. ಅದರ ಮಜ್ಜೆಗೆಯು ಬೆಣ್ಣೆಯನ್ನು ತೆಗೆಯದಿದ್ದರೂ ಹಗರು, ಶೋಫಹರವಿದೆ.

ಉ. ತುಪ್ಪವು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ನಿಗ್ಧವಿದ್ದರೂ ಅರ್ಧತವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು.

ಫ. ಗೋದಿಯು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಿತಕರವಿದ್ದರೂ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಕರಿದರೆ ಅಪಾಯ ಮಾಡುವದು.

೧೦. ಜೇನು-ವಿಷ ನಾಶಕವಿದ್ದರೂ ಉಷ್ಣಮಾಡಿದರೆ ವಿಷವಾಗುವದು.

ದೇಶ:— ಕೆಲಕೆಲವು ಪ್ರದೇಶದವರಿಗೆ ಕೆಲಕೆಲವು ವಸ್ತುಗಳು ಸಾತ್ತ್ವಿಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ.

೧. ಮರು ದೇಶದವರಿಗೆ ಹಾಲು ಮೊಸರು.

೨. ಪೂರ್ವ ದೇಶದವರಿಗೆ ಕ್ಷಾರ.

೩. ಸಿಂಧು ದೇಶದವರಿಗೆ ಮತ್ಸ್ಯ.

೪. ಮಲಯದವರಿಗೆ ಎಳ್ಳು ಎಣ್ಣೆ, ಕಂದಮೂಲ.

೫. ಕೊಂಕಣದವರಿಗೆ ಪೇಯ.

೬. ಉತ್ತರ ದಿಕ್ಕಿನವರಿಗೆ ಮಂಥ.

೭. ಆವಂತಿ ದೇಶದವರಿಗೆ ಗೋದಿ.

ಉ. ಇದರಂತೆ ಚೀನ, ಯವನ, ಶಕ ಮುಂತಾದ ದೇಶದವರಿಗೆ ಮಾಂಸ ಗೋದಿ ದ್ರಾಕ್ಷೆ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಹಿತಕರವಿರುತ್ತವೆ.

ಫ. ಕೆಲವರ ದೇಹಕ್ಕೆ ಕೆಲಕೆಲವು ವಸ್ತುಗಳು ಸಾತ್ತ್ವಿಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಅಹಿತಕರವಾದ ಅವುಗಳಿಂದಲೇ ಅವರಿಗೆ ಹಿತವಾಗುತ್ತದೆ.

೧೦. ಹಾಲು ರೇಚಕವಿದ್ದರೂ ಕೆಲವರಿಗೆ ಮಲಬಂಧ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹಾಲು ವಿಷ-ನಾಶಕವಿದ್ದರೂ ಹಾವಿನಲ್ಲಿ ವಿಷವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

೧೧. ಹಸಿರು ಮಜ್ಜೆಗೆಯು ಕೋಷ್ಠದಲ್ಲಿ ಕಫವನ್ನು ನಾಶಮಾಡಿದರೂ ಕಂಠದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

೧೨. ವಾತ-ನಾಶಕಗಳಾದ ದ್ರಾಕ್ಷೆ ಕಜ್ಜೂರಿಗಳು ಕೋಷ್ಠದಲ್ಲಿ ವಾತವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ.

೧೩. ಕಣ್ಣಿಗೆ ಶೀತವು ಹಿತವಾದರೆ ಕಿವಿಗೆ ಉಷ್ಣವು ಹಿತಕರವು.

ಕಾಲ:—

೧. ಹಾಲು ಸಿಹಿ ಸಾರಕ ಶೀತವಿದೆ. ಮೊಸರು ಅದರ ವಿಪರೀತ.

೨. ಅದರ ಕಾಲದಿಂದ ಅದರಿಂದಲೇ ಹಾಲಿನ ಗುಣವುಳ್ಳ ತುಪ್ಪವು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

೩. ಒಗರು ಹುಳಿಯಾದ ಮಜ್ಜಿಗೆಯು ಮಲಬಂಧಕ.
 ೪. ಆದರೆ ಅದೇ ಹುಳಿಯಾದರೆ ರೇಚಕವಾಗುವದು.
 ೫. ಜೇನು ವಾತಲವಿದ್ದರೂ ವರ್ಷಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ವಾತ-ಕೋಶಕ್ಕೆ ಔಷಧವು.
 ೬. ಹಗಲು ನಿದ್ರೆಯಿಂದ ಹಿಂದಿನ ದಿನದ ಆಹಾರವು ಪಚನವಾಗುವದು. ಇಂದಿನದು ಇಲ್ಲ.
 ೭. ಸರ್ಪ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಕೊಳೆತ ಶರೀರದಿಂದ ಜೇಳು ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುತ್ತವೆ. ಅವು ಕಡಿದರೆ ಅವೇ ಹಾವುಗಳು ಸಾಯುತ್ತವೆ.
 ೮. ಗ್ರಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಮಜ್ಜಿಗೆಯು ಹಿತಕರವಾದರೂ ವ್ರಣದಲ್ಲಿ ಅಹಿತಕರವು.
- ಇದರಂತೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಹೇಳಲಿಕ್ಕಾಗದ ವಿಚಿತ್ರ ಧರ್ಮಗಳು ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಅವನ್ನು ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಉದಾಹರಣೆಗಾಗಿ ಇಲ್ಲಿ ಕೆಲವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹೇಳಿದ್ದೇವೆ. (೧೭೦ ||)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇಽಷ್ಟಸ್ವರೂಪವಿಜ್ಞಾನಿಯೋಽನಾಮ ಪಶ್ಚೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

೨೨-ನೆಯಾದ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ 'ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ' ಎಂಬ 'ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ'ದ ಟೀಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯೆ ಅನ್ನಸ್ವರೂಪವಿಜ್ಞಾನೀಯ ಎಂಬ ೬ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.



೭ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ಎರಡು ಅಧ್ಯಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಅಪಾರವು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ಆ ಅಪಾರದ ರಕ್ಷಣೆ ವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಅದರಿಂದ ಅಪಾಯವಾಗುವದು. ಎಂದು ಅದರ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಹೇಳುವದಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತ ಅನ್ನದ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ವಿಷದ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುವ ವಿರುದ್ಧ ಅಪಾರವನ್ನೂ ಮತ್ತು ಆ ಅಪಾರದ ಸಂಗತಿಯಿಂದ ಶರೀರ ಧಾರಣಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗವಾದ ನಿತ್ಯ, ಸಂಭೋಗಗಳ ವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋಽನ್ನರಕ್ಷಾಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಅನ್ನರಕ್ಷಾಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ವಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ |

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯಾದಿ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ರಾಜಾ ರಾಜಗೃಹಾಸನ್ನೇ ಸ್ರಾಣಾಚಾರ್ಯಂ ನಿವೇಶಯೇತ್ ||

ಸರ್ವದಾ ಸ ಭವತ್ಕೇವಂ ಸರ್ವತ್ರ ಪ್ರತಿಜಾಗೃವಿಃ || ೧ ||

ಅರ್ಥ :— ರಾಜನು ಅರಮನೆಯ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯನನ್ನು ಇಡಬೇಕು. ಅಂದರೆ ವೈದ್ಯನು ಯಾವಾಗಲೂ ಅವನ ಅನ್ನಪಾನ ಮುಂತಾದ ಎಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದಿರುವನು. (೧)

ಅನ್ನಸಾನಂ ವಿಷಾದ್ರಕ್ಷೇದ್ವಿಶೇಷೇಣ ಮಹೀಪತೇಃ ||

ಯೋಗಕ್ಷೇಮೌ ತದಾಯತೌ ಧರ್ಮಾಪ್ಯಾ ಯನ್ನಿಬಂಧನಾಃ || ೨ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಅರಸನ ಅನ್ನಪಾನವನ್ನು ವಿಷದಿಂದ ಕಾಯಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಜನರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಗಳು ಅವನ ಆಧೀನವಾಗಿವೆ. ಆ ಯೋಗಕ್ಷೇಮದಿಂದಲೇ ಧರ್ಮಾದಿ ಚತುರ್ವಿಧ ಪುರುಷಾರ್ಥಗಳು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಯೋಗವೆಂದರೆ ಹೊಸದಾಗಿ ಸಿಗುವದು. ಕ್ಷೇಮವೆಂದರೆ ದೊರಕಿದ್ದರ ರಕ್ಷಣವು. ಅನ್ನಪಾನದಂತೆ ಸ್ತ್ರೀ, ವಸ್ತ್ರ, ಗಂಧ, ಮಾಲೆ, ಹಾಸಿಗೆ, ರತ್ನ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗೂ ವಿಷ ಹಚ್ಚುವರು. 'ಮುದ್ರಾರಾಕ್ಷಸ' ದಲ್ಲಿ ವಿಷಕನ್ಯಾ ಪ್ರಯೋಗವು ಪ್ರಸಿದ್ಧವೇ ಇರುತ್ತದೆ. (೨)

ಓದನೋ ವಿಷವಾನ್ ಸಾಂದ್ರೋ ಯಾತ್ಯವಿಸ್ರಾನ್ಯತಾಮಿವ ||

ಚಿರೇಣ ಪಚ್ಯತೇ ಪಕ್ಷೋ ಭವೇತ್ಸರ್ಯುಷಿತೋಪಮಃ || ೩ ||

ಮಯೂರಕಂಠತುಲ್ಯೋಷ್ಠಾ ಮೋಹಮೂರ್ಛಾಪ್ರಸೇಕಕೃತ್ ||

ಹೀಯತೇ ವರ್ಣಗಂಧಾದ್ವೈಃ ಕ್ಲಿದ್ಯತೇ ಚಂದ್ರಿಕಾಚಿತಃ || ೪ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿಷ ಕೂಡಿದ ಅನ್ನವು (ಕುದಿಯುವಾಗ್ಗೆ) ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಗಂಜಿ ತೆಗೆಯಲು ಬಾರದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ತಡವಾಗಿ ಬೇಯುತ್ತದೆ. ಬೆಂದಬಳಿಕ ತಂಗಳದಂತೆ ಸ್ತಬ್ಧ ಮತ್ತು ತಣ್ಣಗೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಆದರಿಂದ ನವಿಲಿನ ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಬಣ್ಣದಂತೆ ನೀಲ ಉಗಿಯು ಹೊರಡುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ತಿಂದರೆ ಭ್ರಮೆ ಮೂರ್ಛೆ ಮತ್ತು ಬಾಯಲ್ಲಿ-ನೀರು ಬರುವದು. ಅನ್ನದ ಮೊದಲಿನ ವಾಸನೆ ಬಣ್ಣ ಮುಂತಾದವು ಇಲ್ಲದಂತಾಗುತ್ತವೆ. ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ನೀರು ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಬಣ್ಣದ (ಎಣ್ಣೆ ಕೂಡಿದ ನೀರಿನ ಮೇಲೆ ಉಂಟಾಗುವಂತೆ) ಗೆರೆಗಳು ಕಾಣುತ್ತವೆ. (೪)

ವ್ಯಂಜನಾನ್ಯಾಶು ಶುಷ್ಯಂತಿ ಧ್ಯಾಮಕ್ವಾಥಾನಿ ತತ್ರ ಚ ||

ಹೀನಾತಿರಿಕ್ತಾ ವಿಕೃತಾ ಛಾಯಾ ದೃಶ್ಯತ ನೈವ ವಾ || ೫ ||

ಘೇನೋರ್ಧ್ವರಾಜೀಸೀಮಂತತಂತುಬುದ್ಬದಸಂಭವಃ ||

ವಿಚ್ಛಿನ್ನವಿರಸಾ ರಾಗಾಃ ಚಾಂಡವಾಃ ಶಾಕಮಾಮಿಷಮ್ || ೬ ||

ಅರ್ಥ :— (ವಿಷ ಕೂಡಿದ್ದರೆ) ವ್ಯಂಜನ ಪದಾರ್ಥಗಳು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಒಣಗುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಕುದಿಸಲು ಅದರಲ್ಲಿ ಹೊಲಸು ಕಾಣಿಸುವದು. ಅದರಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದ ಪ್ರತಿಬಿಂಬವು ಸಣ್ಣದು ಅಥವಾ ದೊಡ್ಡದು ಅಥವಾ ವಿಕೃತವಾಗಿ ತೋರುವದು ಅಥವಾ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ ತೋರುವದೇ ಇಲ್ಲ. ಬುರುಗು ಅಥವಾ

ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಗೆರೆಗಳು, ನಡುವೆ ವಿಚ್ಛೇದ, ತಂತು, ಗುಳ್ಳೆಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ರಾಗ ಖಂಡನ (ಪಾನಕ ಭೇದಗಳು) ಪಲ್ಲೆ ಮತ್ತು ಮಾಂಸಗಳು ಕೆಟ್ಟು ಒಡೆದು ರಸಹೀನವಾಗುತ್ತವೆ. (೬)

ನೀಲಾ ರಾಜೀ ರಸೇ, ತಾಮ್ರಾ ಕ್ಷೀರೇ, ದಧನಿ ದೃಶ್ಯತೇ ||

ಶ್ಯಾವಾಃ ಸ್ವಪೀತಾಸಿತಾ ತಕ್ರೇ, ಘೃತೇ ಪಾನೀಯಸನ್ನಿಭಾ || ೭ ||

ಮಸ್ತುನಿ ಸ್ಯಾತ್ಯಪೋತಾಭಾ, ರಾಜೀ ಕೃಷ್ಣಾ ತುಷೋದಕೇ ||

ಕಾಲೀ ಮದ್ಯಾಂಭಸೋಃ, ಕ್ಷೌದ್ರೇ ಹರಿತ್ತೈಲೀರುಣೋಪಮಾ || ೮ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿಷಯುಕ್ತ ಮಾಂಸ ರಸದ ಮೇಲೆ ನೀಲವೂ, ಹಾಲಿನ ಮೇಲೆ ಕೆಂಪೂ, ಮೊಸರಿನಲ್ಲಿ ಕಪ್ಪು, ಮಜ್ಜೆಗೆಯ ಮೇಲೆ ಹಳದಿ ಕಪ್ಪು, ತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ನೀರಿನಂತೆಯೂ, ಮೊಸರಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಪಾರಿವಾಳದ ಬಣ್ಣವೂ, ಅಂಬಲಿಯಲ್ಲಿ ಕರೆಯದೂ, ಮಧ್ಯ ಮತ್ತು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕಪ್ಪು, ಜೇನುತುಪ್ಪದ ಮೇಲೆ ಹಸರೂ, ಎಣ್ಣೆಯ ಮೇಲೆ ನಸುಗೆಂಪೂ ಗೆರೆಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. (೮)

ಪಾಕಃ ಫಲಾನಾಮಾಮಾನಾಂ ಪಕ್ವಾನಾಂ ಪರಿಕೋಭನಮ್ ||

ದ್ರವ್ಯಾಣಾಮಾರ್ದ್ರಕುಷ್ಠಾಣಾಂ ಸ್ವಾತಾಂ ಮ್ಲಾನಿನಿವರ್ಣತೇ || ೯ ||

ಮೃದಾನಾಂ ಕಶಿನಾನಾಂ ಚ ಭವೇತ್ಸ್ಪರ್ಶವಿಪರ್ಯಯಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಸುಕು ಕಾಯಿಗಳು ಹಣ್ಣಾಗುವವು. ಹೆಣ್ಣುಗಳು ಕೊಳೆಯುವವು. ಹಸಿ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಬಾಡುವವು. ಒಣಗಿದ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಬಣ್ಣಗಳು ಬೇರೆಯಾಗುವವು. ಬಿರುಸು ಪದಾರ್ಥಗಳು ಮೆತ್ತಗಾಗುವವು. ಮೆತ್ತಗಿನ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಬಿರುಸಾಗುವವು. (೯)

ಮಾಲ್ಯಸ್ಯ ಸ್ಫುಟಿತಾಗ್ರತ್ವಂ ಮ್ಲಾನಿರ್ಗಂಧಾಂತರೋದ್ಭವಃ || ೧೦ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿಷಯುಕ್ತ ಹೂಮಾಲೆಯ ಹೂವುಗಳ ತುದಿಯು ಶೀಳುವದು. ಅವು ಬಾಡುವವು. ಮತ್ತು ಅವಕ್ಕೆ ಎರಡನೆಯ ಗಂಧ ಉಂಟಾಗುವದು. (೧೦)

ಧ್ಯಾನಮುಂಡಲತಾ ವಸ್ತ್ರೇ, ಶದನಂ ತಂತುಪಕ್ಷ್ಮಣಾಮ್ ||

ಧಾತುಮಾಕ್ತಿ ಕಕಾಷ್ಟಾಶ್ವರತ್ನಾದಿಷು ಮಲಾಕ್ತತಾ || ೧೧ ||

ಸ್ನೇಹಸ್ಪರ್ಶಪ್ರಭಾಹಾನಿಃ, ಸಪ್ರಭತ್ವಂ ತು ಮೃಣ್ಮಯೀ ||

ಅರ್ಥ :— (ವಿಷಯುಕ್ತ) ವಸ್ತ್ರದ ಮೇಲೆ ಹೊಲಸಾದ ಮುಂಡ ಕಲೆಗಳು ಕೂಡುವವು. ಎಳೆಗಳು ಮತ್ತು ಕರಿಗಳು ಉದುರುವವು. ಧಾತು, ಮುತ್ತು, ಕಟ್ಟಿಗೆ, ಕಲ್ಲು, ರತ್ನ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಮೇಲೆ ಹೊಲಸು ಕಲೆ ಕೂಡುವದು; ಅವುಗಳ ಸ್ನಿಗ್ಧತೆ, ಸ್ಪರ್ಶ, ಕಾಂತಿಗಳ ನಾಶವಾಗುವದು. ಮಣ್ಣಿನ ಪಾತ್ರೆಯು ಹೊಳೆಯುವದು. (೧೧ ||)

ವಿಷದಃ ಶ್ಯಾವತುಷ್ಕಾಸ್ಯೋ ವಿಲಕ್ಷೋ ವೀಕ್ಷತೇ ದಿಶಃ || ೧೨ ||

ಸ್ನೇದನೇಪಥುಮಾಂಸ್ರಸ್ತೋ ಭೀತಃ ಸ್ವಲತಿ ಜ್ಯಂಭತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿಷ ಹಾಕಿದವನ ಮೋರೆಯು ಕಪ್ಪು ಆಗುವದು ಮತ್ತು ಒಣಗುವದು. ಹುಚ್ಚನ ಹಾಗೆ ದಿಕ್ಕುದಿಕ್ಕುಗಳಲ್ಲಿ ನೋಡುವನು, ಬೆವರುವನು, ನಡುಗುವನು, ಹೆದರಿ ಉದ್ವಿಗ್ನನಾಗುವನು, ಎಡವುವನು ಮತ್ತು ಆಕಳಿಸುವನು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ “ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ನಗುವನು. ಕೇಳಿದರೆ ಉತ್ತರ ಕೊಡುವದಿಲ್ಲ. ಅಥವಾ ಹುಚ್ಚನಂತೆ ಏನಾದರೊಂದು ಹೇಳುವನು. ಅರ್ಥವಿಲ್ಲದ ಅಸಂಗತ ಮಾತಾಡುವನು. ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಮುರಕೊಳ್ಳುವನು. ನೆಲ ಕೆದರುವನು. ಮೋರೆಯ ಮೇಲೆ ಹುಚ್ಚು ಕಳೆ ಇರುವದು. ಉಗುರು ಗಳನ್ನು ಕಡಿಯುವನು. ತಲೆ ತುರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವನು. ಸಿಕ್ಕ ಹಾದಿಯಿಂದ ಹೋಗಿ ಲಿಚ್ಚಿಸುವನು ” ಎಂದೂ “ ಆದರೆ ಎಷ್ಟೋ ಸಾರೆ ತಪ್ಪು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಭಯ ದಿಂದ ಈ ಎಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಬರುವ ಸಂಭವವುಂಟು. ಕಾರಣ ಹೆಚ್ಚು ವಿಚಾರಮಾಡಬೇಕು ” ಎಂದೂ ಹೇಳಿದೆ. (೧೨ ||)

ಪ್ರಾಪ್ಯಾನ್ನಂ ಸವಿಷಂ ತ್ವಗ್ನಿರೀಕಾವರ್ತಃ ಸ್ಫುಟಿತೈಃ || ೧೩ ||

ಶಿಖಿಕಂಠಾಭಧೂಮಾರ್ಚಿರನರ್ತಿವೋಗ್ರಗಂಧವಾನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಅನ್ನವನ್ನು ಬೆಂಕಿಯ ಮೇಲೆ ಹಾಕಲು ಅದು ಚಟಾ ಚಟಾ ಶಬ್ದಮಾಡುವದು. ಒಮ್ಮೆಲೇ ಒಂದೇ ಕಡೆಗೆ ಉರಿ ಎಳುವದು. ನವಿಲಿನ ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಬಣ್ಣದಂಥ ಉರಿ ಮತ್ತು ಹೊಗೆಗಳು ಹೊರಡುವವು. ಅಥವಾ ಉರಿಯು ಇಲ್ಲದೆ ಬರೇ ಹೊಲಸು ನಾತ ಉಂಟಾಗುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಇದರ ಹೊಗೆಯು ಕೂಡ ರೋಮಾಂಚ, ತಲೆನೋವು, ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ-ನೀರು-ಬರೋಣ, ಕಣ್ಣು ಬೇನೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವದು. (೧೩||)

ಮ್ರಿಯಂತೇ ಮಕ್ಷಿಕಾಃ ಪ್ರಾಶ್ಯ ಕಾಕಃ ಕ್ಷಾಮಸ್ವರೋ ಭವೇತ್ || ೧೪ ||

ಉತ್ಕೃಷ್ಟಶಂತಿ ಚ ದೃಷ್ಟೈಶ್ಚೈತಚ್ಚುಕದಾತ್ಮಾಹಸಾರಿಕಾಃ ||

ಹಂಸಃ ಪ್ರಸ್ಥಲತಿ, ಗ್ಲಾನಿಜೀವಂಜೀವಸ್ಯ ಜಾಯತೇ || ೧೫ ||

ಚಕೋರಸ್ಯಾಕ್ಷಿವೈರಾಗ್ಯಂ, ಕ್ರೌಂಚಸ್ಯ ಸ್ಯಾನ್ನದೋದಯಃ ||

ಕಪೋತಪರಭೃದ್ವಕ್ಷಚಕ್ರವಾಕಾ ಜಹತ್ಯಸೂನ್ || ೧೬ ||

ಉದ್ವೇಗಂ ಯಾತಿ ಮಾರ್ಜಾರಃ, ಶಕೃನ್ಮಂಚತಿ ನಾನರಃ ||

ಹೃಷ್ಯೇನ್ನಯೂರಸ್ತದ್ವೃಷ್ಟ್ಯಾ ಮಂದತೇಜೋ ಭವೇದ್ವಿಷಮ್ || ೧೭ ||

ಇತ್ಯನ್ನಂ ವಿಷವಜ್ಜ್ಞಾತ್ವಾ ತ್ಯಜೇದೇವಂ ಪ್ರಯತ್ನತಃ ||

ಯಥಾ ತೇನ ವಿಷದೈರನ್ನಪಿ ನ ಹ್ವುದ್ರಜಂತವಃ || ೧೮ ||

ಅರ್ಥ :— ನೋಣಗಳು ಅದನ್ನು ತಿಂದು ಸಾಯುತ್ತವೆ. ಕಾಗಿಯ ಸ್ವರವು ಕುಗ್ಗುತ್ತದೆ. ಗಿಳಿ, ನೀರು-ಕಾಗೆ, ಸಾರಿಕೆಗಳು ಅದನ್ನು ನೋಡಿ ಚೀರುತ್ತವೆ. ಹಂಸವು ಗಡಬಡಿಸುತ್ತದೆ. ಜೀವಂಜೀವ ಪಕ್ಷಿಯು ಗ್ಲಾನಿಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತದೆ. ಚಕೋರ ಪಕ್ಷಿಯ ಕಣ್ಣಿನ ಕೆಂಪು ಅಳಿಯುವದು. ಕ್ರೌಂಚ ಪಕ್ಷಿಗೆ ಮದ ಬರುವದು. ಪಾರಿವಾಳ ಕೋಕಿಲ ಕೋಳಿ ಚಕ್ರ-ವಾಕ ಪಕ್ಷಿಗಳು ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಬಿಡುವವು. ಬೆಕ್ಕ ದುಃಖಿತನಾಗುವದು. ಮಂಗಳವು ಹೇಲುವದು. ನವಿಲು ಆನಂದಪಡುವದು; ಅದರ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ವಿಷದ ತೇಜವು ಕಡಿಮೆ ಆಗುವದು. ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದ ಅನ್ನವು ವಿಷ

ಯುಕ್ತವೆಂದು ತಿಳಿದು ಅದರಿಂದ ಹೃದ್ರ ಜಂತುಗಳು ಕೂಡ ಸಾಯದಂತೆ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಅದರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಮಾಡಬೇಕು. (೧೮)

ಸ್ಪೃಷ್ಟೇ ತು ಕಂಡಾದಾಹೋಷಾಜ್ವರಾರ್ತಿಸ್ಪೋಟಿಸುಪ್ತಯಃ ||

ನಖರೋಮಚ್ಯುತಿಃ ಶೋಫಃ, ಸೇಕಾದ್ಯಾ ವಿಷನಾಶನಾಃ || ೧೯ ||

ಶಸ್ತಾಸ್ತತ್ರ ಪ್ರಲೇಸಾರ್ಶ್ವ ಸೇವ್ಯಚಂದನಪದ್ಮಕೈಃ ||

ಸಸೋಮವಲ್ಕತಾಲೀಸಪತ್ರಕುಷ್ಠಾಮೃತಾನತೈಃ || ೨೦ ||

ಅರ್ಥ:— ಅದರ ಸ್ಪರ್ಶಮಾಡಿದರೆ ತಿಂಡಿ ಸರ್ವಾಂಗ-ದಾಹ ಅಥವಾ ಏಕಾಂಗ-ದಾಹ ಜ್ವರ ಶಾಲ ಬಕ್ಕಿ ಸಂಜ್ಞಾ-ನಾಶ ಉಗುರು-ಕೂದಲುಗಳು-ಉದರೋಣ ಬಾವು ಉಂಟಾಗುವವು. ಅವುಗಳ ಮೇಲೆ ವಿಷನಾಶಕ ಔಷಧಗಳ ನೀರನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಬಾಳದಬೇರು ಚಂದನ ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠ ಸೋಮವಲ್ಕ (ಕಟ್ಟಿಲ) ತಾಲೀಸಪತ್ರ ಕೋಷ್ಠ ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ ತಗರಗಳ ಲೇಪವು ಹಿತಕರವು. (೨೦)

ಲಾಲಾ ಜಿಹ್ವೋಷ್ಠಯೋರ್ಜಾಡ್ಯಮೂಷಾ ಚಿಮಿಚಿಮಾಯನಮ್ ||

ದಂತಹರ್ಷೋ ರಸಾಜ್ಞತ್ವಂ ಹನುಸ್ತಂಭಶ್ಚ ವಕ್ತ್ರಗೇ || ೨೧ ||

ಸೇನ್ಯಾದ್ಯೈಸ್ತತ್ರ ಗಂಡೂಷಾಃ ಸರ್ವಂ ಚ ವಿಷಜಿಹ್ವಿತಮ್ ||

ಅರ್ಥ:— ವಿಷಯುಕ್ತ ಅನ್ನವು ಬಾಯಲ್ಲಿ ಹೋಗಲು ಜೊಲ್ಲು ಬೀಳುವದು. ನಾಲಿಗೆ ತುಟಿಗಳಲ್ಲಿ ಜಾಡ್ಯ, ದಾಹ ಮತ್ತು ಜುಣುಜುಣು-ಎನಿಸುವಿಕೆ ಉಂಟಾಗುವವು. ದಂತಹರ್ಷ, ರಸಜ್ಞಾನವಾಗದೇ ಇರೋಣ, ಹನುಸ್ತಂಭ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಆಗುವವು. ಇವುಗಳ ಮೇಲೆ ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ಬಾಳದಬೇರು ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಬಾಯಿ ಮುಕ್ಕಳಿಸಬೇಕು. ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ ವಿಷನಾಶಕ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೨೧||)

ಆಮಾಶಯಗತೇ ಸ್ತೇದಮೂರ್ಞ್ಞಾಧ್ಮಾನಮದಭ್ರಮಾಃ || ೨೨ ||

ರೋಮಹರ್ಷೋ ವಮಿದಾರ್ಹಶ್ಚಕ್ಷುರ್ಹೃದಯರೋಧನಮ್ ||

ಬಿಂದುಭಿಶ್ಚಾಚಯೋಽಂಗಾನಾಮ್,.....

ಅರ್ಥ :— ವಿಷಯುಕ್ತ ಅನ್ನವು. ಆಮಾಶಯದಲ್ಲಿ ಹೋಗಲು ಬೆವರು, ಮೂರ್ಛಾ, ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು, ಮದ, ಭ್ರಮ, ರೋಮಾಂಚ, ವಾಂತಿ, ದಾಹ, ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ಎದೆಗಳ ಸ್ತಬ್ಧತೆ, ಮೈಮೇಲೆ ಅನೇಕ ಬಣ್ಣದ ಗಾದರಿಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. (೨೩ ||)

.....ಪಕ್ಷಾಶಯಗತೇ ಪುನಃ || ೨೩ ||

ಅನೇಕವರ್ಣಂ ವಮತಿ ಮೂತ್ರಯತ್ಯತಿಸಾರ್ಯತೇ ||

ತಂದ್ರಾ ಕೃಶತ್ವಂ ಪಾಂಡುತ್ವಮುದರಂ ಬಲಸಂಕ್ಷಯಃ || ೨೪ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿಷವು ಪಕ್ಷಾಶಯದಲ್ಲಿ ಹೋದರೆ ಅನೇಕ ಬಣ್ಣದ ವಾಂತಿ, ಮಲಮೂತ್ರಗಳಾಗೋಣ, ಮಬ್ಬು, ಕೃಶತ್ವ, ಪಾಂಡುತ್ವ, ಉದರ-ರೋಗ ಮತ್ತು ಬಲನಾಶ ಇವೆಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗುತ್ತವೆ. (೨೪)

ತಯೋರ್ನಾಂತನಿರಿಕ್ತಸ್ಯ ಹರಿದ್ರೇ ಕಟಿಭೀಂ ಗುಡಮ್ ||

ಸಿಂದುವಾರಿತನಿಷ್ಪಾವಬಾಷ್ಟಿಕಾಶತಪರ್ವಿಕಾಃ || ೨೫ ||

ತಂಡುಲೀಯಕಮೂಲಾನಿ ಕುಕ್ಕುಟಾಂಡಮವಲ್ಲುಜಮ್ ||

ನಾನನಾಂಜನಪಾನೇಷು ಯೋಜಯೇದ್ವಿಷಶಾಂತಯೇ || ೨೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಮಾಶಯದಲ್ಲಿ ವಿಷವಿದ್ದರೆ ವಮನವನ್ನು, ಪಕ್ಷಾಶಯದಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ ರೇಚನವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಇವೆರಡರಲ್ಲಿಯೂ ವಿಷಶಾಂತಿಗಾಗಿ, ಅರಿಷಣ, ಮರಅರಿಷಣ, ಕಟಿಭಿ (ಗಿರಿಕರ್ಣಿಕೆ), ಜೆಲ್ಲ, ಲಕ್ಕಿ, ಅವರೆ, ಬಾಷ್ಟಿಕಾ, ಬಜಿ, ಕಿರಸಾಲಿಬೇರು, ಕೋಳಿ-ತತ್ತಿ, ಬಾವಂಚಿಗಳನ್ನು ನಸ್ಯ ಅಂಜನ ಪಾನಗಳಿಂದ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೨೬)

ವಿಷಭುಕ್ತಾಯ ದದ್ಯಾಚ್ಚ ತುದ್ಧಾಯೋರ್ಧ್ವಮಧಸ್ತಥಾ ||

ಸೂಕ್ಷ್ಮಂಕಾಮ್ನುರಜಃ ಕಾಲೇ ಸಕ್ಷೌದ್ರಂ ಹೃದ್ವಿಶೋಧನಮ್ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿಷ - ಕುಡಿದ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ವಮನ ವಿರೇಚನ ತಕ್ಕೊಂಡು ಶುದ್ಧನಾದ ನಂತರ ಜೇನತುಪ್ಪ ಹಾಕಿದ ತಾಮ್ರ ಭಸ್ಮವನ್ನು ಯೋಗ್ಯಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕೊಡಬೇಕು. ಅದು ಹೃದಯ ಶುದ್ಧಿಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. (೨೭)

ಶುದ್ಧೇ ಹೃದಿ ತತಃ ಶಾಣಂ ಹೇಮಚೂರ್ಣಸ್ಯ ದಾಪಯೇತ್ ||
ನ ಸಜ್ಜತೇ ಹೇಮಸಾಂಗೇ ಪದ್ಮಪತ್ರೇಂಬುವದ್ವಿಷಮ್ || ೨೮ ||
ಜಾಯತೇ ವಿಪುಲಂ ಜಾಯುರ್ಗರೇಃಪ್ಪೇಷ ವಿಧಿಃ ಸ್ಮೃತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೃದಯ ಶುದ್ಧಿಯಾಗಲು ೩ ಮಾಸ ಸುವರ್ಣಭಸ್ಮವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಕಮಲಪತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ನೀರು ನಿಲ್ಲುವದಿಲ್ಲವೋ ಹಾಗೆ ಬಂಗಾರ ತಿನ್ನುವವನಲ್ಲಿ ವಿಷವು ನಿಲ್ಲದು. ಮತ್ತು ವಿಪುಲ ಆಯುಷ್ಯವು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಕೃತ್ರಿಮ ವಿಷದಲ್ಲಿಯೂ ಇದೇ ಉಪಾಯವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೨೮)

ವಿರುದ್ಧಮಪಿ ಚಾಹಾರಂ ವಿದ್ಯಾದ್ವಿಷಗರೋಪಮಮ್ || ೨೯ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿರುದ್ಧ ಆಹಾರದ ಪರಿಣಾಮವಾದರೂ ಕೃತ್ರಿಮ ವಿಷದಂತೆ ಸಾವಕಾಶವಾಗಿಯಾಗಲಿ, ಇತರ ವಿಷದಂತೆ ತತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿಯಾಗಲಿ ಅಪಾಯವಾಡುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ವಿಸ್ತೋಟಗುಲ್ಮಮದವಿದ್ರಧಿತೋಫಯಕ್ಷ್ಮ
ತೇಜೋಬಲಸ್ತ್ವತಮತೀಂದ್ರಿಯಚಿತ್ತನಾಶನ್ |

ಕುರ್ಯಾದ್‌ವಿರುದ್ಧಮಶನಂ ಜ್ವರಮಸ್ತಪಿತ್ತಮಷ್ಣಾ
ಗದಾಂಶ್ಚ ಮಹತೋ ವಿಷವಚ್ಚ ಮೃತ್ಯುಮ್ ||

ಎಂದು ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ವಿರುದ್ಧ ಅನ್ನದ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ವಿರೋಧವು ಸಂಯೋಗ, ಸಂಸ್ಕಾರ, ಪ್ರಮಾಣ, ದೇಶ, ಕಾಲ, ಅವಸ್ಥೆ, ಸ್ವಭಾವ ಎಂಬ ಭೇದಗಳಿಂದ ಏಳು ಪ್ರಕಾರವಾಗಿರುವದು. (೨೯)

ಆ ವಿರುದ್ಧ ಆಹಾರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅನೂಪಮಾಮಿಷಂ ಮಾಷಕ್ಷಾದ್ರಕ್ಷೀರವಿರೂಢಕೈಃ ||

ವಿರುದ್ಧತೇಃ ಸಹ ಬಿಸ್ಪೆರ್ಮಾಲಕೇನ ಗುಡೇನ ವಾ || ೩೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಅನೂಪ (ಮಹಾಮೃಗ, ಜಲಚರ, ವಾರಿಶಯ) ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸವು ಉದ್ದು, ಜೇಸು, ಹಾಲು, ಮೊಳಿತ ಧಾನ್ಯ, ಕಮಲದ ದೇಟು, ಮೂಲಂಗಿ, ಬೆಲ್ಲಗಳಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವು; ಅಂದರೆ ಅನೂಪ-ಮಾಂಸವು ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವದರೊಂದರೊಡನೆ ಕೂಡಲು ವಿಷವಾಗುವದು. (೩೦)

ವಿಶೇಷಾತ್ಪ್ರಯಸಾ ಮತ್ಸ್ಯಾ ಮತ್ಸೈಷ್ಟಪಿ ಚಿಲೀಚಿಮಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹಾಲಿಗೆ ಮೀನುಗಳು; ಮೀನುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಚಿಲೀಚಿಮವೆಂಬ ಮೀನುಗಳು ವಿರುದ್ಧವವೆ. (೩೦||)

ವಿರುದ್ಧಮನ್ಮಂ ಪಯಸಾ ಸಹ ಸರ್ವಂ ಫಲಂ ತಥಾ || ೩೧ ||

ತದ್ವತ್ಕುಲತ್ವ ವರಕಕಂಘುವಲ್ಲಮಕುಷ್ಟಕಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಹುಳಿ ಪದಾರ್ಥಗಳೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ ಫಲಗಳೂ ಹಾಗೂ ಹುರಳಿ, ವರಕ (ನೆಲ್ಲಿಜಾತಿ), ನವಣಿ, ವಲ್ಲ (ಅವರಿ), ಮಕುಷ್ಟಕ (ಮಡಿಕೆ) - ಇವು ಹಾಲಿನೊಡನೆ ವಿರುದ್ಧವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಹಾಲಿನೊಡನೆ ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ಕುಡಿದ ಕೂಡಲೆ ಹುಳಿಯನ್ನು ಸೇವಿಸಬಾರದೆಂದೇ ಇದರ ಅರ್ಥವು ಹೊರ್ತು ಒಂದು ದ್ರವ್ಯದ ಸಂಸ್ಕಾರಾರ್ಥವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲು ಬಾಧಕವಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಹಾಲು ಮತ್ತು ಹುಳಿಯಿಂದ ವ್ಯಂಜನ ತಯಾರಮಾಡಲು ಬಾಧಕವಿಲ್ಲ. ಅದರಂತೆ ಹಾಲು ಮತ್ತು ಹುಳಿಯಿಂದ ಘೃತ ತಯಾರಿಸಲು ಅಡ್ಡಿಯಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ಸರ್ವ ಶಬ್ದವನ್ನು ಸಂಕುಚಿತಮಾಡಿ ಕೆಳಗೆ ಹೇಳಿದ ಫಲಗಳನ್ನಷ್ಟೇ ತಿನ್ನಕೂಡದೆಂದು ಮುನಿಯು ಹೇಳಿರುವನು. ಮಾವು, ಅಮ್ರಾತಕ, ಲಕುಚ, ಕವಳಿ, ಬಾಳಿ, ದಂತಶಲ, ಬೋರೆ, ನೀರಲ, ಬೆಳವಲ, ಹುಣಸಿ, ತಿಂಡಿಡಿಕ, ಪಾಲೇವತ, ಆಕ್ರೋಡ, ಹಲಸು, ಹಿಂಗು, ದಾಳಿಂಬ, ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ಮುಂತಾದವು. (೩೧||)

ಭಕ್ಷಯಿತ್ವಾ ಹರಿತಕಂ ಮೂಲಕಾದಿ ಪಯಸ್ತ್ಯಜೇತ್ || ೩೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಶಾಕವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಮೂಲಂಗಿ ಮುಂತಾದ ಹರಿತಕವೆಂಬ ಶಾಕಗಳನ್ನು ತಿಂದು ಹಾಲು ಕುಡಿಯಬಾರದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಶಾಕವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಮೂಲಂಗಿಯಿಂದ ಮುಂದಿನ ವ್ಯಂಜನ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಗೆ ಹರಿತಕ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. (೩೨)

ನಾರಾಹಂ ಶ್ವಾವಿಧಾ ನಾದ್ಯಾದ್ವಿಧ್ಯಾ ಪೃಷ್ಠತಕುಕ್ಕುಟಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಂದಿಯ ಮಾಂಸವನ್ನು ಎದದ (ಮುಳ್ಳುಹಂದಿಯ) ಮಾಂಸದೊಡನೆಯೂ, ಪೃಷ್ಠತ (ಚಿಗರಿ) ಮತ್ತು ಕೋಳಿಗಳನ್ನು ಮೊಸರಿ ನೊಡನೆಯೂ ತಿನ್ನಬಾರದು. (೩೩)

ಆಮಮಾಂಸಾನಿ ಪಿತ್ತೇನ , ಮಾಷಸೂಪೇನ ಮೂಲಕಮ್ || ೩೩ ||

ಅವಿಂ ಕುಸುಂಭಶಾಕೇನ , ಬಿಸ್ವೇ ಸಹ ವಿರೂಢಕಮ್ ||

ಮಾಷಸೂಪಗುಡಕ್ಷೀರದಧ್ಯಾಜ್ವಿರ್ಲಾಕುಚಂ ಫಲಮ್ || ೩೪ ||

ಫಲಂ ಕದಲ್ಯಾಸ್ತಕ್ರೇಣ ದಧ್ಯಾ ತಾಲಫಲೇನ ವಾ ||

ಕಣೋಷಣಾಭ್ಯಾಂ ಮಧುನಾ ಕಾಕಮಾಚೀಂ ಗುಡೇನ ವಾ || ೩೫ ||

ಸಿದ್ಧಾಂ ವಾ ಮತ್ಸ್ಯಪಚನೇ ಪಚನೇ ನಾಗರಸ್ಯ ವಾ ||

ಸಿದ್ಧಾಮೃತೃ ವಾ ಸಾತ್ರೇ †ಕಾಮಾತ್ತಾಮುಷಿತಾಂ ನಿಶಾಮ್ || ೩೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಬೇಯಿಸದ ಮಾಂಸವನ್ನು ಪಿತ್ತದೊಡನೆ, ಮೂಲಂಗಿ ಯನ್ನು ಉದ್ದಿನ ತೊವ್ವೆಯೊಡನೆ, ಉಣ್ಣೆ ಗುರಿಯನ್ನು ಕುಸಿಬೆಯ ಪಲ್ಲಿಯೊಡನೆ, ಮೊಳೆತ ಧಾನ್ಯವನ್ನು ಕಮಲದ ದೇಟಿನೊಡನೆ, ಲಕುಚ ಫಲವನ್ನು ಉದ್ದಿನ ತೊವ್ವೆ ಬೆಲ್ಲ ಹಾಲು ಮೊಸರು ತುಪ್ಪಗಳೊಡನೆ, ಬಾಳೆಯ ಹಣ್ಣನ್ನು ಮಜ್ಜೆಗೆ ಮೊಸರು ಅಥವಾ ತಾಲಫಲಗಳೊಡನೆ, ಕಾಕಮಾಚಿಯನ್ನು ಹಿಪ್ಪಲಿ ಮೆಣಸುಗಳೊಡನೆ ಅಥವಾ ಜೇನತುಪ್ಪದೊಡನೆ ಅಥವಾ ಬೆಲ್ಲದೊಡನೆ ತಿನ್ನ

† ಹೇಮಾದ್ರಿಯು “ ಕಾಮಾತ್ತಾಂ ” ಎಂಬ ಪಾಠವನ್ನು ಹಿಡಿದು ಅದರ ಅರ್ಥವನ್ನು “ ಕಾಕಮಾಚೀ ” ಎಂದು ಮಾಡಿರುವನು. ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ವಶೀಷ ಭೇದವಿಲ್ಲ.

ಬಾರದು. ಶುಂಠಿಯನ್ನು ಇಲ್ಲವೆ ಮೀನವನ್ನು ಕುದಿಸಿದ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸಿದ ಅಥವಾ ಎರಡನೇ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸಿದ್ದರೂ ರಾತ್ರಿಯೆಲ್ಲ ತಂಗಳವಾದ ಕಾಕಮಾಚಿಯನ್ನೂ ತಿನ್ನಬಾರದು. (೩೬)

ಮತ್ಸ್ಯನಿಸ್ತಲನಸ್ನೇಹೇ ಸಾಧಿತಾಃ ಪಿಪ್ಪಲೀಸ್ತ್ಯಜೇತ್ ||

ಕಾಂಸ್ಯೇ ದಶಾಹಮುಷಿತಂ ಸರ್ಪಿರುಕ್ಷ್ಣಂ ತ್ವರುಷ್ಕರೇ || ೩೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೀನನ್ನು ಕರಿದುಳಿದ ಸ್ನೇಹದಿಂದ ತಯಾರಿಸಿರುವ ಹಿಪ್ಪಲಿಗಳನ್ನೂ, ಕಂಚಿನಲ್ಲಿ ೧೦ ದಿವಸಗಳವರೆಗೆ ಇಟ್ಟು ತುಪ್ಪವನ್ನೂ, ಕೇರನೊಡನೆ ಉಷ್ಣ ಪದಾರ್ಥವನ್ನೂ ತಿನ್ನಬಾರದು. (೩೭)

ಭಾಸೋ ವಿರುದ್ಧತೇ ಶೂಲ್ಕಃ ಕಂಪಿಲ್ಲಸ್ತಕ್ರಸಾಧಿತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಲಾಕೆಯ ಮೇಲೆ ಬೇಯಿಸಿದ ಭಾಸಪಕ್ಷಿಯೂ ಮಜ್ಜೆಗೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಕಪಿಲಶಾಕವೂ ವಿರುದ್ಧವಾದವು. (೩೮ ||)

ಏಕಧ್ಯಂ ಸಾಯಸಸುರಾಕೃಶರಾಃ ಪರಿವರ್ಜಯೇತ್ || ೩೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಾಲು ಮಧ್ಯ ಹುಗ್ಗಿಗಳನ್ನು ಒಮ್ಮೆಲೇ ತಿನ್ನಬಾರದು. (೩೯)

ಮಧುಸರ್ಪಿರ್ವಸಾತ್ಯೇಲಸಾನೀಯಾನಿ ದ್ವಿಶಸ್ತ್ರತಃ ||

ಏಕತ್ರ ನಾ ಸಮಾಂಶಾನಿ ವಿರುದ್ಧಂತೇ ಪರಸ್ಪರಮ್ || ೪೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಜೇನತುಪ್ಪ, ತುಪ್ಪ, ನೆಣ, ಎಣ್ಣೆ, ನೀರು ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡರ ಮೂರರ ನಾಲ್ಕರ ಅಥವಾ ಎಲ್ಲವುಗಳ ಸಮಭಾಗಗಳು ಪರಸ್ಪರ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಎಣ್ಣೆ, ತುಪ್ಪ, ಜೇನತುಪ್ಪಗಳನ್ನು ಎರಡನೇ ಔಷಧ ಸಂಸ್ಕಾರಾರ್ಥವಾಗಿ ಸಮವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲು ಅಡ್ಡಿಯಿಲ್ಲ. ಅದ್ದರಿಂದಲೇ ಆಗಸ್ತ್ಯ- ಲೀಹ ಮುಂತಾದ ಔಷಧಗಳಲ್ಲಿ ಅವು ಸಮಾಂಶದಿಂದಲೇ ಉಪಯೋಗಿಸಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. (೪೦)

ಭಿನ್ನಾಂಶೇ ಅಸಿ ಮಧ್ವಾಜ್ಯೇ ದಿವ್ಯವಾರ್ಯನುಸಾನತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಭಿನ್ನ ಪ್ರಮಾಣವಾಗಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಜೇನತುಪ್ಪ ತುಪ್ಪಗಳು ಮಳೆ ನೀರಿನೊಡನೆ ವಿರುದ್ಧವು. (೩೯ ||)

ಮಧುಪುಷ್ಕರಬೀಜಂ ಚ, ಮಧುಮೈರೇಯಶಾರ್ಕರಮ್ || ೪೦ ||

ಮಂಥಾನುಸಾನಃ ಕ್ಷೈರೇಯೋ, ಹಾರಿದ್ರಃ ಕಟುತ್ವೇಲವಾನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಜೇನತುಪ್ಪವು ಕಮಲದ ಬೀಜದೊಡನೆ, ಮತ್ತು ದ್ರಾಕ್ಷಾಸವ ಖರ್ಜೂರಾಸವ ಶರ್ಕರಾಸವಗಳು ಏಕತ್ರ ವಿರುದ್ಧಗಳು. ಪಾಯಸ ತಿಂದ ಮೇಲೆ ಕುಡಿದ ದ್ರವಪದಾರ್ಥದೊಡನೆ ಕಲಸಿದ ಸತುವಿನ ಹಿಟ್ಟು ವಿರುದ್ಧವು. ಮತ್ತು ಹಾರಿದ್ರ (ಶಾಕ)ವು ಸಾಸಿವೆಯ ಎಣ್ಣೆಯೊಡನೆ ವಿರುದ್ಧವು. (೪೦ ||)

ಉಪೋದಕಾ೨ತಿಸಾರಾಯ ತಿಲಕಲ್ಪೇನ ಸಾಧಿತಾ || ೪೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಎಳ್ಳು ಚಿಗಳೆಯಿಂದ ಮಾಡಿದ ಉಪೋದಕವು (ಬಸಳಿಯು) ಅತಿಸಾರವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. (೪೧)

ಬಲಾಕಾ ವಾರುಣೇಯುಕ್ತಾ ಕುಲ್ಮಾಷೈಶ್ಚ ವಿರುದ್ಧತೇ ||

ಭೃಷ್ಟಾ ವರಾಹವಸಯಾ ಸೈವ ಸದ್ಯೋ ನಿಹಂತ್ಯಸೂನ್ || ೪೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಲಾಕಾ-ಸಕ್ಷಿ (ಬೆಳ್ಳಕ್ಕಿ)ಯ ಮಾಂಸವು ವಾರುಣೇ ಮದ್ಯದೊಡನೆ ಅಥವಾ ಹೆಸರು ಮೊದಲಾದವುಗಳ ಗುಗ್ಗರಿಗಳೊಡನೆ ವಿರುದ್ಧವದೆ; ಹಾಗೂ ಹಂದಿಯ ನೆಣದೊಡನೆ ಅದನ್ನು ಕರಿದು ತಿಂದರೆ ಕೂಡಲೇ ಪ್ರಾಣ ಹೋಗುವದು. (೪೨)

ತದ್ವತ್ತಿತ್ತಿರಿಪತ್ರಾಢ್ಯಗೋಧಾಲಾವಕಸಿಂಜಲಾಃ ||

ಐರಂಡೇನಾಗ್ನಿನಾ ಸಿದ್ಧಾಸ್ತತ್ತೈಲೇನ ವಿಮೂರ್ಚಿತಾಃ || ೪೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರಂತೆ ತಿತ್ತಿರಿ, ನವಿಲು, ಉಡಾ, ಲಾವ, ಕಪಿಂಜಲ
ಗಳ ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ಔಡಲ ಎಣ್ಣೆ ಹಾಕಿ ಔಡಲ ಕಟ್ಟಿಗೆಯಿಂದ ಬೇಯಿಸಿದ್ದು
ಮೇಲಿನಂತೆಯೇ ಕೂಡಲೇ ಪ್ರಾಣ ತಕ್ಕೊಳ್ಳುವದು. (೪೩)

ಹಾರೀತಮಾಂಸಂ ಹಾರಿದ್ರ ಶಾಲಕಪ್ರೋತಸಾಚಿತಮ್ ||

ಹರಿದ್ರಾವಹ್ನಿನಾ ಸದ್ಯೋ ನ್ಯಾಸಾದಯತಿ ಜೀವಿತಮ್ || ೪೪ ||

ಭಸ್ಮಸಾಂಶುಪರಿಧ್ವಸ್ತಂ ತದೇವ ಚ ಸಮಾಕ್ಷಿಕಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಮರಅರಿಷಣದ ಕಟ್ಟಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಚುಚ್ಚಿ ಮರ
ಅರಿಷಣದ ಬೆಂಕಿಯಿಂದಲೇ ಬೇಯಿಸಿದರೆ ಹಾರೀತ-ಪಕ್ಷಿಯ ಮಾಂಸ
ತತ್ಕಾಲ ಜೀವನವನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳುವದು. ಧೂಳಿ-ಬೂದಿಗಳಿಂದ ಹೊಲಸಾದ
ಹಾರೀತ-ಪಕ್ಷಿಯ ಮಾಂಸವನ್ನು ಜೇನತುಪ್ಪದೊಡನೆ ತಿಂದರೆ ಒಮ್ಮೆಲೆ
ಪ್ರಾಣಹರಣಮಾಡುವದು. (೪೪ ||)

ದ್ರವ್ಯಗಳು ಅನಂತವಾಗಿರುವದರಿಂದ ಹೀಗೆಯೇ ವಿರುದ್ಧ ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಹೇಳುವದು
ಶಕ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯುವದಕ್ಕಾಗಿ “ವಿರುದ್ಧ”ದ ವ್ಯಾಸಕ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು
ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಯಕ್ಷಿಂಚಿದ್ಧೋಷಮುತ್ಕೇಶೈಶ್ಚ ನ ಹರೇತ್ತತ್ಸಮಾಸತಃ || ೪೫ ||

ವಿರುದ್ಧಂ ಶುದ್ಧಿರತ್ರೇಷ್ವಾ ಶಮೋ ನಾ ತದ್ವಿರೋಧಿಭಿಃ ||

ಪ್ರವೈಶ್ಚೈರೇವ ನಾ ಪೂರ್ವಂ ಶರೀರಸ್ಯಾಭಿಸಂಸ್ಪೃತಿಃ || ೪೬ ||

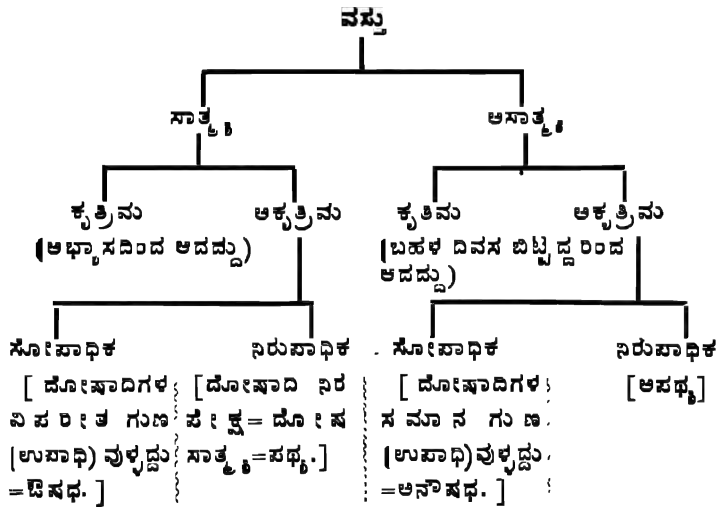
ಅರ್ಥ :— ಸ್ವಲ್ಪದರಲ್ಲಿ ಹೇಳುವದಾದರೆ ಯಾವದು ಒಂದು
ದೋಷವನ್ನು ಅದರ ಸ್ಥಾನ ಬಿಡಿಸುವದು ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಹೊರಗೆ ಹಾಕದು
ಅದು ವಿರುದ್ಧವು. ಇದಕ್ಕೆ ವಮನ ವಿರೇಚನಗಳಿಂದ ಶುದ್ಧಿಯನ್ನೂ ಅಥವಾ
ವಿರುದ್ಧಾನ್ನದ ವಿರೋಧಿದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಶಮನವನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕು. ಅಥವಾ
ವಿರುದ್ಧಾನ್ನದ ವಿರೋಧಿ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಶರೀರದ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ಮೊದಲೇ
ಮಾಡಬೇಕು. (ಹೀಗೆ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಮುಂದೆ ತಿನ್ನುವ ವಿರುದ್ಧ
ಆಹಾರದ ಪರಿಣಾಮವಾಗದು.) (೪೬)

ವ್ಯಾಯಾಮಸ್ಥಿಗ್ಧದೀಪ್ತಾಗ್ನಿವಯಃಸ್ಥಬಲಶಾಲಿನಾಮ್ ||

ವಿರೋಧ್ಯಪಿ ನ ಪೀಡಾಯೈ ಸಾತ್ತ್ವಿಕಮಲ್ಪಂ ಚ ಭೋಜನಮ್ || ೪೭ ||

ಅರ್ಥ :— ವ್ಯಾಯಾಮ, ಸ್ಥಿಗ್ಧ-ಆಹಾರ, ಪ್ರದೀಪ್ತಾಗ್ನಿ, ತಾರುಣ್ಯ, ಬಲ ಉಳ್ಳವರಿಗೆ ವಿರುದ್ಧ ಆಹಾರವೂ ಕೂಡ ಪೀಡೆಯನ್ನುಂಟುಮಾಡದು. ಅದರಂತೆ ವಿರುದ್ಧ ಆಹಾರದ ರೂಢಿಯುಳ್ಳವರಿಗೂ ಅದನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪೇ ತಿನ್ನುವವರಿಗೂ ವಿಶೇಷ ಅಪಾಯವಾಗದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಸಾತ್ತ್ವಿಕಸಾತ್ತ್ವಿಕ ಭೇದಗಳನ್ನು ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ ಈ ಪ್ರಕಾರವಾದುದ್ದಾನೆ.



(೪೭)

ಸಾದೇನಾಪಥ್ಯಮುಭ್ಯಸ್ತಂ ಸಾದಸಾದೇನ ವಾ ತ್ಯಜೇತ್ ||

ನಿಷೇವೇತ ಹಿತಂ ತದ್ವದೇಕದ್ವಿತ್ಯಂತರಿಕೃತಮ್ || ೪೮ ||

ಅರ್ಥ :— ನಡುವೆ ೧-೨-೩ ದಿವಸಗಳ ಅಂತರದಿಂದ ಅಭ್ಯಾಸವಿದ್ದ ಅಪಥ್ಯವನ್ನು ನಾಲ್ಕನೆಯ ಅಥವಾ ಹದಿನಾರನೆಯ ಅಂಶದಿಂದ ಬಿಡುತ್ತ, ಅದರ ಬದಲಾಗಿ ಹಿತಕರವಾದದ್ದನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತ ಹೋಗಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :—

ನಾಲ್ಕನೆಯ ಅಂಶದಿಂದ ಅಪಠ್ಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವದು :—

೧ನೆಯ ಅಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ೩ ಪಾದ ಅಪಠ್ಯ, ೧ ಪಾದ ಪಠ್ಯ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

೨ನೆಯ ಅಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ನಾಲ್ಕು ಪಾದ ಅಪಠ್ಯ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

(ಇದರಿಂದ ಒಂದು ಅನ್ನ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸವು ಅಪಠ್ಯದ ಪಾದದ ನಡುವೆ ಬಂದಂತಾಗುವದು.)

೩ನೆಯ ಅಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ೨ ಪಾದ ಅಪಠ್ಯ, ೨ ಪಾದ ಪಠ್ಯ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

೪ನೆಯ ಅಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ನಾಲ್ಕು ಪಾದ ಅಪಠ್ಯ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

೫ನೆಯ ಅಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ನಾಲ್ಕು ಪಾದ ಅಪಠ್ಯ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

(ಇದರಿಂದ ಎರಡು ಅನ್ನ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸಗಳು ಅಪಠ್ಯದ ಎರಡು ಪಾಡಗಳ ನಡುವೆ ಬಂದಂತಾಗುವವು.)

೬ನೆಯ ಅಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ೧ ಪಾದ ಅಪಠ್ಯ, ೩ ಪಾದ ಪಠ್ಯ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

೭ನೆಯ ಅಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ನಾಲ್ಕು ಪಾದ ಅಪಠ್ಯ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

೮ನೆಯ ಅಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ನಾಲ್ಕು ಪಾದ ಅಪಠ್ಯ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

೯ನೆಯ ಅಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ನಾಲ್ಕು ಪಾದ ಅಪಠ್ಯ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

(ಇದರಿಂದ ಮೂರು ಅನ್ನ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸಗಳು ಅಪಠ್ಯದ ಮೂರು ಪಾಡಗಳನ್ನಡುವೆ ಬಂದಂತಾಗುವವು.)

೧೦ನೆಯ ದಿವಸದಿಂದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಪಠ್ಯವನ್ನೇ ಸೇವಿಸುತ್ತ ಹೋಗಬೇಕು.

ಇದರಂತೆ ಒಂದು-ಹದಿನಾರನೇ ಅಂಶದಿಂದ ಅಪಠ್ಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವದು :—

೧ನೆಯ ಅಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ೧೫ ಭಾಗ ಅಪಠ್ಯ, ೧ ಭಾಗ ಪಠ್ಯ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

೨ನೆಯ ಅಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ಹ ದಿ ನಾ ರು ಭಾ ಗ ಅಪಠ್ಯವನ್ನೇ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

(ಇದರಿಂದ ಒಂದು ಅನ್ನಕಾಲವು ಅಥವಾ ದಿವಸವು ನಡುವೆ ಬಂದಂತಾಯಿತು.)
೩ನೆಯ ಆಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ೧೪ ಭಾಗ ಅಪಘ್ಯ, ೨ ಭಾಗ ಪಘ್ಯ
ವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು.

೪ನೆಯ ಆಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ } ಹದಿನಾರೂ ಭಾಗ ಅಪಘ್ಯವನ್ನು
೫ನೆಯ ಆಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ } ಸೇವಿಸಬೇಕು.

(ಇದರಿಂದ ಎರಡು ಅನ್ನಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸಗಳು ನಡುವೆ ಬಂದಂತಾಗುವವು.)
೬ನೆಯ ಆಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ೧೩ ಭಾಗ ಅಪಘ್ಯ, ೩ ಭಾಗ
ಪಘ್ಯವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು.

೭ನೆಯ ಆಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ } ಹದಿನಾರೂ ಭಾಗ ಅಪಘ್ಯವನ್ನು
೮ನೆಯ ಆಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ } ಸೇವಿಸಬೇಕು.
೯ನೆಯ ಆಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ }

(ಇದರಿಂದ ಮೂರು ಅನ್ನಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸಗಳು ನಡುವೆ ಬಂದಂತಾಗುವವು.)
೧೦ನೆಯ ಆಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ೧೨ ಭಾಗ ಅಪಘ್ಯ, ೪ ಭಾಗ
ಪಘ್ಯವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು.

೧೧ನೆಯ ಆಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ಹದಿನಾರೂ ಭಾಗ ಅಪಘ್ಯವನ್ನು
ಸೇವಿಸಬೇಕು.

(ಇದರಿಂದ ಒಂದು ಅನ್ನಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸವು ನಡುವೆ ಬಂದಂತಾಗುವದು.)
೧೨ನೆಯ ಆಹಾರ ಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸ — ೧೧ ಭಾಗ ಅಪಘ್ಯ, ೫ ಭಾಗ ಪಘ್ಯ
ಸೇವಿಸಬೇಕು.

ಹೀಗೆಯೇ ೧೬ ಭಾಗವೂ ಪಘ್ಯ ಆಗುವ ವರೆಗೆ ಮಾಡುತ್ತ ಹೋಗಬೇಕು.
ಇದಕ್ಕೆ ೬೩ ಅನ್ನಕಾಲ ಅಥವಾ ದಿವಸಗಳು ಬೇಕಾಗುವವು. ಮೂಲದಲ್ಲಿ
' ಏಕದ್ವಿತ್ಯಂತರೀಕೃತಮ್ ' ಎಂದಿಷ್ಟೇ ಹೇಳಿರುವರು. ಕಾಲ ವಿಶೇಷ
ವನ್ನು ಹೇಳಿಲ್ಲ ಆದ್ದರಿಂದ ಅರುಣದತ್ತನು ಅನ್ನಕಾಲವನ್ನೂ ಹೇಮಾದ್ರಿಯು
ದಿವಸವನ್ನೂ ಹಿಡಿದಿರುವನು. (೪೮)

ಅಪಘ್ಯಮುಪಿ ಹಿ ತ್ಯಕ್ತಂ ಶೀಲಿತಂ ಪಘ್ಯಮೇವ ವಾ ||

ಸಾತ್ಮ್ಯಾಸಾತ್ಮ್ಯವಿಕಾರಾಯ ಜಾಯತೇ ಸಹಸಾನ್ಯಥಾ || ೪೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಇಲ್ಲವಾದರೆ ತನ್ನ (ರಾಟಿಬಿದ್ದ) ಅಪಘ್ಯವನ್ನು
ಒಮ್ಮೆಲೇ ಬಿಟ್ಟರೆ ಅಥವಾ (ರಾಟಿಯಿಲ್ಲದ) ಪಘ್ಯವನ್ನು ಒಮ್ಮೆಲೇ ಸೇವಿಸದರೆ
ಅದರಿಂದ ವಿಕಾರಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆ. (೪೯)

ಕ್ರಮೇಣಾಪಚಿತಾ ದೋಷಾಃ ಕ್ರಮೇಣೋಪಚಿತಾ ಗುಣಾಃ ||

†ನಾಪ್ನುನಂತಿ ಪುನರ್ಭಾವಮಪ್ರಕಂಷ್ಯಾ ಭವಂತಿ ಚ || ೫೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಕ್ರಮದಿಂದ ಕಳೆಯಲ್ಪಟ್ಟ ದೋಷಗಳು ಪುನಃ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಕ್ರಮದಿಂದ ಗಳಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಗುಣಗಳೂ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಗುಣವು ಎರಡು ಪ್ರಕಾರ. (೧) ದೋಷಗಳನ್ನು ಕಡಮೆ ಮಾಡೋಣ (೨) ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸೋಣ. ದೋಷಗಳು ಕ್ರಮದಿಂದ ಕಡಮೆಯಾಗಲು ಪುನಃ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಗುಣಗಳು ಕ್ರಮದಿಂದ ಬೆಳೆಯಲು ಸ್ಥಿರತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತವೆ. (೫೦)

ಅತ್ಯಂತಸನ್ನಿಧಾನಾನಾಂ ದೋಷಾಣಾಂ ದೂಷಣಾತ್ಮನಾಮ್ ||

ಅಹಿತೈರ್ದೂಷಣಂ ಭೂಯೋ ನ ವಿದ್ವಾನ್ ಕರ್ತುಮರ್ಹತಿ || ೫೧ ||

ಅರ್ಥ :— ದೂಷಣ ಸ್ವಭಾವವುಳ್ಳ ಮತ್ತು ಶರೀರದ ಅತ್ಯಂತ ನಿಕಟದಲ್ಲಿರುವ ದೋಷಗಳನ್ನು ಅಪಥ್ಯದಿಂದ ಮತ್ತಿಷ್ಟು ಏಕೈಕತಮಾಡುವದು ವಿದ್ವಾಂಸನಿಗೆ ಯೋಗ್ಯವಲ್ಲ. (೫೧)

ಆಹಾರಶಯನಾಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯೈರ್ಯುಕ್ತಾ ಪ್ರಯೋಜಿತೈಃ ||

ಶರೀರಂ ಧಾರ್ಯತೇ ನಿತ್ಯಮಾಗಾರಮಿವ ಧಾರಣೈಃ || ೫೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಂಬಗಳಿಂದ ಮನೆಯು ನಿಲ್ಲುವಂತೆ ಯೋಗ್ಯ ರೀತಿಯಿಂದ ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ಆಹಾರ ಶಯನ ಮೈಥುನಗಳಿಂದ ಶರೀರವು ನಿತ್ಯವಾಗಿ ಧರಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. (೫೨)

ಆಹಾರೋ ವರ್ಣಿತಸ್ತತ್ರ ತತ್ರ ತತ್ರ ಚ ವಕ್ಷ್ಯತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಇವುಗಳಲ್ಲಿಯ ಆಹಾರವು (೩ನೆಯ ಮತ್ತು ೫-೬ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯಗಳಲ್ಲಿ) ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿಲ್ಲದ್ದು (ಮಾತ್ರಾಶೀತೀಯ, ಜ್ವರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮುಂತಾದ ಅಧ್ಯಾಯಗಳಲ್ಲಿ) ಹೇಳಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. (೫೩||)

ನಿದ್ರಾಯತ್ತಂ ಸುಖಂ ದುಃಖಂ ಪುಷ್ಟಿಃ ಕಾರ್ತೃಂ ಬಲಾಬಲಮ್ ||೫೩||
ವೃಷತಾ ಕ್ಲೇಬತಾಜ್ಞಾನಮಜ್ಞಾನಂ ಜೀವಿತಂ ನ ಚ ||

ಅರ್ಥ :— ಸುಖ, ದುಃಖ, ಪುಷ್ಟಿ, 'ಕೃಶತ್ವ, ಶಕ್ತಿ, ಅಶಕ್ತಿ, ಪುರುಷತ್ವ, ನವುಂಸಕತ್ವ, ಜ್ಞಾನ, ಅಜ್ಞಾನ, ಜೀವನ, ಮರಣ-ಇವೆಲ್ಲವು ನಿದ್ರೆಯನ್ನವಲಂಬಿಸಿವೆ. (೫೩ ||)

ಅಕಾಲೇತಿಪ್ರಸಂಗಾಚ್ಚ ನ ಚ ನಿದ್ರಾ ನಿಷೇವಿತಾ || ೫೪ ||

ಸುಖಾಯುಷೀ ಪರಾಕುರ್ಯಾತ್ ಕಾಲರಾತ್ರಿರಿವಾಪರಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಿದ್ರೆ, ಅತಿ ನಿದ್ರೆ, ಅಥವಾ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಮಾಡದೇ ಇರೋಣ—ಇವು ಎರಡನೇ ಕಾಲರಾತ್ರಿಯಂತೆ ಸುಖ ಮತ್ತು ಆಯುಷ್ಯಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಹೇಮಾದ್ರಿಯು ಈ ಶ್ಲೋಕದ ಅನ್ವಯವನ್ನು ಬೇರೆ ರೀತಿಯಾಗಿ ಹಚ್ಚಿದ್ದಾನೆ. “ ಅಕಾಲೇ ನಿಷೇವಿತಾ ” “ ಅತಿಪ್ರಸಂಗಾತ್ ನಿಷೇವಿತಾ ” “ ನ ಚ ನಿಷೇವಿತಾ ” “ ಇತಿ ಚತುರ್ಥಾ ನಿದ್ರಾ, ತತ್ರ ಪರಾ ಸುಖಾಯುಷೀ ಕುರ್ಯಾತ್ ” “ ಅಪರಾ ಕಾಲರಾತ್ರಿರಿವ (ಹನ್ಯಾತ್) ” ಹೀಗೆ ಅನ್ವಯಮಾಡಿ ಕ್ರಮದಿಂದ ನಿದ್ರೆಯ ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗ, ಅತಿಯೋಗ, ಹೀನಯೋಗ, ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕಡೆಯದು (ಪರಾ) ಸುಖ ಮತ್ತು ಆಯುಷ್ಯವನ್ನು ಕೊಡುವದೆಂದೂ ಉಳಿದವು (ಅಪರಾ) ಕಾಲರಾತ್ರಿಯಂತೆ ನಾಶಮಾಡುವದೆಂದೂ ಬರೆಯುವನು. ಮತ್ತು ಪಾಣಿನಿಯ ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರದಂತೆ ‘ಸುಖಾಯುಷ’ ಶಬ್ದದಿಂದ ಇವೆರಡರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿರುವಂಥವನ್ನು ಗ್ರಹಣಮಾಡಿ ಸುಖ, ಪುಷ್ಟಿ, ಬಲ, ವೃಷತ್ವ, ಜ್ಞಾನ, ಜೀವಿತಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಣಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುವನು. (೫೪ ||)

ರಾತ್ರೌ ಜಾಗರಣಂ ರೂಕ್ಷಂ ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಪ್ರಸ್ಥಪನಂ ದಿವಾ || ೫೫ ||

ಅರೂಕ್ಷಮನಭಿಷ್ಯಂದಿ ತ್ವಾಸೀನಪ್ರಚಲಾಯಿತಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಜಾಗರಣೆಯು ರುಕ್ಷವು; ಅದರಿಂದ ವಾತವು ಹೆಚ್ಚುವದು. ಹಗಲು ನಿದ್ರೆಯು ಸ್ನಿಗ್ಧವು; ಅದು ಕಫ ಪಿತ್ತಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವದು. ಕೂತಲ್ಲೇ ತೂಕಡಿಸುವದು ರುಕ್ಷವೂ ಅಲ್ಲ, ಸ್ನಿಗ್ಧವೂ ಅಲ್ಲ. (೫೫ ||)

ಗ್ರೀಷ್ಮೇ ವಾಯುಚಯಾದಾನರಾಕ್ಷ್ಯರಾತ್ರೈಃ ಲ್ಪಭಾವತಃ || ೫೬ ||

ದಿನಾಸ್ತುಪ್ನೋ ಹಿತೋಽನ್ಯಸ್ಮಿನ್ ಕಫಪಿತ್ತಕರೋ ಹಿ ಸಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಗ್ರೀಷ್ಮ-ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ವಾಯುಸಂಚಯ, ಆದಾನ ಕಾಲ ದಿಂದ ರುಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿಗಳು ಸಣ್ಣವು ಇರುವದರಿಂದ ಹಗಲು ನಿದ್ರೆಯು ಹಿತಕರವು. ಬೇರೆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇದು ಪಿತ್ತ ಕಫಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

(೫೬ ||)

ಮುಕ್ತಾ ತು ಭಾಷ್ಯಯಾನಾಧ್ಯಮದ್ಯಸ್ತ್ರೀಭಾರಕರ್ಮಭಿಃ || ೫೭ ||

ಕ್ರೋಧರೋಕಭಯೈಃ ಕ್ಲಾಂತಾನ್ ಶ್ವಾಸಹಿಧ್ಮಾತಿಸಾರಿಣಃ ||

ವೃದ್ಧಬಾಲಾಬಲಕ್ಷೀಣಕ್ಷತತ್ಯಟ್ ಶೂಲಪೀಡಿತಾನ್ || ೫೮ ||

ಅರ್ಜೀರ್ಣ್ಯಭಿತರೋನ್ಮತ್ತಾನ್ ದಿನಾಸ್ತುಪ್ನೋಚಿತಾನಪಿ ||

ಧಾತುಸಾಮ್ಯಂ ತಥಾ ಹೈಷಾಂ ಶ್ಲೇಷ್ಮಾ ಚಾಂಗಾನಿ ಪುಷ್ಯತಿ || ೫೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಆದರೆ ಬಹಳ ಮಾತಾಡೋಣ, ವಾಹನದ ಮೇಲೆ ಕೂಡೋಣ, ಹಾದಿ ನಡೆಯೋಣ, ಮದ್ಯಪಾನ, ಸ್ತ್ರೀ-ಸಂಗ, ಭಾರ ಹೊರೋಣ—ಈ ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಕ್ರೋಧ ಶೋಕ ಭಯಗಳಿಂದ ದಣಿದವರಿಗೂ, ಶ್ವಾಸ ಬಿಕ್ಕು ಅತಿಸಾರವುಳ್ಳವರಿಗೂ, ವೃದ್ಧ ಬಾಲ ಅಶಕ್ತ ಕ್ಷೀಣ ಶಸ್ತ್ರದ-ಗಾಯ ನೀರಡಕೆ ಶೂಲಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತರಾದವರಿಗೂ, ಅರ್ಜೀರ್ಣ ಬಡಿತ ಉನ್ನಾದ ಉಳ್ಳವರಿಗೂ, ಹಗಲು ನಿದ್ರೆಯ ರೂಢಿ ಯಿದ್ದವರಿಗೂ, ಬೇರೆ ಋತುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ನಿದ್ರೆಯು ಬಾಧಕವಾಗದು. ಅವರಿಗೆ ಹಗಲು ನಿದ್ರೆಯಿಂದ ಧಾತು ಸಾಮ್ಯವುಂಟಾಗಿ ಕಫವು ಶರೀರ ವನ್ನು ಪೋಷಿಸುವದು.

(೫೯)

ಬಹುಮೇದಃಕಫಾಃ ಸ್ವಪ್ನಃ ಸ್ನೇಹನಿತ್ಯಾಶ್ಚ ನಾಹನಿ ||

ವಿಷಾತಃ ಕಂಠರೋಗೀ ಚ ನೈವ ಜಾತು ನಿಶಾಸ್ವಪಿ || ೬೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಹಳ ಮೇದ ಮತ್ತು ಕಫವುಳ್ಳವರೂ, ಯಾವಾಗಲೂ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಅಹಾರಮಾಡುವವರೂ ಹಗಲು ಮಲಗಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ವಿಷ ತಿಂದ

ವನೂ, ಕಂಠರೋಗಿಯೂ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಎಂದೂ ಮಲಗ ಬಾರದು. (೬೦)

ಅಕಾಲಶಯನಾನೋಹಜ್ವರಸ್ತೈಮಿತ್ಯಪೀನಸಾಃ ||

ಶಿರೋರುಕ್ ಶೋಫಹೃಲ್ಲಾಸಸ್ಮೋತೋರೋಧಾಗ್ನಿಮಂದತಾಃ || ೬೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಲಗುವದರಿಂದ ಮೋಹ, ಜ್ವರ, ಅಲಸ್ಯ, ಪೀನಸ, ತಲೆನೋವು, ಬಾವು, ಬಾಯಿಗೆ ನೀರು ಬಿಡೋಣ, ಸ್ಮೋತಸ್ಸುಗಳ ಸಂಕೋಚ, ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುವವು.

**ಟಿಪ್ಪಣಿ :— “ ಕಂಡೂಸತೋತಪಿಟಿಕಾಃ ಕಾಸತಂದ್ರಾಗಲಾಮಯಾಃ |
ಹಲೀಮಕಾರ್ಧ್ವಾವಭೇದತೋಫಾರೋಚಕಗೌರವಮ್ ||
ವಿಷವೇಗಪ್ರವೃತ್ತಿಶ್ಚ ಭವೇದಹಿತನಿದ್ರಯಾ | ”**

ಎಂದು ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಅಹಿತ ನಿದ್ರೆಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. (೬೧)

ತತ್ಪ್ರೋಪವಾಸವಮನಸ್ವೇದನಾವನಮೌಷಧಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರ (ಅಕಾಲಸ್ತಪ್ನಜ ರೋಗಗಳ) ಮೇಲೆ ಉಪವಾಸವಾಂತಿ ಸ್ವೇದ ನಸ್ಯಗಳು ಔಷಧಗಳು. (೬೧ ||)

**ಯೋಜಯೇದತಿನಿದ್ರಾಯಾಂ ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ಪ್ರಚ್ಛೇದನಾಂಜನಮ್ .
|| ೬೨ ||**

ನಾವನಂ ಲಂಘನಂ ಚಿಂತಾಂ ವ್ಯವಾಯಂ ಶೋಕಭೀಕ್ಯುಧಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಅತಿ ನಿದ್ರೆಯ ಮೇಲೆ ತೀಕ್ಷ್ಣ ವಾಂತಿ ಅಂಜನ ನಸ್ಯ ಲಂಘನ ಚಿಂತೆ ಮೈಥುನ ಶೋಕ ಅಂಜಕ ಶಿಟ್ಟುಗಳನ್ನು ಯೋಜಿಸಬೇಕು. (೬೨ ||)

ಏಭಿರೇವ ಚ ನಿದ್ರಾಯಾ ನಾಶಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಾತಿಸಂಕ್ಷಯಾತ್ || ೬೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಇವುಗಳಿಂದಲೇ ಕಫದ ನಾಶವಾಗುವದರಿಂದ ಅತಿ ನಿದ್ರೆಯ ನಾಶವಾಗುವದು. (೬೩)

ಆತಿಯೋಗವು ವೇಗದ ಉದೀರಣ-ಜನ್ಯ, ಮತ್ತು ನಿದ್ರಾಧಿಕ್ಯ-ಜನ್ಯ ಎಂದು ಎರಡು ಪ್ರಕಾರವು. ಮೊದಲನೆಯದು ರೋಗಾನುತ್ಪಾದನೀಯ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಎರಡನೆಯದು ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ಇದರಂತೆ ಹೀನಯೋಗವು ನಿದ್ರಾವಿಧಾರಣ-ಜನ್ಯವೆಂದೂ, ನಿದ್ರಾವಿನಾಶ-ಜನ್ಯವೆಂದೂ ಎರಡು ಪ್ರಕಾರವು. ಮೊದಲನೆಯದು ರೋಗಾನುತ್ಪಾದನೀಯ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಎರಡನೆಯದನ್ನು ಮುಂದಿನ ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ನಿದ್ರಾನಾಶಾದಂಗಮರ್ದಶಿರೋಗೌರವಜ್ಯಂಭಿಕಾಃ ||

ಜಾಡ್ಯಗ್ಲಾನಿಭ್ರಮಾಪಕ್ತಿತಂದ್ರಾ ರೋಗಾಶ್ಚ ವಾತಜಾಃ || ೬೪ ||

ಅರ್ಥ :— ನಿದ್ರೆಯ ನಾಶದಿಂದ ಮೈ-ಮುರಿಯೋಣ ತಲೆ-ಜಡ ವಾಗೋಣ ಆಕಳಿಕೆ ಜಾಡ್ಯ ಗ್ಲಾನಿ ಭ್ರಮ ಅಪಚನ ಆಲಸ್ಯ ಮತ್ತು ಇತರ ವಾತಜ ರೋಗಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. (೬೪)

ಯಥಾಕಾಲಮತೋ ನಿದ್ರಾಂ ರಾತ್ರೌ ಸೇವೇತ ಸಾತ್ತ್ವತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಆದ್ದರಿಂದ ಯೋಗ್ಯ ಕಾಲಕ್ಕೆ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ತನಗೆ ಮಾನಿಸುವಂತೆ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೬೪ ||)

ಅಸಾತ್ಮ್ಯಜ್ಞಗರಾದರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಃ ಸ್ವಸ್ಥಾದಭುಕ್ತವಾನ್ || ೬೫ ||

ಅರ್ಥ :— ತನ್ನ ರೂಢಿಯಕಿಂತ ಎಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಜಾಗರಣೆ ಯಾಗಿರುತ್ತದೆಯೋ ಅದರ ಅರ್ಥ ಕಾಲ ಹಗಲು ಎನೂ ತಿನ್ನದೆ ಮಲಗಬೇಕು. (೬೫)

ಶೀಲಯೇನ್ಮಂದನಿದ್ರಸ್ತು ಕ್ಷೀರಮದ್ಯರಸಾನ್ ದಧಿ ||

ಅಭ್ಯಂಗೋದ್ವರ್ತನಸ್ನಾನಮೂರ್ಧಕರ್ಣಾಕ್ಷತರ್ಪಣಮ್ || ೬೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಸರಿಯಾಗಿ ನಿದ್ರೆ ಬಾರದಿದ್ದವನು ಹಾಲು ಮಧ್ಯ ಮಾಂಸರಸ ಮೊಸರುಗಳ ಸೇವನೆ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಅನುಲೇಪನ, ಸ್ನಾನ, ತಲೆ ಕೆವಿಗಳಿಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಉಣಿಸೋಣ, ಕಣ್ಣಿನ ಮೇಲೆ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಎದ್ದಿದ ಅರಿವಿ ಯನ್ನಿಡೋಣ—ಇವುಗಳನ್ನು ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಮಾಡಬೇಕು. (೬೬)

ಕಾಂತಾದಾಹುಲಿತಾಶ್ಲೇಷೋ ನಿರ್ವೃತಿಃ ಕೃತಕೃತ್ಯತಾ ||

ಮನೋನುಕೂಲಾ ವಿಷಯಾಃ ಕಾಮಂ ನಿದ್ರಾಸುಖಪ್ರದಾಃ || ೬೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೆಂಡತಿಯ ಬಾಹುಗಳಿಂದ ಆಲಿಂಗನ, ಸೌಖ್ಯ, ನಿಶ್ಚಿಂತೆ, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾದ ವಿಷಯ — ಇವು ಯಥೇಷ್ಟವಾಗಿ ನಿದ್ರಾಸುಖವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಆಲಿಂಗನ ಮಾತ್ರವೇ ಹೊರ್ತು ಸಂಭೋಗವು ಹಿತಕರವಲ್ಲ. (೬೭)

ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯರತೇಗ್ರಾಮ್ಯಸುಖನಿಃಸ್ಪೃಹಚೇತಸಃ ||

ನಿದ್ರಾ ಸಂತೋಷತ್ವಪ್ತಸ್ಯ ಸ್ವಂ ಕಾಲಂ ನಾತಿವರ್ತತೇ || ೬೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯದಲ್ಲಿ ಆನಂದಬಡುವ, ಮೈಥುನದಲ್ಲಿ ಅಭಿಲಾಷೆಯಿಲ್ಲದ, ಸಿಕ್ಕಷ್ಟರಿಂದ ತೃಪ್ತನಾದವನಿಗೆ ನಿದ್ರೆಯು ಯೋಗ್ಯ ಕಾಲಕ್ಕೆ ತಪ್ಪದೇ ಬರುವದು. (೬೮)

ಗ್ರಾಮ್ಯಧರ್ಮೇ ತ್ಯಜೇನ್ನಾರೀಮನುಷ್ಠಾನಾಂ ರಜಸ್ವಲಾಮ್ ||

ಅಪ್ರಿಯಾಮಪ್ರಿಯಾಚಾರಾಂ ದುಷ್ಟಸಂಕೀರ್ಣಮೇಹನಾಮ್ || ೬೯ ||

ಅತಿಸ್ಥೂಲಕೃಶಾಂ ಸೂತಾಂ ಗರ್ಭಿಣೀಮನ್ಯಯೋಷಿತಮ್ ||

ವರ್ಣನೀಮನ್ಯಯೋನಿಂ ಚ ಗುರುದೇವನ್ಯಸಾಲಯಮ್ || ೭೦ ||

ಚೈತ್ಯಶ್ಮಶಾನಾಽಯತನಚತ್ವರಾಂಬುಚತುಷ್ಟಥಮ್ ||

ಪರ್ವಾಣ್ಯಾನಂಗಂ ದಿವಸಂ ಶಿರೋಹೃದಯತಾಡನಮ್ || ೭೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೈಥುನಕರ್ಮದಲ್ಲಿ ಅಂಗಾತಳಿರದ, ರಜಸ್ವಲೆಯಾದ, ಅಪ್ರಿಯಳಾದ, ದುರಾಚಾರಿಯಾದ, ವ್ಯಾಧಿಯುಕ್ತ ಅಥವಾ ಸಂಕುಚಿತ ಯೋನಿಯುಳ್ಳ, ಅತಿ ಸ್ಥೂಲಳಾದ, ಅತಿ ಕೃಶಳಾದ, ಬಾಣಂತಿ ಅಥವಾ ಗರ್ಭಿಣಿಯಾದ, ಪರಸ್ತ್ರೀಯಾದ, ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಿಯಾದ ಮತ್ತು ಅನಾ ನುಷ ಸ್ತ್ರೀಯನ್ನೂ, ಗುರುಗಳ-ಮನೆ ದೇವಾಲಯ ಅರಮನೆ ಪೂಜ್ಯ ವಾದ-ವೃಕ್ಷ ಸ್ಮಶಾನ ವಧ-ಸ್ನಾನ ಹರಟೆಯ-ಸ್ಥಳ ಜಲಾಶಯ ನಾಲ್ಕು-

ಹಾದಿಗಳು-ಕೂಡಿದ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು, ಪರ್ವಕಾಲಗಳನ್ನು, ಯೋನಿ ಹೊರತಾಗಿ ಇತರ ಅಂಗವನ್ನು, ಹಗಲನ್ನು, ತಲೆ ಎದೆಗಳಿಗೆ ತಾಡನೆಯನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು.

[೭೧)

ಅತ್ಯಾಶಿತೋಽಧ್ಯತಿಃ ಕ್ಷುದ್ಧಾನ್ ದುಃಸ್ಥಿತಾಂಗಃ ಪಿಸಾಸಿತಃ ||

ಬಾಲೋ ವೃದ್ಧೋಽನ್ಯವೇಗಾರ್ತಸ್ತ್ಯಜೇದ್ರೋಗೀ ಚ ಮೈಥುನಮ್ || ೭೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಹಳ ಊಟಮಾಡಿದವನೂ ಮನಸ್ಸು ಸ್ವಸ್ಥವಿಲ್ಲದವನೂ ಹಸಿದವನೂ ಅವಯವಗಳನ್ನು ಡೊಂಕಾಗಿ ಇಟ್ಟವನೂ ನೀರಡಿಸಿದವನೂ ಹುಡುಗನೂ ವೃದ್ಧನೂ ಮಲಮೂತ್ರಾದಿ ವೇಗದಿಂದ ಪೀಡಿತನೂ ರೋಗಿಯೂ ಮೈಥುನವನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಬಾಲನೆಂದರೆ ೧೬ ವರ್ಷದ ಒಳಗಿನವನು. ವೃದ್ಧನೆಂದರೆ ೭೦ ವರ್ಷದ ಮೇಲಿನವನು. [೭೨)

ಸೇವೇತ ಕಾಮತಃ ಕಾಮಂ ತೃಪ್ತೋ ವಾಜೀಕೃತಾಂ ಹಿಮೋ ||

ತ್ರೈಹಾವ್ಯಸಂತಶರದೋಃ ಪಕ್ಷಾದ್ವರ್ಷಾನಿದಾಘಯೋಃ || ೭೩ ||

ಅರ್ಥ :— ವಾಜೀಕರಣ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಯಥೇಚ್ಛ ತೃಪ್ತನಾಗಿ ಹೇಮಂತ ಶಿಶಿರ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಯಥೇಚ್ಛವಾಗಿಯೂ, ವಸಂತ ಶರದ್ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ೩ ದಿವಸಕ್ಕೊಮ್ಮೆಯೂ, ವರ್ಷ ಗ್ರೀಷ್ಮ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ೧೫ ದಿವಸಕ್ಕೊಮ್ಮೆಯೂ ಸ್ತ್ರೀಸಂಗವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೭೩)

ಭ್ರಮುಕ್ಲನೋರುದೌರ್ಬಲ್ಯಬಲಧಾತ್ವಿಂದ್ರಿಯಕ್ಷಯಾಃ ||

ಅಪರ್ವಮರಣಂ ಚ ಸ್ಯಾದನ್ಯಥಾ ಗಚ್ಛತಃ ಸ್ತ್ರೀಯಮ್ || ೭೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಈ ನಿಯಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸದೆ ಸ್ತ್ರೀ-ಸೇವನ ಮಾಡುವವನಿಗೆ ಭ್ರಮ ಗ್ಲಾನಿ ತೊಡೆಗಳಲ್ಲಿ-ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಅಶಕ್ತತೆ ಧಾತು-ಕ್ಷಯ ಇಂದ್ರಿಯ-ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಅಕಾಲಮರಣ—ಇವು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. (೭೪)

ಸ್ತೃತಿಮೇಧಾಯುರಾರೋಗ್ಯಪುಷ್ಟೀಂದ್ರಿಯಯರೋಬಲೈಃ ||

ಅಧಿಕಾ ಮಂದಜರಸೋ ಭವಂತಿ ಸ್ತ್ರೀಷು ಸಂಯತಾಃ || ೭೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಿತಿಯಿಂದ ಸ್ತ್ರೀಸಂಗ ಮಾಡಿದವರು ಸ್ಮರಣಶಕ್ತಿ ಬುದ್ಧಿ ಆಯುಷ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಪುಷ್ಟಿ ಶುಕ್ರ ಯಶಸ್ಸು ಬಲಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಪಡೆದವರೂ ತೀವ್ರ ಮುಪ್ಪು ಬಾರದವರೂ ಆಗುತ್ತಾರೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ “ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಶರೀರಕ್ಕೆ ಹಿತವಾಗುವಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಮೈಥುನವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಅದರಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತನಾಗಬಾರದು. ಕಾಮ ವಿಕಾರದಿಂದ ಪೂರ್ಣನಾದವನು, ತರುಣನು, ಎಲ್ಲ ಅವಯವಗಳು ಸರಿಯಾಗಿದ್ದವನು, ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚಿಕೊಂಡವನು, ಮಲ-ಮೂತ್ರಾದಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದವನು, ವಾಜೀಕರಣ ಔಷಧಗಳಿಂದ ತೃಪ್ತನಾಗಿ ಏಕಾಂತದಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀಯನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ದೃಷ್ಟಿ ಆಯುಷ್ಯ ಒಜಸ್ಸು ಮತ್ತು ಶುಕ್ರಗಳ ಕ್ಷಯವನ್ನೂ ಶಿಶ್ನ-ರೋಗಗಳನ್ನೂ ಹೊಂದುವನು. ಉತ್ತಾನದಿಂದ (ಅಂಗಾತ) ಮೈಥುನ ಮಾಡುವವನು, ವೇಗರೋಧಮಾಡುವವನು, ಮೈಥುನವನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಅಂಡವೃದ್ಧಿ ಮೂತ್ರಾಶ್ಮರಿ ಮೂತ್ರ-ಶರ್ಕರೆಯಂತಾದ ರೋಗಗಳನ್ನು ಹೊಂದುವನು. ಶುಕ್ರವು ಶರೀರದ ಮುಖ್ಯ ತೇಜವೂ, ಆಹಾರ ರಸದ ಸಾರವೂ ಇದ್ದದರಿಂದ ಅದನ್ನು ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ರಕ್ಷಿಸತಕ್ಕದ್ದು. ಅದರಿಂದ ಶರೀರವೂ ಸಂತತಿಯೂ ಉತ್ತಮವಾಗುವದು. ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಸುಖವನ್ನು ಕೊಡುವಂಥ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತನಾಗದೆ ಅನನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಪರಿಣಾಮದಲ್ಲಿ ಸುಖವನ್ನು ಕೊಡುವಂಥ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತನಾಗಿರಬೇಕು.

ಎಲ್ಲ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಆಯುಷ್ಯಕ್ಕೆ ದೈವ ಪೌರುಷಗಳು ಬೇಕು. ಪೂರ್ವ ಜನ್ಮದ ಕರ್ಮವೇ ದೈವವು. ದುರ್ಬಲವಾದ ದೈವವು ಪ್ರಬಲವಾದ ಪೌರುಷದಿಂದಲೂ, ದುರ್ಬಲ ಪೌರುಷವು ಪ್ರಬಲ ದೈವದಿಂದಲೂ ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ. ಅದರಿಂದ ಪ್ರಬಲ ಪೌರುಷದಿಂದ ದುಷ್ಟ ದೈವವನ್ನು ಹೊಡೆದು ಹಾಕಬೇಕು. ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಒಂದು ಕಾಲ-ಮೃತ್ಯುವು, ನೂರು ಆಕಾಲ-ಮೃತ್ಯುಗಳು ಉಂಟೆಂದು ಹೇಳುವರು. ಚಲೋ ವೈದ್ಯ ಔಷಧ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಇಹರೂ ಆಗುವ ಮೃತ್ಯುವು ಕಾಲಜನೆಯೂ ಉಳಿದವು ಆಕಾಲಜನೆಯೂ ಹೇಳಲ್ಪಡುವವು. ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಎಣ್ಣೆ ಬತ್ತಿಗಳುಳ್ಳ ದೀಪವು ಹುಳಗಾಳಿಗಳಿಂದ ಸೀಡಿತವಾಗದಿದ್ದರೆ ಹೇಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಇರುವ ವರೆಗೆ ಛೇದನವಾಗಿ ಬಾಳುವದೋ ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಅಗಲೇ ತೀರುವದೋ ಅದರಂತೆ ಅಹಿತಗಳಿಂದ ದೇಹದ ಸ್ಥಿತಿ ಆಗುವದು. ಕಾರಣ ಹಿತದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯನು ಯಶಸ್ಸುಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು. ಅಂದರೆ ಆಕಾಲ ಮೃತ್ಯುವು ದೂರವಾಗುವದು.” ಎಂದು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹೇಳಿದೆ. (೭೫)

ಸ್ನಾನಾನುಲೇಪನಹಿಮಾನಿಲಖಂಡಖಾದ್ಯ-

ಶೀತಾಂಬುದುಗ್ಧರಸಯೋಷಸುರಾಪ್ರಸನ್ನಾಃ ||

ಸೇವೇತ ಚಾನು ಶಯನಂ ವಿರತೌ ರತಸ್ಯ

ತಸ್ಯೈವಮಾಶು ವಪುಷಃ ಪುನರೇತಿ ಧಾಮ್ || ೭೬ ||

ಅರ್ಥ :- ಮೈಥನದನಂತರ ಮಲಗುವದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಸ್ನಾನ ಅನುಲೇಪನ ತಣ್ಣಗಿನ-ಗಾಳಿ ಸಕ್ಕರೆ-ಪದಾರ್ಥ ತಣ್ಣೀರು ಹಾಲು ಮಾಂಸ-ರಸ ಕಟ್ಟಿ ತಿಳಿಯಾದ ಮಧ್ಯಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವದ ರಿಂದ ಆ ಶರೀರದ ತೇಜವು ತಿರುಗಿ ಬರುವದು. (೭೬)

ಶ್ರುತಚರಿತಸಮೃದ್ಧೇ ಕರ್ಮದಕ್ಷೇ ದಯಾಲೌ |

ಭಿಷಜಿ ನಿರನುಬಂಧಂ ದೇಹರಕ್ಷಾಂ ನಿವೇತ್ಯ ||

ಭವತಿ ವಿಪುಲತೇಜಃಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕೀರ್ತಿಪ್ರಭಾವಃ |

ಸ್ವಕುಶಲಫಲಭೋಗೀ ಭೂಮಿಸಾಲಕ್ಷ್ಮಿರಾಯುಃ || ೭೭ ||

ಅರ್ಥ :- ಶಾಸ್ತ್ರ ಮತ್ತು ಸದಾಚಾರದಿಂದ ಪೂರ್ಣನಾದ, ಕೆಲಸ ದಲ್ಲಿ ದಕ್ಷನಾದ, ದಯಾಳುವಾದ ವೈದ್ಯನಲ್ಲಿ ತನ್ನ ದೇಹರಕ್ಷಣದ ಭಾರ ವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿಟ್ಟರೆ ಅರಸನು ವಿಪುಲವಾದ ತೇಜಸ್ಸು ಶಾಂತಿ ಕೀರ್ತಿ ಪ್ರಭಾವಗಳುಳ್ಳವನೂ, ತನ್ನ ಪುಣ್ಯದ ಫಲವನ್ನು ಭೋಗಿಸುವವನೂ, ಚಿರಾಯುವೂ ಆಗುವನು. (೭೭)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇಽನ್ವ

ರಕ್ಷಾ ನಾಮ ಸಪ್ತಮೋಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಶ್ರೀಮದಾದ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯವಾದ ಶಿಷ್ಯ ಆದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯ ರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ ' ಎಂಬ ' ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ ' ದ ಟೀಕೆ ಯಲ್ಲಿ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯೆ ಅನ್ನರಕ್ಷಾ ಎಂಬ ೭ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.

ಏನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ವಿಷದಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೂ ಅನ್ನವು ಯೋಗ್ಯ ವಿಧಿ-ಪ್ರಮಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸದಿದ್ದರೆ ಅಪಾಯವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. ಅದ್ದರಿಂದ ಅಹಾರದ ವಿಧಿ ಪ್ರಮಾಣಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ವಿಧಿ-ಪ್ರಮಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ ಆಗುವ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಪ್ರತೀಕಾರ ಸಹಿತ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋ ಮಾತ್ರಾಶೀತೀಯಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರಾಶೀತೀಯ (ಮಿತಾಹಾರ ವಿಷಯಕ ವಾದ) ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಕುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ |

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯಾದಿ ಮು ಸಿಗಳೂ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಮಾತ್ರಾಶೀ ಸರ್ವಕಾಲಂ ಸ್ಯಾನ್ಮಾತ್ರಾ ಹ್ಯಗ್ನೇಃ ಪ್ರವರ್ತಿಕಾ ||

ಮಾತ್ರಾಂ ದ್ರವ್ಯಾಣ್ಯಪೇಕ್ಷಂತೇ ಗುರಾಣ್ಯಸಿ ಲಘುಾನ್ಯಸಿ || ೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಯಾವಾಗಲೂ ಮಿತಿಯಿಂದ ಉಪಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು. ಮಿತಿಯೇ ಅಗ್ನಿಯನ್ನು ತನ್ನ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರವರ್ತಿಸುವದು. ದ್ರವ್ಯಗಳು ಗುರುವೇ ಇರಲಿ ಅಥವಾ ಲಘುವೇ ಇರಲಿ ಅವಕ್ಕೆ ಪ್ರಮಾಣ ಇರುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಮಾತ್ರಾ ಶಬ್ದದಿಂದ ಇಲ್ಲಿ ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗವನ್ನು ಹಿಡಿಯ ಬೇಕು. ಅಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗವನ್ನು ಬಿಡುವದರಿಂದಲೇ ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗವಾಗುವದು. ಅಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗವು—ಸಂಕೀರ್ಣಾಶನ, ವಿರುದ್ಧಾಶನ, ಅಮಾತ್ರಾಶನ, ಅಜೀರ್ಣಾಶನ, ಸಮಶನ, ಅಧ್ಯಶನ, ವಿಷಮಾಶನ—ಎಂದು ೭ ಪ್ರಕಾರ ಇರುತ್ತದೆ. ನಿಷಿದ್ಧರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಿಷಿದ್ಧ ಪದಾರ್ಥದೊಡನೆ ಅಥವಾ ನಿಷಿದ್ಧವಾದ ಅನ್ನವನ್ನು ತಿನ್ನು ವದು—ಸಂಕೀರ್ಣಾಶನವು. ವಿರುದ್ಧಾಶನವು ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರಮಾಣಯುಕ್ತವಾಗಿದ್ದರೂ ಪಚನವಾಗದಿದ್ದು—ಅಜೀರ್ಣಾಶನವು. ಉಳಿದವು ಗಳ ಅರ್ಥವನ್ನು ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. (೧)

ಗುರೂಣಾಮರ್ಧಸೌಹಿತ್ಯಂ ಲಘೂನಾಂ ನಾತಿತ್ಯಪ್ತತಾ ||

ಮಾತ್ರಾಪ್ರಮಾಣಂ ನಿರ್ದಿಷ್ಟಂ ಸುಖಂ ಯಾವದ್ವಿಜೀರ್ಯತಿ || ೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಜಡ ವಸ್ತುಗಳ ಪ್ರಮಾಣವೆಂದರೆ ಅರ್ಥ ತೃಪ್ತಿಯು. ಅತಿ ತೃಪ್ತಿಯಾಗುವಂತೆ ತಿನ್ನೋಣವು ಲಘು ದ್ರವ್ಯಗಳ ಪ್ರಮಾಣವು. ಸಾರಾಂಶ :— ಎಷ್ಟು ತಿಂದರೆ ಸುಖವಾಗಿ ಪಚನವಾಗುವದೋ ಅದೇ ಒಂದು ಊಟದ ಪ್ರಮಾಣವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— “ಮಾತ್ರಾಪ್ರಮಾಣ” ಎಂಬಲ್ಲಿಯ “ಮಾತ್ರಾ” ಶಬ್ದದ ಅರ್ಥವು ಒಂದು ವೇಳೆಗೆ ಬೇಕಾಗುವ ದ್ರವ್ಯ (Dose) ಎಂಬ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿದ್ದದ ರಿಂದ ದ್ವಿರುಕ್ತಿ ದೋಷಬಾರದು. (೨)

ಭೋಜನಂ ಹೀನಮಾತ್ರಂ ತು ನ ಬಲೋಪಚಯೋಜಸೇ ||

ಸರ್ವೇಷಾಂ ನಾತರೋಗಾಣಾಂ ಹೇತುತಾಂ ಚ ಪ್ರಪದ್ಯತೇ || ೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಸಿವೆಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದ ಊಟವು ಶಕ್ತಿ-ಪೋಷಣವನ್ನು ಮತ್ತು ಓಜಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವದಿಲ್ಲ. ಮತ್ತು ಯಾವತ್ತೂ ನಾತ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. (೩)

ಅತಿನಾತ್ರಂ ಪುನಃ ಸರ್ವಾನಾಕು ದೋಷಾನ್ ಪ್ರಕೋಪಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಿತಿಮೀರಿದ ಊಟವು ಯಾವತ್ತೂ ದೋಷಗಳನ್ನು ಕೂಡಲೇ ಕುಸಿತಮಾಡುತ್ತದೆ. (೪)

ಸೀಡ್ಯಮಾನಾ ಹಿ ನಾತಾದ್ಯಾಯುಗಪತ್ತೇನ ಕೋಪಿತಾಃ || ೫ ||

ಅಮೇನಾನ್ವೇನ ದುಷ್ಟೇನ ತದೇವಾವಿಶ್ಯ ಕುರ್ವತೇ ||

ವಿಷ್ಟಂಭಯಂತೋಽಲಸಕಂ ಜ್ಯಾವಯಂತೋ ವಿಸೌಚಿಕಾಮ್ || ೬ ||

ಅಧರೋತ್ತರಮಾರ್ಗಾಭ್ಯಾಂ ಸಹಸೈವಾಜಿತಾತ್ಮನಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಇಂದ್ರಿಯ ನಿಗ್ರಹವಿಲ್ಲದವನ (ಅತ್ಯನ್ನ ತಿನ್ನುವದ ರಂದುಂಟಾದ) ಅಪಕ್ವ ದುಷ್ಟ ಅನ್ನದಿಂದ ಕುಸಿತವಾದ ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸಲ್ಪಟ್ಟ

ನಾತಾದಿ ದೋಷಗಳು ಅದೇ ಅನ್ನವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಸ್ತೋತಸ್ಥಿನಲ್ಲಿ ಅನ್ನವನ್ನು ತಡೆದು ಅಲಸಕ ಎಂಬ ರೋಗವನ್ನು ಅಥವಾ ಮೇಲಿನ ಕೆಳಗಿನ ಮಾರ್ಗದಿಂದ ಒಮ್ಮಿಂದೊಮ್ಮೆ ಆ ಅನ್ನವನ್ನು ಕೆಡವುತ್ತ ವಿಸೂಚಿಕೆ ಎಂಬ ರೋಗವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. (೫ ||)

ಪ್ರಯಾತಿ ನೋರ್ಧ್ವಂ ನಾಧಸ್ತಾದಾಹಾರೋ ನ ಚ ಪಚ್ಯತೇ || ೬ ||

ಆಮಾಶಯೇಽಲಸೀಭೂತಸ್ತೇನ ಸೋಽಲಸಕಃ ಸ್ಫುತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಅನ್ನವು ಮೇಲೆಯೂ ಹೋಗುವದಿಲ್ಲ (ವಾಂತಿಯಾಗುವದಿಲ್ಲ); ರೇಚವಾಗಿ ಕೆಳಗೂ ಹೋಗುವದಿಲ್ಲ; ಪಚನವೂ ಆಗುವದಿಲ್ಲ. ಆಮಾಶಯದಲ್ಲಿ ಅಲಸ್ಯವುಳ್ಳವನಂತೆ ಆ ಅನ್ನವು ಕೂಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ ಅಲಸಕವೆಂಬ ಹೆಸರು. (೬ ||)

ವಿವಿಧೈರ್ವೇದನೋದ್ಭೇದೈರ್ವಾಯ್ವಾದಿಭೃಶಕೋಪತಃ || ೭ ||

ಸೂಚಿಭಿರನ ಗಾತ್ರಾಣಿ ವಿಧ್ಯತೀತಿ ವಿಷೂಚಿಕಾ ||

ಅರ್ಥ :— ನಾತ ಮೊದಲಾದ ದೋಷಗಳ ಅತ್ಯಂತ ಕೋಪದಿಂದ ಅನೇಕ ವೇದನೆಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡಿ ಶರೀರವನ್ನು ಸೂಜಿಯಂತೆ ಚುಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅದಕ್ಕೆ ವಿಷೂಚಿಕೆ ಎಂದು ಹೆಸರು. (೭ ||)

ತತ್ರ ಶೂಲಭ್ರಮಾನಾಹಕಂಪಸ್ತಂಭಾದಯೋಽನಿಲಾಹ || ೮ ||

ಪಿತ್ತಾಜ್ವರಾತಿಸಾರಾಂತರ್ದಾಹತ್ವಟ್ಟಿಲಯಾದಯಃ ||

ಕಫಾಚ್ಛದ್ಯಂಗಳಗುರುತಾನಾಕ್ಷಂಗಳಸ್ಮೀವನಾದಯಃ || ೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರಲ್ಲಿ ನಾತದಿಂದ ಶೂಲ ಭ್ರಮೆ ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು ಕಂಪ ಸೆಟೆ ಮುಂತಾದವುಗಳೂ ಪಿತ್ತದಿಂದ ಜ್ವರ ಅತಿಸಾರ ಅಂತರ್ದಾಹ ನೀರಡಿಕೆ ಮೂರ್ಚ್ಛೆ ಮುಂತಾದವುಗಳೂ, ಕಫದಿಂದ ವಾಂತಿ ಮೈ-ಜಡ ವಾಗೋಣ ಮಾತು-ತಟ್ಟಿಸೋಣ ಕಫ-ಉಗುಳೋಣ ಮುಂತಾದ ಏಕಾರಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ವಿಷೂಚಿಕೆಯು ವಾತಿಕ, ಪೈತ್ರಿಕ, ಶ್ಲೈಷ್ಮಿಕ-ಎಂದು ಮೂರು ವಿಧವಾಗಿರುವದು ಎಂದು ಈ ಶ್ಲೋಕದ ಅಶಯವಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಇರುವ ಯಾವ ಯಾವ ವಿಚಾರಗಳು ಯಾವ ಯಾವ ದೋಷಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮಂದಬುದ್ಧಿಗಳಿಗೆ ತಿಳಿಸುವದಕ್ಕಾಗಿ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಮೂರ್ಛಾತಿಸಾರೌ ವಮಥುಃ ಪಿಪಾಸಾ ಶೂಲಭ್ರಮೋದ್ವೇಷ್ವನಜ್ಯಂಭದಾಹಾಃ |
ವೈವರ್ಣ್ಯಕಂಪೌ ಹೃದಯೇ ರುಜಶ್ಚ ಭವಂತಿ ತಸ್ಯಾಂ ಶಿರಸಶ್ಚ ಭೇದಃ ||

ಎಂದು ಸುಶ್ರುತದಲ್ಲಿ ವಿಷೂಚಿಕೆಯ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. (೯)

ವಿಶೇಷಾದ್ಬುರ್ಬಲಸ್ಯಾಲ್ಪವರ್ಧೇರ್ವೇಗವಿಧಾರಿಣಃ ||

ಪೀಡಿತಂ ಮಾರುತೇನಾನ್ವಂ ಶ್ಲೇಷ್ಮಣಾ ರುದ್ಧ ಮಂತರಾ || ೧೦ ||

ಅಲಸಂ ಕ್ಷೋಭಿತಂ ದೋಷೈಃ ಶಲ್ಯತ್ವೇನೈವ ಸಂಸ್ಥಿತಮ್ ||

ಶೂಲಾದೀನ್ ಕುರುತೇ ತೀವ್ರಾಂಶ್ಚದ್ಯೃತೀಸಾರವರ್ಜಿತಾನ್ || ೧೧ ||

ಸೋಲಸಃ.....

ಅರ್ಥ :— ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಬಲಹೀನ, ಮಂದಾಗ್ನಿಯುಳ್ಳ, ವೇಗ ಧಾರಣಮಾಡುವಂಥವನ ಅನ್ನವು ವಾಯುವಿನಿಂದ ಪೀಡಿತವಾಗಿ ಕಫದಿಂದ ನಡುವೇ ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸಲ್ಪಟ್ಟು ದೋಷಗಳಿಂದ ಕ್ಷೋಭಿತವಾಗುವದರಿಂದ ಶಲ್ಯದಂತೆ ಆಗಿ ಆಮಾಶಯದಲ್ಲಿಯೇ ಕೂತ ಆ ಅನ್ನವು ವಾಂತಿ-ಭ್ರಾಂತಿಗಳನ್ನಂಟುಮಾಡದೇ ತೀವ್ರವಾದ ಶೂಲ ಮೊದಲಾದವುಗಳನ್ನಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದು ಅಲಸವು. (೧೦)

.....ಅತ್ಯರ್ಥ ದುಷ್ಟಾಸ್ತು ದೋಷಾ ದುಷ್ಟಾನುಬದ್ಧಾಃ ||

ಯಾಂತಸ್ತಿಯುಕ್ತನುಂ ಸರ್ವಾಂ ದಂಡವತ್ಸಂಭಯಂತಿ ಚೇತ್ || ೧೨ ||

ದಂಡಕಾಲಸೇಕಂ ನಾಮ ತಂ ತ್ಯಜೇದಾಶುಕಾರಿಣಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ದುಷ್ಟವಾದ ಆಮದಿಂದ ಸ್ತೋತಸ್ಸುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಬದ್ಧವಾದ ಅತ್ಯಂತ ದುಷ್ಟ ದೋಷಗಳು ಅಡ್ಡಹೋಗುತ್ತ ಯಾವತ್ತೂ ಶರೀರ

ನನ್ನ ದಂಡದಂತೆ ಸೆಟಿಸಿದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ದಂಡಕಾಲಸಕ ಎಂಬ ಹೆಸರು. ಇದು ತೀವ್ರ ಪ್ರಾಣಹಾರಕವಾದ್ದರಿಂದ ಇದರ ಉಪಚಾರ ಮಾಡಬಾರದು. (೧೨ ||)

ವಿರುದ್ಧಾಧ್ಯಶನಾಜೀರ್ಣಶೀಲಿನೋ ವಿಷಲಕ್ಷಣಮ್ || ೧೩ ||

ಆಮದೋಷಂ ಮಹಾಘೋರಂ ವರ್ಜಯೇದ್ವಿಷಸಂಜ್ಞಕಮ್ ||

ವಿಷರೂಪಾಶುಕಾರಿತ್ವಾದ್ವಿರುದ್ಧೋಪಕ್ರಮತ್ವತಃ || ೧೪ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿರುದ್ಧಾಹಾರ ಅಧ್ಯಶನ ಅಜೀರ್ಣದ ರಾಟಿಯುಳ್ಳವನಿಗೆ ವಿಷದ ಲಕ್ಷಣವುಳ್ಳ ವಿಷಾಜೀರ್ಣವೆಂಬ ಹೆಸರಿನ ಮಹಾ ಭಯಂಕರವಾದ ಆಮದೋಷವು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು ವಿಷರೂಪವಿದ್ದದರಿಂದಲೂ ಶೀಘ್ರಕಾರಿಯಿದ್ದದರಿಂದಲೂ ವಿರುದ್ಧ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ್ದರಿಂದಲೂ ವರ್ಜ್ಯವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಕೇವಲ ವಿಷರೂಪವಾಗಿದ್ದರೂ ಇದು ಸಾಧ್ಯವಾಗಬಹುದಾಗಿತ್ತು; ಆದರೆ ಹಾಗಲ್ಲ. ಹೇತುವಿರುದ್ಧ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕಾದರೆ ಹೇತುವಾದ ಆಮಕ್ಕೆ ಉಷ್ಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗುವದು. ಅದು ವಿಷರೂಪವಾದ ಇದಕ್ಕೆ ಹಿತಕರವಲ್ಲ. ವಿಷರೂಪವೆಂದು (ವ್ಯಾಧಿವಿರುದ್ಧ) ಶೀತ ಉಪಚಾರ ಮಾಡಹೋದರೆ ಅದು ಆಮಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವು. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ವರ್ಜ್ಯವು ಎಂಬ ಭಾವವು. (೧೪)

ಅಥಾನುಮಲಸೀಭೂತಂ ಸಾಧ್ಯಂ ತ್ವರಿತಮುಲ್ಲಿಖೇತ್ ||

ಪೀತ್ವಾ ಸೋಗ್ರಾಪಟಿಫಲಂ ನಾರ್ಯುಷ್ಣಂ ಯೋಜಯೇತ್ತತಃ || ೧೫ ||

ಸ್ವೇದನಂ ಫಲವರ್ತಿಂ ಚ ಮಲನಾತಾನುಲೋಮನೀಮ್ ||

ನಾಮ್ಯಮಾನಾನಿ ಜಾಂಗಾನಿ ಭೃಶಂಸ್ವಿನ್ನಾನಿ ನೇಷ್ಟಯೇತ್ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಲಸವಾದ ಆಮವು ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದರೆ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಬಡೆ ಸೈಂಧವ ಮದನ-ಫಲಗಳನ್ನು ಬಿಸಿ ನೀರಿನೊಡನೆ ಕೊಟ್ಟು ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಸಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಕಾಸಬೇಕು. ಮತ್ತು ಮಲವಾತಗಳ ಅನುಲೋಮನ ಮಾಡುವ ಫಲವರ್ತಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಹಾಗೂ ಸೆಟಿಯುವ ಅವಯವಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಾಸಿ ಅರಿವೆಯಿಂದ ಸುತ್ತಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಫಲವರ್ತಿಯು ಗ್ರಂಥಾಂತರದಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.
 “ವಿಸಾಚ್ಯ ಮೂತ್ರಾನ್ಲಮ್ಲಮಧೂನಿ ದಂತೀಸಿಂಡೀತಕ್ಯಷ್ಣಾ ಬಿಡಧೂನುಕುಷ್ಠೈಃ ||
 ವರ್ತಿಂ ಕರಾಂಗುಷ್ಯನಿಭಾಂ ಘೃತಾಕ್ತಾಂ ಗುದೇ ರುಜಾನಾಹಹರಿಃ ವಿಧಧ್ಯಾತ್ ||”
 (೧೬)

ವಿಷೂಚ್ಯಾಮತಿವೃದ್ಧಾ ಯಾಂ ಸಾಷ್ಣೋರ್ಘ್ಯದಾಹಃ ಪ್ರಶಸ್ಯತೇ ||
 ತದಹಶ್ಚೋಪವಿಶ್ವೈನಂ ವಿರಿಕ್ತವದುಸಾಚರೇತ್ || ೧೭ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿಷೂಚಕೆಯು ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬೆಳೆದಿದ್ದರೆ ಹಿಂಬ
 ಡಕ್ಕೆ ದಾಹ ಕೊಡುವದು ಯೋಗ್ಯವು. ಮತ್ತು ಆ ದಿವಸ ಅವನಿಗೆ ಉಪ
 ವಾಸ ಮಾಡಿಸಿ ರೇಚಕ ತೆಗೆದುಕೊಂಡವನಿಗೆ ಉಪಚಾರ ಮಾಡುವಂತೆ
 ಉಪಚಾರ ಮಾಡಬೇಕು. (೧೭)

ತೀವ್ರಾತಿರಪಿ ನಾಜೀರ್ಣೇಸಿಬೇತ್ಯೂಲಘ್ನಮೌಷಧಮ್ ||
 ಅಮಸನ್ನೋಽನಲೋ ನಾಲಂ ಪಕ್ತುಂ ದೋಷೌಷಧಾಶನಮ್ || ೧೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಜೀರ್ಣವಾದವನಿಗೆ ಬಹಳ ವೇದನೆಯಿದ್ದರೂ ಶಾಲ
 ನಾಶಕ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಕೊಡಬಾರದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅಮದಿಂದ ನಷ್ಟ
 ವಾದ ಅಗ್ನಿಯು ದೋಷ ಔಷಧ ಅನ್ನಗಳನ್ನು ಪಚನಮಾಡಲಿಕ್ಕೆ ಸಮರ್ಥ
 ವಾಗದು. (೧೮)

ನಿಹನ್ಯಾದಪಿ ಚೈತೇಷಾಂ ವಿಭ್ರಮಃ ಸಹಸಾಽತುರಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಂಥ ಔಷಧ ಕೊಟ್ಟರೆ ಅದರಿಂದ ಉಂಟಾದ ದೋಷ
 ಔಷಧ ಅನ್ನಗಳ ಕ್ಷೋಭೆಯು ಬೇನೆಯವನನ್ನು ಸಹಸಾ ಕೊಲ್ಲಬಹುದು.
 (೧೯)

ಜೀರ್ಣಾಶನೇತು ಭೈಷಜ್ಯಂ ಯುಂಜ್ಯಾತ್ ಸ್ತಬ್ಧಗುರೂದರೇ || ೧೯ ||
 ದೋಷಶೇಷಸ್ಯ ಸಾಕಾರ್ಥಮಗ್ನೇಃ ಸಂಧುಕ್ಷಣಾಯ ಚ ||

ಅರ್ಥ :— ಅನ್ನವು ಜೀರ್ಣವಾಗಿ ಹೊಟ್ಟೆಯು ಸ್ತಬ್ಧ ಮತ್ತು
 ಜಡವಿದ್ದಾಗ ಉಳಿದ ದೋಷಗಳ ಪಾಕಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿಯು ಪ್ರಜ್ವಲಿತ
 ವಾಗುವದಕ್ಕಾಗಿ (ಪಾಚನ) ಔಷಧವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಆನ್ನ ಜೀರ್ಣವಾದ ಲಕ್ಷಣವು ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದೆ.
ಉದ್ಗಾರಶುದ್ಧಿರುತ್ತಾಹೋ ವೇಗೋತ್ತರಗೋ ಯಥೋಚಿತಃ |
ಲಘುತಾ ಸ್ತುತಿಪಾಸಾ ಚ ಜೀರ್ಣಾಹಾರಸ್ಯ ಲಕ್ಷಣಮ್ ||

ಕೆಲವು ಕಳ್ಳ- ಹಸಿವೆಯಾಗುವದು. ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಅಪಾಯವಾಗುವದೆಂದೂ ಹೇಳುವರು.

ದೋಷೋಪನಿವೃತ್ತಿ ಯದಿ ಲೀನ ಮಾಮಂ ಪಿತ್ರೋಲ್ಪಣಸ್ಯಾನ್ವಣಾಯಾನ್ವವಹ್ಮಿಮ್ |
ಜಾಯೇತ ದುಷ್ಪಾ ತು ತದಾ ಬುಭುಕ್ಷಾ ಸಾ ಮಂದಬುದ್ಧೀನ್ ವಿಷವನ್ನಿಹಂತಿ ||

(೧೯ ||)

ಶಾಂತಿರಾಮನಿಕಾರಾಣಾಂ ಭವತಿ ತ್ವಪತರ್ಪಣಾತ್ || ೨೦ ||

ತ್ರಿವಿಧಂ ತ್ರಿವಿಧೇ ದೋಷೇ ತತ್ಸಮೀಕ್ಷ್ಯ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಲಂಘನದಿಂದ ಆಮ ವಿಕಾರಗಳು ಶಾಂತವಾಗುತ್ತವೆ.
ಕಾರಣ ಮೂರೂ ಪ್ರಕಾರದ ದೋಷಗಳ ಮೇಲೆ ದೇಶ ಕಾಲಾದಿಗಳನ್ನು
ಆಲೋಚಿಸಿ ಮೂರು ಪ್ರಕಾರದ ಲಂಘನವನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸಬೇಕು.

(೨೦ ||)

ತತ್ರಾಲ್ಪೇ ಲಂಘನಂ ಪಥ್ಯಂ, ಮಧ್ಯೇ ಲಂಘನಪಾಚನಮ್ || ೨೧ ||

ಪ್ರಭೂತೇ ಶೋಧನಂ, ತದ್ಧಿ ಮೂಲಾದುನ್ಮೂಲಯೇನ್ಮಲಾನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರಲ್ಲಿ ಅಲ್ಪದೋಷದ ಮೇಲೆ ಉಪವಾಸವು ಸಾಕಾಗು
ವದು. ಮಧ್ಯಮ ದೋಷದ ಮೇಲೆ ಉಪವಾಸಮಾಡಿಸಿ ಪಾಚಕ ಔಷಧ
ವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಬಹಳ ದೋಷದ ಮೇಲೆ ಶೋಧನವು ಹಿತಕರವು.
ಅದು ಮಲಗಳ ಮೂಲನ್ನೇ ಕಿತ್ತುಬಿಡುವದು.

(೨೧ ||)

ಏವಮನ್ಯಾನಿ ವ್ಯಾಧೀನ್ ಸ್ವನಿದಾನವಿಪರ್ಯಯಾತ್ || ೨೨ ||

ಚಿಕಿತ್ಸೇದನುಬಂಧೇ ತು ಸತಿ ಹೇತುವಿಪರ್ಯಯಮ್ ||

ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಯಥಾಯಥಂ ನೈದ್ಯೋ ಯುಂಜ್ಯಾದ್ಯಾಧಿ

ವಿಪರ್ಯಯಮ್ || ೨೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಇದರಂತೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಬೇನೆಗಳನ್ನು ಅದರ ಕಾರಣದ
ಎರುದ್ಧೋಪಚಾರದಿಂದ ಗೆಲ್ಲಬೇಕು. ಬೇನೆಯು ಇದರಿಂದ ನಿಲ್ಲದೇ
ಹೋದರೆ ವೈದ್ಯನು ಕಾರಣ - ಎರುದ್ಧ ಔಷಧವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಆಯಾ ವ್ಯಾಧಿ
ವಿಪರೀತ ಔಷಧವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. (೨೩)

ತದರ್ಥಕಾರಿ ವಾ, ಪಕ್ಷೇ ದೋಷೇ ತ್ವಿದ್ಧೇ ಚ ಸಾವಕೇ ||
ಹಿತಮುಚ್ಯಂಜನಸ್ತೇಹಸಾನಬಸ್ತ್ಯಾದಿ ಯುಕ್ತಿತಃ || ೨೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಥವಾ ರೋಗನಾಶಕವಾದ ಬೇರೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು
ಮಾಡಬೇಕು. ದೋಷವು ಪಕ್ಷವಾಗಿ ಅಗ್ನಿಯು ಪ್ರಜ್ವಲಿತವಾಗಲು ಯೋಗ್ಯ
ಅಭ್ಯಂಗ ಸ್ನೇಹ-ಪಾನ ಬಸ್ತಿ ಮುಂತಾದವನ್ನು ಯೋಜಿಸಬೇಕು. (೨೪)

ಅಗ್ನಿಯು ಎರುದ್ಧವಾದ್ದರಿಂದ ಕಫದ ಅರ್ಜಿವನ್ನು ಮಾಡಲು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅರ್ಜೀರ್ಣಂ ಚ ಕಫಾದಾಮಂ ತತ್ರ ಶೋಫೋಽಕ್ಷಿಗುಂಡಯೋಃ ||
ಸದ್ಯೋಭುಕ್ತ ಇವೋದ್ಗಾರಃ ಪ್ರಸೇಕೋತ್ಕೇಶಗೌರವಮ್ || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಫದಿಂದ ಆಮವೆಂಬ ಅರ್ಜೀರ್ಣ ಉಂಟಾಗುವದು.
ಅದರಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ಗಲ್ಲಗಳಿಗೆ ಬಾವು, ಅದೇ ಉಂಡಂತೆ ತೇಗು,
ಬಾಯಿಗೆ ನೀರು ಬಿಡೋಣ, ಮಳಮಳ ಅನ್ನೋಣ ಮತ್ತು ಮೈ ಜಡ
ವಾಗೋಣ ಇವು ಉಂಟಾಗುವವು. (೨೫)

ವಿಷ್ವಬ್ಧ ಮನಿಲಾಚ್ಛಾಲನಿಬಂಧಾಧ್ಮಾನಸಾದಕೃತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ನಾತದಿಂದ ವಿಷ್ವಬ್ಧವೆಂಬ ಅರ್ಜೀರ್ಣವಾಗುವದು.
ಅದು ಶಾಲ ಮಲಬಂಧ ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು ನಿರ್ಬಲತ್ವಗಳನ್ನುಂಟು
ಮಾಡುವದು. (೨೫ ||)

ಏತ್ತಾದ್ವಿದಗ್ಧಂ ತೃಣೋಹಭ್ರಮಾನ್ಲೋದ್ಗಾರದಾಹಕೃತ್ || ೨೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಏತ್ತದಿಂದ ವಿದಗ್ಧವೆಂಬ ಅರ್ಜೀರ್ಣ ಉಂಟಾಗುವದು.
ಅದರಲ್ಲಿ ನೀರಡಿಕೆ ಮೋಹ ಭ್ರಮ ಹುಳಿ ತೇಗು ದಾಹಗಳು ಉಂಟಾಗು
ವವು. (೨೬)

ಲಂಘನಂ ಕಾರ್ಯಮಾಮೇ ತು, ವಿಷ್ವಬ್ಧೇ ಸ್ವೇದನಂ ಭೃತಮ್ ||
ವಿದಗ್ಧೇ ವಮನಂ, ಯದ್ವಾ ಯಥಾವಸ್ಥಂ ಹಿತಂ ಭವೇತ್ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಅನಾಜೀರ್ಣದ ಮೇಲೆ ಲಂಘನವನ್ನೂ ವಿಷ್ವಬ್ಧ ಜೀರ್ಣದ ಮೇಲೆ ಬಹಳ ಸ್ವೇದನವನ್ನೂ ವಿದಗ್ಧಜೀರ್ಣದ ಮೇಲೆ ವಮನವನ್ನೂ ಕೊಡಬೇಕು. ಅಥವಾ ಆಯಾ ಅವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಗ್ಯ ವಾದದ್ದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೨೭)

ಗರೀಯಸೋ ಭವೇಲ್ಲೀನಾದಾಮಾದೇವ ವಿಲಂಬಿಕಾ ||

ಕಫವಾತಾನುಬದ್ಧಾಽಮಲಿಂಗಾ ತತ್ಸಮಸಾಧನಾ || ೨೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಒಳಗೆ ಅಡಗಿದ ಬಹಳ ಆಮದಿಂದ ವಿಲಂಬಿಕೆ ಎಂಬ ರೋಗವಾಗುವದು. ಅದಕ್ಕೆ ಕಫವಾತಗಳ ಸಂಪರ್ಕವುಳ್ಳ ಆಮದ ಲಕ್ಷಣ ಗಳಿರುವವು. ಅದರಂತೆ ಅದರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕು. (೨೮)

ಅಶ್ರದ್ಧಾ ಹೃದ್ವ್ಯಥಾ ಶುದ್ಧೇಽಪ್ಯುದ್ಗಾರೇ ರಸಶೇಷತಃ ||

ಶಯೀತ ಕಿಂಚಿದೇವಾತ್ರ.....

ಅರ್ಥ :— ರಸಶೇಷದಿಂದಾದ ಅಜೀರ್ಣದಲ್ಲಿ ತೇಗು ಶುದ್ಧವಿದ್ದರೂ ಅನ್ನದ ಮೇಲೆ ವಾಸನೆ ಇರುವದಿಲ್ಲ; ಮತ್ತು ಎದೆ ನೋಯಿಸುವದು. ಈ ರೋಗದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾತ್ರ ಮಲಗಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (೨೯ ||)

.....ಸರ್ವಶ್ವಾನಾಶಿತೋ ದಿನಾ || ೩೦ ||

ಸ್ವಪ್ನಾದಜೀರ್ಣೇ, ಸಂಜಾತಬುಭುಕ್ಷೋಽದ್ಯಾನ್ವಿತಂ ಲಘು ||

ಅರ್ಥ :— ಎಲ್ಲ ಅಜೀರ್ಣಗಳಲ್ಲಿ ಉಟವಾಡದೆ ಹಗಲು ಮಲಗ ಬೇಕು. ಹಸಿವೆಯಾದ ಮೇಲೆ ಮಿತ ಮತ್ತು ಲಘು ಆಹಾರವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಸುಳ್ಳು ಹಸಿವೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಉಟಮಾಡ ಕೂಡದು. (೩೦ ||)

ವಿಬಂಧೋಽತಿಪ್ರವೃತ್ತಿರ್ವಾ ಗ್ಲಾನಿರ್ಮಾರುತಮೂಢತಾ || ೩೦ ||

ಅಜೀರ್ಣಲಿಂಗಂ ಸಾಮಾನ್ಯಂ ವಿಷ್ವಂಭೋ ಗೌರವಂ ಭ್ರಮಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಜೀರ್ಣದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದರೆ ಮಲಬಂಧ ಅಥವಾ ರೇಚ, ಗ್ಲಾನಿ, ಕೆಳಗಿನ ವಾಯು-ಸರಿಯದೇ-ಇರೋಣ, ಹೊಟ್ಟೆ ಯುಬ್ಬು, ವೈ ಜಡವಾಗೋಣ, ಭ್ರಮ. (೩೦ ||)

ನ ಚಾತಿನಾತ್ರಮೇವಾನ್ನಮಾಮದೋಷಾಯ ಕೇವಲಮ್ || ೩೧ ||

ದ್ವಿಷ್ಟವಿಷ್ಟಂಭಿದಗ್ಧಾ ಮಗುರುರೂಕ್ಷಹಿಮಾಶುಚಿ ||

ವಿದಾಹಿ ಶುಷ್ಕಮತ್ಯಂಬುಪ್ಲುತಂ ಚಾನ್ನಂ ನ ಜೀರ್ಯತಿ || ೩೨ ||

ಉಪತಪ್ತೇನ ಭುಕ್ತಂ ಚ ಶೋಕಕ್ರೋಧಕ್ಷುಧಾದಿಭಿಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಬರೇ ಹೆಚ್ಚು ಅನ್ನವೇ ಅಜೀರ್ಣ ದೋಷವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದಂತಲ್ಲ; ಆದರೆ ಸೇರದ, ಸ್ತಂಭಕ, ಕರಕ, ಹಸಿ ಇದ್ದ, ಜಡ, ರುಕ್ಷ, ತಣ್ಣಗಿನ, ಅಪವಿತ್ರ, ವಿದಾಹಿ, ಒಣಗಿದ, ಬಹಳ ನೀರು ಹಾಕಿದ ಅನ್ನವೂ ಪಚನವಾಗದು. ದುಃಖ, ಸಿಟ್ಟು, ಹಸಿವೆ ಮುಂತಾದ ವಿಕಾರ ಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತನಾದವನ ಅನ್ನವೂ ಪಚನವಾಗದು. (೩೨ ||)

ಇತರ ಅಸಮ್ಯಕ್ಕ್ರೋಧಗಳ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಮಿಶ್ರಂ ಪಥ್ಯಮಪಥ್ಯಂ ಚ ಭುಕ್ತಂ ಸಮಶನಂ ಸ್ವೃತಮ್ || ೩೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಪಥ್ಯ ಮತ್ತು ಅಪಥ್ಯ ಕೂಡಿ ತಿನ್ನುವದು ಸಮಶನ ವೆನಿಸುವದು. (೩೩ ||)

ವಿದ್ಯಾದಧ್ಯಶನಂ ಭೂಯೋ ಭುಕ್ತಸ್ಯೋಪರಿ ಭೋಜನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ತಿಂದದ್ದು ಪಚನವಾಗದಮೊದಲು ಮತ್ತೆ ಊಟ ಮಾಡುವದು ಅಧ್ಯಶನವೆನಿಸುವದು. (೩೪ ||)

ಅಕಾಲೇ ಬದು ಚಾಲ್ಪಿಂ ನಾ ಭುಕ್ತಂ ತು ವಿಷಮಾಶನಮ್ || ೩೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಥವಾ ಬಹಳ ತಿನ್ನುವದು
ವಿಷಮಾಶನವೆನಿಸುವದು. (೩೪)

ತ್ರಿಣ್ಯಪೈತಾನಿ ಮೃತ್ಯುಂ ನಾ ಘೋರಾನ್ ವ್ಯಾಧೀನ್ ಸೃಜಂತಿ ಹಿ ||

ಅರ್ಥ:— ಇವು ಮೂರೂ ಮೃತ್ಯುವನ್ನು ಅಥವಾ ಭಯಂಕರ
ವ್ಯಾಧಿಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸುವವು. (೩೪||)

ಊಟದ ವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕಾಲೇ ಸಾತ್ಮ್ಯಂ ಶುಚಿ ಹಿತಂ ಸ್ನಿಗ್ಧೋಷ್ಣಂ ಲಘು ತನ್ನನಾಃ || ೩೫ ||

ಷಡ್ರಸಂ ಮಧುರಸ್ತ್ರಾಯಂ ನಾತಿದ್ರುತವಿಲಂಬಿತಮ್ ||

ಸ್ನಾತಃ ಕ್ಷುದ್ಧಾನ್ ವಿವಿಕ್ತಸ್ಥೋ ಧೌತಪಾದಕರಾನನಃ || ೩೬ ||

ತರ್ಪಯಿತ್ವಾ ಪಿತ್ಯಾನ್ ದೇವಾನತಿಥೀನ್ ಬಾಲಕಾನ್ ಗುರೂನ್ ||

ಪ್ರತ್ಯವೇಕ್ಷ್ಯ ತಿರಶ್ಚ್ವೇಷಿ ಪ್ರತಿಪನ್ನಪರಿಗ್ರಹಾನ್ || ೩೭ ||

ಸಮೀಕ್ಷ್ಯ ಸಮ್ಯಗಾತ್ಮಾನಮನಿಂದನ್ನಬ್ರುವನ್ ದ್ರವಮ್ ||

ಇಷ್ಟಮಿಷ್ಟೈಃ ಸಹಾಶ್ಚೀಯಾಚ್ಛುಚಿಭಕ್ತ ಜನಾಹೃತಮ್ || ೩೮ ||

ಅರ್ಥ:— ಸ್ನಾನಮಾಡಿ ಹಸಿವೆಯಾದ ಮೇಲೆ ಕೈ-ಕಾಲು ಮೋರೆಯನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಂಡು ಏಕಾಂತ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಪಿತ್ತಗಳಿಗೂ ದೇವತೆಗಳಿಗೂ ಅತಿಥಿಗಳಿಗೂ ಗುರುಗಳಿಗೂ ಹುಡುಗರಿಗೂ (ಆಹಾರದಿಂದ) ಸಂತೋಷಪಡಿಸಿ, ಸಾಕೆದ ಪಶು-ಪಕ್ಷಿಗಳು ಅನ್ನಪಾನಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದನ್ನು ತಿಳಿಕೊಂಡು, ತನ್ನ ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ವಿಚಾರಮಾಡಿ, ತನ್ನ ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಮಾನಿಸುವ, ಸವಿತ್ರ, ಹಿತಕರ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಉಷ್ಣ, ಲಘು, ಷಡ್ರಸವದ್ದರೂ ಮಧುರ ರಸ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವ, ದ್ರವರೂಪವಾದ, ಪವಿತ್ರರಾದ ಭಕ್ತಿಯುಳ್ಳ ಜನರಿಂದ ಬಡಿಸಿದ, ಇಷ್ಟವಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ಅದರ ಕಡೆಗೆ ಲಕ್ಷಗೊಟ್ಟು ಅದನ್ನು ನಿಂದಿಸದೆ ಬಹಳ ಮಾತಾಡದೆ ಬಹಳ ಅವಸರ ಅಥವಾ ಬಹಳ ಸಾವಕಾಶ ಮಾಡದೇ ಯೋಗ್ಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಉಣ್ಣಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಉಟದ ಕಾಲ ಮೀರಿದ ಮೇಲೆ ತಿನ್ನುವದರಿಂದ ವಾತದಿಂದ ವಿಷ್ಪಲ್ಭನಾದ ಅನ್ನವು ಸುಲಭವಾಗಿ ಪಚನವಾಗದು. ಹಗುರು ಆಹಾರವು ಅಗ್ನಿಯನ್ನು ಪ್ರದೀಪ್ತಮಾಡುವದು. ಸ್ನಿಗ್ಧ ಆಹಾರವು ಇಂದ್ರಿಯ ದಾರ್ಢ್ಯವನ್ನೂ ಓಜಸ್ಸನ್ನೂ ಬೆಳೆಸುವದು. ಉಷ್ಣವು ರುಚಿಯನ್ನು ಕೊಡುವದು; ಕಫವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. ಎರಡನೇ ಕಡೆಗೆ ಲಕ್ಷ್ಯವಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಹರಟಿ ಹೊಡೆಯುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ನಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅನ್ನವು ತಿರುಗಿ ಬರುವದು; ಅನ್ನದ ರುಚಿಯೂ ತಿಳಿಯದು. ಬಹಳ ಸಾವಕಾಶ ತಿನ್ನುವದರಿಂದ ತೃಪ್ತಿ ಆಗದು. ರುಕ್ಷವು ಬಲವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು; ವಾತ ಮಲವನ್ನು ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸುವದು. ಅತಿ ಸ್ನಿಗ್ಧವು ಕಫ-ಸಂಚಯ ಪ್ರಸೇಕ (ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ-ನೀರು-ಬರೋಣ) ಆಲಸ್ಯಗಳನ್ನೂ, ಆತ್ಮಾಷ್ಟವು ಮದ ದಾಹ ತೃಷ್ಣಾ ಭ್ರಮ ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತಗಳನ್ನೂ, ಶೀತವು ಅಗಿಮಾದ್ಯ ಅರುಚಿ ವಿಷ್ಪಂಭ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನೂ, ಅತಿಗಟ್ಟಿ ಆಹಾರವು ಮಲಮೂತ್ರ-ಬಂಧ ಅತ್ಯಪ್ತಿ ಸಾವಕಾಶ-ಪಚನಗಳನ್ನೂ, ಅತಿ-ಮಧುರವು ಅಗ್ನಿನಾಶವನ್ನೂ, ಅತಿ-ಲವಣವು ನೇತ್ರ ರೋಗವನ್ನೂ, ಅತಿ-ಹುಳಿಯು ವಾರ್ಧಕ್ಯವನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. (೩೮)

ಭೋಜನಂ ತೃಣಕೇಶಾದಿಜುಷ್ಯಮುಷ್ಣೀಕೃತಂ ಪುನಃ ||

ಶಾಕಾನರಾನ್ನಭೂಯಿಷ್ಯಮತ್ಯುಷ್ಣಲವಣಂ ತೃಜೇತ್ || ೩೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಹುಲ್ಲು ಕೂದಲು ಮುಂತಾದ್ದು ಬಿದ್ದ ಅಥವಾ ಪುನಃ ಕಾಸಿದ ಅಥವಾ ಪಲ್ಲಿ ಉದ್ದು ಮೊದಲಾದ ಹೀನ ಅನ್ನದಿಂದ ಬಹಳವಾಗಿ ಕೂಡಿದ ಅಥವಾ ಬಹಳ ಉಷ್ಣ ಅಥವಾ ಉಪ್ಪಾದ ಉಟವನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. (೩೯)

ಕಿಲಾಟದಧಿಕೋರ್ಜಿಕಾಕ್ಷಾರಶುಕ್ತಾ ಮ್ಲಮೂಲಕಮ್ ||

ಕೃಶಶುಷ್ಕವರಾಹಾವಿಗೋಮತ್ಸ್ಯಮಹಿಷಾಮಿಷಮ್ || ೪೦ ||

ಮಾಷನಿಷ್ಪಾವಶಾಲಾಕಬಿಸಸಿಷ್ಪನಿರೂಢಕಮ್ ||

ಶುಷ್ಕಶಾಕಾನಿ ಯವಕಾನ್ ಫಾಣಿತಂ ಚ ನ ಶೀಲಯೇತ್ || ೪೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಿಲಾಟ (ಕೂರ್ಚಿಕೆಯ ಘನಾಂಶ), ಮೊಸರು, ಕೂರ್ಚಿಕಾ (ಮೊಸರು ಅಥವಾ ಮಜ್ಜೆಗೆಯೊಡನೆ ಕೂಡಿಸಿದ ಹಾಲು), ಕ್ಷಾರ, ಶುಕ್ತ (ಕಂದಾದಿಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಮಾಡಿದ ಹುಳಿ ಮಧ್ಯ), ಎಳೆ

ಮೂಲಂಗಿ, ಕೃಶವಾದ ಅಥವಾ ಶುಷ್ಕವಾದ ಹಂದಿ ಉಣ್ಣೆಗುರಿ ಆಕಳು ಮೀನ ಕೋಣಗಳ ಮಾಂಸವನ್ನೂ, ಉದ್ದು, ಅನರೆ, ಶಾಲಾಕ (ಕಮಲದ ಕಂದ), ದೇಟು, ಹಿಟ್ಟಿನ ಪದಾರ್ಥ, ಮೊಳಿತ ಧಾನ್ಯವನ್ನೂ, ಒಣಗಿದ ಪಲ್ಲೆಯನ್ನೂ, ಯವಕ (ಮುಳ್ಳುಜವೆ) ಧಾನ್ಯವನ್ನೂ, ಕಾಕಂಬಿಯನ್ನೂ ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ತಿನ್ನಬಾರದು. (೪೧)

ಶೀಲಯೇಚ್ಛಾಲಿಗೋಧೂಮಯವಷ್ಪಿ ಕಜಾಂಗಲಮ್ ||

ಸುನಿಷಣ್ಣ ಕಜೀವಂತೀಬಾಲಮೂಲಕವಾಸ್ತು ಕಮ್ || ೪೨ ||

ಪಥ್ಯಾಮಲಕಮೃದ್ವೀಕಾಪಟೋಲೀಮುದ್ಗ ಶರ್ಕರಾಃ ||

ಘೃತದಿವ್ಯೋದಕಕ್ಷೀರಕ್ಷಾದ್ರವಾಡಿಮಸ್ಯಂಧವಮ್ || ೪೩ ||

ತ್ರಿಫಲಾಂ ಮಧುಸರ್ಪಿಭ್ಯಾಂ ನಿಶಿನೇತ್ರಬಲಾಯ ಚ ||

ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಾನುವೃತ್ತಿಕೃದ್ಯಚ್ಛ ರೋಗೋಚ್ಛೇದಕರಂ ಚ ಯತ್ || ೪೪ ||

ಅರ್ಥ :- ಅಕ್ಕಿ ಗೋದಿ ಜವೆ ಪಷ್ಪಿಕ-ಅಕ್ಕಿ ಜಾಂಗಲಮಾಂಸ ಗೊರಜ ಸೀಹಾಲಿ ಎಳೆಮೂಲಂಗಿ ಚಕೋತ ಅಲ್ಪೀಕಾಯಿ ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ದ್ರಾಕ್ಷೆ ಪಡವಲ ಹೆಸರು ಸಕ್ಕರೆ ತುಪ್ಪ ಮಳೆಯ-ನೀರು ಹಾಲು ಜೇನ-ತುಪ್ಪ ದಾಳಿಂಬ ಸೈಂಧವಗಳನ್ನೂ , ನೇತ್ರಬಲಕ್ಕಾಗಿ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ತುಪ್ಪ ಜೇನತುಪ್ಪಗಳೊಡನೆ ತ್ರಿಫಲೆಯನ್ನೂ, ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಮಾಡುವ ಮತ್ತೂ ರೋಗ ನಾಶಕ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನೂ ದಿನಾಲು ಸೇವಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. (೪೪)

ಬಿಸೇಕ್ಷುಮೋಚಚೋಚಾಮ್ರಮೋದಕೋತ್ಪಾರಿಕಾದಿಕಮ್ ||

ಅದ್ಯಾಕ್ಷ್ರಂ ವ್ಯಂ ಗುರು ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಸ್ವಾದು ಮಂದಂ ಸ್ಥಿರಂ ಪುರಃ || ೪೫ ||

ವಿಪರೀತಮತಶ್ಚಾಂತೇ ಮಧ್ಯೇನ್ಮಲವಣೋತ್ಕಟಮ್ ||

ಅರ್ಥ :- ಕಮಲದ ದೇಟು, ಕಬ್ಬು, ಬಾಳೆ, ಹಲಸು, ಮಾವು, ಮೋದಕ (ಉಂಡಿ), ಉತ್ಪಾರಿಕ (ಗೋದಿಯ ರೊಟ್ಟಿ) ಮುಂತಾದ ಗುರು, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಮಧುರ, ಮಂದ, ಗಟ್ಟಿ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ತಿನ್ನಬೇಕು. ಇದರ ಎರುಧ್ವ ಎಂದರೆ ಹಗುರು, ರುಕ್ಷ, ತೀಕ್ಷ್ಣ, ಕಾರ ಮುಂತಾದ

ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಕೊನೆಗೆ ತಿನ್ನಬೇಕು. ನಡುವೆ ಹುಳಿ, ಉಪ್ಪು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಬೇಕು. (೪೫||)

ಅನ್ನೇನ ಕುಕ್ಷೇದ್ವಾರವಂಶೌ ಪಾನೇನೈಕಂ ಪ್ರಪೂರಯೇತ್ || ೪೬ ||

ಆಶ್ರಯಂ ಪವನಾದೀನಾಂ ಚತುರ್ಥಮವಶೇಷಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೊಟ್ಟೆಯ ಅರ್ಧ ಭಾಗವನ್ನು ಅನ್ನದಿಂದಲೂ, ಕಾಲು ಭಾಗವನ್ನು ನೀರಿನಿಂದಲೂ ತುಂಬಬೇಕು. ಗಾಳಿ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗಾಗಿ ನಾಲ್ಕನೇ ಭಾಗವನ್ನು ತೆರವು ಇಡಬೇಕು. (೪೬||)

ಅನುಪಾನಂ ಹಿಮಂ ವಾರಿ ಯವಗೋಧೂಮಯೋರ್ಹಿತಮ್ || ೪೭ ||

ದಧ್ನಿ ಮಧ್ಯೇ ವಿಷೇ ಕ್ಷ್ಣಿದ್ರೇ,.....

ಅರ್ಥ :— ಜನೆ, ಗೋದಿ, ಮೊಸರು, ಮಧ್ಯ, ವಿಷ, ಜೇನತುಪ್ಪ ಇವು ತಿಂದ ನಂತರ ತಣ್ಣೀರು ಕುಡಿಯಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— “ ಅನು ಪೀಯತೇ (ಹಿಂದುಗಡೆ ಕುಡಿಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ) ಇತಿ ಅನುಪಾನಮ್ ” ಎಂದು ಅನುಪಾನದ ಅರ್ಥವಿದ್ದರೂ ಮೊದಲು, ಸಂಗಡ, ಕುಡಿಯಲ್ಪಡುವದಕ್ಕೂ ಅನುಪಾನವೆಂದು ಅನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಯಾವದು ರುಚಿಯ ಸಲುವಾಗಿ ಬೇಕಾದಾಗ್ಗೆ ಕುಡಿಯಲ್ಪಡುತ್ತದೋ ಅದು ಪಾನವು. ಯಾವದು ನಿಯಮಿತ ಕಾಲಕ್ಕೆ ವಿಧಿಯಿಂದ ಕುಡಿಯಲ್ಪಡುತ್ತದೋ ಅದು ಅನುಪಾನವು. (೪೭||)

.....ಕೋಷ್ಠಂ ಪಿಷ್ಪಮಯೇಷು ತು||

ಅರ್ಥ :— ಆದರೆ ಪಿಷ್ಪಮಯ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಮೇಲೆ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. (೪೮||)

ಶಾಕಮುದ್ಗಾದಿವಿಕೃತಾ ಮಸ್ತುತಕ್ರಾಮ್ಲಕಾಂಜಿಕಮ್ || ೪೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಲ್ಲೆ, ಹೆಸರು ಮುಂತಾದ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ತಿಂದ ಮೇಲೆ ಮೊಸರಿನ ತಿಳಿಯನ್ನು ಮಜ್ಜಿಗೆ ಮತ್ತು ಹುಳಿ ಅಂಬಲಿಗಳನ್ನೂ ಕುಡಿಯಬೇಕು. (೪೯)

ಸುರಾ ಕೃಶಾನಾಂ ಪುಷ್ಪಾರ್ಥಂ, ಸ್ಥೂಲಾನಾಂ ತು ಮಧ್ಯಾದಕಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೃಶರು ಪುಷ್ಟಿಗಾಗಿ ಮಧ್ಯವನ್ನೂ, ಸ್ಥೂಲರು ನೀರು ಕೂಡಿದ ಜೇನತುಪ್ಪವನ್ನೂ ಕುಡಿಯಬೇಕು. (೪೮)

ಶೋಷೇ ಮಾಂಸರಸೋ,.....

ಅರ್ಥ :— ಕ್ಷಯದ ಮೇಲೆ ಮಾಂಸರಸವನ್ನು ಕೂಡಬೇಕು.

(೪೯)

.....ಮಧ್ಯಂ ಮಾಂಸೇ, ಸ್ವಲ್ಪೇ ಚ ಸಾವಕೇ || ೪೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಾಂಸ ತಿಂದ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿಮಾಂಧ್ಯದ ಮೇಲೆ ಮಧ್ಯವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. (೪೯)

ವ್ಯಾಧ್ಯಾಷಧಾಧ್ವಭಾಷ್ಯಪ್ರೀಲಂಘನಾತಪಕರ್ಮಭಿಃ ||

ಕ್ಷೀಣೇ ವೃದ್ಧೇ ಚ ಬಾಲೇ ಚ ಪಯಃ ಪಥ್ಯಂ ಯಥಾಮೃತಮ್ ||೫೦||

ಅರ್ಥ :— ಬೇನೆ, ಔಷಧ, ಮಾರ್ಗ-ನಡೆಯೋಣ, ಬಹಳ-ಮಾತಾಡೋಣ, ಮೈಥುನ, ಲಂಘನ, ಬಿಸಿಲುಗಳಿಂದ ಕ್ಷೀಣರಾದವರಿಗೂ ವೃದ್ಧರಿಗೂ ಬಾಲರಿಗೂ ಹಾಲು ಅಮೃತದಂತೆ ಹಿತಕರವು. (೫೦)

ವಿಪರೀತಂ ಯದನ್ನಸ್ಯ ಗುಣೈಃ ಸ್ಯಾದವಿರೋಧಿ ಚ ||

ಅನುಪಾನಂ ಸಮಾಸೇನ, ಸರ್ವದಾ ತತ್ಪ್ರಶಸ್ತೇ || ೫೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಾಮಾನ್ಯತಃ ಯಾವುದು ಅನ್ನದ ಗುಣಗಳ ವಿಪರೀತವಿದ್ದು ಅದರ ಅವಿರೋಧಿಯಾಗಿರುವದೋ ಆ ಅನುಪಾನವು ಪ್ರಶಸ್ತವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ವಿರುದ್ಧವೆಂದರೆ ಸ್ನಿಗ್ಧಕ್ಕೆ ರುಕ್ಷ, ರುಕ್ಷಕ್ಕೆ ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಶೀತಕ್ಕೆ ಉಷ್ಣ, ಉಷ್ಣಕ್ಕೆ ಶೀತ, ಮಧುರಕ್ಕೆ ಅಮ್ಲ, ಅಮ್ಲಕ್ಕೆ ಮಧುರ ಇತ್ಯಾದಿ. ಹೀಗೆನ್ನಲು ಪಾಯಸದ ಮೇಲೆ ಮಜ್ಜೆಗೆಯನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕಾದೀತು; ಅದಾಗ ಬಾರದೆಂದು “ ಅವಿರೋಧಿ ” ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ. ಹಾಲಿಗೆ ಹುಳಿಯು ವಿರುದ್ಧವಾದ್ದರಿಂದ ಅದಕ್ಕೆ ಮಜ್ಜೆಗೆಯು ಅನುಪಾನವಾಗದು. (೫೧)

ಅನುಪಾನಂ ಕರೋತ್ಯುರ್ಜಾಂ ತೃಪ್ತಿಂ ವ್ಯಾಪ್ತಿಂ ದೃಢಾಂಗತಾಮ್ ||
ಅನ್ನಸಂಘಾತಶೈಥಿಲ್ಯವಿಕ್ಲಿತ್ತಿಜರಣಾನಿ ಚ || ೫೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಅನುಪಾನವು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಆನಂದವನ್ನೂ ಇಂದ್ರಿಯಗಳಿಗೆ ತೃಪ್ತಿಯನ್ನೂ ಎಲ್ಲ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸರಣವನ್ನೂ ಅವಯವದಲ್ಲಿ ಧೃಢತ್ವವನ್ನೂ ಗಟ್ಟಿ ಅನ್ನದ ಶೈಥಿಲ್ಯವನ್ನೂ ಒಣಗಿದ ಅನ್ನದ ಆದ್ರ್ವತೆಯನ್ನೂ ಪಚನವನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. (೫೨)

ನೋರ್ಧ್ವಜತ್ರಗದಶ್ವಾಸಕಾಸೋರಃಕ್ಷತಪೀನಸೇ ||
ಗೀತಭಾಷ್ಯಪ್ರಸಂಗೇ ಚ ಸ್ವರಭೇದೇ ಚ ತದ್ಧಿತಮ್ || ೫೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಕುತ್ತಿಗೆಯ-ಮೇಲಿನ-ರೋಗ ಕೆಮ್ಮು ದಮ್ಮು ಉರಃ-ಕ್ಷತ ಪೀನಸ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಗಾಯನ ಭಾಷಣ ಪ್ರಸಂಗದಲ್ಲಿಯೂ ಸ್ವರ-ಭೇದದಲ್ಲಿಯೂ ಅದು ಹಿತಕರವಲ್ಲ. (೫೩)

ಪ್ರಕ್ಲಿನ್ನದೇಹಮೇಹಾಕ್ಷಗಲರೋಗ ವ್ರಣಾತುರಾಃ ||
ಪಾನಂ ತ್ಯಜೇಯುಃ.....

ಅರ್ಥ :— ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಕ್ಲೇದ (ಆದ್ರ್ವತೆ)ವುಳ್ಳವರೂ ಮೇಹ ಕಣ್ಣು-ರೋಗ ಕಂಠ-ರೋಗವುಳ್ಳವರೂ ವ್ರಣ-ಪೀಡಿತರೂ ಪಾನವನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. (೫೪ ||)

.....ಸರ್ವಶ್ಚ ಭಾಷ್ಯಾಧ್ಯಶಯನಂ ತ್ಯಜೇತ್ || ೫೪ ||
ಪೀತ್ವಾ, ಭುಕ್ತ್ವಾತಪಂ ವಹ್ನಿಂ ಯಾನಂ ಪ್ಲವನವಾಹನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಎಲ್ಲರೂ (ರೋಗಿ-ನಿರೋಗಿಗಳೂ) ಅನ್ನಪಾನದ ನಂತರ ಮಾತಾಡೋಣ ನಡೆಯೋಣ ಮಲಗೋಣ ಬಿಸಿಲು-ಬೆಂಕಿ-ಕಾಸೋಣ ಬಂಡಿಗಳನ್ನೇರೋಣ ಜಿಗಿಯೋಣ ಕುದುರೆ - ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನೇರೋಣ— ಇವುಗಳನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. (೫೪ ||)

ಪ್ರಸೃಷ್ಟೇ ವಿಷ್ಕೂತ್ರೇ ಹೃದಿ ಸುವಿಮಲೇ ದೋಷೇ ಸ್ವಪಥಗೇ
ವಿಕುಡ್ಧೇ ಚೋದ್ಗಾರೇ ಕ್ಷುದುಪಗಮನೇ ವಾತೇನುಸರತಿ ||

ತಥಾಽಗ್ನಾವುದ್ರಿಕ್ತೇ ನಿಶದಕರಣೇ ದೇಹೇ ಚ ಸುಲಘ್ನಾ

ಪ್ರಯುಂಜೀತಾಹಾರಂ ವಿಧಿನಿಯಮಿತಂ, ಕಾಲಃ ಸ ಹಿ ಮತಃ || ೫೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಲ-ಮೂತ್ರಗಳು ಆಗಲು, ಮನಸ್ಸು ಸ್ವಚ್ಛವಿರಲು, ದೋಷಗಳು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಮಾರ್ಗಗಳಿಂದ ಹೋಗುತ್ತಿರಲು, ತೇಗು ಸ್ವಚ್ಛವಿರಲು, ಹಸಿವೆಯಾಗಲು, ಅಪಾನವಾಯು ಸರಿಯುತ್ತಿರಲು, ಅಗ್ನಿಯು ಪ್ರಜ್ವಲಿತವಿರಲು, ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ಪ್ರಸನ್ನವಾಗಲು, ದೇಹವು ಹಗುರು ಇರಲು, ಊಟವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಆಹಾರ ಸೇವನೆಗಾಗಿ ದೈವದಿಂದ ನಿಯಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಕಾಲವು ಇದೇ !

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— “ ಇವೆಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳಿದ್ದು ತನ್ನ ನಿಯಮಿತ ಕಾಲವಿದ್ದರೆ ಅದು ಉತ್ತಮ ಭೋಜನ-ಕಾಲವು. ಉಳಿದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳಿದ್ದರೂ ಅದು ಸರಿಯಾದ ಕಾಲವಲ್ಲವೆಂದು ಹೇಳುವುದು. (೫೫)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ

ಮಾತ್ರಾಶೀತಿಯೋ ನಾನು ಅಷ್ಟಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ತೀಮದಾದ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ‘ ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ ’ ಎಂಬ ‘ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ ’ ದ ಟೀಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯೂ ಮಾತ್ರಾಶೀತಿಯ ಎಂಬ ಲನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದು.



೯ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ನಾಲ್ಕು ಅಧ್ಯಾಯಗಳಿಂದ ಆಹಾರವು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ಆಹಾರ ದ್ರವ್ಯಗಳು ಅನಂತ ಇರುವದರಿಂದ ಅವೆಲ್ಲವುಗಳ ಗುಣಧರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೇಳುವದು ಅಶಕ್ಯವಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಎಲ್ಲವುಗಳ ಸಂಗ್ರಹಾರ್ಥವಾಗಿ ದ್ರವ್ಯ ರಸ ಗುಣ ವೀರ್ಯ ವಿಪಾಕ ಪ್ರಭಾವಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋ ದ್ರವ್ಯಾದಿವಿಜ್ಞಾನೀಯಮಧ್ಯಾಯಂ ನ್ಯಾಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ದ್ರವ್ಯಾದಿಗಳ ವರ್ಣನಾಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ |

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯಾದಿ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

**ದ್ರವ್ಯಮೇವ ರಸಾದೀನಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ, ತೇ ಹಿ ತದಾಶ್ರಯಾಃ ||
ಪಂಚಭೂತಾತ್ಮಕಂ ತತ್ತು ಕ್ಷ್ಣಾಮುಧಿಷ್ಠಾಯ ಜಾಯತೇ || ೧ ||**

ಅಂಬುಯೋನ್ಯಗ್ನಿಪವನನಭಸಾಂ ಸಮನಾಯತಃ ||

ತನ್ನಿವೃತ್ತಿರ್ವಿಶೇಷಶ್ಚ ವ್ಯಪದೇಶಸ್ತು ಭೂಯಸಾ || ೨ ||

ಅರ್ಥ :— ರಸ ಗುಣ ವೀರ್ಯ ವಿಪಾಕ ಪ್ರಭಾವಗಳಿಗಿಂತ ದ್ರವ್ಯವೇ ಶ್ರೇಷ್ಠವು. (ಆದ್ದರಿಂದ ದ್ರವ್ಯ ಜ್ಞಾನವು ಉಳಿದವುಗಳ ಜ್ಞಾನಕ್ಕಿಂತ ಅವಶ್ಯವಾದದ್ದು) ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವು ದ್ರವ್ಯವನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸಿರುತ್ತವೆ. ಆ ದ್ರವ್ಯವು ಪಂಚಭೂತಾತ್ಮಕವು. ಅದು ಪೃಥ್ವಿಯನ್ನು ಆಧಾರ ಮಾಡಿಕೊಂಡುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ದ್ರವ್ಯದ ಉತ್ಪತ್ತಿಗೆ ನೀರು ಕಾರಣವು. ಅದರ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿ, ವಾಯು, ಆಕಾಶಗಳ ಸಂಯೋಗದಿಂದ ದ್ರವ್ಯ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಭೇದಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. (ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ದ್ರವ್ಯವು ಪಂಚ ಭೂತಾತ್ಮಕವಿರುತ್ತದೆ.) ಆದರೆ ಭೂಮಿಯ ಅಂಶವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಭೂಮಿ-ದ್ರವ್ಯವೆಂದೂ, ಜಲವು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಜಲ-ದ್ರವ್ಯವೆಂದೂ ಮುಂತಾಗಿ ಹೇಳಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ದ್ರವ್ಯಕ್ಕೆ ಪೃಥ್ವಿಯು ಉಪಾದಾನ ಕಾರಣ, ಜಲವು ವಿಪರಿಣಾಮ ಕಾರಣ, ತೇಜವಾಯು ಆಕಾಶಗಳು ಕಾರಿಣ್ಯ, ಕ್ರಿಯೆ, ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಅವುಗಳ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅವಯವನಿಷ್ಪತ್ತಿಗೆ ಕಾರಣವೆಂದು ಹೇಳುವುದು. (೨)

ತಸ್ಮಾನ್ನೈಕರಸಂ ದ್ರವ್ಯಂ ಭೂತಸಂಘಾತಸಂಭವಾತ್ ||

ನೈಕದೋಷಾಸ್ತತೋ ರೋಗಾಸ್ತತ್ರ ವ್ಯಕ್ತೋ ರಸಃ ಸ್ಮೃತಃ || ೩ ||

ಅವ್ಯಕ್ತಾನುರಸಃ ಕಿಂಚಿದಂತೇ ವ್ಯಕ್ತೋಽಪಿ ಚೇಷ್ಯತೇ ||

ಅರ್ಥ:— ದ್ರವ್ಯವು ಪಂಚಭೂತಗಳ ಸಮೂಹದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಕಾರಣ ಅದರಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ರಸಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಆದಕಾರಣ ಅದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ದೋಷವಿರದೆ ಅನೇಕವಿರುತ್ತವೆ. ದ್ರವ್ಯವನ್ನು ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡ ಕೂಡಲೆ ವ್ಯಕ್ತವಾಗುವ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ರಸವೆನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಅಸ್ಪಷ್ಟವಿದ್ದರೆ, ಅಥವಾ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿದ ಕೆಲವು ಕಾಲದ ನಂತರ ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅನುರಸವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ದ್ರವ್ಯಗಳಂತೆ ರಸಗಳೂ ಅನೇಕ ಭೂತ ತಾರತಮ್ಯಗಳಿಂದ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಿವೆ. ಅಂತೆಯೇ ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಸಕ್ಕರೆ, ಹಾಲು, ಜೇನತುಪ್ಪ ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ಮಧುರ ರಸವು ಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ. ಹುಣಸೆ, ನಿಂಬೆ, ಅಮಸೋಲು ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿ ಹುಳಿಯು ಬೇರೆಬೇರೆಯಾಗಿದೆ. ಇದರಂತೆ ಉಳಿದ ರಸಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಅನೇಕ ಭೇದಗಳು ಕಾಣುತ್ತವೆ.

ಹೇಮಾದ್ರಿಯು “ನೈಕರಸಂ ದ್ರವ್ಯಂ” ಎಂಬಲ್ಲಿಯ “ರಸ” ಶಬ್ದಕ್ಕೆ ಧರ್ಮ ಎಂಬರ್ಥವನ್ನು ಹೇಳುವನು. ಮತ್ತು ಅನುರಸದಲ್ಲಿ ಅವ್ಯಕ್ತ, ಸ್ವಲ್ಪ ವ್ಯಕ್ತ, ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತ ಎಂದು ಮೂರು ಭೇದಮಾಡಿರುವನು.

ವಾಯು ಮತ್ತು ಆಕಾಶಗಳಿಂದ ವಾತವೂ, ಅಗ್ನಿಯಿಂದ ಪಿತ್ತವೂ, ಜಲ ಪೃಥ್ವಿಗಳಿಂದ ಕಫವೂ ಉಂಟಾಗಿರುವವರಿಂದ ಅವುಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ತ್ರಿದೋಷವು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಪ್ರತಿರೋಗವು ಸನ್ನಿಪಾತಾತ್ಮಕವಿದ್ದರೂ ಮೂರುಗಳ ಶಕ್ತಿಯು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಅದಕ್ಕೆ ಸನ್ನಿಪಾತವೆನ್ನುವರು. (೩||)

ಗುರ್ವಾದಯೋ ಗುಣಾ ದ್ರವ್ಯೇ ಪೃಥಿವ್ಯಾದೌ ರಸಾಶ್ರಯೇ || ೪ ||

ರಸೇಷು ವ್ಯಪದಿತ್ಯಂತೇ ಸಾಹಚರ್ಯೋಪಚಾರತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಗುರು, ಲಘು ಮುಂತಾದ ಗುಣಗಳು ವಸ್ತುತಃ ರಸಕ್ಕೆ ಆಶ್ರಯವಾದ ದ್ರವ್ಯಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಹೀಗಿದ್ದುದರಿಂದ ರಸಗಳು ಗುರು, ಲಘುವೆಂದು (ಮಧುರ ರಸವು ಜಡ, ಅಮ್ಲವು ಲಘು ಇತ್ಯಾದಿ) ಹೇಳುವದು ಅವುಗಳ ಸಾಹಚರ್ಯ (ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿರುವ) ಸಂಬಂಧ ದಿಂದ ಔಪಚಾರಿಕವು ಎಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೪ ||)

ತತ್ರ ದ್ರವ್ಯಂ ಗುರುಸ್ಥೂಲಸ್ಥಿರಗಂಧಗುಣೋಲ್ಬಣಮ್ || ೫ ||
ಪಾರ್ಥಿವಂ ಗೌರವಸ್ಥೈರ್ಯಸಂಘಾತೋಪಚಯಾವಹಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಜಡ, ಸ್ಥೂಲ, ಅಚಲತ್ವ, ಗಂಧ ಈ ಗುಣಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉಳ್ಳದ್ದು ಪಾರ್ಥಿವ-ದ್ರವ್ಯವು. ಅದು ಜಡತ್ವ, ಸ್ಥಿರತ್ವ, ಗಟ್ಟಿತನ, ಸ್ಥೂಲತನಗಳನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವದು. (೫ ||)

ದ್ರವಶೀತಗುರುಸ್ನಿಗ್ಧಮಂದಸಾಂದ್ರಗುಣೋಲ್ಬಣಮ್ || ೬ ||
ಆಪ್ಯಂ ಸ್ನೇಹನವಿಷ್ಯಂದಕ್ಷೇದಪ್ರಹ್ಲಾದಬಂಧಕೈತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ದ್ರವ ಶೀತ ಜಡ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಮಂದ ಸಾಂದ್ರ ಗುಣ ಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಇದ್ದದ್ದು ಆಪ್ಯ (ನೀರಿನ) ದ್ರವ್ಯವು. ಇದು ಸ್ನಿಗ್ಧತ್ವ, ಸ್ರಾವ, ಕ್ಷೇದ, ಅಲ್ಪಾದ, ಕೂಡಿಸೋಣಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು. (೬ ||)

ರೂಕ್ಷತೀಕ್ಷ್ಣೋಷ್ಣವಿಶದಸೂಕ್ಷ್ಮರೂಪಗುಣೋಲ್ಬಣಮ್ || ೭ ||
ಆಗ್ನೇಯಂ ದಾಹಧಾವರ್ಣಪ್ರಕಾಶಪಚನಾತ್ಮಕಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ರೂಕ್ಷ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಉಷ್ಣ ಸ್ವಚ್ಛ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರೂಪಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉಳ್ಳದ್ದು ಆಗ್ನೇಯ-ದ್ರವ್ಯವು. ಅದು ದಾಹ, ಕಾಂತಿ, ವರ್ಣ, ಪ್ರಕಾಶ, ಪಚನಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. (೭ ||)

ವಾಯುತ್ವಂ ರೂಕ್ಷವಿಶದಲಘುಸ್ಪರ್ಶಗುಣೋಲ್ಬಣಮ್ || ೮ ||

ರೌಕ್ಷ್ಯಲಾಘವವೈಶದ್ಯವಿಚಾರಗ್ಲಾನಿಕಾರಕಮ್ ||

ನಾಭಸಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಿಶದಲಘುಶಬ್ದಗುಣೋಲ್ಬಣಮ್ || ೯ ||

ಸೌಷಿರ್ಯಲಾಘವಕರಮ್

ಅರ್ಥ :— ರುಕ್ಷ ಸ್ವಚ್ಛ ಲಘು ಸ್ಪರ್ಶಗುಣಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉಳ್ಳದ್ದು ವಾಯವ್ಯ-ದ್ರವ್ಯವು. ಅದು ರುಕ್ಷತೆ ಲಘುತ್ವ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ವಿವಿಧ ಕ್ರಿಯೆ ಗ್ಲಾನಿಗಳನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವದಾಗಿರುವದು. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸ್ವಚ್ಛ ಲಘು ಶಬ್ದ ಗುಣಗಳುಳ್ಳದ್ದು ನಾಭಸ-(ಅಕಾಶದ)-ದ್ರವ್ಯವು. ಅದು ಪೊಳ್ಳು ಲಘುತ್ವಗಳನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವದು. [೯]

.....ಜಗತ್ಕೇನಮನೌಷಧಮ್ ||

ನ ಕಿಂಚಿದ್ವಿದ್ಯತೇ ದ್ರವ್ಯಂ ವಶಾನ್ನಾ ನಾರ್ಥಯೋಗಯೋಃ || ೧೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಈ ಪ್ರಕಾರ ಎಲ್ಲ ದ್ರವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಪಂಚಮಹಾಭೂತಗಳ ಗುರುತ್ವ ಮುಂತಾದ ಗುಣಗಳಿರುವದರಿಂದ ನಾನಾತರದ ಪ್ರಯೋಜನ ಸಂಯೋಜನಗಳಿಂದ ಔಷಧವಾಗದೇ ಇರುವ ದ್ರವ್ಯವು ಯಾವದೂ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ. [೧೦]

ದ್ರವ್ಯಮೂರ್ಧ್ವಗಮಂ ತತ್ರ ಪ್ರಾಯೋಗ್ನಿಪವನೋತ್ಕಟಮ್ ||

ಅಧೋಗಾಮಿ ಚ ಭೂಮಿಷ್ಠಂ ಭೂಮಿತೋಯಗುಣಾಧಿಕಮ್ ||೧೧||

ಇತಿ ದ್ರವ್ಯಂ ರಸೋ ಭೇದೈರುತ್ತರತ್ರೋಪದೇಕ್ಷ್ಯತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಅಗ್ನಿವಾಯುಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉಳ್ಳ ದ್ರವ್ಯವು ಪ್ರಾಯಃ ಉರ್ಧ್ವಗಾಮಿಯಾಗಿರುವದು (ವಾಮಕ); ಭೂಮಿ ಜಲಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುಳ್ಳ ದ್ರವ್ಯವು ಬಹಳ ಮಾಡಿ ಅಧೋಗಾಮಿಯಾಗಿರುವದು. (ರೇಚಕ). ಇದಿಷ್ಟು ದ್ರವ್ಯದ ವರ್ಣನೆಯಾಯಿತು. ರಸಗಳ ಭೇದಗಳನ್ನು ಮುಂದೆ ಹೇಳುವೆವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಔಷಧವು ಶೋಧನ, ಶಮನ ಎಂದು ಎರಡು ಪ್ರಕಾರವು. ಶೋಧನವು ಉರ್ಧ್ವ ಗಾಮಿ, ಅಧೋ ಗಾಮಿ ಎಂದು ಎರಡು ಪ್ರಕಾರವಿರುವದು. ಅಗ್ನಿವಾಯುಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉಳ್ಳದ್ದು ಉರ್ಧ್ವಗಾಮಿಯು; ಏಕೆಂದರೆ ಅಗ್ನಿವಾಯುಗಳ ಗತಿಯು ಮೇಲಕ್ಕೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಭೂಮಿ ಜಲಾಧಿಕವು ಅಧೋ ಗಾಮಿಯು; ಏಕೆಂದರೆ ಭೂಮಿ ಜಲಗಳ ಗತಿಯು ಕೆಳಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದರಂತೆ ಅಕಾಶಾಧಿಕವು ಶಮನ, ವಾತಾಧಿಕವು ಗ್ರಾಹಿ, ಅಗ್ನಿಧಿಕವು ದೀಪನಪಾಚನ, ಉಧಯಾಧಿಕವು ಲೇಖನ, ಭೂಮ್ಯುದಕಾಧಿಕವು ಬೃಂಹಣ, ಗುಣಸಾಂಕರ್ಯವಿದ್ದರೆ

ಬಾಹುಬೃದಿಂದ ಆದರೆ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ಣಯಮಾಡಬೇಕು. ಈ ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿ “ ಪ್ರಾಯಃ ” “ ಭೂಯಿಷ್ಯಂ ” ಅನ್ನುವ ಕಾರಣವೇನಂದರೆ ದಂತಿಯು (ಜೀವಾಳವು) ಅಗ್ನಿ ಪವನಾಧಿಕವಿದ್ದರೂ ರೇಚಕವಾಗಿದೆ. ಜೀಷ್ಠ ಮಧುವು ಭೂಮಿ ಜಲಾಧಿಕವಿದ್ದರೂ ವಾಮಕವಾಗಿದೆ. (೧೦||)

ವೀರ್ಯಂ ಪುನರ್ವದಂತೈಕೇ ಗುರು ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಹಿಮಂ ಮೃದು || ೧೧ ||

ಲಘುರೂಕ್ಷೋಷ್ಣ ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ಚ ತದೇವಂ ಮತಮುಷ್ಯಧಾ ||

ಚರಕಸ್ತಾಹ ವೀರ್ಯಂ ತತ್ ಕ್ರಿಯತೇ ಯೇನ ಯಾ ಕ್ರಿಯಾ || ೧೨ ||

ನಾವೀರ್ಯಂ ಕುರುತೇ ಕಿಂಚಿತ್ ಸರ್ವಾ ವೀರ್ಯಕೃತಾ ಹಿ ಸಾ ||

ಗುರ್ವಾದಿಷ್ಟೇನ ವೀರ್ಯಾಖ್ಯಾ ತೇನಾನ್ವರ್ಥೇತಿ ವರ್ಣ್ಯತೇ || ೧೩ ||

ಸಮಗ್ರಗುಣಸಾರೇಷು ಶಕ್ತ್ಯುತ್ಕರ್ಷವಿವರ್ತಿಷು ||

ವ್ಯವಹಾರಾಯ ಮುಖ್ಯತ್ವಾದ್ಬಹುಗ್ರಹಣಾದಪಿ || ೧೪ ||

ಅತಶ್ಚ ವಿಪರೀತತ್ವಾತ್ಸಂಭವಂತ್ಯಪಿ ನೈವ ಸಾ ||

ವಿವಕ್ಷ್ಯತೇ ರಸಾದ್ಯೇಷು ವೀರ್ಯಂ ಗುರ್ವಾದಯೋ ಹೃತಃ || ೧೫ ||

ಅರ್ಥ:- ವೀರ್ಯವು ಗುರು, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಶೀತ, ಮೃದು, ಲಘು, ರುಕ್ಷ, ಉಷ್ಣ, ತೀಕ್ಷ್ಣವೆಂದು ಎಂಟು ಪ್ರಕಾರ ಎಂದು ಕೆಲವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ “ ಯಾತರಿಂದ ಯಾವದಾದರೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲ್ಪಡುತ್ತದೋ ಅದೇ ವೀರ್ಯವು. ವೀರ್ಯವಲ್ಲದ್ದು ಯಾವದನ್ನೂ ಮಾಡಲಾರದು. ಕಾರಣ ಎಲ್ಲವೂ ವೀರ್ಯ ಕೃತವೇ ಮತ್ತು ಗುರ್ವಾದಿಗುಣಗಳೇ ಎಲ್ಲ ಗುಣಗಳಿಗಿಂತ ಸ್ಥಿರ ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯುಳ್ಳಂಥವೂ ಮತ್ತು ವ್ಯವಹಾರದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವೂ ಆಗಿರುತ್ತವೆ. ಮತ್ತು ಇವುಗಳ ಗ್ರಹಣದಿಂದ ಅನೇಕ ಗುಣಗಳ ಗ್ರಹಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಶಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಉಳಿದ ಗುಣಗಳಿಗಿಂತ ಇವನ್ನೇ ಮೊದಲು ಗ್ರಹಣಮಾಡುವರು. ಆದ್ದರಿಂದ ಗುರ್ವಾದಿಗಳಲ್ಲಿಯೇ ವೀರ್ಯ ಶಬ್ದವು ಯೋಗ ರೂಢಿಯಿಂದ ಅನ್ವರ್ಥವು. ಆದ್ದರಿಂದ ಇವುಗಳ ವಿಪರೀತ ಗುಣಗಳುಳ್ಳ ರಸಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ವೀರ್ಯ ಶಬ್ದವು ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ನಾವು ಆ ಶಬ್ದದ ಪ್ರಯೋಗವನ್ನು ಮಾಡಲಿಚ್ಛಿಸುವದಿಲ್ಲ. ಆದ ಕಾರಣ ಗುರ್ವಾದಿಗಳೇ ವೀರ್ಯ ” ಎಂದು ಚರಕಾಚಾರ್ಯರ ಮತವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಸುಶ್ರುತಾಚಾರ್ಯರು ಗುರು ಲಘುಗಳ ಬದಲು 'ವಿಶದ', 'ಸಿಚ್ಛಿಲ' ಎಂದು ಹೇಳುವರು. (೧೬)

ಉಷ್ಣಂ ಶೀತಂ ದ್ವಿಧೈವಾನೈಃ ವೀರ್ಯಮಾಚಕ್ಷತೇಽಪಿ ಚ ||

ನಾನಾತ್ಮಕಮಪಿ ದ್ರವ್ಯಮಗ್ನಿಷೋಮೌ ಮಹಾಬಲೌ || ೧೭ ||

ವ್ಯಕ್ತಾವ್ಯಕ್ತಂ ಜಗದಿವ ನಾತಿಕ್ರಾಮತಿ ಜಾತುಜಿತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಕೆಲವರು (ಸುಶ್ರುತಾಚಾರ್ಯ ಮೊದಲಾದವರು) ಉಷ್ಣ, ಶೀತವೆಂಬ ಎರಡು ಭೇದಗಳು ವೀರ್ಯದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತವೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಹೇಗೆ ಈ ಜಗತ್ತು ಅನೇಕ ವಿಧವಾಗಿದ್ದರೂ ವ್ಯಕ್ತ, ಅವ್ಯಕ್ತಗಳ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಇರುವದಿಲ್ಲವೋ ಅದರಂತೆ ದ್ರವ್ಯಗಳು ಅನೇಕ ವಿಧವಾಗಿದ್ದರೂ ಆಗ್ನಿ (ಉಷ್ಣ), ಸೋಮ (ಶೀತ) ಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಇವು (ಇತರ ಗುಣಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವ ಗುರ್ವಾದಿಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವದರಿಂದ) ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿವೆ. (೧೭||)

ತತ್ರೋಷ್ಣಂ ಭ್ರಮತ್ಯಡ್ಲಾನಿಸ್ತೇದದಾಹಾಕುಸಾಕಿತಾಃ || ೧೮ ||

ಶಮಂ ಚ ನಾತಕಫಯೋಃ ಕರೋತಿ ಶಿಶಿರಂ ಪುನಃ ||

ಹ್ಲಾದನಂ ಜೀವನಂ ಸ್ತಂಭಂ ಪ್ರಸಾದಂ ರಕ್ತಪಿತ್ತಯೋಃ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ:— ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣ ವೀರ್ಯವು ಭ್ರಮ, ನೀರಡಿಕೆ, ಗ್ಲಾನಿ, ಸ್ತೇದ, ದಾಹ, ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಪಚನ, ನಾತ-ಕಫಗಳ ಶಮನಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಶೀತ ವೀರ್ಯವು ಅಲ್ಪಾದನ, ಓಜೋವರ್ಧನ, ಸ್ತಂಭನ (ಆಕುಂಚನ), ರಕ್ತಪಿತ್ತಶೋಧನಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು. (೧೯)

ಜಾಠರೇಣಾಗ್ನಿ ನಾ ಯೋಗಾದ್ಯದುದೇತಿ ರಸಾಂತರಮ್ ||

ರಸಾನಾಂ ಪರಿಣಾಮಾಂತೇ ಸ ವಿಪಾಕ ಇತಿ ಸ್ಫುತಃ || ೨೦ ||

ಅರ್ಥ:— ಜಠರಾಗ್ನಿಯ ಸಂಯೋಗದಿಂದ ರಸಗಳ ಪರಿವಾಕವಾಗಿ ಆಹಾರ ಪಚನವಾದ ನಂತರ ಉಂಟಾಗುವ ಎರಡನೇ ರಸವು ವಿಪಾಕವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಆಹಾರವನ್ನು ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿದ ನಂತರ ಅದು ಯಾವ ರಸದ್ವಿಧರೂ ಪ್ರಥಮಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ | ಅದೌ ಪದ್ರಸಮಪ್ಯನ್ನಂ ಮಧುರೀಭೂತಮೀರಯೇತ್) ಮಧುರವಾಗುವದು. ಮುಂದೆ ಕ್ರಮದಿಂದ ಹುಳಿ ಮತ್ತು ಕಟುಕವಾಗುವದೆಂದು ಹೇಳಿದೆ. ಈ ಅವಸ್ಥಾಪಾಕದ ನಂತರ ಆಗುವ ಪಾಕವು ವಿಪಾಕವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. (ಪ. ಚ.)

“ ಆಹಾರವು ಹೃದಯ ಅಮಾಶಯ ಪಕ್ಷಾಶಯ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾನಮಹಿಮೆಯಿಂದ ಮಧುರ, ಅಮ್ಲ, ಕಟುವಾಗಿದ್ದರೂ ಅದರ ಮೂಲ ರಸ (ಪ್ರಾಕೃತ)ವು ನಷ್ಟವಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅಯಾ ಅವಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಧುರಾದಿ ರಸಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ವ್ಯಕ್ತಮಾಡುವವು, ಅನೇಕ ರಸಗಳನ್ನು ಒಮ್ಮೆಲೇ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಹೇಗೆ ಎಲ್ಲ ರಸಗಳು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುವವೋ ಹಾಗೆಯೇ ಈ ಅವಸ್ಥಾಪಾಕವು ತನ್ನ ಕಾರ್ಯವನ್ನೂ, ರಸಾದಿಗಳು ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯವನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅವಸ್ಥಾಪಾಕವು ಮಧುರವಾಗಿದ್ದರೆ ಕಫಜನಕ ಮಧುರಾದಿ ರಸಗಳು ಅನುಗುಣವಾದ್ದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಕಫವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವವು. ವಿಪರೀತವಾದ ಕಟುಪಾಕವಿದ್ದರೆ ಅಲ್ಪ ಕಫವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವವು. ವಿಪಾಕವು ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಿರದೆ ರಸ-ಮಲ ವಿವೇಕ ಕಾಲದಲ್ಲಿದ್ದು ಈ ಅವಸ್ಥಾಪಾಕ ದಿಂದಂಟಾದ ದೋಷಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಅಥವಾ ಕಡಮೆ ಮಾಡುವದು ” ಎಂದು ಕೆಲವರು ಹೇಳುವರು. (೨೦)

ಸ್ವಾದುಃ ಪಟುಶ್ಚ ಮಧುರಮಮ್ಲೋಽಮ್ಲಂ ಪಚ್ಯತೇ ರಸಃ ||

ತಿಕ್ತೋಷಣಿಕಷಾಯಾಣಾಂ ವಿಪಾಕಃ ಪ್ರಾಯಶಃ ಕಟುಃ || ೨೧ ||

ರಸೈರಸೌ ತುಲ್ಯಫಲಃ.....

ಅರ್ಥ :— ಬಹಳ ಮಾಡಿ ಸವಿ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪು ರಸಗಳ ವಿಪಾಕವು ಮಧುರ, ಅಮ್ಲದ ವಿಪಾಕವು ಅಮ್ಲ; ಕಹಿ ಕಾರ ಒಗರು ರಸಗಳ ವಿಪಾಕವು ಕಾರ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಪಾಕ ರಸದ ಪರಿಣಾಮವು ಪ್ರಾಕೃತ ರಸಗಳ ಪರಿಣಾಮದಂತೆಯೇ ಇರುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಮಧುರವಾದ ಭತ್ತದ ವಿಪಾಕವು ಅಮ್ಲ; ಉಪ್ಪು ರಸದ ಕಾಚಲವಣದ ವಿಪಾಕವು ಕಾರ; ಹುಳಿ, ಕಹಿ, ಕಾರಗಳಾದ ದಾಳಿಂಬ, ಪಡವಲ, ಹಿಪ್ಪಲಿಗಳ ವಿಪಾಕವು ಮಧುರ; ಒಗರು ರಸದ ಹುರಳಿಯ ವಿಪಾಕವು ಅಮ್ಲವಿದ್ದರಿಂದ 'ಬಹಳ ಮಾಡಿ' ಎಂದು ಹೇಳುವರು. (೨೧)

.....ತತ್ರ ವೀರ್ಯಂ ಶುಭಾಶುಭಮ್ ||

ಕಿಂಚಿದ್ರಸೇನ ಕುರುತೇ ಕರ್ಮ ಸಾಕೇನ ಚಾಪರಮ್ || ೨೨ ||

ಗುಣಾಂತರೇಣ ವೀರ್ಯೇಣ ಪ್ರಭಾವೇಣೈವ ಕಿಂಚನ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಂದು ದ್ರವ್ಯವು ತನ್ನ ರಸದಿಂದ ಒಂದು ಶುಭ ಅಥವಾ ಅಶುಭ ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ; ಹಾಗೂ ವಿಪಾಕದಿಂದ ಅಥವಾ ಗುರು ಮುಂತಾದ ಗುಣಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ವೀರ್ಯದಿಂದ ಇಲ್ಲವೇ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಅಂಥ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಜೇನತುಸುವು ಕಷಾಯ ರಸದಿಂದ ಪಿತ್ತವನ್ನೂ, ಕಟುವಿಪಾಕದಿಂದ ಕಫವನ್ನೂ ಕಳೆಯುತ್ತದೆ. ಅಮ್ಲವಾದ ಗಂಜಿಯು ರೌಕ್ಷ್ಯಗುಣದಿಂದ ಕಫವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಮಹತ್ವಂಚೆ ಮೂಲವು ಒಗರು-ಕಹಿ ಗುಣದಿಂದ ವಾತನಾಶಕವಾಗಿದ್ದರೂ ಉಷ್ಣವೀರ್ಯವಿದ್ದದರಿಂದ ಪಿತ್ತನಾಶಕವಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ಮಧ್ಯವು ಅಮ್ಲ-ಉಷ್ಣವಿದ್ದರೂ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಕ್ಷೀರವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಮಾಡುವದು. ತೈಲವು ಕಟುವಿಪಾಕದಿಂದ ಮಲ-ಮೂತ್ರ ಬಂಧವನ್ನು ಮಾಡುವದು. ನೆಲ್ಲಿ ಕಾಯಿಯು ಶೀತ ವೀರ್ಯ ಸ್ವಾದು ಪಾಕದಿಂದ ಪಿತ್ತವನ್ನೂ, ಲಘುತ್ವ ಮತ್ತು ರುಕ್ಷಗುಣದಿಂದ ಕಫವನ್ನೂ ನಾಶಮಾಡಿದರೂ ರೌಕ್ಷ್ಯ, ಶೈತ್ಯ, ಲಘುತ್ವ ಗುಣವಿದ್ದದರಿಂದ ವಾತವನ್ನು ಕಳೆಯದು. ಸೈಂಧವು ಲವಣವು ಸ್ವಾದುಪಾಕದಿಂದ ಪಿತ್ತವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಈ ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿಯ ಕಿಂಚಿತ್, ಆಪರಂ, ಕಿಂಚನ ಎಂಬ ಪದಗಳನ್ನು ಕರ್ತೃವಾದ ದ್ರವ್ಯಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷಣ ಮಾಡಿದರೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ದ್ರವ್ಯಗಳು ಒಂದು ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತವೆ ಎಂದು ಅರ್ಥವಾಗುವದು. ಆದರೆ ಕರ್ಮಕಾರಕವಾದ ಕರ್ಮಕ್ಕೆ ಅದನ್ನು ವಿಶೇಷಣ ಮಾಡಿದರೆ ಒಂದೇ ದ್ರವ್ಯವು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕಾರ್ಯಮಾಡುವದು ಎಂಬ ಅರ್ಥವನ್ನು ಹೇಳುವವು. ಎರಡೂ ಅರ್ಥಗಳು ಇಲ್ಲಿ ವಿವಕ್ರತವಾಗಿವೆ. (೨೨ ||)

ಯದ್ಯದ್ವೈ ರಸಾದೀನಾಂ ಬಲವತ್ತ್ವೇನ ವರ್ತತೇ || ೨೩ ||

ಅಭಿಭಾಯೇತರಾಂಸ್ತತ್ರ ತ್ವಾರಣತ್ವಂ ಪ್ರಪದ್ಯತೇ ||

ವಿರುದ್ಧಗುಣಸಂಯೋಗೇ ಭೂಯಸಾಲ್ಪಂ ಹಿ ಜೀಯತೇ || ೨೪ ||

ಅರ್ಥ :— ದ್ರವ್ಯದಲ್ಲಿಯ ರಸ, ವೀರ್ಯ, ವಿಪಾಕ, ಪ್ರಭಾವಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವದು ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿರುತ್ತದೋ ಅದು ಎರಡನೇದನ್ನು ಹಿಂದೂಡಿ ತನ್ನ

ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವಿರುದ್ಧ ಗುಣಗಳ ಸಂಯೋಗವಿರಲು, ಹೆಚ್ಚಿದ್ದ ಗುಣವು ಅಲ್ಪಗುಣವನ್ನು ಗೆಲ್ಲುತ್ತದೆ. (೨೪)

ರಸಂ ವಿಪಾಕಸ್ತೌ ವೀರ್ಯಂ ಪ್ರಭಾವಸ್ತಾನ್ಯಪೋಹತಿ ||

ಬಲಸಾಮ್ಯೇ ರಸಾದೀನಾಮಿತಿ ನೈಸರ್ಗಿಕಂ ಬಲಮ್ || ೨೫ ||

ರಸಾದಿಸಾಮ್ಯೇ ಯತ್ಕರ್ಮ ವಿಶಿಷ್ಟಂ ತತ್ತ್ರಭಾವಜಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಎಲ್ಲವೂ ಸಮಬಲದಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ವಿಪಾಕವು ರಸವನ್ನೂ, ವೀರ್ಯವು ರಸ ವಿಪಾಕಗಳನ್ನೂ, ಪ್ರಭಾವವು ರಸ ವೀರ್ಯ ವಿಪಾಕಗಳನ್ನೂ ಗೆಲ್ಲುತ್ತವೆ. ಇದು ರಸಾದಿಗಳ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಬಲವು. ರಸ ವೀರ್ಯ ವಿಪಾಕಗಳು ಸಮವಾಗಿದ್ದರೂ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಹೆಚ್ಚುಕಡಿಮೆಯು ಪ್ರಭಾವ ಜನ್ಯವು. (೨೫||)

ದಂತೀ ರಸಾಢ್ಯೈಸ್ತು ಲ್ಯಾಽಪಿ ಚಿತ್ರಕಸ್ಯ ನಿರೇಚನೀ || || ೨೬ ||

ಮಧುಕಸ್ಯ ಚ ಮೃದ್ವೀಕಾ ಘೃತಂ ಕ್ಷೀರಸ್ಯ ದೀಪನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ದಂತೀಮೂಲ ಮತ್ತು ಚಿತ್ರಕ ಇವುಗಳ ರಸ ವೀರ್ಯ ವಿಪಾಕಗಳು ಒಂದೇ ಆಗಿದ್ದರೂ ದಂತೀಮೂಲವು ರೇಚಕವದೆ. ಆದರೆ ಚಿತ್ರಕವು ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಇದರಂತೆ ಜೇಷ್ಠಮಧು ಮತ್ತು ದ್ರಾಕ್ಷೆಗಳ ರಸಾದಿಗಳು ಒಂದೇ ಇದ್ದರೂ ದ್ರಾಕ್ಷೆಯು ರೇಚಕವು. ಜೇಷ್ಠಮಧು ಅಲ್ಲ. ಇದರಂತೆ ತುಪ್ಪ ಹಾಲುಗಳ ರಸಾದಿಗಳು ಸಮವಿದ್ದರೂ ತುಪ್ಪದಂತೆ ಹಾಲು ದೀಪಕವಲ್ಲ. ಈ ಗುಣ ಭೇದವು ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಉಂಟಾದದ್ದು. (೨೬||)

ಇತಿ ಸಾಮಾನ್ಯತಃ ಕರ್ಮ ದ್ರವ್ಯಾದೀನಾಂ ಪುನಶ್ಚ ತತ್ || ೨೭ ||

ವಿಚಿತ್ರಪ್ರತ್ಯಯಾರಬ್ಧದ್ರವ್ಯಭೇದೇನ ಭಿದ್ಯತೇ ||

ಸ್ವಾದುರ್ಗುರುಶ್ಚ ಗೋಧೂಮೋ ವಾತಜಿವ್ವಾತಕೃದ್ವಾತಃ || ೨೮ ||

ಉಷ್ಣಾ ಮತ್ಸಾಃ ಪಯಃ ಶೀತಂ ಕಟುಃ ಸಿಂಧೋ ನ ಸೂಕರಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಈ ಪ್ರಕಾರ ದ್ರವ್ಯ ಮೊದಲಾದವುಗಳ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೇಳಿದೆವು. ಆದರೆ ಕೆಲವು ದ್ರವ್ಯಗಳ ರಚನೆಯು ವಿಚಿತ್ರ ರೀತಿಯಿಂದ ಆಗಿರುವದರಿಂದ ಅವುಗಳ ಕರ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಭೇದವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಉದಾ:- ಗೋದಿ ಮತ್ತು ಜವೆ ಇವೆರಡೂ ಮಧುರವೂ ಗುರುವೂ ಆಗಿರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಗೋದಿಯು ವಾತನಾಶಕವು. ಜವೆಯು ವಾತಕಾರಕವು. ಅದರಂತೆ ಮೀನ ಮತ್ತು ಹಾಲುಗಳು ಒಂದೇ ಗುಣವುಳ್ಳವುಗಳಾಗಿದ್ದರೂ ಮೀನಗಳು ಉಷ್ಣ, ಹಾಲು ಶೀತ. ಇದರಂತೆ ಸಿಂಹ ಮತ್ತು ಹಂದಿಗಳು ಒಂದೇ ಗುಣವುಳ್ಳವಿದ್ದರೂ ಸಿಂಹವು ಕಾರವು, ಹಂದಿಯು ಸೀಯಾಗಿರುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ದ್ರವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ “ಸಮಾನ ಪ್ರತ್ಯಯಾರಬ್ಧ” “ವಿಚಿತ್ರ ಪ್ರತ್ಯಯಾರಬ್ಧ” ಎಂದು ಎರಡು ಭೇದಗಳು. ರಸಾದಿಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡಿದ ಮಹಾಭೂತ ಸನ್ನಿವೇಶವೇ ದ್ರವ್ಯವನ್ನುಂಟುಮಾಡಿದ್ದರೆ ಆ ದ್ರವ್ಯವು ‘ಸಮಾನ ಪ್ರತ್ಯಯಾರಬ್ಧ’ವೆಂದೂ ಇಲ್ಲವಾದರೆ ‘ವಿಚಿತ್ರ ಪ್ರತ್ಯಯಾರಬ್ಧ’ವೆಂದೂ ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. ಈ ‘ವಿಚಿತ್ರ ಪ್ರತ್ಯಯಾರಬ್ಧ’ ದ್ರವ್ಯಗಳ ರಸಾದಿಗಳ ಕರ್ಮಗಳು ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ರಸಾದಿಗಳ ಕರ್ಮಗಳಂತೆ ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳ ರಸಾದಿಗಳಿಂದ ಅವುಗಳ ಕಾರ್ಯವು ತಿಳಿಯಲು ಮಾರ್ಗವಿಲ್ಲದ್ದರಿಂದ ಅಂಥ ದ್ರವ್ಯದ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮುಖದಿಂದಲೇ ಹೇಳಬೇಕಾಗುವದು. (೨೨||)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ ದ್ರವ್ಯಾದಿ ವಿಜ್ಞಾನೀಯೋಃ ನಾನು ನವನೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಶ್ರೀಮದಾಡ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಆಡ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ‘ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ’ ಎಂಬ ‘ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ’ದ ಟೀಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ ದ್ರವ್ಯಾದಿ ವಿಜ್ಞಾನೀಯ ಎಂಬ ೯ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.



೧೦ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ' ರಸ ಭೇದಗಳನ್ನು ಮುಂದೆ ಹೇಳುವೆವು ' ಎಂದು ಹೇಳಿದ ಪ್ರಕಾರ ರಸಭೇದಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋಃ ರಸಭೇದೀಯಮಧ್ಯಾಯಂ ನ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ರಸಭೇದೀಯ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಇತಿ ಹ ಸ್ವಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯಾದಿ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಕ್ಷ್ಣಾಂಭೋಃಗ್ನಿಕ್ಷ್ಣಾಂಬುತೇಜಃಖನಾಯ್ಕುಕ್ಷ್ಮಿನಿಲಗೋನಿಲೈಃ ||

ದ್ವಯೋಲ್ಪಣೈಃ ಕ್ರಮಾದ್ಭೂತೈರ್ಮಧುರಾದಿರಸೋದ್ಭವಃ || ೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಭೂ ಮತ್ತು ಜಲಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿಯುಳ್ಳ ಪಂಚಭೂತಗಳಿಂದ ಮಧುರ ರಸವೂ, ಭೂಮಿ ಅಗ್ನಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿಯುಳ್ಳ ಅವುಗಳಿಂದ ಅಮ್ಲರಸವೂ, ನೀರು ಅಗ್ನಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿಯುಳ್ಳ ಅವುಗಳಿಂದ ಉಪ್ಪು ರಸವೂ, ಆಕಾಶವಾಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಿಯುಳ್ಳ ಅವುಗಳಿಂದ ಕಹಿ ರಸವೂ, ಅಗ್ನಿ ವಾಯುಗಳು ಬಹಳವಾಗಿಯುಳ್ಳ ಅವುಗಳಿಂದ ಕಾರ ರಸವೂ, ಸೃಷ್ಟಿವಾಯುಗಳು ಬಹಳವಾಗಿಯುಳ್ಳ ಅವುಗಳಿಂದ ಒಗರು ರಸವೂ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಭೂಮಿ ಜಲ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಮಧುರ
ಭೂಮಿ ಅಗ್ನಿ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಹುಳಿ
ಜಲ ಅಗ್ನಿ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಉಪ್ಪು
ಆಕಾಶ ವಾಯು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಕಹಿ
ಅಗ್ನಿ ವಾಯು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಕಾರ
ಸೃಷ್ಟಿ ವಾಯು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಒಗರು

ತೇಷಾಂ ವಿದ್ಯಾದ್ರಸಂ ಸ್ವಾದುಂ ಯೋ ವಕ್ತ್ರಮನುಲಿಂಶತಿ ||

ಅಸ್ವಾದ್ಯಮಾನೋ ದೇಹಸ್ಯ ಹ್ಲಾದನೋಽಕ್ಷಪ್ರಸಾದನಃ || ೨ ||

ಪ್ರಿಯಃ ಸಿಖೀಲಿಕಾದೀನಾಮಮ್ಲಃ ಕ್ಷಾಲಯತೇ ಮುಖಮ್

ಹರ್ಷಣೋ ರೋಮದಂತಾನಾಮಕ್ಷುಭ್ರುವನಿಕೋಚನಃ || ೩ ||

ಲವಣಃ ಸ್ಯಂದಯತ್ಯಾಸ್ಯಂ ಕಪೋಲಗಲದಾಹಕೃತ್ ||

ತಿಕ್ತೋ ವಿಶದಯತ್ಯಾಸ್ಯಂ ಿರಸನಂ ಪ್ರತಿಹಂತಿ ಚ || ೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಯಿಗೆ ಲೇಪಿಸುವದೂ, ತಿನ್ನುವಾಗ್ಗೆ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅನಂದ ಕೊಡುವದೂ, ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಪ್ರಸನ್ನಮಾಡುವದೂ, ಇರುವೆ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗೆ ಪ್ರಿಯವಾಗಿರುವದೂ ಮಧುರ ರಸವು ಎಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. ಹುಳಿಯು ಬಾಯಿಯನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವದು, ರೋಮಾಂಚವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು, ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಚೆಗಳಿಸುವದು ಮತ್ತು ಕಣ್ಣು ಹುಬ್ಬುಗಳನ್ನು ಸಂಕೋಚಪಡಿಸುವದು. ಉಪ್ಪು ಬಾಯಿಗೆ ನೀರು ಬಿಡಿಸುವದು, ಗಲ್ಲ ಗಂಟಲುಗಳ ದಾಹಮಾಡುವದು. ಕಹಿಯು ಬಾಯಿಯ ಜಿಗಟನ್ನು ಕಳೆಯುವದು ಮತ್ತು ಎರಡನೆಯ ರಸದ ಗ್ರಹಣ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಹೇಮಾದ್ರಿಯು 'ರಸನಾಂ' ಎಂಬ ಪಾಠ ಹಿಡಿದು 'ನಾಲಿಗೆ ಯನ್ನು ಕುಂಠಿತಮಾಡುತ್ತದೆ' ಎಂದು ಅರ್ಥ ಹೇಳುವನು. (೪)

ಉದ್ವೇಜಯತಿ ಜಿಹ್ವಾಗ್ರಂ ಕುರ್ವಂಶ್ಚಿಮಚಿಮಾಂ ಕಟುಃ ||

ಸ್ರಾವಯತ್ಯಕ್ಷನಾಸಾಸ್ಯಂ ಕಪೋಲಂ ದಹತೀವ ಚ || ೫ ||

ಅರ್ಥ:— ಕಾರವು ನಾಲಿಗೆಯ ತುದಿಗೆ ಜುಣುಜುಣುವನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿ ಉರಿಸುವದು, ಕಣ್ಣು ಮೂಗು ಬಾಯಿಗಳಲ್ಲಿ ನೀರು ಬರಿಸುವದು, ಗಲ್ಲಗಳಲ್ಲಿ ದಾಹವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. (೫)

ಕಷಾಯೋ ಜಡಯೇಜ್ಜಿಹ್ವಾಂ ಕಂಠಸ್ತ್ರೋತೋವಿಬಂಧಕೃತ್ ||

ರಸಾನಾಮಿತಿ ರೂಪಾಣಿ; ಕರ್ಮಾಣಿ,.....

ಅರ್ಥ:— ಒಗರು ರಸವು ನಾಲಿಗೆಯನ್ನು ಜಡ ಮಾಡುವದು, ಕಂಠ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸುಗಳ ಸಂಕೋಚ ಮಾಡುವದು. ಇವು ರಸಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳು. ಇನ್ನು ಅವುಗಳ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ. (೫||)

.....ಮಧುರೋ ರಸಃ || ೬ ||

ಆಜನ್ಮಸಾತ್ಮ್ಯಾತ್ಕುರುತೇ ಧಾತೂನಾಂ ಪ್ರಬಲಂ ಬಲಮ್ ||

ಬಾಲವೃದ್ಧಕ್ಷತಕ್ಷೇಣವರ್ಣಕೇಶೇಂದ್ರಿಯೌಜಸಾಮ್ || ೭ ||

ಪ್ರಶಸ್ತೋ ಬೃಂಹಣಃ ಕಂಠ್ಯಃ ಸ್ತನ್ಯಸಂಧಾನಕೃದ್ಗುರುಃ ||

ಆಯುಷ್ಯೋ ಜೀವನಃ ಸ್ನಿಗ್ಧಃ ಪಿತ್ತಾನಿಲವಿಷಾಪಹಃ || ೮ ||

ಕುರುತೇಽತ್ಯುಪಯೋಗೇನ ಸ ಮೇದಃಶ್ಲೇಷ್ಮಜಾನ್ಗದಾನ್ ||

ಸೌಲ್ಭಾಗ್ನಿಸಾದಸನ್ಯಾಸಮೇಹಗಂಡಾರ್ಬುದಾದಿಕಾನ್ || ೯ ||

ಅರ್ಥ:— ಜನ್ಮದಿಂದ ಮಧುರ ರಸವನ್ನು ರೂಢಿಯಿಡುತ್ತ ಹೋದರೆ ಧಾತುಗಳಿಗೆ ಪ್ರಬಲವಾದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಬಾಲ, ವೃದ್ಧ, ಗಾಯವುಳ್ಳ, ಕ್ಷೇಣರಾದ ಜನರಿಗೂ, ಬಣ್ಣ, ಕೂದಲು, ಇಂದ್ರಿಯ, ಓಜಸ್ಸುಗಳಿಗೂ ಹಿತಕರವು. ಸ್ತನ್ಯ (ಮೊಲೆ ಹಾಲು) ವರ್ಧಕ, ಪುಷ್ಟಿಕರ, ಕಂಠಕ್ಕೆ ಹಿತ, ವ್ರಣ-ಅಸ್ಥಿಭಂಗಗಳ ಸಂಧಾನ (ಕೂಡಿಸೋಣ) ಕರ, ಜಡ, ಆಯುಷ್ಯವರ್ಧಕ, ಜೀವನೀಯ, ಸ್ನಿಗ್ಧವಿದ್ದು ವಾತ ಪಿತ್ತ ವಿಷನಾಶಕ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಉಪಯೋಗಿಸುವವರಿಂದ ಮೇದ ಮತ್ತು ಕಫ ದಿಂದಂಟಾಗುವ ಸೌಲ್ಭ್ಯ, ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯ, ಸನ್ಯಾಸ (ಮೂರ್ಛಾಭೇದ), ಮೇಹ, ಕುರುವು, ಅರ್ಬುದ (ವಾಳ) ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಆಯುಷ್ಯವೆಂದರೆ ಆಯುಷ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚುಮಾಡುವದು. ಜೀವನವೆಂದರೆ ಇದ್ದ ಆಯುಷ್ಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡಗೊಡದಿರುವದು. ಹೇಮಾದ್ರಿಯಾ 'ಜೀವನವೆಂದರೆ ಮೂರ್ಛಾದಿಹರ' ಎಂದು ಹೇಳುವನು. (೯)

ಅನ್ನೋಽಗ್ನಿದೀಪ್ತಿಕೃತ್ಸಿಗ್ಗೋ ಹೃದ್ಯಃ ಪಾಚನರೋಚನಃ
ಉಷ್ಣವೀರ್ಯೋ ಹಿಮಸ್ಪರ್ಶಃ ಪ್ರೀಣನಃ ಕ್ಲೇದನೋ ಲಘುಃ ||೧೦||

ಕರೋತಿ ಕಫಪಿತ್ತಾಸ್ತ್ರಂ ಮೂಢವಾತಾನುಲೋಮನಮ್ ||
ಸೋಽತ್ಯಭ್ಯಸ್ತಸ್ತನೋಃ ಕುರ್ಯಾಚ್ಛೈಥಿಲ್ಯಂ ತಿಮಿರಂ ಭ್ರಮಮ್
|| ೧೧ ||

ಕಂಡಾಪಾಂಡುತ್ವವೀಸರ್ಪಶೋಫವಿಸ್ಫೋಟಿತೃಡ್ವರಾನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಹುಳಿಯು ಅಗ್ನಿದೀಪಕ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಹೃದ್ಯ, ಪಾಚಕ, ರುಚಿಕರ, ಉಷ್ಣವೀರ್ಯ, ಸ್ಪರ್ಶದಲ್ಲಿ ಶೀತ, ತೃಪ್ತಿಕರ, ಕ್ಲೇದವರ್ಧಕ, ಲಘು ಎದ್ದು ಕಫ, ಪಿತ್ತ, ರಕ್ತಗಳನ್ನೂ, ಮೂಢ (ತಡೆದು ಹಿಡಿದು) ವಾತದ ಅನುಲೋಮನವನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ತಿಂದರೆ ಅದು ಶರೀರದ ಶೈಥಿಲ್ಯ, ತಿಮಿರ (ನೇತ್ರರೋಗ), ಭ್ರಮ, ತುರಿಸೋಣ, ಪಾಂಡುತ್ವ, ವಿಸರ್ಪ (ಇಸಬು), ಬಾವು, ಬಕ್ಕೆ, ನೀರಡಿಕೆ, ಜ್ವರಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. || ೧೧ ||

ಲವಣಃ ಸ್ತಂಭಸಂಘಾತಬಂಧವಿಧ್ವಾಪನೋಽಗ್ನಿಕೃತ್ || ೧೨ ||

ಸ್ನೇಹನಃ ಸ್ವೇದನಸ್ತೀಕ್ಷ್ಣೋ ರೋಚನಶ್ವೇದಭೇದಕೃತ್ ||
ಸೋಽತಿಯುಕ್ತೋಽಸ್ರಪವನಂ ಸ್ವಲಿತಂ ಪಲಿತಂ ವಲಿಮ್ || ೧೩ ||

ತೃಟ್ಟಿಷ್ಠವಿಷವೀಸರ್ಪಾಞ್ ಜನಯೇತ್ ಕ್ಷಪಯೇದ್ಬಲಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಉಪ್ಪು ರಸವು ನಿಶ್ಚಲತ್ವ ಗಟ್ಟಿತನ ಸ್ತೋತಸ್ಸುಗಳ ಸಂಕೋಚಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು, ಅಗ್ನಿದೀಪಕ, ಸ್ನೇಹ-ಸ್ವೇದಕಾರಕ, ತೀಕ್ಷ್ಣ, ರುಚಿಕರ, ವ್ರಣ ಮಾಂಸ ಬಾವು ಮುಂತಾದವುಗಳ ಭೇದ ಭೇದಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು. ಅತಿ ಸೇವನದಿಂದ ಅದು ವಾತರಕ್ತ, ಕೂದಲು ಬೆಳ್ಳಗಾಗೋಣ, ಕೂದಲು ಉದುರೋಣ, ತೊಗಲು ನಿರಿಗೆ ಬೀಳೋಣ, ನೀರಡಿಕೆ, ಕುಷ್ಠ, ವಷ, ವಸರ್ಪಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಬಲವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. || ೧೩ ||

ತಿಕ್ತಃ ಸ್ವಯಮರೋಚಿಷ್ಣುರರುಚಿಂ ಕೃಮಿತ್ಯಪ್ಯಮಾ || ೧೪ ||

ಕುಷ್ಠಮೂರ್ಛಾಜ್ವರೋತ್ಪ್ಲೇಶದಾಹಪಿತ್ತಕಫಾಞ್ ಜಯೇತ್ ||

ಕ್ಲೇದನೇದೋವಸಾನುಜ್ವಶಕೃನ್ಮೂತ್ರೋಪಶೋಷಣಃ || ೧೫ ||

ಲಘುಮೇಘ್ಯೋ ಹಿಮೋ ರೂಕ್ಷಃ ಸ್ತನ್ಯಕಂಠವಿಶೋಧನಃ ||

ಧಾತುಕ್ಷಯಾನಿಲವ್ಯಾಧೀನತಿಯೋಗಾತ್ಕರೋತಿ ಸಃ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ:- ಕಹಿರಸವು ಸ್ವತಃ ಕೆಟ್ಟಿದ್ದರೂ ಅರುಚಿಯನ್ನು ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕ್ರಿಮಿ ನೀರಡಿಕೆ ವಿಷ ಕುಷ್ಠ ಮಾರ್ಚ್ಛೆ ಜ್ವರ ವಾಕರಿಕೆ ದಾಹ ಪಿತ್ತ ಕಫಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕ್ಲೇದ (ಶರೀರದಲ್ಲಿಯ ದ್ರವಾಂಶ), ಮೇದ, ನೇಣ, ಮಜ್ಜೆ, ಶಕೃತ್ (ಮಲ), ಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ಒಣಗಿಸುವದು. ಲಘು, ಬುದ್ಧಿವರ್ಧಕ, ಶೀತ, ರುಕ್ಷ, ಸ್ತನ್ಯ ಮತ್ತು ಕಂಠ ವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಮಾಡುವದು. ಇದನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ಧಾತು ಕ್ಷಯ, ವಾತರೋಗಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. (೧೬)

ಕಟುರ್ಗಲಾಮಯೋದರ್ಧಕುಷ್ಠಾಲಸಕಶೋಫಜಿತ್ ||

ವ್ರಣಾವಸಾದನಃ ಸ್ನೇಹಮೇದಃಕ್ಲೇದೋಪಶೋಷಣಃ || ೧೭ ||

ದೀಪನಃ ಪಾಚನೋ ರುಚ್ಯಃ ಶೋಧನೋಽನ್ನಸ್ಯ ಶೋಷಣಃ ||

ಭಿನತ್ತಿ ಬಂಧಾನ್ಸ್ರೋತಾಂಸಿ ವಿವೃಣೋತಿ ಕಫಾಪಹಃ || ೧೮ ||

ಕುರುತೇ ಸೋಽತಿಯೋಗೇನ ತೃಷ್ಣಾಂ ಶುಕ್ರಬಲಕ್ಷಯಮ್ ||

ಮೂರ್ಛಾಮಾಕುಂಚನಂ ಕಂಪಂ ಕಟಿಪೃಷ್ಠಾದಿಷು ವೃಥಾಮ್ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ:- ಕಾರವು ಕಂಠರೋಗ, ಹೈದಿಕೆ (ಗಾದರಿ), ಕುಷ್ಠ, ಅಲಸಕ, ಬಾವುಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು; ವ್ರಣದ ಭೇದಮಾಡುವದು; ಸ್ನೇಹ ಮೇದ ಕ್ಲೇದಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವದು. ದೀಪಕ, ಪಾಚಕ, ರುಚಿಕರ, ಶೋಧಕ, ಅನ್ನದ ಶೋಷಕ, ಸಂಧಿ ಶೈಥಿಲ್ಯಕಾರಕ, ಸ್ತೋತಸ್ಸುಗಳ ಪ್ರಸರಣಕರ, ಕಫನಾಶಕವಿರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸುವದರಿಂದ ನೀರಡಿಕೆ, ಶುಕ್ರಬಲಗಳ ನಾಶ, ಮಾರ್ಚ್ಛೆ, ಸಿರಿಗಳ ಆಕುಂಚನ, ನಡುಗು, ಟೊಂಕ ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿ ವೇದನೆಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. (೧೯)

ಕಷಾಯಃ ಪಿತ್ತ ಕಫಹಾ ಗುರುರಸ್ರವಿಶೋಧನಃ ||

ಪೀಡನೋ ರೋಪಣಃ ಶೀತಃ ಕ್ಲೇದಮೇದೋವಿಶೋಷಣಃ || ೨೦ ||

ಅಮಸಂಸ್ತಂಭನೋ ಗ್ರಾಹೀ ರೂಕ್ಷೋತಿತ್ವಕ್ರಸಾದನಃ ||

ಕರೋತಿ ಶೀಲಿತಃ ಸೋಽತಿ ನಿಷ್ಪಂಭಾಧ್ಮಾನಹೃದ್ರಜಃ || ೨೧ ||

ತೃಟ್ಯಾರ್ಥಪೌರುಷಭ್ರಂಶಸ್ತ್ರೋತೋರೋಧಮಲಗ್ರಹಾನ್ ||

ಅರ್ಥ:- ಒಗರು ರಸವು ಪಿತ್ತ ಕಫನಾಶಕ, ಗುರು, ರಕ್ತ ಶುದ್ಧಿಕರ, ಲೇಪ ಮಾಡಿದರೆ ವ್ರಣವನ್ನು ಹಿಚಕುವದು, ರೋಪಣ (ಮಾಯಿಸುವದು), ಶೀತ, ಕ್ಲೇದ-ಮೇದಗಳನ್ನು ಒಣಗಿಸುವದು, ಅಮ-ಪಚನ-ಪ್ರತಿಬಂಧಕ, ಮಲಬಂಧಕ, ರುಕ್ಷ, ತ್ವಚೆಯನ್ನು ಬಹಳ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡುವದು ಇರುವದು. ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ವಾತಾವರೋಧ, ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು, ಹೃದ್ರೋಗ, ನೀರಡಿಕೆ, ಕೃಶತ್ವ, ಶುಕ್ರನಾಶ, ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸುಗಳ ಅವರೋಧ, ಮಲಗ್ರಹವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. (೨೧||)

ಘೃತಹೇಮಗುಡಾಕ್ಷೋಡಮೋಚಚೋಚಪರೂಷಕಮ್ || ೨೨ ||

ಅಭೀರುವೀರಾಪನಸರಾಜಾದನಬಲಾತ್ರಯಮ್ ||

ಮೇದೇ ಚತಸ್ರಃ ಪರ್ಣೆನ್ನೋ ಜೀವಂತೀ ಜೀವಕರ್ಷಭೌ || ೨೩ ||

ಮಧೂಕಂ ಮಧುಕಂ ಬಿಂಬೀ ವಿದಾರೀ ಶ್ರಾವಣೇಯುಗಮ್ ||

ಕ್ಷೀರಶುಕ್ಲಾ ತುಗಾಕ್ಷೀರೀ ಕ್ಷೀರಿಣ್ಯಾ ಕಾಶ್ಮರೀ ಸಹೇ || ೨೪ ||

ಕ್ಷೀರೇಕ್ಷುಗೋಕ್ಷುರಕ್ಷಾದ್ರದ್ರಾಕ್ಷಾದಿರ್ಮಧುರೋ ಗಣಃ ||

ಅರ್ಥ:- ತುಪ್ಪ, ಬಂಗಾರ, ಬೆಲ್ಲ, ಅಕ್ರೋಡ, ಬಾಳಿ, ತೆಂಗು, ಪರೂಷಕ, ಶತಾವರಿ, ವೀರಾ (ಕಾಕೋಲಿ), ಹಲಸು, ರಾಜಾದನ, ಮೂರು ತರದ ಬಲಾ (ಬಲಾ, ಅತಿ ಬಲಾ, ಮಹಾಬಲಾ ಎಂಬ ಕಳ್ಳಂಗಳ್ಳೆಯ ಭೇದಗಳು), ಮೇದಾ, ಮಹಾಮೇದಾ, ಮೂರೆಲೆ ಹೊನ್ನೆ, ಅಡವಿಲುಡ್ಡು, ಅಡವಿ ಹೆಸರು, ಸೀಹಾಲೆ, ಜೀವಕ, ವೃಷಭಕ, ಮಧೂಕ (ಇಪ್ಪಿಹೂ), ಜೇಷ್ಠಮಧು, ತೊಂಡಿ, ನೆಲಗುಂಬಳ, ಶ್ರಾವಣಿ (ಮುಂಡಿ), ಮಹಾಶ್ರಾವಣಿ,

(ಮಹಾಮುಂಡಿ), ಕ್ಷೀರವಿದಾರಿ (ಹಾಲುನೆಲಗುಂಬಳ), ವಂಶಲೋಚನ
(ಬಿದರು ಸುಣ್ಣ), ಕ್ಷೀರಕಾಕೋಲಿ, ದುಗ್ಧಿಕಾ, ಕಾಶ್ಮರ (ಶಿವನಿ ಹಣ್ಣು) ,
ಎರಡು ತರದ ಸಹಾ (ಕ್ಷುದ್ರ ಸಹಾ, ಮಹಾ ಸಹಾ), ಹಾಲು, ಕಬ್ಬು,
ನೆಗ್ಗಲಿಮುಳ್ಳು, ಜೇನತುಪ್ಪ, ದ್ರಾಕ್ಷೆ ಮುಂತಾದವು ಮಧುರ ವರ್ಗದವು.
(೨೪ ||)

ಅನ್ಯೋ ಧಾತ್ರೀಫಲಾಮ್ಲಾಕಾ ಮಾತುಲುಂಗಾನ್ಲವೇತಸಮ್ ||೨೫||

ದಾಡಿಮುಂ ರಜತಂ ತಕ್ರಂ ಚುಕ್ರಂ ಸಾಲೇವತಂ ದಧಿ ||

ಅಮ್ರಮಾಮ್ರಾತಕಂ ಭವ್ಯಂ ಕೆಶಿತ್ಥಂ ಕರಮರ್ದಕಮ್ || ೨೬ ||

ಅರ್ಥ :— ನೆಲ್ಲಿ, ಹುಣಸಿ, ಮಾಳುಂಗ (ಮಾದಾಳ), ಅನ್ಯವೇತಸ,
ದಾಳಿಂಬ, ಬೆಳ್ಳಿ, ಮಜ್ಜಿಗೆ, ಚುಕ್ರ (ಶುಕ್ತ), ಸಾಲೇವತ, ಮಾಸರು,
ಮಾವು, ಪುಂಡಿ, ನಿಂಬೆ, ಬೆಳವಲಕಾಯಿ, ಕರಮರ್ದಕ (ಕವಳಿ)-ಇವು
ಅಮ್ರ ವರ್ಗದವು. (೨೬)

ವರಂ ಸೌವರ್ಚಲಂ ಕೃಷ್ಣಂ ಬಿಡಂ ಸಾಮುದ್ರಮೌದ್ಧಿದಮ್ ||

ರೋಮಕಂ ಪಾಂಸುಜಂ ಶೀಸಂ ಕ್ಷಾರಶ್ಚ ಲವಣೋ ಗಣಃ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಸೈಂಧವ ಕಾಚಲವಣ ಕೃಷ್ಣ ಬಿಡ ಸಾಮುದ್ರ
ಔದ್ಧಿದ ರೋಮಕ ಪಾಂಸುಜ ಲವಣಗಳೂ, ಸೀಸ ಧಾತುವೂ, ಮತ್ತು
ಕ್ಷಾರಗಳೂ ಲವಣ ವರ್ಗದವು. (೨೭)

ಶಿಕ್ತಃ ಪಟೋಲೀ ತ್ರಾಯಂತೀ ವಾಲಿಕೋಶೀರಚಂದನಮ್ ||

ಭೂನಿಂಬನಿಂಬಕಟುಕಾತಗರಾಗುರುವತ್ಸಕಮ್ || ೨೮ ||

ನಕ್ತ ಮಾಲದ್ವಿರಜನೀಮುಸ್ತಮೂರ್ವಾಟಿರೂಷಕಮ್ ||

ಪಾಶಾಪಾಮಾರ್ಗಕಾಂಸ್ಯಾಯೋಗುಡೂಚೀಫನ್ವಯಾಸಕಮ್ || ೨೯ ||

ಪಂಚಮೂಲಂ ಮಹದ್ವ್ಯಾಘ್ರೌ ವಿಶಾಲಾತಿವಿಷಾ ವಚಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಹಿ ಪಡುವಲ, ತ್ರಾಯಮಾಣ, ಬಿಳೀ ಮತ್ತು ಕರೀ
ಬಾಳದ ಬೇರು, ಚಂದನ, ಚಿರಾಯತ, ಬೇವು, ಕಟಕಲೋಣಿ, ತಗರ,

ಅಗುರು, ಹಲಗತ್ತಿ, ಹುಲಗಲಿ, ಅರಿಷಣ, ಮರಅರಿಷಣ, ಜೇಕು, ಮೂರ್ವಾ (ಹೆಗ್ಗುರುಟೆಗೆ), ಅಡಸಲ, ಅಗಳ ಸುಂಠಿ, ಉತ್ತರಾಣಿ, ಕಂಚು, ಕಬ್ಬಿಣ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ನೆಲ ಇಂಗಳ, ಬೃಹತ್‌ಪಂಚಮೂಲ, ನೆಲಗುಳ್ಳಿ, ಹೆಬ್ಬಗುಳ್ಳಿ, ಕಾಡಕವಡಿ, ಅತಿಬಜಿ, ಬಜಿ—ಇವು ಕಹಿ ವರ್ಗದವು. (೨೯||)

ಕಟುಕೋ ಹಿಂಗುಮರಿಚಕೈಮಿಜಿತ್ವಂಚಕೋಲಕಮ್ || ೩೦ ||
ಕುಶೇರಾದ್ಯಾ ಹರಿತಕಾಃ ಪಿತ್ತಂ ಮೂತ್ರಮರುಷ್ಯರಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಇಂಗು, ಮೆಣಸು, ವಾಯವಡಂಗ, ಶುಂಠಿ, ಚವಕ, ಚಿತ್ರಕ, ಹಿವ್ವಲಿ, ಮೋಡಿ ಕಡ್ಡಿ, ಪಿತ್ತ, ಮೂತ್ರ, ಕೇರುಗಳೂ ಕುಶೇರ ಮೊದಲಾದ ಹರಿತಕ ಪಲ್ಲೆಗಳೂ ಕಾರವರ್ಗದವು. (೩೦||)

ವರ್ಗಃ ಕಷಾಯಃ ಪಥ್ಯಾಕ್ಷಂ ಶಿರೀಷಃ ಖದಿರೋ ಮಧು || ೩೧ ||
ಕದಂಬೋದುಂಬರಂ ಮುಕ್ತಾಪ್ರವಾಲಾಂಜನಗೈರಿಕಮ್ ||
ಜಾಲಂ ಕಪಿತ್ತಂ ಖರ್ಜೂರಂ ಬಿಸಪದ್ಮೋತ್ಪಲಾದಿ ಚ || ೩೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಅರಳಿಕಾಯಿ, ತಾರಿಕಾಯಿ, ಸಿರಸಲ, ಖದಿರ (ತರೆ), ಜೇನತುಪ್ಪ, ಕದಂಬ, ಅತ್ತಿ, ಮುತ್ತು, ಹವಳ, ಅಂಜನ, ಗೈರಿಕ (ಕಾವ), ಎಳೆ ಬೆಳವಲಕಾಯಿ, ಸಣ್ಣ ಉತ್ತತ್ತಿ, ಕಮಲದೇಟು, ಬಿಳಿ ಕಪ್ಪು ಕಮಲ, ಮುಂತಾದವುಗಳು ಒಗರು ವರ್ಗದವು. (೩೨)

ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ರಸಗಳ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಮಧುರಂ ಶ್ಲೇಷ್ಮಲಂ ಸ್ತ್ರಾಯೋ ಜೀರ್ಣಾಚ್ಛಾಲಿಯವಾದ್ಯತೇ ||
ಮುದ್ಗಾದ್ಗೋಧೂಮತಃ ಕ್ಷ್ವಿದ್ರಾಸ್ತಿತಾಯಾ ಜಾಂಗಲಾಮಿಷಾತ್ || ೩೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಳಿ ಅಕ್ಕಿ, ಜವೆ, ಹೆಸರು, ಗೋದಿ, ಜೇನುತುಪ್ಪ, ಸಕ್ಕರೆ, ಜಾಂಗಲ ಮಾಂಸ ಇವುಗಳ ಹೊರತಾಗಿ ಮಧುರವದಾರ್ಥಗಳು ಬಹುಶಃ ಕಫಕಾರಕವಿರುತ್ತವೆ. (೩೩)

ಪ್ರಾಯೋಽನ್ಯಂ ಪಿತ್ತಜನನಂ ದಾಡಿಮಾನುಲಕಾದೃತೇ ||

ಅಪಥ್ಯಂ ಲವಣಂ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಕ್ಷುಷೋಽನ್ಯತ್ರ ಸೈಂಧವಾತ್ || ೩೪ ||

ತಿಕ್ತಂ ಕಟು ಚ ಭೂಯಿಷ್ಯಮನ್ಯಷ್ಯಂ ವಾತಕೋಪನಮ್ ||

ಯತೇಽನ್ಯತಾಪಟೋಲೀಭ್ಯಾಂ ಶುಂಠೀಕೃಷ್ಣಾರಸೋನತಃ || ೩೫ ||

ಕಷಾಯಂ ಪ್ರಾಯಶಃ ಶೀತಂ ಸ್ತಂಭನಂ ಚಾಭಯಾಂ ವಿನಾ ||

ಅರ್ಥ :— ದಾಳಿಂಬ, ನೆಲ್ಲಿಗಳ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಉಳಿದ ಎಲ್ಲ ಹುಳಿ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಬಹುತರವಾಗಿ ಪಿತ್ತಜನಕವಿರುತ್ತವೆ. ಸೈಂಧವದ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಉಳಿದ ಉಪ್ಪು ಪದಾರ್ಥಗಳು ಬಹುಶಃ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಅಪಥ್ಯವಿರುತ್ತವೆ. ಅಮೃತ ಬಳ್ಳಿ, ಕಹಿಪಡುವಲ, ಶುಂಠಿ, ಹಿವ್ವಲಿ, ಬಳ್ಳೊಳ್ಳಿಗಳ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಉಳಿದ ಕಹಿ ಕಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಬಹುತರವಾಗಿ ಶುಕ್ರ-ನಾಶಕ, ವಾತ-ಕೋಪಕ ವಾಗಿರುವವು. ಅರಳೀಕಾಯಿಯ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಉಳಿದ ಒಗರು ಪದಾರ್ಥಗಳು ಬಹುತರವಾಗಿ ಶೀತವೂ ಸ್ತಂಭಕವೂ ಆಗಿರುತ್ತವೆ. (೨೫||)

ಇನ್ನು ರಸ-ಗುಣಗಳ ತಾರತಮ್ಯಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ರಸಾಃ ಕಟ್ಟಿವ್ಲಲವಣಾ ವೀರ್ಯೇಣೋಷ್ಣಾ ಯಥೋತ್ತರಮ್ || ೩೬ ||

ತಿಕ್ತಃ ಕಷಾಯೋ ಮಧುರಸ್ತದ್ವದೇವ ಚ ಶೀತಲಾಃ ||

ತಿಕ್ತಃ ಕಟುಃ ಕಷಾಯಶ್ಚ ರೂಕ್ಷಾ ಬದ್ಧಮಲಾಸ್ತಥಾ || ೩೭ ||

ಪಟ್ಟಿವ್ಲಮಧುರಾಃ ಸ್ನಿಗ್ಧಾಃ ಸೃಷ್ಟವಿಣ್ಮಾತ್ರಮಾರುತಾಃ ||

ಪಟೋಃ ಕಷಾಯಸ್ತಸ್ಮಾಚ್ಚೈ ಮಧುರಃ ಪರಮಂ ಗುರುಃ || ೩೮ ||

ಲಘುರಮ್ಲಃ ಕಟುಸ್ತಸ್ಮಾತ್ತಸ್ಮಾದಪಿ ಚ ತಿಕ್ತಕಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಾರ, ಹುಳಿ, ಉಪ್ಪು ರಸಗಳು ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಒಂದು ಹೆಚ್ಚು ಉಷ್ಣ-ವೀರ್ಯವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಇದರಂತೆ ಕಹಿ, ಒಗರು, ಮಧುರ ರಸಗಳು ಕ್ರಮದಿಂದ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಒಂದು ಶೀತವಾಗಿರುವವು. ಕಹಿ, ಕಾರ, ಒಗರು ರಸಗಳು ಕ್ರಮದಿಂದ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಒಂದು ಹೆಚ್ಚು ರುಕ್ಷವೂ ಮಲ

ಬಂಧಕವೂ ಆಗಿವೆ. ಉಪ್ಪು, ಹುಳಿ, ಸಿಹಿ ರಸಗಳು ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಮಲಮೂತ್ರ ನಾಯುಗಳ ಪ್ರವರ್ತಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಉಪ್ಪಿನಕಿಂತ ಒಗರೂ, ಒಗರನಕಿಂತ ಮಧುರವೂ ಹೆಚ್ಚು ಜಡವಿರುತ್ತವೆ. ಅಮ್ಲವು ಲಘು, ಅದಕ್ಕಿಂತ ಕಾರವು ಹೆಚ್ಚು ಲಘು, ಕಹಿಯು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಲಘು ಇರುತ್ತದೆ. (೩೮||)

ಸಂಯೋಗಾಃ ಸಪ್ತಪಂಚಾಶತ್ಕಲ್ಪನಾ ತು ತ್ರಿಷಷ್ಟಿಧಾ || ೩೯ ||

ರಸಾನಾಂ ಯೌಗಿಕತ್ವೇನ ಯಥಾಸ್ಥೂಲಂ ನಿಭಜ್ಯತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಸ್ಥೂಲರೂಪದಿಂದ ಆಗುವ ರಸಗಳ ೫೭ ಸಂಯೋಗಗಳೂ ಆರು ರಸಗಳೂ ಕೂಡಿ ಉಂಟಾಗುವ ೬೩ ಕಲ್ಪಗಳು (ಔಷಧೋಪಯೋಗಿಯಾದ್ದರಿಂದ) ವಿಭಾಗ ಮಾಡಿ (ಮುಂದೆ) ಹೇಳಲ್ಪಡುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ರಸ, ಅನುರಸವೆಂದೂ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಪುನಃ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ತಾರತಮ್ಯ) ಗಳನ್ನೂ ಕಲ್ಪಿಸಿ ಮಾಡಿದ ಸಂಯೋಗಗಳು ಅನಂತವಾಗುವದರಿಂದ 'ಸ್ಥೂಲರೂಪದಿಂದ' (ವ್ಯಕ್ತರಸದಿಂದ ಮಾತ್ರ) ಎಂದು ಹೇಳಿರುವರು. (೩೯||)

ಏಕೈಕಹೀನಾಸ್ತನ್ತಂಚದಶ ಯಾಂತಿ ರಸಾ ದ್ವಿಕೇ || ೪೦ ||

ತ್ರಿಕೇ ಸ್ವಾದುದರ್ಶಶಾಲ್ಮಃ ಷಟ್ ತ್ರಿನೈಟಿಸ್ತಿಕ್ತ ಏಕಕಮ್ ||

ಚತುಷ್ಟೇಷು ದಶ ಸ್ವಾದುಶ್ಚತುರೋಽಮ್ಲಃ ಪಟುಃ ಸಕ್ವತ್ || ೪೧ ||

ಪಂಚಕೇಷ್ವೇಕಮೇನಾನ್ಯೋ ಮಧುರಃ ಪಂಚ ಸೇವತೇ ||

ದ್ರವ್ಯಮೇಕಂ ಷಡಾಸ್ವಾದಮಸಂಯುಕ್ತಾಶ್ಚ ಷಡ್ರಸಾಃ || ೪೨ ||

ಅರ್ಥ :— ರಸಾಧಾರವಾದ ಎರಡು ದ್ರವ್ಯಗಳ ಸಂಯೋಗದಲ್ಲಿ ಒಂದೊಂದರಿಂದ ಕಡಿಮೆಯಾದ ೫ ರಸಗಳು ಪರ್ಯಾಯದಿಂದ ಒಂದೊಂದರಂತೆ ಕಡಿಮೆಯಾದ ಐದು ರಸಗಳೊಡನೆ ಕೂಡಿ ೧೫ ಭೇದಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಮೂರು ದ್ರವ್ಯಗಳ ಸಂಯೋಗದಲ್ಲಿ ಮಧುರವು ೧೦, ಅಮ್ಲವು ೬, ಉಪ್ಪು ೩, ಕಹಿಯು ೧, ಹೀಗೆ ೨೦ ಭೇದಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು. ನಾಲ್ಕು ದ್ರವ್ಯಗಳ ಸಂಯೋಗದಲ್ಲಿ ಮಧುರವು ೧೦, ಅಮ್ಲವು ೪, ಉಪ್ಪು ೧, ಹೀಗೆ ೧೫ ಭೇದಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು. ಐದು ದ್ರವ್ಯಗಳ ಸಂಯೋಗದಲ್ಲಿ ಅಮ್ಲವು ೧, ಮಧುರವು ೫,

ಅಂತೂ ೬ ಸಂಯೋಗಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು. ಆರು ದ್ರವ್ಯಗಳ ಸಂಯೋಗದಲ್ಲಿ ಆರು ರಸಗಳ ಒಂದು ಸಂಯೋಗವಿರುವದು ಕೂಡದೇ ಇದ್ದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಆರು ರಸಗಳು ಇರುವವು. ಹೇಗೆಂದರೆ—

ಎರಡರ ಸಂಯೋಗದಲ್ಲಿ ೧೫ ಭೇದಗಳು

೧ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ	೬ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು	೧೧ ಉಪ್ಪು ಕಾರ
೨ ಸಿಹಿ ಉಪ್ಪು	೭ ಹುಳಿ ಕಹಿ	೧೨ ಉಪ್ಪು ಒಗರು
೩ ಸಿಹಿ ಕಹಿ	೮ ಹುಳಿ ಕಾರ	೧೩ ಕಹಿ ಕಾರ
೪ ಸಿಹಿ ಕಾರ	೯ ಹುಳಿ ಒಗರು	೧೪ ಕಹಿ ಒಗರು
೫ ಸಿಹಿ ಒಗರು	೧೦ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ	೧೫ ಕಾರ ಒಗರು

ಮೂರರ ಸಂಯೋಗದಲ್ಲಿ ೨೦ ಭೇದಗಳು

ಅವುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಿಹಿ ರಸದಿಂದ ೧೦

ಹುಳಿಯಿಂದ ೬

೧ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು	೧ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ
೨ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಕಹಿ	೨ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ
೩ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಕಾರ	೩ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಒಗರು
೪ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಒಗರು	೪ ಹುಳಿ ಕಹಿ ಕಾರ
೫ ಸಿಹಿ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ	೫ ಹುಳಿ ಕಹಿ ಒಗರು
೬ ಸಿಹಿ ಉಪ್ಪು ಕಾರ	೬ ಹುಳಿ ಕಾರ ಒಗರು
೭ ಸಿಹಿ ಉಪ್ಪು ಒಗರು	ಉಪ್ಪಿನಿಂದ ೩
೮ ಸಿಹಿ ಕಹಿ ಕಾರ	೧ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ ಕಾರ
೯ ಸಿಹಿ ಕಹಿ ಒಗರು	೨ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ ಒಗರು
೧೦ ಸಿಹಿ ಕಾರ ಒಗರು	೩ ಉಪ್ಪು ಕಾರ ಒಗರು
	ಕಹಿಯಿಂದ ೧
	೧ ಕಹಿ ಕಾರ ಒಗರು

ನಾಲ್ಕರ ಸಂಯೋಗದಲ್ಲಿ ಗಣ ಭೇದಗಳು

ಸಿಹಿಯಿಂದ ೧೦		೯ ಸಿಹಿ ಉಪ್ಪು ಕಾರ ಒಗರು
೧ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ	೧೦ ಸಿಹಿ ಕಹಿ ಕಾರ ಒಗರು	
೨ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಕಾರ	ಹುಳಿಯಿಂದ ೪	
೩ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಒಗರು	೧ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ ಕಾರ	
೪ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಕಹಿ ಕಾರ	೨ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ ಒಗರು	
೫ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಕಹಿ ಒಗರು	೩ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಕಾರ ಒಗರು	
೬ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಕಾರ ಒಗರು	೪ ಹುಳಿ ಕಹಿ ಕಾರ ಒಗರು	
೭ ಸಿಹಿ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ ಕಾರ	ಉಪ್ಪಿನಿಂದ ೧	
೮ ಸಿಹಿ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ ಒಗರು	೧ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ ಕಾರ ಒಗರು	

ಐದು ರಸಗಳ ಸಂಯೋಗದಿಂದ ಆರು ಭೇದಗಳು

೧ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ ಕಾರ ಒಗರು
೨ ಸಿಹಿ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ ಕಾರ ಒಗರು
೩ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಕಹಿ ಕಾರ ಒಗರು
೪ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಕಾರ ಒಗರು
೫ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ ಒಗರು
೬ ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಕಹಿ ಕಾರ

ಹೀಗೆ ೫೬ ಸಂಯೋಗಗಳು, ಎಲ್ಲ (ಆರೂ) ರಸ ಕೂಡಿ ಆದ ಸಂಯೋಗವು ಒಂದು. ಹೀಗೆ ಒಟ್ಟು ೫೭ ಸಂಯೋಗಗಳು ಆದವು.

ಸಂಯೋಗ ಹೊಂದದ ಆರು ರಸಗಳು ಬೇರೆ ಇರುವವು. ಅಂತೂ ಒಟ್ಟು ೬೩ ಕಲ್ಪಗಳು ಆಗುವವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಒಂದೇ ದ್ರವ್ಯದಲ್ಲಿಯೂ ಅನೇಕ ರಸಗಳು ಇರುವವು. ಕರೀ ಚಿಗರೆಯಲ್ಲಿ ೬, ಅಣಲಿಯಲ್ಲಿ ೫, ಎಳ್ಳಿನಲ್ಲಿ ೪, ಔಡಲ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ೩, ಜೇನಿನಲ್ಲಿ ೨, ತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ೧ ರಸವಿರುವದು. (೪೨)

ಷಟ್ಪಿಂಚಕಾಃ ಷಟ್ ಚ ಪೃಥಗ್ರಸಾಃ ಸ್ಯು
ಶ್ವತುರ್ನ್ವಿಕೌ ಪಂಚದಶಪ್ರಕಾರೌ ||

ಭೇದಾಸ್ತ್ರಿಕಾ ವಿಂಶತಿರೇಕನೇವ

ದ್ರವ್ಯಂ ಷಡಾಸ್ವಾದಮಿತಿ ತ್ರಿಷಷ್ಟಿಃ || ೪೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಐದು ರಸಗಳ ಸಂಯೋಗವು ೬, ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಅಸಂಯುಕ್ತ ರಸಗಳು ೬, ನಾಲ್ಕು ರಸಗಳ ಸಂಯೋಗಗಳು ೧೫ ಮತ್ತು ಎರಡು ರಸಗಳ ಸಂಯೋಗಗಳು ೧೫, ಮೂರು ರಸಗಳ ಸಂಯೋಗಗಳು ೨೦, ಆರು ರಸಗಳ ಸಂಯೋಗವು ೧, ಹೀಗೆ ೬೩ ಕಲ್ಪಗಳು ಆಗುವವು. [೪೩]

ತೇ ರಸಾನುರಸತೋ ರಸಭೇದಾಸ್ತಾ ರತಮ್ಯಪರಿಕಲ್ಪನಯಾ ಚ
ಸಂಭವಂತಿ ಗಣನಾಂ ಸಮತೀತಾ ದೋಷಭೇಷಜವಶಾದುಪ

ಯೋಜ್ಯಾಃ || ೪೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಆ ರಸ ಭೇದಗಳು ರಸ ಅನುರಸ ಎಂಬ ಭೇದದಿಂದ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ತರತಮಭಾವದ ಕಲ್ಪನೆಯಿಂದ ಗಣನೆಯನ್ನು ಮೀರುವವು. ಇವುಗಳನ್ನು ಆಯಾ ದೋಷ ಅಥವಾ ಔಷಧಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಉಪಯೋಗಿಸ ಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ದೋಷಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಅಂದರೆ ಕೇವಲ ವಾತವಿದ್ದರೆ ಹುಳಿ, ಪಿತ್ತಯುಕ್ತ ವಾತವಿದ್ದರೆ ಹುಳಿ, ಕಹಿ. ಕಫಯುಕ್ತ ವಾತವಿದ್ದರೆ ಹುಳಿ, ಕಾರ. ಇತ್ಯಾದಿ. ಔಷಧಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಎಂದರೆ—ರೇಚನದಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ರಸವು ರುಚಿಯಾಗದು ಎಂದು ಎರಡು ಮೂರು ರಸ ಕೂಡಿಸಿ ಕೊಡುವದು. [೪೪]

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ ರಸಭೇದೀಯೋ
ನ್ಯಾಮ ದಶನೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಇತಿ ಶ್ರೀ ಮಹಾದ್ವೈಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಆದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ ' ಎಂಬ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ ರಸಭೇದೀಯವೆಂಬ ೧೦ ನೇ ಅಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.

೧೧ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ 'ದೋಷಭೇಷಜಮಾತ್' (ದೋಷ ಮತ್ತು ಭೇಷಜಗಳಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ) ರಸಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲು ಹೇಳಿದರು. ಈಗ್ಯ ಆ ದೋಷಗಳ (ಪ್ರಾಕೃತ, ವೈಕೃತ) ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ತೋರಿಸುವದಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರಸಂಗತಃ ಅವುಗಳ ಅಧಾರವಾದ ಧಾತು ಮಲಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋ ದೋಷಾದಿವಿಜ್ಞಾನೀಯಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ದೋಷ ಧಾತು ಮಲಗಳ ಸ್ವರೂಪಜ್ಞಾನವನ್ನು ಮಾಡುವ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ |

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯಾದಿ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಏಕೃತ ದೋಷಗಳ ಜ್ಞಾನವಾಗಬೇಕಾದರೆ ಏಕೃತ (ಪ್ರಾಕೃತ) ದೋಷಗಳ ಜ್ಞಾನವು ಅವಶ್ಯವಾದದ್ದರಿಂದ ಅದನ್ನೇ ನೋಡಲು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ದೋಷಧಾತುಮಲಾ ಮೂಲಂ ಸದಾ ದೇಹಸ್ಯ ತಂ ಚಲಃ ||

ಉತ್ಸಾಹೋಚ್ಛ್ವಾಸನಿಶ್ವಾಸಚೇಷ್ಟಾವೇಗಪ್ರವರ್ತನೈಃ || ೧ ||

ಸನ್ಯಗ್ನತ್ಯಾ ಚ ಧಾತುನಾಮುಕ್ನಾಣಾಂ ಪಾಟನೇನ ಚ |

ಅನುಗೃಹ್ಣಾತ್ಯವಿಕೃತಃ.....||

ಅರ್ಥ :— (ಸಾಮ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿರುವ) ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದೋಷ, ರಸಾದಿ ಧಾತು, ಮತ್ತು ಪುರೀಷಾದಿ ಮಲಗಳು ಯಾವ (ಒಂದು) ದೇಹದ ಮೂಲ ಕಾರಣಗಳಾಗಿವೆ. (ಅವುಗಳಲ್ಲಿ) ಏಕೃತವಾಗದ ವಾಯುವು ಉತ್ಸಾಹ, ಉಚ್ಛ್ವಾಸ (ಶ್ವಾಸಬಿಡೋಣ), ನಿಶ್ವಾಸ (ಶ್ವಾಸ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳೋಣ), (ಕಾಯಿಕ ವಾಚಿಕ ಮಾನಸಿಕ) ಕ್ರಿಯೆ, ಮಲಮೂತ್ರಾದಿ ವೇಗಗಳ ಪ್ರವೃತ್ತಿ,

ಧಾತುಗಳಿಗೆ (ಸರಿಯಾದ) ಗತಿ, ಇಂದ್ರಿಯಗಳಿಗೆ (ವಿಷಯಗ್ರಹಣದಲ್ಲಿ) ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಕೊಡೋಣ ಮುಂತಾದ ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ದೇಹವನ್ನು ಸಾಗಿ ಸುತ್ತದೆ. (೧೧||)

.....ಪಿತ್ತಂ ಪಕ್ವೋಷ್ಮದರ್ಶನೈಃ || ೨ ||

ಹೊತ್ತು ಡೃಚಿಪ್ರಭಾವೇಧಾಧೀರಾಯ ತನುಮಾರ್ದವೈಃ ||

ಅರ್ಥ:— ವಿಕೃತವಾಗದ ಪಿತ್ತವು, ಪಚನ, ಉಷ್ಣತೆ, ನೋಡೋಣ, ಹಸಿವೆ, ನೀರಡಿಕೆ, ರುಚಿ, ಕಾಂತಿ, ಧಾರಣಾಶಕ್ತಿ, ಜ್ಞಾನ, ಶೂರತ್ವ, ಶರೀರಕ್ಕೆ ವೈದುತ್ವಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಿ ಶರೀರವನ್ನು ಸಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಹೇಮಾದ್ರಿಯು 'ತನುಮಾರ್ದವೈಃ' ಎಂಬ ಪದದಲ್ಲಿಯ 'ತನು' ಎಂಬ ಶಬ್ದಕ್ಕೆ 'ಅಸ್ಥೂಲ' ಎಂದು ಅರ್ಥ ಹೇಳುವನು. (೨||)

ಶ್ಲೇಷ್ಮಾ ಸ್ಥಿರತ್ವಸ್ಥಿಗ್ಧತ್ವಸಂಧಿಬಂಧಕ್ಷಮಾದಿಭಿಃ || ೩ ||

ಅರ್ಥ:— ಅವಿಕೃತವಾದ ಕಫವು ದಾಹ್ಯ, ಸ್ಥಿಗ್ಧತ್ವ, ಸಂಧಿಗಳ ಬಂಧನ, ಸಹನ ಮುಂತಾದ ಗುಣಗಳಿಂದ ಶರೀರವನ್ನು ಸಾಗಿಸುತ್ತದೆ. (೩)

ಇನ್ನು ಧಾತುಗಳ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರೀಣನಂ ಜೀವನಂ ಲೇಪಃ ಸ್ನೇಹೋ ಧಾರಣಪೂರಣೇ ||

ಗರ್ಭೋತ್ಪಾದಶ್ಚ ಧಾತೂನಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ ಕರ್ಮ ಕ್ರಮಾತ್ ಸ್ತೃತಂ || ೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಅವಿಕೃತವಾದ ರಸವು ಆನಂದವನ್ನೂ, ಅವಿಕೃತ ರಕ್ತವು ಪ್ರಾಣಧಾರಣವನ್ನೂ, ಅವಿಕೃತ ಮಾಂಸವು ಅಸ್ಥಿಗಳ ಚಲನವಲನಕ್ಕಾಗಿ ಅವುಗಳಿಗೆ ಲೇಪವನ್ನೂ, ಅವಿಕೃತವಾದ ಮೇದವು ಸ್ಥಿಗ್ಧತ್ವವನ್ನೂ, ಅವಿಕೃತವಾದ ಅಸ್ಥಿಯು ದೇಹವು ಕುಸಿಬೀಳದಂತೆ ಅದನ್ನು ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿಯುವದನ್ನೂ, ಅವಿಕೃತವಾದ ಮಜ್ಜವು ಅಸ್ಥಿ ಪೂರಣವನ್ನೂ, ಅವಿಕೃತವಾದ ಶುಕ್ರವು ಗರ್ಭೋತ್ಪತ್ತಿಯನ್ನೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಉಂಟುಮಾಡುವವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಇವು ಮುಖ್ಯವಾದ ಕರ್ಮಗಳು. ಇವುಗಳ ಹೊರ್ತಾಗಿ ತಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಧಾತುಗಳ ಪೋಷಣ ಮುಂತಾದ ಅಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನೂ ಇವು ಮಾಡುತ್ತವೆ. (೪)

ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಮಲಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅವಷ್ಟಂಭಃ ಪುರೀಷಸ್ಯ, ಮೂತ್ರಸ್ಯ ಕ್ಲೇದನಾಹನಮ್
ಸ್ವೇದಸ್ಯ *ಕ್ಷೇದವಿಧೃತಿಃ.....

ಅರ್ಥ:— ದೇಹಧಾರಣವು ಮಲದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯವು. ನೀರನ್ನು ಹೊರಗೆ ಹಾಕುವದು ಮೂತ್ರದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯವು. ಹಸಿಯನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕೊಳ್ಳುವದು ಸ್ವೇದದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಅಮುಖ್ಯವಾದ ಬೇರೆ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತವೆ. (೪||)

ಇದುವರೆಗೆ ಅವಿಕ್ಯತವಾದ ದೋಷಧಾತುಮಲಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ವಿಕ್ಯತವಾದ ಅವುಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವಿಕ್ಯತಿಯು ವೃದ್ಧಿ, ಕ್ಷಯ ಎಂದು ಎರಡು ವಿಧವಾಗಿದೆ. ಅನೇಕರ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ವೃದ್ಧಸ್ತು ಕುರುತೇನಿಲಃ || ೫ ||

ಕಾರ್ಶ್ಯಕಾಷ್ಠೋಽಪ್ಯ ಕಾಮಿತ್ವಕಂಪಾನಾಹಶಕ್ಯದ್ಗ್ರಹಾನ್ ||

ಬಲನಿದ್ರೇಂದ್ರಿಯಭ್ರಂಶಪ್ರಲಾಪಭ್ರಮದೀನತಾಃ || ೬ ||

ಅರ್ಥ:— ವಾತವು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಕೃಶತ್ವ, ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣ, ಉಷ್ಣತೆಯ ಅಭಿಲಾಷೆ, ನಡಗು, ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು ಮಲಬಂಧ, ಶಕ್ತಿನಾಶ, ನಿದ್ರಾ ನಾಶ, ಇಂದ್ರಿಯಗಳಿಗೆ ದೌರ್ಬಲ್ಯ, ಬಡಬಡಮೋಣ, ವೈತರಗೋಣ, ದೈನ್ಯಗಳುಂಟಾಗುವವು. (೬)

* 'ಕ್ಷೇದವಿಧೃತಿ' ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಸಾಕವಿದೆ.

ಪೀತಪಿಣ್ಡಾತ್ರನೇತೃತ್ವಕಾಕ್ಷುತ್ಪ್ರಜ್ಞಾಹಾಲ್ಪನಿದ್ರತಾಃ ||

ಪಿತ್ತಂ.....

ಅರ್ಥ :— ಪಿತ್ತವು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಮಲ ಮೂತ್ರ ಕಣ್ಣು ತ್ವಚೆಗಳು ಹಳದಿಯಾಗುತ್ತವೆ; ಹಸಿವೆ ನೀರಡಿಕೆಗಳು ಬಹಳವಾಗುತ್ತವೆ; ದಾಹ ವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ; ನಿದ್ರೆಯು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. (೬ ||)

.....ಶ್ಲೇಷ್ಮಾಗ್ನಿಸದನಪ್ರಸೇಕಾಲಸ್ಯಗೌರವಮ್ || ೭ ||

ಶೈತ್ಯಶೈತ್ಯಶ್ಚಛಾಂಗಳತ್ವಂ, ಶ್ವಾಸಕಾಸಾತಿನಿದ್ರತಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಫವು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯ, ಜೊಲ್ಲು ಸೋರೋಣ, ಅಲಸ್ಯ, ಜಡತ್ವ, ಬಿಳಿಬಣ್ಣ, ಚಳಿ, ಅವಯವಗಳಿಗೆ ಶೈಥಿಲ್ಯ, ಕೆಮ್ಮು, ದಮ್ಮು, ಅತಿ ನಿದ್ರೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. (೭ ||)

ರಸೋಽಪಿ ಶ್ಲೇಷ್ಮವತ್.....

ಅರ್ಥ :— ಹೆಚ್ಚಾದ ರಸವೂ ಕೂಡ ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯ ಮುಂತಾದ ಕಫದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಇದರಂತೆ ರಕ್ತವು ಪಿತ್ತದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನೂ ಮಾಂಸ ಮೇದಗಳು ಕಫದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಎಂದು ಹೇಮಾದ್ರಿಯು ಹೇಳಿರುವನು. (೭ ||)

.....ರಕ್ತಂ ವಿಸರ್ಪಸ್ಥಿಂಹವಿದ್ರಧೀನ್ || ೮ ||

ಕುಷ್ಠವಾತಾಸ್ರಪಿತ್ತಾಸ್ರಗುಲ್ಮೋಪಕುಶಕಾಮಲಾಃ ||

ವ್ಯಂಗಾಗ್ನಿನಾಶಸಮ್ನೋದರಕ್ತತ್ವಜ್ಞಾನೇತ್ರಮೂತ್ರತಾಃ || ೯ ||

ಅರ್ಥ :— ರಕ್ತವು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಇಸಬು, ನೀರುಬಿಲ್ಲೆ, ಕುರು, ಕುಷ್ಠ, ವಾತರಕ್ತ, ರಕ್ತಪಿತ್ತ, ಗುಲ್ಮ, ಉಪಕುಶ (ದಂತರೋಗ ಭೇದ), ಕಾಮಲೆ, ವ್ಯಂಗ (ಒಂದು ಪ್ಲುದ್ರ ರೋಗ), ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯ, ಮೂರ್ಛೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. ತ್ವಚೆ, ಕಣ್ಣು, ಮೂತ್ರಗಳು ಕೆಂಪಾಗುವವು. (೯)

ಮಾಂಸಂ ಗಂಡಾರ್ಬುದ್ರಗ್ರಂಥಿ ಗಂಡೋರೂದರವೃದ್ಧತಾಃ ||

ಕಂತಾದಿಷ್ಟಧಿನಾಂಸಂ ಚ.....

ಅರ್ಥ :— ಮಾಂಸವು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಗಂಡಮಾಲೆ ಗಲಗಂಡ
ಅರ್ಬುದ ಗ್ರಂಥಿಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಗಲ್ಲ ತೊಡೆ ಹೊಟ್ಟೆಗಳು ದಪ್ಪಾಗು
ವವು. ಗಂಟಲ ಅಂಗಳ ನಾಲಿಗೆ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಮೇಲೆ ಮಾಂಸವು
ಬೆಳೆಯುವದು. (೯೧ ||)

.....ತದ್ವನ್ನೇದಸ್ತಥಾ ಶ್ರಮಮ್ || ೧೦ ||

ಅಲ್ಪೇನಿ ಚೇಷ್ಟಿತೇ ಶ್ವಾಸಂ ಸ್ಫಿಕ್ತಸ್ತನೋದರಲಿಂಬನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರಂತೆ ಮೇದವು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಕೆಲಸ
ಮಾಡಿದ ಕೂಡಲೆ ಶ್ರಮವಾಗುವದು. ದಮ್ಮು ಬರುವದು. ತಿಗ ಸ್ತನ
ಹೊಟ್ಟೆಗಳು ದಪ್ಪಾಗಿ ಜೋತಾಡುವವು (೧೦ ||)

ಅಸ್ಥ್ಯಧ್ಯಸ್ಥ್ಯಧಿದಂತಾಂಶ್ಚ.....

ಅರ್ಥ :— ಎಲಬಿನ ವೃದ್ಧಿಯಿಂದ ಎಲಬಿನ ಮೇಲೆ ಎಲುಬು
ಗಳು, ಹಲ್ಲಿನ ಮೇಲೆ ಹಲ್ಲುಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. (೧೧ ||)

..ಮಜ್ಜಾ ನೇತ್ರಾಂಗಗೌರವಮ್ || ೧೧ ||

ಪರ್ವಸು ಸ್ಥೂಲಮೂಲಾನಿ ಕುರ್ಯಾತ್ ಕೃಚ್ಛ್ರಾಣ್ಯರಾಂಷಿ ಚ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಜ್ಜೆಯ ವೃದ್ಧಿಯಿಂದ ಎಲ್ಲ ಅವಯವಗಳು—ವಿಶೇಷ
ವಾಗಿ ಕಣ್ಣು—ಜಡವಾಗುವದು. ಮತ್ತು ಬೆರಳು ಮುಂತಾದವುಗಳ ಸಂಧಿ
ಗಳಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟದಾಯಕ, ಮೂಲದಲ್ಲಿ ದಪ್ಪಾದ ಬಕ್ಕೆ (ವ್ರಣ) ಗಳಾಗುವವು.
(೧೧ ||)

ಅತಿಪ್ರೀಕಾಮತಾಂ ವೃದ್ಧಂ ಶುಕ್ರಂ ಶುಕ್ರಾಶ್ಮರೀಮುಷಿ || ೧೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಶುಕ್ರದ ವೃದ್ಧಿಯಾದರೆ ಕಾಮವಿಕಾರವು ಹೆಚ್ಚುವದು.
ಶುಕ್ರದಲ್ಲಿ ಹರಳುಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. (೧೨)

ಕುಕ್ಷ್ಯನಾಧ್ಮಾನಮಾಟೋಪಂ ಗೌರವಂ ವೇದನಾಂ ಶಕೃತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಲವು ಹೆಚ್ಚಿದರೆ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಗುರು ಗುರು ಶಬ್ದ, ಭಾರ, ಉಬ್ಬೋಣ, ವೇದನೆಗಳುಂಟಾಗುವವು. (೧೨ ||)

ಮೂತ್ರಂ ತು ಬಸ್ತಿ ನಿಸ್ತೋದಂ ಕೃತೇಷ್ಯಕೃತಸಂಜ್ಞತಾಮ್ || ೧೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೂತ್ರವು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಮೂತ್ರಾಶಯದಲ್ಲಿ ನೋಯುವದು. ಮೂತ್ರವನ್ನು ಮಾಡಿದರೂ ಮಾಡದಂತೆ ಅನಿಸುವದು (೧೩)

ಸ್ವೇದೋಽತಿಸ್ವೇದದೌರ್ಗಂಧ್ಯಕಂಡೂಃ.....

ಅರ್ಥ :— (ಶರೀರದಲ್ಲಿ) ಬೆವರು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ (ಮೈಮೇಲೆ) ಬೆವರು ಬಹಳ ಬರುವದು. ಮೈಯು ಬಹಳ ಹೊಲಸು ನಾರುವದು, ಮತ್ತು ತುರಿಸುವದು. (೧೪ ||)

.....ಏವಂ ಚ ಲಕ್ಷಯೇತ್ ||

ದೂಷಿಕಾದೀನಸಿ ಮಲಾನ್ ಬಾಹುಲ್ಯಗುರುತಾದಿಭಿಃ || ೧೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಇದರಂತೆ ಬಹಳ ಬರುವಿಕೆ, ಜಡತ್ವ, ತುರಿಕೆ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಪಿಚ್ಚು, ಕೂಗಣೆ ಮುಂತಾದ ಮಲಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿವೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೧೫)

ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಾದ ವಾತಾದಿಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಕ್ಷೀಣವಾದ ವಾತಾದಿಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಲಿಂಗಂ ಕ್ಷೀಣೇಽನಿಲೇಽಂಗಸ್ಯ ಸಾದೋಽಲ್ಪಂ ಭಾಷಿತೇಹಿತಮ್ ||

ಸಂಜ್ಞಾಮೋಹಸ್ತಥಾ ಶ್ಲೇಷ್ಮವೃದ್ಧ್ಯಕ್ರಾಮಯಸಂಭವಃ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ :— ವಾತವು (ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತ) ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಅವಯವಗಳು ದುರ್ಬಲವಾಗುವವು. ಭಾಷಣ ಮತ್ತು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವವು. ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯವುಂಟಾಗುವದು. ಮತ್ತು

ಕಫವೃದ್ಧಿಯಿಂದಾಗುವ (ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯ ಮುಂತಾದ) ರೋಗಗಳುಂಟಾಗುವವು. (೧೫)

ಪಿತ್ತೇ ಮಂದೋಽನಲಃ ಶೀತಂ ಪ್ರಭಾಹಾನಿಃ.....

ಅರ್ಥ :— ಪಿತ್ತವು (ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆಂತ) ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಅಗ್ನಿ-ಮಾಂದ್ಯ, ಚಳಿ, ಮತ್ತು ಕಾಂತಿನಾಶವಾಗುವದು. (೧೫)

.....ಕಫೇ ಭ್ರಮಃ ||

ಶ್ಲೇಷ್ಮಾಶಯಾನಾಂ ಶೂನ್ಯತ್ವಂ ಹೃದ್ರವಃ ಶ್ಲಥಸಂಧಿತಾ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಫವು ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ ಮೈತಿರಗೋಣ, ಕಫಸ್ಥಾನಗಳು (ಎದೆ, ತಲೆ ಮುಂತಾದವುಗಳು) ಬರಿದಾಗುವವು. ಎದೆ ಹೆಚ್ಚು ಹಾರುವದು. ಸಂಧಿಗಳು ಸಡಿಲಾಗುವವು. (೧೬)

ರಸೇ ರೌಕ್ಷ್ಯಂ ಶ್ರಮಃ ಶೋಷೋ ಗ್ಲಾನಿಃ ಶಬ್ದಾಸಹಿಷ್ಣುತಾ ||

ಅರ್ಥ :— ರಸವು ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ ರುಕ್ಷತೆ, ಶ್ರಮ, (ಬಾಯಿ ಮುಂತಾದವುಗಳು) ಒಣಗೋಣ, ಗ್ಲಾನಿ, ಶಬ್ದ ಸಹನವಾಗದೆ ಇರುವದು, ಇವು ಉಂಟಾಗುವವು. (೧೭)

ರಕ್ತೇಽಮ್ಲಶಿಶಿರಸ್ತ್ರೀತಿಶಿರಾಶೈಥಿಲ್ಯರೂಕ್ಷತಾಃ || ೧೮ ||

ಅರ್ಥ :— ರಕ್ತವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಹುಳಿ ಮತ್ತು ತಣ್ಣಗಿನ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಮೇಲೆ ಅಭಿಲಾಷೆ, ಸಿರೆಗಳ ಶೈಥಿಲ್ಯ, ರುಕ್ಷತೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. (೧೮)

ಮಾಂಸೇಽಕ್ಷಗ್ಲಾನಿಗಂಡಸ್ಥಿಕಶುಷ್ಕತಾ ಸಂಧಿವೇದನಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಾಂಸವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಇಂದ್ರಿಯಗಳಿಗೆ ದೌರ್ಬಲ್ಯ, ಗಲ್ಲ ಮತ್ತು ತಿಗಗಳಿಗೆ ಶುಷ್ಕತೆ ಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿ ನೋವುಗಳುಂಟಾಗುವವು. (೧೯)

ಮೇದಸಿ ಸ್ವಪನಂ ಕಟಾಃ ಸ್ಲೀಹೋ ವೃದ್ಧಿಃ ಕೃಶಾಂಗತಾ || ೧೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೇದವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಹೊಂಕದ ಸ್ಪರ್ಶಜ್ಞಾನವು ಹೋಗುವದು. ನೀರುಬಿಲ್ಲಿಯು ಬೆಳೆಯುವದು. ಶರೀರವು ಕೃಶವಾಗುವದು. (೧೮)

ಅಸ್ಥೈರ್ಯ ಸ್ಥಿತೋದಃ ಶದನಂ ದಂತಕೇಶನಖಾದಿಷು ||

ಅರ್ಥ :— ಎಲಬು ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಎಲಬುಗಳು ನೋಯುವವು. ಮತ್ತು ಹಲ್ಲು, ಕೂದಲು, ಉಗುರು, ರೋಮಾಂಚಗಳು ಉದುರುವವು. (೧೯)

ಅಸ್ಥಾಂ ಮಜ್ಜನಿ ಸೌಖ್ಯಂ ಭ್ರಮಸ್ತಿ ಮಿರದರ್ಶನಮ್ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಜ್ಜೆಯು (ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತ) ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಎಲಬುಗಳು ಪೊಳ್ಳಾಗುವವು, ಮೈತಿರಗುವದು, ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕತ್ತಲೆ ಬರುವದು. (೧೯)

ಶುಕ್ರೇ ಚಿರಾತ್ ಪ್ರಸಿಚ್ಛೇತ ಶುಕ್ರಂ ಶೋಣಿತಮೇವ ವಾ ||

ತೋದೋಽತ್ಯರ್ಥಂ ವೃಷಣಯೋರ್ನೇತ್ರಂ ಧೂಮಾಯತೀವ ಚ || ೨೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಶುಕ್ರವು (ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತ) ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಅದು (ಸಂಭೋಗದಲ್ಲಿ) ತಡವಾಗಿ ಬೀಳುವದು. ಅಥವಾ ಅದರ ಬದಲು ರಕ್ತವೇ ಬೀಳುವದು. ವೃಷಣಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಉಂಟಾಗುವದು. ಶಿಶ್ನದಿಂದ ಹೊಗೆ ಹೊರಟಂತಾಗುವದು. (೨೦)

ಪುರೀಷೇ ವಾಯುರನ್ತ್ರಾಣಿ ಸಶಬ್ದೋ ವೇಷ್ಪಯನ್ನಿವ ||

ಕುಕ್ಷೌ ಭ್ರಮತಿ ಯಾತ್ಯಾರ್ಥಂ ಹೃತ್ಪಾಶ್ವೇ ಪೀಡಯನ್ ಭೃಶಮ್ || ೨೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಪುರೀಷ (ಶೌಚ)ವು (ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತ) ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ನಾತವು ಶಬ್ದಮಾಡುತ್ತ ಕರುಳುಗಳನ್ನು ಸುತ್ತುವಂತೆ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ತಿರಗುವದು. ಮತ್ತು ಎದೆ, ಪಕ್ಕೆಗಳನ್ನು ಬಹಳವಾಗಿ ಪೀಡಿಸುತ್ತ ಮೇಲಕ್ಕೇರುವದು. (೨೧)

ಮೂತ್ರೈಃ ಸ್ವಲ್ಪಂ ಮೂತ್ರಯೇತ್ಯುಚ್ಛ್ರಾದ್ವಿವರ್ಣಂ ಸಾಸ್ರಮೇವ ವಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೂತ್ರವು (ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತ) ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಬಹಳ ಕಷ್ಟದಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಮೂತ್ರ ಮೂತ್ರವಾಗುವದು. ಮತ್ತು ಅದು ರಕ್ತದ ಬಣ್ಣದಿಂದ ಅಥವಾ ರಕ್ತದಿಂದಲೇ ಕೂಡಿದ್ದಾಗಿರುವದು. (೨೧ ||)

ಸ್ವೇದೇ ರೋಮಂಚ್ಯುತಿಃ ಸ್ತಬ್ಧರೋಮತಾ ಸ್ಫುಟಿನಂ ತ್ವಚಃ || ೨೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ವೇದವು (ಬೆವರು) (ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತ) ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಕೂದಲುಗಳು ಉದುರುವವು. ಅಥವಾ ಶಿಬಿಯುವವು. ತ್ವಚೆಯು ಬಿರಿಯುವದು. (೨೨)

ಮಲಾನಾಮತಿಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣಾಂ ದುರ್ಲಕ್ಷ್ಯಂ ಲಕ್ಷಯೇತ್ ಕ್ಷಯಮ್ ||
ಸ್ವಮಲಾಯನಸಂಶೋಷತೋದಶೂನ್ಯತ್ವಲಾಘವೈಃ || ೨೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಅತಿ ಸ್ವಲ್ಪವಿರುವದರಿಂದ ತಿಳಿಯಲು ಕಠಿಣವಾದ ಪಿಚ್ಚು ಮೊದಲಾದ ಮಲಗಳ ಕ್ಷಯವನ್ನು ಆಯಾ ಮಲಗಳಿಗೆ ಆಶ್ರಯವಾದ ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಶೋಷ, ನೋವು, ಶೂನ್ಯತೆ, ಲಘುತ್ವಗಳಿಂದ ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೨೩)

ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ದೋಷ ಧಾತು ಮಲಗಳ ಕ್ಷಯವೃದ್ಧಿಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿದ ಹೇಳಿ ಈಗ ಸಂಕ್ಷೇಪದಿಂದ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ದೋಷಾದೀನಾಂ ಯಥಾಸ್ವಂ ಚ ವಿದ್ಯಾದ್ವೃದ್ಧಿಕ್ಷಯೌ ಭಿಷಕ್ ||
ಕ್ಷಯೇಣ ವಿಸರೀತಾನಾಂ ಗುಣಾನಾಂ ವರ್ಧನೇನ ಚ || ೨೪ ||

ವೃದ್ಧಿಂ ಮಲಾನಾಂ ಸಂಗಾಚ್ಛ್ರ, ಕ್ಷಯಂ ಚಾತಿವಿಸರ್ಗತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಯಾ ದೋಷ ಧಾತು ಮಲಗಳ ವಿಸರೀತವಾದ ಗುಣಗಳ ಕ್ಷಯದಿಂದ ಆಯಾ ದೋಷಾದಿಗಳ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಿದೆಯೆಂದೂ ಆ ವಿಸರೀತ ಗುಣಗಳ ವೃದ್ಧಿಯಿಂದ ಅವುಗಳ ಕ್ಷಯವಾಗಿದೆಯೆಂದೂ ವೈದ್ಯನು ತಿಳಿಯತಕ್ಕದ್ದು. ಅದರಂತೆ ಮಲಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಕೂಡುವದ

ರಂದ ಅವುಗಳ ವೃದ್ಧಿಯನ್ನೂ ಅತಿಯಾಗಿ ಹೊರಬೀಳುವದರಿಂದ ಅವುಗಳ ಕ್ಷಯವನ್ನೂ ತಿಳಿಯಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ವಾತದ ಗುಣಗಳಾದ ರುಕ್ಷ, ಲಘು, ಶೀತ ಮುಂತಾದವುಗಳ ವಿರುದ್ಧವಾದ ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಗುರು, ಉಷ್ಣ ಮೊದಲಾದ ಗುಣಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ ವಾತವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆಯೆಂದೂ ಆ ಗುಣಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದರೆ ವಾತವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆಯೆಂದೂ ತಿಳಿಯಬೇಕು. ಇದರಂತೆ ಪಿತ್ತ ಕಫಗಳ ವೃದ್ಧಿ ಕ್ಷಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿದು ಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಯೋಗ್ಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಶೋಧನಮಾಡದ್ದರಿಂದಲೂ ವೇಗಧಾರಣದಿಂದಲೂ ಮಲಬಂಧಕರ ಆಹಾರ - ವಿಹಾರಗಳಿಂದಲೂ ಮಲಗಳು ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಉಳಿದು ಹೆಚ್ಚಾಗುವವು. ಅದರಂತೆ ಬಹಳ ಶೋಧನದಿಂದ ವೇಗಗಳ ಉದೀರಣಗಳಿಂದ ಸಾರಕ ಆಹಾರ ವಿಹಾರಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ, ಮಲಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಹೊರಬಿದ್ದು ಹೋಗಿ ಅವುಗಳ ಕ್ಷಯವಾಗುವದು. (೨೪ ||)

ಮಲೋಚಿತತ್ವಾದ್ಧೇಹಸ್ಯ ಕ್ಷಯೋ ವೃದ್ಧೇಸ್ತು ಪೀಡನಃ || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ :— ವೃದ್ಧಿ ಕ್ಷಯಗಳು ಎರಡೂ ಪೀಡಾಕರವಿದ್ದರೂ ದೇಹಕ್ಕೆ ದೋಷ ಧಾತು ಮಲಗಳ ಅಭ್ಯಾಸವೇ ಯಾವಾಗಲೂ ಇರುವದರಿಂದ ವೃದ್ಧಿ ಗಿಂತ ಕ್ಷಯವು ಅದನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪೀಡಿಸುತ್ತದೆ. (೨೫)

ವೃದ್ಧಿ ಕ್ಷಯಗಳ ಹೇತುವನ್ನು ತಿಳಿಸುವದಕ್ಕಾಗಿ ದೋಷ ದುಷ್ಕಗಳ ಆಶ್ರಯಾಶ್ರಯಿಭಾವ ವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತತ್ರಾಸ್ಥನಿ ಸ್ಥಿತೋ ವಾಯುಃ, ಸಿತ್ತಂ ತು ಸ್ವೇದರಕ್ತಯೋಃ ||

ಶ್ಲೇಷ್ಮಾ ಶೇಷೇಷು, ತೇನೈಷಾಮಾತ್ರಯಾಶ್ರಯಿಣಾಂ ಮಿಥಃ ||೨೬||

ಯದೇಕಸ್ಯ ತದನ್ಯಸ್ಯ ವರ್ಧನಕ್ಷಪಣಾಷಧಮ್ ||

ಅಸ್ಥಿ ಮಾರುತಯೋರ್ನೈವಂ, ಪ್ರಾಯೋ ವೃದ್ಧಿರ್ಹಿ ತರ್ಪಣಾತ್

|| ೨೭ ||

ಶ್ಲೇಷ್ಮಣಾಽನುಗತಾ ತಸ್ಮಾತ್ ಸಂಕ್ಷಯಸ್ತದ್ವಿಪರ್ಯಯಾತ್ ||

ವಾಯುನಾಽನುಗತೋಽಸ್ಮಾಚ್ಚ ವೃದ್ಧಿಕ್ಷಯಸಮುದ್ಭವಾನ್ || ೨೮ ||

ವಿಕಾರಾನ್ ಸಾಧಯೇಚ್ಛೀಘ್ರಂ ಕ್ರಮಾಲ್ಲಂಘನಬೃಂಹಣೈಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ವಾತವು ಅಸ್ಥಿಯಲ್ಲಿಯೂ, ಪಿತ್ತವು ಸ್ನೇಹ ರಕ್ತಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಕಫವು ಉಳಿದ ರಸ ಮಾಂಸ ಮೇದ ಮಜ್ಜೆ ರುಕ್ರ ಮೂತ್ರ ಮಲ ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಆಶ್ರಿತ ಆಶ್ರಯಗಳಲ್ಲಿ ಆಶ್ರಯದ ವರ್ಧನ ಔಷಧವು ಅದರ ಆಶ್ರಿತವನ್ನು ವರ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ಆಶ್ರಿತದ ವರ್ಧನದ ಔಷಧವು ಅದರ ಆಶ್ರಯವನ್ನು ವರ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ಅದರಂತೆ ಆಶ್ರಯವನ್ನು ಕ್ಷಯಿಸುವ ಔಷಧವು ಅದರ ಆಶ್ರಿತವನ್ನು ಕ್ಷಯಿಸುತ್ತದೆ. ಆಶ್ರಿತವನ್ನು ಕ್ಷಯಿಸುವ ಔಷಧವು ಅದರ ಆಶ್ರಯವನ್ನು ಕ್ಷಯಿಸುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ಅಸ್ಥಿವಾಯುಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ಅಪವಾದವಾಗಿವೆ. ಅಂದರೆ ವಾಯುವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಮಾಡುವ ರುಕ್ಮಾದಿ ಗುಣಗಳು ಅದಕ್ಕೆ ಆಶ್ರಯವಾದ ಅಸ್ಥಿಯನ್ನು ಕ್ಷಯಿಸುತ್ತವೆ. ಅಸ್ಥಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಮಾಡುವ ಸ್ನಿಗ್ಧಾದಿಗುಣಗಳು ಅದಕ್ಕೆ ಆಶ್ರಿತವಾದ ವಾಯುವನ್ನು ಕ್ಷಯಿಸುತ್ತವೆ. ಅಸ್ಥಿಯ ವೃದ್ಧಿಗೆ ಲಂಘನ ಔಷಧವಾದರೆ ವಾತದ ವೃದ್ಧಿಗೆ ಬೃಂಹಣವು ಔಷಧವು. ಅಸ್ಥಿಕ್ಷಯಕ್ಕೆ ಬೃಂಹಣ ಔಷಧವಾಗಿದ್ದರೆ ವಾತಕ್ಷಯಕ್ಕೆ ಲಂಘನವು ಔಷಧವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಈ ವೃದ್ಧಿ ಕ್ಷಯಗಳಿಂದ ಉಂಟಾದ ವಿಕಾರಗಳನ್ನು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಲಂಘನ ಮತ್ತು ಬೃಂಹಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಗೆಲ್ಲಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಬಹುತರ ಎಲ್ಲ ದೋಷ ಧಾತುಗಳ ವೃದ್ಧಿಯು ಸಂತರ್ಪಣದಿಂದ ಆಗುವದು. ಮತ್ತು ವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಕಫವಿರುವದು. ಇದರ ವಿರುದ್ಧವಾದ ಕ್ಷಯವು ಅರ್ಥಾತ್ ಲಂಘನದಿಂದ ಉಂಟಾಗಿರುವದು. ಅದರಲ್ಲಿ ವಾತವಿರುವದು. ಆದ್ದರಿಂದ ವೃದ್ಧಿಯಿಂದ ಆದ ವಿಕಾರಗಳಿಗೆ ಹೇತು (ಬೃಂಹಣ) ವಿಪರೀತವಾದ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಧಿ (ಕಫ) ವಿಪರೀತವಾದ ಲಂಘನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಯೋಗ್ಯವು. ಅದರಂತೆ ಕ್ಷಯದಿಂದಾದ ವಿಕಾರಗಳಿಗೆ ಹೇತು (ಲಂಘನ) ವಿಪರೀತವಾದ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಧಿ (ವಾತ) ವಿಪರೀತವಾದ ಬೃಂಹಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಯೋಗ್ಯವು. (೨೮ ||)

ವಾಯೋರನ್ಯತ್ರ ತಜ್ಞಾಂಸ್ತು ತೈರೇವೋತ್ಕ್ರಮಯೋಜಿತೈಃ || ೨೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಈ ನಿಯಮವು ವಾತದ ಹೊರ್ತಾಗಿ. ವಾತಕ್ಕೆ ಇದರ ವಿಪರೀತವಾಗಿ ಅಂದರೆ ವಾತವೃದ್ಧಿಯ ವಿಕಾರಗಳಿಗೆ ಬೃಂಹಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೂ ವಾತಕ್ಷಯ ವಿಕಾರಗಳಿಗೆ ಲಂಘನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕು. (೨೯)

ದೋಷಗಳ ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮುಂದೆ (ಪದಮೂರನೇ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ) ಹೇಳುವರು.
ಈಗ್ಯ ಕೆಲವು ಧಾತು ಮಲಗಳ ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವಿಶೇಷಾದ್ರಕ್ತವೃದ್ಧ್ಯತ್ಥಾನ್ ರಕ್ತಸ್ರುತಿವಿರೇಚನೈಃ ||

ಮಾಂಸವೃದ್ಧಿ ಭವಾನ್ ರೋಗಾನ್ ಶಸ್ತ್ರಕ್ಷಾರಾಗ್ನಿಕರ್ಮಭಿಃ ||೩೦||

ಸ್ಥೌಲ್ಯಕಾರ್ಶ್ಯೋಪಶಚಾರೇಣ ಮೇದೋಜಾನಸ್ಥಿಸಂಕ್ಷಯಾತ್ ||

ಜಾತಾನ್ ಪ್ರೇರಘೃತೈಸ್ತಿಕ್ತಸಂಯುತೈರ್ಬಸ್ತಿಭಿಸ್ತಥಾ || ೩೧ ||

ವಿಡ್ವದ್ವಿಜಾನತೀಸಾರಕ್ರಿಯಯಾ, ವಿಟ್ಕ್ವಯೋದ್ಭವಾನ್ ||

ಮೇಷಾಜಮಧ್ಯಕುಲ್ಮಾಷಯವಮಾಷದ್ವಯಾದಿಭಿಃ || ೩೨ ||

ಮೂತ್ರವೃದ್ಧಿಕ್ಷಯೋತ್ಥಾಂಶ್ಚ ಮೇಹಕೃಚ್ಛೃಚಿಕಿತ್ಸಯಾ ||

ವ್ಯಾಯಾಮಾಭ್ಯಂಜನಸ್ವೇದಮದ್ಯೈಃ ಸ್ವೇದಕ್ಷಯೋದ್ಭವಾನ್ ||೩೩||

ಅರ್ಥ :- ವೃದ್ಧಿಕ್ಷಯಗಳಿಗೆ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ನಿಯಮವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರಕ್ತವೃದ್ಧಿಯಿಂದಾದ ವಿಕಾರಗಳ ಮೇಲೆ ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ವಿರೇಚನಗಳನ್ನೂ, ಮಾಂಸ ವೃದ್ಧಿಯಿಂದಂಟಾದ ರೋಗಗಳ ಮೇಲೆ ಶಸ್ತ್ರಕ್ಷಾರ ಅಗ್ನಿ ಕರ್ಮಗಳನ್ನೂ, ಮೇದೋವೃದ್ಧಿಯಿಂದಾದ ವಿಕಾರಗಳ ಮೇಲೆ (ದ್ವಿವಿಧೋಪಕ್ರಮಣೀಯ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ) ಸ್ಥೌಲ್ಯದ ಉಪಚಾರವನ್ನೂ, ಮೇದಃ ಕ್ಷಯದ ವಿಕಾರಗಳ ಮೇಲೆ ಕೃತಶ್ಚದ ಉಪಚಾರವನ್ನೂ, ಅಸ್ಥಿಕ್ಷಯದ ವಿಕಾರದ ಮೇಲೆ ಕಹಿ ರಸ ಕೂಡಿದ ಪ್ರೇರ, ಘೃತ, ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನೂ, ಮಲವೃದ್ಧಿ ವಿಕಾರದ ಮೇಲೆ ಅತಿಸಾರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೂ ಮಲಕ್ಷಯದ ವಿಕಾರಗಳಿಗೆ ಕುರಿ ಅಡು ಇವುಗಳ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮಾಂಸ, ಉಸಳಿ, ಉಮ್ಮ, ಅಲಸಂದಿಗಳನ್ನೂ, ಮೂತ್ರವೃದ್ಧಿಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಮೇಹ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೂ, ಮೂತ್ರಕ್ಷಯದ ಮೇಲೆ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛೃಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೂ ಸ್ವೇದಕ್ಷಯದ ವಿಕಾರಗಳ ಮೇಲೆ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಸ್ವೇದ, ಮದ್ಯಗಳನ್ನೂ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೩೩)

ಸ್ವಸ್ಥಾನಸ್ಥ ಸ್ವ ಕಾಯಾಗ್ನೇರಂಶಾ ಧಾತುಷು ಸಂಪ್ರಿತಾಃ ||

ತೇಷಾಂ ಸಾದಾತಿದೀಪ್ತಿಭ್ಯಾಂ ಧಾತುವೃದ್ಧಿಕ್ಷಯೋದ್ಭವಃ || ೩೪ ||

ಪೂರ್ವೋ ಧಾತುಃ ಪರಂ ಕುರ್ಯಾದ್ವೃದ್ಧಃ ಕ್ಷೀಣಶ್ಚ ತದ್ವಿಧಮ್ ||

ಅರ್ಥ :- ಗ್ರಹಣೇ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಜಾತರಾಗ್ನಿಯ ಅಂಶಗಳು ರಸಾದಿಧಾತುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇವೆ. ಅವು ಪ್ರದೀಪ್ತನಾಗಿದ್ದರೆ ಧಾತುಕ್ಷಯವೂ ಅವು ಮಂದವಾಗಿದ್ದರೆ ಧಾತುವೃದ್ಧಿಯೂ ಆಗುವದು. ಹಿಂದಿನ ಧಾತುವು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಮುಂದಿನ ಧಾತುವೂ ಹೆಚ್ಚುವದು. ಕ್ಷೀಣವಾದರೆ ಮುಂದಿನ ಧಾತುವೂ ಕ್ಷೀಣವಾಗುವದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ರಸಧಾತುಗತವಾದ ಅಗ್ನಿಯು ಹೆಚ್ಚಲು ರಸವು ಪಚನವಾಗಿ ರಕ್ತವಾಗುವದರಿಂದ ರಸಧಾತುವು ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದರಂತೆ ರಕ್ತಾದಿಧಾತುಗತ ಅಗ್ನಿಯು ಹೆಚ್ಚಲು ರಕ್ತವು ಪಚನವಾಗಿ ಮಾಂಸ ರೂಪವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ರಕ್ತಧಾತುವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವದು. ಇದರಂತೆ ರಸಾದಿಧಾತುಗತ ಅಗ್ನಿಯು ಮಂದವಾಗಲು ಅವು ಮುಂದಿನ ರಕ್ತಾದಿ ಧಾತುಗಳಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸದೇ ಇರುವದರಿಂದ ಹಾಗೇ ಉಳಿದು ಹೆಚ್ಚುವವು. ಎಂಬ ಭಾವವು. (೩೪ ||)

ವೃದ್ಧಿಕ್ಷಯಗಳಾಗುವ ಬಗೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ದೋಷಾ ದುಷ್ಟಾ ರಸೈರ್ಧಾರ್ತಾನಾ ದೋಷಯಂತ್ಯುಭಯೇ ಮಲಾನ್ || ೩೫ ||

ಅಧೋ ದ್ವೇ, ಸಪ್ತ ಶಿರಸಿ, ಪಾನಿ ಸ್ವೇದವಹಾನಿ ಚ ||
ಮಲಾ ಮಲಾಯನಾನಿ ಸ್ವಯಂಧಾಸ್ವಂ ತೇಷ್ವತೋ ಗದಾಃ || ೩೬ ||

ಅರ್ಥ :- ಹೀನಯೋಗ, ಅತಿಯೋಗ, ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗಗಳಿಂದ ಸೇವಿಸಿದ (ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗವಿಲ್ಲದ) ರಸಗಳಿಂದ ದುಷ್ಟವಾದ ದೋಷಗಳು ಧಾತುಗಳನ್ನೂ, ಅವೆರಡೂ ಮಲಗಳನ್ನೂ ದೂಷಿಸುವವು. ಆಯಾ ಮಲಗಳು ತಮ್ಮ ಮಲ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ದೂಷಿಸುವವು. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಕೆಳಗೆ ಗುಹ್ಯ ಮತ್ತು ಗುದ ಎಂದು ಎರಡು, ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಕಿವಿ, ಎರಡು ಮೂಗಿನ ಹೊರಳಿ, ಎರಡು ಕಣ್ಣು, ಒಂದು ಬಾಯಿ, ಎಂದು ಏಳು ಮತ್ತು ರೋಮ ರಂಧ್ರಗಳು—ಇಷ್ಟು ಮಲ ಮಾರ್ಗಗಳು ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ವಾತವು ಯಾವ ಯಾವ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ಯಾವ ದೋಷಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದೊಬುದನ್ನು ವಾತ ರೋಗನಿದಾನದಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ

ಹೇಳಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಫಿತ್ತ ಕಫಗಳ ವಿಸಯವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ಪಿತ್ತವು ತೃಚೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ ವಿಸ್ಫೋಟಕ ಮೈಲಿಗಳನ್ನೂ, ರಕ್ತದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಇಸಬು ದಾಹಗಳನ್ನೂ, ಮಾಂಸದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಮಾಂಸದ ಪಾಕ ಮತ್ತು ಕೊಳೆಗಳನ್ನೂ, ಮೇದದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ದಾಹಯುಕ್ತವಾದ ಗ್ರಂಥಿ ಬೆವರು ವಾಂತಿ ನೀರಡಿಕೆಗಳನ್ನೂ, ಅಸ್ಥಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಬಹಳ ದಾಯವನ್ನೂ, ಮಜ್ಜೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಉಗರು ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಹಳದೀ ಬಣ್ಣವನ್ನೂ, ಶುಕ್ರದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ದುರ್ಗಂಧ ಸುರುವ ಹಳದೀ ಬಣ್ಣದ ಶುಕ್ರವನ್ನೂ, ಸಿರೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಕ್ರೋಧ ಮತ್ತು ಬಡಬಡಿಕೆಯನ್ನೂ, ಸ್ನಾಯುವಿನಲ್ಲಿದ್ದರೆ ನೀರಡಿಕೆಯನ್ನೂ, ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಮದ, ನೀರಡಿಕೆ, ದಾದ ಇನ್ನೂ ಬೇರೆ ರೋಗಗಳನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡುವದು. ಕಫವು ತೃಚೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಬಿಳಿ ಬಣ್ಣವನ್ನೂ, ರಕ್ತದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಪಾಂಡುರೋಗವನ್ನೂ, ಮಾಂಸದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಅರ್ಬುದ ಗಂಡಮಾಲೆ ಅತಿ ಜಡತ್ವಗಳನ್ನೂ, ಮೇದದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಸ್ಥೂಲತ್ವ ಪ್ರಮೇಹಗಳನ್ನೂ, ಅಸ್ಥಿಯಲ್ಲಿ ದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ತಬ್ಧತೆಯನ್ನೂ, ಮಜ್ಜೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಬಿಳೀ ಬಣ್ಣವನ್ನೂ, ಶುಕ್ರದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಶುಕ್ರಸಂಚಯವನ್ನೂ, ಸಿರಗಳಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಜಡತ್ವ, ಸ್ತಬ್ಧತೆಗಳನ್ನೂ, ಸ್ನಾಯುವಿನಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಸ್ಥೂಲತೆಯನ್ನೂ, ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು ಅರುಚಿ ಅಪಚನ ಮತ್ತು ಬೇರೆ ಕಫ ರೋಗಗಳನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. (೩೬||)

ಮಲದ ಸಂಗತಿಯಿಂದ ಶುಕ್ರದಮಲವಾದ ಓಜವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಓಜಸ್ತು ತೇಜೋ ಧಾತುನಾಂ ಶುಕ್ರಾಂತಾನಾಂ ಪರಂ ಸ್ಥೈತಮ್ ||

ಹೃದಯಸ್ಥಮಸಿ ವ್ಯಾಪಿ ದೇಹಸ್ಥಿತಿ ನಿಬಂಧನಮ್ || ೩೭ ||

ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಸೋಮಾತ್ಮಕಂ ಶುದ್ಧಮೀಷಲ್ಲೋಹಿತಸೀತಕಮ್ ||

ಯನ್ನಾಶೇ ನಿಯತಂ ನಾಶೋ ಯಃಸ್ಥಿಸ್ತಿಷ್ಠತಿ ತಿಷ್ಠತಿ || ೩೮ ||

ನಿಷ್ಪದ್ಯಂತೇ ಯತೋ ಭಾವಾ ವಿವಿಧಾ ದೇಹಸಂಶ್ರಯಾಃ ||

ಅರ್ಥ :- ರಸದಿಂದ ಶುಕ್ರದವರೆಗೆ ಎಲ್ಲ ಧಾತುಗಳ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ತೇಜವೇ ಓಜವು. ಅದು ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೂ ಸರ್ವ ದೇಹವನ್ನು ವ್ಯಾಪಿಸಿ ಇದೆ. ಜೀವನದ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಮೂಲ ಕಾರಣವಿದೆ. ಅದು ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಶೀತ, ಶುದ್ಧ, ಸ್ವಲ್ಪು ಕೆಂಪು ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದ್ದು. ಇದು ನಾಶವಾಗಲು ನಿಶ್ಚಿತವಾಗಿ ಶರೀರವು ನಷ್ಟವಾಗುವದು. ಇದು ಇರಲು ಶರೀರವು ಇರುವದು. ಇದರಿಂದ ಶರೀರದೊಳಗಿನ ಅನೇಕ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಕಫಃ ಪಿತ್ತಂ ಮಲಾಃ ಪೇಷು ಪ್ರಸ್ತೇದೋ ನಖರೋಮ ಚ |

ಸ್ನೇಹೋಽಕ್ಷುತ್ಸಗ್ನಿಶಾನೋಜೋ ಧಾತೂನಾಂ ಕ್ರಮಶೋ ಮಲಾಃ ||

(ಅ. ಹೃ. ಶಾರೀರ ಅ. ೩|೬೩)

ಎಂದು ಓಜವು ಶುಕ್ರದ ಮಲವಾಗಿ ಎಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ವಸ್ತುತಃ ಗಂಡಸಿನ ಶರೀರದಲ್ಲಿರುವ ಶುಕ್ರದ ಸಾರವು ಓಜವು. ಇದು ಅತ್ಯಂತ ಶುದ್ಧವಾಗಿರುವದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ ಮಲತ್ವವೇ ಇಲ್ಲ. ಪಾಕವೂ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸಂಭೋಗದಿಂದ ಸ್ತ್ರೀಗರ್ಭಾಶಯಗತವಾದ, ಅಲ್ಲಿಯ ಅರ್ತವದೋಡನೆ ಕೂಡಿದ ಜೀವಾಧಿಷ್ಠಿತ ಶುಕ್ರದ ಪಾಕವಾಗಿ ಸಾರವು ಗರ್ಭವಾಗಿಯೂ ಮಲವು ಓಜವಾಗಿಯೂ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ. ಈ ಓಜವು ಗರ್ಭದ ಹೃದಯವನ್ನು ಸೇರಿ ಜೀವಶೋಣಿತವೆಂದೂ ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಎಂಟು ಹಸಿಯಿದ್ದ ಈ ಜೀವರಕ್ತವು ಸಮಾನಗುಣವಾದ ಆಹಾರ ರಸದಿಂದ ವೃದ್ಧಿಹೊಂದಿ 'ಅರ್ಧಅಂಜಲಿ'ಯಾಗಿ ಸರ್ವ ದೇಹವನ್ನೂ ವ್ಯಾಪಿಸುವದು. ಇದಕ್ಕೆ 'ರಸಾತ್ಮಕ ಓಜ'ವೆಂಬ ಹೆಸರು.

(೩೮ ||)

ಓಜಃ ಕ್ಷೀಯೇತ ಕೋಪಕ್ಷುಂದ್ಧಾನಶೋಕತ್ರಮಾದಿಭಿಃ || ೩೯ ||

ಬಿಭೇತಿ ದುರ್ಬಲೋಽಭೀಕ್ಷ್ಣಂ ಧ್ಯಾಯತಿ ವ್ಯಥಿತೇಂದ್ರಿಯಃ ||

ದುಶ್ಚಾಯೋ ದುರ್ಮನಾ ರೂಕ್ಷೋ ಭವೇತ್ ಕ್ಷಾಮಶ್ಚ ತತ್ಕ್ಷಯೇ

|| ೪೦ ||

ಜೀವನೀಯೌಷಧಕ್ಷೀರರಸಾದ್ಯಾಸ್ತತ್ರ ಭೇಷಜಮ್ ||

ಅರ್ಥ :- ಓಜವು, ಹಸಿವೆ ಸಿಟ್ಟು, ಚಿಂತೆ ಶೋಕ ಭಯ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಕ್ಷೀಣವಾಗುವದು. ಅದರ ಕ್ಷಯವಾಗಲು ಮನುಷ್ಯನು ಅಂಜು ಬುರುಕನೂ ಅಶಕ್ತನೂ ಯಾವಾಗಲೂ ಚಿಂತಾಕ್ರಾಂತನೂ ಕಾಂತಿಹೀನನೂ ರುಕ್ಷನೂ ಕೃಶನೂ ಆಗುವನು. ಎಲ್ಲ ಅವಯವಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಉಂಟಾಗುವದು. ಓಜದ ನಾಶಕ್ಕೆ ಜೀವನೀಯ ವನಸ್ಪತಿಗಳೂ ಹಾಲು ಮಾಂಸರಸ ಮುಂತಾದವುಗಳೂ ಔಷಧಗಳು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಜೀವನೀಯ ಔಷಧಗಳೆಂದರೆ (೧) ಜೀವಂತಿ (೨) ಕಾಕೋಲೀ (೩) ಕ್ಷೀರಕಾಕೋಲೀ (೪) ಮೇದಾ (೫) ಮಹಾಮೇದಾ (೬) ಮಂಧ್ಯಪರ್ಣಿ (೭) ಮಾಷಪರ್ಣಿ (೮) ವೃಷಭಕ (೯) ಜೀವಕ (೧೦) ಮಧುಕ ಎಂದು ೧೦ ನೇ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ವನಸ್ಪತಿಗಳು.

(೪೦ ||)

ಓಜೋವೃದ್ಧಾ ಹಿ ದೇಹಸ್ಯ ಶುಷ್ಕಿಪುಷ್ಕಿಬಲೋದಯಾಃ || ೪೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಓಜದ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಲು ಆನಂದ, ಪುಷ್ಟಿ, ಬಲಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. (೪೧)

ವೃದ್ಧಿ ಕ್ಷಯಗಳ ದೀರ್ಘಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಯದನ್ನಂ ದ್ವೇಷ್ತಿ ಯದಪಿ ಪ್ರಾರ್ಥಯೇತಾನಿರೋಧಿ ತು ||

ತತ್ತತ್ತ್ವಜನ್ ಸಮಶ್ಚಂಶ್ಚ ತೌ ತೌ ವೃದ್ಧಿಕ್ಷಯೌ ಜಯೇತ್ || ೪೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಯಾವ ಯಾವ ಅನ್ನವು ಬೇಡಾಗುತ್ತದೋ ಅದನ್ನು ಬಿಡುವದರಿಂದ ಮತ್ತು ಯಾವ ಯಾವ ಅನ್ನವು ಬೇಕೆಂದು ಅನಿಸುತ್ತದೋ ಅಪಥ್ಯವಲ್ಲದ ಆ ಅನ್ನವನ್ನು ತಿನ್ನುವದರಿಂದ ದೋಷಗಳ ಆಯಾ ವೃದ್ಧಿ ಕ್ಷಯಗಳ ನಾಶವಾಗುವದು. (೪೨)

ಬೇಡಾದ ಅನ್ನ ಬಿಡುವದರಿಂದ, ಬೇಕಾದ ಅನ್ನ ತಿನ್ನುವದರಿಂದ ದೋಷಗಳ ವೃದ್ಧಿಕ್ಷಯಗಳ ನಾಶವಾಗಲು ಕಾರಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕುರ್ವತೇ ಹಿ ರುಚಿಂ ದೋಷಾ ವಿಪರೀತಸಮಾನಯೋಃ ||

ವೃದ್ಧಾಃ ಕ್ಷೀಣಾಶ್ಚ ಭೂಯಿಷ್ಯಂ ಲಕ್ಷಯಂತ್ಯಬುಧಾಸ್ತು ನ || ೪೩ ||

ಅರ್ಥ :— ವಾತಾದಿ ದೋಷಗಳು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಬಹಳಮಾಡಿ ತಮ್ಮ ಗುಣದ ವಿಪರೀತ ಗುಣಗಳಲ್ಲಿ ಅಭಿಲಾಷೆಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ ತಮ್ಮ ಸಮಾನ ಗುಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅಪಂಡಿತರು ಇದನ್ನು (ಚೆನ್ನಾಗಿ) ಅರಿಯರು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಹೇಮಾದ್ರಿಯು “ಹೆಚ್ಚಾದ ದೋಷಗಳು ವಿಪರೀತಗಳಲ್ಲಿ ರುಚಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವಂತೆ ಸಮಾನಗಳಲ್ಲಿ ದ್ವೇಷವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆಯಾದವು ಸಮಾನಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವಂತೆ ವಿಪರೀತಗಳಲ್ಲಿ ದ್ವೇಷವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ.” ಎಂದು ಅರ್ಥ ಹೇಳುವನು. ಇದು ಮೇಲಿನ ಶ್ಲೋಕಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಅನುಗುಣವಾಗಿದೆ.

ವಾತವು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಅದರ ವಿಪರೀತ ಗುಣಗಳಾದ (ಅರ್ಥಾತ್ ಅದನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವ) ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಅಪ್ಲವ, ಮಧುರ ಮುಂತಾದ ರಸಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವದರಿಂದ

ವಾತವು ನಾಶಹೊಂದುವದು. ಮತ್ತು ತನ್ನ ಸಮಾನವಾದ ರುಕ್ಷಾದಿ ಗುಣಗಳನ್ನು ಬಿಡುವದರಿಂದ ಹೊಸದಾಗಿ ವಾತವು ಉತ್ಪನ್ನವಾಗದು. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ವಾಯು ವಿನ ವೃದ್ಧಿಯು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವಾಗ್ಗೆ ವಾಯುವಿನ ಕ್ಷಯವಾಗುತ್ತದೋ ಆಗ್ಗೆ ಅದರ ಸಮಾನವಾದ ರುಕ್ಷಾದಿಗುಣಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವದರಿಂದ ಅದರ ವೃದ್ಧಿಯು ಆಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ತನ್ನ ವಿಪರೀತವಾದ ಸ್ನಿಗ್ಧಾದಿಗುಣಗಳನ್ನು ಬಿಡುವದರಿಂದ ಹೊಸದಾಗಿ ಅದರ ಕ್ಷಯವುಂಟಾಗದು. ಹೀಗೆ ಇಷ್ಟದ ಸೇವನ, ಅನಿಷ್ಟದ ತ್ಯಾಗಗಳಿಂದ ವಾತದ ವೃದ್ಧಿಕ್ಷಯಗಳ ನಾಶವಾಗುವದು. ಇದರಂತೆ ಪಿತ್ತಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಯಬೇಕು. ಅದರ ದೋಷಾದಿಗಳು ಸಾಮವಿದ್ದರೆ ಇದರ ವಿಪರೀತವಾಗಿ ರುಚಿ ದ್ವೇಷಗಳು ಆಗುವವು; ಅದ್ದರಿಂದ ಮೂಲದಲ್ಲಿ ' ಭೂಯಿಷ್ಠಂ ' (ಬಹಳವಾದಿ) ಎಂದ; ಹೇಳಿರುವರು.

ಈ ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿಯ ' ದೋಷ ' ಶಬ್ದದಿಂದ ದೋಷಧಾತುಮಲಗಳನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುವುದು ಅಭಿಪ್ರಾಯವು. (೪೩)

ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ವಿಪರೀತ ಗುಣಗಳಲ್ಲಿ ಇಚ್ಛೆ, ಸಮಾನಗುಣಗಳಲ್ಲಿ ದ್ವೇಷ ಉಂಟಾಗಲು ಯುಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಯಥಾಬಲಂ ಯಥಾಸ್ವಂ ಚ ದೋಷಾ ವೃದ್ಧಾ ನಿತಸ್ತತೇ ||

ರೂಪಾಣಿ, ಜಠತಿ ಕ್ಷೀಣಾಃ, ಸಮಾಃ ಸ್ವಂ ಕರ್ಮ ಕುರ್ಮತೇ || ೪೪ ||

ಅರ್ಥ:— ದೋಷಗಳು ಬೆಳೆದರೆ ತಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಯಂತೆ ತಮ್ಮ ಗುಣ ಕರ್ಮ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ. ಕ್ಷೀಣವಾದರೆ ಗುಣ ಕರ್ಮ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಸಮವಿದ್ದರೆ ಸಮವಾಗಿಡುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಯಾವ ಗುಣವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೋ ಅದರಲ್ಲಿ ದ್ವೇಷವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವದು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೋ ಅದರಲ್ಲಿ ಇಚ್ಛೆಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಉದಾ:- ವಾಯುವು ಬೆಳೆಯಲು ರುಕ್ಷಾದಿ ಗುಣಗಳು ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವದರಿಂದ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ದ್ವೇಷವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ವಾಯುವು ಕ್ಷೀಣವಾಗಲು ರುಕ್ಷಾದಿ ಗುಣಗಳು ಕ್ಷೀಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಅದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಇಚ್ಛೆಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಂತೆ ಪಿತ್ತ ಮುಂತಾದ ವಿಸಯಗಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೪೪)

ದೋಷಗಳ ಸಾಮ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಯ ಏನ ದೇಹಸ್ಯ ಸಮಾ ನಿವೃದ್ಧೈಃ

ತ ಏನ ದೋಷಾ ವಿಷಮಾ ವಧಾಯ ||

ಯಸ್ಮಾದತಸ್ತೇ ಹಿತಚರ್ಯಯೈವ

ಕ್ಷಯಾದ್ವಿವೃದ್ಧೀರಿವ ರಕ್ಷಣೀಯಾಃ || ೪೫ ||

ಅರ್ಥ:— ಯಾವ ದೋಷಗಳು ಸಮವದ್ದಾಗ್ಗೆ ಶರೀರವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವವೋ ಅವೇ ದೋಷಗಳು ಏಷಮನಾದರೆ ಶರೀರವನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವವು. ಆದ್ದರಿಂದ ಹಿತಕರವಾದ ಆಹಾರ-ವಿಹಾರಗಳಿಂದ ಅವುಗಳ ಕ್ಷಯ ಅಥವಾ ವೃದ್ಧಿಯಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (೪೫)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ ದೋಷಾದಿ
ವಿಜ್ಞಾನೀಯೋ ನಾನು ಏಕಾದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಶ್ರೀಮದಾಪ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅಪ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ 'ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ' ಎಂಬ 'ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ'ದ ಟೀಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೂತ್ರ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯೆ ದೋಷಾದಿವಿಜ್ಞಾನೀಯ ಎಂಬ ೧೧ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.



೧೨ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ದೋಷ-ವಿಜ್ಞಾನವು ದೋಷ-ಭೇದಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದ ಪೂರ್ಣವಾಗದು ಎಂದು ದೋಷ-ಭೇದವನ್ನು ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋ ದೋಷಭೇದೀಯಾಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ದೋಷಗಳ (ಸ್ಥಾನ, ಕರ್ಮ, ಅವಸ್ಥೆ, ಹೇತು, ಸ್ವರೂಪ, ಸಾಧನ, ಸಂಯೋಗಗಳಿಂದಾಗುವ) ಭೇದಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಇತಿ ಹ ಸ್ವಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ |

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಪಕ್ಷಾಶಯಕಟೀಸಕ್ತಿಶ್ರೋತ್ರಾಸ್ಥಿಸ್ಪರ್ಶನೇಂದ್ರಿಯಮ್ ||

ಸ್ಥಾನಂ ವಾತಸ್ಯ, ತತ್ರಾಪಿ ಪಕ್ಷಾಧಾನಂ ವಿಶೇಷತಃ || ೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಪಕ್ಷಾಶಯ ಟೊಂಕ ತೊಡೆ ಕಿವಿ ಅಸ್ಥಿ ಸ್ಪರ್ಶ ನೇಂದ್ರಿಯ (ತ್ವಚೆ), ಇವು ವಾತದ ಸ್ಥಾನಗಳು. ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಪಕ್ಷಾಶಯವು ವಾತದ ಮುಖ್ಯ ಸ್ಥಾನವು. (೧)

ನಾಭಿರಾಮಾಶಯಃ ಸ್ವೇದೋ ಲಸೀಕಾ ರುಧಿರಂ ರಸಃ ||

ದೃಕ್ ಸ್ಪರ್ಶನಂ ಚ ಪಿತ್ತಸ್ಯ, ನಾಭಿರತ್ರ ವಿಶೇಷತಃ || ೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೊಕ್ಕಳು, ಅಮಾಶಯ, ಸ್ವೇದ, ಲಸಿಕೆ, ರಕ್ತ, ರಸ, ಕಣ್ಣು, ತ್ವಚೆ—ಇವು ಪಿತ್ತದ ಸ್ಥಾನಗಳು. ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಹೊಕ್ಕಳು ಪಿತ್ತದ ಮುಖ್ಯ ಸ್ಥಾನವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಇಲ್ಲಿ ರಸ ಶಬ್ದದಿಂದ ಅದರ ಅಧಾರವಾದ ಹೃದಯವನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. 'ಲಸಿಕೆ' ಎಂದರೆ ತ್ವಚೆಗೆ ಘರ್ಷಣವಾಗಲು ಹೊರಡುವ ನೀರಿನಂತಹ ಪದಾರ್ಥವು. (೨)

ಉರಃಕಂಠಶಿರಃಕ್ಲೋಮಪರ್ವಾಣ್ಯಾಮಾಶಯೋ ರಸಃ ||

ಮೇದೋ ಘ್ರಾಣಂ ಚ ಜಿಹ್ವಾ ಚ ಕಫಸ್ಯ, ಸುತರಾಮುರಃ || ೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಎದೆ, ಕುತ್ತಿಗೆ, ತಲೆ, ಕ್ಲೋಮ, ಸಂಧಿ, ಆಮಾಶಯ, ರಸ, ಮೇದ, ಮೂಗು ಮತ್ತು ನಾಲಿಗೆ ಇವು ಕಫದ ಸ್ಥಾನಗಳು. ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಎದೆಯು ಮುಖ್ಯಸ್ಥಾನವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಕ್ಲೋಮವೆಂದರೆ ಎದೆಯ ಕೆಳಗೆ ಇರುವ ಉದಕಸ್ಮ್ರೋತದ ಮೂಲವಾದ ಗ್ರಂಥಿ ಎಂದು ಹೇಳುವುದು. ಅದು ತಿಲ (Pancreas) ಎಂದು ಕೆಲವರು, ಗಂಟಲದಲ್ಲಿಯ ಗ್ರಂಥಿ-ವಿಶೇಷವೆಂದು ಕೆಲವರೂ ಹೇಳುವರು. ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ವಿದ್ವಾಂಸರಲ್ಲಿ ಮತ ಭೇದವುಂಟು. (೩)

ಪ್ರಾಣಾದಿಭೇದಾತ್ಪಂಚಾತ್ಮಾ ವಾಯುಃ.....

ಅರ್ಥ :— ವಾಯುವು ಪ್ರಾಣ, ಉದಾನ, ವ್ಯಾನ, ಸಮಾನ ಅಪಾನ ಎಂದು ೫ ಪ್ರಕಾರ.

.....ಪ್ರಾಣೋಽತ್ರ ಮೂರ್ಧಗಃ ||

ಉರಃಕಂಠಚರೋ ಬುದ್ಧಿಹೃದಯೇಂದ್ರಿಯಚಿತ್ತಧೃಕ್ || ೪ ||

ಸ್ಥಿವನಕ್ಷವಥೂದ್ಗಾರನಿಶ್ವಾಸಾನ್ನಪ್ರವೇಶಕೃತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣವು ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದು ಕೊಂಡು ಎದೆ ಕುತ್ತಿಗೆಗಳಲ್ಲಿ ತಿರುಗುತ್ತ ಬುದ್ಧಿ, ಹೃದಯ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ನೇತ್ರಾದಿ ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಪ್ರೇರಕವಾಗಿದೆ. ಉಗುಳು, ಸೀನು, ತೇಗು, ನಿಶ್ವಾಸ, ಅನ್ನ ಪ್ರವೇಶ ಈ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. (೪ ||)

ಉರಃಸ್ಥಾನಮುದಾನಸ್ಯ ನಾಸಾನಾಭಿಗಲಾಂಶ್ಚರೇತ್ || ೫ ||

ವಾಕ್ಪ್ರವೃತ್ತಿಪ್ರಯತ್ನೋರ್ಜಾಬಲವರ್ಣಸ್ಮೃತಿಕ್ರಿಯಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಉದಾನವು ಎದೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದು ಮೂಗು, ನಾಭಿ, ಕುತ್ತಿಗೆಗಳಲ್ಲಿ ಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಮಾತಾಡೋಣ, ಪ್ರಯತ್ನ, ಕಾಂತಿ, ಶಕ್ತಿ, ಕೆಂಪು ಮುಂತಾದ ಬಣ್ಣ, ಸ್ಮೃತಿಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. (೫ ||)

ವ್ಯಾನೋ ಹೃದಿ ಸ್ಥಿತಃ ಕೃತ್ಸ್ನದೇಹಚಾರೀ ನುಹಾಜವಃ || ೬ ||

ಗತ್ಯಪಕ್ಷೇಪಣೋತ್ಪಕ್ಷೇಪನಿಮೇಷೋನ್ಮೇಷಪಾದಿಕಾಃ ||

ಪ್ರಾಯಃ ಸರ್ವಾಃ ಶ್ರಿಯಾಸ್ತಸ್ಥಿನ್ಮತಿಬದ್ಧಾಃ ಶರೀರಿಣಾಮ್ || ೭ ||

ಅರ್ಥ :— ವ್ಯಾನವು ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಇದ್ದುಕೊಂಡು ಬಹಳ ನೇಗದಿಂದ ಎಲ್ಲ ದೇಹವನ್ನು ಸಂಚಾರಮಾಡುತ್ತದೆ. ಶರೀರದ ಗತಿ, ಮೇಲೆ ಹಾರೋಣ, ಕೆಳಗೆ ಬೀಳೋಣ, ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚೋಣ ತೆರೆಯೋಣ ಮುಂತಾದ ಬಹುತರ ಎಲ್ಲ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ಇವರಿಂದಲೇ ಆಗುತ್ತವೆ. (೬)

ಸಮಾನೋಗ್ನಿಸಮಾಪಘ್ನಃ ಕೋಷ್ಠೇ ಚರತಿ ಸರ್ವತಃ ||

ಅನ್ನಂ ಗೃಹ್ಣಾತಿ ಪಚತಿ ವಿನೇಚಯತಿ ಮುಂಚತಿ || ೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಮಾನವಾಯುವು, ಪಾಚಕಾಗ್ನಿ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ಇದ್ದು ಕೋಷ್ಠದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಯಲ್ಲಿಯೂ ತಿರುಗುತ್ತದೆ. ಅನ್ನವನ್ನು ತಕ್ಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಪಚನಮಾಡಿ ಅದರ ವೃಥಕ್ಕರಣವನ್ನು ಮಾಡಿ ಅದರಲ್ಲಿಯ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಅಂಶವನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡುತ್ತದೆ. (೮)

ಅಪಾನೋಽಪಾನಗಃ ಶ್ರೋಣಿಬಸ್ತಿಮೇಘೋರುಗೋಚರಃ ||

ಶುಕ್ರಾರ್ತವಶಕೃನ್ಮಾತ್ರಗರ್ಭನಿಷ್ಕ್ರವಣಕ್ರಿಯಃ || ೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಪಾನವಾಯುವು ಗುದಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದ್ದು ತಿಗ, ಮೂತ್ರಾಶಯ, ಶಿಶ್ನ, ತೊಡೆಗಳಲ್ಲಿ ತಿರುಗುತ್ತದೆ. ಶುಕ್ರ, ಆರ್ತವ, ಮಲ, ಮೂತ್ರ, ಗರ್ಭಗಳನ್ನು ಹೊರದೂಡುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. (೯)

ಇನ್ನು ಹತ್ತದ ಭೇದಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪಿತ್ತಂ ಪಂಚಾತ್ಮಕಂ ತತ್ರ ಪಕ್ಷಾಮಾಶಯಮುಧ್ಯಗಮ್ ||

ಪಂಚಭೂತಾತ್ಮಕತ್ವೇಽಪಿ ಯತ್ತೈಜಸಗುಣೋದಯಾತ್ || ೧೦ ||

ತ್ಯಕ್ತದ್ರವತ್ವಂ ಪಾಕಾದಿಕರ್ಮಣಾನಲಶಬ್ದತಮ್ ||

ಪಚತ್ಯನ್ನಂ ವಿಭಜತೇ ಸಾರಕಟ್ಟಾ ಪೃಥಕ್ತಥಾ || ೧೧ ||

ತತ್ರಸ್ಥಮೇವ ಪಿತ್ತಾನಾಂ ಶೇಷಾಣಾಮಪ್ಯನುಗ್ರಹಮ್ ||

ಕರೋತಿ ಬಲದಾನೇನ ಪಾಚಕಂ ನಾಮ ತತ್ಸ್ತೃತಮ್ || ೧೨ ||

ಅರ್ಥ :- ಪಿತ್ತವು ಪಾಚಕ, ರಂಜಕ, ಸಾಧಕ, ಆಲೋಚಕ, ಭ್ರಾಜಕ ಎಂದು ೫ ಪ್ರಕಾರ ಇರುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಪಕ್ಷಾಶಯ ಅಮಾಶಯಗಳ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಇರುವ (ಪಾಚಕ) ಪಿತ್ತವು ಪಂಚಭೂತಾ ತೃಕವಿದ್ದರೂ ತೈಜಸಗುಣವು ಹೆಚ್ಚಿರುವದರಿಂದ ತನ್ನ ದ್ರವರೂಪವನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿರುವದು. ಪಾಕ, ದಾಹ ಮುಂತಾದ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದ ಅಗ್ನಿಯೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವದು. ಇದು ಅನ್ನವನ್ನು ಬೇಯಿಸುವದು. ಅನ್ನದ ವಿಭಾಗವನ್ನು ಮಾಡಿ ಸಾರ ಮತ್ತು ಕಿಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಬೇರೆ ತೆಗೆಯುವದು. ತನ್ನ ಸ್ಥಾನದ ಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದುಕೊಂಡು ತನ್ನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಉಳಿದ ಪಿತ್ತಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯವನ್ನು ಮಾಡುವದು. ಇದಕ್ಕೆ (ಅನ್ನಪಚನಮಾಡುವದರಿಂದ) 'ಪಾಚಕ' ಪಿತ್ತವೆಂಬ ಹೆಸರು. (೧೨)

ಅಮಾಶಯಾಶ್ರಯಂ ಪಿತ್ತಂ ರಂಜಕಂ ರಸರಂಜನಾತ್ ||

ಅರ್ಥ :- ಅಮಾಶಯದಲ್ಲಿರುವ ಪಿತ್ತವು ರಸಧಾತುವಿಗೆ ಬಣ್ಣ (ರಂಜನ)ವನ್ನು ಕೊಡುವದರಿಂದ 'ರಂಜಕ'ವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. (೧೩||)

ಬುದ್ಧಿಮೇಧಾಭಿಮಾನಾದ್ಬೈರಭಿಪ್ರೇತಾರ್ಥಸಾಧನಾತ್ || ೧೪ ||

ಸಾಧಕಂ ಹೃದ್ಗತಂ ಪಿತ್ತಮ್

ಅರ್ಥ :- ಹೃದಯದಲ್ಲಿರುವ ಪಿತ್ತವು ಬುದ್ಧಿ, ಧಾರಣಾಶಕ್ತಿ, ಅಭಿಮಾನ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಇಷ್ಟ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವದರಿಂದ 'ಸಾಧಕ'ವೆಂದು ಹೇಳಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. (೧೪||)

.....ರೂಪಾಲೋಚನತಃ ಸ್ತೃತಮ್ ||

ದೃಕ್ಸ್ಥಮಾಲೋಚಕಂ.....

ಅರ್ಥ :— ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿರುವ ಪಿತ್ತಕ್ಕೆ ರೂಪವನ್ನು (ಆಲೋಚನ) ನೋಡೋಣದರಿಂದ 'ಆಲೋಚಕ'ವೆಂಬ ಹೆಸರು ಬಂದಿದೆ. [೧೩||]

.....ತ್ವಕ್ಷಂ ಭ್ರಾಜಕಂ ಭ್ರಾಜನಾತ್ತ್ವಚಃ || ೧೪ ||

ಅರ್ಥ :— ತ್ವಚೆಯಲ್ಲಿರುವ ಪಿತ್ತವು ತ್ವಗಿಂದ್ರಿಯವನ್ನು ಬೆಳಗು (ಭ್ರಾಜನಮಾಡು)ವದರಿಂದ ಭ್ರಾಜಕವೆಂಬ ಹೆಸರನ್ನು ಪಡೆದಿದೆ. (೧೪)

ಇನ್ನು ಕಫದ ಭೇದಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶ್ಲೇಷ್ಮಾ ತು ಪಂಚಧಾ.....

ಅರ್ಥ :— ಕಫವೂ ಅವಲಂಬಕ, ಕ್ಲೇದಕ, ಬೋಧಕ, ತರ್ಪಕ, ಶ್ಲೇಷಕ ಎಂದು ಐದು ಪ್ರಕಾರದ್ದು. (೧೫)

.....ಉರಃಸ್ಥಃ ಸ ತ್ರಿಕಸ್ಯ ಸ್ತುವೀರ್ಯತಃ ||

ಹೃದಯಸ್ಯಾನ್ನವೀರ್ಯಾಚ್ಚ ತತ್ಸ್ಯ ವಿನಾಂಬುಕರ್ಮಣಾ || ೧೬ ||

ಕಫಧಾಮ್ನಾಂ ಚ ಶೇಷಾಣಾಂ ಯತ್ಕರೋತ್ಯವಲಂಬನಮ್ ||

ಅತೋಽವಲಂಬಕಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಾ.....

ಅರ್ಥ :— ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಎದೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಕಫವು ತನ್ನ ವೀರ್ಯದಿಂದ ತಿಗಕ್ಕೂ, ಅನ್ನದ ವೀರ್ಯ ಮತ್ತು ತನ್ನ ವೀರ್ಯದಿಂದ ಹೃದಯಕ್ಕೂ, ತನ್ನ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದ್ದುಕೊಂಡೇ ನೀರಿನ ಕರ್ಮದಿಂದ ಉಳಿದ ಕಫ ಸ್ಥಾನಗಳಿಗೂ ಆಧಾರ(ಅವಲಂಬನ)ವಾಗಿರೋಣದರಿಂದ 'ಅವಲಂಬಕ' ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವದು. [೧೭||]

.....ಯಸ್ತ್ವಾಮಾಶಯಸಂಸ್ಥಿತಃ || ೧೮ ||

ಕ್ಲೇದಕಃ ಸೋಽನ್ನಸಂಘಾತಕ್ಲೇದನಾತ್.....

ಅರ್ಥ :— ಆಮಾಶಯದಲ್ಲಿರುವ ಕಫವು ಅನ್ನದ ಮುದ್ದೆಯನ್ನು ತೊಯಿಸೋಣ(ಕ್ಲೇದನ)ದರಿಂದ 'ಕ್ಲೇದಕ'ವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. (೧೮)

.....ರಸಬೋಧನಾತ್ ||

ಬೋಧಕೋ ರಸನಾಸ್ಥಾಯೀ.....

ಅರ್ಥ :— ನಾಲಿಗೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಕಫವು ರಸಜ್ಞಾನ (ಬೋಧನ)ವನ್ನು ಮಾಡುವದರಿಂದ 'ಬೋಧಕವು' ಎಂದು ಕರೆಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. (೧೬||)

.....ಶಿರಃಸಂಸ್ಥಾಂಕ್ಷತರ್ಪಣಾತ್ || ೧೭ ||

ತರ್ಪಕಃ.....

ಅರ್ಥ :— ತಲೆಯಲ್ಲಿರುವ ಕಫವು ಎಲ್ಲ ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ತಣಿಸು (ತರ್ಪಣಮಾಡು)ವದರಿಂದ 'ತರ್ಪಕ'ವೆಂದು ಹೇಳಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. (೧೭||)

.....ಸಂಧಿಸಂಶ್ಲೇಷಾತ್ ಶ್ಲೇಷಕಃ ಸಂಧಿಷು ಸ್ಥಿತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕಫವು ಸಂಧಿಗಳ ಕೂಡಿಸೋಣ (ಶ್ಲೇಷಣ) ದರಿಂದ 'ಶ್ಲೇಷಕ'ವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. (೧೭||)

ಇತಿ ಸ್ತ್ರಾಯೇಣ ದೋಷಾಣಾಂ ಸ್ಥಾನಾನ್ಯವಿಕೃತಾತ್ಮನಾಂ || ೧೮ ||

ವ್ಯಾಪಿನಾಮಪಿ ಜಾನೀಯಾತ್ಪರ್ಮಾಣಿ ಚ ಪೃಥಕ್ಪೃಥಕ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಸರ್ವದೇಹದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಿಸಿ ಇದ್ದರೂ ಅವು ವಿಕೃತವಾಗದ ಇದ್ದಾಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಇರುವ ಅವುಗಳ ಸ್ಥಾನ ಮತ್ತು ಕರ್ಮಗಳು ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿರುವವು ಎಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೧೮ ||)

ದೋಷಗಳ ಸ್ಥಾನ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಅವುಗಳ ವಿಕೃತಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ವಿಕೃತಿಯು ಎರಡು ಪ್ರಕಾರ—ವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಕ್ಷಯ ಎಂದು. ವೃದ್ಧಿಯೂ ಚಯ, ಕೋಪವೆಂದು ಎರಡು ವಿಧ. ದೋಷಾದಿವಿಚ್ಛಾನೀಯದಲ್ಲಿ ವೃದ್ಧಿ ಕ್ಷಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಗೃಹ್ಯ ವೃದ್ಧಿಯು ಭೇದಗಳಾದ ಚಯ, ಕೋಪಗಳ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಉಷ್ಣೇನ ಯುಕ್ತಾ ರೂಕ್ಷಾದ್ಯಾ ವಾಯೋಃ ಕುರ್ವಂತಿ ಸಂಚಯಮ್

|| ೧೯ ||

ಶೀತೇನ ಕೋಪಮುಷ್ಣೇನ ಶಮಂ ಸ್ನಿಗ್ಧಾದಯೋ ಗುಣಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಉಷ್ಣದಿಂದ ಕೂಡಿದ ರುಕ್ಷ, ಲಘು, ಶೀತ, ಖರ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ, ಚಲ ಎಂಬ ಗುಣಗಳು ವಾತದ ಸಂಚಯವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವು ಶೀತದಿಂದ ಕೂಡಿದರೆ ಕೋಪವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಗುರು, ಸ್ಥೂಲ ಅಚಲ ಮುಂತಾದ (ವಾತದ ವಿರುದ್ಧ) ಗುಣಗಳು ಉಷ್ಣದಿಂದ ಕೂಡಿದರೆ ವಾತದ ಶಮನವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತವೆ. (೧೯ ||)

ಶೀತೇನ ಯುಕ್ತಾಸ್ತೀಕ್ಷ್ಣಾದ್ಯಾಶ್ಚಯಂ ಪಿತ್ತಸ್ಯ ಕೌರ್ವತೇ || ೨೦ ||

ಉಷ್ಣೇನ ಕೋಪಂ, ಮಂದಾದ್ಯಾಃ ಶಮಂ ಶೀತೋಪಸಂಹಿತಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ತೀಕ್ಷ್ಣ, ಲಘು, ದುರ್ಗಂಧ, ಸಾರಕ, ದ್ರವ ಮುಂತಾದ (ಪಿತ್ತದ) ಗುಣಗಳು ಶೀತದಿಂದ ಕೂಡಿದರೆ ಪಿತ್ತದ ಸಂಚಯವನ್ನೂ, ಉಷ್ಣದಿಂದ ಕೂಡಿದರೆ ಕೋಪವನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡುವವು. ಮಂದ, ಗುರು, ರುಕ್ಷ, ಸ್ಥಿರ, ಸಾಂದ್ರ ಮುಂತಾದ ಪಿತ್ತದ ವಿರುದ್ಧ ಗುಣಗಳು ಶೀತಗುಣದಿಂದ ಯುಕ್ತವಾದರೆ ಅದರ ಶಮನವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತವೆ. (೨೦ ||)

ಶೀತೇನ ಯುಕ್ತಾಃ ಸ್ನಿಗ್ಧಾದ್ಯಾಃ ಕೌರ್ವತೇ ಶ್ಲೇಷ್ಮಣಶ್ಚಯಮ್

|| ೨೧ ||

ಉಷ್ಣೇನ ಕೋಪಂ, ತೇನೈವ ಗುಣಾ ರೂಕ್ಷಾದಯಃ ಶಮಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಗುರು, ಮಂದ, ಶ್ಲಕ್ಷ್ಣ, ಸ್ಥಿರ ಮುಂತಾದ (ಕಫದ) ಗುಣಗಳು ಶೀತದಿಂದ ಕೂಡಿದರೆ ಕಫದ ಸಂಚಯವನ್ನೂ ಉಷ್ಣದಿಂದ ಕೂಡಿದರೆ ಅದರ ಕೋಪವನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡುವವು. ರುಕ್ಷ, ಲಘು, ತೀಕ್ಷ್ಣ, ಖರ, ಚಲ ಮುಂತಾದ (ಕಫದ ವಿರುದ್ಧ) ಗುಣಗಳು ಉಷ್ಣದಿಂದ ಕೂಡಿದರೆ ಕಫದ ಶಮನವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಇದರ ತತ್ವವೇನೆಂದರೆ 'ವೃದ್ಧಿಃ ಸಮಾನ್ಯಃ' ಎಂಬ ನ್ಯಾಯದಿಂದ ರೂಕ್ಷಾದಿ ಗುಣಗಳು ವಾತವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವವು. ಅವು ವಾತ ವಿರುದ್ಧವಾದ ಉಷ್ಣ ವೀರ್ಯದಿಂದ ಯುಕ್ತವಾಗಲು ಅದರ ಪ್ರತಿಬಂಧದಿಂದ ಕೋಪವನ್ನು ಮಾಡಲು ಅಸಮರ್ಥವಾಗುವವು. ಇದರಂತೆ ಪಿತ್ತದ ಗುಣಗಳಾದ ತೀಕ್ಷ್ಣ

ಮುಂತಾದವುಗಳು ಪಿತೃದ ಚಯವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡಿದರೂ ಪಿತೃ ವಿರುದ್ಧವಾದ ಶೀತ ವೀರ್ಯದಿಂದ ಪ್ರತಿಬಂಧವಾಗಲು ಅದರ ಕೋಪವನ್ನು ಮಾಡಲು ಅಸಮರ್ಥವಾಗುವವು. ಆದರೆ ಈ ರುಕ್ಷಾದಿ ಮತ್ತು ತೀಕ್ಷ್ಣಾದಿ ಗುಣಗಳು ಶೀತ ಮತ್ತು ಉಷ್ಣ ವೀರ್ಯಗಳಿಂದ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಕೂಡಿದರೆ ವಾತ ಮತ್ತು ಪಿತೃದ ಕೋಪಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವವು. ಸ್ನಿಗ್ಧಾದಿ ಕಫದ ಗುಣಗಳು ಕಫ ಗುಣವಾದ ಶೀತ-ವೀರ್ಯದಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೂ ಕೋಪವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಲಾರವು. ಏಕೆಂದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಶೀತ ಗುಣದಿಂದ ಕಫವು ಗಟ್ಟಿಯಾಗುವದರಿಂದ ಸ್ಥಾನಾಂತರಗಮನವೆಂಬ ಕೋಪವು ಶಕ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇದರ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಕಫ ವಿರುದ್ಧವಾದ ಉಷ್ಣ-ವೀರ್ಯದಿಂದ ಕೂಡಿದಾಗಲೇ ಅದರ ಕೋಪವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾರಣವೇನೆಂದರೆ ಅದರಿಂದ ಕಫವು ಕರಗಿ ಅದು ಸ್ಥಾನಾಂತರವನ್ನು ಸೇರುವದು. (೨೧||)

ಚಯೋ ವೃದ್ಧಿಃ ಸ್ವಧಾನ್ಯೈವ ಪ್ರದ್ವೇಷೋ ವೃದ್ಧಿಹೇತುಷು || ೨೨ ||

ವಿಪರೀತಗುಣೇಚ್ಛಾ ಚ.....

ಅರ್ಥ :— ಚಯವೆಂದರೆ ತನ್ನ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯೇ ಹೆಚ್ಚಾಗೋಣ. ಆಗ್ಗೆ ವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಮಾಡುವ ತನ್ನ ಸಮಾನಗುಣಗಳಲ್ಲಿ ದ್ವೇಷವೂ ತನ್ನ ವಿಪರೀತ ಗುಣಗಳಲ್ಲಿ ಅಭಿಲಾಷೆಯೂ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ವಾತ ದೋಷವು ಸಮ ಅಥವಾ ಕ್ಷೀಣವಾಗಿ ದ್ದಾಗ್ಯೂ ಕೂಡ ವಾತ ವೃದ್ಧಿಕರಗಳಾದ ರುಕ್ಷ ಮುಂತಾದ ಗುಣಗಳನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸದೆ ಅದನ್ನು ಇಚ್ಛಿಸುವದುಂಟು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದು ಸಾತ್ತ್ವಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ವೃದ್ಧಿಕರಗಳಲ್ಲಿ ದ್ವೇಷವು, ವಿಪರೀತ ಗುಣಗಳಲ್ಲಿ ಅಭಿಲಾಷೆಯು, ಹೀಗೆ ಎರಡೂ ಇದ್ದರೆ ಸಂಚಯವಾಗಿದೆಯೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೨೨||)

.....ಕೋಪಸ್ತು ನ್ಯಾಗ್ರಗಾಮಿತಾ ||

ಲಿಂಗಾನಾಂ ದರ್ಶನಂ ಸ್ವೇಷಾಮಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಂ ರೋಗಸಂಭವಃ || ೨೩ ||

ಸ್ವಸ್ಥಾನಸ್ಥಸ್ಥ ಸಮತಾ ವಿಕಾರಾಸಂಭವಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೋಪವೆಂದರೆ ತನ್ನ ಮಾರ್ಗ ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗೋಣವು. ಆಗ್ಗೆ ಆಯಾ ದೋಷಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣುವವು. ಅಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು

ರೋಗವು ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುವವು. ಶಮನವೆಂದರೆ ದೋಷಗಳು ಸ್ವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸಾಮ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವದು ಮತ್ತು ರೋಗವಾಗದೆ ಇರೋಣ. (೨೩||)

ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ದೋಷಗಳ ಚಯ, ಪ್ರಕೋಪ, ಶಮನಗಳ ಕಾಲಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಚಯಪ್ರಕೋಪಪ್ರಶಮನಾ ನಾಯೋಗ್ರೀಷ್ಣಾದಿಷು ತ್ರಿಷು || ೨೪ ||

ವರ್ಷಾದಿಷು ತು ಪಿತ್ತಸ್ಯ ಶ್ಲೇಷ್ಮಣಃ ಶಿಶಿರಾದಿಷು ||

ಅರ್ಥ:— ಗ್ರೀಷ್ಮ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಾತದ ಸಂಚಯವು, ವರ್ಷಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅದರ ಪ್ರಕೋಪವು, ಶರತ್ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅದರ ಶಮನವು ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದ ರಂತೆ ವರ್ಷಾ ಶರತ್ ಹೇಮಂತ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಪಿತ್ತದ ಚಯ, ಕೋಪ, ಶಮನಗಳೂ, ಶಿಶಿರ ವಸಂತ ಗ್ರೀಷ್ಮ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಕಫದ ಚಯ, ಕೋಪ, ಶಮನಗಳೂ ಆಗುತ್ತವೆ. (೨೪||)

ಗ್ರೀಷ್ಮ ವರ್ಷಾ ಶಿಶಿರ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಮವಾಗಿ ನಾತ ಪಿತ್ತ ಕಫಗಳು ಕುಪಿತ ವಾಗದಿರಲು ಕಾರಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಜೀಯತೇ ಲಘುರೂಕ್ಷಾಭಿರೋಷಧೀಭಿಃ ಸಮೀರಣಃ || ೨೫ ||

ತದ್ವಿಧಸ್ತದ್ವಿಧೇ ದೇಹೇ ಕಾಲಸ್ಯಾಷ್ಣಾನ್ನ ಕುಪ್ಯತಿ ||

ಅದ್ಧಿರವ್ಲವಿಸಾಕಾಭಿರೋಷಧೀಭಿಶ್ಚ ತಾದ್ಯಶಮ್ || ೨೬ ||

ಪಿತ್ತಂ ಯಾತಿ ಚಯಂ, ಕೋಪಂ ನ ತು ಕಾಲಸ್ಯ ಶೈತ್ಯತಃ ||

ಜೀಯತೇ ಸ್ನಿಗ್ಧಶೀತಾಭಿರುದಕೌಷಧಿಭಿಃ ಕಫಃ || ೨೭ ||

ತುಲೈಃಸಿ ಕಾಲೇ ದೇಹೇ ಚ ಸ್ವನ್ನತ್ವಾನ್ನ ಪುಕುಪ್ಯತಿ ||

ಅರ್ಥ:— ಗ್ರೀಷ್ಮ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಲಘು ರುಕ್ಷ ವನಸ್ಪತಿಗಳಿಂದ, (ಅವಾನ ಕಾಲದಿಂದ) ಲಘು ರುಕ್ಷವಾದ ದೇಹದಲ್ಲಿ, ಲಘು ರುಕ್ಷ ಸ್ವಭಾವದ ನಾತವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಕಾಲವು ಉಷ್ಣವಾದ್ದರಿಂದ ಅದು ಕುಪಿತ ವಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಇದರಂತೆ ವರ್ಷಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅವ್ಲವಿಸಾಕದ ನೀರು ಮತ್ತು ಔಷಧಗಳಿಂದ ಅದೇ ಗುಣವುಳ್ಳ ಪಿತ್ತವು ಸಂಚಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ

ಕಾಲವು ಶೀತವಾಗಿರುವದರಿಂದ ಕುಪಿತವಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಶಿಶಿರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಶೀತಗಳಾದ ನೀರು ವನಸ್ಪತಿಗಳಿಂದ ಅದರಂತೆ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಶೀತ ಇರುವ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕಫವು ಗಟ್ಟಿಯಾದ್ದರಿಂದ ಸಂಚಯವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹೊಂದುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಕೋಪವನ್ನು ಹೊಂದುವದಿಲ್ಲ. (೨೭||)

ಇತಿ ಕಾಲಸ್ವಭಾವೋಽಯಮ್

ಅರ್ಥ :— ಇದು ಕಾಲದ ಸ್ವಭಾವವು. (೨೭||)

.....ಆಹಾರಾದಿವಶಾತ್ಪುನಃ || ೨೮ ||

ಚಯಾದೀನ್ಯಾಂತಿ ಸದ್ಯೋಽಪಿ ದೋಷಾಃ ಕಾಲೇಽಪಿ ವಾ ನ ತು ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರೆ ಆಹಾರ ವಿಹಾರಾದಿಗಳಿಂದ ದೋಷಗಳು ಬೇರೆ ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡಲೇ ಚಯ ಕೋಪ ಶಮನಗಳನ್ನು ಹೊಂದುವವು. ಮತ್ತು ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ (ಸ್ವಾಭಾವಿಕ) ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ಅವನ್ನು ಹೊಂದವು. (೨೮||)

ವ್ಯಾಪ್ನೋತಿ ಸಹಸಾ ದೇಹಮಾಸಾದತಲನುಸ್ತಕಮ್ || ೨೯ ||

ನಿವರ್ತತೇ ತು ಕುಪಿತೋ ಮಲೋಽಲ್ಪಾಲ್ಪಂ ಜಲೌಘವತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಕುಪಿತ ದೋಷಗಳು ಒಮ್ಮೆಲೇ ತಲೆಯಿಂದ ಕಾಲಿನ ವರೆಗೆ ಶರೀರವನ್ನು ವ್ಯಾಪಿಸುವವು. ಆದರೆ ಹೋಗುವಾಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರ ನೀರಿನ ಪ್ರವಾಹದಂತೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿಯೇ ಹೋಗುವವು. (೨೯||)

ನಾನಾರೂಪೈರಸಂಖ್ಯೇಯೈರ್ವಿಕಾರೈಃ ಕುಪಿತಾ ಮಲಾಃ || ೩೦ ||

ತಾಪಯಂತಿ ತನುಂ ತಸ್ಮಾತ್ತದ್ಧೇತ್ವಾಕೃತಿಸಾಧನಮ್ ||

ಶಕ್ಯಂ ನೈಕೈಕಶೋ ವಕ್ತುಮತಃ ಸಾಮಾನ್ಯಮುಚ್ಯತೇ || ೩೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಕುಪಿತವಾದ ದೋಷಗಳು ವಿವಿಧ ಲಕ್ಷಣಗಳುಳ್ಳ ಅಸಂಖ್ಯ ರೋಗಗಳಿಂದ ಶರೀರವನ್ನು ಸೀಡಿಸುತ್ತವೆ. ಅವೆಲ್ಲವುಗಳ ಕಾರಣ, ಲಕ್ಷಣ,

ಚರಿತ್ರೆಗಳನ್ನು ಬೇರೆಬೇರೆಯಾಗಿ ಹೇಳುವದು ಶಕ್ಯವಿಲ್ಲದ್ದರಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. (೩೦) .

ದೋಷಾ ಏವ ಹಿ ಸರ್ವೇಷಾಂ ರೋಗಾಣಾಮೇಕಕಾರಣಮ್ ||
ಯಥಾ ಪಕ್ಷೀ ಪರಿಪತನ್ ಸರ್ವತಃ ಸರ್ವಮಪ್ಯಹಃ || ೩೨ ||

ಭಾಯಾಮುತ್ಯೇತಿ ನಾತ್ತೀಯಾಂ, ಯಥಾ ವಾ ಕೃತ್ಸ್ಮಮಪ್ಯದಃ ||
ವಿಕಾರಜಾತಂ ವಿವಿಧಂ ತ್ರೀನ್ಲಣಾನ್ನಾತಿವರ್ತತೇ || ೩೩ ||

ತಥಾ ಸ್ವಧಾತುವೈಷಮ್ಯನಿಮಿತ್ತಮಪಿ ಸರ್ವದಾ ||
ವಿಕಾರಜಾತಂ ತ್ರೀನ್ ದೋಷಾನ್.....

ಅರ್ಥ.— ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳಿಗೆ ದೋಷಗಳೇ ಮೂಲ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಹೇಗೆ ಪಕ್ಷಿಯು ಇಡೀ ಹಗಲು ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗುತ್ತಿದ್ದರೂ ತನ್ನ ನೆಂಟನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿರಲಾರದೋ ಅಥವಾ ಈ ವಿವಿಧ ಸ್ಥಾವರ ಜಂಗಮ ಜಗತ್ತು ಸತ್ಪ ರಜ ತಮ ಎಂಬ ಮೂರು ಗುಣಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿರುವದಿಲ್ಲವೋ ಅದರಂತೆ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಧಾತುಮಲವೈಷಮ್ಯದಿಂದ ಉಂಟಾದ ರೋಗ ಸಮೂಹವೂ ಕೂಡ ಮೂರು ದೋಷಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿರಲಾರದು. (ದೋಷಜ ವಂತೂ ಬಿಟ್ಟಿರುವ ಸಂಭವವೇ ಇಲ್ಲ.) (೩೩||)

ದೋಷಗಳ ಕೋಪಕ್ಕೆ ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದ ರುಕ್ಮಾದಿ ಗುಣಗಳಲ್ಲದೆ ಬೇರೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ತೇಷಾಂ ಕೋಪೇ ತು ಕಾರಣಂ || ೩೪ ||

ಅರ್ಥೈರಸಾತ್ಮೈಃ ಸಂಯೋಗಃ ಕಾಲಃ ಕರ್ಮ ಚ ದುಷ್ಕೃತಮ್ ||
ಹೀನಾತಿಮಿಥ್ಯಾಯೋಗೇನ ಭಿದ್ಯತೇ ತತ್ಪುನಸ್ತ್ರಿಧಾ || ೩೫ ||

ಅರ್ಥ.— ಅವುಗಳ ಕೋಪಕ್ಕೆ ಅನುಚಿತವಾದ ಶಬ್ದ ಸ್ಪರ್ಶ ರೂಪ ರಸ ಗಂಧಗಳ ಸಂಯೋಗವೂ ದುಷ್ಟವಾದ ಬೇಸಿಗೆ ಚಳಿಗಾಲ ಮಳೆಗಾಲ ಗಳೂ ಹಿಂದಿನ ಮತ್ತು ಈ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ದುಷ್ಕೃತಿಗಳೂ ಕಾರಣವು.

ಈ ಮೂರೂ ಹೀನಯೋಗ, ಅತಿಯೋಗ, ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗ ಎಂದು ಪುನಃ ಮೂರು ವಿಧವಾಗಿವೆ. (೩೫)

ಆ ಹೀನಯೋಗ, ಅತಿಯೋಗ, ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಹೀನೋರ್ಥೇನೇಂದ್ರಿಯಸ್ಥಾಲ್ಪಃ ಸಂಯೋಗಃ ಸ್ವೇನ ನೈವ ವಾ ||
 ಅತಿಯೋಗೋಽತಿಸಂಸರ್ಗಃ, ಸೂಕ್ಷ್ಮಭಾಸುರಭೈರವಮ್ || ೩೬ ||
 ಅತ್ಯಾಸನ್ನಾತಿದೂರಸ್ಥಂ ವಿಸ್ತಿಯಂ ವಿಕೃತಾದಿ ಚ ||
 ಯದಕ್ಷಾಲ್ಪವೀಕ್ಷ್ಯತೇ ರೂಪಂ ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗಃ ಸುದಾರುಣಃ || ೩೭ ||
 ಏವಮತ್ಯುಚ್ಚಪೂತ್ಯಾದೀನಿಂದ್ರಿಯಾರ್ಥಾನ್ ಯಥಾಯಥಮ್ ||
 ವಿದ್ಯಾತ್

ಅರ್ಥ :— ವಿಷಯದೊಡನೆ ಇಂದ್ರಿಯದ ಅಲ್ಪಸಂಯೋಗವು ಅಥವಾ ಏನೂ ಸಂಯೋಗವಾಗದಿರುವಿಕೆಯು ಹೀನಯೋಗವು. ಹೆಚ್ಚು ಸಂಯೋಗವು ಅತಿಯೋಗವು. ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ, ಅತಿ ಹೊಳೆಯುವ, ಅತಿ ಭಯಂಕರವಾದ, ಬಹಳ ಸಮಾಸದ, ಬಹಳ ದೂರದ, ಅಸ್ತಿಯ, ಅಥವಾ ವಿಕೃತವಾದ ರೂಪವನ್ನು ಕಣ್ಣಿನಿಂದ ನೋಡುವುದು ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗವು. ಇದರಂತೆ ಬಹಳ ದೊಡ್ಡ, ಕರ್ಕಶ, ಅಥವಾ ಅನಿಷ್ಟ ಶಬ್ದಗಳ ಸಂಯೋಗವು ಶ್ರವಣೇಂದ್ರಿಯದ ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗವು. ಅತಿ ಹೊಲಸು ಮುಂತಾದ ಗಂಧಗಳ ಸಂಯೋಗವು ಘ್ರಾಣೇಂದ್ರಿಯದ ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗವು. ಹೀಗೆಯೇ ಎಲ್ಲ ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗವನ್ನು ತಿಳಿದು ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗವು ಎಲ್ಲವುಗಳಿಗಿಂತ ಭಯಂಕರವು. (೩೭||)

.....ಕಾಲಸ್ತು ಶೀತೋಷ್ಣ ವರ್ಷಾಭೇಧಾತ್ಮಿಧಾ ಮತಃ || ೩೮ ||

ಸ ಹೀನೋ ಹೀನಶೀತಾದಿರತಿಯೋಗೋಽತಿಲಕ್ಷಣಃ ||

ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗಸ್ತು ನಿರ್ದಿಷ್ಟೋ ವಿಸರೀತಸ್ತಲಕ್ಷಣಃ || ೩೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಾಲವು ಚಳಿಗಾಲ, ಬೇಸಿಗೆ, ಮಳೆಗಾಲವೆಂದು ಮೂರು ವಿಧವಾಗಿದೆ. ಹೇಮಂತ, ಶಿಶಿರ ಕಾಲಗಳಲ್ಲಿ ಶೀತವು ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ ಹೀನ

ಯೋಗವು, ಅತಿಯಾದರೆ ಅತಿಯೋಗವು. ಶೀತದ ವಿಪರೀತ ಲಕ್ಷಣವಿದ್ದರೆ ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗವು. ಇದರಂತೆ ಬೇಸಿಗೆ ಮಳೆಗಾಲಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಬಿಸಿಲು ಮಳೆಗಳು ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದರೆ ಹೀನ ಯೋಗವೆಂದೂ ಅತಿ ಇದ್ದರೆ ಅತಿಯೋಗವೆಂದೂ ಎರುದ್ಧ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಅಂದರೆ ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಚಳಿ, ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಬಿಸಿಲು ಇದ್ದರೆ ಅದು ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗವೆಂದೂ ಹೇಳಲ್ಪಡುವದು. (೩೯)

ಕಾಯನಾಕ್ ಚಿತ್ತಭೇದೇನ ಕರ್ಮಾಪಿ ವಿಭಜೀತ್ ತ್ರಿಧಾ ||

ಕಾಯಾದಿಕರ್ಮಣೋ ಹೀನಾ ಪ್ರವೃತ್ತಿಹೀನಸಂಜ್ಞಕಃ || ೪೦ ||

ಅತಿಯೋಗೋತಿವೃತ್ತಿಷ್ಟು, ವೇಗೋದೀರಣಧಾರಣಮ್ ||

ವಿಷಮಾಂಗಕ್ರಿಯಾರಂಭಪತನಸ್ವಲನಾದಿಕರ್ಮ || ೪೧ ||

ಭಾಷಣಂ ಸಾಮಿಭುಕ್ತಸ್ಯ ರಾಗದ್ವೇಷಭಯಾದಿ ಚ ||

ಕರ್ಮ ಪ್ರಾಣಾತಿಶಾತಾದಿ ದಶಧಾ ಯಚ್ಚ ನಿಂದಿತಮ್ || ೪೨ ||

ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗಃ ಸಮಸ್ತೋಪಸಾವಿಹ ವಾಽನುತ್ರ ವಾ ಕೃತಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಕರ್ಮವೂ ಕೂಡ ಕಾಯಿಕ, ವಾಚಿಕ, ಮಾನಸಿಕವೆಂದು ಮೂರು ವಿಧವಾಗಿದೆ. ದೇಹ, ವಾಕ್, ಮನಸ್ಸುಗಳ ಹೀನ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯು ಹೀನಯೋಗವು, ಅತಿಪ್ರವೃತ್ತಿಯು ಅತಿಯೋಗವು, ವೇಗಗಳ ಬಲು ಮೆಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ನಿವೃತ್ತಿಗಳೂ, ಅವಯವಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಇಡದೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡೋಣ ಬೀಳೋಣ ಎಡವೋಣ ಮುಂತಾದವುಗಳೂ ಕಾಯಿಕಕರ್ಮದ ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗವು. ಉಟಮಾಡುವಾಗ್ಗೆ ಮಾತಾಡೋಣವೂ, ವಾಚಿಕ ಕರ್ಮದ ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗವು. ಆಸಕ್ತಿ, ದ್ವೇಷ, ಭಯ ಮುಂತಾದವೂ ಇಹದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಪರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಪ್ರಾಣ ಘಾತ ಮುಂತಾದ (ದಿನಚರ್ಯಾಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ) ಹತ್ತು ಕರ್ಮಗಳೂ ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗವು. (೪೩||)

ನಿದಾನಮೇತದ್ವೋಷಾಣಾಂ ಕುಸಿತಾಸ್ತೇನ ನೈಕಧಾ || ೪೩ ||

ಕುರ್ವಂತಿ ವಿವಿಧಾನ್ ವ್ಯಾಧೀನ್ ಶಾಖಾಕೋಷ್ಠಾಸ್ಥಿ ಸಂಧಿಷು ||

ಅರ್ಥ :— ದೋಷಗಳ ಕೋಪದಲ್ಲಿ ಇವು ಮೂರು ಕಾರಣಗಳು. ಇವುಗಳಿಂದ ಅನೇಕ ರೀತಿಯಾಗಿ ಕುಸಿತವಾದ ದೋಷಗಳು ಅನೇಕ ತರದ ಬೇನೆಗಳನ್ನು ಶಾಖಾ, ಕೋಷ್ಠ, ಅಸ್ಥಿ ಮತ್ತು ಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ. (೪೩॥)

‘ ಶಾಖಾ ’ ಅಂದರೆ ಎನೇಬದನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶಾಖಾ ರಕ್ತಾದಯಸ್ತ್ವಕ್ಕೆ ಜಾಹ್ಯರೋಗಾಯನಂ ಹಿ ತತ್ || ೪೪ ||

ತದಾಶ್ರಯಾ ಮಷವ್ಯಂಗಗಂಡಾಲಜ್ಯರ್ಬುದಾದಯಃ ||

ಬಹಿರ್ಭಾಗಾಶ್ಚ ದುರ್ನಾಮಗುಲ್ಮಶೋಫಾದಯೋ ಗದಾಃ || ೪೫ ||

ಅರ್ಥ :— ರಕ್ತ ನೊದಲಾದ ಅರು ಧಾತುಗಳು ಮತ್ತು ತ್ವಚೆ— ಇವುಗಳಿಗೆ ಶಾಖೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಜಾಹ್ಯರೋಗ ಮಾರ್ಗವು. ಇದರಲ್ಲಿ ಮಷ (ಎಳೆನಂಥ ಕರೇಕಲೆ), ವ್ಯಂಗ (ಮೋರೆಯ ಮೇಲಿನ ಕವು ಕಲೆ), ಗಂಡಾಲಜೀ (ಗಲ್ಲದ ಮೇಲಿನ ಕೇವುಳ್ಳ ಪಣ್ಣ ಬಕ್ಕೆ), ಅರ್ಬುಡ (ವಾಳ) ಮುಂತಾದವುಗಳು ಮತ್ತು ಹೊರಭಾಗದಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಗುಲ್ಮ, ಬಾವು ಮುಂತಾದವುಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. (೪೫)

ಅಂತಃಕೋಷ್ಠೋ ಮಹಾಸ್ತ್ರೋತ ಆಮುಪಕ್ವಾಶಯಾಶ್ರಯಃ ||

ತತ್ಪ್ಲಾನಾಶ್ಚದ್ವೈತೀಸಾರಕಾಸಶ್ವಾಸೋದರಜ್ವರಾಃ || ೪೬ ||

ಅಂತರ್ಭಾಗಂ ಚ ಶೋಫಾಶೋಗುಲ್ಮವೀಸರ್ಪವಿದ್ರಧಿ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಹಾಸ್ತ್ರೋತವು ಅಂತಃಕೋಷ್ಠವು. ಅದು ಆಮಾ ಶಯ ಪಕ್ವಾಶಯಗಳಿಗೆ ಆಶ್ರಯನಾಗಿದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ವಮನ ಅತಿಸಾರ ಕಾಸ ಶ್ವಾಸ ಉದರ ಜ್ವರಗಳೂ ಒಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಬಾವು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಗುಲ್ಮ ವಿಸರ್ಪ ಕುರುವುಗಳೂ ಇರುತ್ತವೆ. (೪೬॥)

ಶಿರೋಹೃದಯಬಸ್ತ್ಯಾದಿಮರ್ಮಾಣ್ಯಸ್ಥಾನಂ ಚ ಸಂಧಯಃ || ೪೭ ||

ತನ್ನಿಬದ್ಧಾಃ ಶಿರಾಸ್ನಾಯುಕಂಡರಾದ್ಯಾಶ್ಚ ಮಧ್ಯಮಃ ||

ರೋಗಮಾರ್ಗಾಃ, ಸ್ಥಿತಾಸ್ತತ್ರ ಯಕ್ಷ್ಮಪಕ್ಷವಧಾರ್ಥತಾಃ || ೪೮ ||

ಮೂರ್ಧಾದಿರೋಗಾಃ ಸಂಧ್ಯಸ್ಥಿತ್ರಿಕಶಾಲಗ್ರಹಾದಯಃ ||

ಅರ್ಥ :— ತಲೆ, ಎದೆ, ಬಸ್ತಿ ಮುಂತಾದ ಮರ್ಮಗಳೂ ಅಸ್ಥಿಗಳ ಸಂಧಿಗಳೂ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿದ—ಶಿರಾ, ಸ್ನಾಯು, ಕಂಡರಾ ಮುಂತಾದವು ಗಳು ಮಧ್ಯಮ ರೋಗ ಮಾರ್ಗವು. ಅವರಲ್ಲಿ ಕ್ಷಯ ಪಕ್ಷ್ಮವಧ (ಅರ್ಧಾಂಗ ವಾತ), ಅದಿಫತ, ತಲೆಶಾಲಿ, ಸಂಧಿ ಎಲವು ತಿಗ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಹಿಡತ ಮತ್ತು ಶಾಲಿ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. (೪೮||)

ಕುಪಿತವಾಯುವಿನ ಕಾರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ತಂಶನ್ಯಾಸವ್ಯಧಸ್ವಾಸಸಾದರುಕ್ತೋದಭೇದನಮ್ || ೪೯ ||

ಸಂಗಾಂಗಭಂಗಸಂಕೋಚವರ್ತಹರ್ಷಣತರ್ಷಣಮ್ ||

ಕಂಪಸಾರುಷ್ಯಸೌಖ್ಯಯಶೋಷಸ್ಪಂದನವೇಷ್ಪನಮ್ || ೫೦ ||

ಸ್ತಂಭಃ ಕಷಾಯರಸತಾ ವರ್ಣಃ ಶ್ವಾವೋಽರುಣೋಽಪಿ ವಾ ||

ಕರ್ಮಾಣಿ ವಾಯೋಃ.....

ಅರ್ಥ :— ಕೆಳಗೆ ಸರಿಯೋಣ, ಜಗ್ಗೋಣ, ಚುಚ್ಚೋಣ, ಸ್ಪರ್ಶ-ಜ್ಞಾನನಾಶ, ಬಲಹೀನತೆ, ನೋವು, ಬಡಿದಂತೆ ಸೀಳಿದಂತೆ ವೇದನೆ, ಮಲ ಮೂತ್ರಾದಿಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧ, ಮೈ ಮುರಿಯೋಣ, ಸಂಕೋಚ, ಮುದ್ದಿ ಯಾಗೋಣ, ರೋಮಾಂಚ, ನೀರಡಿಕೆ, ನಡಗು, ರುಕ್ಷತೆ, ಸರಂಧ್ರತೆ, ಶುಷ್ಕತೆ ಸ್ಫುರಣ, ಹಿಂಡಿದಂತೆ ಆಗೋಣ, ಸೆಟೆಯೋಣ, ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಒಗುರು ರಸ, ಮೈಗೆ ಕವ್ವು ಅಥವಾ ನಸುಗೆಂಪು ಬಣ್ಣ—ಇವು ಕುಪಿತ ವಾಯುವಿನ ಕರ್ಮಗಳು. (೫೦||)

ಕುಪಿತ ಪಿತ್ತದ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ಪಿತ್ತಸ್ಯ ದಾಹರಾಗೋಷ್ಣಸಾಕಿತಾಃ || ೫೧ ||

ಸ್ವೇದಃ ಕ್ಲೇದಃ ಸ್ಪ್ರುತಿಃ ಕೋಠಃ ಸದನಂ ಮೂರ್ಛನಂ ಮದಃ ||

ಕಟಿಕಾವಲ್ಲಾರಸೌ ವರ್ಣಃ ಸಾಂಡುರಾರುಣವರ್ಜಿತಃ || ೫೨ ||

ಅರ್ಥ :- ಸರ್ವಾಂಗದಾಹ, ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣ, ಉಷ್ಣತೆ, ಪಚನ, ಬೆವರು, ಆದ್ರ್ವತ್ವ, ಸ್ರಾವ, ಕೊಳೆಯೋಣ, ದೌರ್ಬಲ್ಯ, ಮೂರ್ಚ್ಛೆ, ಮದಗಲಾ, ಬಾಯಲ್ಲಿ ಕಹಿ, ಹುಳಿ, ರಸಗಲಾ ಮೈಗೆ ಬಿಳಿ ಮತ್ತು ನಸುಗೆಂಪು ಹೊರ್ತಾದ ಉಳಿದ ಬಣ್ಣಗಳೂ ಕುಪಿತ ಪಿತ್ತದ ಕಾರ್ಯಗಳು.
(೫೨)

ಕುಪಿತ ಕಫದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶ್ಲೇಷ್ಮಣಃ ಸ್ನೇಹಕಾಶಿನೈಕಂಢಾಶೀತತ್ವಗೌರವಮ್ ||

ಬಂಧೋಪಲೇಪಸ್ತೈಮಿತ್ಯಶೋಫಾಪಕ್ತ್ಯತಿನಿದ್ರತಾಃ || ೫೩ ||

ವರ್ಣಃ ಶ್ವೇತೋ ರಸೌ ಸ್ವಾದುಲವಣೌ ಚಿರಕಾರಿತಾಃ

ಅರ್ಥ :- ಸ್ನಿಗ್ಧತ್ವ, ಕಠಿಣತ್ವ, ತುರಿಕೆ, ಶೈತ್ಯ, ಜಡತ್ವ, ಸ್ಪ್ರೋತ ಸ್ಪುಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧ, ಲೇಪ, ಮಾಂಡ್ಯ, ಬಾವು, ಅಪಚನ, ಅತಿನಿದ್ರೆಗಳೂ, ಶರೀರಕ್ಕೆ ಬಿಳಿ ಬಣ್ಣವೂ, ಬಾಯಲ್ಲಿ ಮಧುರ, ಉಪ್ಪು ರಸಗಳೂ, ಸಾವ ಕಾಶ ಕ್ರಿಯೆಯೂ ಕುಪಿತ ಕಫದ ಕಾರ್ಯವು.
(೫೪ ||)

ಇತ್ಯಶೇಷಾನುಯವ್ಯಾಪಿ ಯದುಕ್ತಂ ದೋಷಲಕ್ಷಣಮ್ || ೫೫ ||

ದರ್ಶನಾದೈರವಹಿತಸ್ತತ್ಸನ್ಮಗುಪಲಕ್ಷಯೇತ್ ||

ವ್ಯಾಧ್ಯವಸ್ಥಾನಿಭಾಗಜ್ಞಃ ಪಶ್ಯನ್ನಾರ್ತಾನ್ ಪ್ರತಿಕ್ಷಣಮ್ || ೫೬ ||

ಅರ್ಥ :- ಈ ಪ್ರಕಾರ ಎಲ್ಲ ಬೇನೆಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಿಸಿ ಇರುವ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ದೋಷ-ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬೇನೆಯ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಅವಸ್ಥೆಗಳ ಜ್ಞಾನ ವುಳ್ಳ ವೈದ್ಯನು ಕಣ್ಣು, ಕಿವಿ, ಮೂಗು, ನಾಲಿಗೆ, ತ್ವಚೆ, ಪ್ರಶ್ನೆ, ಅನುಮಾನ ಮುಂತಾದ ಸಾಧನಗಳಿಂದ ಪ್ರತಿಕ್ಷಣವೂ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಲಕ್ಷಗೊಟ್ಟು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ವಾತ-ಪಿತ್ತ-ಕಫಗಳ ಎಲ್ಲ ವಿಕಾರಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಕಾರರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗಾಗಿ ಅಲ್ಲಿಯ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನೇ ಕೊಡುತ್ತೇನೆ. (೫೭)

ಅ ಶೀತೀರ್ವಾತಜಾ ರೋಗಾಶ್ಚ ತ್ವಾ ರಂಶಚ್ಚ ಪಿತ್ತಜಾಃ |

ಮಂಶತಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಜಾಶ್ಚೈವ ಸ್ಫೂಲಾ ನಾನಾತ್ಮಜಾ ಮತಾಃ ||

ನಖಭೇದಃ ಪಾದಶೂಲಂ ಸುಪ್ತಿಭ್ರಂಶೋ ವಿಪಾದಿಕಾ |

ಖುಡೋ ಗುಲ್ಫಗ್ರಹೋ ಜಾನುವಿಶ್ಲೇಷೋ ಜಾನುಕುಂಚನಮ್ ||

ಪಿಂಡಿಕೋದ್ವೇಷ್ಪನಂ ಸಾದಶ್ಚೋವೋಃ ಸ್ತಂಭಶ್ಚ ಗೃಧ್ರಸೀ |

ಪಾಂಗುಲ್ಯಂ ಭ್ರಂಶಶೂಲಂ ಚ ಗುದೇ ಸ್ತಂಭಸ್ತು ಮೇಹನೇ |

ಮುಷ್ಣಾಕ್ಷೇಪಃ ಶ್ರೋಣಿಭೇದೋ ವಂಕ್ಷಣಾನಾಹ ಏವ ಚ |

ಉದಾವತೋಽಫಃ ವಿಚ್ಛೇದಃ ಪಾರ್ಶ್ವಪುಷ್ಪತ್ರಿಕಗ್ರಹಾಃ ||

ಖಂಜವಾಮನಕುಬ್ಜತ್ವಂ ಹೃದ್ಧ್ರಮೋದರವೇಷ್ಪಕಾ |

ಹೃನ್ಮೋಹೋ ವಕ್ಷನಿಸ್ತೋದಃ ಶೋಷೋದ್ವಾತೌ ತಘೋರಸಃ ||

ಬಾಹುಶೋಷೋ ಹನುಗ್ರೀವಮನ್ಯಾಸ್ತಂಭಾಷ್ಠಭೇದನಮ್ |

ವಂತಭೇದೋಽಫಃ ಶೈಥಿಲ್ಯಂ ಕಂಠೋಽಧ್ವಂಸೋಽಫಃ ನಾಗ್ಗ್ರಹಃ ||

ಕಷಾಯಾಸ್ಯತ್ವಮೂಕತ್ವೇ ಮುಖಶೋಷೋ ರಸಾಜ್ಞತಾ |

ಘ್ರಾಣಾನಾಹೋಽಜ್ಞತಾ ಗಂಧೇಽಶಬ್ದೋಚ್ಛೈಶ್ರವಣಂ ತಥಾ ||

ಬಾಧಿಯಂ ಕರ್ಣಶೂಲಂ ಚ ವರ್ತುಸ್ತಂಭನಕುಂಚನಮ್ |

ತಿಮಿರಂ ಚಾಕ್ಷಶೂಲಂ ಚ ಭ್ರೂವೃದ್ಧಾಸೋಽಫಃ ನೇತ್ರಯೋಃ ||

ಲಲಾಟಶಂಖಭೇದೌ ಚ ಕೇಶಭ್ರೂಷ್ಣುಟನಂ ತಥಾ |

ಶಿರೋರುಜಾದಿಫತಂ ಜೃಂಭಾ ಪ್ರಲಾಪೋ ವೇಪಥುಭ್ರಮಃ ||

ಏಕಾಂಗವ್ಯಾಧಿರಾಯಾಮಃ ಸಕ್ವಾಘಾತೋಽಪತಂತ್ರಕಃ |

ಪಂಡಕಃ ಸ್ಪಷ್ಟನಾಶಶ್ಚ ಗ್ಲಾನಿಃ ಪರುಷರೂಕ್ಷತಾ ||

ವಿಷಾದೋಽಥಾನವಸ್ಥಾನಮರುಣಶ್ಯಾಮವರ್ಣತಾ |

ಇತ್ಯಶೀತೀಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತಾಃ ರೋಗಾ ವಾತಸಮುದ್ಯವಾಃ ||

ಅಂತರ್ದಾಹೋ ವಿದಾಹಶ್ಚ ಪ್ಲೋಷೋಷೌ ದವಧುದ್ರವಃ |

ಅತ್ಯುಷ್ಮ ಚಾಂಸದಾಹಶ್ಚ ಸ್ವೇದೋಽತ್ಯಮ್ಲಕಧೂಮಕೌ ||

೧೨ನೆಯ ಅಭ್ಯಾಯ

ರಕ್ತ ಕ್ಲೇಮೋಽಂಗ ಗಂಧಶ್ಚ ಗಾತ್ರಾವಯವಶಾತನಮ್ |

ತ್ವಜ್ಞಾಂಸದರಣಂ ಮಾಂಸಕ್ಲೇದಶ್ಚರ್ಮದಲಂ ತಥಾ ||

ರಕ್ತವಿಸ್ಫೋಟಿಕಃ ಕೋಠಃ ಸಿತ್ತಾಸ್ಯಗ್ರಕ್ರಮಂಢಲೇ |

ನೀಲಿಕಾ ಕಾಮಲಾ ಕಕ್ಷ್ಮ್ಯ ಗಾತ್ರೇ ಪರಿತಪೀತತಾ ||

ಪೂತಿತಿಕ್ತಾಸ್ಯತಾ ತೃಷ್ಣಾ ಲೋಹಗಂಧಾಸ್ಯತಾ ತಥಾ |

ಜೀವಾದಾನಮತ್ಯಸ್ತಿ ಶ್ಚ ಪ್ರವೇಶಸ್ತಮಸಸ್ತಥಾ ||

ಗಲಾಸ್ಯಗುಡಮೇಧ್ರಾಕ್ಷಿಪಾಕೋ ಹಾರಿದ್ರತಾಽಪಿ ಚ |

ನಖಾಕ್ಷಿಮೂತ್ರಶಕ್ಯತಾಂ ಚತ್ವಾರಿಂಶತ್ತು ಸಿತ್ತಜಾಃ ||

ಸ್ತೈಮಿತ್ಯಂ ಗೌರವಂ ತೃಪ್ತಿರಾಲಸ್ಯಮತಿನಿದ್ರತಾ |

ತಂದ್ರಾಸ್ಯಸ್ರಾವನಾಧುರ್ಯೇ ಪ್ರಲೇಪೋ ಹೃದಯಸ್ಯ ಚ ||

ಸಾದಃ ಕಂಠಪ್ರಲೇಪಶ್ಚ ಶ್ಲೇಷ್ಮೋದ್ಗರಣಮೇವ ಚ |

ಮಲಾಧಿಕ್ಯಮತಿಸ್ಫೂಲ್ಯಂ ಧಮನೀಪ್ರತಿಸಂಚಯಮ್ ||

ಉದರೋ ಗಲಗಂಧಶ್ಚ ಶೈತ್ಯಂ ಶ್ವೇತಾವಭಾಸತಾ |

ವಿಷ್ಣೂತ್ರನಖನೇತ್ರಾಣಾಂ ಶುಕ್ಲತಾ ಚ ಕಫಾಮಯಾಃ ||

ಯಥಾಸ್ಥೂಲಂ ವಿಕಾರಾಣಾಂ ಚತ್ವಾರಿಂಶದಿದಂ ಶತಮ್ |

ಲೋಕಗಳನ್ನು ಮೇಲೆ ಮೇಲೆ ನೋಡಲು ಕಾರಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಭ್ಯಾಸಾತ್ಪ್ರಾಪ್ಯತೇ ದೃಷ್ಟಿಃ ಕರ್ಮಸಿದ್ಧಿಪ್ರಕಾಶಿನೀ ||

ರತ್ನಾದಿಸದಸಜ್ಞಾನಂ ನ ಶಾಸ್ತ್ರಾದೇವ ಜಾಯತೇ || ೫೬ ||

ಅರ್ಥ :— ರತ್ನ ಮತ್ತು ಮುಂತಾದವುಗಳ ಚಲೋ ಕೆಟ್ಟ ಜ್ಞಾನವು ಕೇವಲ ಶಾಸ್ತ್ರದಿಂದ ತಿಳಿಯಲಾರದು. ಅದಕ್ಕೆ ಅಭ್ಯಾಸಬೇಕು. ಅದರಂತೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಜಯವನ್ನು ಕೊಡುವ ಜ್ಞಾನವು (ಕೇವಲ ಶಾಸ್ತ್ರದಿಂದ ಸಿಗದೆ) ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ದೊರಕುತ್ತದೆ.

ಬೇನೆಗಳ ಭೇದಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ದೃಷ್ಟಾಪರಾಧಜಃ ಕಶ್ಚಿತ್ ಕಶ್ಚಿತ್ಪ್ರಾನ್ವಾಪರಾಧಜಃ ||

ತತ್ಸಂಕರಾದ್ಭವತ್ಯನ್ಯೋ ವ್ಯಾಧಿರೇವಂ ತ್ರಿಧಾ ಸ್ತೃತಃ || ೫೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೆಲವು ಬೇನೆಗಳು ಇಲ್ಲಿಮಾಡಿದ ಅಪರಾಧದಿಂದಲೂ ಕೆಲವು ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ ಅಪರಾಧದಿಂದಲೂ ಕೆಲವು ಎರಡರ ಮಿಶ್ರಣದಿಂದಲೂ ಹುಟ್ಟುವವರಿಂದ ಮೂರು ತೆರನಾಗಿವೆ. (೫೭)

ಯಥಾನಿದಾನಂ ದೋಷೋತ್ಥಃ ಕರ್ಮಜೋ ಹೇತುಭಿರ್ವಿನಾ ||

ಮಹಾರಂಭೋಽಲ್ಪಕೇ ಹೇತಾನಾತಂಕೋ ದೋಷಕರ್ಮಜಃ ||೫೮||

ಅರ್ಥ :— ಇಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಅನುರೂಪವಾಗಿ ಉತ್ಪನ್ನವಾದ ಬೇನೆಯು ದೋಷಜನ್ಯವೆಂದೂ, ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದ ಬೇನೆಯು ಕರ್ಮಜವೆಂದೂ, ಕಾರಣ ಸ್ವಲ್ಪವಿದ್ದು ಬೇನೆಯು ಮೊಡ್ಡದಾಗಿದ್ದರೆ ದೋಷಕರ್ಮಜವೆಂದೂ ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೫೮)

ವಿಪಕ್ಷಶೀಲನಾತ್ಪೂರ್ವಃ ಕರ್ಮಜಃ ಕರ್ಮಸಂಕ್ಷಯಾತ್ ||

ಗಚ್ಛತ್ಯುಭಯಜನ್ಮಾ ತು ದೋಷಕರ್ಮಕ್ಷಯಾತ್ ಕ್ಷಯಮ್ ||೫೯||

ಅರ್ಥ :— ದೋಷಜನ್ಯ ರೋಗವು ಅದರ ಎರುದ್ಧ ಸೇವನೆಯಿಂದಲೂ, ಕರ್ಮಜನ್ಯರೋಗವು ಕರ್ಮಕ್ಷಯದಿಂದಲೂ, ದೋಷ ಮತ್ತು ಕರ್ಮದಿಂದ ಉಂಟಾದ ಬೇನೆಯು ಅವೆರಡರ ಕ್ಷಯದಿಂದಲೂ ಹೋಗುವದು. (೫೯)

ದ್ವಿಧಾ ಸ್ವಪರತಂತ್ರತ್ವಾನ್ವ್ಯಾಧಯೋಽಂತ್ಯಾಃ ಪುನರ್ದ್ವಿಧಾ ||

ಪೂರ್ವಜಾಃ ಪೂರ್ವರೂಪಾಖ್ಯಾ ಜಾತಾಃ ಪಶ್ಚಾದುಪದ್ರವಾಃ ||೬೦||

ಅರ್ಥ :— ಬೇನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವತಂತ್ರ ಪರತಂತ್ರವೆಂದು ಎರಡು ಪ್ರಕಾರ. ಪರತಂತ್ರವು ಪುನಃ ಎರಡು ಪ್ರಕಾರ. ಮೊದಲು ಹುಟ್ಟಿದವು ಪೂರ್ವರೂಪವೆಂದೂ ಹಿಂದುಗಡೆ ಹುಟ್ಟಿದವು ಉಪದ್ರವವೆಂದೂ ಕರೆಯಲ್ಪಡುವವು. (೬೦)

ಯಥಾಸ್ವಜನ್ಮೋಪಶಯಾಃ ಸ್ವತಂತ್ರಾಃ ಸ್ಪಷ್ಟಲಕ್ಷಣಾಃ ||

ವಿಪರೀತಾಸ್ತ್ವತೋಽನ್ಯೇ ತು ವಿದ್ಯಾದೇವಂ ಮಲಾನಪಿ || ೬೧ ||

ಅರ್ಥ :— ತಮ್ಮ ಕಾರಣಗಳಿಂವ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಿ, ತಮ್ಮ ಉಪ
ಚಾರಗಳಿಂದ ನಷ್ಟವಾಗುವ ಸ್ಪಷ್ಟ ಲಕ್ಷಣಗಳುಳ್ಳ ರೋಗಗಳು ಸ್ವತಂತ್ರ
ಗಳು. ಇದಕ್ಕೆ ವಿಪರೀತವಾದವು ಪರತಂತ್ರಗಳು. ಇದರಂತೆಯೇ ಮಲಗಳ
ಲ್ಲಿಯೂ ಸ್ವತಂತ್ರ ಪರತಂತ್ರ ಎಂಬ ಭೇದವನ್ನು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೬೧)

ತಾಂಲ್ಲಕ್ಷಯೇದವಹಿತೋ ವಿಕುರ್ವಾಣಾನ್ ಪ್ರತಿಜ್ವರಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಪ್ರತಿರೋಗದಲ್ಲಿ ವಿಕಾರ ಹೊಂದುವ ಆ ದೋಷಗಳನ್ನು
ನೈದ್ಯನು ಲಕ್ಷಗೊಟ್ಟು ನೋಡಬೇಕು. (೬೧ ||)

ತೇಷಾಂ ಪ್ರಧಾನಪ್ರಶಮೇ ಪ್ರಶಮೋಽಶಾನ್ಯತಸ್ತಥಾ || ೬೨ ||

ಪಶ್ಚಾಚ್ಛಿಕೀತ್ಸೇತ್ತೂರ್ಣಂ ನಾ ಬಲವಂತಮುಪದ್ರವಮ್ ||

ನ್ಯಾಧಿಕ್ಲಿಷ್ಟಶರೀರಸ್ಯ ಪೀಡಾಕರತರೋ ಹಿ ಸಃ || ೬೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ರೋಗದ ಶಮನವಾಗಲು ಅಮುಖ್ಯ
ರೋಗವು ತಾನಾಗಿಯೇ ಶಮನ ಹೊಂದುವದು. ಆಗ್ಯ ಶಮನ ಹೊಂದ
ದಿದ್ದರೆ ಅದರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹಿಂದುಗಡೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಆದರೆ ಉಪ
ದ್ರವನೇ ಬಲಿಷ್ಠವಿದ್ದರೆ ಅದರ ಪ್ರತಿಕಾರವನ್ನು ಮೊದಲಿಗೆ ಮಾಡಬೇಕು.
ಯಾಕೆಂದರೆ ಬೇನೆಯಿಂದ ಪೀಡಿತವಾದ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಅದು ಹೆಚ್ಚು ದುಃಖ
ವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. (೬೩)

ವಿಕಾರನಾಮಾಕುಶಲೋ ನ ಜಿಹ್ರೀಯಾತ್ಕದಾಚನ ||

ನ ಹಿ ಸರ್ವವಿಕಾರಾಣಾಂ ನಾಮತೋಽಸ್ತಿ ಧೃವಾ ಸ್ಥಿತಿಃ || ೬೪ ||

ಅರ್ಥ :— ರೋಗದ ಹೆಸರು ತಿಳಿಯಲಿಲ್ಲೆಂದು ನೈದ್ಯನು ಎಂದೂ
ನಾಚುವ ಕಾರಣವಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಎಲ್ಲ ರೋಗಗಳಿಗೂ ಹೆಸರುಗಳು
ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತವೆ ಎಂಬ ನಿಯಮವಿಲ್ಲ. (೬೪)

ಸ ಏವ ಕುಪಿತೋ ದೋಷಃ ಸಮುತ್ಥಾನವಿಶೇಷತಃ ||

ಸ್ಥಾನಾಂತರಾಣಿ ಚ ಪ್ರಾಪ್ಯ ವಿಕಾರಾನ್ ಕುರುತೇ ಬಹುಾನ್ || ೬೫ ||

ಅರ್ಥ:— ಒಂದೇ ದೋಷವು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಕುಪಿತವಾಗಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ಸೇರಿ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು (೬೫)

ತಸ್ಮಾದ್ವಿಕಾರಪ್ರಕೃತೀರಧಿಷ್ಠಾನಾಂತರಾಣಿ ಚ ||

ಬುದ್ಧ್ವಾ ಹೇತುವಿಶೇಷಾಂಶ್ಚ ಶೀಘ್ರಂ ಕುರ್ಯಾದುಪಕ್ರಮಮ್ || ೬೬ ||

ಅರ್ಥ:— ಆದ್ದರಿಂದ ವಿಕಾರದ ಮೂಲಕಾರಣವಾದ ದೋಷಗಳನ್ನೂ ಅವುಗಳ ಆಶ್ರಯಗಳನ್ನೂ ವಿಶಿಷ್ಟ ಕಾರಣಗಳನ್ನೂ ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ತೀವ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕು. (೬೬)

ಇಷ್ಟರಿಂದಲೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಶ ಸಿಗದು. ಆದ್ದರಿಂದ ವೈದ್ಯನು ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸತಕ್ಕದ್ದು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ದೂಷ್ಯಂ ದೇಶಂ ಬಲಂ ಕಾಲಮನಲಂ ಪ್ರಕೃತಿಂ ವಯಃ ||

ಸತ್ತ್ವಂ ಸಾತ್ತ್ವ್ಯಂ ತಥಾಹಾರಮವಸ್ಥಾಶ್ಚ ಪೃಥಗ್ವಿಧಾಃ || ೬೭ ||

ಸೂಕ್ಷ್ಮಸೂಕ್ಷ್ಮಾಃ ಸಮೀಕ್ಷ್ಯೇಷಾಂ ದೋಷೌಷಧನಿರೂಪಣೇ ||

ಯೋ ವರ್ತತೇ ಚಿಕಿತ್ಸಾಯಾಂ ನ ಸ ಸ್ವಲತಿ ಜಾತುಚಿತ್ || ೬೮ ||

ಅರ್ಥ:— ದೋಷ ಮತ್ತು ಔಷಧ ವಿಚಾರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಯಾವ ವೈದ್ಯನು ದೂಷ್ಯ(ಧಾತು ಮತ್ತು ಮಲಗಳು), ದೇಶ (ದೇಹ ಮತ್ತು ಪ್ರದೇಶ), ಶಕ್ತಿ, ಕಾಲ, ಅಗ್ನಿ, ಪ್ರಕೃತಿ, ವಯಸ್ಸು, ಮನಸ್ಸು, ಸಾತ್ತ್ವ್ಯ, ಆಹಾರ, ಮತ್ತು ದೂಷ್ಯಗಳ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ಅವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಮಾಡುವನೋ ಅವನು ಎಂದೂ ತಪ್ಪುವದಿಲ್ಲ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:—

ದೂಷ್ಯ=ಸಪ್ತ ಧಾತುಗಳು ಮತ್ತು ಮಲಗಳು.

ದೇಶ=ದೇಹ, ಮತ್ತು ಜಾಂಗಲ, ಅನಾಪ, ಸಾಧಾರಣ ಎಂಬ ಪ್ರದೇಶಗಳು.

ಬಲ=ಸಹಜ, ಕಾಲಕೃತ, ಯುಕ್ತಕೃತ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು.

ಕಾಲ=ಚಳಿಗಾಲ, ಬೇಸಿಗೆ, ಮಳೆಗಾಲ.

ಅಗ್ನಿ=ಸಮ, ವಿಷಮ, ತೀಕ್ಷ್ಣ ಮತ್ತು ಮಂದ.

ಪ್ರಕೃತಿ=ವಾತಿಕಾದಿ ಏಳು ಪ್ರಕೃತಿಗಳು.

ಮಯಸ್ಸು=ಬಾಲ್ಯ, ತಾರುಣ್ಯ, ವಾರ್ಧಕ್ಯ.

ಮನಸ್ಸು=ಸಾತ್ವಿಕ, ರಾಜಸ, ತಾಮಸ.

ಸಾತ್ವಿಕ=ಉತ್ತಮ, ಮಧ್ಯಮ, ಅಧಮ.

ಅಹಾರ=ಹಿತ, ಅಹಿತ.

(೬೮)

ಇದರ ಹೊರತು ರೋಗದ ಅಲ್ಪತ್ವ ಮಹತ್ವಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ಪರಿಕ್ಷಿಸ ಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಗುರ್ವಲ್ಪವ್ಯಾಧಿಸಂಸ್ಥಾನಂ ಸತ್ವದೇಹಬಲಾಬಲಾತ್ ||

ದೃಶ್ಯತೇಽಪ್ಯನ್ಯಥಾಕಾರಂ ತಸ್ಮಿನ್ನವಹಿತೋ ಭವೇತ್ || ೬೯ ||

ಅರ್ಥ:— ರೋಗಿಯ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೇಹದ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳಿಂದ ಬೇನೆಯ ಸ್ವರೂಪವು ವಿಪರೀತವಾಗಿ ಅಂದರೆ ಸಣ್ಣದಾಗಿ ದ್ದರೆ ದೊಡ್ಡದಾಗಿಯೂ, ದೊಡ್ಡದಾಗಿದ್ದರೆ ಸಣ್ಣದಾಗಿಯೂ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಕಾರಣ ಅಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಲಕ್ಷಕೊಡಬೇಕು. (೬೯)

ಗುರುಂ ಲಘುಮಿತಿ ವ್ಯಾಧಿಂ ಕಲ್ಪಯಂಸ್ತು ಭಿಷಗ್ಸ್ತುವಾ ||

ಅಲ್ಪದೋಷಾಕಲನಯಾ ಪಥೇ ವಿಪ್ರತಿಪದ್ಯತೇ || ೭೦ ||

ತತೋಽಲ್ಪಮಲ್ಪವೀರ್ಯಂ ನಾ ಗುರುವ್ಯಾಧೌ ಪ್ರಯೋಜಿತಮ್ ||

ಉದೀರಯೇತ್ತರಾಂ ರೋಗಾನ್ಸಂಶೋಧನಮಯೋಗತಃ || ೭೧ ||

ಅರ್ಥ:— ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ದೊಡ್ಡ ಬೇನೆಯನ್ನು ಸಣ್ಣದೆಂದು ಬಗೆದ ದಡ್ಡ ವೈದ್ಯನು ಸ್ವಲ್ಪ ದೋಷವೆಂಬ ಕಲ್ಪನೆಯಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ತಪ್ಪುತ್ತಾನೆ. ಆಗ್ಗೆ ದೊಡ್ಡ ಬೇನೆಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ ವೀರ್ಯದ ಶೋಧನವು ಹೀನಯೋಗವಾದ್ದರಿಂದ ರೋಗವನ್ನು ಮತ್ತಿಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸುವದು. (೭೧)

ಶೋಧನಂ ತ್ವತಿಯೋಗೇನ ವಿಪರೀತಂ ವಿಪರ್ಯಯೇ ||

ಕ್ಷಣುಯಾನ್ಮ ಮಲಾನೇವ ಕೇವಲಂ ವಪುರಸ್ಯತಿ || ೭೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಇದಕ್ಕೆ ವಿಪರೀತವಾಗಿ ಸಣ್ಣ ಬೇನೆಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟ ಬಹಳ ಅಥವಾ ಬಹಳ ವೀರ್ಯದ ಶೋಧನವು ಅತಿಯೋಗದಿಂದ ಕೇವಲ ಮಲವನ್ನಷ್ಟೇ ಕಳೆಯದೆ ಶರೀರವನ್ನೂ ಕಳೆಯುವದು. (೭೨ ||

ಅತೋಽಭಿಯುಕ್ತಃ ಸತತಂ ಸರ್ವಮಾಲೋಚ್ಯ ಸರ್ವಥಾ ||

ತಥಾ ಯುಂಜೀತ ಭೃಷಜ್ಯಮಾರೋಗ್ಯಾಯ ಯಥಾ ಧ್ರುವಮ್ ||೭೩||

ಅರ್ಥ :— ಆ ಕಾರಣ ಆಯುರ್ವೇದಜ್ಞನಾದ ವೈದ್ಯನು ಯಾವಾಗಲೂ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆಲೋಚಿಸಿ, ಹೇಗಾದರೆ ಆರೋಗ್ಯವು ನಿಶ್ಚಿತವಾಗಿ ಉಂಟಾಗುವದು. ಹಾಗೆ ಯೋಜನೆಮಾಡಬೇಕು. (೭೩)

ವಕ್ಷ್ಯಂತೇತಃಪರಂ ದೋಷಾ ವೃದ್ಧಿಕ್ಷಯವಿಭೇದತಃ |

ಪೃಥಕ್ಪ್ರೀನ್ವಿದ್ಧಿ, ಸಂಸರ್ಗಸ್ತ್ರಿಧಾ, ತತ್ರ ತು ತಾನ್ಮವ || ೭೪ ||

ತ್ರೀನೇವ ಸಮಯಾ ವೃದ್ಧ್ಯಾ, ಷಡೇಕಸ್ಯಾತಿಶಾಯನೇ ||

ಅರ್ಥ:— ಇನ್ನುಮೇಲೆ ವೃದ್ಧಿಕ್ಷಯ ಭೇದದಿಂದ ಆಗುವ ದೋಷ ಭೇದಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ. ಬೇರೆ ಬೇರೆ ದೋಷಗಳ ವೃದ್ಧಿಯಿಂದ ಮೂರು ಸಂಸರ್ಗವು (ವಾತ ಪಿತ್ತ, ಕಫಪಿತ್ತ, ಮತ್ತು ವಾತಕಫ ಎಂದು) ಮೂರು ವಿಧವಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸಮವೃದ್ಧಿಯಿಂದ ಮೂರು, ಒಂದರ ಅಧಿಕೃದಿಂದ ಆರು, ಹೀಗೆ ಒಂಭತ್ತು ಭೇದಗಳು ಆಗುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಒಂದರ ವೃದ್ಧಿಯಿಂದಾಗುವ ಮೂರು ಭೇದಗಳು.

೧. ವಾತವೃದ್ಧಿ. ೨. ಪಿತ್ತವೃದ್ಧಿ. ೩. ಕಫವೃದ್ಧಿ.

ಸಂಸರ್ಗದಲ್ಲಿಯ ಒಂಭತ್ತು ಭೇದಗಳು

ಸಮ-ವೃದ್ಧಿಯಿಂದ { ೧. ವಾತವೃದ್ಧಿ, ಪಿತ್ತವೃದ್ಧಿ.
೨. ವಾತವೃದ್ಧಿ, ಕಫವೃದ್ಧಿ.
೩. ಪಿತ್ತವೃದ್ಧಿ, ಕಫವೃದ್ಧಿ,

ಒಂದರ ಅಧಿಕೃದಿಂದ	{	೪. ವಾತವೃದ್ಧ, ಸಿತ್ತವೃದ್ಧತರ.
		೫. ಸಿತ್ತವೃದ್ಧ, ವಾತವೃದ್ಧತರ.
		೬. ಕಫವೃದ್ಧ, ಸಿತ್ತವೃದ್ಧತರ.
		೭. ಸಿತ್ತವೃದ್ಧ, ಕಫವೃದ್ಧತರ.
		೮. ಕಫವೃದ್ಧ, ವಾತವೃದ್ಧತರ.
		೯. ವಾತವೃದ್ಧ, ಕಫವೃದ್ಧತರ.

ತ್ರಯೋದಶ ಸಮಸ್ತೇಷು, ಷಡ್ ದ್ವೈಕಾತಿಶಯೇನ ತು || ೭೫ ||
ಏಕಂ ತುಲ್ಯಾಧಿಕೈಃ, ಷಟ್ ಚ ತಾರತಮ್ಯವಿಕಲ್ಪನಾತ್ ||

ಅರ್ಥ :- ಮೂರೂ ದೋಷಗಳ ಮಿಶ್ರಣದಲ್ಲಿ ಎರಡರ ಹೆಚ್ಚುವಿಕೆಯಿಂದ ಮೂರು, ಒಂದರ ಹೆಚ್ಚುವಿಕೆಯಿಂದ ಮೂರು, ಮೂರೂ ಸಮನಾಗಿ ವೃದ್ಧವಿರಲು ಒಂದು, ಹೀಗೆ ಏಳು; ಮತ್ತು ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ತಾರತಮ್ಯ ಕಲ್ಪನೆಯಿಂದ ಆರು, ಹೀಗೆ ಒಟ್ಟು ಸನ್ನಿವಾತದಲ್ಲಿ ಹದಿನೂರು ಭೇದಗಳುಂಟು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :-

ಸನ್ನಿವಾತದಲ್ಲಿ ಎರಡರ ಅಧಿಕೃದಿಂದ ಮೂರು ಭೇದಗಳು

೧. ಕಫವೃದ್ಧ, ವಾತ ಸಿತ್ತಗಳು ವೃದ್ಧತರ.
೨. ಸಿತ್ತವೃದ್ಧ, ವಾತ ಕಫಗಳು ವೃದ್ಧತರ.
೩. ವಾತವೃದ್ಧ, ಸಿತ್ತ ಕಫಗಳು ವೃದ್ಧತರ.

ಒಂದರ ಅಧಿಕೃದಿಂದ ಮೂರು ಭೇದಗಳು

೪. ಸಿತ್ತ ಕಫಗಳು ವೃದ್ಧ, ವಾತವು ವೃದ್ಧತರ.
೫. ವಾತ ಕಫಗಳು ವೃದ್ಧ, ಸಿತ್ತವು ವೃದ್ಧತರ.
೬. ವಾತ ಸಿತ್ತಗಳು ವೃದ್ಧ, ಕಫವು ವೃದ್ಧತರ.

ಸಮವೃದ್ಧಿಯಿಂದ ಒಂದು

೭. ವಾತ ಸಿತ್ತಕಫಗಳು ವೃದ್ಧ.

ಸನ್ನಿವಾತದಲ್ಲಿ ತಾರತಮ್ಯದಿಂದ ಆರು ಭೇದಗಳು

೮. ವಾತವೃದ್ಧ, ಸಿತ್ತವೃದ್ಧತರ, ಕಫವೃದ್ಧತಮ.
೯. ವಾತವೃದ್ಧ, ಕಫವೃದ್ಧತರ, ಸಿತ್ತವೃದ್ಧತಮ.
೧೦. ಸಿತ್ತವೃದ್ಧ, ಕಫವೃದ್ಧತರ, ವಾತವೃದ್ಧತಮ.

೧೧. ಪಿತ್ತ ವೃದ್ಧಿ, ವಾತ ವೃದ್ಧತರ, ಕಫ ವೃದ್ಧತಮ.
 ೧೨. ಕಫ ವೃದ್ಧಿ, ವಾತ ವೃದ್ಧತರ, ಪಿತ್ತ ವೃದ್ಧತಮ.
 ೧೩. ಕಫ ವೃದ್ಧಿ, ಪಿತ್ತ ವೃದ್ಧತರ, ವಾತ ವೃದ್ಧತಮ.

ಚರಕ ಚಿಕಿತ್ಸಾಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ (೩|೮೮) ಈ ಹದಿನೂರು ಸನ್ನಿಪಾತಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಪಾಠಕ್ಕಾಗಿ ಆ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನೇ ಇಲ್ಲಿ ಉದ್ಧರಿಸಲಾಗಿದೆ.

೧. ಭ್ರಮಃ ಪಿಪಾಸಾ ದಾಹಶ್ಚ ಗೌರವಂ ಶಿರಸೋಽತಿರುಕ್ |
 ವಾತಪಿತ್ತೋಲ್ಬಣೇ ವಿದ್ಯಾಲ್ಲಿಂಗಂ ಮಂದಕಫೇ ಜ್ವರೇ || ೧ ||
೨. ಶೈತ್ಯಂ ಕಾಸೋರುಚಿಸ್ತಂದ್ರಾ ಪಿಪಾಸಾ ದಾಹರುಗ್ವ್ಯಥಾಃ |
 ವಾತಶ್ಲೇಷೋಲ್ಬಣೇ ವ್ಯಾಧೌ ಲಿಂಗಂ ಪಿತ್ತಾವರೇ ವಿಮಃ || ೨ ||
೩. ಭದಿಃ ಶೈತ್ಯಂ ಮುಹುರ್ದಾಹಸ್ತೃಷ್ಣಾ ಮೋಹೋಽಸ್ಥಿವೇದನಾ |
 ಮಂದವಾತೇ ವ್ಯವಸ್ಯಂತಿ ಲಿಂಗಂ ಪಿತ್ತಕಫೋಲ್ಬಣೇ || ೩ ||
೪. ಸಂಧ್ಯಸ್ಥಿಶಿರಸಃ ಶೂಲಂ ಪ್ರಲಾಪೋ ಗೌರವಂ ಭ್ರಮಃ |
 ವಾತೋಲ್ಬಣೇ ಸ್ಯಾದ್ವ್ಯನುಗೇ ತೃಷ್ಣಾ ಕಂಠಾಸ್ಮರುಷ್ಯತಾ || ೪ ||
೫. ರಕ್ತವಿಣ್ಮಾತ್ರತಾ ದಾಹಃ ಸ್ವೇದಸ್ತುರ್ದಲಸಂಕ್ಷಯಃ |
 ಮೂರ್ಛಾ ಚೇತಿ ತ್ರಿದೋಷೇ ಸ್ಯಾಲ್ಲಿಂಗಂ ಪಿತ್ತಗರೀಯಸಿ || ೫ ||
೬. ಅಲಸ್ಯಾರುಚಿಹೃಲ್ಲಾಸದಾಹವಮ್ಯರತಿಭ್ರಮೈಃ |
 ಕಫೋಲ್ಬಣಂ ಸನ್ನಿಪಾತಂ ತಂದ್ರಾಕಾಸೇನ ಚಾದಿಶೇತ್ || ೬ ||
೭. ಸಮಂ ದೋಷೈಸ್ತ್ರಿಭಿರ್ವದ್ಧೈಃ ಸನ್ನಿಪಾತಸ್ಯ ಲಕ್ಷಣಮ್ |
 ಮುಹುರ್ದಾಹೋ ಮುಹುಃ ಶೀತಂ ಕರ್ಣಕ್ಷೇದನಪಾರ್ಶ್ವರುಕ್ || ೭ ||
- ಮೋಹಶ್ಚರ್ದಿದಿವಾ ನಿದ್ರಾ ರಾತ್ರೌ ಜಾಗರಣಂ ತಥಾ |
೮. ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಭದಿಫಾಲಸ್ಯಂ ತಂದ್ರಾರುಚ್ಯಗ್ನಿಮಾರ್ದವಮ್ || ೮ ||
- ಹೀನವಾತೇ ಪಿತ್ತಮಧ್ಯೇ ಚಿಹ್ನಂ ಶ್ಲೇಷಾಧಿಕೇ ಮತಮ್ |
೯. ಹಾರಿಪ್ರಮೂತ್ರನೇತ್ರತ್ವಗ್ಧಾಹಸ್ತೃಷ್ಣಾ ಭ್ರಮೋರುಚಿಃ || ೯ ||
- ಹೀನವಾತೇ ಮಧ್ಯಕಫೇ ಲಿಂಗಂ ಪಿತ್ತಾಧಿಕೇ ಮತಮ್ |
೧೦. ಶಿರೋರುಗ್ವೇಪಥುಃ ಶ್ವಾಸಃ ಪ್ರಲಾಪಶ್ಚರ್ದ್ಯರೋಚಕೌ || ೧೦ ||
- ಹೀನಪಿತ್ತೇ ಮಧ್ಯಕಫೇ ಲಿಂಗಂ ವಾತಾಧಿಕೇ ಮತಮ್ ||
೧೧. ಶೀತಕಂ ಗೌರವಂ ತಂದ್ರಾ ಪ್ರಲಾಪೋಽಸ್ಥಿಶಿರೋಽತಿರುಕ್ || ೧೧ ||
- ಹೀನಪಿತ್ತೇ ವಾತಮಧ್ಯೇ ಲಿಂಗಂ ಶ್ಲೇಷಾಧಿಕೇ ವಿಮಃ ||
೧೨. ವಚೋಭೇದೋಽಗ್ನಿದೌರ್ಬಲ್ಯಂ ತೃಷ್ಣಾ ದಾಹೋರುಚಿಭ್ರಮಃ || ೧೨ ||

೧೩. ಕಫಹೀನೇ ವಾತಮುಧ್ಯೇ ಲಿಂಗಂ ಸಿತ್ತಾಧಿಕೇ ಮತಮ್ ||

ಶ್ವಾಸಃ ಕಾಸಃ ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯೋ ಮುಖಶೋಷೋಽತಿಪಾರ್ಶ್ವರುಕ್ || ೧೩ ||

೧೪. ಕಫಹೀನೇ ಸಿತ್ತಮುಧ್ಯೇ ಲಿಂಗಂ ವಾತಾಧಿಕೇ ಸ್ಮೃತಮ್ || (೭೫||)

ಪಂಚವಿಂಶತಿಮಿತ್ಯೇವಂ ವೃದ್ಧೈಃ.....

ಅರ್ಥ :— ಈ ಪ್ರಕಾರ ವೃದ್ಧಿಯಿಂದ ೨೫ ಭೇದಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೭೫||)

.....ಕ್ಷೀಣೈಶ್ಚ ತಾವತಃ || ೭೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಇದರಿಂದ ದೋಷಗಳ ಕ್ಷಯದಿಂದಲೂ ಇಪ್ಪತ್ತೈದು ಭೇದಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :—

ಬೇರೆ ಬೇರೆ ದೋಷಗಳ ಕ್ಷಯದಿಂದ ಮೂರು ಭೇದಗಳು

೧. ವಾತ ಕ್ಷೀಣ . ೨. ಸಿತ್ತ ಕ್ಷೀಣ . ೩. ಕಫ ಕ್ಷೀಣ.

ಸಂಸರ್ಗದಲ್ಲಿಯ ಒಂಭತ್ತು ಭೇದಗಳು

ಸಮಕ್ಷಯದಿಂದ { ೧. ವಾತಕ್ಷೀಣ, ಸಿತ್ತ ಕ್ಷೀಣ.
೨. ವಾತಕ್ಷೀಣ, ಕಫ ಕ್ಷೀಣ.
೩. ಸಿತ್ತಕ್ಷೀಣ, ಕಫ ಕ್ಷೀಣ.

ಒಂದರ ಕ್ಷಯಾಧಿಕ್ಯದಿಂದ { ೪. ವಾತಕ್ಷೀಣ, ಸಿತ್ತ ಕ್ಷೀಣತರ.
೫. ಸಿತ್ತ ಕ್ಷೀಣ, ವಾತ ಕ್ಷೀಣತರ.
೬. ಕಫ ಕ್ಷೀಣ, ಸಿತ್ತ ಕ್ಷೀಣತರ.
೭. ಸಿತ್ತ ಕ್ಷೀಣ, ಕಫ ಕ್ಷೀಣತರ.
೮. ಕಫ ಕ್ಷೀಣ, ವಾತ ಕ್ಷೀಣತರ.
೯. ವಾತ ಕ್ಷೀಣ, ಕಫ ಕ್ಷೀಣತರ.

ಸನ್ನಿಪಾತದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು ಹದಿನೂರು ಭೇದಗಳು

ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡರ ಕ್ಷಯದಿಂದ ಮೂರು

೧. ವಾತವು ಕ್ಷೀಣ, ಸಿತ್ತ ಕಫಗಳು ಕ್ಷೀಣತರ.

೨. ಸಿತ್ತವು ಕ್ಷೀಣ, ವಾತಕಫಗಳು ಕ್ಷೀಣತರ.
೩. ಕಫವು ಕ್ಷೀಣ, ವಾತಸಿತ್ತಗಳು ಕ್ಷೀಣತರ.

ಒಂದರ ಕ್ಷಯಾಧಿಕ್ಯದಿಂದ ಮೂರು

೪. ವಾತಸಿತ್ತಗಳು ಕ್ಷೀಣ, ಕಫವು ಕ್ಷೀಣತರ.
೫. ಸಿತ್ತಕಫಗಳು ಕ್ಷೀಣ, ವಾತವು ಕ್ಷೀಣತರ.
೬. ವಾತಕಫಗಳು ಕ್ಷೀಣ, ಸಿತ್ತವು ಕ್ಷೀಣತರ.

ಸಮಕ್ಷಯದಿಂದ ಒಂದು

೭. ವಾತ ಸಿತ್ತ ಕಫಗಳು ಕ್ಷೀಣ.

ಮೂರೂ ದೋಷಗಳ ತಾರತಮ್ಯದಿಂದ ಆರು

೮. ವಾತ ಕ್ಷೀಣ, ಸಿತ್ತ ಕ್ಷೀಣತರ, ಕಫ ಕ್ಷೀಣತಮ.
೯. ಸಿತ್ತ ಕ್ಷೀಣ, ವಾತ ಕ್ಷೀಣತರ, ಕಫ ಕ್ಷೀಣತಮ.
೧೦. ಕಫ ಕ್ಷೀಣ, ಸಿತ್ತ ಕ್ಷೀಣತರ, ವಾತ ಕ್ಷೀಣತಮ.
೧೧. ವಾತ ಕ್ಷೀಣ, ಕಫ ಕ್ಷೀಣತರ, ಸಿತ್ತ ಕ್ಷೀಣತಮ.
೧೨. ಸಿತ್ತ ಕ್ಷೀಣ, ಕಫ ಕ್ಷೀಣತರ, ವಾತ ಕ್ಷೀಣತಮ.
೧೩. ಕಫ ಕ್ಷೀಣ, ವಾತ ಕ್ಷೀಣತರ, ಸಿತ್ತ ಕ್ಷೀಣತಮ.

(೭೬)

ಏಕೈಕವೃದ್ಧಿಸಮತಾಕ್ಷಯೈಃ ಷಟ್ ತೇ.....

ಅರ್ಥ :- ಒಂದೊಂದರ ವೃದ್ಧಿ, ಸಾಮ್ಯ, ಕ್ಷಯಗಳಿಂದ ದೋಷಗಳು ಆರು ಪ್ರಕಾರ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :-

೧. ವಾತ ವೃದ್ಧಿ, ಸಿತ್ತ ಸಮ, ಕಫ ಕ್ಷೀಣ.
೨. ಸಿತ್ತ ವೃದ್ಧಿ, ವಾತ ಸಮ, ಕಫ ಕ್ಷೀಣ.
೩. ಕಫ ವೃದ್ಧಿ, ಸಿತ್ತ ಸಮ, ವಾತ ಕ್ಷೀಣ.
೪. ವಾತ ವೃದ್ಧಿ, ಕಫ ಸಮ, ಸಿತ್ತ ಕ್ಷೀಣ.
೫. ಸಿತ್ತ ವೃದ್ಧಿ, ಕಫ ಸಮ, ವಾತ ಕ್ಷೀಣ.
೬. ಕಫ ವೃದ್ಧಿ, ವಾತ ಸಮ, ಸಿತ್ತ ಕ್ಷೀಣ.

.....ಪುನಶ್ಚ ಷಟ್ ||

ಏಕಕ್ಷಯದ್ವಂದ್ವವೃದ್ಧಾಃ ಸವಿಸರ್ಯಯಾಃಪಿ ತೇ

|| ೭೭ ||

ಭೇದಾ ದ್ವಿಷಷ್ಟಿರ್ನಿರ್ದಿಷ್ಟಾಃ ತ್ರಿಷಷ್ಟಃ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕಾರಣಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಒಂದರ ಕ್ಷಯ, ಎರಡರ ವೃದ್ಧಿಯಿಂದ ಮೂರು, ಎರಡರ ಕ್ಷಯ ಒಂದರ ವೃದ್ಧಿಯಿಂದ ಮೂರು, ಹೀಗೆ ಅವು ಪುನಃ ಆರು ಪ್ರಕಾರ. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಒಟ್ಟು ೬೨ ಭೇದಗಳು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ. ೬೩ನೆಯ ಭೇದವು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :—

ಒಂದರ ಕ್ಷಯ	{	೧. ವಾತ ಪ್ರೇಣ, ಪಿತ್ತಕಫಗಳು ವೃದ್ಧ.
ಎರಡರವೃದ್ಧಿಯಿಂದ		೨. ಪಿತ್ತ ಪ್ರೇಣ, ವಾತ ಕಫಗಳು ವೃದ್ಧ.
ಆದ ಭೇದಗಳು		೩. ಕಫ ಪ್ರೇಣ, ವಾತ ಪಿತ್ತಗಳು ವೃದ್ಧ.
ಎರಡರ ಕ್ಷಯ	{	೪. ವಾತ ಪಿತ್ತ ಪ್ರೇಣ, ಕಫ ವೃದ್ಧ.
ಒಂದರ ವೃದ್ಧಿಯಿಂದ		೫. ವಾತ ಕಫ ಪ್ರೇಣ, ಪಿತ್ತ ವೃದ್ಧ.
ಆದ ಭೇದಗಳು.		೬. ಪಿತ್ತಕಫ ಪ್ರೇಣ, ವಾತ ವೃದ್ಧ.

೬೩ನೇದು :— ಮೂರೂ ದೋಷಗಳು ಸಮ. ಇದು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವು. (೭೭ ||)

ಸಂಸರ್ಗಾದ್ರಸರುಧಿಾದಿಭಿಃ ಸ್ಪೃಷಾಮ್

ದೋಷಾಂಸ್ತು ಕ್ಷಯಸಮತಾವಿವೃದ್ಧಿಭೇದೈಃ || ೭೮ ||

ಅನಂತಂ ತರತಮಯೋಗತಶ್ಚ ಯಾತಾನ್

ಜಾನೀಯಾದವಹಿತಮಾನಸೋ ಯಥಾಸ್ವಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಇದರ ಹೊರ್ತು ರಸ ರಕ್ತಾದಿ ಧಾತುಗಳ ಮತ್ತು ಮಲಗಳ ಸಂಯೋಗದಿಂದಲೂ ದೋಷಗಳ ಕ್ಷಯ, ಸಾಮ್ಯ, ವೃದ್ಧಿ ಭೇದಗಳಿಂದಲೂ ಅವುಗಳ ತಾರತಮ್ಯಗಳಿಂದಲೂ ಅನಂತ ಭೇದಗಳನ್ನು ಹೊಂದುವವೆಂಬುದನ್ನು ಮನಸ್ಸುಗೊಟ್ಟು ತಿಳಿಕೊಳ್ಳತಕ್ಕದ್ದು. (೭೮ ||)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ

ದೋಷಭೇದೀಯೋ ನಾಮ ದ್ವಾದಶೋಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಇತಿ ೨೬ ಮದಾದ್ಯಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ ' ಎಂಬ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ ದೋಷಭೇದೀಯವೆಂಬ ೧೨ ನೇ ಅಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.

೧೩ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ಎರಡು ಅಧ್ಯಾಯಗಳಲ್ಲಿ ದೋಷಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಅವುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ರಮವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾಶೋ ದೋಷೋಪಕ್ರಮಣೀಯಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ದೋಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ |

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ವಾತಸ್ಯೋಪಕ್ರಮಃ ಸ್ನೇಹಃ ಸ್ವೇದಃ ಸಂಶೋಧನಂ ವೃದು ||

ಸ್ವಾದ್ವಲ್ಲ ಲವಣೋಷ್ಣಾನಿ ಭೋಜ್ಯಾನ್ಯಭ್ಯಂಗಮರ್ದನಮ್ || ೧ ||

ವೇಷ್ಪನಂ ತ್ರಾಸನಂ ಸೇಕೋ ಮದ್ಯಂ ಪೈಷ್ಟಿಕಗೌಡಿಕಮ್ ||

ಸ್ನಿಗ್ಧೋಷ್ಣಾ ಬಸ್ತಯೋ ಬಸ್ತಿನಿಯಮಃ ಸುಖಶೀಲತಾ || ೨ ||

ದೀಪನೈಃ ಪಾಚನೈಃ ಸಿದ್ಧಾಃ ಸ್ನೇಹಾಶ್ಚಾನೇಕೆಯೋನಯಃ ||

ವಿಶೇಷಾನ್ಮೇದ್ಯಪಿಶಿತರಸತ್ವಲಾನುವಾಸನಮ್ || || ೩ ||

ಅರ್ಥ :— ವಾತದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೆಂದರೆ:— ಸ್ನೇಹ, ಸ್ವೇದ, ವೃದು-ಶೋಧನ, ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪಾದ ಉಷ್ಣ ಆಹಾರ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಮರ್ದನ, (ಬೆಚ್ಚಿಗಿರುವಂತೆ) ಬಟ್ಟೆ ಸುತೋಣ, ಅಂಜಿಪೋಣ, ಕಷಾಯ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಸುರುವೋಣ, ಮದ್ಯ (ಹಿಟ್ಟಿನಿಂದ ಅಥವಾ ಬೆಲ್ಲದಿಂದ ಮಾಡಿದ್ದು), ಸ್ನಿಗ್ಧ ಉಷ್ಣವಾದಂಥ ಬಸ್ತಿಗಳು, ಬಸ್ತಿನಿಯಮ, ಆರಾಮವಿರೋಧ, ದೀಪಕ ಮತ್ತು ಪಾಚಕ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧವಾದ ಅನೇಕ ತರದ ಸ್ನೇಹಗಳು.

ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಕೊಬ್ಬಿದ ಪ್ರಾಣಿಯ ನಾಂಸರಸ ಮತ್ತು ತೈಲ, ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿಯು ಇವು ಮುಖ್ಯ ಉಪಚಾರಗಳು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಬಸ್ತಿನಿರುಪವಂದರೆ :— ಪ್ರಾಕಾಸ್ನೇಹ ಏಕಃ ಪಂಚಾಂತೇ ದ್ವಾದಶಾಸ್ಥಾಪನಾನಿ ಚ ಸಾನ್ತ್ವನಾನಿ ಕರ್ಮೈವಂ ಬಸ್ತಯಸ್ತಿಸ್ತದೀರಿತಾಃ | ಎಂದು ಮುಂತಾದ್ವಾಗಿ (೧೯ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯದ ೬೩|೬೪ ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿ) ಹೇಳಿದ ಕರ್ಮ, ಕಾಲ, ಯೋಗವೆಂಬ ಬಸ್ತಿಗಳು. [೩]

ಪಿತ್ತಸ್ಯ ಸರ್ಪಿಷಃ ಸಾನಂ ಸ್ವಾದುದಶೀತೈರ್ವಿರೇಚನಮ್ ||

ಸ್ವಾದುತಿಕ್ತಕಷಾಯಾಣಿ ಭೋಜನಾನ್ಯಾಷ್ಠಾನಿ ಚ || ೪ ||

ಸುಗಂಧಶೀತಹೃದ್ಯಾನಾಂ ಗಂಧಾನಾಮುಪಸೇವನಮ್ ||

ಕಂಠೇ ಗುಣಾನಾಂ ಹಾರಾಣಾಂ ಮಣೇನಾಮುರಸಾ ಧೃತಿಃ || ೫ ||

ಕರ್ಪೂರಚಂದನೋಶೀರೈರನುಲೇಪಃ ಕ್ಷಣೇ ಕ್ಷಣೇ ||

ಪ್ರದೋಷಶ್ಚಂದ್ರಮಾಃ ಸೌಧಂ ಹಾರಿ ಗೀತಂ ಹಿಮೋನಿಲಃ || ೬ ||

ಅಯಂತ್ರಣಸುಖಂ ಮಿತ್ರಂ ಪುತ್ರಃ ಸಂದಿಗ್ಧಮುಗ್ಧವಾಕ್ ||

ಭಂದಾನುವರ್ತಿನೋ ದಾರಾಃ ಪ್ರಿಯಾಃ ಶೀಲವಿಭಾಷಿತಾಃ || ೭ ||

ಶೀತಾಂಬುಧಾರಾಗರ್ಭಾಣಿ ಗೃಹಾಣ್ಯುದ್ಯಾನದೀರ್ಘಿಕಾಃ ||

ಸುತೀರ್ಥವಿಪುಲಸ್ವಚ್ಛಸಲಿಲಃ ಶಯಸ್ಯಕತೇ || ೮ ||

ಸಾಂಭೋಜಜಲತೀರಾಂತೇ ಕಾಯಮಾನೇ ದ್ರುಮಾಕುಲೇ ||

ಸೌಮ್ಯಾ ಭಾವಾಃ ಪಯಃ ಸರ್ಪಿರ್ವಿರೇಕಶ್ಚ ವಿಶೇಷತಃ || ೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಪಿತ್ತದ ಉಪಚಾರವೆಂದರೆ ತುಪ್ಪ ಕುಡಿಯೋಣ, ಮಧುರ ಶೀತ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ರೇಚನ, ಸಿಹಿ ಕಹಿ ಒಗರು ರಸಗಳ ಉಟಿ ಮತ್ತು ಔಷಧ, ಸುಗಂಧ, ಶೀತ ಮನೋಹರ ಗಂಧ ಸೇವನ, ಕೊರಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಎಳೆಗಳುಳ್ಳ ಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಕಿದ ರತ್ನಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವದು, ಆಗಾಗ್ಗೆ ಕರ್ಪೂರ, ಚಂದನ, ಬಾಳದ ಬೇರುಗಳ ಲೇಪನ, ಪ್ರದೋಷಕಾಲ, ಚಂದ್ರ (ಬೆಳದಿಂಗಳು); ಗಚ್ಚಿನಮನೆ, ಮನೋಹರ ಗಾಯನ, ತಂಗಾಳಿ (ಇವುಗಳ

ಸೇವನ), ಅಪ್ರತಿಬಂಧ ಸುಖಕೊಡುವ ಮಿತ್ರನು, ಅಸ್ವಷ್ಟ ಮಧುರ ಮಾತಾಡುವ ಮಗನು, ಹೇಳಿದಂತೆ ಕೇಳುವ ಸುಶೀಲ ಪ್ರಿಯಳಾದ ಹೆಂಡತಿಯು, ತಣ್ಣೀರಿನ ಕಾರಂಜಿಗಳುಳ್ಳ ಮನೆಗಳು, ಮನೆಮೋಟದಲ್ಲಿರುವ ಸರೋವರಗಳು, ಚಲೋ ಪಾವಟಿಗೆಗಳುಳ್ಳ ವಿಪುಲ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಜಲಾಶಯದ ಕಮಲಗಳುಳ್ಳ ನೀರಿನ ದಂಡೆಗೆ ಹೊಂದಿ ಉಸುಕಿನಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿದ, ಗಿಡಗಳಿಂದ ಸುತ್ತ-ಗಟ್ಟಿದ ಗುಡಿಸಲು ಇವುಗಳ ಸೇವನೆಯು. ಅವರಲ್ಲಿಯೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸೌಮ್ಯ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಮತ್ತು ಹಾಲು ತುಪ್ಪ ರೇಚನಗಳು ಮುಖ್ಯವಾದವು. (೯)

ಶ್ಲೇಷ್ಮಣೋ ವಿಧಿನಾ ಯುಕ್ತಂ ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ವಮನರೇಚನಮ್ ||
ಅನ್ನಂ ರೂಕ್ಷಾಲ್ಪತೀಕ್ಷ್ಣಾಷ್ಟಂ ಕಟುತಿಕ್ತಕಷಾಯಕಮ್ || ೧೦ ||
ವೀರ್ಘಕಾಲಸ್ಥಿತಂ ಮದ್ಯಂ ರತಿಪ್ರೀತಿಃ ಪ್ರಜಃಗರಃ ||
ಅನೇಕರೂಪೋ ವ್ಯಾಯಾಮಶ್ಚಿಂತಾ ರೂಕ್ಷಂ ವಿಮರ್ದನಮ್ || ೧೧ ||
ವಿಶೇಷಾದ್ವಮನಂ ಯೂಷಃ ಕ್ವಾದ್ರಂ ಮೇದೋಘ್ನಮೌಷಧಮ್ ||
ಘನೋಪನಾಸಗಂಡೂಷಾ ನಿಃಸುಖತ್ವಂ ಸುಖಾಯ ಚ || ೧೨ ||

ಅರ್ಥ:- ಕಫದ ಉಪಚಾರವು:- ವಿಧಿಸುಕಾರ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ವನನ, ರೇಚನ, ರುಕ್ಷ ಅಲ್ಪ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಉಷ್ಣವಾದ ಕಟು ಕಾರ ಒಗರು ರಸಗಳುಳ್ಳ ಅನ್ನ, ಹಳೇಮದ್ಯ, ಸಂಭೋಗದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ; ಜಾಗರಣೆ, ಅನೇಕ ತರದ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಚಿಂತೆ, ಎಣ್ಣೆ ಹಚ್ಚದೆ ವೈ ಒತ್ತೋಣ, ಮುಂತಾದವು. ಅವರಲ್ಲಿಯೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ವಮನ, ಧಾನ್ಯಗಳ ಕಟ್ಟು, ಜೇನತಪ್ಪ, ಮೇದನಾಶಕ (ಗುಗ್ಗುಲು ಮುಂತಾದ) ಔಷಧ, ಘನು ಸೇವನ, ಉಪವಾಸ, ಗಂಡೂಷ, ಸುಖಾಭಾವ ಮುಂತಾದವು ಹಿತಕರಗಳು. (೧೨)

ಉಪಕ್ರಮಃ ಪೃಥಗ್ಗೋಷಃ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಮುದ್ದಿಶ್ಯ ಕೀರ್ತಿತಃ ||
ಸಂಸರ್ಗಸನ್ನಿಪಾತೇಷು ತಂ ಯಥಾಸ್ವಂ ವಿಕಲ್ಪಯೇತ್ || ೧೩ ||

ಅರ್ಥ:- ಬೇರೆ ಬೇರೆ ದೋಷಗಳಿಗೆ ಹೇಳಿದ ಈ ಉಪಚಾರಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ಸಂಸರ್ಗ ಮತ್ತು ಸನ್ನಿಪಾತಗಳಲ್ಲಿ ಅವುಗಳಿಗೆ ಅನುರೂಪವಾಗುವಂತೆ ಯೋಜಿಸತಕ್ಕದ್ದು. (೧೩)

ಗ್ರೈಷ್ಮಃ ಸ್ರಾಯೋ ಮರುತ್ತಿತ್ತೇ ವಾಸಂತಃ ಕಫಮಾರುತೇ ||

ಮರುತೋ ಯೋಗನಾಹಿತ್ವಾತ್ಕಫಸಿತ್ತೇ ತು ಶಾರದಃ || ೧೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಹುಶಃ ವಾತಪಿತ್ತಗಳಲ್ಲಿ ಗ್ರೈಷ್ಮ ಋತುವಿನ ಉಪಚಾರವನ್ನೂ ಕಫವಾತದಲ್ಲಿ ವಸಂತ ಋತುವಿನ ಉಪಚಾರವನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕು. ಕಾರಣವೇನೆಂದರೆ ವಾಯುವು ಯೋಗನಾಹಿಯಾಗಿರುವದು. ಕಫಸಿತ್ತದಲ್ಲಿ ಶರತ್ಕಾಲದ ಉಪಚಾರ ಮಾಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಗ್ರೈಷ್ಮ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಶೀತ ಉಪಚಾರವನ್ನೂ, ವಸಂತಕಾಲದಲ್ಲಿ ತೀಕ್ಷ್ಣ ವಮನ ನಸ್ಯಗಳನ್ನೂ ಹೇಳಿರುವರು. ಇವೆರಡೂ ವಾತವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವದರಿಂದ ವಾತ ಪಿತ್ತ ಮತ್ತು ಕಫವಾತಗಳಿಗೆ ಉಪಚಾರವು ಹೇಗಾಗುವದು ಎಂಬ ಶಂಕೆಯನ್ನು ಕಳೆಯುವದಕ್ಕಾಗಿ ‘ಮರುತೋ ಯೋಗನಾಹಿತ್ವಾತ್’ ಎಂದು ಹೇಳಿರುವರು. ವಾತಕ್ಕೆ ಪಿತ್ತಸಂಸರ್ಗವಿರಲು ಪಿತ್ತದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕಫದ ಸಂಸರ್ಗವಿರಲು ಕಫದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ವಾತವು ಶಮನವಾಗುವದು ಎಂಬ ಅಭಿಪ್ರಾಯವು. (೧೪)

ಚಯ ಏವ ಜಯೇದ್ದೋಷಂ ಕುಪಿತಂ ತ್ವವಿರೋಧಯನ್ ||

ಸರ್ವಕೋಪೇ ಬಲೀಯಾಂಸಂ ಶೇಷದೋಷಾವಿರೋಧತಃ || ೧೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಕುಪಿತ ದೋಷಗಳಿಗೆ ವಿರೋಧವಾಗದಂತೆ ಚಯಕಾಲದಲ್ಲಿಯೇ ದೋಷಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲಬೇಕು. ಎಲ್ಲವೂ ಕುಪಿತವಾಗಿದ್ದರೆ, ಬಲಿಷ್ಠವಾದದ್ದನ್ನು ಇತರ ದೋಷಗಳಿಗೆ ವಿರೋಧವಾಗದಂತೆ ಗೆಲ್ಲಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಪರಾಶರ ಮುಷಿಗಳು “ ಎಲ್ಲವೂ ಕುಪಿತವಾಗಿರಲು ಮೊದಲು ವಾತವನ್ನೇ ಕಳೆಯಬೇಕು; ಏಕೆಂದರೆ ವಾತ ಪಿತ್ತಕಫಗಳಲ್ಲಿ ವಾತವು ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಬಲಿಷ್ಠ; ಅದರ ಹಿಂದೆ ಪಿತ್ತ, ಅದರ ಹಿಂದೆ ಕಫವಿದೆ. ಸೇನಾಪತಿಯನ್ನೇ ಹೊಡೆಯಲು ಹೇಗೆ ಎಲ್ಲ ಸೈನ್ಯದ ಪರಾಜಯವಾಗುವದೋ ಅದರಂತೆ. ” ಎಂದು ಹೇಳಿರುವರು.

ಬೇರೆ ಕೆಲವರು— “ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಮಹತ್ವಕೊಟ್ಟು ಕಫವನ್ನು ಮೊದಲು ಗೆಲ್ಲಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ತಲೆ ಎದೆ ಕಂಠಗಳು ಕಫದಿಂದ ಲಿಪ್ತವಾಗಿರಲು ಅನ್ನಕ್ಕಿರುಚಿಯು ಬಾರದು. ಊಟ ಹೋಗದು. ಊಟಹೋಗದೆ ದೋಷಗಳ ನಾಶವು ಹೇಗೆ ಆಗುವದು? ಆದ್ದರಿಂದ ಶರೀರ ಮಾರ್ಗದ ಅಗಳಿಯಂತೆ ಇರುವ ಕಫವನ್ನು ಮೊದಲು ಗೆಲ್ಲಬೇಕು. ಅಮೇಲೆ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ, ವಾತಕ್ಕೆ ಪುಷ್ಪಿಯನ್ನು ಕೊಡುವ ಪಿತ್ತವನ್ನು ಅಮೇಲೆ ಅದರ ಕೆಳಗಿರುವ ವಾತವನ್ನು ಗೆದೆಯಬೇಕು. ” ಎನ್ನುವರು.

ಬೇರೆ ಕೆಲವರು ಮೊದಲು ಪಿತ್ತವನ್ನು ಅಮೇಲೆ ವಾತ ಕಫಗಳನ್ನು ಕಳೆಯಲು ಹೇಳುವರು.

ಆದರೆ ಸುಶ್ರುತಾಚಾರ್ಯರು ಎಲ್ಲ ಕಡೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ನಿಯಮವು ಉಪಯೋಗವಾಗುವದಿಲ್ಲ. ದೋಷಗಳ ಉದ್ರೇಕ ಅವುಗಳ ಬಲಗಳ ವಿಚಾರಮಾಡಿ ಯುಕ್ತವೆಂದು ಕಂಡ ಕ್ರಮವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳುವರು. (೧೫)

ಪ್ರಯೋಗಃ ಶಮಯೇದ್ವ್ಯಾಧಿಂ ಯೋಽನ್ಯಮನ್ಯಮುದೀರಯೇತ್ ||
ನಾಸೌ ವಿಶುದ್ಧಃ ಶುದ್ಧಸ್ತು ಶಮಯೇದ್ಯೋ ನ ಕೋಪಯೇತ್ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ :- ಯಾವ ಉಪಚಾರವು ಒಂದು ಬೇನೆಯನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಬೇರೊಂದನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಅದು ಶುದ್ಧವಲ್ಲ. ಯಾವದು ಒಂದನ್ನು ಕಳೆಯುವದು ಆದರೆ ಬೇರೊಂದನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವದಿಲ್ಲವೋ ಅದು ಶುದ್ಧವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ಸತ್ತ ರಜ ತಮಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಒಂದು ಗುಣವು ಬೇರೊಂದನ್ನು ನಾಶಮಾಡಲಾರದೋ ಅದರಂತೆ ವಾತಪಿತ್ತಕಫಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಇನ್ನೊಂದನ್ನು ನಾಶಮಾಡಲಾರದು.

ಅರಂಭಕಂ ವಿರೋಧೇಽಪಿ ಮಿಥೋ ಯದ್ವದ್ಗುಣತ್ರಯಮ್ |

ವಿಶ್ವಸ್ಯ ದೃಷ್ಟಂ ಯುಗಪದ್ವ್ಯಾಧೇರ್ದೋಷತ್ರಯಂ ತಥಾ || (೧೬)

ವ್ಯಾಯಾಮಾದೂಷ್ಮಣಸ್ತೈಕ್ವಾನ್ವ್ಯದಹಿತಾಚರಣಾದಪಿ ||

ಕೋಷ್ಠಾಚ್ಛಾಖಾಸ್ಥಿ ಮರ್ಮಾಣಿ ದ್ರುತತ್ವಾನ್ಮಾರುತಸ್ಯ ಚ || ೧೭ ||

ದೋಷಾ ಯಾಂತಿ.....

ಅರ್ಥ :- ದೋಷಗಳು ವ್ಯಾಯಾಮದಿಂದಲೂ ಉಷ್ಣತೆಯ ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಯಿಂದಲೂ ಅಹಿತ ಆಚಾರದಿಂದಲೂ ವಾಯುವಿನ ವೇಗದಿಂದಲೂ ಕೋಷ್ಠದಿಂದ, ಶುಖಾ (ಬಾಹ್ಯ ರೋಗ ಮಾರ್ಗ) ಮತ್ತು ಅಸ್ಥಿಮರ್ಮ (ಮಧ್ಯ ರೋಗಮಾರ್ಗ) ಗಳನ್ನು ಸೇರುತ್ತವೆ. (೧೭)

.....ತಥಾ ತೇಭ್ಯಃ ಸ್ತ್ರೋತೋಮುಖವಿರೋಧನಾತ್ ||

ವೃದ್ಧ್ಯಾಽಭಿಷ್ಯಂದನಾತ್ಪಾಕಾತ್ಸೋಷಂ ವಾಯೋಶ್ಚ ನಿಗ್ರಹಾತ್ || ೧೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದರಂತೆ ಸ್ರೋತಸ್ಸುಗಳ ಮುಖದ ಶೋಧನದಿಂದಲೂ ದೋಷಗಳ ವೃದ್ಧಿ ಅಭಿಷ್ಯಂದ ವಾಕ ಮತ್ತು ವಾಯುವಿನ ನಿಗ್ರಹದಿಂದಲೂ ಆ ಸ್ಥಳಗಳಿಂದ ಕೋಷ್ಠಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿ ಬರುತ್ತವೆ. (೧೮)

ತತ್ರ ಸ್ಥಾಶ್ಚ ವಿಲಂಬೀರನ್ ಭೂಯೋ ಹೇತುಪ್ರತಿಕ್ಷಣಃ ||

ತೇ ಕಾಲಾದಿಬಲಂ ಲಬ್ಧ್ವಾ ಕುಸ್ಯಂತ್ಯನ್ಯಾಶ್ರಯೇಷ್ವಸಿ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಆ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ (ಕೋಷ್ಠದಲ್ಲಿ) ಕೂತು ಕೋಪ ಕಾರಣದ ಹಾದೀ ನೋಡುವವು. ಕಾಲ ದೇಶಗಳ ಬಲವು ಶಿಕ್ಷ ಕೂಡಲೇ ತಮ್ಮ ಸ್ಥಳವಿರದಿದ್ದ ರೂ ಕೂಡ ಅಲ್ಲಿ ಕುಸಿತವಾಗುವವು. (೧೯)

ತತ್ರಾನ್ಯಸ್ಥಾನಸಂಸ್ಥೇಷು ತದೀಯಾಮಬಲೇಷು ತು ||

ಕುರ್ಯಾಚ್ಚಿಕಿತ್ಸಾಂ ಸ್ಥಾನೇವ ಬಲೇನಾನ್ಯಾಭಿಭಾವಿಷು || ೨೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಎರಡನೇ ದೋಷದ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರುವ ದೋಷಗಳು ದುರ್ಬಲವಿದ್ದರೆ ಸ್ಥಾನದೋಷದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಆದರೆ ಅದು ತನ್ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಿಂದ ಎರಡನೆಯದನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವಂಥಹದು (ಪ್ರಬಲ) ಇದ್ದರೆ ಅದರ (ಆಗಂತುವಿನ) ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೇ ಮಾಡಬೇಕು. (೨೦)

ಆಗಂತುಂ ಶಮಯೋದ್ದೋಷಂ ಸ್ಥಾನಿನಂ ಪ್ರತಿಕ್ಯತ್ಯ ವಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಥವಾ ಸ್ಥಾನದೋಷವು ಆಗಂತು ದೋಷ ಶಮನಕ್ಕೆ ಬಾಧಕವಾಗದಂತೆ ಮೊದಲು ಅದರ ಪ್ರತೀಕಾರ ಮಾಡಿ ಆಗಂತುವನ್ನು ಶಮನ ಮಾಡಬಹುದು. (೨೦||)

ಪ್ರಾಯಸ್ತಿಯಗ್ಗತಾ ದೋಷಾಃ ಕ್ಲೇಶಯಂತ್ಯಾತುರಾಂಭಿರಮ್ ||೨೧||

ಕುರ್ಯಾನ್ತ ತೇಷು ತ್ವರಯಾ ದೇಹಾಗ್ನಿಬಲವಿತ್ ಕ್ರಿಯಾಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಶೋಧನ ಮಾರ್ಗ ಬಿಟ್ಟು ಅಡ್ಡ ಹೋದ ದೋಷಗಳು ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಬಹುಕಾಲ ಸೀಡಿಸುವವು. ಕಾರಣ ಅವುಗಳ ಪ್ರತೀಕಾರವನ್ನು ತ್ವರೆಯಿಂದ ಮಾಡದೆ ರೋಗಿಯ ದೇಹ ಅಗ್ನಿಬಲವನ್ನು ಎ ಚಾ ರ ಸಿ ಮಾಡಬೇಕು. (೨೧||)

ಶಮಯೇತ್ತಾನ್ತ್ರಯೋಗೇಣ ಸುಖಂ ವಾ ಕೋಷ್ಠಮಾನಯೇತ್ ||೨೨||

ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಕೋಷ್ಠಪ್ರಪನ್ನಾಂಶ್ಚ ಯಥಾಸನ್ನಂ ವಿನಿರ್ಹರೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :-— ಅವುಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಉಪಚರಿಸಿ ಶಮನಮಾಡಬೇಕು. ಅಥವಾ ತ್ರಾಸವಾಗದಂತೆ ಕೋಷ್ಠಕ್ಕೆ ತರಬೇಕು. ಕೋಷ್ಠಕ್ಕೆ ಬಂದದ್ದು ನೋಡಿ ಸಮಾಪದ ಮಾರ್ಗದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹಾಕಬೇಕು. (೨೨||)

ಸ್ರೋತೋರೋಧಬಲಭ್ರಂಶಗೌರವಾನಿಲಮೂಢತಾಃ || ೨೩ ||

ಆಲಸ್ಯಾಪಕ್ತಿ ನಿಷ್ಕ್ರೇವಮಲಸಂಗಾರುಚಿಕ್ಷ ಮಾಃ ||

ಲಿಂಗಂ ಮಲಾನಾಂ ಸಾಮಾನಾಂ ನಿರಾಮಾಣಾಂ ವಿಪರ್ಯಯಃ ||೨೪||

ಅರ್ಥ :-— ಸ್ರೋತಸ್ಸುಗಳ ಅವರೋಧ, ಬಲ ಹಾನಿ, ಜಡತ್ವ, ವಾಯು ಪ್ರತಿಬಂಧ, ಆಲಸ್ಯ, ಅಪಚನ, ಬಾಯಿಗೆ ನೀರು ಬಿಡೋಣ, ಮಲ ಬಂಧ, ಅರುಚಿ, ಗ್ಲಾನಿ—ಇವು ಸಾಮದೋಷಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳು. ನಿರಾಮ ದೋಷದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಇವರ ವಿಪರೀತವಾಗುವವು. (೨೪)

ಉಷ್ಣಕೋಃಲ್ಪಬಲತ್ವೇನ ಧಾತುಮಾದ್ಯಮಸಾಚಿತಮ್ ||

ದುಷ್ಪಮಾಮಾಶಯಗತಂ ರಸಮಾಮಂ ಪ್ರಚಕ್ಷತೇ || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ :-— ಅಗ್ನಿಯ ದೌರ್ಬಲ್ಯದಿಂದ ಪಚನವಾಗದೆ, ಮೊದಲನೇ ಧಾತುವಾದ, (ವಾತಾದಿಗಳಿಂದ) ದುಷ್ಪವಾದ, ಆಮಾಶಯದಲ್ಲಿದ್ದ ರಸವನ್ನು ಆಮವೆಂದು ಹೇಳುವರು. (೨೫)

ಅನ್ಯೇ ದೋಷೇಭ್ಯ ಏವಾತಿದುಷ್ಟೇಭ್ಯಾಃ ಸ್ವಾಮಾರ್ಭನಾತ್ ||

ಕೋದ್ರವೇಭ್ಯೋ ವಿಷಸ್ಯೇವ ವದಂತ್ಯಾಮಸ್ಯ ಸಂಭವಮ್ || ೨೬ ||

ಅರ್ಥ :-— ಕೆಲವರು ಅತಿ ದುಷ್ಪವಾದಂಥ ದೋಷಗಳು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಕೂಡಿ ಕೋದ್ರವ ಧಾನ್ಯಗಳಿಂದ ವಿಷ ಉಂಟಾಗುವಂತೆ ಆಮ ಉಂಟಾಗುವೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. (೨೬)

ಅನೇನ ತೇನ ಸಂಪೃಕ್ತಾ ದೋಷಾ ದೂಷ್ಯಾಶ್ಚ ದೂಷಿತಃ ||

ಸಾಮಾ ಇತ್ಯುಪದಿಶ್ಯಂತೇ ಯೇ ಚ ರೋಗಾಸ್ತದುದ್ಭವಾಃ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ:— ಆ ಆಮದಿಂದ ಕೂಡಿದ ದೋಷಗಳೂ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಂದ ದೂಷಿತವಾದ ದೂಷ್ಯಗಳೂ ಮತ್ತು ಸಾಮದೋಷ ದೂಷ್ಯಗಳಿಂದ ಉಂಟಾದ ರೋಗಗಳೂ ಸಾಮ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಸಾಮ, ನಿರಾಮ ದೋಷಾದಿಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹ ಕಾರರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ವಾಯುಃ ಸಾಮೋ ವಿಬಂಧಾಗ್ನಿಸಾದಸ್ತಂಭಾಂತ್ರಕೂಜನೈಃ |

ವೇದನಾಶೋಫನಿಸ್ತೋದೈಃ ಕ್ರಮಶೋಕಂಗಾಢಿ ಪೀಡಯನ್ ||

ವಿಚರೇದ್ಯುಗಪಚ್ಛಾಪಿ ಗೃಹಾತಿ ಕುಪಿತೋ ಭೃಶಮ್ |

ಸ್ನೇಹಾದ್ಯೈರ್ವೃದ್ಧಿಮಾಯಾತಿ ಸೂರ್ಯಮೇಘೋದಯೇ ನಿಶಿ ||

ನಿರಾಮೋ ವಿಶದೋ ರೂಕ್ಷೋ ನಿರ್ವಿಬಂಧೋಽಲ್ಪವೇದನಃ |

ವಿಪರೀತಗುಣೈಃ ಶಾಂತಿಂ ಸ್ನಿಗ್ಧೈರ್ಯಾತಿ ವಿಶೇಷತಃ ||

ದುರ್ಗಂಧಿ ಹರಿತಂ ಶ್ಯಾವಂ ಪಿತ್ತಮನ್ಲಂ ಘನಂ ಗುರು |

ಆಮ್ಲೀಕಾಕಂಶಹೃದ್ವಾಹಕರಂ ಸಾಮಂ ವಿನಿರ್ದೀಶೇತ್ ||

ಆತಾಮ್ರಪೀತಮತ್ಯುಷ್ಣಂ ರಸೇ ಕಟುಕಮಸ್ಥಿರಮ್ |

ಪಕ್ವಂ ವಿಗಂಧಿ ವಿಜ್ಞೇಯಂ ರುಚಿವಹ್ನಿಬಲಪ್ರದಮ್ ||

ಆವಿಲಸ್ತಂತುಲಃ ಸ್ತಾನಃ ಕಂಠದೇಶೇಽವತಿಷ್ಠತೇ |

ಸಾಮೋ ಬಲಾಸೋ ದುರ್ಗಂಧಃ ಕ್ಷುದುದ್ಗಾರವಿಘಾತಕೃತ್ ||

ಫೇನವಾಸ್ಪಿಂಡಿತಃ ಪಾಂಡುರ್ನಿಸಾರೋಽಗಂಧ ಏವ ಚ |

ಪಶ್ತಃ ಸ ಏವ ವಿಜ್ಞೇಯಶ್ಚೇದನಾನ್ ವಕ್ತ್ರಶುದ್ಧಿಃ ||

(೨೭)

ಸರ್ವದೇಹಪ್ರವಿಸ್ತೃತಾನ್ಸಾಮಾನ್ ದೋಷಾನ್ನ ನಿರ್ಹರೇತ್ ||

ಲೀನಾನ್ದಾತುಷ್ಟನುತ್ಕ್ಲಿಷ್ಟಾನ್ ಫಲಾದಾಮಾದ್ರಸಾನಿವ || ೨೮ ||

ಆಶ್ರಯಸ್ಯ ಹಿ ನಾಶಾಯ ತೇ ಸ್ವರ್ದುರ್ನಿರ್ಹರತ್ವತಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಸರ್ವ ದೇಹಗಳಲ್ಲಿ ಪಸರಿಸಿದ, ಧಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ, ಸ್ವಸ್ಥಾನದಿಂದ ಚಲಿತವಾಗದಿದ್ದ ಸಾಮಾನ್ಯದೋಷಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಬಾರದು. ಅಸಕ್ತ ಫಲದಿಂದ ರಸ ತೆಗೆಯ ಹೋದರೆ ಅದು ಹೊರಡದೆ ಫಲವು ಮಾತ್ರ ಹೇಗೆ ನಾಶವಾಗುವದೋ ಅದರಂತೆ ದೋಷಗಳು ಹೊರಡುವದು ಅಶಕ್ತ ವಿದ್ದದರಿಂದ ಅವುಗಳ ನಾಶವಾಗದೇ ಅವುಗಳಿದ್ದ ಧಾತುಗಳ ನಾಶವು ಮಾತ್ರ ಆಗುವದು. (೨೮||)

ಪಾಚನೈರ್ದೀಪನೈಃ ಸ್ನೇಹೈಸ್ತಾನೈವೈಶ್ವ ಪರಿಷ್ಕತಾನ್ || ೨೯ ||
ಶೋಧಯೇಚ್ಛೋದನೈಃ ಕಾಲೇ ಯಥಾಸನ್ನಂ ಯಥಾಬಲಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಪಾಚನ ದೀಪನಗಳಾದ ಸ್ನೇಹ ಸ್ವೇದಗಳಿಂದ ಅವಕ್ಕೆ ಸಂಸ್ಕಾರಮಾಡಿ ಅವುಗಳ ಬಲದ ವಿಚಾರಮಾಡಿ ಯೋಗ್ಯಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸಮೀಪ ಮಾರ್ಗದಿಂದ ಶೋಧಿಸಬೇಕು. (೨೯||)

ಹಂತ್ಯಾಶು ಯುಕ್ತಂ ವಕ್ತ್ರೇಣ ದ್ರವ್ಯಮಾಮಾಶಯಾನ್ಮಲಾನ್ ||೩೦||
ಘ್ರಾಣೇನ ಚೋರ್ಧ್ವಜತ್ರೂತ್ಥಾನ್ ಸಕ್ವಾಧಾನಾದ್ಗುಡೇನ ಚ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಾಯಿಯಿಂದ ಕೊಟ್ಟ ಔಷಧವು ಆಮಾಶಯಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಮಲಗಳನ್ನೂ, ಮೂಗಿನಿಂದ ಕೊಟ್ಟ ಔಷಧವು ಕಂಠದ ಮೇಲಿನ ದೋಷ ಗಳನ್ನೂ, ಗುದದಿಂದ ಕೊಟ್ಟ ಔಷಧವು ಪಕ್ಷಾಶಯದ ದೋಷಗಳನ್ನೂ ತಿವು ಗೆಲ್ಲುವವು. (೩೦||)

ಉತ್ಕ್ಲಿಷ್ಟಾನಧ ಉರ್ಧ್ವಂ ವಾ ನ ಚಾಮಾನ್ತಹತಃ ಸ್ವಯಮ್ ||೩೧||
ಧಾರಯೇದಾಷಢೈರ್ದೋಷಾನ್, ವಿಧೃತಾಸ್ತೇ ಹಿ ರೋಗದಾಃ ||

ಪ್ರವೃತ್ತಾನ್ಪ್ರಾಂತೋ ದೋಷಾನುಪೇಕ್ಷೇತ ಹಿತಾಶಿನಃ || ೩೨ ||
ವಿಬದ್ಧಾನ್ಪಾಚನೈಶ್ಚೈಶ್ಚೈಃ ಪಾಚಯೇನ್ನಿರ್ಹರೇತ ವಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ಥಾನ ಬಿಟ್ಟುಮೇಲೆ ಅಥವಾ ಕೆಳಗೆ ತಾವಾಗಿಯೇ ಹೊರ ಹೋಗಲೆತ್ತಿಸುವ ಸಾಮಾನ್ಯದೋಷಗಳನ್ನು ಔಷಧಗಳಿಂದ ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸಬಾರದು.

ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವು ಶರೀರದೊಳಗೆ ರೋಗವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ರೋಗಿಯನ್ನು ಪಥ್ಯದ ಮೇಲಿಟ್ಟು ಅವುಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಹೋಗಿ ಗೊಡಬೇಕು. ಅವು ಹೊರಗೆ ಹೋಗದಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಅನೇಕ ಪಾಚಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದ ಅವನ್ನು ಪಕ್ವಮಾಡಬೇಕು. ಅಥವಾ ಹೊರಗೆ ಹಾಕಬೇಕು. (೩೨||)

ಶ್ರಾವಣೇ ಕಾರ್ತಿಕೇ ಚೈತ್ರೇ ಮಾಸಿ ಸಾಧಾರಣೇ ಕ್ರಮಾತ್ || ೩೩ ||

ಗ್ರೀಷ್ಮವರ್ಷಾಹಿಮಚಿತಾನ್ ವಾಯ್ವಾದೀನಾಕು ನಿರ್ಹರೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಗ್ರೀಷ್ಮ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಸಂಚಿತವಾದ ವಾತವನ್ನು ಶ್ರಾವಣದಲ್ಲಿಯೂ, ವರ್ಷಾ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಸಂಚಿತವಾದ ಪಿತ್ತವನ್ನು ಕಾರ್ತಿಕದಲ್ಲಿಯೂ, ಹೇಮಂತ ಶಿಶಿರದಲ್ಲಿ ಸಂಚಿತವಾದ ಕಫವನ್ನು ಚೈತ್ರದಲ್ಲಿಯೂ ಕಳೆಯಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಈ ಮಾಸಗಳು ಸಾಧಾರಣ ಅಂದರೆ ಬಹಳ ಶೀತ ಅಥವಾ ಉಷ್ಣ ಅಥವಾ ಮಳೆಯುಳ್ಳವು ಇರುವದಿಲ್ಲ. (೩೩||)

ಅತ್ಯುಷ್ಣವರ್ಷಶೀತಾ ಹಿ ಗ್ರೀಷ್ಮವರ್ಷಾಹಿಮಾಗಮಾಃ || ೩೪ ||

ಸಂಧೌ ಸಾಧಾರಣೇ ತೇಷಾಂ ದುಷ್ಪಾನೋಷಾನ್ಶಿಶೋಧಯೇತ್ ||

ಸ್ವಸ್ಥವೃತ್ತಮುಭಿಪ್ರೇತ್ಯ, ವ್ಯಾಧೌ ವ್ಯಾಧಿವಶೇನ ತು || ೩೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಗ್ರೀಷ್ಮ ವರ್ಷಾ ಹೇಮಂತ ಋತುಗಳು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಅತ್ಯಂತ ಉಷ್ಣ ಮಳೆ ಶೀತವುಳ್ಳವು ಇರೋಣದರಿಂದ ಇವುಗಳ ಆತಿರೇಕ ಎರಡ ಈ ಸಂಧಿಕಾಲದಲ್ಲಿ ದುಷ್ಟದೋಷಗಳನ್ನು ಶೋಧಿಸಬೇಕು. ನಿರೋಗಿ ಮನುಷ್ಯನಿಗಾಗಿ ಈ ಕಾಲ ಹೇಳಿದ್ದು. ರೋಗವಿದ್ದರೆ ಕೂಡಲೇ ರೋಗವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ಶೋಧನಮಾಡಬೇಕು. (ಆ ಋತುಗಳು ಬರುವ ಕಾಲವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತ ಕೂಡ್ರಬಾರದು.) (೩೫)

ಆಗ್ನಿ ಶೀತ ಉಷ್ಣ ಮಳೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದರೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು? ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಕ್ಕೆ ಉತ್ತರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ,

ಕೃತ್ವಾ ಶೀತೋಷ್ಣವೃಷ್ಟೀನಾಂ ಪ್ರತೀಕಾರಂ ಯಥಾಯಥಮ್ ||

ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ಕ್ರಿಯಾಂ ಪ್ರಾಪ್ತಾಂ ಕ್ರಿಯಾಕಾಲಂ ನ ಹಾಪಯೇತ್ || ೩೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಶೀತ, ಉಷ್ಣ, ಮಳೆಗಳ ಯೋಗ್ಯ ಪ್ರತೀಕಾರವನ್ನು ಮಾಡಿ ಪ್ರಾಪ್ತವಾದ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೇ ಹೊರತು ಚಿಕಿತ್ಸಾಕಾಲವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಾರದು. (೩೬)

ಔಷಧ ತಕ್ಕೊಳ್ಳುವ ಕಾಲಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಯುಂಜ್ಯಾದನನ್ನ ಮನ್ನಾದೌ ಮಧ್ಯಂತರೇ ಕವಲಾಂತರೇ ||

ಗ್ರಾಸೇ ಗ್ರಾಸೇ ಮುಡುಃ ಸಾನ್ನಂ ಸಾಮುದ್ಗಂ ನಿಶಿ ಜೌಷಧಮ್

|| ೩೭ ||

ಅರ್ಥ:— ಗ. ಉಟಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲೇ ಔಷಧವು ಪಚನವಾಗುವಂತೆ, ೨. ಉಟಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು, ೩. ಉಟದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ, ೪. ಉಟದ ನಂತರ, ೫. ತುತ್ತಿನ ನಡುವೆ, ೬. ತುತ್ತುತುತ್ತಿಗೆ, ೭. ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ, ೮. ಅನ್ನದೊಳಗೆ, ೯. ಉಟದ ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಅನಂತರ, ೧೦. ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ, ಹೀಗೆ ಔಷಧ ತಕ್ಕೊಳ್ಳುವ ಕಾಲವು ೧೦ ಪ್ರಕಾರವದೆ. (೩೭)

ಕಫೋದ್ರೇಕೇ ಗದೇನನ್ನಂ ಬಲಿನೋ ರೋಗರೋಗಿಣೋಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಕೋಗ ಮತ್ತು ರೋಗಿಯು ಬಲಿಷ್ಠರಿದ್ದು ಕಫಾಧಿಕವಿರಲು ಹಸಿದ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಔಷಧ ಕೊಡಬೇಕು. (೩೮)

ಅನ್ನಾದೌ ವಿಗುಣೇಽಪಾನೇ.....

ಅರ್ಥ:— ಅಪಾನವಾಯು ಕುಪಿತವಾಗಿರಲು ಉಟಕ್ಕೆ ಕೂಡುವಾಗ ಕೊಡಬೇಕು. (೩೮||)

.....ಸಮಾನೇ ಮಧ್ಯ ಇಷ್ಯತೇ || ೩೯ ||

ಅರ್ಥ:— ಸಮಾನವಾಯುವು ಕುಪಿತವಾಗಿದ್ದರೆ ಉಟದ ನಡುವೆ ಕೊಡಬೇಕು. (೩೯)

ವ್ಯಾನೇಽಂತೇ ಸ್ತ್ರಾತರಾತಸ್ಯ.....

ಅರ್ಥ:— ವ್ಯಾಸನಾಯುವು ಕುಸಿತವಾಗಿದ್ದರೆ ಮುಂಜಾವಿನ ಉಟದ ನಂತರ ಕೊಡಬೇಕು. (೩೮)

.....ಸಾಯಮಾಶಸ್ಯ ತೂತ್ತರೇ ||

ಅರ್ಥ:— ಉದಾಸನಾಯುವಿನ ಕೋಪವಿದ್ದರೆ ರಾತ್ರಿ ಉಟದ ನಂತರ ಕೊಡಬೇಕು. (೩೯)

ಗ್ರಾಸಗ್ರಾಸಾಂತಯೋಃ ಪ್ರಾಣೇ ಪ್ರದುಷ್ಯೇ ಮಾತರಿಶ್ವನಿ || ೪೦ ||

ಅರ್ಥ:— ಪ್ರಾಣವಾಯುವು ಕುಸಿತವಾಗಿದ್ದರೆ ಪ್ರತಿ ತುತ್ತಿನ ನಂತರ ಕೊಡಬೇಕು. (೪೦)

ಮುಹುರ್ಮುಹುರ್ನಿಷಚ್ಛರ್ಮಿಹಿಧ್ಮಾತ್ಪಿಶ್ವಾಸಕಾಸಿಷು ||

ಅರ್ಥ:— ಎಷ ವಾಂತಿ ಬಿಕ್ಕು ನೀರಡಿಕೆ ದಮ್ಮು ಕೆಮ್ಮುಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಔಷಧ ಕೊಡಬೇಕು. (೪೧)

ಯೋಜ್ಯಂ ಸಭೋಜ್ಯಂ ಭೈಷಜ್ಯಂ ಭೋಜ್ಯೈಶ್ಚಿತ್ರೈರರೋಚಕೇ || ೪೨ ||

ಅರ್ಥ:— ಅರುಚಿಯಲ್ಲಿ ತರತರದ ತಿಂಡಿಗಳೊಡನೆ ವಿಶ್ರಮಾಡಿ ಔಷಧ ಕೊಡಬೇಕು. (೪೨)

ಕಂಸಾಕ್ಷೇಪಕಹಿಧ್ಮಾಸು ಸಾಮುದ್ಗಂ ಲಘುಭೋಜಿನಾಮ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಕಂಪ, ಆಕ್ಷೇಪಕ ಬಿಕ್ಕುಗಳಲ್ಲಿ ಲಘುಭೋಜನ ಮಾಡಿ ಸುತ್ತ ಉಟದ ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಉಟವಾದ ಮೇಲೆ ಕೊಡಬೇಕು. (೪೩)

ಊರ್ಧ್ವಜತ್ರವಿಕಾರೇಷು ಸ್ವಪ್ನಕಾಲೇ ಪ್ರಶಸ್ಯತೇ || ೪೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಮೇಲಿನ ವಿಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಔಷಧ ಕೊಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ವಿಷಯವಾಗಿ ಹೇಳಿದ ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳುವೆವು.

ಮೊದಲು ರೋಗವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ಔಷಧವನ್ನು ಆಲೋಚಿಸಿ ವೈದ್ಯನು ಚಿಕಿತ್ಸೆಮಾಡಬೇಕು. ಬೆಂಕಿಯ ಕಿಡಿಯು ಸ್ವಲ್ಪವೇ ಉಳಿದರೂ ಅದು ಹೇಗೆ ಪುನಃ ಹೆಚ್ಚಾಗುವದೋ ಅದರಂತೆ ಬೇನೆಯ ಶೇಷವು ಮುಂದೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುವದು ಕಾರಣ ಬೇನೆಯನ್ನು ನಿಶ್ಚೇಷಮಾಡಬೇಕು. ಒಂದೇ ಸವನೇ ಅವೇ ಪಥ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುವದರಿಂದ ಹೇಸಿಕೆಯಾಗುವದು. ಅದ್ದರಿಂದ ಅವನ್ನೇ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಪದಾರ್ಥಗಳಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಏಳು ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ ಗುಣ ತೋರದೆ ಇದ್ದರೆ ಬೇರೆ ಔಷಧ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಯಾವನು ಯಾವ ದೇಶದವನೋ ಅಲ್ಲಿಯ ಔಷಧವೇ ಅವನಿಗೆ ಹಿತವು. ತನ್ನ ವೀರ್ಯರಸಗಂಧದಿಂದ ತುಂಬಿದ ಔಷಧವು ಯೋಗ್ಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಏಕಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ತಕ್ಕೊಂಡರೆ ಅಮೃತವಾಗುವದು.

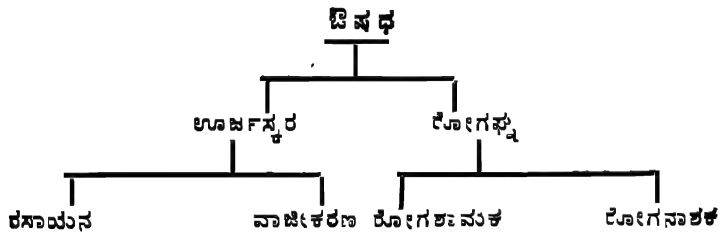
ಔಷಧವನ್ನು ಕೊಡುವ ಮೊದಲು ರೋಗಿಗಳು ಎಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದವರು? ಎಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದವರು? ಆ ದೇಶದಲ್ಲಿಯ ಮನುಷ್ಯರ ಆಹಾರವು ಎಂತದದು? ಅವರಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಶಕ್ತಿ? ಎಷ್ಟು ಸತ್ವ (ಸಹನ)? ಯಾವದು ಸಾತ್ತ್ವಿಕ? ಎಂಥ ವ್ಯಾಧಿಗಳು ಅವರಿಗೆ ಬರುವವು? ಹಿತ ಯಾವದು? ಅಹಿತವಾವದು? ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಾವ ಕಾರಣದಿಂದ ಇವರಿಗೆ ರೋಗ ಉಂಟಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಲಕ್ಷಣ ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ತಿಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ರುಕ್ಷ ಶೀತ ಆಹಾರದಿಂದ ಆಗಿದೆ ಅಥವಾ ಸಾಹಸ ವೇಗರೋಧ ಭಯ ಶೋಕಗಳಿಂದ ಆಗಿದೆ? ಎಂಬುದನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿದು ಅದರ ವಿರುದ್ಧವಾದ ಔಷಧವನ್ನು ಕೊಟ್ಟರೆ ತೀವ್ರ ವಾಸಿಯಾಗುವದು. ರೋಗ ದಲ್ಲಿಯ ದೋಷದ ಬಲವನ್ನು ತಿಳಿಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕಾರಮಾಡಬೇಕು. ಅನೇಕದೋಷಗಳುಳ್ಳ ರೋಗದಲ್ಲಿ ದೋಷಗಳ ಬಲಗಳನ್ನೂ, ಅನೇಕ ರಸದ ಔಷಧಗಳಲ್ಲಿ ರಸಗಳ ಪ್ರಭಾವಗಳನ್ನೂ ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿ ವಿಚಾರಿಸಿ ಪ್ರತಿಕಾರವನ್ನು ನಿಶ್ಚಯಿಸಬೇಕು. ಅದರೆ ವಿಕೃತಸಮಸಮವೇತವ್ಯಾಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಅವಯವಪ್ರಭಾವದ ಜ್ಞಾನದಿಂದ ಸಮುದಾಯಪ್ರಭಾವದ ತತ್ವವು ತಿಳಿಯಲಾಗದು. ಅಲ್ಲಿ ಸಮುದಾಯ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ನೋಡಿಯೇ ಔಷಧ ಯೋಜನೆಮಾಡಬೇಕು. ಬೇನೆಯು ಯಾವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡಬೇಕು. ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಔಷಧ ಆಲೋಚಿಸಬೇಕು. ಆ ಔಷಧವು ದೋಷಾನುರೂಪವಾಗಿರಬೇಕಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಬೇನೆಯ ಮತ್ತು ಬೇನೆಯ ವನ ಬಲಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾದ ವೀರ್ಯ ಪ್ರಮಾಣದ್ದೂ ಆಗಿರಬೇಕು. ಹೆಚ್ಚು ವೀರ್ಯ ಪ್ರಮಾಣಗಳ ಔಷಧಗಳು ದುರ್ಬಲರಿಗೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹೆಂಗಸರಿಗೂ ಹುಡುಗರಿಗೂ ಅಪಾಯವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವವು. ಇದರಂತೆ ಬಲಿಷ್ಠರಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಬಲಿಷ್ಠ ಬೇನೆಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟ ಅಲ್ಪ ವೀರ್ಯದ ಅಥವಾ ಅಲ್ಪಪ್ರಮಾಣದ ಔಷಧವು ದೋಷವನ್ನು ಉತ್ಕಲ್ಲೇಶಮಾಡಿ ಬೇನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವದು.

ಔಷಧವನ್ನು ಕೂಡ ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಅದರ ರಸ ವೀರ್ಯ ವಿಪಾಕ ಕರ್ಮ ಪ್ರಭಾವಗಳನ್ನು ನೋಡಬೇಕು. ಇದು ಇಂಥ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ

ಇಂಥ ಮತುವಿನಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರಕಾರ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಈ ಪ್ರಕಾರ ತಯಾರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದ, ಇಂಥ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕೊಟ್ಟಿದೆ, ಇಂಥದರೊಡನೆ ಕೂಡಿಸಿದೆ, ಇಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇಂಥ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಇಷ್ಟು ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟರೆ ಇಷ್ಟು ಮೋಷವನ್ನು ಕಳೆಯುವದು, ಅಥವಾ ಶಮನ ಮಾಡುವದು ಎಂಬುದನ್ನು ವಿಚಾರ ಮಾಡಬೇಕು. ದೋಷ, ಔಷಧ, ದೂಷ್ಯ, ದೇಶ, ಕಾಲ, ಬಲ, ಅಗ್ನಿ, ಆಹಾರ, ಸಾತ್ತ್ವಿಕ, ಸತ್ಯ, ಪೃಥಿ, ವಯಸ್ಸುಗಳ ಅವಸ್ಥೆಗಳು ಬಹಳೇ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿರುವವು. ಬುದ್ಧಿವಂತರೂ ಕೂಡ ಅಲೋಚಿಸದೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಮಾಡಿದರೆ ರೋಗಿಯು ಸಾಯುವನು. ಕಾರಣ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಮನನ ಮಾಡುತ್ತ ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ತೀಕ್ಷ್ಣ ಮಾಡಬೇಕು. ಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಬೇನೆಗಳ ಉತ್ಸರ್ಗ ಮತ್ತು ಅಪವಾದಗಳನ್ನು ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ಅಲೋಚಿಸಿ ನಿಶ್ಚಯಿಸಬೇಕು.

ಕಾಲದ ವಿಚಾರವೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಇಂಥ ಕಾಲ (ಶೀತೋಷ್ಣ, ಮುಂಜಾನೆ ಇತ್ಯಾದಿ) ಗಳಲ್ಲಿ ಇಂಥ ರೋಗಕ್ಕೆ ಇಂಥ ಶೋಧನ ಕೊಡಬೇಕು ಮುಂತಾದ ವಿಧಿಗಳಿರುವವು.

ಔಷಧದ ಭೇದಗಳನ್ನೂ ಅಲೋಚಿಸಬೇಕು. ಉರ್ಜಸ್ವರ ಮತ್ತು ರೋಗಘ್ನವೆಂದು ಔಷಧದಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಎರಡು ಮುಖ್ಯ ಪ್ರಕಾರಗಳು. ಉಭಯವೂ ಉಭಯಾತ್ಮಕವಿದ್ದರೂ ಆಯಾ ಗುಣದ ಬಾಹುಲ್ಯದಿಂದ ಹೀಗೆ ಕರೆಯುವರು.



ರೋಗಘ್ನ ಔಷಧವು ದ್ರವ್ಯ ಅದ್ರವ್ಯವೆಂದು ಪುನಃ ಎರಡು ಪ್ರಕಾರ. ದ್ರವ್ಯವು ಭೂಮಿಜ (ಭಂಗಾರ ಮುಂತಾದ ಖನಜಗಳು); ಉದ್ಭಿಜ್ಜ (ವನಸ್ಪತಿ); ಪ್ರಾಣಿಜ (ಮಧು ಘೃತ ಮುಂತಾದವುಗಳು) ಎಂದು ಮೂರು ಪ್ರಕಾರಗಳು. ಅದ್ರವ್ಯವು=ಉಪವಾಸ, ಗಾಳಿ, ಮುಂತಾದವು. ಔಷಧವು ದೈವವ್ಯಸಾಶ್ರಯ (ಮಂತ್ರ, ಬಲಿ, ಮಣಿ ಮುಂತಾದವು) ಯುಕ್ತಿ ವ್ಯಸಾಶ್ರಯ (ಆಹಾರ ಔಷಧ ಮುಂತಾದವು), ಸತ್ತ್ವವಜಯ (ಮನೋನಿಗ್ರಹ) ಎಂದು ಪುನಃ ಮೂರು ಪ್ರಕಾರ. ಪುನಃ ಆಪ ಕರ್ಷಣ (ತೆಗೆದುಹಾಕುವದು) ಪ್ರಕೃತಿವಿಧಾನ (ಶಮನ), ನಿದಾನತ್ಯಾಗ ಎಂದು ಮೂರು ಪ್ರಕಾರ.

೧. ಹೇತುವಿಪರೀತ, ೨. ವ್ಯಾಧಿವಿಪರೀತ, ೩. ಉಭಯಾರ್ಥಕಾರಿ ಎಂದು ಪುನಶ್ಚ ಮೂರು ಪ್ರಕಾರ.

ಅನೌಪಧವು— ೧. ಬಾಧನ (ಸದ್ಯಃಪ್ರಾಣಹರ), ೨. ಅನುಬಾಧನ (ಕಾಲಾಂತರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಹರ) ಎಂದು ಎರಡು ವಿಧ.

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ ದೋಷೋಪ
ಕ್ರಮಣೀಯೋ ನಾಮ ತ್ರಯೋದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಶ್ರೀಮದಾಧ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅಧ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ
ರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ ' ಎಂಬ ' ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ ' ದ ಟೀಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೂತ್ರ
ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ ದೋಷೋಪಕ್ರಮಣೀಯ ಎಂಬ ಗಾನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.



೧೪ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ದೋಷಗಳ ಉಪಕ್ರಮವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೇಳಿ ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಅದರ ಮುಖ್ಯವಾದ ಎರಡು ಭೇದಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋ ದ್ವಿವಿಧೋಽಪಕ್ರಮಣೀಯಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ:— ಇನ್ನೂ ಎರಡು ತರಹದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ |

ಅರ್ಥ:— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ಉಪಕ್ರಮ್ಯಸ್ಯ ಹಿ ದ್ವಿತ್ವಾದ್ವಿಧೈವೋಪಕ್ರಮೋ ಮತಃ |

ಏಕಃ ಸಂತರ್ಪಣಸ್ತತ್ರ ದ್ವಿತೀಯಶ್ಚಾಪತರ್ಪಣಃ || ೧ ||

ಬೃಂಹಣೋ ಲಂಘನಶ್ಚೇತಿ ತತ್ಪರ್ಯಾಯಾವುದಾಹೃತೌ ||

ಅರ್ಥ:— ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಅರ್ಹವಾದ ಬೇನೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಪ್ರಕಾರ ಏರು ವದರಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೂ ಎರಡು ಪ್ರಕಾರದ್ದು ಇರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಸಂತರ್ಪಣ ಇನ್ನೊಂದು ಅಪತರ್ಪಣ. ಅವಕ್ಕೆ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಬೃಂಹಣ, ಲಂಘನ ವೆಂಬ ಬೇರೆ ಹೆಸರುಗಳುಂಟು. (೧ ||)

ಬೃಂಹಣಂ ಯದ್ಬೃಹತ್ವಾಯ ಲಂಘನಂ ಲಾಘವಾಯ ಯತ್ || ೨ ||

ದೇಹಸ್ಯ.....

ಅರ್ಥ :— ಯಾವುದು ಶರೀರದ ಪುಷ್ಟಿಯನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡು ವದೋ ಅದು ಬೃಂಹಣ, ಯಾವುದು ಕಾರ್ಶ್ಯವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದೋ ಅದು ಲಂಘನ. (೨ ||)

.....ಭವತಃ ಸ್ವಾಯೋ ಭೌಮಾಪಮಿತರಚ್ಚ ತೇ ||

ಅರ್ಥ:— ಬಹಳಮಾಡಿ ಬೃಂಹಣವು ಸೃಷ್ಟೀಜಲಾತ್ಮಕವೂ ಲಂಘನವು ಅಗ್ನಿವಾಯ್ವಾಕಾಶಾತ್ಮಕವೂ ಇರುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಮುಳ್ಳುಜವಿ ಮುಂತಾದವು ಭೂಮಿ ಜಲ ಪ್ರಧಾನವಾಗಿದ್ದರೂ ಲಂಘನವಾಗಿವೆ. ಶುಂಠಿ ಹಿಪ್ಪಲಿಗಳು ಅಗ್ನಿ, ವಾಯು ಆಕಾಶ ಪ್ರಧಾನವಾಗಿದ್ದರೂ ಬೃಂಹಣವಾಗಿವೆ. ಅದರಿಂದ ಇಲ್ಲಿ 'ಬಹಳ ಮಾಡಿ' ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ. (೨೩)

ಸ್ನೇಹನಂ ರೂಕ್ಷಣಂ ಕರ್ಮ ಸ್ವೇದನಂ ಸ್ತಂಭನಂ ಚ ಯತ್ || ೩ ||
ಭೂತಾನಾಂ ತದಸಿ ದ್ವೈಧ್ಯಾದ್ವೈತಯಂ ನಾತಿವರ್ತತೇ ||

ಅರ್ಥ:— ಸ್ನೇಹನ, ರೂಕ್ಷಣ, ಸ್ವೇದನ, ಮತ್ತು ಸ್ತಂಭನಗಳು ಕೂಡ ಇವೆರಡರಲ್ಲಿಯೇ ಬರುತ್ತವೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಪಂಚಮಹಾಭೂತಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಎರಡೇ ಪ್ರಕಾರ ಇರುತ್ತವೆ. (೨೪)

ಶೋಧನಂ ಶಮನಂ ಚೇತಿ ದ್ವಿಧಾ ತತ್ರಾಪಿ ಲಂಘನಮ್ || ೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಲಂಘನದಲ್ಲಿ ಶೋಧನ, ಶಮನ ಎಂದು ಎರಡು ಪ್ರಕಾರ ಇರುವವು. (೨೫)

ಯದೀರಯೇದ್ಭಹಿದೋಷಾನ್ ಪಂಚಧಾ ಶೋಧನಂ ಚ ತತ್ ||
ನಿರೂಹೋ ವಮನಂ ಕಾಯಶಿರೋರೇಕೋಽಸ್ರವಿಸ್ಪೃತಿಃ || ೫ ||

ಅರ್ಥ:— ದೋಷಗಳನ್ನು ಹೊರಗೆ ಹಾಕುವದು ಶೋಧನವು. ಅದು (ಶೋಧನವು) ನಿರೂಹ (ಬಸ್ತು), ವಾಂತಿ, ರೇಚನ, ಶಿರೋವಿರೇಚನ (ನಸ್ಯ), ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಎಂದು ಐದು ಪ್ರಕಾರವು. (೨೬)

ನ ಶೋಧಯತಿ ಯದ್ದೋಷಾನ್ ಸಮಾನ್ಯೋದೀರಯತ್ಯಪಿ ||
ಸಮೀಕರೋತಿ ವಿಷಮಾನ್ ಶಮನಂ, ತಚ್ಚ ಸಪ್ತಧಾ || ೬ ||

ತಾ ಚನಂ ದೀಪನಂ ಕ್ಷುತ್ಕಷ್ಟಾದ್ಯಾಮಾತಪಮಾರುತಾಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಯಾವದು ದೋಷಗಳನ್ನು ಹೊರಗೆಡುವದಿಲ್ಲ, ಸಮವಾದವುಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ವಿಷಮ ಇದ್ದವುಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸಮಮಾಡುತ್ತದೆ, ಅದು ಶಮನವು. ಅದರಲ್ಲಿ ಪಾಚನ, ದೀಪನ, ಪ್ಲೇಧಾ, ನಿಗ್ರಹ, ತೃಷಾಣಿಗ್ರಹ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ಬಿಸಿಲು ಕಾಸೋಣ, ವಾಯು ಸೇವಿಸೋಣ ಎಂದು ಏಳು ಪ್ರಕಾರಗಳು ಉಂಟು. (೬ ||)

ಬೃಂಹಣಂ ಶಮನಂ ತ್ವೇವ ನಾಯೋಃ ಶಿತ್ತಾನಿಲಸ್ಯ ಚ || ೭ ||

ಅರ್ಥ:— ವಾತಕ್ಕೂ ವಾತಪಿತ್ತಕ್ಕೂ ಬೃಂಹಣವೇ ಶಮನವು. (೭)

ಬೃಂಹಯೇದ್ವಾ ಧಿಭೈಷಜ್ಯಮದ್ಯಸ್ತ್ರೀಶೋಕಕರ್ಶಿತಾನ್ ||

ಭಾರಾಢ್ವೀರಃಕ್ಷತಕ್ಷೀಣರಾಕ್ಷದುರ್ಬಲವಾತಲಾನ್ || ೮ ||

ಗರ್ಭಿಣೀಸೂತಿಕಾಬಾಲವೃದ್ಧಾನ್ ಗ್ರೀಷ್ಮೇಽಪರಾನಪಿ ||

ಮಾಂಸಕ್ಷೀರಸಿತಾಸರ್ಪಿಮಧುರಸ್ನಿಗ್ಧಬಸ್ತಿಭಿಃ || ೯ ||

ಸ್ತುಷ್ಣಶಯ್ಯಾಸುಖಾಭ್ಯಂಗಸ್ನಾನನಿರ್ವೃತಿಹರ್ಷಣೈಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಬೇನೆ ಬೇಷಧ ಮದ್ಯ ಸ್ತ್ರೀಸಂಗ ದುಃಖಗಳಿಂದ ಕೃಶರಾದವರನ್ನೂ, ಭಾರ ಹಾದಿ-ನಡೆಯೋಣ ಉರಃಕ್ಷತಗಳಿಂದ ಕ್ಷೀಣರಾದವರನ್ನೂ, ರುಕ್ಷ ಅಶಕ್ತ ವಾತ ರೋಗಿಗಳನ್ನೂ, ಗರ್ಭಿಣಿ ಬಾಣಂತಿ ಹುಡುಗ ಮುದುಕರನ್ನೂ ಯಾವಾಗಲೂ, ಗ್ರೀಷ್ಮಕಾಲದಲ್ಲಿ ಉಳಿದ ಬೇನೆಯವರನ್ನು ಸಹ ಮಾಂಸ ಹಾಲು, ಸಕ್ಕರೆ, ತುಪ್ಪ, ಮಧುರ ಮತ್ತು ಸ್ನಿಗ್ಧವಾದ ಬಸ್ತಿ, ನಿದ್ರೆ, ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಆರಾಮ ಮಲಗೋಣ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಸ್ನಾನ, ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಆನಂದಗಳಿಂದ ಬೃಂಹಣಮಾಡಬೇಕು. (೯ ||)

ಮೇಹಾನುದೋಷಾತಿಸ್ನಿಗ್ಧಜ್ವರೋರುತ್ತಂಭಕುಷ್ಠಿನಃ || ೧೦ ||

ವಿಸರ್ಪವಿದ್ರಧಿಸ್ತೀಹಶಿರಃಕಂಠಾಕ್ಷಿರೋಗಿಣಃ ||

ಸ್ಥೂಲಾಂಶ್ಚ ಲಂಘಯೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಶಿಶಿರೇ ತ್ವಪರಾನಪಿ || ೧೧ ||

ಅರ್ಥ:— ಮೇಹ ಆಮದೋಷ ಅತಿಸ್ನಿಗ್ಧತೆ ಜ್ವರ ಊರುತ್ತಂಭ ಕುಷ್ಠ ವಿಸರ್ಪ ವಿದ್ರಧಿ ಪ್ಲೀಹ (ನೀರುಬಿಲ್ಲೆ) ಶಿರೋರೋಗ ಕಂಠರೋಗ

ನೇತ್ರರೋಗವುಳ್ಳವರನ್ನು ಮತ್ತು ಸ್ಫೂಲರನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ, ಇತರ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಶಿಶಿರ ಹೇಮಂತಮತುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಲಂಘನಮಾಡಿಸಬೇಕು. (೧೧)

ತತ್ರ ಸಂಶೋಧನೈಃ ಸ್ಥೌಲ್ಯಬಲಸಿತ್ತಕಫಾಧಿಕಾನ್ ||

ಆಮದೋಷಜ್ವರಚ್ಛರ್ಬಿರತಿಸಾರಹೃದಾ ಮಯೈಃ || ೧೨ ||

ವಿಬಂಧಗೌರವೋದ್ಲಾರಹೃಲ್ಲಾಸಾದಿಭಿರಾತುರಾನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಲಂಘನ—ಯೋಗ್ಯರಲ್ಲಿಯೂ, ಯಾರಲ್ಲಿ ಸ್ಫೂಲತೆ, ಬಲ, ಸಿತ್ತ, ಕಫಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಇದ್ದು ಅವರಿಗೆ ಆಮದೋಷ, ಜ್ವರ, ವಾಂತಿ, ಅತಿಸಾರ, ಹೃದ್ರೋಗ, ಮಲಬಂಧ, ಜಡತ್ವ, ತೇಗು, ಮಳಮಳಿಸುವದು ಮುಂತಾದ ವಿಕಾರಗಳು ಇದ್ದರೆ ಶೋಧನದಿಂದ ಲಂಘನ ಮಾಡಿಸಬೇಕು. (೧೨)

ಮಧ್ಯಸ್ಥೌಲ್ಯಾದಿಕಾನ್ ಪ್ರಾಯಃ ಪೂರ್ವಂ ಪಾಚನದೀಪನೈಃ || ೧೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಯಾರಲ್ಲಿ ಸ್ಫೂಲತೆ ಮುಂತಾದ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಗುಣಗಳು ಮಧ್ಯಮ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿಯೂ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಆಮದೋಷ ಮುಂತಾದ ವಿಕಾರಗಳಿದ್ದರೆ ಬಹಳಮಾಡಿ ಮೊದಲು ಪಾಚನ, ದೀಪನ, ಔಷಧಗಳಿಂದ ಲಂಘನ ಮಾಡಿಸಬೇಕು. (೧೩)

ಏಭಿರೇವಾಮಯೈರಾರ್ತಾನ್ ಹೀನಸ್ಥೌಲ್ಯಬಲಾದಿಕಾನ್ ||

ಕ್ಷುತ್ತ್ವಸ್ಥಾನಿಗ್ರಹೈರ್ದೋಷೈಸ್ತಾರ್ತಾನ್ ಮಧ್ಯಬಲೈರ್ದೃಢಾನ್ || ೧೪ ||

ಸಮೀರಣಾತಪಾಯಾಸೈಃ ಕಿಮುತಾಲ್ಪಬಲೈರ್ನರಾನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಈ ಸ್ಥೌಲ್ಯ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಅಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇದ್ದು ಮೇಲಿನ ವಿಕಾರಗಳು ಇದ್ದರೆ ಹಸಿವೆ ನೀರಡಿಕೆಗಳ ನಿಗ್ರಹದಿಂದ ಲಂಘನ ಮಾಡಿಸಬೇಕು. ರೋಗಿಯು ಸಶಕ್ತನಿದ್ದು ವಿಕಾರಗಳ ಬಲವು ಮಧ್ಯವಾಗಿದ್ದರೆ ಗಾಳಿ ಬಿಸಿಲು ವ್ಯಾಯಾಮಗಳಿಂದ ಲಂಘನ ಮಾಡಿಸಬೇಕು. ಹೀಗಿದ್ದ ಮೇಲೆ ವಿಕಾರಗಳು ದುರ್ಬಲವಾಗಿದ್ದರೆ ಇವುಗಳಿಂದ ಲಂಘನ ಮಾಡಿಸಬೇಕೆಂದು ಬೇರೆ ಹೇಳಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. (೧೪)

ನ ಬೃಂಹಯೇಲ್ಲಂಘನೀಯಾನ್

ಅರ್ಥ :- ಲಂಘನಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯರಿದ್ದವರಿಗೆ ಬೃಂಹಣ ಕೊಡಬಾರದು. (೧೪||)

.....ಬೃಂಹ್ಯಾಂಸ್ತು ಮೃದು ಲಂಘಯೇತ್ || ೧೫ ||
ಯುಕ್ತ್ಯಿ ವಾ ದೇಶಕಾಲಾದಿಬಲತಸ್ತಾನುಸಾಚರೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :- ಆದರೆ ಬೃಂಹಣಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯರಿದ್ದವರಿಗೆ ಮೃದುವಾಗಿ ಲಂಘನ ಕೊಡಬಹುದು. ಅಥವಾ ದೇಶ ಕಾಲ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಬಲವನ್ನು ನೋಡಿ ಉಪಾಯದಿಂದ ಉಪಚರಿಸಬೇಕು. (೧೫ ||)

ಬೃಂಹತರ ಲಂಘಿತರ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಬೃಂಹಿತೇ ಸ್ವಾಧ್ವಲಂ ಪುಷ್ಟಿಸ್ತತ್ಸಾಧ್ಯಾಮಯಸಂಕ್ಷಯಃ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ :- ಬೃಂಹಣ ಪಡೆದವನಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ ಪುಷ್ಟಿಗಳೂ ಮತ್ತು ಬೃಂಹಣದಿಂದ ಹೋಗತಕ್ಕ ರೋಗಗಳ ನಾಶವೂ ಆಗುವವು. (೧೬)

ವಿಮಲೇಂದ್ರಿಯತಾ ಸರ್ಗೋ ಮಲಾನಾಂ ಲಾಘವಂ ರುಚಿಃ ||

ಕ್ಷುತ್ಪಿಪ್ಪಹೋದಯಃ ಶುದ್ಧಹೃದಯೋದ್ಧಾರಕಂಶತಾ || ೧೭ ||

ವ್ಯಾಧಿನಾರ್ದವಮುತ್ಸಾಹಸ್ತಂದ್ರಾನಾಶಶ್ಚ ಲಂಘಿತೇ ||

ಅರ್ಥ :- ಲಂಘನ ಪಡೆದವನಲ್ಲಿ ಇಂದ್ರಿಯ ಶುದ್ಧಿ, ಮಲೋತ್ಸರ್ಗ, ಶರೀರ ಲಾಘವ, ರುಚಿ, ಹಸಿವೆ ನೀರಡಿಕೆಗಳು ಕೂಡಿಯೇ ಆಗೋಣ, ಹೃದಯ ತೇಗು ಕಂಠಗಳ ಶುದ್ಧಿ, ಉತ್ಸಾಹ, ತಂದ್ರಾನಾಶ ಆಗುವವು; ಮತ್ತು ಬೇನೆಗಳು ಕಡಿಮೆ ಆಗುವವು. (೧೭ ||)

ಅನಪೇಕ್ಷಿತಮಾತ್ರಾದಿಸೇವಿತೇ ಕುರುತಸ್ತು ತೇ || ೧೮ ||

ಅತಿಸ್ಫೂಲ್ಯಾತಿಕ್ವಾಲ್ಪಾದೀನ್ ವಕ್ಷ್ಯಂತೇ ತೇ ಚ ಸೌಷಧಾಃ ||

ಅರ್ಥ :- ಬೃಂಹಣ ಮತ್ತು ಲಂಘನ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಪ್ರಮಾಣ ಬಿಟ್ಟು ಸೇವಿಸಿದರೆ ಅತಿ ಸ್ಫೂಲ್ಯ ಅತಿ ಕಾಶ್ತ್ಯ ಮುಂತಾದವು

ಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನೂ ಅವುಗಳ ಔಷಧಗಳನ್ನೂ ಮುಂದೆ
(೨೦ ನೇ ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿ) ಹೇಳುವೆವು. (೧೯ ||)

ರೂಪಂ ತೈರೇವ ಚ ಜ್ಞೇಯಮತಿಬೃಂಹಿತಲಂಘಿತೇ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಅವರಲ್ಲಿರುವ ಆ ವಿಕಾರಗಳಿಂದಲೇ ಬೃಂಹಣ, ಲಂಘನ
ಗಳ ಅತಿಯೋಗವನ್ನು ತಿಳಿಯತಕ್ಕದ್ದು. (೧೯)

ಅತಿಸ್ಥಾಲ್ಯಾಪಚೀಮೇಹಜ್ವರೋದರಭಗಂದರಾನ್ ||

ಕಾಸಸನ್ಯಾಸಕೃಚ್ಛ್ರಾಮಕುಷ್ಠಾದೀನತಿದಾರುಣಾನ್ || ೨೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಬೃಂಹಣದ ಅತಿ ಯೋಗದಿಂದ ಅತಿಸ್ಥೂಲತೆ, ಗಂಡ
ಮಾಲೆ, ಪ್ರಮೇಹ, ಜ್ವರ, ಉದರ, ಭಗಂದರ, ಕಾಸ, ಸನ್ಯಾಸ (ಮೂರ್ಛಾ
ವಿಶೇಷ), ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ, ಆಮ, ಕುಷ್ಠ ಮುಂತಾದ ಅತಿ ಭಯಂಕರ
ರೋಗಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. (೨೦)

ತತ್ರ ಮೇದೋಽನಿಲಶ್ಲೇಷ್ಮನಾಶನಂ ಸರ್ವಮಿಷ್ಟತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಅವುಗಳ ಮೇಲೆ ಮೇದ ವಾತಕಫಗಳ ನಾಶಕವಾದ ಎಲ್ಲ
ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೨೦ ||)

ಕುಲತ್ವಜೂರ್ಣಶ್ಯಾಮಾಕಯವಮುದ್ಗಮಧೂದಕಮ್ || ೨೧ ||

ಮಸ್ತದಂಡಾಹತಾರಿಷ್ಟಚಿಂತಾಶೋಧನಜಾಗರಮ್ ||

ಮಧುನಾ ತ್ರಿಫಲಾಂ ಲಿಙ್ಗಾದ್ಗುಡೂಚೀಮುಭಯಾಂ ಘನಮ್ || ೨೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಹುರಳಿ, ಜೋಳ, ಸಾವೆ, ಮುಳಜವಿ, ಹೆಸರು, ಜೇನು
ತುಪ್ಪ ಕೂಡಿಸಿದ ನೀರು, ಮೊಸರಿನ ಮೇಲಿನ ತಿಳಿ ನೀರು, ಮಜ್ಜೆಗೆ, ಅರಿಷ್ಟ
(ಮಧ್ಯ ವಿಶೇಷ) ಚಿಂತೆ ಶೋಧನ ಜಾಗರಣೆ ಇವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.
ಜೇನುತುಪ್ಪದೊಡನೆ ತ್ರಿಫಲಾ ಅಥವಾ ಅಮೃತಬಳ್ಳಿಯ ಚೂರ್ಣ, ಅಲ್ಪ
ಕಾಯಿ ಅಥವಾ ಜೇರಿಗೆಗಡ್ಡೆ ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣಗಳನ್ನು ನೆಕ್ಕಬೇಕು. (೨೨)

ರಸಾಂಜನಸ್ಯ ಮಹತಃ ಪಂಚಮೂಲಸ್ಯ ಗುಗ್ಗುಲೋಃ ||

ಶಿಲಾಜಿತುಪ್ರಯೋಗಶ್ಚ ಸಾಗ್ನಿಮಂಥರಸೋ ಹಿತಃ || ೨೩ ||

ಅರ್ಥ :— ರಸಾಂಜನ ಅಥವಾ ಬೃಹತ್ಪಂಚಮೂಲ ಅಥವಾ ಗುಗ್ಗುಲ, ಅಥವಾ ಶಿಲಾಜಿತುಗಳನ್ನು ಹೊಸಲಕ್ಕಿರಸಮೊಡನೆ ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (೨೩)

ವಿಡಂಗಂ ನಾಗರಂ ಕ್ಷಾರಃ ಕಾಲಲೋಹರಜೋ ಮಧು ||

ಯನಾಮಲಕಚೂರ್ಣಂ ಚ ಯೋಗೋಽತಿಸ್ಥೌಲ್ಯದೋಷಜಿತ್ ||೨೪||

ಅರ್ಥ :— ವಾಯವಾಡಂಗ, ಶುಂಠಿ, ಜವಖಾರ, ಲೋಹಭಸ್ಮ, ಜೇನತುಪ್ಪ, ಮುಳಜವ, ನೆಲ್ಲಿಚಟ್ಟು—ಇವುಗಳ ಸಮಭಾಗ ಚೂರ್ಣವು ಅತಿಸ್ಥೌಲ್ಯ ದೋಷವನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವದು. (೨೪)

ವೈಷಕಟ್ಟೀವರಾಶಿಗ್ರುವಿಡಂಗಾತಿವಿಷಾಸ್ಫಿರಾಃ ||

ಹಿಂಗುಸೌವರ್ಚಲಾಜಾಜೀಯನಾನೀಧಾನ್ಯಚಿತ್ರಕಾಃ || ೨೫ ||

ನಿಶೇ ಬೃಹತ್ಯಾ ಹಪುಷಾ ಸಾಲಾ ಮೂಲಂ ಚ ಕೇಂಬುಕಾತ್ ||

ಏಷಾಂ ಚೂರ್ಣಂ ಮಧು ಸ್ಫುತಂ ತೈಲಂ ಚ ಸದೃಶಾಂಶಕಮ್ ||೨೬||

ಸಕ್ತುಭಿಃ ಸೋಡಶಗುಣೈರ್ಯುಕ್ತಂ ಪೀತಂ ನಿಹಂತಿ ತತ್ ||

ಅತಿಸ್ಥೌಲ್ಯಾದಿಕಾನ್ ಸರ್ವಾನ್ ರೋಗಾನನ್ಯಾಂಶ್ಚ ತದ್ವಿಧಾನ್ || ೨೭ ||

ಹೃದ್ರೋಗಕಾಮಲಾಶ್ವಿತ್ರಶ್ವಾಸಕಾಸಗಲಗ್ರಹಾನ್ ||

ಬುದ್ಧಿಮೇಧಾಸ್ತೃತಿಕರಂ ಸನ್ನಸ್ಯಾಗ್ನೇಶ್ಚ ದೀಪನಮ್ || ೨೮ ||

ಅರ್ಥ :— ತ್ರಿಕಟು (ಶುಂಠಿ, ಮೆಣಸು, ಹಿಪ್ಪಲಿ), ಕಟುಕ ರೋಹಿಣಿ, ತ್ರಿಫಲಾ, ನುಗ್ಗಿ, ನಾವಡಿಂಗ, ಅತಿವಿಷ, ಸ್ಫಿರಾ (ಒಂದೆಲೆಹೊನ್ನಿ), ಇಂಗು, ಕಾಚಲವಣ, ಜೀರಿಗೆ, ಅಜಿವಾನ, ಕೊತ್ತುಂಬರಿ, ಬೀಜ, ಚಿತ್ರಕ, ಅರಿಷಣ, ಮರಅರಿಷಣ, ನೆಲಗುಳ್ಳ, ಹೆಬ್ಬುಗುಳ್ಳಗಳ ಬೇರು, ಹಸರಾಣಿ, ಅಗಳಶುಂಠಿ, ಕೆಂಬುಕ ಬೇರು—ಇವುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಸಮಭಾಗ

ಕೂಡಿಸಿ ಅದರಷ್ಟೇ ಜೇನತುಪ್ಪ, ಘೃತ, ತೈಲಗಳನ್ನೂ ಹಾಕಿ ಇವೆಲ್ಲವುಗಳ ೧೬ ಪಟ್ಟು ಮುಳಜವಿಹಿಟ್ಟು ಹಾಕಿ ಮಾಡಿದ ಔಷಧವನ್ನು ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುಡಿದರೆ ಅತಿಸ್ಥಾಲ್ಯ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳನ್ನೂ ಅದರಂತಹ ಇತರ ರೋಗಗಳನ್ನೂ ಹೃದ್ರೋಗ, ಕಾಮಲೆ, ಶ್ವಿತ್ರ, ಶ್ವಾಸ, ಕಾಸ, ಗಲಗ್ರಹಗಳನ್ನೂ ನಾಶಮಾಡುವದು. ಬುದ್ಧಿ, ಧಾರಣಾ ಶಕ್ತಿ, ಸ್ಮೃತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡುವದು ಮತ್ತು ಮಂದ ಅಗ್ನಿಯನ್ನು ಪ್ರದೀಪ್ತಮಾಡುವದು. (೨೮)

ಅತಿಕಾರ್ಶ್ಯಂ ಭ್ರಮಃ ಕಾಸಸ್ತುಷ್ಣಾಧಿಕೈರೋಚಕಃ ||

ಸ್ನೇಹಾಗ್ನಿನಿದ್ರಾದೃಕ್ ಶ್ರೋತ್ರತುಕ್ರೋಚಃಕ್ಷುತ್ಸ್ವರಕ್ಷಯಃ || ೨೯ ||

ಬಸ್ತಿಹೃನ್ಮೂರ್ಧಜಂಘೋರುತ್ರಿಕಪಾರ್ಶ್ವರುಜಾಜ್ವರಃ ||

ಪ್ರಲಾಪೋರ್ಧ್ವಾನಿಲಗ್ಲಾನಿಚ್ಛದಿಪರ್ವಾಸ್ಥಿಭೇದನಮ್ || ೩೦ ||

ವರ್ಜೋಮೂತ್ರಗ್ರಹಾದ್ಯಾಶ್ಚ ಜಾಯಂತೇಽತಿನಿಲಂಘನಾತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಅತಿ ಲಂಘನದಿಂದ ಅತಿ ಕೃಶತ್ವ, ಭ್ರಮ, ಕೆಮ್ಮು, ನೀರಡಿಕೆ, ಅರುಚಿ, ಸ್ನಿಗ್ಧತ್ವ ಪಚನ ಶಕ್ತಿ ನಿದ್ದೆ ಕಣ್ಣು ಕಿವಿ ಶುಕ್ರ ಓಜ ಹಸಿವೆ ಸ್ವರಗಳ ನಾಶ, ಮೂತ್ರಾಶಯ ಎದೆ ತಲೆ ಮೊಣಕಾಲು ತೊಡೆ ತಿಗ ಪಾರ್ಶ್ವಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು, ಜ್ವರ, ಬಡಬಡಿಸೋಣ, ಉರ್ಧ್ವವಾತ, ಗ್ಲಾನಿ, ವಾಂತಿ, ಸಂಧಿ ಅಸ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಲಿ, ಮಲಮೂತ್ರ ಪ್ರತಿಬಂಧ, ಮುಂತಾದವುಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆ. (೩೦||)

ಕಾರ್ಶ್ಯಮೇವ ವರಂ ಸ್ಥೂಲ್ಯಾನ್ನ ಹಿ ಸ್ಥೂಲಸ್ಯ ಭೇಷಜಮ್ || ೩೧ ||

ಬೃಂಹಣಂ ಲಂಘನಂ ವಾಽಲಮತಿಮೇದೋಗ್ನಿವಾತಜಿತ್ ||

ಮಧುರಸ್ನಿಗ್ಧಸಾಹಿತ್ಯೈರ್ಯತ್ಸೌಖ್ಯೇನ ಚ ನಶ್ಯತಿ || ೩೨ ||

ಕ್ರಶಿಮಾ ಸ್ಥನಿಮಾತ್ಮಂತವಿಪರೀತನಿಷೇವಣೈಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಸ್ಥೂಲತ್ವಕ್ಕಿಂತ ಕೃಶತ್ವವೇ ಶ್ರೇಷ್ಠ. ಸ್ಥೂಲನಿಗೆ ಔಷಧವೇ ಇಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ (ಸ್ಥೂಲನಲ್ಲಿರುವ) ಅತಿಮೇದ, ಅತಿ ಅಗ್ನಿ ಅತಿವಾತಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲಲು ಬೃಂಹಣವು ಅಥವಾ ಲಂಘನವು ಸಮರ್ಥವಲ್ಲವು.

ಯಾಕೆಂದರೆ ಕೃಶತ್ವವು ಮಧುರ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿ ಸೌಖ್ಯಗಳಿಂದ ನಾಶ ಹೊಂದುತ್ತದೆ. ಅದರ ಸ್ಫೂಲ್ಯವು ಇದರ ವಿಸರೀತ ಕಹಿ ಕಾರ ಒಗುರು ಮುಂತಾದ ರಸ ಮತ್ತು ದುಃಖ ಸೇವನದಿಂದ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಲಂಘನವು ಅತಿ ಮೇದವನ್ನು ಕಳೆದರೂ ಅತ್ಯಗ್ನಿ ಮತ್ತು ಅತಿವಾತಗಳನ್ನು ಕಳೆಯಲಾರದು. ಇದರಂತೆ ಬೃಂಹಣವು ಅತ್ಯಗ್ನಿ ಅತಿವಾತಗಳನ್ನು ಕಳೆದರೂ ಅತಿಮೇದವನ್ನು ಕಳೆಯಲಾರದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಸ್ಫೂಲತ್ವಕ್ಕೆ ಯಾವ ಔಷಧವೂ ಇಲ್ಲವೆಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯವು. (೩೨ ||)

ಯೋಜಯೇದ್ಬೃಂಹಣಂ ತತ್ರ ಸರ್ವಂ ಪಾನಾನ್ನಭೇಷಜಮ್ || ೩೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೃಶನಿಗೆ ಬೃಂಹಣವಾದ ಎಲ್ಲ ಪಾನ ಆಹಾರ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. (೩೩)

ಅಚಿಂತಯಾ ಹರ್ಷಣೇನ ಧ್ರುವಂ ಸಂತರ್ಪಣೇನ ಚ ||

ಸ್ವಪ್ನಪ್ರಸಂಗಾಚ್ಚ ಕೃಶೋ ವರಾಹ ಇವ ಪುಷ್ಯತಿ || ೩೪ ||

ಅರ್ಥ :— ನಿಶ್ಚಿಂತೆ, ಆನಂದ, ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರದ ತೃಪ್ತಿಗಳಿಂದಲೂ ಮಲಗೋಣವರಿಂದಲೂ ಕೃಶನು ಕಾಡ ಹಂದಿಯಂತೆ ಸೊಕ್ಕುವನು. (೩೪)

ನ ಹಿ ಮಾಂಸಸಮಂ ಕಿಂಚಿದನ್ಯದ್ವೇಹಬೃಹತ್ಸಕೃತ್ ||

ಮಾಂಸಾದಮಾಂಸಂ ಮಾಂಸೇನ ಸಂಭೃತತ್ವಾದ್ವಿಶೇಷತಃ || ೩೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಾಂಸದಷ್ಟು ಬೇರೆ ಯಾವುದೂ ದೇಹ ಪೋಷಕವಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸವಂತೂ ಮಾಂಸದಿಂದಲೇ ತುಂಬಿರುವದರಿಂದ ಅದು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ದೇಹ ಪೋಷಣವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. (೩೫)

ಗುರು ಜಾತರ್ಪಣಂ ಸ್ಥಾಲೇ, ವಿಪರೀತಂ ಹಿತಂ ಕೃಶೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ಥೂಲನಿಗೆ ಜಡವಿದ್ದು ಸಾರವಿಲ್ಲದ ದ್ರವ್ಯವೂ, ಕೃಶನಿಗೆ ಅದರ ವಿಪರೀತ (ಲಘುವಿದ್ದು ಸಾರವುಳ್ಳ) ದ್ರವ್ಯವೂ ಹಿತಕರವು.

(೩೫ ||)

ಯವಗೋಧೂಮಮುಭಯೋಸ್ತದ್ಯೋಗ್ಯಾಹಿತಕಲ್ಪನಮ್ || ೩೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಇಬ್ಬರಿಗೂ (ಕೃಶ, ಸ್ಥೂಲರಿಗೂ) ಕ್ರಮವಾಗಿ ಮುಳಜವಿ ಮತ್ತು ಗೋದಿಗಳಿಂದ ಅವರವರಿಗೆ ಯೋಗ್ಯವಾದ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕೊಟ್ಟು ಮಾಡಿದ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಹಿತಕರವು. (೩೬)

ದೋಷಗತ್ಯಾತಿರಿಚ್ಯಂತೇ ಗ್ರಾಹಿಭೇದ್ಯಾದಿಭೇದತಃ||

ಉಪಕ್ರಮಾ ನ ತೇ ದ್ವಿತ್ವಾದ್ಭಿನ್ನಾ ಅಪಿ ಗದಾ ಇವ || ೩೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಬೇನೆಗಳು ವಾತಾದಿ ದೋಷಗಳಿಂದ ಅನೇಕವಾಗಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಸಾಮಾನ್ಯ, ನಿರಾಮವೆಂದು (ಮುಖ್ಯವಾಗಿ) ಎರಡೇ ವಿಧವಿರುವಂತೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೂ ಕೂಡ ದೋಷಗಳ ಗತಿ (ಸಂಸರ್ಗ, ಸನ್ನಿಪಾತ, ವೃದ್ಧಿ, ಕ್ಷಯ, ಉರ್ಧ್ವಾರೋಗಮನ ಮುಂತಾದವು) ಗಳಿಂದಲೂ ಸ್ತಂಭಕ, ರೇಚಕ ಮುಂತಾದ ಭೇದಗಳಿಂದಲೂ ಅನೇಕ ವಿಧವಾಗಿದ್ದರೂ ಬೃಂಹಣ ಲಂಘನ ವೆಂದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಎರಡೇ ವಿಧವಾಗಿರುವದು. (೩೭)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ ದ್ವಿವಿಧೋಪ ಕ್ರಮಣೀಯೋ ನಾಮ ಚತುರ್ದಶೋಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಶ್ರೀಮದಾಪ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ ' ಎಂಬ ' ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ ' ದ ಟೀಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೂತ್ರ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯೆ ದ್ವಿವಿಧೋಪಕ್ರಮಣೀಯ ಎಂಬ ೧೪ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು ಮುಗಿದುದು.



೧೫ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ದೋಷೋಪಕ್ರಮಣೀಯ ಮತ್ತು ದ್ವಿವಿಧೋಪಕ್ರಮಣೀಯ ಅಧ್ಯಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಉಪಕ್ರಮಗಳು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟವು. ಅವುಗಳಿಗೆ ಬೇಕಾದ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಈ ಅಧ್ಯಾಯ ದಲ್ಲಿ ವಮನಗಣ ವಿರೇಚನಗಣ ಮುಂತಾದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಗಣಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತಃ ಶೋಧನಾದಿಗಣಸಂಗ್ರಹಮಧ್ಯಾಯಂ ನ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನುಮೇಲೆ ಶೋಧನ ಶಮನ ಮುಂತಾದ ಗಣಗಳ ಸಂಗ್ರಹವನ್ನು ಹೇಳುವ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಇತಿ ಹ ಸ್ನಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ಮದನಮಧುಕಲಂಜಾನಿಂಬಬಿಂಬೀವಿಶಾಲಾ

ತ್ರಪುಸಕುಟಿಜಮೂರ್ವಾದೇವದಾಲೀಕೈಮಿಘ್ನಮ್ ||

ವಿದುಲದಹನಚಿತ್ರಾಃ ಕೋಶವತ್ಯಾ ಕರಂಜಃ

ಕಣಲವಣವಚೈಲಃ ಸರ್ಷಪಾಶ್ವರ್ಧನಾನಿ || ೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಗ್ಗೂರಿಕಾಯಿ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಕಹಿ ಹಾಲುಗುಂಬಳ ಕಾಯಿ (ಕೈಸೋರೆ), ಬೇವು, ಕಹಿ ತೊಂಡಿಕಾಯಿ, ಕಾಡ ಕವಡೀಕಾಯಿ (ಹಾವುಮೆಕ್ಕೀಕಾಯಿ), ಕಹಿ ಸವತೀಕಾಯಿ, ಕೊಡಸಿಗೆ, ಮೂರ್ವಾ (ಹೆಗ್ಗುರುಟಿಕೆ), ದೇವದಾಲಿ, ವಾವಡಿಂಗ, ವಿದುಲ (ಜಲನೇತಸ), ಚಿತ್ರಕ, ಮೂಷಕಪರ್ಣಿ, ಕಹಿ ಹೀರಿ, ಕಹಿ ತಿಪ್ಪರಿ, ಹುಲಗಲಿ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಸೈಂಧವ, ಬಜಿ, ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಸಾಸಿವೆ—ಇವು ವಾಮಕ ಔಷಧಗಳು. (೧)

ನಿಕುಂಭಕುಂಭತ್ರಿಫಲಾಗನಾಕ್ಷೀ

ಸ್ನುಕೈಂಖಿನೀನೀಲಿನಿತಿಲ್ವಕಾನಿ ||

ಶಮ್ಯಾಕಕಂಪಿಲ್ಲಕಹೇಮದುಗ್ಧಾ

ದುಗ್ಧಂ ಚ ಮೂತ್ರಂ ಚ ನಿರೇಚನಾನಿ || ೨ ||

ಅರ್ಥ :— ದಂತಿ, ತಿಗಡಿ, ತ್ರಿಫಲಾ, ಸಣ್ಣಕಾಡಕವಡಿಕಾಯಿ (ಹಾವುಮೆಕ್ಕಿ), ಮೂರೇಣಿನಕಳ್ಳಿ (ಮಂಡಗಳ್ಳಿ), ಶಂಖಿನಿ, ನೀಲೀಗಡ, ಲೋಧ, ಕಕ್ಕೇರಾಯಿ, ಕಪಿಲಾ, ಗೊಳಗೊಳಿಕೆ, ಹಾಲು, ಮೂತ್ರ—ಇವು ರೇಚಕಗಳು. (೨)

ಮದನಕುಟಜಕುಷ್ಠದೇವದಾಲೀ

ಮಧುಕವಚಾದಶಮೂಲದಾರುರಾಸ್ನಾ ||

ಯವನುಶಿಕೃತನೇಧನಂ ಕುಲತ್ಥಾ

ಮಧು ಲವಣಂ ತ್ರಿವೃತಾ ನಿರೂಹಣಾನಿ || ೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಂಗಾರೇಕಾಯಿ, ಹಲಗತ್ತಿ (ಕೊಡಸಿಗೆ) ತೋಟಿ, ಕೋಷ್ಠ, ದೇವದಾಲಿ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಬಜಿ, ದಶಮೂಲ, ದೇವದಾರು, ರಾಸ್ನಾ (ರೇಸಿಮಿಕಡ್ಡಿ), ಮುಳಜವಿ, ಬಡೆಸೋಪ, ಕಹಿಹೀರಿ, ಹುರಳಿ, ಜೇನತುಪ್ಪ, ಸೈಂಧವ, ನಿಶೋತ್ತರ (ತಿಗಡಿ)—ಇವು ನಿರೂಹಬಸ್ತಿಯ ಔಷಧಗಳು. (೩)

ವೇಲ್ಲಾಸಾಮಾರ್ಗವೈಷದಾರ್ವೀಸುರಾಲಾ

ಬೀಜಂ ಶೈರೀಷಂ ಜಾರ್ಹತಂ ಶೈಗ್ರವಂ ಚ ||

ಸಾರೋ ಮಾಧಾಕಃ ಸೈಂಧವಂ ತಾಕ್ಷ್ಯಶೈಲಂ

ಪ್ರುಟ್ಠಾ ಪೃಥ್ವೀಕಾ ಶೋಧಯಂತ್ಕೃತ್ತಮಾಂಗಮ್ || ೪ ||

ಅರ್ಥ :— ವಾವಡಿಂಗ, ಉತ್ತರಾಣಿ, ತ್ರಿಕಟು, ಮರ ಅರಿಷಡ, ರಾಳ, ಸಿರಸಲ ಬೀಜ (ಬಾಗೇಬೀಜ), ಹೆಗ್ಗುಳ್ಳದ ಬೀಜ, ನುಗ್ಗೀ ಬೀಜ, ಇಪ್ಪೀಗಿಡದ ಕೆಚ್ಚು, ಸೈಂಧವ, ರಸಾಂಜನ, ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಪೃಥ್ವೀಕ (ಹಿಂಗುಪತ್ರಿ)—ಇವು ಶಿರೋರೇಚಕ ವಿರುವವು. (೪)

ಭದ್ರದಾರು ನತಂ ಕುಷ್ಠಂ ದಶಮೂಲಂ ಬಲಾಧ್ವಯಮ್ ||

ನಾಯುಂ ವೀರತರಾದಿಶ್ಚ ವಿದಾರ್ಯಾದಿಶ್ಚ ನಾಶಯೇತ್ || ೫ ||

ಅರ್ಥ:— ದೇವದಾರು , ತಗರ , ಕೋಷ್ಠ , ದಶಮೂಲ , ಬಲಾ (ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ), ಅತಿಬಲಾ (ಬೋಳಂಗಡ್ಲೆ),—ಇವು ಮತ್ತು ಮುಂದೆ ಹೇಳುವ ವೀರತರಾದಿ ಮತ್ತು ವಿದಾರ್ಯಾದಿ ಗಣಗಳು ವಾತನಾಶಕ ಇರುವವು. (೫)

ದೂರ್ವಾಽನಂತಾ ನಿಂಬನಾಸಾಽತ್ಮಗುಸ್ತಾ

ಗುಂದ್ರಾಽಭೀರುಃ ಶೀತಪಾಕೀ ಪ್ರಿಯಂಗುಃ ||

ನೈಗ್ರೋಧಾದಿಃ ಪದ್ಮಕಾದಿಃ ಸ್ಥಿರೇ ದ್ವೇ

ಪದ್ಮಂ ವನ್ಯಂ ಸಾರಿವಾದಿಶ್ಚ ಪಿತ್ತಮ್ || ೬ ||

ಅರ್ಥ:— ಕರಿಕೆ, ನೆಲ ಇಂಗಳೆ, ಬೇವು, ಅಡಸಲ, ನಮಗುನ್ನಿ, ಅವು (ದೊಡ್ಡ ಜೇಕು, ಮೃದುದರ್ಭ), ಶತಾವರಿ, ಬಿಳಿಗುಲಗಂಜಿ , ಪ್ರಿಯಂಗು— ಇವು ಮತ್ತು ನೈಗ್ರೋಧಾದಿಗಣವೂ, ಪದ್ಮಕಾದಿಗಣವೂ, ಒಂದೆಲೆಯ ಹೊನ್ನಿ, ಮೂರೆಲೆ ಹೊನ್ನಿ, ಕಮಲ, ಕ್ಷುದ್ರಮುಸ್ತಾ, ಮತ್ತು ಸಾರಿವಾದಿಗಣವೂ ಪಿತ್ತ ನಾಶಕ ಇರುತ್ತವೆ. (೬)

ಆರಗ್ವಧಾದಿರರ್ಕಾದಿರ್ಮುಷ್ಯಕಾದ್ಯೋಽಸನಾದಿಕಃ ||

ಸುರಸಾದಿಃ ಸಮುಸ್ತಾದಿರ್ದಿವ್ಯಕಾದಿರ್ಬಲಾಸಜಿತಃ || ೭ ||

ಅರ್ಥ:— ಆರಗ್ವಧಾದಿಗಣ , ಆರ್ಕಾದಿಗಣ , ಮುಷ್ಯಕಾದಿಗಣ , ಅಸನಾದಿಗಣ, ಸುರಸಾದಿಗಣ, ಮುಸ್ತಾದಿಗಣ ಮತ್ತು ದಿವ್ಯಕಾದಿಗಣ—ಈ ಏಳು ಗಣಗಳು ಕಫನಾಶಕವಿರುತ್ತವೆ. (೭)

ಜೀವಂತೀ ಕಾಕೋಲ್ಯಾ ಮೇದೇ ದ್ವೇ ಮುದ್ಗ ಮಾಷಪರ್ಣೌ ಚ ||

ಋಷಭಕಜೀವಕಮಧುಕಂ ಚೇತಿ ಗಣೋ ಜೀವನೀಯಾಖ್ಯಃ || ೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಜೀವಂತಿ (ಶೀಹಾಲೆ), ಕಾಕೋಲಿ, ಕ್ಷೀರಕಾಕೋಲಿ, ಮೇದಾ, ಮಹಾಮೇದಾ, ಮುದ್ಗ ಪರ್ಣಿ (ಅಡವಿ ಹೆಸರು) ಮಾಷಪರ್ಣಿ

[ಅಡವಿ ಉದ್ದು); ಋಷಭಕ, ಜೀವಕ, ಜೇಷ್ಠಮಧು-ಈ ಗಣವು ಜೀವನೀಯಗಣವು. (೮)

ವಿದಾರಿಪಂಚಾಂಗುಲವೃಶ್ಚಿಕಾಲೀ

ವೃಶ್ಚೀವದೇವಾಹ್ವಯಶಾರ್ಫಪರ್ಣಾಃ ||

ಕೆಂಡೂಕರೀ ಜೀವನಹ್ರಸ್ವಸಂಜ್ಞೇ

ದ್ವೇ ಪಂಚಕೇ ಗೋಪಸುತಾ ತ್ರಿಸಾದೀ || ೯ ||

ವಿದಾರ್ಯಾದಿರಯಂ ಹೃದ್ಯೋ ಬೃಂಹಣೋ ವಾತಪಿತ್ತಹಾ ||

ಶೋಷಗುಲ್ಮಾಂಗಮರ್ದೋರ್ಧ್ವಶ್ವಾಸಕಾಸಹರೋ ಗಣಃ || ೧೦ ||

ಅರ್ಥ :— ನೆಲಗುಂಬಳ, ಔಡಲ, ಮೇಷಶೃಂಗ, ಬಿಳಿಗಣಜಲ, ದೇವದಾರು, ಅಡವಿ ಹೆಸರು, ಅಡವಿ ಉದ್ದು, ನಸಗುನ್ನಿ, ಜೀವನಪಂಚಮೂಲ, ಹ್ರಸ್ವಪಂಚಮೂಲ, ಅನಂತಮೂಲ, ತ್ರಿಸಾದೀ, (ಹಂಸವಾದಿ, ಕೆಂಪುಮುಟ್ಟಲುಮುರಕ)-ಈ ವಿದಾರ್ಯಾದಿ ಗಣವು ಹೃದ್ಯ, ವೌಷ್ಟಿಕ, ವಾತ-ಪಿತ್ತ-ನಾಶಕ, ಕ್ಷಯ ಗುಲ್ಮ ಮೈಶಾಲಿ ಉರ್ಧ್ವಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮುಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. (೧೦)

ಸಾರಿವೋಶೀರಕಾಶ್ಮರ್ಯಮಧೂಕಶಿಶಿರದ್ವಯಮ್ ||

ಯಷ್ಟೀ ಪರಾಷಕಂ ಹಂತಿ ದಾಹಪಿತ್ತಾಸ್ರತ್ವತ್ವರಾನ್ || ೧೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಸೊಗದೇ ಬೇರು, ಬಾಳದ ಬೇರು, ಶಿವನ್ನೀ ಬೇರು, ಇಷ್ಟೀ ಹೂ, ಬಿಳಿ ಮತ್ತು ಕೆಂಪು ಚಂದನ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಪರಾಷಕ,-ಇವು ದಾಹ ಪಿತ್ತ ನೀರಡಕೆ ಮತ್ತು ಜ್ವರಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತವೆ. (೧೧)

ಪದ್ಮಕಪುಂಡ್ರೌ ವೃದ್ಧಿತುಗದ್ಧೃಃ

ಶೃಂಗೈಮೃತಾ ದಶ ಜೀವನಸಂಜ್ಞಾಃ ||

ಸ್ತನ್ಯಕರಾ ಘ್ನಂತೀರಣಪಿತ್ತಂ

ಪ್ರೀಣನಜೀವನಬೃಂಹಣವೃಷ್ಟಾಃ || ೧೨ ||

ಅರ್ಥ:— ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠ, ಕಮಲ, ವೃದ್ಧಿ, ವಂಶಲೋಚನ, ಋದ್ಧಿ, ಕಾಕಡಸಿಂಗಿ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ಮತ್ತು ಜೀವನೀಯಗಣದಲ್ಲಿಯ ಹತ್ತು ಔಷಧ—ಇವು ಸ್ತನ್ಯವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವವು. ತುಷ್ಟಿಪ್ರದ, ಆರೋಗ್ಯಕರ, ಬಲ ಮತ್ತು ಶುಕ್ರವೃದ್ಧಿಕರ ಇದ್ದು ವಾತಪಿತ್ತಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವವು. (೧೨)

ಪರಾಷಕಂ ವರಾ ದ್ರಾಕ್ಷಾ ಕಟ್ಟಿಲಂ ಕತಕಾತ್ಮಲಮ್ ||

ರಾಜಾಹ್ವಂ ದಾಡಿಮಂ ಶಾಕಂ ತೈಣ್ಮಾತ್ರಾ ಮಯವಾತಜಿತ್ || ೧೩ ||

ಅರ್ಥ:— ಪರಾಷಕ, ತ್ರಿಫಲಾ, ದ್ರಾಕ್ಷೆ, ಕಿರಿಸಿವನ್ನಿ, ತಿಳಿಬೀಜ (ಚಿಲ್ಲದಬೀಜ), ರಾಜಾಹ್ವ (ಖಿರಣಿ), ದಾಳಿಂಬ, ಸಾಗ—ಇವು ನೀರಡಿಕೆ ಮೂತ್ರರೋಗ, ವಾತರೋಗಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. (೧೩)

ಅಂಜನಂ ಫಲಿನೀ ಮಾಂಸೀ ಪದ್ಮೋತ್ಪಲರಸಾಂಜನಮ್ ||

ಸೈಲಾಮಧುಕನಾಗಾಹ್ವಂ ವಿಷಾಂತರ್ದಾಹಪಿತ್ತನುತ್ || ೧೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಸ್ತ್ರೋತೋಂಜನ, ಸೌವೀರಾಂಜನ, ಗಹುಲಾ, ಜಟಾ ಮಾಸಿ, ಬಿಳೀ ಕಮಲ, ಕರೀ ಕಮಲ, ರಸಾಂಜನ, ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಜೇಷ್ಠ ಮಧು ಮತ್ತು ನಾಗಕೇಶರ—ಈ ಅಂಜನಾದಿಗಣವು ವಿಷ ಅಂತರ್ದಾಹ ಪಿತ್ತಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. (೧೪)

ಪಟೋಲಕಟುರೋಹಿಣೀಚಂದನಂ

ಮಧುಸ್ರವಗುಡೂಚಿಸಾಣ್ವಿತಮ್ ||

ನಿಹಂತಿ ಕಫಪಿತ್ತಕುಷ್ಠಜ್ವರಾನ್

ವಿಷಂ ವಮಿಮರೋಚಕಂ ಕಾಮಲಾಮ್ || ೧೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಹಿ ಪಡುವಲು, ಕಟುಕರೋಹಿ, ಶ್ರೀಗಂಧ ಹಾಲು ಕೊರಟಿಗೆ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ಅಗಳಶುಂಠಿ (ಹಾಡೀಗಡ್ಡೆ), ಈ ಪಟೋಲಾದಿ ಗಣವು ಕಫ ಪಿತ್ತ ಕುಷ್ಠ ಜ್ವರ ವಿಷ ವಾಂತಿ ಅರುಚಿ ಕಾಮಣಿಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. (೧೫)

ಗುಡೂಚೀಪದ್ಮಕಾರಿಷ್ವಧಾನಕಾರಕ್ತಚಂದನಮ್ ||

ಪಿತ್ತಶ್ಲೇಷ್ಮಜ್ವರಚ್ಛದಿದಾಹತೃಷ್ಣಾಘ್ನಮಗ್ನಿಕೃತ್ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಅನ್ಯತಬಳ್ಳಿ, ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠ, ಬೇವು, ಹವೇಜ, ರಕ್ತಚಂದನ—ಈ ಗುಡೂಚ್ಯಾದಿ ಗಣವು ಪಿತ್ತ ಕಫ ಜ್ವರ ವಾಂತಿ ದಾಹ ನೀರಡಿಕೆಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿಯನ್ನು ಪ್ರದೀಪ್ತ ಮಾಡುತ್ತದೆ. (೧೬)

ಅರಗ್ವಧೇಂದ್ರಯವಸಾಟಿಲಿಕಾಕತಿಕ್ತಾ

ನಿರಬಾನ್ಯತಾಮಧುರಸಾಸ್ತೃವವೃಕ್ಷಸಾಠಾಃ ||

ಭೂನಿಂಬಸೈರ್ಯಕಪಟೋಲಕೆರಂಜಯುಗ್ಮಂ

ಸಪ್ತಚ್ಛದಾಗ್ನಿಸುಷವೀಫಲಬಾಣಘೋಂಟಾಃ || ೧೭ ||

ಅರಗ್ವಧಾದಿರ್ಜಯತಿ ಭರ್ದಿಕುಷ್ಠವಿಷಜ್ವರಾನ್ ||

ಕಫಂ ಕಂಡೂಂ ಪ್ರಮೇಹಂ ಚ ದುಷ್ಪವ್ರಣವಿಶೋಧನಃ || ೧೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಕರ್ಕೇಕಾಯಿ, ಇಂದ್ರಜವಿ, ಪಾದರಿ, ಗಜಗು, ಬೇವು, ಅನ್ಯತಬಳ್ಳಿ, ಹಾಲುಗೊರಟಿಗೆ, ಸೃವವೃಕ್ಷ (ಸಂಪೇಹಂಠನಮರ), ಅಗಲಶುಂಠಿ, ನೆಲಬೇವು, ಮುಳಜಾಜಿ (ಗೋರಂಟಿ), ಕಹಿಪಡುವಲ, ಎರಡೂತರದ ಹುಲಗಲಿ, ಸಪ್ತಪರ್ಣಿ, ಚಿತ್ರಕ, ಸುಷವೀ, ಮಂಗಾರಿಕಾಯಿ, ನೀಲಿಹೂವುಳ್ಳ ಮುಳಜಾಜಿ, ಸಣ್ಣ ಬಾರೀಕಾಯಿ—ಈ ಅರಗ್ವಧಾದಿ ಗಣವು ವಾಂತಿ ಕುಷ್ಠ ವಿಷ ಜ್ವರ ಕಫ ಕಂಡೂ ಪ್ರಮೇಹಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು ಮತ್ತು ದುಷ್ಪ ವ್ರಣಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧಮಾಡುವದು. (೧೮)

ಅಸನತಿನಿಶಭೂರ್ಜಶ್ವೇತವಾಹಪ್ರಕೀರ್ಯಾ

ಖದಿರಕದರಭಂಡೀಶಿಂಶಪಾಮೇಷಶೃಂಗೈಃ ||

ತ್ರಿಹಿಮತಲಪಲಾಶಾ ಜೋಂಗಳಕಃ ಶಾಕಶಾಲೌ

ಕ್ರಮುಕಥವಕಲಿಂಗಚ್ಛಾಗಕರ್ಣಾಶ್ಚಕರ್ಣಾಃ || ೧೯ ||

ಅಸನಾದಿರ್ವಿಜಯತೇ ಶ್ವಿತ್ರಕುಷ್ಠಕಫಕೃಮೀನ್ ||

ಪಾಂಡುರೋಗಂ ಪ್ರಮೇಹಂ ಚ ಮೇದೋದೋಷನಿಬರ್ಹಣಃ || ೨೦ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಸನ (ರಕ್ತಹೊನ್ನಿ), ತಿನ್ರಿಶ, ಭಾರ್ಜವೃಕ್ಷ, ಮುತ್ತಿ, ಹೊಲಸು ಹುಲಗಲಿ (ಹೇತಾರಿಮರ), ಪೈರ (ಕಗ್ಗಲಿ), ಬಿಳೀಕಗ್ಗಲಿ, ಶಿರೀಷ (ಬಾಗಿ), ಶಿಶವಿ (ಬೀಟಿ), ಮೇಷಶೃಂಗಿ (ಜೇಳುಕೊಂಡಿ), ಮೂರು ತರಹದ ಚಂದನ (ಬಿಳೀ, ಕೆಂಪು, ಮತ್ತು ಅರಿಷಣ), ತಾಡ, ಮುತ್ತಲ, ಅಗರು, ಸಾಗ (ರಾಳದ ಜಾತಿ), ಅಡಿಕೆ, ಧನ (ದಿಂಡಲುಮರ), ಇಂದ್ರಜವಿ, ಭಾಗಕರ್ಣ (ರಾಳದ ಮರ), ಅಶ್ವಕರ್ಣ (ಧೂಸದ ಮರ), ಈ ಅಸನಾದಿ ಗಣವು ಶ್ವಿತ್ರ, ಕುಷ್ಠ, ಕಫ, ಕ್ರಿಮಿ, ಪಾಂಡುರೋಗ, ಪ್ರಮೇಹ, ಮೇದೋದೋಷಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. (೨೦)

ವರಣಸೈರ್ಯಕಯುಗ್ಮಶತಾವರೀದಹನಮೋರಟಿಬಿಲ್ವವಿಷಾಣಿಕಾಃ ||
ದ್ವಿಬೃಹತೀದ್ವಿಕರಂಜಜಯಾದ್ವಯಂ ಬಹಲಪಲ್ಲವದರ್ಭರುಜಾಕರಾಃ || ೨೧ ||

ವರಣಾದಿಃ ಕಫಂ ಮೇದೋ ಮಂದಾಗ್ನಿತ್ವಂ ನಿಯಚ್ಛತಿ ||

ಅಧೋವಾತಂ ಶಿರಶಾಲಂ ಗುಲ್ಮಂ ಚಾಂತಃಸವಿದ್ರಧಿಮ್ || ೨೨ ||

ಅರ್ಥ :— ವರಣ (ಮುಟ್ಟಿಮಾವು) ; ಎರಡೂ ತರಹದ ಮುಳಜಾಜಿ ಶತಾವರಿ, ಚಿತ್ರಕ, ಮೂರ್ವಾ (ಹಾಲುಗೊರಟೆಗೆ), ಬೆಲಪತ್ರಿ, ಕೆಂಪು ಕಾರಿಕಾಯಿ (ಎಡಮುರಿಕಾಯಿ), ನೆಲಗುಳ್ಳ ಮತ್ತು ಹಬ್ಬುಗುಳ್ಳ, ಎರಡು ತರಹದ ಹುಲಗಲಿ (ಹೊಂಗೆ), ತಗ್ಗಿ (ತರ್ಕಾರಿ) ಅಳ್ಳಿಕಾಯಿ ನುಗ್ಗಿ, ದರ್ಭ, ಎಕ್ಕಿ—ಈ ವರಣಾದಿ ಗಣವು ಕಫ, ಮೇದ, ಮಂದಾಗ್ನಿ, ಅಧೋವಾತ, ತಲೆಶಾಲಿ, ಒಳಗಿನ ಗುಲ್ಮ ಮತ್ತು ವಿದ್ರಧಿಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವದು. (೨೨)

ಲಾಷಕಸ್ತುತ್ಥಕಂ ಹಿಂಗು ಕಾಸೀಸದ್ವಯಸೈಂಧವಮ್ ||

ಸಶಿಲಾಜತುಕೃಚ್ಛ್ರಾಶ್ಮಗುಲ್ಮಮೇದಃಕಫಾಪಹಮ್ || ೨೩ ||

ಅರ್ಥ:— ಸವಳು, ಮೈಲು ತುತ್ತಿ, ಇಂಗು, ಪಾಂಸುಕಾಸೀಸ ಪುಷ್ಪಕಾಸೀಸ (ಹಿರಾಕಸ, ಅನ್ನಭೇದಿ) ಸೈಂಧವ ಮತ್ತು ಶಿಲಾಜತು ಈ ಲಾಷಕಾದಿಗಣವು ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ, ಮೂತ್ರಾಶ್ಮರಿ, ಗುಲ್ಮ ಮೇದ ಕಫಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. (೨೩)

ವೇಲ್ಲಂತರಾರಣಿಕ ಬೂಕವೃಷಾಶ್ವಭೇದ

ಗೋಕಂಟಿಕೇತ್ಯಟಿಸಹಾಚರಬಾಣಕಾಶಾಃ ||

ವೃಕ್ಷಾದನೀನಲಕುಶದ್ವಯಗುಂಠಗುಂದ್ರಾ

ಭಲ್ಲೂಕಮೋರಟಿಕುರಂಟಿಕರಂಭಸಾರ್ಥಾಃ || ೨೪ ||

ವರ್ಗೋ ವೀರತರಾದ್ಯೋಽಯಂ ಹಂತಿ ವಾತಕೃತಾನ್ ಗದಾನ್ ||

ಅಶ್ವರೀಶರ್ಕರಾಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರಾಘಾತರುಜಾಹರಾಃ || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಕರೇಬಾಳದ ಬೇರು, ಹೊಸಲಕ್ಕಿ (ತಗ್ಗ), ಈಶ್ವರ ಮಲ್ಲಿಗೆ (ಬಕುಲ); ಅಡಸಲ, ಪಾಷಾಣಭೇದ (ಬಿಳಿ ಹಾಡಿ ಗಡ), ನೆಗ್ಗಲ-ಮುಳ್ಳು, ಕಬ್ಬು, ಬಿಳೀಮುಳಜಾಜಿ, ನೀಲಮುಳಜಾಜಿ, ಕಾಶ(ಕಸಗೀ ಹುಲ್ಲು), ಬದನಿಕೆ, ದೇವನಲ, ಸಣ್ಣದೊಡ್ಡ ದರ್ಭಗಳು, ಗುಂಠ ಗುಂದ್ರಾ (ಹುಲ್ಲಿನ ಜಾತಿ), ಹೆಮ್ಮರ, ಹಾಲು ಗೊರಟೆಗೆ, ಹಳದಿ ಮುಳಜಾಜಿ, ಕರಂಭ, ಮತ್ತಿ—ಈ ವೀರತರಾದಿ ಗಣವು ವಾತರೋಗಗಳನ್ನೂ ಮೂತ್ರಾಶ್ವರಿ, ಮೂತ್ರ ಶರ್ಕರೆ, ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ, ಮೂತ್ರಾಘಾತ ರೋಗಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ.

(೨೫)

ರೋಧ್ರಶಾಬರಕರೋಧ್ರಪಲಾಶಾ ಜಿಂಗಣೇಸರಲಕಟ್ಟಲಯುಕ್ತಾಃ

ಕುಶ್ವಿತಾಂಬಕದಲೀಗತಶೋಕಾಃ ಸೈಲನಾಲುಪರಿಪೇಲವಮೋಚಾಃ || ೨೬ ||

ಏಷ ರೋಧ್ರಾದಿಕೋ ನಾಮ ಮೇದಃಕಫಹರೋ ಗಣಃ ||

ಯೋನಿದೋಷಹರಃ ಸ್ತಂಭೀ ವರ್ಣೋ ವಿಷವಿನಾಶನಃ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಲೋಧ್ರ, ಶಾಬರಕ ಲೋಧ್ರ, ಕಚೋರಾ, ಕರೇ ಬೂರಲ, ದೇವದಾರು, ಕಟ್ಟಲ [ಕಿರಿಶಿವನೀಗಡ], ರಾಸ್ನಾ, ಈಚಲು, ಬಾಳಿ, ಅಶೋಕ, ಏಲವಾಲು, ಭದ್ರಮುಸೈ, ಶಲ್ಲಕೀ—ಈ ಲೋಧ್ರಾದಿ ಗಣವು ಮೇದ, ಕಫ, ಯೋನಿದೋಷಗಳ ನಾಶಕ, ಸ್ತಂಭಕ, ವರ್ಣಕರ, ವಿಷನಾಶಕ ವಾಗುವದು.

(೨೭)

ಆರ್ಕಾಲರ್ಕ ನಾಗದಂತೀ ವಿಶಲ್ಯಾ

ಭಾಜ್ಞೇ ರಾಸ್ನಾ ಮೃಶ್ವಿಕಾಲೀ ಪ್ರಕೀರ್ಯಾ ||

ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಸ್ವೀ ಸೀತತೈಲೋದಕೀರ್ಯಾ

ಶ್ವೇತಾಯುಗ್ಮಂ ತಾಪಸಾನಾಂ ಚ ವೃಕ್ಷಃ

|| ೨೮ ||

ಅಯಮರ್ಕಾದಿಕೋ ವರ್ಗಃ ಕಫಮೇದೋವಿಷಾಪಹಃ ||

ಕೃಮಿಕುಷ್ಮಪ್ರಶಮನೋ ವಿಶೇಷಾದ್ವೃಣಶೋಧನಃ

|| ೨೯ ||

ಅರ್ಥ :- ಎಕ್ಕಿ, ಬಿಳಿ ಎಕ್ಕಿ, ನಾಗದಂತಿ [ದಾಸಮೆಕ್ಕಿ ಜಾತಿ] ಕೋಳಿಕುಟಮನ ಗಡ್ಡಿ, ಭಾರಂಗ ಮೂಲ, ರಾಸ್ತು [ಕೀಶಿಮೆಗಡ್ಡಿ], ವೃಶ್ಚಿ ಕಾಲಿ [ಚೀಳುಕೊಂಡಿ], ಹೊಲಸು ಹುಲಗಲಿ [ಹೇತಾರಿ], ಉತ್ತರಾಣಿ, ಸಂಣ ಗಾಗುಂಜೆ ಬೀಜ [ಜ್ಯೋತಿಷ್ಮತಿ], ಹುಲಗಲಿ, ಶ್ವೇತಾ ಮತ್ತು ಮಹಾ ಶ್ವೇತಾ [ಕಿಣಿಹಿ, ಕಟಿಭಿ], ಇಂಗಳ ಗಡ ಈ ಅರ್ಕಾದಿ ಗಣವು ಕಫ, ಮೇದ, ಕೃಮಿ, ವಿಷ, ಕುಷ್ಮಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ವ್ರಣ ಶೋಧನ ಮಾಡುವದು. (೨೯)

ಸುರಸಯುಗಫಣಿಜ್ಜಂ ಕಾಲಮಾಲಾವಿದಂಗಮ್

ಖರಬುಸವೃಷಕರ್ಣೇ ಕಟ್ಟಿಲಂ ಕಾಸಮರ್ಧಃ ||

ಕ್ಷವಕಸರಸಿಭಾಂಗೀರ್ಘ ಕಾಮುರ್ಕಾ ಕಾಕಮಾಚೀ

ಕುಲಹಲವಿಷಮುಷ್ಟಿಭೂಸ್ತೃಣೋ ಭೂತಕೇಶೀ

|| ೩೦ ||

ಸುರಸಾದಿರ್ಗಣಃ ಶ್ವೇಷ್ಠಮೇದಕೃಮಿನಿಷಾದನಃ ||

ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯಾರುಚಿಶ್ವಾಸಕಾಸಘ್ನೋ ವ್ರಣಶೋಧನಃ

|| ೩೧ ||

ಅರ್ಥ :- ಬಿಳಿ ಮತ್ತು ಕರೇ ತುಳಸಿ, ಬಿಳಿ ಕಾಡು ತುಳಸಿ, ಕರೇ ಕಾಡು ತುಳಸಿ, ವಾವಡಿಂಗ, ಮರಗು, ಇಲಿಕಿವಿ, ಕಟ್ಟಿಲ [ಕಿರಿಶಿವನೀಗಡ], ಕಾಸಮರ್ಧ [ಎಲವರಿಗೆ], ಕ್ಷವಕ [ಶೀನು ಬರುವ ಗಡ], ಸರಸಿ, ಗಂಟು ಭಾರಂಗಿ, ಕಾಮುರ್ಕಾ [ಅತಿಮುಕ್ತಕ], ಕಾಕಮಾಚಿ [ಕಾಕೀ ಗಡ, ಗಣಿಕೆ], ಕುಲಹಲ [ಮುಂಡಿ], ವಿಷಮುಷ್ಟಿ [ಮಹಾನಿಂಬ], ಭೂಸ್ತೃಣ [ಗಂಜನಿ ಹುಲ್ಲು], ಭೂತಕೇಶಿ [ಲಕ್ಕಿ] ಈ ಸುರಸಾದಿಗುಣವು ಕಫ, ಮೇದ, ಕೃಮಿ, ನೆಗಡಿ, ಅರುಚಿ, ಕೆಮ್ಮು ದಮ್ಮುಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ವ್ರಣವನ್ನು ಶೋಧಿಸುವದು. (೩೧)

ಮುಷ್ಯಕಸ್ಸುಗ್ವರಾದ್ವೀಸಿಪಲಾಶಧವಶಿಂಶಿಸಾಃ ||

ಗುಲ್ಮಮೇಹಾಶ್ಮರೀಪಾಂಡುಮೇದೋಽರ್ತಃಕಫಶುಕ್ರಜಿತ್ || ೩೨ ||

ಅರ್ಥ :- ಮುಷ್ಯಕ [ಮುಳ್ಳುಮುತ್ತುಗ], ಮೂರೇಣಿನ ಕಳ್ಳಿ, ತ್ರಿಫಲಾ, ಚಿತ್ರಕ, ಮುತ್ತಲ, ಧವ [ದಿಂಡಲು], ಶಿವವ [ಬೀಟೆ], ಈ ಮುಷ್ಯಕಾದಿ ಗಣವು ಗುಲ್ಮ, ಮೇಹ, ಮೂತ್ರಾಶ್ಮರಿ, ಪಾಂಡು, ಮೇದ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಕಫ, ಶುಕ್ರಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. (೩೨)

ವತ್ಸಕಮೂರ್ವಾಭಾಂಗೀಕಟಿಕಾಮರಿಚಂ

ಘೃಣಪ್ರಿಯಾ ಚ ಗಂಡೇರಮ್ ||

ಏಲಾ ಸಾಠಾಜಾಜೀ ಕಟ್ಟಿಂಗಫಲಾಜಮೋದಸಿದ್ಧಾರ್ಥವಚಾಃ || ೩೩ ||

ಜೀರಕಹಿಂಗುನಿಡಂಗಂ ಪಶುಗಂಧಾ ಪಂಚಕೋಲಕಂ ಹಂತಿ ||

ಚಲಕಫಮೇದಃಪೀನಸಗುಲ್ಮಜ್ವರಶಾಲದುರ್ನಾಮ್ನಃ || ೩೪ ||

ಅರ್ಥ :- ಹಲಗತ್ತಿ [ಕೊಡಸಿಗ], ಹಾಲು ಕೊರಟೆಗೆ, ಭಾರಂಗ, ಕಟಿಕರೋಹಿಣಿ, ಮೇಣಸು, ಅತಿಬಜಿ, ಮೂರೇಣಿನ ಕಳ್ಳಿ, ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಅಗಳ ಶುಂಠಿ [ಹಾಡೇಗಡ್ಡಿ], ಜೀರಗ, ಹೆಮ್ಮರ, ಮದನಫಲ, ಅಜಮೇದ, ಬಳೇ ಸಾಸಿವೆ, ಬಜಿ, ಜೀರಗ, ಇಂಗು, ವಾವಡಿಂಗ, ಅಡವೀತುಳಸಿ, ಪಂಚಕೋಲ [ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಮೋಡಿಕಡ್ಡಿ, ಚವಕ, ಚಿತ್ರಕ, ಶುಂಠಿ], ಈ ವತ್ಸಕಾದಿಗಣವು ವಾತ, ಕಫ, ಮೇದ, ಪೀನಸ, ಗುಲ್ಮ, ಜ್ವರ, ಶಾಲ, ಮೂಲ ವ್ಯಾಧಿಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. (೩೪)

ವಚಾಜಲದದೇವಾಹ್ವನಾಗರಾತಿವಿಷಾಭಯಾಃ ||

ಹರಿದ್ರಾದ್ವಯ-ಯಷ್ಟಾಹ್ವಕಲಶೀಕುಟಿಜೋದ್ಭವಾಃ || ೩೫ ||

ವಚಾಹರಿದ್ರಾದಿಗಣಾವಾಮಾತೀಸಾರನಾಶನೌ ||

ಮೇದಃಕಫಾಡ್ಯಪವನಸ್ತನ್ಯದೋಷನಿಬರ್ಹಣೌ || ೩೬ ||

ಅರ್ಥ :- ಬಜಿ, ಜೇರಿನಗಡ್ಡಿ, ದೇವದಾರು, ಶುಂಠಿ, ಅತಿವಿಪ, ಅಲ್ಪಿಕಾಯಿ, ಅರಿಸಿಣ, ಮರಅರಿಸಿಣ. ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಒಂದೆರೆ

ಹೊನ್ನಿ, ಇಂದ್ರಜನಿ—ಈ ವಚಾದಿ ಮತ್ತು ಹಂದ್ರಾದಿ ಗಣಗಳು ಆಮಾತಿ ಸಾರವನ್ನೂ ಮೇದ, ಕಫ, ಲೂರುಸ್ತಂಭ, ಸ್ತನ್ಯ ದೋಷಗಳನ್ನೂ ನಾಶ ಮಾಡುವದು. (೩೬)

ಪ್ರಿಯಂಗುಪುಷ್ಪಾಂಜನಯುಗ್ಮಪದ್ಮಾ
ಪದ್ಮಾದ್ರಜೋಯೋಜನವಲ್ಲ್ಯನಂತಾ ||

ಮಾನದ್ರುಮೋ ಮೋಚರಸಃ ಸಮಂಗಾ
ಪುನ್ನಾಗಬೀತಂ ಮದನೀಯಹೇತುಃ || ೩೭ ||

ಅಂಬಷ್ಠಾ ಮಧುಕಂ ನಮಸ್ಕರೀ ನಂದೀವೃಕ್ಷಪಲಾಶಕಚ್ಚುರಾಃ ||
ರೋಧ್ರಂ ಧಾತಕಿಬಿಲ್ವಪೇಶಿಕ ಕಟ್ಟಿಂಗಃ ಕಮಲೋದ್ಭವಂ ರಜಃ || ೩೮ ||

ಗಣೌ ಪ್ರಿಯಂಗ್ವಂಬಷ್ಠಾದೀ ಪಕ್ಷಾತೀಸಾರನಾಶನೌ ||
ಸಂಧಾನೀಯೌ ಹಿತೌ ಪಿತ್ತೇ ವ್ರಣಾನಾಮಪಿ ರೋಪಣೌ || ೩೯ ||

ಅರ್ಥ:— ಪ್ರಿಯಂಗು, ಪುಷ್ಪ [ಸತುವಿನ ಹೂ], ಸ್ತ್ರೋತೋಂಜನ, ಮತ್ತು ಸೌವೀರಾಂಜನ, ಪದ್ಮಾ [ಭಾರಂಗಿ], ಕಮಲದ ಪರಾಗ, ಮಂಜಿಷ್ಠಾ, ನೆಲಇಂಗಳ, ಬೂರಲಮರ, ಬೂರಲಂಟು, ಒಳಮುಚ್ಚಕ, ಪುನ್ನಾಗ [ಸುರ ಹೊನ್ನಿ], ಚಂದನ, ಧಾತಕೀ ಹೂ, ಮಯೂರಶಿಖೆ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ನಾಚಿಕೆಗಿಡ (ಒಳಮುಚ್ಚಕ) ನಂದೀವೃಕ್ಷ, ಮುತ್ತಲು, ಕರೀ ನೆಲಇಂಗಳ, ಲೋಧ್ರ, ಧಾತಕೀಗಿಡ, ಬಿಲ್ವಮಜ್ಜೆ, ಹೆಮ್ಮರ, ಕಮಲಕೇಶರ—ಈ ಪ್ರಿಯಂಗ್ವಾದಿ ಮತ್ತು ಅಂಬಷ್ಠಾದಿ ಗಣವು ಪಕ್ಷಾತೀಸಾರನಾಶಕ, ಭಗ್ನ ಸಂಧಾನಕರ, ಪಿತ್ತನಾಶಕ ಮತ್ತು ವ್ರಣರೋಪಕ ಇರುವವು. (೩೯)

ಮುಷ್ಠಾವಚಾಗ್ನಿದ್ವಿನಿಶಾದ್ವಿತಿಕ್ತಾ
ಭಲ್ಲಾತಸಾಠಾತ್ರಿಫಲಾವಿಷಾಖ್ಯಾಃ ||
ಕುಷ್ಠಂ ತ್ರುಟೀ ಹೈಮವತೀ ಚ ಯೋನಿ-
ಸ್ತನ್ಯಾಮಯಘ್ನಾ ಮಲಸಾಚನಾಶ್ಚ || ೪೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಜೇಕಿನಕಡ್ಡಿ, ಬಜಿ, ಚಿತ್ರಕ, ಅರಿಸಿಣ, ಮತ್ತು ಮರ ಅರಿಸಿಣ, ಕಟುಕರೋಹಿಣಿ, ಗಜಗು, ಕೇರು, ಅಗಳಶುಂಠಿ, ತ್ರಿಫಲಾ, ಅತಿ

ವಿಷ, ಕೋಷ್ಠ, ಯಾಲಕ್ಶಿ, ಬಿಳೀ ಬಜಿ, ಈ ಮುಸ್ತಾದಿಗಳನ್ನು ಯೋನಿ ಮತ್ತು ಸ್ತನ್ಯರೋಗಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವವು. ಮತ್ತು ಮಲಪಾಚಕ ವಾಗಿರುವವು. (೪೦)

ನ್ಯಗ್ರೋಧಪಿಪ್ಪಲಸದಾಫಲರೋಧ್ರಯುಗ್ಮಂ
ಜಂಬಾದ್ವಯಾರ್ಜುನಕಪೀತನಸೋಮವಲ್ಕಾಃ ||

ಪ್ಲಕ್ಷ್ಮಾಮ್ರವಂಜುಲಪಿಯಾಲಪಲಾಶನಂದೀ
ಕೋಲೀಕದಂಬವಿರಲಾ ಮಧುಕಂ ಮಧಾಕಮ್ || ೪೧ ||

ನ್ಯಗ್ರೋಧಾದಿಗಳೋ ವ್ರಣ್ಯಃ ಸಂಗ್ರಾಹೀ ಭಗ್ನಸಾಧನಃ ||
ಮೇದಃಪಿತ್ತಾ ಸ್ತತ್ಪಿಡ್ವಹಯೋನಿರೋಗನಿಬರ್ಹಣಃ || ೪೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಲ, ಅರಳಿ, ಅತ್ತಿ, ಲೋಧ್ರ ಮತ್ತು ಬಿಳೀಲೋಧ್ರ, ನೇರಲ [ಸಂಣದೊಡ್ಡ ಜಾತಿ], ಮತ್ತಿ, ಕಪೀತನ (ಹೆಬ್ಬೀಜಾತಿ), ಬಿಳೀಖದಿರ, ಬಸರೀಗಡ, ಮಾವು, ಬೆತ್ತ, ಪಿಯಾಲ, ಮುತ್ತಲ, ನಂದೀಮರ, ಬೋರೆ, ಕದಂಬ [ಈಚಲು], ತುಮರೀಗಡ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಇಸ್ಪಿಹಾ ಈ ನ್ಯಗ್ರೋ ಧಾದಿಗಳನ್ನು ವ್ರಣನಾಶಕವಿದ್ದು, ಗ್ರಾಹಕ, ಭಗ್ನಸಂಧಾನಕರ, ಮೇದ, ಪಿತ್ತ, ರಕ್ತಪಿತ್ತ, ನೀರಡಿಕೆ, ದಾಹ ಯೋನಿರೋಗಗಳ ನಾಶಕವಾಗಿರುವದು. (೪೨)

ವಿಲಾಯುಗ್ಮತುರುಷ್ಯಕುಷ್ಠಫಲಿನೀಮಾಂಸೀಜಲಧ್ಯಾಮಕಮ್ ||
ಸ್ಪೃಕ್ವಾಚೋರಕಚೋಚಪತ್ರತಗರಸ್ಥೈಣೀಯಜಾತೀರಸಾಃ ||
ಶುಕ್ತಿರ್ವ್ಯಾಘ್ರನಖೋಮರಾಹ್ವಮಗುರುಶ್ರೀನಾಸಕಂ ಕುಂಕುಮಮ್ .
ಚಂಡಾಗುಗ್ಗುಲುದೇವಧೂಪಖಪುರಾಃ ಪುನ್ನಾಗನಾಗಾಹ್ವಯಮ್ || ೪೩ ||

ವಿಲಾದಿಕೋ ವಾತಕಫೌ ವಿಷಂ ಚ ವಿನಿಯಚ್ಛತಿ ||
ವರ್ಣಪ್ರಸಾದನಃ ಕಂಡೂಪಿಟಿಕಾಕೋತನಾಶನಃ || ೪೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಣ್ಣದೊಡ್ಡ ಯಾಲಕ್ಶಿಗಳು, ತುರುಷ್ಯ [ಶಿಲಾರಸ], ಕೋಷ್ಠ, ಗಹುಲಾ [ಹಾಲಮಡ್ಡಿ], ಜಟಾಮಾಂಸಿ, ಬಾಳೆದಬೇರು, ರೋಹಿಷ ಹುಲ್ಲು, ಸ್ಪೃಕ್ವಾ [ಗಂಧದ್ರವ್ಯಜಾತಿ], ಚೋರಕ, ದಾಲಚಿನ್ನಿ, ತಮಾಲಪತ್ರಿ

ತಗರ, ಸೌಢೀಯ [ಮಂಚಪತ್ರಿ], ಬೋಳ [ರಕ್ತ], ಶುಕ್ತಿ [ನಖ], ವ್ಯಾಘ್ರ
ನಖ, ದೇವದಾರು, ಅಗರು, ಗಂಧಾಬಿರೋಜಾ, ಕೇಶರ, ಚಂಡಾ [ಪಾರಸೀಕ
ಅಜಿವಾನ್], ಗುಗ್ಗುಲ, ರಾಳ, ಖಪುರ [ಶಲ್ವಕೇಗಿಡದ ಅಂಟು], ಪುನ್ನಾಗ
[ಸುರಗೀಹಾ], ನಾಗಕೇಶರ ಈ ಏಲಾದಿಗಣವು ವಾತ, ಕಫ, ವಿಷ, ಕಂಡೂ,
ಬಕ್ಕೆ, ಶೀತಪಿತ್ತದ ಗಾದರಿಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. ಮತ್ತು ಕಾಂತಿ
ಯನ್ನು ಕೊಡುವದು. (೪೪)

ಶ್ಯಾಮಾದಂತೀದ್ರವಂತೀಕ್ರಮುಕೇಕುಟಿರಣಾಶಂಖಿನೀಚರ್ಮಸಾಕ್ಷಾ
ಸ್ವರ್ಣಕ್ಷೀರೀಗವಾಕ್ಷೀಶಿಖರಿರಜನಕಚ್ಚಿನ್ನರೋಹಾಃ ಕರಂಜಾಃ ||
ಬಸ್ತಾಂತ್ರೀ ವ್ಯಾಧಿಘಾತೋ ಬಹಲಬಹುರಸಸ್ತ್ರೀಕ್ಷ್ಣವೃಕ್ಷಾತ್ ಫಲಾನಿ
ಶ್ಯಾಮಾದ್ಯೋ ಹಂತಿ ಗುಲ್ಮಂ ವಿಷಮರುಚಿಕಫಾ
ಹೃದ್ರುಜಂ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರಮ್ || ೪೫ ||

ಅರ್ಥ :- ಕರೇತಿಗಡಿ, ದಂತೀ, ದ್ರವಂತೀ [ಮೊಡ್ಡದಂತೀ],
ಅಡಿಕೆ, ಬಿಳೇತಿಗಡಿ, ಶಂಖಿನಿ [ನೆಲಬೇವಿನಜಾತಿ], ಶೀಗೇಕಾಯಿ, ಗೊಳ
ಗೊಳಿಕೆ, ಕಾಡಕವಡೀಕಾಯಿ, ಉತ್ತರಾಣಿ, ಕಪಿಲೆ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ಹುಲಗಲಿ,
ವರಧಾರಾ, ಕಕ್ಕಿ, ನುಗ್ಗಿ, ಕಬ್ಬು, ಗೋವಿನಕಾಯಿ ಈ ಶ್ಯಾಮಾದಿಗಣವು
ಗುಲ್ಮ ವಿಷ ಅರುಚಿ ಕಫ ಹೃದ್ರೋಗ ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರಗಳನ್ನು ನಾಶ
ಮಾಡುತ್ತದೆ. (೪೫)

ತ್ರಯಸ್ತಿಂಶದಿತಿ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ವರ್ಗಾಸ್ತೇಷು ತ್ವಲಾಭತಃ ||
ಯುಂಜ್ಯಾತ್ತದ್ವಿಧಮನ್ಯಚ್ಚ ದ್ರವ್ಯಂ ಜಹ್ಯಾದಯಾಗಿಕಮ್ || ೪೬ ||

ಅರ್ಥ :- ಈ ಪ್ರಕಾರ ೩೩ ವರ್ಗಗಳು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ. ಇವು
ಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಿಗದಿದ್ದರೆ ರಸ ವೀರ್ಯ ವಿಪಾಕಗಳಿಂದ ಸಮವಾದ ಎರಡನೇ
ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಅಯೋಗ್ಯವಾದದ್ದನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು.
(೪೬)

ಏತೇ ವರ್ಗಾ ದೋಷದೂಷ್ಯಾದ್ಯಪೇಕ್ಷ್ಯ
ಕಲ್ಪಕ್ವಾಫಸ್ತೇಹಲೇಹಾದಿಯುಕ್ತಾಃ ||

ಪಾನೇ ನಸ್ಯೇಽನ್ವಾಸನೇಽಂತರ್ಬಹಿರ್ವಾ

ಲೇಸಾಭ್ಯಂಗೈಘ್ನಾಂತಿ ರೋಗಾನ್ ಸುಕೃಚ್ಛಾನ್ || ೪೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಈ ವರ್ಗಗಳಲ್ಲಿಯ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ದೋಷದೋಷಾದಿಗಳನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಕಲ್ಪ, ಕಷಾಯ, ಸ್ನೇಹ, ಲೇಹ, ಮುಂತಾದ ರೂಪಗಳಿಂದ ಪಾನ, ನಸ್ಯ, ಅನುವಾಸನ, ಲೇಪ, ಅಭ್ಯಂಗಗಳಿಂದ ಒಳಹೊರಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ಅತಿ ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ ರೋಗಗಳು ಕೂಡ ನಷ್ಟವಾಗುವವು.

(೪೭)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ ಶೋಧನಾದಿ
ಗಣಸಂಗ್ರಹೋ ನಾಮ ಪಂಚದಶಃ ಸರ್ಗಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಇತಿ ೨೬ ಮಹಾದ್ಯಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ ' ಎಂಬ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ ಗಣ ನೇ ಅಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.



೧೬ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಶೋಧನಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದರು. ಶೋಧನ ಕೊಡಬೇಕಾದರೆ ಮೊದಲು ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದವಿಧಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಅಸಾಯವಾಗುವದೆಂದು ಮುಂದೆ (ಸೂ. ೧೮|೫೯) ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹವಿಧಿಯನ್ನು ಮುಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವೇದವಿಧಿಯನ್ನೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತಃ ಸ್ನೇಹವಿಧಿಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಸ್ನೇಹವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳಿದ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ನಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಆತ್ರೇಯ ನೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ಗುರುಶೀತಸರಸ್ನಿಗ್ಧಮಂದಸೂಕ್ಷ್ಮವೃದುದ್ರವಮ್ ||

ಔಷಧಂ ಸ್ನೇಹನಂ ಪ್ರಾಯೋ, ವಿಪರೀತಂ ವಿರೂಕ್ಷಣಮ್ || ೧ ||

ಅರ್ಥ:— ಜಡ, ಶೀತ, ಸಾರಕ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಮಂದ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ, ವೃದುದ್ರ ಮತ್ತು ದ್ರವವಾದ ಔಷಧವು ಬಹುತರ ಸ್ನೇಹನವಿರುತ್ತದೆ. ಇದರ ವಿಪರೀತ ಅಂದರೆ ಹಗುರು, ಉಷ್ಣ, ಸ್ಥಿರ, ರೂಕ್ಷ, ತೀಕ್ಷ್ಣ, ಸ್ಫುಲ, ಕಠಿಣ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ವಸ್ತುವು ವಿರೂಕ್ಷಣವಿರುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಸಾಸಿವೆಯ ಎಣ್ಣೆ, ಅಡಿನ ಹಾಲು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಮಾಂಸಗಳು ಹಗುರು ಇದ್ದರೂ ಸ್ನೇಹನವಾಗಿವೆ. ಮೀನ ಕೋಣಗಳ ಮಾಂಸವು ಉಷ್ಣ ಎದ್ದರೂ ಸ್ನೇಹನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಮುಳ್ಳಿನವೆ, ಅಲಸಂದಿಗಳು ಜಡ ಶೀತ ಮುಂತಾದ ಗುಣವುಳ್ಳವಾಗಿದ್ದರೂ ವಿರೂಕ್ಷಣಗಳಾಗಿವೆ. ಅದ್ದರಿಂದ ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಯಃ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಸರ್ಪಿರ್ಮಜ್ಜಾ ವಸಾ ತೈಲಂ ಸ್ನೇಹೇಷು ಪ್ರವರಂ ಮತಮ್ ||

ತತ್ರಾಪಿ ಚೋತ್ತಮಂ ಸರ್ಪಿಃ ಸಂಸ್ಕಾರಸ್ಯಾನು ವರ್ತನಾತ್ || ೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನೇಹಗಳಲ್ಲಿ ತುಪ್ಪ, ಮಜ್ಜೆ, ನೆಣ, ತೈಲಗಳು ಶ್ರೇಷ್ಠ. ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ತುಪ್ಪ ಶ್ರೇಷ್ಠವು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದು ತನ್ನ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ತುಪ್ಪವು ಶೀತ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದರೆ ಶೀತವೂ ಉಷ್ಣ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದರೆ ಉಷ್ಣವೂ ಆಗುವದು. ಎಂಬ ಭಾವವು. (೨)

ಪಿತ್ತಘ್ನಾಸ್ತೇ ಯಥಾಪೂರ್ವಮಿತರಘ್ನಾ ಯಥೋತ್ತರಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಿಂದು ಹಿಂದಿನವು ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಒಂದು ಹೆಚ್ಚು ಪಿತ್ತ ನಾಶಕಗಳೂ ಮುಂದು ಮುಂದಿನವು ವಾತಕಫನಾಶಕಗಳೂ ಆಗಿರುವವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ನೆಣಕ್ಕಿಂತ ಮಜ್ಜೆಯೂ ಮಜ್ಜೆಗಿಂತ ತುಪ್ಪವೂ ಹೆಚ್ಚು ಪಿತ್ತ ನಾಶಕವಾಗಿರುವದು. ಮಜ್ಜೆಗಿಂತ ನೆಣವು ನೆಣಕ್ಕಿಂತ ತೈಲವು ಹೆಚ್ಚು ವಾತಕಫ ನಾಶಕವಾಗಿರುವದು. (೨||)

ಘೃತಾತ್ತೈಲಂ ಗುರು ವಸಾ ತೈಲಾನ್ನಜ್ಜಾ ತತೋಽಪಿ ಚ || ೩ ||

ಅರ್ಥ :— ತುಪ್ಪಕ್ಕಿಂತ ಎಣ್ಣೆಯು ಜಡ. ಅದಕ್ಕಿಂತ ನೆಣವು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಮಜ್ಜೆಯು ಹೆಚ್ಚು ಜಡವಾಗಿರುತ್ತದೆ. (೩)

ದ್ವಾಭ್ಯಾಂ ತ್ರಿಭಿಶ್ಚತುರ್ಭಿಸ್ತ್ಯಯಮಕಪ್ತಿವೃತೋ ಮಹಾನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಎರಡು ಸ್ನೇಹಗಳಿಂದ ಯಮಕ, ಮೂರು ಸ್ನೇಹ ಗಳಿಂದ ತ್ರಿವೃತ ನಾಲ್ಕು ಸ್ನೇಹಗಳಿಂದ ಮಹಾನ್ ಎಂಬ ಸ್ನೇಹವಾಗುವದು. (೩||)

ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಸ್ನೇಹಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯರನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ವೇದ್ಯಸಂಶೋಧ್ಯಮದ್ಯಪ್ರೀವ್ಯಾಯಾಮಾಸಕ್ತ ಚಿಂತಕಾಃ || ೪ ||

ವೃದ್ಧಜಾಲಾಬಲಕೃಶಾ ರೂಕ್ಷಾಃ ಕ್ಷೀಣಾಸ್ತರೇತಸಃ ||

ವಾತಾರ್ತಸ್ಯಂದತಿಮಿರದಾರುಣಪ್ರತಿಬೋಧಿನಃ

|| ೫ ||

ಸ್ನೇಹಾಃ.....

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನೇಹಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಶೋಧನಕ್ಕೆ ಅರ್ಹರಿದ್ದವರೂ, ಮಧ್ಯೆ ಸ್ತ್ರೀಸಂಗ ವ್ಯಾಯಾಮದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತರಿದ್ದವರೂ, ಚಿಂತೆಯುಳ್ಳವರೂ, ವೃದ್ಧರೂ, ಬಾಲರೂ, ಅಶಕ್ತರೂ, ಕೃಶರೂ, ರೂಕ್ಷರೂ, ರಕ್ತ ಶುಕ್ರಗಳ ಕ್ಷಯವಿದ್ದವರೂ, ವಾತಪೀಡಿತರೂ, ಅಭಿಷ್ಯಂದ (ಕಣ್ಣು ಬೇನೆ), ತಿಮಿರ (ನೇತ್ರರೋಗ), ಮಲಗಿ ಎದ್ದ ಕೂಡಲೆ ಕಣ್ಣು ತೆರೆಯಲು ತ್ರಾಸವಾಗುವಂಥವರೂ ಸ್ನೇಹನಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯರು. (೫)

.....ನತ್ವತಿಮಂದಾಗ್ನಿ ತೀಕ್ಷ್ಣಾಗ್ನಿಸ್ಥೂಲದುರ್ಬಲಾಃ ||

ಊರುಸ್ತಂಭಾತಿಸಾರಾಃ ಮಗಲರೋಗಗರೋದರೈಃ

|| ೬ ||

ಮೂರ್ಛಾಚ್ಛದ್ಯರುಚಿಶ್ಲೇಷ್ಮತೃಷ್ಣಾಮದ್ಯೈಶ್ಚ ಪೀಡಿತಾಃ ||

ಅಪಪ್ರಸೂತಾ ಯುಕ್ತೇ ಚ ನಸ್ಯೇ ಬಸೌ ವಿರೇಚನೇ

|| ೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಅತಿ ಮಂದ ಅಥವಾ ಅತಿ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಅಗ್ನಿ ಉಳ್ಳವರು, ಅತಿ ಸ್ಥೂಲರು, ಅತಿ ದುರ್ಬಲರು ಊರುಸ್ತಂಭ, ಅತಿಸಾರ, ಆಮರೋಗ, ಕಂಠರೋಗ, ಎಷ, ಉದರರೋಗಗಳಿಂದಲೂ ಮೂರ್ಛೆ, ವಾಂತಿ, ಅರುಚಿ, ಕಫ, ನೀರಡಿಕೆ, ಮಧ್ಯಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತರೂ, ಗರ್ಭಸ್ತಾವ ಅಥವಾ ಪಾತ ಆದವರೂ, ನಸ್ಯ, ಬಸ್ತಿ, ಅಥವಾ ವಿರೇಚನ ತಕ್ಕೊಂಡವರೂ ಸ್ನೇಹನಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯರಲ್ಲ. (೬)

ಈ ನಾಲ್ಕು ಸ್ನೇಹಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವದು ಯಾರಿಗೆ ಹಿತವೆಂಬುದನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ,

ತತ್ರಧೀಸ್ತುತಿ*ಮೇಧಾಗ್ನಿಕಾಂಕ್ಷಿಣಾಂ ಶಸ್ಯತೇ ಘೃತಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಈ ಸ್ನೇಹಗಳಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿ, ಸ್ಮರಣಶಕ್ತಿ, ಧಾರಣಾಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿಗಳನ್ನು ಬಯಸುವವರಿಗೆ ತುಪ್ಪವು ಶ್ರೇಷ್ಠವು. (೭ ||)

ಗ್ರಂಥಿನಾಡೀಕೃಮಿಶ್ಲೇಷ್ಮಮೇದೋಮಾರುತರೋಗಿಷು || ೮ ||

ತೈಲಂ ಲಾಘವದಾಧ್ಯಾರ್ಥಕೋರಕೋಷ್ಠೇಷು ದೇಹಿಷು ||

ಅರ್ಥ :— ಗ್ರಂಥಿ, ನಾಡೀವ್ರಣ, ಕೃಮಿ, ಕಫ, ಮೇದ, ವಾತ ರೋಗಿಗಳಿಗೂ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಕೃಶತ್ವ ಮತ್ತು ಗಟ್ಟಿತನವನ್ನು ಬಯಸುವವರಿಗೂ, ಕೋರ ಕೋಷ್ಠದವರಿಗೂ ತೈಲವು ಹೆಚ್ಚು ಯೋಗ್ಯವು.

ನಾತಾತಸಾಧ್ವಭಾರಸ್ತ್ರೀವ್ಯಾಯಾಮಕ್ಷೀಣಧಾತುಷು || ೯ ||

ರೂಕ್ಷಕ್ಲೇಶಕ್ಷಮಾತ್ಯಗ್ನಿನಾತಾವೃತಪಥೇಷು ಚ ||

ಶೇಷೌ.....

ಅರ್ಥ :— ಗಾಳಿ, ಬಿಸಿಲು, ಹಾದಿ ನಡೆಯೋಣ, ಭಾರ, ಸ್ತ್ರೀಸಂಗ, ವ್ಯಾಯಾಮಗಳಿಂದ ಧಾತುಕ್ಷಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದವರಿಗೂ, ರೂಕ್ಷರಿಗೂ, ದುಃಖಸಹನ ಮಾಡುವವರಿಗೂ, ಅತ್ಯಗ್ನಿಗಳಿಗೂ, ವಾತದಿಂದ ಸ್ಪ್ರೋತಸ್ಸುಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿದವರಿಗೂ ಉಳಿದವು (ನೇಣ, ಮಜ್ಜೆಗಳು) ಹಿತಕರವು. (೯ ||)

.....ವಸಾ ತು ಸಂಧ್ಯಸ್ಥಿಮರ್ಮಕೋಷ್ಠರುಜಾಸು ಚ || ೧೦ ||

ತಥಾ ದಗ್ಧಾಹತಭ್ರಷ್ಟಯೋನಿಕರ್ಣಶಿರೋರುಜಿ ||

ಅರ್ಥ :— ನೇಣವು ಸಂಧಿ, ಅಸ್ಥಿ, ಮರ್ಮ, ಕೋಷ್ಠಗಳ ಬೇನೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಸುಟ್ಟಿಗಾಯ, ಬಡಿತ, ಯೋನಿಭ್ರಂಶ, ಕರ್ಣರೋಗ, ಶಿರೋರೋಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಹಿತಕರವು. (೧೦ ||)

ಯಾವ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಸ್ನೇಹದ ಉಪಯೋಗವು ಯೋಗ್ಯವೆಂಬುದನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ರಿ.

ತೈಲಂ ಪ್ರಾವೃಷಿ, ವರ್ಷಾಂತೇ ಸರ್ಪಿರನ್ಯೌ ತು ಮಾಧವೇ || ೧೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ತೈಲವನ್ನು, ಶರತ್ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ತುಪ್ಪವನ್ನು, ವಸಂತ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನೇಣ ಮಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

(೧೧)

ಯತೌ ಸಾಧಾರಣೇ ಸ್ನೇಹಃ ಶಸ್ತ್ರೋಽಪಿ ವಿಮಲೇ ರನೌ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಹಳ ಶೀತ ಉಷ್ಣವಿರದ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ (ಶ್ರಾವಣ, ಕಾರ್ತಿಕ, ಚೈತ್ರ ಮಾಸಗಳಲ್ಲಿ), ಹಗಲು ಸೂರ್ಯನು ಸ್ಪಷ್ಟವಿದ್ದಾಗ್ಗೆ ಸ್ನೇಹವು ಯೋಗ್ಯವು. (೧೧ ||)

ತೈಲಂ ತ್ವರಾಯಾಂ ಶೀತೇಽಪಿ ಘರ್ಷಣಾ ಚ ಘೃತಂ ನಿಶಿ || ೧೨ ||
ನಿಶ್ಯೇವ ಪಿತ್ತೇ ಪವನೇ ಸಂಸರ್ಗೇ ಪಿತ್ತವತ್ಯಪಿ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಕೂಡಲೇ ಕೊಡಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ಶೀತಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ತೈಲವನ್ನು ಕೊಡಬಹುದು. ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿಯೂ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಘೃತವನ್ನು ಕೊಡಬಹುದು. ಪಿತ್ತ ಕೋಪದಲ್ಲಿ, ಪಿತ್ತದ ವಿಕಾರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಾತಕೋಪದಲ್ಲಿ, ವಾತದ ವಿಕಾರದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಪಿತ್ತಾಧಿಕ ವಾತ ಪಿತ್ತ ವಿಕಾರದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಕಫ ಪಿತ್ತ ವಿಕಾರದಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಕೊಡುವದಾದರೆ ತುಪ್ಪವನ್ನೇ ಕೊಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೧೨ ||)

ನಿಶ್ಯನ್ಯಥಾ ವಾತಕಫಾದ್ರೋಗಾಃ ಸ್ಯುಃ ಪಿತ್ತತೋ ದಿವಾ || ೧೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಅಂದರೆ ಶೀತಕಾಲದಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ತುಪ್ಪವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೆ ವಾತ ಕಫ ರೋಗಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಹಗಲು ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ತೈಲವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವದರಿಂದ ಪಿತ್ತದ ರೋಗಗಳುಂಟಾಗುವವು. (೧೩ ||)

ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಹೇಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಯುಕ್ತ್ಯಾಽವಚಾರಯೇತ್ಸ್ನೇಹಂ ಭಕ್ಷ್ಯಾದ್ಯನ್ನೇನ ಬಸ್ತಿಭಿಃ ||
ನಸ್ಯಾಭ್ಯಂಜನಗಂಡೂಷಮೂರ್ಧಕರ್ಣಾಕ್ಷತರ್ಪಣೈಃ || ೧೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಕಾಲ, ಕರ್ಮ, ಭೂಮಿ, ದೇಹ, ದೋಷ, ಪ್ರಮಾಣಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅಲೋಚಿಸಿ ಭಕ್ಷ್ಯ, ಭೋಜ್ಯ, ಲೇಹ್ಯ, ಚೋಷ್ಯಗಳೊಡನೆಯೂ, ಮೂರೂ ಬಸ್ತಿ, ನಸ್ಯ, ಅಭ್ಯಂಗ, ಗಂಡೂಷ, ಶಿರೋಬಸ್ತಿ, ಕರ್ಣಪೂರಣ, ಅಕ್ಷಿತರ್ಪಣಗಳಿಂದಲೂ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೧೪ ||)

ರಸಭೇದೈಕಕತ್ವಾಭ್ಯಾಂ ಚತುಃಷ್ಠಿರ್ವಿಚಾರಣಾಃ ||

ಸ್ನೇಹಸ್ಯಾನ್ಯಾಭಿಭೂತತ್ವಾದಲ್ಪತ್ವಾಚ್ಚ ಕ್ರಮಾತ್ಪ್ರತಾಃ || ೧೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರಸಭೇದಗಳುಳ್ಳ ಅನ್ನದೊಡನೆ ಕೊಡಲ್ಪಡುವ ಸ್ನೇಹದ ಭೇದಗಳು ಅರವತ್ತುಮೂರು. ಮತ್ತು ಬಸ್ತಿ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಕೊಡಲ್ಪಡುವ ಕೇವಲ ಸ್ನೇಹದ ಭೇದವು ಒಂದು. ಹೀಗೆ ಸ್ನೇಹ ಪ್ರಯೋಗದ ಅರವತ್ತುನಾಲ್ಕು ಭೇದಗಳಿಗೆ (ಸ್ನೇಹದ ಶಕ್ತಿಯ ವಿಚಾರ ಮಾಡಬೇಕಾಗುವದರಿಂದ) 'ವಿಚಾರಣೆ' ಎಂಬ ಸಂಜ್ಞೆಯುಂಟು. ಏಕೆಂದರೆ ಅನ್ನದೊಡನೆ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದರಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹದ ಶಕ್ತಿಯು ಕುಗ್ಗಿರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಬಸ್ತಿ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹದ ಪ್ರಮಾಣವೇ ಕಡಿಮೆ ಇರುತ್ತದೆ. (೧೫)

ಯಥೋಕ್ತಹೇತ್ವಭಾವಾಚ್ಚ ನಾಚ್ಛಪೇಯೋ ವಿಚಾರಣಾ ||

ಸ್ನೇಹಸ್ಯ ಕಲ್ಪಃ ಸ ಶ್ರೇಷ್ಠಃ ಸ್ನೇಹಕರ್ಮಾಶುಸಾಧನಾತ್ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಕಾರಣಗಳು (ಸ್ನೇಹದ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗೋಣ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹದ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆ ಇರೋಣ) ಇಲ್ಲದ್ದರಿಂದ ಕೇವಲ ಸ್ನೇಹಪಾನವು ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲ. ಸ್ನೇಹದ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತೀವ್ರ ಮಾಡೋಣದರಿಂದ ಆ ಸ್ನೇಹದ ಕಲ್ಪವು ಶ್ರೇಷ್ಠವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಇದರಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹದ ಶಕ್ತಿಯು ಇಷ್ಟೆ ಎಂದು ಗೊತ್ತಿರುವದರಿಂದ ವಿಚಾರದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ. (೧೬)

ಈಗ್ಗೆ ಶುದ್ಧ ವೇಯದ ಮೂರು ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ದ್ವಾಭ್ಯಾಂ ಚತುರ್ಭಿರಸ್ವಾಭಿಯಾಮೈರ್ಜೀರ್ಣಯಾಂತಿ

ಯಾಃ ಕ್ರಮಾತ್ ||

ಹ್ರಸ್ವಮಧ್ಯೋತ್ತಮಾ ಮಾತ್ರಾಸ್ತಾಸ್ತಾಭ್ಯಶ್ಚ ಹ್ರಸೀಯಸೀಮ್ || ೧೭ ||

ಕಲ್ಪಯೇದ್ವೀಕ್ಷ್ಯ ದೋಷಾದೀನ್ ಪ್ರಾಗೇವ ತು ಹ್ರಸೀಯಸೀಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಎರಡು, ನಾಲ್ಕು, ಎಂಟು ಪ್ರಹರಗಳಿಂದ ಪಚನವಾಗುವ ಸ್ನೇಹದ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಹ್ರಸ್ವ, ಮಧ್ಯ, ಉತ್ತಮ ಮಾತ್ರೆಗಳೆಂದು ಅನ್ನುವರು. ದೋಷ, ಔಷಧ, ದೇಶ, ಕಾಲ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಆಲೋಚಿಸಿ ಅದಕ್ಕೂ ಸಜ್ಜೆ (ಒಂದೇ ಪ್ರಹರದಲ್ಲಿ ಜೀರ್ಣವಾಗುವ) ಮಾತ್ರೆ

ಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಆರಂಭದಲ್ಲಿಯಂತೂ ಎಲ್ಲರಿಗೆ ಸಣ್ಣ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನೇ ಕೊಡಬೇಕು. (೧೭ ||)

ಶೋಧನ, ಶಮನ, ಬೃಂಹಣ ಎಂದು ಮೂರು ವಿಧ ಸ್ನೇಹಗಳ ಕಾಲ, ಪ್ರಮಾಣ, ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಹೃಸ್ತನೇ ಜೀರ್ಣ ಏವಾನ್ನೇ ಸ್ನೇಹೋಚ್ಛುಃ ಶುದ್ಧಯೇ ಬಹುಃ ||೧೮||

ಶಮನಃ ಪ್ಲುಪ್ತತೋನನ್ನೋ ಮಧ್ಯ ಮಾತ್ರಶ್ಚ ಶಸ್ಕತೇ ||

ಬೃಂಹಣೋ ರಸಮದ್ವ್ಯಾಪ್ಯೈಃ ಸಭಕ್ತೋಽಲ್ಪಃ.....

ಅರ್ಥ :- ಶೋಧನ ಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ಕೇವಲ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಉತ್ತಮ ಮಾತ್ರೆಯಿಂದ ಹಿಂದಿನ ಅನ್ನ ಜೀರ್ಣವಾದ ಕೂಡಲೆ ಕೊಡಬೇಕು. ಶಮನವಾಗಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ಹಸಿವೆಯಾದ ನಂತರ ಕೇವಲ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಮಧ್ಯಮ ಮಾತ್ರೆಯಿಂದ ಕೊಡಬೇಕು. ಬೃಂಹಣವಾಗಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ಮಾಂಸರಸ ಮಧ್ಯ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಸಂಗಡ ಆಹಾರದೊಡನೆ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಅಲ್ಪ ಮಾತ್ರೆಯಿಂದ ಕೊಡಬೇಕು. (೧೮||)

.....ಹಿತಃ ಸ ಚ || ೧೯ ||

ಬಾಲವೃದ್ಧಸಿಸಾಸಾರ್ತಸ್ನೇಹದ್ವಿಣ್ಮದ್ಯಶೀಲಿಷು ||

ಪ್ರೀಸ್ನೇಹನಿತ್ಯಮಂದಾಗ್ನಿಸುಖಿತಕ್ಲೇಶಭೀರುಷು || ೨೦ ||

ಮೃದುಕೋಷ್ಠಾಲ್ಪದೋಷೇಷು ಕಾಲೇ ಚೋಷ್ಣೇ ಕೃಶೇಷು ಚ ||

ಅರ್ಥ :- ಆ ಬೃಂಹಣ ಸ್ನೇಹವು ಬಾಲ, ವೃದ್ಧರಗೂ ನೀರಡಿಸಿದವರಿಗೂ ಸ್ನೇಹ ಬೇಡಾದವರಿಗೂ ಸೆರೆಕುಡಿಯುವವರಿಗೂ ದಿನಾಲು ಪ್ರೀಸಂಗ ಸ್ನೇಹಪಾನ ಮಾಡುವವರಿಗೂ ಮಂದಾಗ್ನಿ, ಸುಕುಮಾರ, ದುಃಖವನ್ನು ಸಹಿಸದವರಿಗೂ, ಮೃದು ಕೋಷ್ಠದವರಿಗೂ, ಅಲ್ಪದೋಷವುಳ್ಳವರಿಗೂ ಕೃಶರಗೂ ಉಷ್ಣ ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ಹಿತಕರವಾಗಿದೆ. (೨೦||)

ಪ್ರಾಜ್ಞೈರಭಿಮತೈರಭಕ್ತೈಃ ಸಾವಧೋಮಧೋರ್ಧ್ವದೇಹಜಾನ್ ||೨೧||

ನ್ಯಾಧಿಂ ಜಯೇದ್ವಲಂ ಕುರ್ಯಾದಂಗಾನಾಂ ಚ ಯಥಾಕ್ರಮಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅನ್ನದ ಮೊದಲು, ಅನ್ನದ ನಡುವೆ, ಅನ್ನದ ನಂತರ ಹೀಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಸ್ನೇಹವು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಶರೀರದ ಕೆಳಗಿನ ನಡುವಿನ, ಮೇಲಿನ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಬೇನೆಗಳನ್ನು ಕಳೆದು ಅವಯವಗಳಿಗೆ ಬಲವನ್ನು ಕೊಡುವದು.

(೨೧ ||)

ವಾಯುಷ್ಣಮಚ್ಛೇದುನುಸಿಬೇತ್ ಸ್ನೇಹೇ ತತ್ಪ್ರಖಪಕ್ತಯೇ || ೨೨ ||

ಅಸ್ಮೋಪಲೇಪತುರ್ಧೈ ಚ ತೌವರಾರುಷ್ಕರೇ ನ ತು ||

ಜೀರ್ಣಾಜೀರ್ಣವಿಶಂಕಾಯಾಂ ಪುನರುಷ್ಣೇದಕಂ ಸಿಬೇತ್ || ೨೩ ||

ತೇನೋದ್ಗಾರವಶುದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾತ್ತತಶ್ಚ ಲಘುತಾ ರುಚಿಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೇವಲ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಕುಡಿಯಲು ಸುಖವಾಗಿ ಅದರ ಪಚನವಾಗುವದಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಬಾಯಿ ಜಿಗಟು ಹೋಗುವದಕ್ಕಾಗಿ ಬಿಸಿ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅದರ ಕೇರು ಎಣ್ಣೆ, ಗೋಡಂಬಿ ಎಣ್ಣೆಗಳ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ ಬಿಸಿನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬಾರದು. ಸ್ನೇಹವು ಪಚನವಾಗಿದೆಯೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂಬ ಶಂಕೆ ಬಂದರೆ ಪುನಃ ಬಿಸಿ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಅದರಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ತೇಗುಗಳು ಬರುವವು. ಶರೀರವು ಹಗುರಾಗುವದು. ಬಾಯಿಗೆ ರುಚಿಬರುವದು.

(೨೪ ||)

ಭೋಜ್ಯೋನ್ನಂ ಮಾತ್ರಯಾ ಪಾಸ್ಯನ್ ಶ್ವಃ ಪಿಬನ್ ಪೀತವಾನಪಿ || ೨೪ ||

ದ್ರವೋಷ್ಣಮನಭಿಷ್ಯಂದಿ ನಾತಿಸ್ಥಿಗ್ಧಮಸಂಕರಮ್ ||

ಉಷ್ಣೇದಕೋಪಚಾರೀ ಸ್ಯಾದ್ವ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಕ್ಷಸಾಶಯಃ || ೨೫ ||

ನ ವೇಗರೋಧೀ ವ್ಯಾಯಾಮಕ್ರೋಧಶೋಕಹಿಮಾತಪಾನ್ ||

ಪ್ರವಾತಯಾನಯಾನಾದ್ವಭಾಷ್ಯಾತ್ಯಾಸನಸಂಸ್ಥಿತಿಃ || ೨೬ ||

ನೀಜಾತ್ಯುಚ್ಛೋಷಧಾನಾಹಃಸ್ವಪ್ನಧೂಮರಜಾಂಸಿ ಚ ||

ಯಾನ್ಯಹಾನಿ ಸಿಬೇತ್ತಾನಿ ತಾವಂತ್ಯನ್ಯಾನ್ಯಸಿ ತ್ಯಜೇತ್ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನೇಹ ಪಾನ ಮಾಡತಕ್ಕವನಿಗೆ ಅದರ ಮೊದಲನೇ ದಿವಸ, ಆ ದಿವಸ ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ದಿವಸ ದ್ರವ, ಉಷ್ಣ, ಕಫಕರವಲ್ಲದ

ಬಹಳ ಸ್ನಿಗ್ಧವಿರದ, ಒಂದೇ ವಸ್ತುವಿನ ಅನ್ನವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದಿಂದ ಕೊಡಬೇಕು. ಅವನು ಸ್ನೇಹಪಾನ ಮಾಡಿದ ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಮುಂದೆ ಅದರಷ್ಟು ದಿವಸಗಳವರೆಗೂ ಬಿಸಿ ನೀರನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಬ್ರಹ್ಮ ಚರ್ಯದಿಂದ ಇರಬೇಕು. ರಾತ್ರಿ ನಿದ್ರೆಗೆಡಬಾರದು. ಮಲಮೂತ್ರ ಮುಂತಾದವುಗಳ ವೇಗಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧವನ್ನೂ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ಕ್ರೋಧ, ಶೋಕ, ಚಳಿ, ಬಿಸಿಲು, ಬಿರುಗಾಳಿ, ವಾಹನದ ಮೇಲೆ ಕೂಡೋಣ, ಹಾದಿ ನಡೆಯೋಣ, ಅಭ್ಯಾಸ, ಬಹಳ ಹೊತ್ತು ಎದ್ದು ನಿಲ್ಲೋಣ, ಒತ್ತಟ್ಟಿಗೆ ಕೂಡೋಣ, ಬಹಳ ಸಣ್ಣ ಅಥವಾ ಎತ್ತರವಾದ ತಲೆಗಿಂಬು, ಹಗಲು ನಿದ್ರೆ, ಹೊಗೆ, ಧೂಳಿ—ಇವುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬಾರದು. (೨೭)

ಸರ್ವಕರ್ಮಸ್ವಯಂ ಪ್ರಾಯೋ ವ್ಯಾಧಿಕ್ಷೀಣೇಷು ಚ ಕ್ರಮಃ ||

ಅರ್ಥ:— ವಮನ ವಿರೇಚನ ಮುಂತಾದ ಎಲ್ಲ ಕರ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಬಹುಶಃ ಈ ಕ್ರಮವನ್ನು ಇಡಬೇಕು. ಬೇನೆಯಿಂದ ಕ್ಷೀಣರಾದವರಲ್ಲಿಯೂ ಈ ಕ್ರಮವು ಯೋಗ್ಯವು. (೨೮)

ಉಪಚಾರಸ್ತು ಶಮನೇ ಕಾರ್ಯಃ ಸ್ನೇಹೇ ವಿರಿಕ್ತ ವತ್ || ೨೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಶಮನ ಸ್ನೇಹದಲ್ಲಿ ವಿರೇಚನದಂತೆ ಉಪಚಾರ ಮಾಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹಪಾನಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಅಗ್ನಿಯ ಉತ್ತೇಜನ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಕೋಷ್ಠವನ್ನು ಹಗರುಮಾಡುವ ವೃದ್ಧವಾದ ಔಷಧವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದೆ. (೨೮)

ತ್ಯಕ್ತವಮಚ್ಛಂ ವೃದ್ಧೌ ಕೋಷ್ಠೇ ಕ್ರೂರೇ ಸಪ್ತ ದಿನಂ ಪಿಬೇತ್ ||

ಸಮ್ಯಕ್ಸೈಗ್ಧ್ಯೋಽಥವಾ ಯಾವದತಃ ಸಾತ್ವಿಕ್ಯಭವೇತ್ಪರಮ್ || ೨೯ ||

ಅರ್ಥ:— ಶುದ್ಧ ಸ್ನೇಹವನ್ನು, ಕೋಷ್ಠವು ವೃದ್ಧ ಇದ್ದರೆ ಮೂರು ದಿವಸ, ಕ್ರೂರವಿದ್ದರೆ ಏಳು ದಿವಸ ಅಥವಾ ಚನ್ನಾಗಿ ಸ್ನಿಗ್ಧವಾಗುವವರೆಗೆ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಅದು ಸಾತ್ವಿಕ್ಯವಾಗುವದು. (೨೯)

ಸ್ನೇಹದ ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗ, ಅಯೋಗ, ಅತಿಯೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವಾತಾನುಲೋಮ್ಯಂ ದೀಪ್ತೋಽಗ್ನಿವರ್ಚಃ ಸ್ನಿಗ್ಧಮಸಂಹತಮ್ ||

ಸ್ನೇಹೋದ್ದೇಗಃ ಕ್ಲಮಃ ಸಮ್ಯಕ್ಸ್ನಿಗ್ಧೇ, ರೂಕ್ಷೇ ವಿಪರ್ಯಯಃ || ೩೦ ||

ಅತಿಸ್ನಿಗ್ಧೇ ತು ಪಾಂಡುತ್ವಂ ಘ್ರಾಣವಕ್ತ್ರಗುದ್ರವಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಸರಿಯಾಗಿ ಸ್ನಿಗ್ಧನಾಗಲು ವಾತದ ಅನುಲೋಮನ, ಅಗ್ನಿಯ ದೀಪ್ತಿ, ಸ್ನಿಗ್ಧ ಮತ್ತು ಶಿಥಿಲವಾದ ಮಲ, ಸ್ನೇಹ ಬೇಡಾಗುವಿಕೆ, ಗ್ಲಾನಿಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. ರುಕ್ಷನಲ್ಲಿ ಇದರ ವಿಪರೀತ ಗುಣಗಳು ಇರುವವು. ಅತಿಸ್ನಿಗ್ಧನಲ್ಲಿ ಪಾಂಡುತ್ವ, ಮೂಗು ಬಾಯಿ ಗುದಗಳ ಸ್ರಾವವು ಉಂಟಾಗುವವು. (೩೦ ||)

ಸ್ನೇಹದ ಮಿಥ್ಯಾಯೋಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅನಾತ್ರಯಾಃ ಹಿತೋಽಕಾಲೇ ಮಿಥ್ಯಾಹರವಿಹಾರತಃ || ೩೧ ||

ಸ್ನೇಹಃ ಕರೋತಿ ಶೋಭಾರ್ತಸ್ತಂದ್ರಾಸ್ತಂಭ ವಿಸಂಜ್ಞತಾಃ ||

ಕಂಡಾಕುಷ್ಠ ಜ್ವರೋತ್ಥೇಲ್ಲ ಶಶಾಲಾನಾಹಭ್ರಮಾದಿಕಾನ್ || ೩೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಳತೆಗೆಟ್ಟ ಅಯೋಗ್ಯವಾದ ಅಥವಾ ಅಯೋಗ್ಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ಅಥವಾ ಸರಿಯಾಗಿ ಆಹಾರ-ವಿಹಾರಗಳನ್ನು ಹೊಂದದೆ ಸ್ನೇಹವು ಬಾವು, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಅಲಸ್ಯ, ಸ್ತಬ್ಧತೆ, ಮೂರ್ಛೆ, ತುರಿಕೆ, ಕುಷ್ಠ, ಜ್ವರ, ಓಕರಿಕೆ, ಶೂಲ, ಕೊಟ್ಟಿಯುಬ್ಬು, ಭ್ರಮ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುವದು. (೩೨)

ಕ್ಷತ್ರೈಷ್ಣೋಲ್ಲೇಖನಸ್ತೇದ ರೂಕ್ಷಪಾನಾನ್ನಭೇಷಜಮ್ ||

ತಕ್ರಾರಿಷ್ಟಖಲೋದ್ದಾಲಯವಶ್ಯಾಮಾಕೇಕೋದ್ರವಮ್ || ೩೩ ||

ಪಿಪ್ಪಲೀತ್ರಿಫಲಾಕ್ನೌದ್ರಪಥ್ಯಾಗೋಮೂತ್ರಗುಗ್ಗುಲು ||

ಯಥಾಸ್ವಂ ಪ್ರತಿರೋಗಂ ಚ ಸ್ನೇಹವ್ಯಾಪದಿ ಸಾಧನಮ್ || ೩೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನೇಹದಿಂದಾದ ಅಪಾಯದಲ್ಲಿ ಆಯಾ ದೋಷಕ್ಕೆ ಅನು ರೂಪವಾಗಿ ಹಸಿವೆ ನೀರಡಿಕೆಗಳ ನಿಗ್ರಹ, ವಮನ, ಸ್ವೇದನ, ರುಕ್ಷವಾದ ಅನ್ನಪಾನ ಔಷಧಗಳನ್ನೂ ಮಜ್ಜಿಗೆ, ಅರಿಷ್ಟ, ಖಲ (ವೃಂಜನಭೇದ) ಉದ್ದಾಲ (ಶಾಲಿವಶೇಷ), ಮುಳಜವಿ, ಸಾವಿ, ಕೋದ್ರವ (ಹಾರಕ), ಹಿಪ್ಪಲಿ, ತ್ರಿಫಲೆ, ಜೇನು, ಅಣಲೆ, ಗೋಮೂತ್ರ, ಗುಗ್ಗುಲಗಳನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಯಾರೋಗಗಳ ಉಪಚಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೩೪)

ಸ್ನೇಹದ ಅಪಾಯದಲ್ಲಿ ವಿದೂಕ್ಷಣ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವದರಿಂದ ದೂಕ್ಷಣವು ಸರಿಯಾಗಿ ಆದ, ಆಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವಿರೂಕ್ಷಣೇ ಲಂಘನವತ್ಪ್ರತಾತಿಕೃತಲಕ್ಷಣಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಸರಿಯಾಗಿ ಆದ ಲಂಘನ ಲಕ್ಷಣದಂತೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಆದ ವಿರೂಕ್ಷಣದ ಲಕ್ಷಣವೂ, ಅತಿಯಾಗಿ ಆದ ಲಂಘನದ ಲಕ್ಷಣದಂತೆ ಅತಿಯಾದ ವಿರೂಕ್ಷಣದ ಲಕ್ಷಣವೂ ಇರುವದು. (೩೪ ||)

ಸ್ನಿಗ್ಧದ್ರವೋಷ್ಣಧನ್ಯೋತ್ಥರಸಭುಕ್ ಸ್ವೇದಮಾಚರೇತ್ || ೩೫ ||

ಸ್ನಿಗ್ಧಸ್ತ್ರಹಂ ಸ್ಥಿತಃ ಕುರ್ಯಾದ್ವಿರೇಕಂ ವಮನಂ ಪುನಃ ||

ವಿಕಾಹಂ ದಿನಮನ್ಯಚ್ಛ ಕಫಮುತ್ಕೇಶ್ಚ ತತ್ಕರ್ಮ || ೩೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನೇಹ ತಕ್ಕೊಂಡವನು ಸ್ನಿಗ್ಧ, ದ್ರವ, ಉಷ್ಣವಾದ ಜಾಂಗಲಮಾಂಸರಸವನ್ನು ಉಣ್ಣುತ್ತ, ಸ್ವೇದವನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮೂರು ದಿವಸ ತಡೆದು ಅಮೇಲೆ ವಿರೇಚನವನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಮೇಲೆ ಒಂದು ದಿನ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ತಕ್ಕೊಂಡು ಮರುದಿವಸ ಕಫಕರ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಂದ ಕಫವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಮೂರನೆಯ ದಿವಸ ವಮನವನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (೩೬)

ಮಾಂಸಲಾ ಮೇದುರಾ ಭೂರಿಶ್ಲೇಷ್ಣಾಣೋ ವಿಷಮಾಗ್ನಯಃ ||

ಸ್ನೇಹೋಚಿತಾಶ್ಚ ಯೇ ಸ್ನೇಹ್ಯಾಸ್ತಾನ್ ಪೂರ್ವಂ ರೂಕ್ಷಯೇತ್ತತಃ || ೩೭ ||

ಸಂಸ್ಥೇಹ್ಯ ಶೋಧಯೇದೇವಂ ಸ್ನೇಹವ್ಯಾಪನ್ನ ಜಾಯತೇ ||

ಅಲಂ ಮಲಾನೀರಯಿತುಂ ಸ್ನೇಹಶ್ಚಾಸಾತ್ಮತಾಂ ಗತಃ || ೩೮ ||

ಅರ್ಥ :- ಮಾಂಸ, ಮೇದ ಅಥವಾ ಕಫ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉಳ್ಳವರನ್ನೂ
ವಿಷಮಾಗ್ನಿಗಳನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸ್ನೇಹ ಸೇವಿಸುವವರನ್ನೂ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಮಾಡ
ಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ಮೊದಲು ಅವರನ್ನು ರೂಕ್ಷಮಾಡಬೇಕು. ಆ ಮೇಲೆ ಸ್ನಿಗ್ಧ
ಮಾಡಿ ಶೋಧನ ಮಾಡಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ಸ್ನೇಹದ ಅಪಾಯವು
ಆಗದು. ಸ್ನೇಹವು ಸಾತ್ಮ್ಯವಾಗದೆ ಇದ್ದರೆ ಮಲಗಳನ್ನು ಹೊರಗೆಡುವಲು
ಸಮರ್ಥವಾಗುವದು. (೩೮)

ಬಾಲವೃದ್ಧಾದಿಷು ಸ್ನೇಹಪರಿಹಾರಾಸಹಿಷ್ಣುಷು ||

ಯೋಗಾನಿಮಾನನುದ್ವೇಗಾನ್ ಸದ್ಯಃ ಸ್ನೇಹಾನ್ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ || ೩೯ ||

ಅರ್ಥ :- ಸ್ನೇಹಪಾನಕ್ಕೆ ಹೇಳಿದ ಪಥ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಿಕ್ಕಾಗದ
ಬಾಲ, ವೃದ್ಧ ಮುಂತಾದವರಿಗೆ ತ್ರಾಸವಾಗದ, ತತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ನಿಗ್ಧಮಾಡುವ
ಈ ಯೋಗಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. (೩೯)

ಆ ಯೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರಾಜ್ಯಮಾಂಸರಸಾಸ್ತೇಷು ಪೇಯಾ ನಾ ಸ್ನೇಹಭರ್ಜಿತಾ ||

ತಿಲಚೂರ್ಣಶ್ಚ ಸಸ್ನೇಹಘಾಣಿತಃ ಕೃಶರಾ ತಥಾ || ೪೦ ||

ಕ್ಷೀರಪೇಯಾ ಘೃತಾಢ್ಯೋಷ್ಣಾ ದಧ್ನೋ ನಾ ಸಗುಡಃ ಸರಃ ||

ಪೇಯಾ ಚ ಪಂಚಪ್ರಸೃತಾ ಸ್ನೇಹೈಸ್ತಂಡುಲಪಂಚಮೈಃ || ೪೧ ||

ಸಪ್ತೈತೇ ಸ್ನೇಹನಾಃ ಸದ್ಯಃ ಸ್ನೇಹಾಶ್ಚ ಲವಣೋಲ್ಪಣಾಃ ||

ತದ್ಧೃಗ್ಭಿಷ್ಯಂದ್ಯರೂಕ್ಷಂ ಚ ಸೂಕ್ಷ್ಮಮುಷ್ಣಂ ವ್ಯನಾಯಿ ಚ || ೪೨ ||

ಅರ್ಥ :- ಆನರಿಗೆ ೧. ಬಹಳ ಮಾಂಸದ ರಸ, ೨. ಬಹಳ
ಸ್ನೇಹದಲ್ಲಿ ಕರಿದ ಮಾಂಸದ ಪೇಯ, ೩. ಸ್ನೇಹ ಮತ್ತು ಕಾಕಂಬಿ ಕೂಡಿಸಿದ

ಎಳ್ಳುಚಿಗಳಿ, ೪. ಅದರಂತೆ ಮಾಡಿದ ಹುಗ್ಗಿ, ೫. ತುಪ್ಪವನ್ನು ಬಹಳ ಹಾಕಿದ ಉಷ್ಣವಾದ ಹಾಲಿನ ಖೀರು, ೬. ಬೆಲ್ಲ ಹಾಕಿದ ಮೊಸರಿನ ನೀರು, ೭. ತುಪ್ಪ, ಎಣ್ಣೆ, ನೆಣ್ಣು ಮಜ್ಜೆ, ಅಕ್ಕಿಗಳನ್ನು ಎಂಬೆಂಟು ತೊಲಿ ಹಾಕಿಮಾಡಿದ ಪೇಯ—ಈ ಎಳು ಕೂಡಲೇ ಸ್ನೇಹನ ಮಾಡುವವು ಬಹಳ ಉಪ್ಪು ಹಾಕಿದ ಸ್ನೇಹಗಳೂ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಲವಣವು ಶ್ರೋತಸ್ಸುಗಳಲ್ಲಿ ಹುದುಗಿದ ಮಲಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತಿ ಮೇಲಕ್ಕೆ ತರುವುದೂ, ಸ್ನೇಹದ ಅವಿರುದ್ಧವೂ, ಅರೂಕ್ಷವೂ, ಎಲ್ಲ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರುವಂತೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮವೂ, ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಕರಗಿಸುವ ಉಷ್ಣ ಗುಣವುಳ್ಳದ್ದೂ, ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗೆ ಸಂಚರಿಸುವಂಥದ್ದೂ ಆಗಿರುವದು. (೪೨)

ಗುಡಾನೂಪಾಮಿಷಕ್ಷೀರತಿಲಮಾಷಸುರಾದಧಿ ||

ಕುಷ್ಠಶೋಫಪ್ರಮೇಹೇಷು ಸ್ನೇಹಾರ್ಥಂ ನ ಪ್ರಕಲ್ಪಯೇತ್ || ೪೩ ||

ಅರ್ಥ:— ಕುಷ್ಠ, ಬಾವು, ಪ್ರಮೇಹಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹನಕ್ಕಾಗಿ ಬೆಲ್ಲ, ಅನೂಪಮಾಂಸ, ಹಾಲು, ಎಳ್ಳು, ಉದ್ದು, ಸುರೆ, ಮೊಸರುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಾರದು. (೪೩)

ತ್ರಿಫಲಾಸಿಪ್ತಲೀಪಥ್ಯಾಗುಗ್ಗುಲ್ಪಾದಿವಿಸಾಚಿತಾನ್ ||

ಸ್ನೇಹಾನ್ ಯಥಾಸ್ವಮೇತೇಷಾಂ ಯೋಜಯೇದವಿಕಾರಿಣಃ || ೪೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಇವುಗಳಿಗೆ ತ್ರಿಫಲೆ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ಅಣಲೆ, ಗುಗ್ಗುಲು ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ, ಎಕಾರಮಾಡದ ಆ ಆ ರೋಗಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾದ ಸ್ನೇಹಗಳನ್ನು ಯೋಜಿಸಬೇಕು. (೪೪)

ಕ್ಷೀಣಾನಾಂ ತ್ವಾಮಯೈರಗ್ನಿದೇಹಸಂಧುಕ್ಷಣಕ್ಷಮಾನ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಬೇನೆಗಳಿಂದ ಕ್ಷೀಣರಾದವರಿಗೆ ಅಗ್ನಿದೀಪಕ ದೇಹ ಪೋಷಕಗಳಾದ ಸ್ನೇಹಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೪೫)

ದೀಪ್ತಾಂತರಾಗ್ನಿಃ ಪರಿಶುದ್ಧಕೋಷ್ಠಃ

ಪ್ರತ್ಯಗ್ರಹಾತುರ್ಬಲವರ್ಣಯುಕ್ತಃ || ೪೬ ||

ಧೃಢೇಂದ್ರಿಯೋ ಮಂದಜರಃ ಶತಾಯುಃ

ಸ್ನೇಹೋಪಸೇವೀ ಪುರುಷಃ ಪ್ರದಿಷ್ಟಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಮನುಷ್ಯನ ಅಗ್ನಿಯು ಪ್ರದೀಪ್ತವಾಗುವದು. ಕೋಷ್ಠವು ಶುದ್ಧವಾಗುವದು. ಧಾತುಗಳು ಪುಷ್ಟವಾಗುವವು. ಬಲವರ್ಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುವವು. ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ದೃಢವಾಗುವವು. ಮುಪ್ಪು ದೂರ ಸರಿಯುವದು. ಆದ್ದರಿಂದ ನೂರು ವರ್ಷ ಬದುಕುವನು. (೪೫ ||)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ ಸ್ನೇಹವಿಧಿ
ರ್ನಾಮು ಷೋಡಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಇತಿ ೫: ಮಹಾಡ್ಯಬಾಬಾಚಾರ್ಯಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅಡ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ : ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ ' ಎಂಬ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನಪಲ್ಲಿಯ ಸ್ನೇಹವಿಧಿ ಎಂಬ ಗೃಹನೀಯ ಅಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.



೧೭ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಶೋಧನಕ್ಕಾಗಿ ಮೊದಲು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸ್ವೇದವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳಿದರು. ಅನಂತರ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸ್ವೇದವಿಧಿಯನ್ನು ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತಃ ಸ್ವೇದವಿಧಿಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಸ್ವೇದವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳಿದ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ನಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ಸ್ವೇದಸ್ತಾ ಪೋಪನಾಹೋಷ್ಮದ್ರವಭೇದಾಚ್ಚತುರ್ವಿಧಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ವೇದವು ತಾಪ (ಒಣಕಾವು), ಉಪನಾಹ (ಯಾತರಲ್ಲಿ ಯಾದರೂ ಕಟ್ಟಿ ಕಾಸುವದು), ಊಷ್ಮ (ಉಗೆಯ ಕಾವು), ದ್ರವ (ದ್ರವ ವಸ್ತುಗಳ ಕಾವು)—ಎಂದು ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಕಾರ. (||)

ತಾಪೋಽಗ್ನಿತಪ್ತವಸನಫಾಲಹಸ್ತತಲಾದಿಭಿಃ || ೧ ||

ಅರ್ಥ :— ತಾಪವೆಂದರೆ ಬೆಂಕಿಯಿಂದ ಕಾಯ್ದ ಅರಿವೆ, ಕಬ್ಬಿಣದ ತಗಡು, ಅಂಗೈ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಕಾಸೋಣ. (೧)

ಉಪನಾಹೋ ವಚಾಕಿಣ್ವಶತಾಹ್ವಾದೇವದಾರುಭಿಃ ||

ಧಾನ್ಯೈಃ ಸಮಸ್ತೈರ್ಗಂಧೈಶ್ಚ ರಾಸ್ನೈರಂಡಜಟಾಮಿಷೈಃ || ೨ ||

ಉದ್ರಿಕ್ತಲವಣೈಃ ಸ್ನೇಹಚುಕ್ರತಕ್ರಪಯಃಪ್ಲುತೈಃ ||

ಕೇವಲೇ ಪವನೇ, ಶ್ಲೇಷ್ಮಸಂಸೃಷ್ಟೇ ಸುರಸಾದಿಭಿಃ || ೩ ||

ಏತ್ತೇನ ಪದ್ಮಕಾಡ್ಯೈಸ್ತು ಸಾಲ್ವಣಾಹೈಃ ಪುನಃ ಪುನಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಕೇವಲ ವಾತದ ಮೇಲೆ ಬಜಿ, ಸುರಾಬೀಜ, ಬಡಿ ಸೋಪ, ದೇವದಾರು, ಎಲ್ಲ ತರದ ಧಾನ್ಯ, ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯ, ರಾಸ್ನಾ, ಔಷಲ ಬೇರು, ಮಾಂಸ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಉಪ್ಪು ಸ್ನೇಹ ಚುಕ್ರ(ಹುಳಿ) ಮಜ್ಜೆ ಗೆ ಹಾಲುಗಳನ್ನೂ ಕಲಿಸಿ ಕಟ್ಟಿಬೇಕು. ವಾತವು ಕಫದಿಂದ ಯುಕ್ತವಾಗಿದ್ದರೆ ತ.ಳಸಿ ಮುಂತಾದವು (ಸುರಸಾದಿಗಳಾದ ವನಸ್ಪತಿ) ಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ, ಸ್ವಲ್ಪ ಪಿತ್ತದಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೆ ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠಾದಿ [ಪದ್ಮಕಾದಿಗಣ(೧೫|೧೨)] ಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಕಟ್ಟಿಬೇಕು. ಈ ಪದ್ಮಕಾದಿಗಣದ ಔಷಧಿಯುಕ್ತ ಸ್ವೇದಕ್ಕೆ ಸಾಲ್ವಣಸ್ವೇದವೆಂದು ಹೆಸರು. ಇದು ಉಪನಾಹ [ಉಪನಹೃತೇ (ಬಧೃತೇ) ಅನೇನೇತಿ] ಸ್ವೇದವು. (೩೧)

ಸ್ನಿಗ್ಧೋಷ್ಣವೀರ್ಯೈರ್ಮೃದುಭಿಶ್ಚರ್ಮಪಟ್ಟಿರಪೂತಿಭಿಃ || ೪ ||

ಅಲಾಭೇ ವಾತಜಿತ್ ಪತ್ರಕೌಶೇಯಾವಿಕರಾಟಕೈಃ ||

ಬದ್ಧಂ ರಾತ್ರೌ ದಿನಾ ಮುಂಚೇನ್ಮುಂಚೇದ್ರಾತ್ರೌ ದಿನಾಕೃತಮ್ || ೫ ||

ಅರ್ಥ:— ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಉಷ್ಣವೀರ್ಯ, ಮೃದು ಮತ್ತು ದುರ್ಗಂಧ ರಹಿತವಾದ ತೊಗಲಿನ ಪಟ್ಟಿಗಳಿಂದ, ಅವು ಸಿಗದಿದ್ದರೆ ವಾತನಾಶಕವಾದ (ಔಷಲ ಎಕ್ಕೆ ಮುಂತಾದವುಗಳ) ಎಲೆ ರೇತಿಮೆ ಅಥವಾ ಕಂಬಳಿ ಇಲ್ಲವೆ ಬೇರೆ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಕಟ್ಟಬೇಕು. ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿದ್ದನ್ನು ಮುಂಜಾನೆ, ಮುಂಜಾನೆ ಕಟ್ಟಿದ್ದನ್ನು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಚ್ಚಬೇಕು. (೫)

ಉಷ್ಣಸ್ವೇದದ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಉಷ್ಣತೂತ್ಕಾರಿಕಾಲೋಷ್ಣಕಸಾಲೋಪಲಸಾಂಸುಭಿಃ ||

ಪತ್ರಭಂಗೇನ ಧಾನ್ಯೇನ ಕರೀಷಸಿಕತಾತುಷೈಃ || ೬ ||

ಅನೇಕೋಪಾಯಸಂತಪ್ತೈಃ ಪ್ರಯೋಜ್ಯೋ ದೇಶಕಾಲತಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಜನೆ ಮುಂತಾದವುಗಳ ರೊಟ್ಟಿ, ಹೆಂಟಿ, ಖಪ್ಪರಿ, ಕಲ್ಲು, ಹುಡಿ, ಎಲೆಯ ಚೂರುಗಳು, ಧಾನ್ಯ, ಕುಳ್ಳಿನ ಪುಡಿ, ಉಸುಕು, ಹೊಟ್ಟು ಇವುಗಳನ್ನು ಅನೇಕ ಉಪಾಯಗಳಿಂದ ಕಂಸಿ ದೇಶ ಕಾಲಾನುಸಾರವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಇದಕ್ಕೆ ಉಷ್ಣಸ್ವೇದವೆನ್ನುವರು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಉಷ್ಣ ಸ್ವೇದವು, ಪಿಂಡಸ್ವೇದ, ಸಂಸ್ತರಸ್ವೇದ, ನಾಡೀಸ್ವೇದ, ಘನಾಶ್ಚಸ್ವೇದ, ಕುಂಭೀಸ್ವೇದ, ಕೂಪಸ್ವೇದ, ಕುಟೀಸ್ವೇದ, ಜೇಂತಾಕಸ್ವೇದ ಎಂದು ಎಂಟು ಪ್ರಕಾರ.

(೧) ಪಿಂಡಸ್ವೇದ— ಕಲ್ಲು, ಹೆಂಟಿ, ಲೋಹ, ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಕೆಂಪಗೆ ಕಾಸಿ ಸಂಡಾಸದಿಂದ ಹಿಡಿದು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಅಂಬಲಿಯಲ್ಲಿ ಎದ್ದಿ ಅವನ್ನು ವಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಸುತ್ತಿ ಕಫಮೇದಗಳಿಂದ ನೋವುಳ್ಳ ಅವಯವವನ್ನು ಅಥವಾ ಗಂಟನ್ನು ಕಾಸುವದು. ಇದರಂತೆ ಹುಡಿ, ಉಸುಕು, ಹೊಟ್ಟು, ದಾನ್ಯ, ಮಾಂಸ, ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಅಂಬಲಿಯಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಮೇಲಿನಂತೆ ಅರಿವೆಯಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿ ಅಥವಾ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಪೋಟೀಸಿನ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ರೊಟ್ಟಿ, ಉಸುಳಿ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಮುದ್ದಿಯನ್ನು ಅರಿವೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ವಾತರೋಗಸೀಡಿತ ಅಂಗವನ್ನು ಕಾಸುವದು ಪಿಂಡಸ್ವೇದವು. ಇದಕ್ಕೆ ಸಂಕರಸ್ವೇದವೆಂದೂ ಹೆಸರುಂಟು.

(೨) ಸಂಸ್ತರ (ಹಾಸಿಗೆ) ಸ್ವೇದ:— ಸ್ವೇದದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿದ ಪಾತ್ರೆ ಯಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಗಾಳಿ ಇಲ್ಲದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಮೇಣಗಮಟು ಅರಿವೆಯನ್ನು ಹಾಸಿ, ಅದರ ಮೇಲೆ ಅವನ್ನು ಹರವಬೇಕು. ಅದರ ಮೇಲೆ ರೋಗಿಯನ್ನು ಮಲಗಿಸಿ ಸ್ವೇದ ಕೊಡುವದು.

(೩) ನಾಡೀಸ್ವೇದ:— ಮೇಲಿನಂತೆ ಮುಚ್ಚಿದ ಪಾತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವೇದದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಕುದಿಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿದ ಸೋದಿಯಿಂದ ನೋವುಳ್ಳಭಾಗಕ್ಕೆ ಕಾವು ಕೊಡುವದು.

(೪) ಘನಾಶ್ಚಸ್ವೇದ:— ಮನುಷ್ಯನಷ್ಟೇ ಉದ್ದಾದ ಕಲ್ಲನ್ನು ಅಥವಾ ಭೂಮಿಯನ್ನು ವಾತನಾಶಕ ಕಟ್ಟಿಗೆಗಳಿಂದ ಸುಟ್ಟು ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ತೆಗೆದು ಅದರ ಮೇಲೆ ಬಿಸಿ ನೀರು ಅಂಬಲಿಗಳನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ರೋಗಿಯನ್ನು ಹೊಚ್ಚ ಮಲಗಿಸಿ ಸಂಸ್ತರ ಸ್ವೇದದಂತೆ ಕಾವು ಕೊಡುವದು.

(೫) ಕುಂಭೀಸ್ವೇದ:— ಮೇಲಿನಂತೆ ಸ್ವೇದದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ದೊಡ್ಡ ಹರಿವೆಯಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಅದನ್ನು ಅಲಿಂಗಿಸಿ ಕೂತು ಕಾವು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಥವಾ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಕುತ್ತಿಗೆಮಟ್ಟು ಹುಗಿದು ಅದರ ಮೇಲೆ ಬಹಳ ಹಪ್ಪವಿಲ್ಲದ ಅಸನ ಹಾಕಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ಕಂಬಳಿ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತುಕೊಂಡು ಕೂತು ಅಗಾಗ್ಗೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಕೆಂಪಾಗಿ ಕಾಯ್ದ ಕಬ್ಬಿಣದ ತುಂಡುಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಕಲ್ಲುಗಳ ತುಂಡುಗಳನ್ನು ಬಿಡುತ್ತ ಕಾಸಿಕೊಳ್ಳುವದು.

(೬) ಕೂಪಸ್ವೇದ:— ಹಾಸಿಗೆಯ ಕೆಳಗೆ ದೊಡ್ಡ ತೆಗ್ಗು ತೆಗೆದು ಅದರಲ್ಲಿ ವಾತನಾಶಕ ಕಟ್ಟಿಗೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಬೆಂಕಿಮಾಡಿ ಹೊಗೆ ಹೋಗಲು, ಮೇಲು ಭಾಗದ ಮೇಲೆ ಹಾಸಿಗೆಯನ್ನು ಹಾಕಿ ಕಾಸುವದು.

(೭) ಕುಟೀಸ್ತೇದಃ — ಬಹಳ ಎತ್ತರ ಅಗಲು ಇಲ್ಲದ ದುಂಡಾದ, ಭಿದ್ರ ಎಲ್ಲದ, ಸ್ತೇದದ್ರವ್ಯಕಲ್ಪಗಳಿಂದ ಗೋಡೆಗಳನ್ನು ದಪ್ಪಾಗಿ ತೊಡೆದ. ಮತ್ತು ಹೊಗೆ ಯಿಲ್ಲದ ಕೆಂಡಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ ಅಗ್ನಿಪ್ತಿಗೆಗಳನ್ನು ಸುತ್ತಮುತ್ತಲು ಇಟ್ಟು ಒಂದು ಕುಟಿ (ಸಣ್ಣ ಕೋಣೆ)ಯಲ್ಲಿ ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಮಲಗಿ ಕಾಸುವದು.

(೮) ಜೀಂತಾಕಸ್ತೇದವುಃ — ಇದುದೊಡ್ಡದಿದ್ದು ದರಿಂದ ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳಿಲ್ಲ. (೬||)

ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ದ್ರವಸ್ತೇದವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಪರಿಷೇಕ ಮತ್ತು ಅವಗಾಹ ಎಂದು ಎರಡು ಪ್ರಕಾರ. ಈಗ 'ಪರಿಷೇಕ'ವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶಿಗ್ರುವಾರಣಾಕೈರಂಡಕರಂಜಸುರಸಾರ್ಜಕಾತ್ || ೭ ||

ಶಿರೀಷವಾಸಾವಂಶಾರ್ಕಮಾಲತೀದೀರ್ಘವೃಂತತಃ ||

ಪತ್ರಭಂಗೈರ್ವಚಾಢ್ಯೈಶ್ಚ ಮಾಂಸೈಶ್ಚಾನೂಪವಾರಿಜೈಃ || ೮ ||

ದಶಮಾಲೇನ ಚ ಪೃಥಕ್ ಸಹಿತೈರ್ವಾ ಯಥಾಮಲಮ್ ||

ಸ್ನೇಹವದ್ಭಿಃ ಸುರಾಶುಕ್ತವಾರಿಕ್ಷೀರಾದಿಸಾಧಿತೈಃ || ೯ ||

ಕುಂಭೀರ್ಗಲಂತೀರ್ನಾರ್ಡೀರ್ವಾ ಪೂರಯಿತ್ವಾ ರುಜಾರ್ದಿತಮ್ ||

ನಾಸಸಾಽಽಚ್ಛಾದಿತಂ ಗಾತ್ರಂ ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಸಿಂಚೇದ್ಯಥಾಸುಖಮ್ || ೧೦ ||

ಅರ್ಥಃ— ನುಗ್ಗಿ, ವಾರಣಕ (ವಾಂಗರಿ), ಔಡಲ, ಹುಲಗಲಿ, ತುಳಸಿ, ಅರ್ಜಕ, ಶಿರಸಲ, ಅಡಸಲ, ಬಿದುರು, ಎಕ್ಕೆ, ಮಲ್ಲಿಗೆ, ಹೆಮ್ಮರ ಗಳ ಎಲೆಗಳ ಚೂರು, ಬಜೆ ಮುಂತಾದವು, ಅನೂಪ ದೇಶದ ಮಾಂಸ, ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸ, ದಶಮಾಲ ಇವುಗಳನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿ ಇಲ್ಲವೆ ಕೂಡಿಯೇ ತಕ್ಕೊಂಡು ಮಲಾನುಸಾರ ಸುರೆ, ಶುಕ್ತ, ನೀರು, ಹಾಲು ಮುಂತಾದ್ದರಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿ ಸ್ನೇಹಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಭಿದ್ರವುಳ್ಳ ಕೊಡಗಳಲ್ಲಿ, ಝಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಪಿಚಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಬಿ ಮೊದಲು ಬೇನೆ ಯಿಂದ ಸೀಡಿತ ಆನಯವವನ್ನು ಸ್ನಿಗ್ಧಮಾಡಿ ಮೇಲೆ ಅರಿವೆ ಸುತ್ತಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ಸುಖವಾಗುವಂತೆ ಅವುಗಳಿಂದ ಧಾರೆ ಬಿಡಬೇಕು. ಇದು ದ್ರವ ಸ್ತೇದವು.

ಅವಗಾಹ ಸ್ವೇದವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತೈರೇವ ನಾ ದ್ರವ್ಯೈಃ ಪೂರ್ಣಂ ಕುಂಡಂ ಸರ್ವಾಂಗಗೇಽನಿಲೇ ||

ಅನಗಾಹ್ಯಾತುರಸ್ತಿ ಸ್ವೇದಶರ್ಫಕೃಚ್ಛಾದಿರುಕ್ಷಂ ಚ || ೧೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಸರ್ವಾಂಗದಲ್ಲಿಯ ವಾತ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಮಾತ್ರ ಕೃಚ್ಛ್ರ ಮುಂತಾದ ಪೀಡೆಗಳ ಮೇಲೆ ಅದೇ ದ್ರವಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ ಕುಂಡದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಯು ಕೂದ್ರಬೇಕು. ಇದಕ್ಕೆ 'ಅವಗಾಹನ' ಸ್ವೇದ ವೆಂಬ ಹೆಸರು. (೧೧)

ನಿನಾತೇಽಂತರ್ಬಹಿಃ ಸ್ನಿಗ್ಧೋ ಜೀರ್ಣಾನ್ನಃ ಸ್ವೇದಮಾಚರೇತ್ ||

ವ್ಯಾಧಿವ್ಯಾಧಿತದೇಶತುರ್ವಶಾನ್ಮಧ್ಯವರಾವರಮ್ || ೧೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಒಳಹೊರಗೆ ಸ್ನಿಗ್ಧವಾದನಂತರ ಅನ್ನ ಜೀರ್ಣವಾದ ಮೇಲೆ ನಿರ್ವಾತ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ರೋಗ, ರೋಗಿ, ದೇಶ, ಋತುಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ಕೊಂಡು ಉತ್ತಮ ಮಧ್ಯಮ ಅಥವಾ ಕನಿಷ್ಠ ಸ್ವೇದಗಳನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (೧೨)

†ಕಫಾತೋ ರೂಕ್ಷಣಂ ರೂಕ್ಷೋ, ರೂಕ್ಷಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಕಫಾನಿಲೇ ||

ಅಮಾಶಯಗತೇ ವಾಯೌ ಕಫೇ ಪಕ್ವಾಶಯಾಶ್ರಿತೇ || ೧೩ ||

ರೂಕ್ಷಪೂರ್ವಂ ತಥಾ ಸ್ವೇಹಪೂರ್ವಂ ಸ್ಥಾನಾನುರೋಧತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಫದಿಂದ ಪೀಡಿತನಾದವನು ಸ್ವೇಹವನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳದೆ ರೂಕ್ಷವಾದ ಸ್ವೇದವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆದರೆ ಕಫವಾತಗಳಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಕ್ರಮದಿಂದ ರೂಕ್ಷ ಸ್ನಿಗ್ಧಸ್ವೇದವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ವಾತವು ಅಮಾಶಯದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಸ್ಥಾನಾನುಸಾರ ಮೊದಲು ರೂಕ್ಷ ಆಮೇಲೆ ಸ್ನಿಗ್ಧ; ಕಫವು ಪಕ್ವಾಶಯದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಮೊದಲು ಸ್ನಿಗ್ಧ ಆಮೇಲೆ ರೂಕ್ಷ ಸ್ವೇದವನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಏಕೆಂದರೆ ವಾತವು ಅಮಾಶಯದಲ್ಲಿ ಆಗಂತು ಇದ್ದದರಿಂದ ಅಮಾಶಯದ ಸ್ಥಾನಿಯಾದ ಕಫಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದ್ದರಿಂದ

† ' ಕಫೇ ತಂ ರೂಕ್ಷಣ್ಯ ರೂಕ್ಷೋ , ರೂಕ್ಷಃ ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಕಫಾನಿಲೇ ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿರುವ ಪಾಠವು.

ಮೊದಲು ರುಕ್ಮಸ್ವೇದವು ಆಮೇಲೆ ಸ್ನಿಗ್ಧಸ್ವೇದವು ಯೋಗ್ಯವು. ಇದರಿಂದ ಕಫವು ಪಕ್ವಾದಿಯಲ್ಲಿ ಆಗಂತು. ಇಲ್ಲಿಯ ಸ್ನಾನದೋಷವು ವಾತವು. ಅದ್ದರಿಂದ ಸ್ನಾನ ಯಾದ ವಾತಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಸ್ನಿಗ್ಧಸ್ವೇದವು ಆಮೇಲೆ ಕಫಕ್ಕಾಗಿ ರುಕ್ಮಸ್ವೇದವು ಯುಕ್ತವು. ಇದರ ಕಾರಣವನ್ನು 'ತತ್ರಾನ್ಯಸ್ಥಾನಸಂಸ್ಥೇಷು ತದೀಯಾಂ' (೧೩|೨೧) ಎಂದು ಹೇಳಿಯೇ ಇದ್ದಾರೆ.

(೧೩ ||)

ಅಲ್ಪಂ ವಂಕ್ಷಣಯೋಃ ಸ್ವಲ್ಪಂ ದೃಙ್ಮುಷ್ಯಹೃದಯೇ ನ ವಾ || ೧೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಗೆಜ್ಜೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವೇದ ಕೊಡಬೇಕು. ಮತ್ತು ಕಣ್ಣು ವೃಷಣ ಎದೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವೇದ ಕೊಡಬೇಕು ಅಥವಾ ಕೊಡಲೇ ಬಾರದು.

(೧೪)

ಸ್ವೇದದ ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶೀತಶೂಲಕ್ಷಯೇ ಸ್ವಿನ್ನೋ ಜಾತೇಽಂಗಾನಾಂ ಚ ಮಾರ್ದವೇ ||

ಸ್ಥಾಚ್ಛನ್ಮೈರ್ಮುದಿತಃ ಸ್ನಾತಸ್ತತಃ ಸ್ನೇಹವಿಧಿಂ ಭಜೇತ್ || ೧೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಶೀತಶೂಲಗಳ ನಾಶವಾಗಲು ಅವಯವಗಳು ಮೆತ್ತಗಾಗಲು ಸ್ವೇದವು ಚನ್ನಾಗಿ ಆಯಿತೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. ಅನಂತರ ಸಾನ ಕಾಶವಾಗಿ ಮೃದ್ವುತ್ಪತ್ತಿಸಿಕೊಂಡು ಸ್ನಾನಮಾಡಬೇಕು. ಸ್ನೇಹದ ಅಹಾರ-ವಿಹಾರ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಬೇಕು.

(೧೫)

ಸ್ವೇದದ ಅತಿಯೋಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪಿತ್ತಾಸ್ತೃಕೋಪತೃಣ್ಮಾರ್ಜಾಸ್ವರಾಂಗಸದನಭ್ರಮಾಃ ||

ಸಂಧಿಸೀಡಾ ಜ್ವರಃ ಶ್ಯಾವರಕ್ತಮಂಡಲದರ್ಶನಮ್ || ೧೬ ||

ಸ್ವೇದಾತಿಯೋಗಾಚ್ಛದ್ವಿಶ್ವ ತತ್ರ ಸ್ತಂಭನಮೌಷಧಮ್ ||

ವಿಷಕ್ಷಾರಾಗ್ನೈತೀಸಾರಚ್ಛದ್ವಿನೋಹಾತುರೇಷು ಚ || ೧೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ವೇದದ ಅತಿಯೋಗವಾಗಲು ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ, ನೀರಡಿಕೆ, ಮೂರ್ಚ್ಛೆ, ಸ್ವರಭ್ರಂಶ, ನಿತ್ಪ್ರಾಣ, ಭ್ರಮ, ಸಂಧಿಸೀಡೆ, ಜ್ವರ, ಕರೆ ಮತ್ತು ಕೆಂಪು ಕಲೆ, ವಾಂತಿಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಅಲ್ಲಿ ಸ್ತಂಭಕ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಕೊಡ

ಬೇಕು. ಅದರಂತೆ ಏಷ, ಕ್ಷಾರ, ಸುಡೋಣ, ಅತಿಸಾರ, ವಾಂತಿ, ಮೂರ್ಚ್ಛೆಗಳ ಮೇಲೆಯೂ ಸ್ತಂಭಕ ಔಷಧಗಳನ್ನೇ ಕೊಡಬೇಕು. (೧೭)

ಸ್ವೇದನಂ ಗುರುತೀಕ್ಷ್ಣೋಷ್ಣಂ ಪ್ರಾಯಃ ಸ್ತಂಭನಮನ್ಯಥಾ ||

ದ್ರವಸ್ಥಿರಸರಸ್ನಿಗ್ಧರೂಕ್ಷಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಚ ಭೇಷಜಮ್ || ೧೮ ||

ಸ್ವೇದನಂ, ಸ್ತಂಭನಂ ಶ್ಲಕ್ಷ್ಣಂ ರೂಕ್ಷಸೂಕ್ಷ್ಮಸರದ್ರವಮ್ ||

ಪ್ರಾಯಸ್ವಿಕ್ತಂ ಕಷಾಯಂ ಚ ಮಧುರಂ ಚ ಸಮಾಸತಃ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ :- ಜಡ, ತೀಕ್ಷ್ಣ, ಉಷ್ಣ ಔಷಧಗಳು ಪ್ರಾಯಃ ಸ್ವೇದನವಿರುತ್ತವೆ. ಇಲ್ಲವಾದರೆ (ಲಘು, ಮಂದ, ಶೀತವಿದ್ದರೆ) ಸ್ತಂಭನವಿರುತ್ತವೆ. ದ್ರವ, ಸ್ಥಿರ, ಸಾರಕ, ಸ್ನಿಗ್ಧ, ರುಕ್ಷ, ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ಔಷಧವು ಸ್ವೇದನವು. ನುಣುಪು, ರುಕ್ಷ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ, ಸಾರಕ ದ್ರವಗಳು ಸ್ತಂಭನವಿರುತ್ತವೆ. ಬಹಳಮಾಡಿ ಕಹಿ, ಕಷಾಯ, ಮಧುರ ರಸಗಳು ಸ್ತಂಭಕವಿರುತ್ತವೆ. (೧೯)

ಸ್ತಂಭಿತಃ ಸ್ಯಾದ್ವಲೀ ಲಬ್ಧೀ ಯಥೋಕ್ತಾಮಯಸಂಕ್ಷಯಾತ್ ||

ಅರ್ಥ :- ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ರೋಗಗಳು ನಾಶವಾಗಿ ಬಲವು ಬರಲು ಸ್ತಂಭನವು ಚನ್ನಾಗಿ ಆಯಿತೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೧೯ ||)

ಸ್ತಂಭತ್ವಕ್ ಸ್ನಾಯುಸಂಕೋಚಕಂಪಹೃದ್ವಾಗ್ಧನುಗ್ರಹೈಃ || ೨೦ ||

ಸಾದೌಷ್ಣ್ಯತ್ವಕ್ಕೆರೈಃ ಶ್ಯಾವೈರತಿಸ್ತಂಭಿತಮಾದಿಶೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :- ಶಿಟಿಯೋಣ, ತ್ವಚೆ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಸಂಕೋಚನ, ಕಂಪ, ಎದೆ ಹಿಡಿಯೋಣ, ಮಾತು ಬಂದಾಗುವದು, ಹೆನುಗ್ರಹ, ಕಾಲು ತುಟಿ ತ್ವಚೆ ಕೈಗಳು ಕಪ್ಪು ಆದರೆ ಸ್ತಂಭನದ ಅತಿಯೋಗವೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೨೦ ||)

ನ ಸ್ವೇದಯೇದತಿಸ್ಥೂಲರೂಕ್ಷದುರ್ಬಲಮೂರ್ಚ್ಛಿತಾನ್ || ೨೧ ||

ಸ್ತಂಭನೀಯಕ್ಷತಕ್ಷೀಣಕ್ಷಾಮಮದ್ಯವಿಕಾರಿಣಃ ||

ತಿಮಿರೋದರವೀರ್ಷಕುಷ್ಮರೋಷಾಢ್ಯರೋಗಿಣಃ || ೨೨ ||

ಪೀತದುಗ್ಧದಧಿಸ್ನೇಹಮಧೂನ್ ಕೃತವಿರೇಚನಾನ್ ||

ಭ್ರಷ್ಟದಗ್ಧಗುದಗ್ಲಾನಿಕ್ರೋಧಶೋಕಭಯಾರ್ದಿತಾನ್ || ೨೩ ||

ಕ್ಷುತ್ತುಷ್ಣಾಕಾಮಲಾಸಾಂಡುಮೇಹಿನಃ ಪಿತ್ತಪೀಡಿತಾನ್ ||

ಗರ್ಭಿಣೀಂ ಪುಷ್ಪಿತಾಂ ಸೂತಾಂ ಮೃದು ಚಾತ್ಮಯಿಕೇಗದೇ || ೨೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಅತಿಸ್ಥೂಲ ರೂಕ್ಷ ದುರ್ಬಲ ಮೂರ್ಚ್ಛಿತರಿಗೂ, ಸ್ತಂಭನಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯರಾದವರಿಗೂ, ಗಾಯಹೊಂದಿದ ಪ್ಲೇಣ ಕೃಶ ಮಧ್ಯ ವಿಕಾರವುಳ್ಳವರಿಗೂ, ತಿಮಿರ ಉದರ ಇಸಬು ಕುಷ್ಠ ಕ್ಷಯ ವಾತರಕ್ತ ರೋಗಿಗಳಿಗೂ, ಹಾಲು ಮೊಸರು ಸ್ನೇಹ ಜೇನತುಪ್ಪ ಕುಡಿದವರಿಗೂ, ವಿರೇಚನ ತಕ್ಕೊಂಡವರಿಗೂ, ಗುದಭ್ರಂಶ ಗುದಪಾಕ ಗ್ಲಾನಿ ಕ್ರೋಧ ಶೋಕ ಭಯಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಹಸಿವೆ ನೀರಡಿಕೆ ಕಾಮದಿ ಸಾಂಡು ಮೇಹ ಪಿತ್ತಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತರಿಗೂ, ಗರ್ಭಿಣಿ ಪುಷ್ಪಿಣಿ (ಕಡೆಗಾದವಳು) ಬಾಣಂತಿಯರಿಗೂ ಸ್ವೇದ ಕೊಡಬಾರದು. ಭಯಂಕರ ರೋಗವಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಸ್ವಲ್ಪ ಕೊಡಬೇಕು. (೨೪)

ಶ್ವಾಸಕಾಸಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯಹಿಧ್ಮಾಧ್ಮಾನವಿಬಂಧಿಷು ||

ಸ್ವರಭೇದಾನಿಲವ್ಯಾಧಿಶ್ಲೇಷ್ಮಾಮಸ್ತಂಭಗೌರವೇ || ೨೫ ||

ಅಂಗಮರ್ದಕಟೀಸಾರ್ವಪೃಷ್ಠಕುಕ್ಷಹನುಗ್ರಹೇ ||

ಮಹತ್ವೇ ಮುಷ್ಕಯೋಃ ಖಲ್ಲಾ ಮಾಯಾಮೇ ವಾತಕಂಟಿಕೇ || ೨೬ ||

ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರಾರ್ಜುರಗ್ರಂಥಿಶುಕ್ರಾಘಾತಾಢ್ಯಮಾರುತೇ ||

ಸ್ವೇದಂ ಯಥಾಯಥಂ ಕುರ್ಯಾತ್ತದೌಷಧವಿಭಾಗತಃ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ:— ಶ್ವಾಸ, ಕಾಸ, ನೆಗಡಿ, ಬಿಕ್ಕು, ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು, ಮಲ ಬಂಧ, ಸ್ವರಭೇದ, ವಾತವ್ಯಾಧಿ, ಕಫ, ಅನು, ಶಿಟಿಯೋಣ, ಜಡತ್ವ, ಮೈನೋಯೋಣ, ಟೊಂಕ ಮಗ್ಗಲು ಬೆನ್ನು ಬರಿಕೆ ಗದ್ದ ಹಿಡಿಯೋಣ, ಅಂಡವೃದ್ಧಿ, ಖಲ್ಲಿ (ವಾತರೋಗ), ಧನುರ್ವಾತ, ವಾತಕಂಟಿಕ, ಮೂತ್ರಕೃಚ್ಛ್ರ, ಅರ್ಜುರ, ಕುರುವು, ಶುಕ್ರಪ್ರತಿಬಂಧ, ಉರುಸ್ತಂಭ ಇವುಗಳಮೇಲೆ ಆಯಾ ದೌಷಧಗಳ ವಿಚಾರಮಾಡಿ ಈ ನಾಲ್ಕು ಸ್ವೇದನ ಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗ್ಯವಾದದ್ದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೨೭)

ಸ್ವೇದೋ ಹಿತಸ್ತ್ವನಾಗ್ನೇಯೋ ವಾತೇ ಮೇದಃಕಫಾವೃತೇ ||

ನಿವಾತಂ ಗೃಹಮಾಯಾಸೋ ಗುರು ಸ್ತ್ರಾವರಣಂ ಭಯಮ್ || ೨೮ ||

ಉಪನಾಹಾಹವಕ್ರೋಧಭೂರಿಪಾನಂ ಕ್ಷುಧಾಽತಪಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೇದ ಮತ್ತು ಕಫದಿಂದ ಕೂಡಿದ ವಾಯುವಿನ ಮೇಲೆ ಅನಗ್ನಿಸ್ವೇದವು ಹಿತಕರವು. ಅನಗ್ನಿಸ್ವೇದವೆಂದರೆ ಗಾಳಿ ಇಲ್ಲದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರೋಣ, ಶ್ರಮ, ದೊಡ್ಡ ಬೆಚ್ಚೆನ್ನು ಹೊದಿಕೆ, ಅಂಜಿಕೆ, ಪೋಟೀಸ (ಬಜಿ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಮೈಗೆ ಕಟ್ಟೋಣ), ಯುದ್ಧ, ಕ್ರೋಧ, ಅತಿ ಮದ್ಯಪಾನ, ಹಸಿವೆ, ಬಿಸಿಲು ಮುಂತಾದವುಗಳು. (೨೮||)

ಸ್ನೇಹಕ್ಕೆನ್ನಾಃ ಕೋಷ್ಠಗಾ ಧಾತುಗಾ ವಾ |

ಸ್ತ್ರೋತೋಲೀನಾ ಯೇ ಚ ಶಾಖಾಸ್ಥಿಸಂಸ್ಥಾಃ || ೨೯ ||

ದೋಷಾಃ ಸ್ವೇದೈಸ್ತೇ ದ್ರವೀಕೃತ್ಯ ಕೋಷ್ಠಂ |

ನೀತಾಃ ಸಮ್ಯಕ್ ಶುದ್ಧಿಭಿರ್ನಿರ್ಭ್ರಿಯಂತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೋಷ್ಠ ಮತ್ತು ಧಾತುಗಳಲ್ಲಿದ್ದ, ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸುಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಂಡ, ಶಾಖಾ, ಅಸ್ಥಿಗಳನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸಿದ ದೋಷಗಳು ಸ್ನೇಹದಿಂದ ಮೆತ್ತಗಾಗಿ, ಸ್ವೇದದಿಂದ ದ್ರವರೂಪವನ್ನು ಹೊಂದಿ, ಕೋಷ್ಠಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿ ತರಲ್ಪಟ್ಟು ಶೋಧನಗಳಿಂದ ಹೊರದೂಡಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. (೨೯||)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸ್ವೇದವಿಧಿರ್ನಾಮ

ಸಪ್ತದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಶ್ರೀಮದಾದ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅಪ್ಪ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ 'ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ' ಎಂಬ 'ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ' ದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ ಸ್ವೇದವಿಧಿ ಎಂಬ ೧೭ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.



ಗಲನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹದಿಂದ ತೊಯ್ದು ಸ್ನೇಹದಿಂದ ದ್ರವರೂಪವನ್ನು ಹೊಂದಿ ಕೋಷ್ಠಕ್ಕೆ ಬಂದ ದೋಷಗಳು ಶೋಧನಗಳಿಂದ ಹೊರಗೆ ತೆಗೆಯಲ್ಪಡುತ್ತವೆಯೆಂದು ಹೇಳಿದರು. ಆ ಶೋಧನಗಳನ್ನು ಮುಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯಗಳಿಂದ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. 'ಚಕಿತ್ಸಾಕಲಿಕ' ಯಲ್ಲಿ 'ಪ್ರಾಕ್ ಪಾಚನಂ ಸ್ನೇಹವಿಧಿಸ್ತತಶ್ಚ ಸ್ವೇದಸ್ತತಃ ಸ್ಯಾದ್ವ್ಯಮನಂ ವಿರೇಕಃ | ನಿರೂಹಣಾನ್ವಾಸನಬಸ್ತಿಕರ್ಮ ನಸ್ಯಂ ಕ್ರಮಶ್ಚೇತಿ ಭಿಷಗ್ವರಾಣಾಮ್ ' ಎಂದು ಅವುಗಳ ಕ್ರಮ ಹೇಳಿದೆ. ಆ ಕ್ರಮದಂತೆ ಮೊದಲು ವಮನ ವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋ ವಮನವಿರೇಚನವಿಧಿಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ವಮನ ವಿರೇಚನಗಳ ವಿಧಿಯ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ವಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ಕಫೇ ವಿದಧ್ಯಾದ್ವ್ಯಮನಂ ಸಂಯೋಗೇ ವಾ ಕಫೋಲ್ಪಣೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಫ ವಿಕಾರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕಫಾಧಿಕ ವಿಕಾರದಲ್ಲಿ ವಮನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. (|)

ತದ್ವದ್ವಿರೇಚನಂ ಪಿತ್ತೇ.....

ಅರ್ಥ :— ಅದರಂತೆ ಪಿತ್ತ ಅಥವಾ ಪಿತ್ತೋಲ್ಪಣ ವಿಕಾರದಲ್ಲಿ ವಿರೇಚನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. (||)

.....ವಿಶೇಷೇಣ ತು ವಾಮಯೇಕ್ || ೧ ||

ನವಜ್ವರಾತಿಸಾರಾಧಃಪಿತ್ತಾಸೃಗ್ರಾಜಯಕ್ಷ್ಮಣಃ ||

ಶ್ವಾಸಹೃಲ್ಲಾಸವೀಸರ್ಪಸ್ತನ್ಯದೋಷೋರ್ಧ್ವರೋಗಿಣಃ || ೨ ||

ಕುಷ್ಮಮೇಹಾಪಚೀಗ್ರಂಥಿಶ್ಲೀಪದೋನ್ಮಾದಕಾಸಿನಃ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿಶೇಷವಾಗಿ ನವಜ್ವರ, ಅತಿಸಾರ, ಅಧೋಗಾಮಿ ರಕ್ತ ಸಿತ್ತ ಕ್ಷಯರೋಗ, ಕುಷ್ಮ, ಮೇಹ, ಗಂಡಮಾಲೆ, ಕುರುವು, ಶ್ಲೀಪದ, ಉನ್ಮಾದ, ಕೆಮ್ಮು, ದಮ್ಮು, ಮಳಮಳ, ಇಸಬು, ಸ್ತನ್ಯರೋಗ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಮೇಲಿನ ರೋಗಗಳಿಗೆ ವಮನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. (೨ ||)

ಅನಮ್ಯಾ ಗರ್ಭಿಣೀ ರೂಕ್ಷಃ ಕ್ಷುಧಿತೋ ನಿತ್ಯದುಃಖಿತಃ || ೩ ||

ಬಾಲವೃದ್ಧ ಕೃಶಸ್ಥೂಲಹೃದ್ರೋಗಿಕ್ಷತದುರ್ಬಲಾಃ ||

ಪ್ರಸಕ್ತ ವಮಘ್ನಿಹತಮಿರಕ್ರಿಮಿಕೋಷ್ಠಿನಃ || ೪ ||

ಊರ್ಧ್ವಪ್ರವೃತ್ತನಾಯುಸ್ಪದತ್ತಬಸ್ತಿಹತಸ್ವರಾಃ ||

ಮೂತ್ರಾಘಾತುಃಪರಿಃ ಗುಲ್ಮೀ ದುರ್ವಮೋತ್ಕಗ್ನಿರರ್ಶಸಃ || ೫ ||

ಉದಾವರ್ತಭ್ರಮಾಸ್ಥೀಲಾಸಾರ್ಶ್ವರುಗ್ವಾತರೋಗಿಣಃ ||

ಯತೇ ವಿಷಗರಾಜೀರ್ಣವಿರುದ್ಧಾ ಭೃವಹಾರತಃ || ೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಗರ್ಭಿಣಿ ರುಕ್ಷ ಹಸಿದ ಯಾವಾಗಲೂ ದುಃಖಿತ ಬಾಲ ವೃದ್ಧ ಕೃಶ ಸ್ಥೂಲರಿಗೂ, ಹೃದ್ರೋಗ ಗಾಯ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳುಳ್ಳ ಮತ್ತು ಬಹಳ ವಾಂತಿಯಾಗುತ್ತಿರುವ ಜನರಿಗೂ, ಸ್ಲೀಹ ತಿಮಿರ ಹೊಟ್ಟೆ ಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಮಿಯಾದವರಿಗೂ, ವಾಯು ರಕ್ತ ಪಿತ್ತಗಳು ಊರ್ಧ್ವಗಾಮಿಯಾದವರಿಗೂ, ಬಸ್ತಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡವರಿಗೂ, ಧ್ವನಿ ಬಿದ್ದವರಿಗೂ, ಮೂತ್ರಾಘಾತ ಉದರ ಗುಲ್ಮಗಳಾದವರಿಗೂ, ಯಾವನಿಗೆ ವಮನ ಔಷಧಗಳಿಂದ ವಮನ ವಾಗುವದಿಲ್ಲವೋ ಅವನಿಗೂ, ಅತ್ಯಗ್ನಿ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಉದಾವರ್ತ ಭ್ರಮಾ ಆಸ್ಥೀಲಾ (ಮೂತ್ರವಾಗದ ಸ್ನಾಯುವಿಕಾರ) ಸಾರ್ಶ್ವರೋಗ ವಾತರೋಗ ಉಳ್ಳವರಿಗೂ ವಮನ ಕೊಡಬಾರದು. ಆದರೆ ವಿಷ, ಕೃತ್ರಿಮ ವಿಷ, ಅಜೀರ್ಣ, ವಿರುದ್ಧಾಶನಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕೊಡಲು ಅಡ್ಡಿಯಿಲ್ಲ. (೬ ||)

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— : ಗರ್ಭಿಣಿಗೆ ವಮನ ಕೊಟ್ಟರೆ ಗರ್ಭಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆ, ಗರ್ಭಭ್ರಂಶ ಗಳಾಗುವದರಿಂದ ದೊಡ್ಡ ಬೇನೆ ಬರುವದು. ರುಕ್ಷನಿಗೆ ವಾಯುವು ಕುಸಿತವಾಗಿ

ಹನುಗ್ರಹ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. ಹಸಿದ ಮತ್ತು ನಿತ್ಯದುಃಖಿತನಿಗೆ ಬಲಕ್ಷಯವಾಗುವದು. ಅದರಂತೆ ಬಾಲ, ವೃದ್ಧ, ಕೃಶ, ಸ್ಥೂಲರ ಬಲವು ಕುಗ್ಗುವದು. ದೃಷ್ಟೋಗಿಗಳ ಹೃದಯವು ಹಿಡಿಯುವದು. ಗಾಯನಾದವನ ಗಾಯದಿಂದ ರಕ್ತವು ಹೆಚ್ಚು ಬೀಳುವದು. ವಾಂತಿಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವವರಿಗೆ ಅತಿ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಾಗುವದು. ಕ್ರಿಮಿಯುಳ್ಳವರ ಕ್ರಿಮಿಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೋಗದ್ದರಿಂದ ವಾಂತಿಯು ಹೆಚ್ಚಾಗುವದು. ಇದರಂತೆಯೇ ಉಳಿದವರಿಗೆ ವಮನ ಕೊಡದಿರುವ ಕಾರಣವನ್ನು ಯೋಚಿಸಬೇಕು. (೬)

ಪ್ರಸಕ್ತ ವನು ಧೋಃ ಪೂರ್ವ ಪ್ರಾಯೇಣಾಮಜ್ಜರೋಽಪಿ ಚ ||
ಧೂಮಾಂತೈಃ ಕರ್ಮಭಿರ್ವರ್ಜ್ಯಾಃ ಸರ್ವೈರೇವ ತ್ವಜೀರ್ಣಿನಃ || ೭ ||

ಅರ್ಥ:— (ಮೇಲಿನ ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ) ಗರ್ಭಿಣಿಯಿಂದ ಅಶಕ್ತರವರೆಗೆ ಎಲ್ಲ (೧೧) ಜನರಿಗೂ, ಅನುಜ್ವರ ಅರ್ಜೀರ್ಣವುಳ್ಳವರಿಗೂ, ವಮನದಿಂದ ಧೂಮ್ರಪಾನದವರೆಗೆ ಎಲ್ಲ ಕರ್ಮ (ವಮನ, ವಿರೇಚನ, ಬಸ್ತಿ, ನಸ್ಯ, ಧೂಮ) ಗಳನ್ನು ಕೊಡಬಾರದು. (೭)

ವಿರೇಕಸಾಧ್ಯಾ ಗುಲ್ಮಾಶೋವಿಸ್ಫೋಟಿವ್ಯಂಗಕಾಮಲಾಃ ||
ಜೀರ್ಣಜ್ವರೋದರಗರಚ್ಛರ್ದಿಸ್ತೀಹಹಲೀಮಕಾಃ || ೮ ||
ವಿದ್ರಧಿಸ್ತಿಮಿರಂ ಕಾಚಃ ಸ್ಯಂದಃ ಪಕ್ಷಾಶಯವ್ಯಥಾ ||
ಯೋನಿಶುಕ್ರಾಶ್ರಯಾ ರೋಗಾಃ ಕೋಷ್ಠಗಾಃ ಕೈಮಯೋ ವ್ರಣಾಃ || ೯ ||
ನಾತಾಸ್ರಮೂರ್ಧ್ವಗಂ ರಕ್ತಂ ಮೂತ್ರಾಘಾತಃ ಶಕ್ಯದ್ಗ್ರಹಃ ||
ನಾಮ್ಯಾಶ್ಚ ಕುಷ್ಠಮೇಹಾದ್ಯಾಃ.....

ಅರ್ಥ :— ಗುಲ್ಮ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ವಿಸ್ಫೋಟಿ, ವ್ಯಂಗ, ಕಾಮಲೆ, ಜೀರ್ಣಜ್ವರ, ಉದರ, ಕೃತ್ರಿಮವಿಷ, ವಾಂತಿ, ಸ್ತೀಹ, ಹಲೀಮಕ, ಕುರುವು, ತಿಮಿರ, ಕಾಚ, ಅಭಿಷ್ಯಂದ (ನೇತ್ರರೋಗಗಳು), ಪಕ್ಷಾಶಯ ಬೇನೆ, ಯೋನಿ ಶುಕ್ರರೋಗಗಳು, ಕೋಷ್ಠದಲ್ಲಿಯ ಕೈಮಿ, ವ್ರಣ, ವಾತರಕ್ತ, ಉರ್ದ್ವಗಾಮಿ ರಕ್ತಪಿತ್ತ, ಮೂತ್ರಾಘಾತ, ಮಲಾವರೋಧಗಳೂ, ವಮನಾ ಹರ್ವಾದ ಕುಷ್ಠ, ಮೇಹ, ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳೂ ವಿರೇಚನದಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವವು. (೯ ||)

.....ನತುರೇಚ್ಯೋನವಜ್ವರೀ || ೧೦ ||

ಅಲ್ಪಾಗ್ನಿ ಧೋಗಸಿತ್ತಾಸ್ರಕ್ಷತಸಾಯ್ವತಿಸಾರಿಣಃ ||

ಸಶಲ್ಯಾಸ್ಥಾ ಪಿತಕ್ರೂರಕೋಷ್ಠಾತ್ಸಿಗ್ಧ ಶೋಷಿಣಃ || ೧೧ ||

ಅರ್ಥ :- ಜ್ವರದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ರೇಚಕ ಕೊಡಬಾರದು. ಅದರಂತೆ ಅಲ್ಪಾಗ್ನಿ, ಅಧೋಗಾಮ ರಕ್ತಪಿತ್ತ, ಗುದದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ವ್ರಣವುಳ್ಳವರಿಗೂ ಅತಿಸಾರ, ಶಲ್ಯ, ಕ್ಷಯ, ಕ್ರೂರಕೋಷ್ಠವುಳ್ಳವರಿಗೂ ಅಸ್ಥಾಪನಬಸ್ತಿ ಕೊಟ್ಟಿ ವರಿಗೂ ಅತಿಕ್ಷಿಗ್ಧರಿಗೂ ರೇಚಕ ಕೊಡಬಾರದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ನವಜ್ವರಿಗಳಿಗೆ ವಿರೇಚನ ಕೊಟ್ಟರೆ ಅದು ಅವನ ಅಪಕ್ವ ದೋಷಗಳನ್ನು ಹೊರಗೆಡ್ಡುಹಲು ಆಶಕ್ತನಾದ್ದರಿಂದ ವಾತಕೋಪವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವದು. ಅಲ್ಪಾಗ್ನಿಯು ಬಲಹೀನನಾದ್ದರಿಂದ ಔಷಧವೇಗವನ್ನು ಸಹನ ಮಾಡನು. ಅಧೋಗ ರಕ್ತಪಿತ್ತ ಅತಿಸಾರಿಗಳಿಗೆ ಅತಿಯೋಗವಾಗುವದು. ಕ್ಷತ ಪಾಯುವಿನ ಕ್ಷತವು ಬಹಳ ನೋಯುವದು. ಸಶಲ್ಯನ ಕ್ಷತದಲ್ಲಿ ವಾಯುವು ಸೇರಿ ನೋವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. ನಿರೂಹಬಸ್ತಿ ಕೊಟ್ಟವನಿಗೆ ಔಷಧ ವೇಗವು ಸಹನವಾಗದ್ದರಿಂದ ಬಲನಾಶವಾಗುವದು. ಕ್ರೂರ ಕೋಷ್ಠನ ದೋಷಗಳು ಹೊರ ಬೀಳದೆ ಎದೆ ಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಲೆ, ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬು, ವಾಂತಿ, ಮೂರ್ಚ್ಛೆ, ದಣುವು ಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಅತಿಕ್ಷಿಗ್ಧನಿಗೆ ಅತಿಯೋಗವಾಗುವದು. ಕ್ಷಯರೋಗಿಯ ಧಾತುಗಳು ಕ್ಷೀಣವಾಗಿರುವದರಿಂದ ಅವನಿಗೆ ಮಲದ ಬಲವೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಆ ಮಲವೇ ಹೋಗುವದರಿಂದ ದೇಹನಾಶವಾಗುವದು. (೧೧)

ಅಥ ಸಾಧಾರಣೇ ಕಾಲೇ ಸ್ನಿಗ್ಧಸ್ಥಿನ್ನಂ ಯಥಾವಿಧಿ ||

ಶ್ವೋವನ್ಮುಮುಕ್ತಿಷ್ವಕಫಂ ಮತ್ಸ್ಯಮಾಂಸತೀಲಾದಿಭಿಃ || ೧೨ ||

ನಿಶಾಂ ಸುಪ್ತಂ ಸುಜೀರ್ಣಾನ್ನಂ ಪೂರ್ವಾರ್ಧೇ ಕೃತಮಂಗಲಮ್ ||

ನಿರನ್ನಮೀಷತ್ಸಿಗ್ಧಂ ವಾ ಪೇಯಯಾ ಪೀತಸರ್ಪಿಷಮ್ || ೧೩ ||

ವೃದ್ಧಜಾಲಾಬಲಕ್ಲೇಬಭೀರಾನ್ ರೋಗಾನುರೋಧತಃ ||

ಆಕಂಠಂ ಸಾಯಿತಾನ್ಮದ್ಯಂ ಕ್ಷೀರಮಿಕ್ಷುರಸಂ ರಸಮ್ || ೧೪ ||

ಯಥಾವಿಕಾರನಿಹಿತಾಂ ಮಧುಸೈಂಧವಸಂಯುತಾಮ್ ||

ಕೋಷ್ಠಂ ವಿಭಜ್ಯ ಭೈಷಜ್ಯಮಾತ್ರಾಂ ಮಂತ್ರಾಭಿಮಂತ್ರಿತಾಮ್ || ೧೫ ||

“ ಬ್ರಹ್ಮದಕ್ಷಾಶ್ವಿರುದ್ರೈಂದ್ರಭೂಚಂದ್ರಾರ್ಕಾನಿಲಾನಲಾಃ ||

ಋಷಯಃ ಸೌಷಧಿಗ್ರಾಮಾ ಭೂತಸಂಘಾಶ್ಚ ಸಾಂತು ವಃ || ೧೬ ||

ರಸಾಯನಮಿವರ್ಷೀಣಾಮನುರಾಣಾಮಿನಾಮೃತಮ್ ||

ಸುಧೇವೋತ್ತಮನಾಗಾನಾಂ ಭೈಷಜ್ಯಮಿದಮಸ್ತು ತೇ || ೧೭ ||

ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ಭೈಷಜ್ಯಗುರವೇ ವೈಡೂರ್ಯಪ್ರಭರಾಜಾಯ |

ತಥಾಗತಾಯಾರ್ಹತೇ ಸಮ್ಯಕ್ ಸಂಬುದ್ಧಾಯ | ತದ್ಯಥಾ |

ಓಂ ಭೈಷಜ್ಯೇ ಭೈಷಜ್ಯೇ ಮಹಾಭೈಷಜ್ಯೇ ಸಮುದ್ಗತೇ ಸ್ವಾಹಾ || ”

ಸ್ವಾಙ್ಮುಖಂ ಸಾಯಯೇತ್

ಅರ್ಥ:- ಸಾಧಾರಣ ಕಾಲವಾದ ಶ್ರಾವಣ, ಕಾರ್ತಿಕ, ಚೈತ್ರ ಮಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಎಫಿಯಂತೆ ಸ್ನೇಹ, ಸ್ವೇದ ಕೊಟ್ಟು ಮೊದಲನೇ ದಿವಸ ಮೀಸ ಉದ್ದು ಎಳ್ಳು ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಅವನ ಕಫವನ್ನು ಕೆರಳಿಸಿ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಿದ್ರೆಮಾಡಿಸಿ, ಮರುದಿವಸ ಮುಂಜಾನೆ ಅನ್ನವು ಜೀರ್ಣವಾದ ಮೇಲೆ, ಸ್ವಸ್ತಿ ವಾಚನ ಮಾಡಿ ಪೇಯೆಯೊಡನೆ ಘೃತಪಾನಮಾಡಿಸಿ, ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ನಿಗ್ಧನಾಗಲು ಅಥವಾ ಹಾಳು ಹೊಟ್ಟೆಯಿಂದಲೇ ವೃದ್ಧ, ಬಾಲ, ಅಶಕ್ತ, ನವುಂಸಕ, ಅಂಜುಬುರಕ ಈ ಮುಂತಾದ ಜನರಿಗೆ ಅವರವರ ರೋಗಾನುಸಾರ ವಾಗಿ ಮಧ್ಯ, ಹಾಲು, ಕಬ್ಬಿನರಸ, ಮಾಂಸರಸಗಳನ್ನು ಕುತ್ತಿಗೆಯಮಟ್ಟ ಕುಡಿಸಿ ಆಯಾ ಏಕಾರಕ್ಕೆ ಹೇಳಿದ, ಮಧು ಸೈಂಧವಗಳಿವ ಕೂಡಿದ, ಅವರ ವರ ಕೋಷ್ಠಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯ ಪ್ರಮಾಣವಾಗಿರುವ ಔಷಧವನ್ನು ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಅಭಿಮಂತ್ರಿಸಿ ಪೂರ್ವಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಕುಡಿಸಬೇಕು.

ಮಂತ್ರದ ಅರ್ಥವು:- ಬ್ರಹ್ಮ, ದಕ್ಷ, ರುದ್ರ, ಅಶ್ವಿನಿ, ಇಂದ್ರ, ಭೂಮಿ, ಚಂದ್ರ, ಸೂರ್ಯ, ವಾಯು, ಅಗ್ನಿ, ಋಷಿ, ಔಷಧಿಗಳ ಸಮೂಹ, ಭೂತಸಂಘಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲಿ. ಋಷಿಗಳಿಗೆ ರಸಾಯನದಂತೆ, ದೇವತೆ ಗಳಿಗೆ ಅಮೃತದಂತೆ, ಉತ್ತಮನಾಗರಿಗೆ ಸುಧೆಯಂತೆ ಈ ಔಷಧವು ನಿನ ಗಾಗಲಿ. ವೈಡೂರ್ಯದಂತೆ ಕಾಂತಿಯಿಂದ ಹೊಳೆಯುವ ಭಗವಾನ್ ಔಷಧ ಶ್ರೇಷ್ಠನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರವು. ಪೂರ್ಣ ಜ್ಞಾನಿಯಾದ ಅರ್ಹನಾದ ಬುದ್ಧನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರವು. ಭೈಷಜ್ಯೇ ಭೈಷಜ್ಯೇ ಮಹಾಭೈಷಜ್ಯಕ್ಕೆ ಸ್ವಾಹಾ. (೧೬)

.....ಪೀತೋ ಮುಹೂರ್ತಮನುಸಾಲಯೇತ್ ||

ತನ್ನನಾ ಜಾತಹೃಲ್ಲಾಸಪ್ರಸೇಕಶ್ಚೈರ್ವಯೇತ್ತತಃ || ೧೮ ||

ಅಂಗುಲಿಭ್ಯಾಮನಾಯಸ್ತೋ ನಾಲೇನ ಮೃದುನಾಽಥವಾ ||

ಗಲತಾಲ್ವರುಜನ್ ವೇಗಾನಪ್ರವೃತ್ತಾನ್ ಪ್ರವರ್ತಯನ್ || ೧೯ ||

ಪ್ರವರ್ತಯನ್ ಪ್ರವೃತ್ತಾಂಶ್ಚ ಜಾನುತುಲ್ಯಾಸನೇ ಸ್ಥಿತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕುಡಿದನಂತರ ಎರಡು ಗಳಿಗೆಯವರೆಗೆ ಅದರ ಕಡೆಗೇ ಲಕ್ಷಗೊಟ್ಟು ವಾಂತಿಯ ಹಾದೀ ನೋಡಬೇಕು. ಮಳ ಮಳ ಅಂದು ಬಾಯಿಗೆ ನೀರು ಬರಹತ್ತಲು ಮೊಳಕಾಲಷ್ಟು ಎತ್ತರವಾದ ಆಸನದ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತು ಗಂಟೆಲಲ್ಲಿ ಎರಡು ಬಟ್ಟು ಹಾಕಿಕೊಂಡಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಗಂಟೆಲ ಅಂಗಗಳಿಗೆ ನೋವಾಗದಂತೆ ಮೃದುವಾದ ಕಮಲದೇಟಿನಿಂದ ಆಗಲಿ ಆಯಾಸವಾಗದಂತೆ ವಾಂತಿಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಮೊದಲೇ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಹಾಗೇ ಸುರುವು ಇಡಬೇಕು. (೧೯ ||)

ಉಭೇ ಸಾರ್ವೇ ಲಲಾಟಂ ಚ ವಮತಶ್ಚಾಸ್ಯ ಧಾರಯೇತ್ || ೨೦ ||

ಪ್ರಪೀಡಯೇತ್ತಥಾ ನಾಭಿಂ ಪೃಷ್ಠಂ ಚ ಪ್ರತಿಲೋಮತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವವನ ಎರಡೂ ಬರಿಕೆಗಳನ್ನೂ ಹಣೆಯನ್ನೂ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಹೊಕ್ಕಳು ಬೆನ್ನುಗಳನ್ನು ಕೆಳಗಿನಿಂದ ಮೇಲೆ ಒತ್ತುತ್ತ ಹೋಗಬೇಕು. (೨೦ ||)

ಕಫೇ ತೀಕ್ಷ್ಣೋಷ್ಣ ಕಟುಕೈಃ, ಪಿತ್ತೇ ಸ್ವಾದುಹಿಮೈರಿತಿ || ೨೧ ||

ವಮೇತ್ ಸ್ನಿಗ್ಧಾ ಮ್ಲ ಲವಣೈಃ ಸಂಸೃಷ್ಟೇ ಮರುತಾ ಕಫೇ ||

ಪಿತ್ತಸ್ಯ ದರ್ಶನಂ ಯಾವಚ್ಛೇದೋ ವಾ ಶ್ಲೇಷ್ಮಣೋ ಭವೇತ್ || ೨೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಫ ವಿಕಾರದಲ್ಲಿ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಉಷ್ಣ ಕಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಂದ, ಪಿತ್ತದಲ್ಲಿ ಮಧುರ ತೀತ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಂದ, ವಾತಯುಕ್ತ ಕಫವಿಕಾರದಲ್ಲಿ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಆಮ್ಲ ಲವಣಗಳಿಂದ ಪಿತ್ತ ಬೀಳುವವರೆಗೆ ಅಥವಾ ಕಫನಾಶವಾಗುವ ವರೆಗೆ ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಸಬೇಕು. (೨೨ ||)

ವಮನದ ಅಯೋಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಹೀನನೇಗಃ ಕೇಣಾಧಾತ್ರೀಸಿದ್ಧಾರ್ಥಲವಣೋದಕೈಃ ||

ವಮೇತ್ ಪುನಃ ಪುನಸ್ತತ್ರ ವೇಗಾನಾಮಪ್ರವರ್ತನಮ್ || ೨೩ ||

ಪ್ರವೃತ್ತಿಃ ಸವಿಭಂಧಾ ವಾ ಕೇವಲಸೌಷ್ಠ್ಯಧಸ್ಯ ವಾ ||

ಅಯೋಗಸ್ತೇನ ನಿಷ್ಕ್ರೀವಕಂಡೂಕೋಽಠಜ್ವರಾದಯಃ || ೨೪ ||

ಅರ್ಥ :— ವೇಗವು ಹೀನವಾದರೆ ಹಿಪ್ಪಲಿ, ನೆಲ್ಲೀಕಾಯಿ, ಸಾಸಿವೆ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪು ಹಾಕಿದ ನೀರಿನಿಂದ ಮೇಲೆ ಮೇಲೆ ವಾಂತಿಮಾಡಿಸಬೇಕು. ವೇಗ ಬರದೇ ಇರೋಣ, ತಟ್ಟಿ ತಟ್ಟಿಸಿ ಬರೋಣ ಅಥವಾ ಬರೇ ಔಷಧ ಬೀಕೋಣ ಇದು ವಮನದ ಅಯೋಗವು. ಅದರಿಂದ ಉಗಳು, ಕಂಡೂ, ಹೈದಿಕೆ, ಜ್ವರ ಮುಂತಾದವುಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆ. (೨೪)

ವಮನದ ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗ, ಅತಿಯೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ನಿರ್ವಿಬಂಧಂ ಪ್ರವರ್ತಂತೇ ಕಫಸಿತ್ತಾನಿಲಾಃ ಕ್ರಮಾತ್ ||

ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗೇಽತಿಯೋಗೇ ತು ಘೇನಚಂದ್ರಕರಕ್ರವತ್ || ೨೫ ||

ವಮಿತಂ ಕ್ಷಾಮತಾ ದಾಹಃ ಕಂಠಶೋಷಸ್ತನೋ ಭ್ರಮಃ ||

ಘೋರಾ ವಾಯ್ಷಾನುಯಾ ಮೃತ್ಯುರ್ಜೀವಶೋಣಿತನಿರ್ಗಮಾತ್ || ೨೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗವಾಗಲು, ಕಫ-ಪಿತ್ತ-ವಾತಗಳು ಪ್ರತಿ ಬಂಧವಿಲ್ಲದೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಪ್ರವೃತ್ತವಾಗುವವು. ಅತಿಯೋಗವಾಗಲು ಬುರುಗು ತರತರದ ಬಣ್ಣ ರಕ್ತಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ವಾಂತಿಯಾಗುವದು. ಕೃಶತ್ವ, ಕಂಠಶೋಷ, ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕತ್ತಲು ಬರುವದು, ಭ್ರಮ, ಭಯಂಕರ ವಾತರೋಗಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಜೀವಂತ ರಕ್ತಹೋಗುವದರಿಂದ ಮೃತ್ಯುವೂ ಬರುವದು. (೨೬)

ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗೇನ ವಮಿತಂ ಕ್ಷಣಮಾಶ್ವಾಸ್ಯ ಸಾಯಯೇತ್ ||

ಧೂಮತ್ರಯಸ್ಯಾನ್ಯತಮಂ ಸ್ನೇಹಾಚಾರಮಥಾದಿಶೇತ್ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ :- ವಮನದ ಸಮ್ಯಗೈಗವಾದವನಿಗೆ ಒಂದು ಕ್ಷಣ
ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಕೊಟ್ಟು ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಮಧ್ಯ, ತೀಕ್ಷ್ಣ ಎಂಬ ಮೂರು ತರದ ಧಾಮ
ಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಸ್ನೇಹ ಕುಡಿಯುವವರಿಗೆ ಹೇಳಿದ ಪಥ್ಯವನ್ನು
ಮಾಡಿಸಬೇಕು. (೨೭)

ತತಃ ಸಾಯಂ ಪ್ರಭಾತೇ ವಾ ಕ್ಷುದ್ಧಾನ್ ಸ್ನಾತಃ ಸುಖಾಂಬುನಾ ||

ಭುಂಜಾನೋ ರಕ್ತಶಾಲ್ಯನ್ನಂ ಭಜೇತ್ಪೇಯಾದಿಕಂ ಕ್ರಮಮ್ ||೨೮||

ಅರ್ಥ:- ಆಮೇಲೆ ದೀಪ್ತಾಗ್ನಿಯುಳ್ಳವನು ಮೂರು ಸಂಜೆಯಮುಂದೆ,
ಮಂದಾಗ್ನಿಯುಳ್ಳವನು ಮುಂಜಾನೆ ಹಸಿವೆಯಾದನಂತರ ಬೆಚ್ಚನ್ನನೀರಿನಿಂದ
ಸ್ನಾನಮಾಡಿ ಕೆಂಪಕ್ಕೆಯ ಅನ್ನದಿಂದ ಮಾಡಿದ (ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದ)
ಪೇಯಾದಿಕ್ರಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. (೨೮)

ಸೇಯಾಂ ವಿಲೇಸೀಮಕೃತಂ ಕೃತಂ ಚ ಯಾಷಂ ರಸಂ

ತ್ರಿನುಭಯಂ ತಥೈಕಮ್ ||

ಕ್ರಮೇಣ ಸೇವೇತ ನರೋಽನ್ನಕಾಲಾನ್

ಪ್ರಧಾನಮಧ್ಯಾವರಶುದ್ಧಿಶುದ್ಧಃ || ೨೯ ||

ಅರ್ಥ: — ಗಂಜಿ, ತೆಳ್ಳಗಿನ ಅನ್ನ, ಶಂಠಿ ಉಪ್ಪು ಹಾಕಿ ರುಚಿ
ಮಾಡಿದ ಕಟ್ಟು, ಹಾಕದೆ ಮಾಡಿದ ಕಟ್ಟು, ಮಾಂಸರಸ ಇವುಗಳನ್ನು
ಉತ್ತಮ ಶುದ್ಧಿಯಾದವನು ಮೂರು ಊಟದ ಕಾಲ, ಸೇವಿಸಬೇಕು.
ಮಧ್ಯಮ ಶುದ್ಧಿಯಾದವನು ಎರಡು ಅನ್ನಕಾಲ, ಹೀನ ಶುದ್ಧಿಯಾದವನು
ಒಂದು ಕಾಲ, ಸೇವಿಸಬೇಕು. (೨೯)

ಯಥಾಽಣುರಗ್ನಸ್ತ್ವಣಗೋಮಯಾದೈಃ

ಸಂಧುಕ್ಷ್ಯಮಾಣೋ ಭವತಿ ಕ್ರಮೇಣ ||

ಮಹಾನ್ ಸ್ಥಿರಃ ಸರ್ವಪಚಸ್ತಥೈವ

ಶುದ್ಧಸ್ಯ ಸೇಯಾದಿಭಿರಾಂತರಾಗ್ನಿಃ || ೩೦ ||

ಅರ್ಥ :- ಹೇಗೆ ಸಣ್ಣ ಕಿಡಿಯು ಹುಲ್ಲು ಕುಳ್ಳು ಮುಂತಾದವು
ಗಳಿಂದ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಹೊತ್ತಿಸುತ್ತಾಹೋದರೆ ದೊಡ್ಡದೂ ಸ್ಥಿರ ಮತ್ತು

ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಬೇಯಿಸುವಂಥದೂ, ಆಗುತ್ತದೆಯೋ ಅದರಂತೆ ಶುದ್ಧನಾದವನ
ಆಗ್ನಿಯೂ ಪೇಯ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಬೆಳೆಸುತ್ತ ಹೋದರೆ
ಹಾಗೆಯೇ ಆಗುತ್ತದೆ. (೩೦)

ಜಘನ್ಯಮಧ್ಯಪ್ರವರೇ ತು ವೇಗಾಶ್ಚತ್ವಾರ ಇಷ್ಟಾ ವಮನೇ ಷಡಷ್ಟಾ ||
ದಶೈವ ತೇ ದ್ವಿತ್ರಗುಣಾ ವಿರೇಕೇ ಪ್ರಸ್ಥಸ್ತಥಾ ಸ್ಯಾದ್ವಿಚತುರ್ಗುಣಶ್ಚ || ೩೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಕನಿಷ್ಠವಮನದಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು, ಮಧ್ಯಮ ವಮನದಲ್ಲಿ
ಆರು, ಉತ್ತಮ ವಮನದಲ್ಲಿ ಎಂಟು ವೇಗಗಳು ಆಗಬೇಕು. ವಿರೇಚನ
ದಲ್ಲಿ ಅದರಂತೆ ಹತ್ತು, ಇಪ್ಪತ್ತು, ಮೂವತ್ತು ಹೀಗೆ ಕ್ರಮವಾಗಿ
ವೇಗಗಳು ಆಗಬೇಕು. ಮತ್ತು ವಿರೇಚನವಾದ ಮಲದ ಪ್ರಮಾಣವು
ಒಂದು ಪ್ರಸ್ಥ, ಎರಡು ಪ್ರಸ್ಥ, ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಸ್ಥ ಇರಬೇಕು. (೩೧)

ಪಿತ್ತಾ ವಸಾನಂ ವಮನಂ ವಿರೇಕಾ

ದರ್ಧಂ ಕಫಾಂತಂ ಚವಿರೇಕಮಾಹುಃ ||

ದ್ವಿತ್ರಾನ್ ಸವಿಟ್ಟಾ ನಪನೀಯ ವೇಗಾನ್

ಮೇಯಂ ವಿರೇಕೇ ವಮನೇ ತು ಸೀತಮ್ || ೩೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಪಿತ್ತ ಬೀಳುವವರೆಗೆ ವಮನ ಮಾಡಿಸಬೇಕು. ವಿರೇಚ
ನದ ಅರ್ಧ ವಮನದಿಂದ ಬಿದ್ದ ದ್ರವ್ಯ (ಕನಿಷ್ಠದಲ್ಲಿ ಅರ್ಧ ಪ್ರಸ್ಥ, ಮಧ್ಯಮ
ದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪ್ರಸ್ಥ ಉತ್ತಮದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಪ್ರಸ್ಥ) ಎರಬೇಕೆಂದೂ, ವಿರೇಚನವು
ಕಫಬೀಳುವ ವರೆಗೆ ಆಗಬೇಕೆಂದೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ರೇಚನದಲ್ಲಿ ಮಲಸಹಿತ
ವಾದ ಮೊದಲಿನ ಎರಡು-ಮೂರು ವೇಗಗಳನ್ನೂ ಮತ್ತು ವಮನದಲ್ಲಿ
ಕುಡಿದ ಔಷಧವನ್ನೂ ಬಿಟ್ಟು ತೂಕಮಾಡಬೇಕು. (೩೨)

ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ವಿರೇಚನ ವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಭೈನಂ ವಾಮಿತಂ ಭೂಯಃ ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದೋಪಸಾದಿತಮ್ ||

ಶ್ಲೇಷ್ಮಕಾಲೇ ಗತೇ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಕೋಷ್ಠಂ ಸಮ್ಯಗ್ವಿರೇಚಯೇತ್ || ೩೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಮೇಲೆ ವಾಂತಿ ಕೊಟ್ಟವನಿಗೆ ಪುನಃ ಸ್ನೇಹ, ಸ್ವೇದ, ಕೊಟ್ಟುಕಳದ ವೇಳೆ ಹೋದನಂತರ ಅವರ ಕೋಷ್ಠವನ್ನು ನೋಡಿ ಚನ್ನಾಗಿ ವಿರೇಚನ ಮಾಡಬೇಕು. [೩೩)

ಬಹುಶಿತ್ತೋ ಮೃದುಃ ಕೋಷ್ಠಃ ಕ್ಷೀರೇಣಾಪಿ ನಿರಿಚ್ಛತೇ ||
ಪ್ರಭೂತಮಾರುತಃ ಕ್ರೂರಃ ಕೃಚ್ಛಾಚ್ಛಾಮಾದಿಕೈರಪಿ || ೩೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಪಿತ್ತಾಧಿಕ ಕೋಷ್ಠವು ಮೃದುವಿರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಅದು ಹಾಲಿನಿಂದಾದರೂ ಜಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ಬಹಳ ವಾತವುಳ್ಳ ಕೋಷ್ಠವು ಕ್ರೂರವಿರುವದು. ಆದ್ದರಿಂದ ತಿಗಡಿ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಸಹ ಜಾಡಿಸುವದು ಕಠಿಣವು. [೩೪)

ಕಷಾಯಮಧುರೈಃ ಪಿತ್ತೇ ವಿರೇಕಃ ಕಟುಕೈಃ ಕಫೇ ||
ಸ್ನಿಗ್ಧೋಷ್ಣಲವಣ್ಯವಾಯಾನಪ್ರವೃತ್ತೌ ತು ಪಾಯಯೇತ್ || ೩೫ ||
ಉಷ್ಣಾಂಜು, ಸ್ವೇದಯೇದಸ್ಯ ಪಾಣಿಕಾಪೇನ ಚೋದರಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಪಿತ್ತದಲ್ಲಿ ಒಗರು ಶೀವದಾರ್ಥಗಳಿಂದ, ಕಫದಲ್ಲಿ ಕಾರ ಔಷಧಗಳಿಂದ, ವಾಯುವಿನಲ್ಲಿ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಉಷ್ಣ ಉಷ್ಣ ಔಷಧಗಳಿಂದ ವಿರೇಚನ ಮಾಡಬೇಕು. ರೇಚದ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಾಗದೇ ಹೋದರೆ ಬಿಸಿನೀರು ಕುಡಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಕೈ ಕಾಪಿ ಅದರಿಂದ ಅವನ ಹೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಕಾಸಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಔಷಧವನ್ನು ಕುಡಿದ ಕೂಡಲೇ ವಾಂತಿಯಾಗಬಾರದೆಂದು ಮೋರೆಯ ಮೇಲೆ ತಡ್ಕೀರು ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಬಿಸಿನೀರಿನಿಂದ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಕ್ಕಳಿಸಿ ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಮೂಸಬೇಕು. ಗಾಳಿಯಿಲ್ಲದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮೆತ್ತನ್ನ ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತು ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಸಿ ನೀರನ್ನು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಹುಡಿಯುತ್ತಿರಬೇಕು. ತಣ್ಣನ್ನ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬಾರದು. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವದರಿಂದ ವಿರೇಚನವಾಗುವದು. ವಮನದಲ್ಲಿ, ಸ್ವೇದ, ಬಾಯಿಗೆ ನೀರು ಬಿಡೋಣ, ಔಷಧ, ಕಫ, ಪಿತ್ತ, ವಾತಗಳು ಹೇಗೆ ಕ್ರಮದಿಂದ ಹೊರಬೀಳುವವೋ ಅದರಂತೆ ವಿರೇಚನದಲ್ಲಿ ವಾತ, ಮೂತ್ರ, ಮೂಲ, ಪಿತ್ತ, ಕಫಗಳು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಹೊರಬೀಳುತ್ತವೆ. ಕಡೆಗೆ ವಾಯುವು ಹೊರಬೀಳುವದು. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇದೇ ಪ್ರಕಾರ ದೋಷಗಳ ಸ್ಥಿತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ವಮನ ವಿರೇಚನ ಮಾರ್ಗಗಳು ವಿಪರೀತವಾಗಿರುವದರಿಂದ ಅವುಗಳ ಹೊರಬೀಳುವ ಕ್ರಮವು ಬೇರೆಬೇರೆಯಾಗಿದೆ. [೩೫ ||)

ಉತ್ಥಾನೇಽಪ್ರೀ ದಿನೇ ತಸ್ಮಿನ್ ಭುಕ್ತ್ವಾನ್ಯೇದ್ಯುಃ ಪುನಃ ಪಿಬೇತ್ || ೩೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ವಪ್ನೇ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಾದರೆ ಆ ದಿವಸ ಊಟಮಾಡಿ ಎರಡನೇ ದಿವಸ ಪುನಃ (ರೇಚಕ) ಕುಡಿಯಬೇಕು. (೩೬)

ಅದೃಢಸ್ನೇಹಕೋಷ್ಠಸ್ತು ಪಿಬೇದೂರ್ಧ್ವಂ ದಶಾಹತಃ ||
ಭೂಯೋಽಪ್ಪುಪಸ್ಯತತನುಃ ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದೈರ್ವಿರೇಚನಮ್ || ೩೭ ||
ಯೌಗಿಕಂ ಸಮ್ಯಗಾಲೋಚ್ಯ ಸ್ಮರನ್ಪಾವಮತಿಕ್ರಮಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸ್ನಿಗ್ಧವಾಗದ ಕೋಷ್ಠವುಳ್ಳವನು ಸ್ನೇಹ ಸ್ವೇದಗಳನ್ನು ಪುನಃ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹಿಂದೆ ಮಾಡಿದ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ನೆನಪಿಗೆ ತಂದುಕೊಂಡು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಆಲೋಚಿಸಿ ಹತ್ತು ದಿವಸಗಳ ಮೇಲೆ ಶಾಸ್ತ್ರವಿಧಿಯಂತೆ ಪುನಃ ವಿರೇಚನವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. (೩೭||)

ವಿರೇಚನದ ಹೀನಯೋಗ ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಹೃತ್ಕಷ್ಟೈಶುದ್ಧಿರರುಚಿರುತ್ಥೇಶಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಪಿತ್ತಯೋಃ || ೩೮ ||
ಕಂಡೂರ್ವಿದಾಹಃ ಪಿಟಿಕಾಃ ಪೀನಸೋ ವಾತವಿಧ್ಗಹಃ ||
ಅಯೋಗಲಕ್ಷಣಂ, ಯೋಗೋ ವೈಪರೀತ್ಯೇ ಯಥೋದಿತಾತ್ ||೩೯||

ಅರ್ಥ :— ಎದೆ ಹೊಟ್ಟೆಗಳು ಸ್ವಚ್ಛ ಇರದೇ ಇರೋಣ, ಅರುಚಿ, ಕಫ ಪಿತ್ತಗಳ ಒಕರಿಕೆ, ಕಂಡೂ, ವಿದಾಹ, ಬಕ್ಕೆ, ನೆಗಡಿ, ವಾತ ಮಲಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧ ಇವು ರೇಚನವು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಆಗದೇ ಇದ್ದು ದರ ಲಕ್ಷಣಗಳು. ಇವರ ವಿಸರಿತ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಲು ವಿರೇಚನವು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಆಗದೆಯೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೩೯)

ವಿರೇಚನದ ಅತಿಯೋಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪಿಟ್ಟಿತ್ತ ಕಫವಾತೇಷು ನಿಸ್ಪತೇಷು ಕ್ರಮಾತ್ಸ್ರವೇತ್ ||
ನಿಶ್ಲೇಷ್ಮಪಿತ್ತಮುದಕಂ ಶ್ವೇತಂ ಕೃಷ್ಣಂ ಸಲೋಹಿತಮ್ || ೪೦ ||

ಮಾಂಸಧಾವನತುಲ್ಯಂ ವಾ ಮೇದಃಖಂಡಾಭಮೇವ ವಾ ||

ಗುದನಿಃಸರಣಂ ತೃಷ್ಣಾ ಭ್ರಮೋ ನೇತ್ರಪ್ರವೇಶನಮ್ || ೪೧ ||

ಭವಂತ್ಯತಿವಿರಿಕ್ತಸ್ಯ ತಥಾಽತಿವಮನಾಮಯಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಅತಿರೇಚೆ ಆದವನ ಮಲ, ಪಿತ್ತ, ಕಫ, ವಾತಗಳು ಕ್ರಮದಿಂದ ಹೊರಬೀಳುವವು. ಅನಂತರ ಕಫ ಪಿತ್ತ ಕೂಡದ, ಬಿಳಿ, ಕರೇ, ಸ್ವಲ್ಪ ರಕ್ತದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮಾಂಸ ತೊಳೆದ ನೀರಿನಂತಿದ್ದ ಅಥವಾ ಮೇದಸ್ಸಿನ ತುಣುಕಿನಂತಿದ್ದ ನೀರು ಬೀಳುವದು. ಗುದಭ್ರಂಶ ಮತ್ತು ನೀರಡಿಕೆ, ಭ್ರಮ, ಕಣ್ಣು ಒಳನಡೋಣ—ಈ ವಿಕಾರಗಳೂ, ವಾಂತಿಯ ಅತಿಯೋಗದ ವಿಕಾರಗಳೂ ಆಗುವವು. (೪೧ ||)

ಸಮ್ಯಗ್ಮಿರಿಕ್ತಮೇನಂ ಚ ವಮನೋಕ್ತೇನ ಯೋಜಯೇತ್ || ೪೨ ||

ಧೂಮವರ್ಜ್ಯೇನ ವಿಧಿನಾ ತತೋ ವಮಿತವಾನಿವ ||

ಕ್ರಮೇಣಾನ್ನಾನಿ ಭುಂಜಾನೋ ಭಜೇತ್ಸ್ಯಕೃತಿಭೋಜನಮ್ || ೪೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಸರಿಯಾಗಿ ರೇಚನವು ಆದನಂತರ ಧೂಮ್ರಪಾನದ ಹೊರ್ತು ಉಳಿದ ವಮನದ ಉಪಚಾರ ಮಾಡಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ವಮನ ತೆಗೆದುಕೊಂಡವನಂತೆ ಕ್ರಮದಿಂದ ಅನ್ನಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತ ಕಡೆಗೆ ತನ್ನ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಅನ್ನವನ್ನು ತಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (೪೩ ||)

ಮಂದವಹ್ನಿ ಮಸಂತುಸ್ಥಮಕ್ಷಾಮಂ ದೋಷದುರ್ಬಲಂ ||

ಅದೃಷ್ಟಜೀರ್ಣಾಲಿಂಗಂ ಚ ಲಂಘಯೇತ್ ಪೀತಭೇಷಜಮ್ || ೪೪ ||

ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದಾಷಧೋತ್ಕೇಶಸಂಗೃಹಿತಿ ನ ಬಾಧ್ಯತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಗ್ನಿ ಮಾಂದ್ಯವುಳ್ಳವನೂ ಹೀನಯೋಗವಾದವನೂ ಶೋಧನದಿಂದ ಆಗಬೇಕಾದ ಕೃಶತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದದವನೂ, ದೋಷ ವೃದ್ಧಿಗಳಿಂದ ದುರ್ಬಲನಾದವನೂ, ಕೂಡಿದ ಔಷಧವು ಪಚನವಾಗದೆ ಇದ್ದವನೂ ಆ ದಿವಸ ಲಂಘನ ಮಾಡಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಸ್ನೇಹ, ಸ್ವೇದ

ಔಷಧಗಳಿಂದ ಚಲಿತವಾದ ದೋಷಗಳು ಹಾಗೇ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವದ ರಿಂದ ಆಗುವ ರೋಗಗಳು ಉಂಟಾಗುವದಿಲ್ಲ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಔಷಧವು ಪಚನವಾದ, ಆಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಚರಕದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುವದು.

ಅನುಲೋಮೋನಿಲಃ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಂ ಪುತ್ರೃಷ್ಣಾ ಸುಮನಸ್ಕತಾ |

ಲಘುತ್ವಮಿಂದ್ರಿಯೋದ್ಗಾರಶುದ್ಧಿರ್ಜೀರ್ಣಾಷಢಾಕೃತಿಃ ||

ಕ್ಲಮೋ ದಾಹೋಽಂಗಸದನಂ ಭ್ರಮೋ ಮೂರ್ಛಾ ಶಿರೋರುಜಾ |

ಅರತಿರ್ಬಲಹಾನಿಶ್ಚ ಸಾವಶೇಷಾಷಢಾಕೃತಿಃ || (ಚಂ ಸಿಂ ೬|೨೨) (೪೪ ||)

ಸಂಶೋಧನಾಸ್ತ್ರವಿಸ್ತ್ರಾವಸ್ತೇಹಯೋಜನಲಂಘನೈಃ || ೪೫ ||

ಯಾತ್ಯಗ್ನಿರ್ನುಂದತಾಂ ತಸ್ಮಾತ್ ಕ್ರಮಂ ಪೇಯಾದಿಮಾಚರೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಂಶೋಧನ, ರಕ್ತಸ್ತ್ರಾವ, ಸ್ನೇಹನ, ಲಂಘನಗಳಿಂದ ಅಗ್ನಿಯು ಮುಂದವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾರಣ ಪೇಯಾದಿಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಇಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ೬೦ ನೇ ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನವು ಅಗ್ನಿಯನ್ನು ಪ್ರದೀಪ್ತ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲಿ ಮುಂದವೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಪರಸ್ಪರ ವಿರುದ್ಧ ತೋರುವದು. ಆದರೆ ಸಂಶೋಧನವನ್ನು ತಕ್ಕಾಂತದಾಗ್ಗೆ ಮುಂದ ವಾಗುವದು ನಿಜ. ಆದರೆ ಮುಂದೆ ಪೇಯಾದಿಕ್ರಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಪ್ರದೀಪ್ತ ವಾಗುವದು. ಅದ್ದರಿಂದ ವಿರೋಧವಿಲ್ಲ. (೪೫ ||)

ಸ್ತೃತಾಲ್ಪಸಿತ್ತಶ್ಲೇಷ್ಮಾಣಂ ಮದ್ಯಪಂ ನಾತಪೈತ್ತಿಕಮ್ || ೪೬ ||

ಪೇಯಾಂ ನ ಸಾಯಯೇತ್ತೇಷಾಂ ತರ್ಪಣಾದಿಕ್ರಮೋ ಹಿತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ವಲ್ಪವೇ ಕಫ ಪಿತ್ತ ಬಿದ್ದವನಿಗೂ ಸೆರೆಗುಡುಕನಿಗೂ ವಾತಪಿತ್ತವುಳ್ಳವನಿಗೂ ಪೇಯೆಯನ್ನು ಕುಡಿಸಬಾರದು. ಅವನಿಗೆ ತರ್ಪ ಣಾದಿ ಕ್ರಮವು ಹಿತಕರವು. (೪೬ ||)

ಅಪಕ್ವಂ ವಮನಂ ದೋಷಾನ್ ಪಚ್ಯಮಾನಂ ವಿರೇಚನಮ್ ||೪೭||

ನಿರ್ಹರೇದ್ವಮನಸ್ಯಾತಃ ಸಾಕಂ ನ ಪ್ರತಿಪಾಲಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ವಮನೌಷಧವು ಅಪಕ್ವ ಅವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿಯೇ ದೋಷಗಳನ್ನು ಕೆಡವುವದು. ವಿರೇಚನವು ಪಚನವಾಗುವಾಗ್ಗೆ ದೋಷಗಳನ್ನು ಕೆಡುವದು. ಕಾರಣ ವಮನೌಷಧ ಪಚನವಾಗುವ ಹಾದಿ ನೋಡಬಾರದು. (೪೭ ||)

ದುರ್ಬಲೋ ಬಹುದೋಷಶ್ಚ ದೋಷಸಾಕೇನ ಯಃ ಸ್ವಯಮ್ || ೪೮ ||
ವಿರಿಚ್ಯತೇ ಭೇದನೀಯೈರ್ಭೋಜ್ಯೈಸ್ತ ಮುಪಸಾದಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಹಳ ದೋಷವುಳ್ಳ ನಿರ್ಬಲರೋಗಿಗೆ ದೋಷಸಾಕದಿಂದ ತಾನಾಗಿಯೇ ರೇಚನವಾಗಹತ್ತಿದರೆ ಅವನಿಗೆ (ರೇಚನ ಔಷಧ ಕೊಡದೇ) ಸಾರಕವಾದ ಅನ್ನ ಕೊಡಬೇಕು. (೪೮ ||)

ದುರ್ಬಲಃ ಶೋಧಿತಃ ಪೂರ್ವಮಲ್ಪದೋಷಃ ಕೃಶೋ ನರಃ || ೪೯ ||
ಅಪರಿಚ್ಛಾತಕೋಷ್ಠಶ್ಚ ಪಿಬೇನ್ಮದ್ವಲ್ಪಮೌಷಧಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ದುರ್ಬಲನೂ, ಮೊದಲು ಶೋಧನ ತೆಗೆದುಕೊಂಡವನೂ, ಅಲ್ಪದೋಷವುಳ್ಳವನೂ, ಕೃಶನೂ, ಯಾವನ ಕೋಷ್ಠವು ಇನ್ನೂ ತಿಳಿದಿಲ್ಲವೋ ಅವನೂ ಮೃದು ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಔಷಧವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. (೪೯ ||)

ವರಂ ತದಸಕ್ಯತ್ವೀತಮನ್ಯಥಾ ಸಂಶಯಾವಹಮ್ || ೫೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಔಷಧವನ್ನು ಅನೇಕಸಾರೆ ತಕ್ಕೊಳ್ಳುವದು ಹಿತಕರವೇ ಹೊರ್ತು, ಬಹಳ ಅಥವಾ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಔಷಧವನ್ನು ಒಂದೇ ಸಾರೆ ತಕ್ಕೊಳ್ಳುವದು ಹಿತಕರವಲ್ಲ. (೫೦ ||)

ಹರೇದ್ವಹೂಂಶ್ಚಲಾನ್ ದೋಷಾನಲ್ಪಾನಲ್ಪಾನ್ ಪುನಃ ಪುನಃ ||

ದುರ್ಬಲಸ್ಯ ಮೃದುದ್ರವ್ಯೈರಲ್ಪಾನ್ ಸಂಶಮಯೇತ್ತು ತಾನ್ || ೫೧ ||

ಕ್ಲೇಶಯಂತಿ ಚಿರಂ ತೇ ಹಿ ಹನ್ಯುರ್ವೃನಮನಿಹೃತಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ದುರ್ಬಲ ರೋಗಿಯ ದೋಷಗಳು ಬಹಳವಿದ್ದು ಚಲಿತವಾಗಿದ್ದರೆ ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿಯೇ ಮೃದು ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ

ಅವುಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಸ್ವಲ್ಪವಿದ್ದರೆ ಅವುಗಳ ಶಮನಮಾಡಬೇಕು. ಅವನ್ನು ತೆಗೆಯದೆ ಇದ್ದರೆ ಬಹಳ ದಿವಸ ಪೀಡಿಸುವವು. ಇಲ್ಲವೆ ಕೊಲ್ಲುವವು. (೫೦ ||)

ಮಂದಾಗ್ನಿಂ ಕ್ರೂರಕೋಷ್ಠಂ ಚ ಸಕ್ಷಾರಲವಣೈರ್ಘೃತೈಃ || ೫೧ ||
ಸಂಧುಕ್ಷಿತಾಗ್ನಿಂ ವಿಜಿತಕಫನಾತಂ ಚ ಶೋಧಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯ ಜಡಕೋಷ್ಠವುಳ್ಳವರ ಅಗ್ನಿಯನ್ನು ಕ್ಷಾರ ಲವಣಯುಕ್ತವಾದ ಘೃತದಿಂದ ಪ್ರದೀಪ್ತಮಾಡಿ ಅದರಿಂದ ಕಫ ವಾತಗಳ ನಾಶವಾಗಲು ಶೋಧನ ಕೊಡಬೇಕು. (೫೧ ||)

ರೂಕ್ಷಬಹ್ವನಿಲಕ್ರೂರಕೋಷ್ಠಾನ್ಯಾಯಾಮಶೀಲಿನಾಮ್ || ೫೨ ||

ದೀಪ್ತಾಗ್ನಿನಾಂ ಚ ಭೈಷಜ್ಯಮವಿರೇಚೈವ ಜೀರ್ಯತಿ ||

ತೇಭ್ಯೋ ಬಸ್ತಿಂ ಪುರಾ ದದ್ಯಾತ್ತತಃ ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ವಿರೇಚನಮ್ || ೫೩ ||

ಶಕೈನ್ನಿರ್ಹೃತ್ಯ ನಾ ಕಿಂಚಿತ್ತೀಕ್ಷ್ಣಾಭಿಃ ಫಲವರ್ತಿಭಿಃ ||

ಪ್ರವೃತ್ತಂ ಹಿ ಮಲಂ ಸ್ನಿಗ್ಧೋ ವಿರೇಕೋ ನಿರ್ಹರೇತ್ಸುಖಮ್ || ೫೪ ||

ಅರ್ಥ :— ರೂಕ್ಷ, ಬಹಳ ವಾತವುಳ್ಳ, ಕ್ರೂರಕೋಷ್ಠವುಳ್ಳ, ನ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಪ್ರದೀಪ್ತವಾದ ಅಗ್ನಿಯುಳ್ಳವರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಔಷಧವು ರೇಚನ ಮಾಡದೆ ತಾನೇ ಜೀರ್ಣವಾಗುವದು. ಕಾರಣ ಮೊದಲು ಅವರಿಗೆ ಬಸ್ತಿ ಕೊಟ್ಟು ಸ್ನಿಗ್ಧ ವಿರೇಚನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು ಅಥವಾ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಫಲವರ್ತಿಗಳಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಲವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಸ್ನಿಗ್ಧವಾದಂಥ ರೇಚಕವು ಪ್ರವೃತ್ತವಾದ ಮಲವನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹೊರಗೆಡುವದು. (೫೨ ||)

ವಿಸಾಭಿಘಾತಪಿಟಕಾಕುಷ್ಠಶೋಫವಿಸರ್ಪಿಣಃ ||

ಕಾಮಲಾಪಾಂಡುಮೇಹಾರ್ತಾನ್ನಾತಿಸ್ನಿಗ್ಧಾನ್ ವಿಶೋಧಯೇತ್ || ೫೫ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿಸ, ಗಾಯ, ಬಕ್ಕಿ, ಕುಷ್ಠ, ಬಾವು, ಇವೆಂಬ, ಕಾಮಣಿ ಪಾಂಡು, ಮೇಹ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾತ್ರ ಸ್ನೇಹಕೊಟ್ಟು ರೇಚಕ ಕೊಡಬೇಕು. (೫೩ ||)

ಸರ್ವಾನ್ ಸ್ನೇಹವಿರೇಕೈಶ್ಚ ರೂಕ್ಷೈಸ್ತು ಸ್ನೇಹಭಾವಿತಾನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸ್ನೇಹರೇಚಕ ಕೊಡಬೇಕು. ಆದರೆ ಸ್ನಿಗ್ಧ ರಾದವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ರೂಕ್ಷರೇಚಕ ಕೊಡಬೇಕು. (೫೬ ||)

ಕರ್ಮಣಾಂ ವಮನಾದೀನಾಂ ಪುನರಪ್ಯಂತರೇಂತರೇ || ೫೭ ||

ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದೌ ಪ್ರಯುಂಜೀತ ಸ್ನೇಹಮಂತೇ ಬಲಾಯ ಚ ||

ಅರ್ಥ :— ವಮನ ಮುಂತಾದ ಕರ್ಮಗಳ ನಡು ನಡುವೆ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಕಡೆಗೆ ಶಕ್ತಿಗಾಗಿ ಸ್ನೇಹಕೊಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಮೊದಲು ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದ ಅಮೇಲೆ ವಮನ ಅನಂತರ ಪುನಃ ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದ ಅಮೇಲೆ ವಿರೇಚನ ಅಮೇಲೆ ಪುನಃ ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದ ಅನಂತರ ಅನುವಾಸನ ಅದಾದ ಮೇಲೆ ಪುನಃ ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದ ಅಮೇಲೆ ನಿರೂಹಣ ಪುನಃ ಸ್ವೇದ ಅನಂತರ ಅನುವಾಸನ ಹೀಗೆ ಕ್ರಮವಿಡಬೇಕೆಂಬ ಭಾವವು. (೫೭ ||)

ಮಲೋ ಹಿ ದೇಹಾದುತ್ಕೇಶೈಶ್ಚ ಹ್ರಿಯತೇ ವಾಸಸೋ ಯಥಾ || ೫೮ ||

ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದೈಸ್ತು ಘೋಷೈಶ್ಚ ಶೋಧ್ಯತೇ ಶೋಧನೈರ್ಮಲೈಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದಗಳಿಂದ ವಸ್ತ್ರದ ಮಲವು ವಸ್ತ್ರದಿಂದ ಬೇರೆ ಮಾಡಿ ಹೇಗೆ ತೆಗೆಯಲ್ಪಡುವದೋ ಅದರಂತೆ ದೋಷಗಳು ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದಗಳಿಂದ ದೇಹದಿಂದ ಬೇರೆ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟು ಶೋಧನಗಳಿಂದ ಹೊರದೂಡಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. (೫೮ ||)

ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದಾವನಭ್ಯಸ್ಯ ಕುರ್ಯಾತ್ಪಂಶೋಧನಂ ತು ಯಃ || ೫೯ ||

ದಾರುಶುಷ್ಯಮಿವಾನಾಮೇ ಶರೀರಂ ತಸ್ಯ ದೀರ್ಘತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಯಾವನು ಸ್ನೇಹಸ್ವೇದಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೆ ಪಂಶೋಧನವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವನೋ ಅವನ ದೇಹವು, ಒಣಗಿದ ಕಟ್ಟಿಗೆಯು ಮಣಿಸುವದರಿಂದ ಹೇಗೆ ಮುರಿಯುತ್ತದೋ ಅದರಂತೆ ನಾಶ ಹೊಂದುತ್ತದೆ.

(೫೯ ||)

ಬುದ್ಧಿಪ್ರಸಾದಂ ಬಲಮಿಂದ್ರಿಯಾಣಾಂ

ಧಾತುಸ್ಥಿರತ್ವಂ ಜ್ವಲನಸ್ಯ ದೀಪ್ತಿಮ್ || ೬೦ ||

ಚಿರಾಚ್ಛ ಸಾಕಂ ವಯಸಃ ಕರೋತಿ

ಸಂಶೋಧನಂ ಸಮ್ಯಗುಪಾಸ್ಯಮಾನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಯೋಗ್ಯ ರೀತಿಯಿಂದ ಮಾಡಿದ ಸಂಶೋಧನ ಬಸ್ತಿಯು ಪ್ರಸನ್ನತೆಯನ್ನೂ, ಇಂದ್ರಿಯಗಳಿಗೆ ಬಲವನ್ನೂ, ಧಾತುಗಳಿಗೆ ಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನೂ, ಅಗ್ನಿದೀಪ್ತಿಯನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡಿ ವಾರ್ಧಕ್ಯವನ್ನು ಮುಂದೂಡುವದು. (೬೦ ||)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ ವಮನ

ವಿರೇಚನವಿಧಿರ್ನಾಮ ಅಷ್ಟಾದಶೋಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಇತಿ ೧೨ ನವದಾಹ್ಯಬಾಬಾಚಾರ್ಯಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನಿ ' ಎಂಬ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ ' ವಮನವಿರೇಚನವಿಧಿ ' ಎಂಬ ಗಣನೆಯ ಆಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.



ಗರ್ಭನೆಯ ಆಧ್ಯಾಯವು

ಕ್ರಮ ಪ್ರಾಪ್ತವಾದ ಬಸ್ತಿವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾಶೋ ಬಸ್ತಿವಿಧಿಮುಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ:— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಬಸ್ತಿವಿಧಿಯ ಆಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ: — ಬಸ್ತಿ ಎಂದರೆ ಮೂತ್ರಾಶಯ, ಪೂರ್ವಕಾಲದಲ್ಲಿ ಈಗಿನಂತೆ ಬಸ್ತಿಯಂತ್ರ (Enema pot) ಇಲ್ಲದ್ದರಿಂದ ಕೋಣ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಮೂತ್ರಾಶಯವನ್ನು ತಕ್ಕೊಂಡು ಅದರಿಂದ ತಿದಿಯ ಆಕಾರದ ಯಂತ್ರವನ್ನು ಮಾಡಿ ಅದರಿಂದ ಮಲಶೋಧನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ (ಬಸ್ತಿನಾ ದೀಯತೇ ಇತಿ) ಮತ್ತು ಇದರಲ್ಲಿ ಮೂತ್ರಾಶಯ (ಬಸ್ತಿ)ದ ಸಂಬಂಧವು ಮೊದಲು ಬರುವದರಿಂದ (ಪೂರ್ವಂ ಬಸ್ತಿ ಮನ್ವೇತಿ ಇತಿ) ಇದಕ್ಕೆ ಬಸ್ತಿ ಎಂಬ ಹೆಸರು ಬಂದಿದೆ.

ನಿರೂಪಣೆ:— ನಿಶ್ಕೇಷವಾಗಿ ದೋಷಗಳನ್ನು ಹರಣ ಮಾಡುವದೆಂದು (ನಿಃಶೇಷೇಣ ನಿರ್ವರಣಾತ್) ಅಥವಾ ಬಹಳ ಪ್ರಭಾವವಿರುವದರಿಂದ ಅದರ ಉಪಕರಣವನ್ನು (ಕಲ್ಪನೆ) ಮಾಡುವದು ಆಗದ್ದರಿಂದಲೂ (ನ ಉಪಾ ಯಸ್ಯ) ನಿರೂಪವೆಂಬ ಹೆಸರು ಇದು ವಯಾಸಾಪನ (ಅಯುಷ್ಯವರ್ಧನ) ಮಾಡುವದರಿಂದಲೂ, ದೋಷಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನ ಮಾಡುವದರಿಂದಲೂ (ಅಸ್ಥಾಪಯತೀತಿ) ಅಸ್ಥಾಪನವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಉತ್ಕೇಶನ, ಶೋಧನ, ಶಮನ, ಲೇಖನ, ಬೃಂಹಣ, ವಾಜೀಕರಣ, ಪಿಚ್ಚಾಬಸ್ತಿ, ಮಾಧುತ್ಯಲಿಕ ಬಸ್ತಿ ಮುಂತಾದ ಭೇದಗಳುಂಟು. ಮಾಧುತ್ಯಲಿಕಕ್ಕೆ ಯಾಸನ, ಯುಕ್ತರಥ, ದೋಷಹರ, ಸಿದ್ಧ ಬಸ್ತಿ ಎಂಬ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಹೆಸರುಗಳುಂಟು.

ಅನ್ವಾಸನ } ಶರೀರವನ್ನು ಸ್ವಿಗ್ಧಮಾಡುವದಕ್ಕಾಗಿ ಕೊಡುವ ಸ್ನೇಹ
ಅನುವಾಸನ } = ಬಸ್ತಿಯು. ನಿರೂಪದಿಂದ ಸ್ಥಾನಭ್ರಷ್ಟವಾದ ದೋಷಗಳನ್ನು ಹಿಂದುಗಡೆ ಕಳೆಯುವದೆಂದು (ಅನು ಆಸ್ಮತೇ ಅನೇನ ಇತಿ) ಅನ್ವಾಸನ ಎಂದೂ, ಭೋಜನದ ಸಮೀಪಕಾಲದಲ್ಲಿಯೇ ಕೊಡಲ್ಪಡುವದೆಂದು (ಅನು=ಸಮೀಪ, ವಾಸನಂ=ಭೋಜನಂ ದೀಯತೇ ಇತಿ) ಅನುವಾಸನವೆಂದೂ ಹೇಳಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

ಉತ್ತರಬಸ್ತಿ:— ನಿರೂಪ ಕೊಟ್ಟಿನಂತರ (ಉತ್ತರೇಣ ದೀಯತೇ ಇತಿ) ಅಥವಾ ಗುದದ್ವಾರದ ಮೇಲಿನ (ಉತ್ತರ) ಮಾರ್ಗದಿಂದ (ಯೋನಿ, ಶಿಶ್ನ ಮೂತ್ರಾಶಯಗಳಿಂದ) ಕೊಡಲ್ಪಡುವದೆಂದು ಉತ್ತರ ಬಸ್ತಿ ಎಂಬ ಹೆಸರು ಬಂದಿದೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ನಾತೋಲ್ಬಣೇಷು ದೋಷೇಷು ನಾತೇ ನಾ ಬಸ್ತಿರಿಷ್ಯತೇ ||

ಉಪಕ್ರಮಾಣಾಂ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಸೋಽಗ್ರಣೇಸ್ತ್ರಿವಿಧಸ್ತು ಸಃ || ೧ ||

ನಿರೂಹೋಽನ್ವಾಸನೋ ಬಸ್ತಿರುತ್ತರಸ್ತೇನ ಸಾಧಯೇತ್ ||

ಗುಲ್ಮಾನಾಹಮುಡಸ್ಲೀಕಶುದ್ಧಾ ತೀಸಾರಶಾಲಿನಃ || ೨ ||

ಜೀರ್ಣಜ್ವರಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯಶುಕ್ರಾನಿಲಮಲಗ್ರಹಾನ್ ||

ವರ್ಧ್ಮಾಶ್ಮರಿರಜೋನಾಶಾನ್ ದಾರುಣಾಂಶ್ಚಾನಿಲಾಮಯಾನ್ || ೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೇವಲ ವಾತ ಅಥವಾ ವಾತಾಧಿಕ ನಿಕಾರದಲ್ಲಿ ಬಸ್ತಿಯು ಇಷ್ಟವು. ಎಲ್ಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಲ್ಲಿ ಅದು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದದ್ದು. ಅದು ನಿರೂಹ ಅನುವಾಸನ ಉತ್ತರ ಎಂದು ಮೂರು ಪ್ರಕಾರವುಳ್ಳದ್ದು. ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಯಿಂದ ಗುಲ್ಮ ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬರ ವಾತರಕ್ತ ಪ್ಲೀಹ ಶುದ್ಧ (ನಿರಾಮ) ಅತಿಸಾರ ಶಾಲ ಜೀರ್ಣಜ್ವರ ನೆಗಡಿಗಳನ್ನೂ, ಶುಕ್ರ ವಾಯು ಮಲಗಳ ಬಂಧಗಳನ್ನೂ, ಅಂತರ್ಗತ ಅಶ್ಮರಿ ರಜೋನಾಶಗಳನ್ನೂ, ಭಯಂಕರವಾದ ವಾತ ರೋಗಗಳನ್ನೂ ಗೆಲ್ಲಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಇದು 'ಶ್ರೇಷ್ಠ' ಏಕೆಂದರೆ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸುಖವಾಗಿ ಬೃಂಹಣಮಾಡುವದು. ಪ್ರಬಲವಾದ ವಾತವನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವದು. ಬಾಲವೃದ್ಧಕೃಶ ಸ್ಥೂಲ ಸ್ತ್ರೀ ಕ್ಷೀಣರಿಗೂ ಕೂಡಲು ಬರುವದು. (೩)

ಅನಾಸ್ಥಾಪ್ಯಾಸ್ತೃಪ್ತಿಸ್ತಿಗ್ಧಃ ಕ್ಷತೋರಸ್ಥೋ ಭೃಶಂ ಕೃಶಃ ||

ಆಮಾತಿಸಾರೀ ವಮಿಮಾನ್ ಸಂಶುದ್ಧೋ ದತ್ತನಾವನಃ || ೪ ||

ಶ್ವಾಸಕಾಸಪ್ರಸೇಕಾರೋಽಹಿಧ್ವಾಧ್ವಾನಾಲ್ಪವಹ್ನಯಃ ||

ಶಾನಸಾಯುಃ ಕೃತಾಹಾರೋ ಬದ್ಧಚ್ಛಿದ್ರೋದಕೋದರೀ || ೫ ||

ಕೌಷ್ಠೀ ಚ ಮಧುಮೇಹೀ ಚ ಮಾಸಾನ್ ಸಪ್ತ ಚ ಗರ್ಭಿಣೀ ||

ಅಸ್ಥಾಸ್ಥಾ ಏವ ಚಾನ್ವಾಸ್ಥಾ ವಿಶೇಷಾದತಿವತ್ಸಯಃ

|| ೭ ||

ರೂಕ್ಷಾಃ ಕೇವಲವಾತಾತಾ..... ||

ಅರ್ಥ:— ಆದರೆ ಅತಿ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಉರೇಕ್ಷತ ಬಹಳಕೃಶ ಆಮಾ
ತಿಸಾರ ವಾಂತಿಯುಳ್ಳವನೂ, ವಮನ ವಿರೇಚನ ಅಥವಾ ನಸ್ಯ
ತಕ್ಕೊಂಡವನೂ, ಕೆಮ್ಮು ದಮ್ಮು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಬಿಕ್ಕು ಹೊಟ್ಟೆ
ಯುಬ್ಬರ ಮತ್ತು ಮಂದಾಗ್ನಿಯುಳ್ಳವನೂ, ಬಾತ ಗುದವುಳ್ಳವನೂ,
ಊಟಮಾಡಿದವನೂ, ಬದ್ಧೋದರ ಭಿದ್ರೋದರ ಉದಕೋದರ ಕುಷ್ಠ
ಮಧುಮೇಹವುಳ್ಳವನೂ ಮತ್ತು ಏಳು ತಿಂಗಳು ಗರ್ಭಿಣಿಯೂ ನಿರೂಹ
ಬಸ್ತಿಗೆ ಆಯೋಗ್ಯರಿರುತ್ತಾರೆ. ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಗೆ ಯೋಗ್ಯರಿದ್ದವರು ಅನು
ವಾಸನ ಬಸ್ತಿಗೂ ಯೋಗ್ಯರು. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪ್ರದೀಪ್ತ ಅಗ್ನಿಯಿದ್ದವರೂ,
ರೂಕ್ಷರೂ, ಕೇವಲವಾತದಿಂದ ಪೀಡಿತರೂ, ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿಗೆ
ಅರ್ಹರು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಅತಿ ಸ್ನಿಗ್ಧನಿಗೆ ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿ ಕೊಟ್ಟರೆ ದೋಷಗಳನ್ನು
ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡಿ ಬಾವು ಮತ್ತು ಉದರಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವದು. ರೂಕ್ಷನಿಗೆ
ಕೊಟ್ಟರೆ ಕ್ಷೋಭಯುಕ್ತವಾದ ಅವನ ಶರೀರವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪೀಡಿಸುವದು. ಅಮಾತಿ
ಸಾರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟರೆ ದೋಷವು ಹೊರಬೀಳದ್ದರಿಂದ ಬಹಳ ತ್ರಾಸವಾಗುವದು.
ವಾಂತಿಯಾಗುವವನಿಗೆ ಕೊಟ್ಟರೆ ದೋಷದ ವೇಗವು ನಿರೂಹವನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆ ಒಯ್ಯು
ವದು. ವಮನ ವಿರೇಚನ ತಕ್ಕೊಂಡವರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟರೆ ಮೊದಲೇ ಪೂಲ್ವಾದ ದೇಹ
ವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪೀಡಿಸುವದು. ನಸ್ಯ ತಕ್ಕೊಂಡವನಿಗೆ ಕೊಟ್ಟರೆ ಸ್ತೋತಸ್ಸುಗಳು
ವಿವೃತವಾದ್ದರಿಂದ ಮುಖಭ್ರಂಶವನ್ನು ಮಾಡುವದು. ಕೆಮ್ಮು ದಮ್ಮುಗಳುಳ್ಳವನಿಗೆ
ಕೊಟ್ಟರೆ ನಿರೂಹವನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆ ಒಯ್ಯುವದು. ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯಾದವನಿಗೆ
ಕೊಟ್ಟರೆ ಮಾರ್ಗದ ಪ್ರತಿಬಂಧದಿಂದ ಬಸ್ತಿಯು ಹೊರಗೆ ಬರದೆ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಕಳೆಯು
ವದು. ಅಲ್ಪ ಮಲವುಳ್ಳವರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟರೆ ಜಡತ್ವ ಸ್ತಬ್ಧತೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು.
ಗರ್ಭಿಣಿಗೆ ಕೊಟ್ಟರೆ ವಮನದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ. ಗರ್ಭಭ್ರಂಶ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳು
ಉಂಟಾಗುವವು.

(೭)

.....ನಾನುನಾಸ್ಥಾಸ್ತ ಏವ ಚ ||

ಯೇನಾಸ್ಥಾಸ್ಥಾಸ್ತ ಥಾ ಸಾಂಡುಕಾಮಲಾಮೇಹಪೀನಸಾಃ

|| ೭ ||

ನಿರನ್ನಪ್ಲೀಹವಿಡ್ಛೇದಿಗುರುಕೋಷ್ಯ ಕಘೋದರಾಃ ||

ಅಭಿಷ್ಯಂದಿಭೃಶಸ್ಥೂಲಕೈಮಿಕೋಷ್ಠಾಢ್ಯಮಾರುತಾಃ || ೮ ||

ಖೀತೇ ವಿಷೇ ಗರೇಪಚ್ಯಾಂ ಶ್ಲೀಪದೀ ಗಲಗಂಡನಾನ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಆದರೆ ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಗೆ ಅಯೋಗ್ಯರೂ ಅದರಂತೆ ಪಾಂಡು ಕಾಮಲಾ (ಕಾಮಿನಿ) ಮೇಹ ಪೀನಸ ಹಾಳುಹೊಟ್ಟಿ ಸ್ನೇಹ ಮಲಭೇದ ಜಡಕೋಷ್ಠ ಕಫೋದರ ಕಣ್ಣಾಜೀನೆ ಸ್ಥೂಲ್ಕ ಕೃಮಿಕೋಷ್ಠ ಉರುಸ್ತಂಭ ವಿಷ ಕೃತ್ರಿಮವಿಷ ಗಂಡಮಾಲಾ ಶ್ಲೀಪದ ಮತ್ತು ಗಲಗಂಡ ರೋಗಿಗಳೂ ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿಗೆ ಯೋಗ್ಯರಲ್ಲ. (೮ ||)

ತಯೋಸ್ತು ನೇತ್ರಂ ಹೇಮಾದಿಧಾತುದಾವಸ್ಥಿನೀಣುಜಮ್ || ೯ ||

ಗೋಪುಚ್ಛಾಕಾರಮಚ್ಛಿದ್ರಂ ಶ್ಲಕ್ಷ್ಣಜುಗುಲಿಕಾಮುಖಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಈ ಎರಡೂ ಬಸ್ತಿಗಳ ಮುಂದಿನ ನಲಿಕೆಯು ಬಂಗಾರ ಮೊದಲಾದ ಧಾತು ಅಥವಾ ಕಟ್ಟಿಗೆ ಎಲಬು ಅಥವಾ ಬಿದರಿನದೂ, ಗೋಪುಚ್ಛದಂತೆ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಕೃಶವೂ, ತೂತುಗಳಲ್ಲದ್ದೂ, ನುಣುಪುಳ್ಳದ್ದೂ, ಸರಳವೂ, ಗುಳಿಗೆಯಂತೆ ಗುಂಡಾದ ಬಾಯಿಯುಳ್ಳದ್ದೂ ಇರಬೇಕು. (೯ ||)

ಉನೇಚ್ಛೇ ಪಂಚ, ಪೂರ್ಣೇಸ್ತಿನಾಸಪ್ತಭ್ಯಾಽಂಗುಲಾನಿ ಪಟ್ || ೧೦ ||

ಸಪ್ತಮೇ ಸಪ್ತ, ತಾನ್ಯಷ್ಟೌ ದ್ವಾದಶೇ, ಷೋಡಶೇ ನನ ||

ದ್ವಾದಶೈವ ಪರಂ ನಿಶಾದ್ವೀಕ್ಷ್ಯ ವರ್ಷಾಂತರೇಷು ಚ || ೧೧ ||

ವಯೋಬಲಶರೀರಾಣಿ ಪ್ರಮಾಣಮುಭಿವರ್ಧಯೇತ್ ||

ಸ್ವಾಂಗುಷ್ಠೇನ ಸಮಂ ಮೂಲೇ ಸ್ಥಾಲ್ಯೇನಾಗ್ರೇ ಕನಿಷ್ಠಯಾ || ೧೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಒಂದು ವರ್ಷ ಪೂರ್ಣವಾಗದ ಹುಡುಗನಿಗೆ ಐದು ಅಂಗುಲ, ಒಂದು ವರ್ಷದಿಂದ ಏಳು ವರ್ಷದ ಒಳಗಿನವರಿಗೆ ಆರು ಅಂಗುಲ, ಏಳು ವರ್ಷದವರಿಗೆ ಏಳು ಅಂಗುಲ, ಹನ್ನೆರಡು ವರ್ಷದವರಿಗೆ ಎಂಟು ಅಂಗುಲ, ಹದಿನಾರು ವರ್ಷದವನಿಗೆ ಒಂಬತ್ತು ಅಂಗುಲ, ಇಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷದಿಂದ ಕಡೆತನಕ ಹನ್ನೆರಡು ಅಂಗುಲ ಉದ್ದ ಅದರ ಪರಿಮಾಣವಿರಬೇಕು.

ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ನಡುವಿನ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ವಯಸ್ಸು, ಸಾಮರ್ಥ್ಯ, ಶರೀರ
ಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ಪ್ರಮಾಣಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು. ಅದರ ಮೂಲವು
ತನ್ನ ಹೆಬ್ಬಟ್ಟಿನಷ್ಟು ಗಡುತರವಿರಬೇಕು. ತುದಿಯು ಕೆರುಬಟ್ಟಿನಷ್ಟು
ಗಡುತರವಿರಬೇಕು. (೧೨)

ಪೂರ್ಣೇಽಬ್ಜೀಽಂಗುಲಮಾದಾಯ ತದರ್ಧಾರ್ಧಪ್ರವರ್ಧಿತಮ್ ||

ತ್ಯಂಗುಲಂ ಪರಮಂ ಭಿದ್ರಂ, ಮೂಲೇಽಗ್ರೇ ವಹತೇ ತು ಯತ್ || ೧೩ ||

ಮುದ್ಗಂ ಮಾಷಂ ಕಲಾಯಂ ಚ ಕ್ಲಿನ್ನಂ ಕರ್ಕಂಧುಕಂ ಕ್ರಮಾತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ನಲಿಕೆಯ ಮೂಲದ ಭಿದ್ರವನ್ನು ಮೊದಲನೇ ವರ್ಷ
ದಿಂದ ಅರು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ೧ ಅಂಗುಲ, ಏಳನೆಯ ವರ್ಷದಿಂದ
ಹನ್ನೊಂದನೆಯ ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ೧| ಅಂಗುಲ, ಹನ್ನೆರಡನೆಯ ವರ್ಷದಿಂದ
ಹದಿನಾರನೆಯ ವರ್ಷದವರೆಗೆ ೧|| ಅಂಗುಲ, ೧೬ನೇವರ್ಷ ೧||| ಅಂಗುಲ,
೧೭ನೆಯ ವರ್ಷ ೨ ಅಂಗುಲ, ೧೮ನೆಯ ವರ್ಷ ೨| ಅಂಗುಲ, ೧೯ನೆಯ
ವರ್ಷ ೨|| ಅಂಗುಲ, ೨೦ನೆಯ ವರ್ಷ ೨||| ಅಂಗುಲ, ೨೧ನೆಯ ವರ್ಷ
೩ ಅಂಗುಲ, ಹೀಗೆ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತ ಹೋಗಬೇಕು. ಕಡೆಯ
ಪ್ರಮಾಣವು ಮೂರು ಅಂಗುಲ. ಮುಂದಿನ ಭಿದ್ರವು ಒಂದರಿಂದ ಅರು
ವರ್ಷಗಳ ವರೆಗೆ ಹೆಸರು ಕಾಳು, ಏಳರಿಂದ ಹನ್ನೊಂದು ವರ್ಷಗಳ ವರೆಗೆ
ಉದ್ದಿನ ಕಾಳು, ಹನ್ನೆರಡನೆಯ ವರ್ಷ ಬಟಗಡ್ಡೆಕಾಳು, ಹದಿನಾರನೆಯ
ವರ್ಷ ನೆನೆದ ಬಟಗಡ್ಡೆಯಕಾಳು, ಇಪ್ಪತ್ತೊಂದನೆಯ ವರ್ಷ ಬಾರೀಕಾಯಿಯು
ಹೋಗುವಷ್ಟು ಅಗಲು ಇರಬೇಕು. (೧೩ ||)

ಮೂಲಚ್ಛಿದ್ರಪ್ರಮಾಣೇನ ಸ್ತ್ರಾಂತೇ ಘಟಿತಕರ್ಣಕಂ || ೧೪ ||

ವರ್ತ್ಯಾಗ್ರೇ ಪಿಹಿತಂ, ಮೂಲೇ ಯಥಾಸ್ವಂ ದ್ವ್ಯಂಗುಲಾಂತರಮ್ ||

ಕರ್ಣಕಾದ್ವಿತಯಂ ನೇತ್ರೇ ಕುರ್ಯಾತ್ || ೧೫ ||

ಅರ್ಥ :— ತುದಿಗೆ ಮೂಲಭಿದ್ರದ ಪ್ರಮಾಣದಿಂದ ಒಂದು ಕರ್ಣಿಕೆ
(ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಒಳಗೆ ಹೋಗಬಾರದೆಂದು ಎತ್ತರಚಕ್ರ) ಯನ್ನು ಕೂಡಿಸಬೇಕು.
ಅದರ ಮುಂದಿನ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಮುಚ್ಚಿರಬೇಕು.
ಎರಡೆರಡು ಅಂಗುಲದ ಅಂತರಕ್ಕೆ ಈ ಮೂಲದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಕರ್ಣಿಕೆಗಳನ್ನು
ಕೂಡಿಸಬೇಕು. (೧೪)

.....ತತ್ರ ಚ ಯೋಜಯೇತ್

ಅಜಾನಿಮಹಿಷಾದೀನಾಂ ಬಸ್ತಿಂ ಸುಮೃದಿತಂ ದೃಢಮ್ ||

ಕಷಾಯರಕ್ತಂ ನಿಶ್ಚಿದ್ರಗ್ರಂಥಿಗಂಧಶಿರಂ ತನುಮ್ || ೧೬ ||

ಗ್ರಂಥಿತಂ ಸಾಧು ಸೂತ್ರೇಣ ಸುಖಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯಭೇಷಜಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದಕ್ಕೆ ಕುರಿ ಅಡು ಕೋಣ ಮುಂತಾದವುಗಳ, ಚನ್ನಾಗಿ ಮೆತ್ತಗೆ ಮಾಡಿದ, ಗಟ್ಟಿಯಾದ, ಕಷಾಯರಸದಿಂದ ಬಣ್ಣ, ಕೊಟ್ಟ, ತೂತು ಗಂಟು ವಾಸನೆ ಸರಗಳು ಇಲ್ಲದ, ತೆಳ್ಳಗಿನ, ಔಷಧವು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವಂತೆ ಇದ್ದ, ದಾರದಿಂದ ಕಟ್ಟಿದ ಮೂತ್ರಾಶಯವನ್ನು ಜೋಡಿಸಬೇಕು. (೧೬)

ಬಹ್ವಭಾವೇಽಂಕಸಾದಂ ವಾ ನೈಸೇದ್ವಾಸೋಽಥವಾ ಘನಮ್ || ೧೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೂತ್ರಾಶಯವು ಸಿಗದಿದ್ದರೆ ತೊಡೆ, ಕಾಲಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಅರಿವೆಯನ್ನು ಜೋಡಿಸಬೇಕು. (೧೭)

ನಿರೂಹಮಾತ್ರಾ ಪ್ರಥಮೇ ಪ್ರಕುಂಚೋ ವತ್ಸರಾತ್ಪರಮ್ ||

ಪ್ರಕುಂಚವೃದ್ಧಿಃ ಪ್ರತ್ಯಬ್ಧಂ ಯಾವತ್ಸತ್ಪ್ರಸೃತಾಸ್ತತಃ || ೧೮ ||

ಪ್ರಸೃತಂ ವರ್ಧಯೇದೂರ್ಧ್ವಂ ದ್ವಾದಶಾಷ್ಟಾದಶಸ್ಯ ತು ||

ಅಸಪ್ತತೇರಿದಂ ಮಾನಂ ದಶೈವ ಪ್ರಸೃತಾಃ ಪರಮ್ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೊದಲನೆಯ ವರ್ಷ ನಿರೂಹದ ಪ್ರಮಾಣವು ನಾಲ್ಕು ತೊಲೆ ವರ್ಷದನಂತರ ಮುಂದಿನ ಪ್ರತಿವರ್ಷಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕುನಾಲ್ಕು ತೊಲೆಯಂತೆ (ಹನ್ನೆರಡು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ) ನಾಲ್ಕುತೊಲೆಯ ತೊಲೆಯವರೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತ ಹೋಗಬೇಕು. ಆ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಎಂಟು ತೊಲೆಯಂತೆ ೧೮ ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು. ಹದಿನೆಂಟು ವರ್ಷದವನಿಗೆ ತೊಂಬತ್ತಾರು ತೊಲೆ ಪ್ರಮಾಣವಾಗುವದು. ಎಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷದವನಿಗೆ ಇಪ್ಪೇ ಪ್ರಮಾಣವಿರಬೇಕು. ಆ ಮೇಲೆ ಎಂಭತ್ತು ತೊಲೆ ಪ್ರಮಾಣವಿರಬೇಕು. (೧೯)

ಯಥಾಯಥಂ ನಿರೂಹಸ್ಯ ಸಾದೋ ವಾತ್ಸ್ಯಾನುವಾಸನೇ ||

ಆಸ್ಥಾಪ್ಯಂ ಸ್ನೇಹಿತಂ ಸ್ನಿಗ್ಧಂ ಶುದ್ಧಂ ಲಬ್ಧಬಲಂ ಪುನಃ || ೨೦ ||

ಅನ್ವಾಸನಾರ್ಹಂ ವಿಜ್ಞಾಯ ಪೂರ್ವಮೇವಾನುವಾಸಯೇತ್ ||

ಶೀತೇ ವಸಂತೇ ಚ ದಿನಾ ರಾತ್ರೌ ಕೇಚಿತ್ತತೋನ್ಯದಾ || ೨೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಯಾ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಅನುರೂಪವಾಗಿ ಕೊಡುವ ನಿರೂಹದ ಪ್ರಮಾಣದ ನಾಲ್ಕನೆಯ ಅಂಶವು ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿಯ ಪ್ರಮಾಣವು. ನಿರೂಹಬಸ್ತಿಗೆ ಯೋಗ್ಯನಾದವನಿಗೆ ಸ್ನೇಹ ಸ್ವೇದ ಕೊಟ್ಟು ಶೋಧನ ಮಾಡಿ ಬಲ ಬಂದನಂತರ ಅನುವಾಸಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯನಿದ್ದರೆ ಮೊದಲೇ ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿ ಕೊಡಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಹಗಲು ಹೊತ್ತು ಕೊಡಬೇಕು. ಶೀತ, ವಸಂತ ಕಾಲದ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಉಳಿದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ಕೆಲವರು ಹೇಳುವರು. (೨೧)

ಅಭ್ಯಕ್ತಸ್ನಾತಮುಚಿತಾತ್ಪಾದಹೀನಂ ಹಿತಂ ಲಭು ||

ಅಸ್ನಿಗ್ಧರೂಕ್ಷಮಶಿತಂ ಸಾನುಸಾನಂ ದ್ರವಾದಿ ಚ || ೨೨ ||

ಕೃತಚಂಕ್ರಮಣಂ ಮುಕ್ತವಿಣ್ಮೂತ್ರಂ ಶಯನೇ ಸುಖೇ ||

ನಾತ್ಯುಚ್ಛ್ರೀತೇ ನ ಜೋಚ್ಛೀರ್ಷೇ ಸಂವಿಷ್ಟಂ ವಾನುಸಾರ್ಪತಃ || ೨೩ ||

ಸಂಕೋಚ್ಯ ದಕ್ಷಿಣಂ ಸಕ್ಕಿ ಪಸಾರ್ಯ ಚ ತತೋಽಪರಮ್ ||

ಅಥಾಸ್ಯ ನೇತ್ರಂ ಪ್ರಣಯೇತ್ಸಿಗ್ಧೇ ಸ್ನಿಗ್ಧಮುಖಂ ಗುದೇ || ೨೪ ||

ಉಚ್ಛ್ವಾಸ್ಯ ಬಸ್ತೇರ್ವದನೇ ಬದ್ಧೇ ಹಸ್ತ ಮಕಂಪಯನ್ ||

ಪೃಷ್ಠವಂಶಂ ಪ್ರತಿ ತತೋ ನಾತಿದ್ರುತನಿಲಂಬಿತಮ್ || ೨೫ ||

ನಾತಿನೇಗಂ ನ ವಾ ಮಂದಂ ಸಕೃದೇವ ಪ್ರಸೀಡಯೇತ್ ||

ಸಾನಶೇಷಂ ಚ ಕುರ್ವೀತ ವಾಯುಃ ಶೇಷೇ ಹಿ ತಿಷ್ಠತಿ || ೨೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಭ್ಯಂಗ ಮತ್ತು ಸ್ನಾನಮಾಡಿ ದಿನದಕಿಂತಲೂ ನಾಲ್ಕನೆಯ ಅಂಶ ಕಡಿಮೆಯಾದ, ಹಿತಕರವಾದ, ಲಭುವಾದ, ಸ್ನಿಗ್ಧವೂ

ರಾಕ್ಷಸನು ಅಲ್ಲದ ಆಹಾರವನ್ನು ದ್ರವಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅನುಪಾನದೊಡನೆ ತಿಂದು ಸ್ವಲ್ಪ ತಿರುಗಾಡಿ ಮಲಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಮಾಡಿ ಬಹಳ ಎತ್ತರ ಎಲ್ಲದ, ತಲೆಗಿಂಬಿಲ್ಲದ ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಎಡಕಿನ ಮಗ್ಗಲು ಮಲಗಿಸಿ ಬಲ ಗಾಲನ್ನು ಮುದುಡಿಸಿ ಎಡಗಾಲನ್ನು ಚಾಚಿಸಿ ಮಲಗಿಸಬೇಕು. ಬಸ್ತಿಯ ಮುಖದಲ್ಲಿದ್ದ ಗಾಳಿಯನ್ನು ತೆಗೆದು ಕಟ್ಟಿ ಆಮೇಲೆ ಸ್ನಿಗ್ಧಮಾಡಿದ ನಲಿಕೆಯ ಮುಖವನ್ನು ಸ್ನೇಹ ಹಚ್ಚಿದ ಗುದದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು. ಬಹಳ ಅಲಸ್ಯ ಅಥವಾ ಬಹಳ ಗಡಿಬಿಡಿನಾದಾದೆ ಬೆನ್ನು ಹುರಿಯ ಕಡೆಗೆ ಬಹಳ ವೇಗ ಅಥವಾ ಬಹಳ ಸಾವಕಾಶವಾಗದಂತೆ ಒಮ್ಮೆಲೇ ಹಿಂಡಬೇಕು. ಅದರಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಔಷಧ ಉಳಿಸಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಹಿಂದೆ ವಾಯು ಉಳಿದಿರುತ್ತದೆ.

(೨೬)

ದತ್ತೇ ತೂತ್ತಾನದೇಹಸ್ಯ ಸಾಣನಾ ತಾಡಯೇತ್ಸಿಂಜೌ ||

ತತ್ಪಾಸ್ತಿಭ್ಯಾಂ ತಥಾ ಶಯ್ಯಾಂ ಸಾದತಶ್ಚ ತ್ರಿರುಕ್ಮಿಪೇತ್ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ:— ಬಸ್ತಿ ಕೊಟ್ಟಮೇಲೆ ಅವನನ್ನು ಅಂಗಾತ ಮಲಗಿಸಿ ತಿಗದ ಮೇಲೆ ತನ್ನ ಕೈಯಿಂದ ಆಮೇಲೆ ಅವನ ಹಿಂಬಡಗಳಿಂದ ಬಡಿಯಬೇಕು. ಕಾಲಕಳಗಿನ ಹಾಸಿಗೆಯನ್ನು ಮೂರು ಸಾರೆ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಎತ್ತಿತ್ತಿ ಇಡಬೇಕು.

(೨೭)

ತತಃ ಪ್ರಸಾರಿತಾಂಗಸ್ಯ ಸೋಪಧಾನಸ್ಯ ಸಾಷ್ಟಿಕೇ ||

ಅಹನ್ಯಾನ್ಮುಷ್ಟಿನಾಂಗಂ ಚ ಸ್ನೇಹೇನಾಭ್ಯಜ್ಯಮರ್ದಯೇತ್ || ೨೮ ||

ನೇದನಾರ್ತಮಿತಿ ಸ್ನೇಹೋ ನ ಹಿ ಶೀಘ್ರಂ ನಿವರ್ತತೇ ||

ಯೋಜ್ಯಃ ಶೀಘ್ರಂ ನಿವೃತ್ತೇಽನ್ಯಃ ಸ್ನೇಹೋಽತಿಷ್ಠನ್ನ ಕಾರ್ಯಕೃತ್ || ೨೯ ||

ಅರ್ಥ:— ಆಮೇಲೆ ಕೈಕಾಲು ಚಾಚಿಸಿ ತಲೆಗಿಂಬು ಕೊಟ್ಟು ಹಿಂಬಡ ಗಳಿಗೆ ಮುಷ್ಟಿಯಿಂದ ಬಡಿಯಬೇಕು. ವೇದನಾಯುಕ್ತವಾದ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಎಣ್ಣೆ ಹಚ್ಚಿ ತಿಕ್ಕಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಸ್ನೇಹವು ಹೊರಗೆ ಬರುವದಿಲ್ಲ. ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಹೊರಬಿದ್ದರೆ ಬೇರೆ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಸ್ನೇಹ ಒಳಗೆ ಉಳಿಯದೇ ಇದ್ದರೆ ಅದು ಕೆಲಸಮಾಡಲಾರದು.

(೨೯)

ದೀಪ್ತಾಗ್ನಿಂ ತ್ವಾಗತಸ್ನೇಹಂ ಸಾಯಾಹ್ನೇ ಭೋಜಯೇಲ್ಲಘಂ ||

ನಿವೃತ್ತಿಕಾಲಃ ಪರಮಸ್ತ್ರಯೋ ಯಾನಾಸ್ತತಃ ಪರಮ್ || ೩೦ ||

ಅಹೋರಾತ್ರಮುಪೇಕ್ಷೇತ ಪರತಃ ಫಲವರ್ತಿಭಿಃ ||

ತೀಕ್ಷ್ಣೈರ್ವಾ ಬಸ್ತಿಭಿಃ ಕುರ್ಯಾದ್ಯತ್ನಂ ಸ್ನೇಹನಿವೃತ್ತಯೇ || ೩೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನೇಹವು ತಿರುಗಿ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಅಗ್ನಿ ಪ್ರದೀಪ್ತವಾಗಲು ಸಾಯಂಕಾಲಕ್ಕೆ ಲಘು ಭೋಜನ ಮಾಡಬೇಕು. ಸ್ನೇಹ ಬಸ್ತಿಯು ತಿರುಗಿ ಬರುವ ಪರಮಾವಧಿಯು ಮೂರು ಪ್ರಹರ. ಆಮೇಲೆ ಅದು ಬರದಿದ್ದರೆ ಒಂದು ಹಗಲು, ಒಂದು ರಾತ್ರಿ ಹಾದೀ ನೋಡಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಫಲವರ್ತಿ (ಅರ್ಶಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದಂತೆ) ಗಳಿಂದ ಅಥವಾ (ಬಸ್ತಿ ಕಲ್ಪವೇಕ್ಷ) ಬಸ್ತಿಗಳಿಂದ ಸ್ನೇಹ ತಿರುಗಿಬರುವದಕ್ಕಾಗಿ ಯತ್ನ ಮಾಡಬೇಕು.

(೩೦)

ಅತಿರೌಕ್ಷ್ಣ್ಯಾದನಾಗಚ್ಛನ್ನ ಚೇಜ್ಞಾಡ್ಯಾದಿದೋಷಕೃತ್ ||

ಉಪೇಕ್ಷೇತ್ಯೇವ ಹಿ ತತೋಽಧ್ಯುಷಿತಶ್ಚ ನಿಶಾಂ ಪಿಬೇತ್ || ೩೨ ||

ಪ್ರಾತರ್ನಾಗರಧಾನ್ಯಾಂಭಿಃ ಕೋಷ್ಠಂ ಕೇವಲಮೇವ ವಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಶರೀರದ ಅತಿ ರೂಕ್ಷತೆಯ ಮೂಲಕ ಅದು ತಿರುಗಿ ಬರದಿದ್ದರೆ ಜಾಡ್ಯ ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯ ಮುಂತಾದ ದೋಷಗಳು ಉಂಟಾಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಉಪೇಕ್ಷಿಸಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಇಡೀ ರಾತ್ರಿ ಸುಮ್ಮನೆ ಕುಳಿತು (ಸ್ನೇಹದ ಪಾಕವಾಗುವದಕ್ಕಾಗಿ) ಮುಂಜಾನೆ ಶುಂಠಿ ಹವೀಜದ ಕಷಾಯವನ್ನಾಗಲೀ ಬೆಚ್ಚನ್ನ ಬರೇ ನೀರನ್ನಾಗಲೀ ಕುಡಿಯಬೇಕು.

(೩೨ ||)

ಅನ್ಯಾಸಯೇತ್ತೃತೀಯೇಽಗ್ನಿ ಪಂಚಮೇ ವಾ ಪುನಶ್ಚ ತಮ್ || ೩೩ ||

ಯಥಾ ವಾ ಸ್ನೇಹಪಕ್ತಿಃ ಸ್ಯಾದತೋಽತ್ಯಲ್ಪಣಮಾರುತಾನ್ ||

ನ್ಯಾಯಾಮನಿತ್ಯಾನ್ ದೀಪ್ತಾಗ್ನೀನ್ ರೂಕ್ಷಾಂಶ್ಚ ಪ್ರತಿನಾಸರಮ್ ||

|| ೩೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೂರನೇ ಅಥವಾ ಐದನೇ ದಿವಸ ಮತ್ತೆ ಅವನಿಗೆ ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಅಥವಾ ಸ್ನೇಹ ಪಚನವಾದದ್ದನ್ನು

ನೋಡಿ ಬೇಕಾದಾಗ್ಗೆ ಪುನಃ ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿ ಕೊಡಬಹುದು. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ (ಸ್ನೇಹಪಚನವೇ ಅವರ ಕಾಲವಾದ್ದರಿಂದ) ಅತ್ಯಂತ ವಾತವುಳ್ಳವರಿಗೂ ನಿತ್ಯ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವವರಿಗೂ ಪ್ರದೀಪ್ತಾಗ್ನಿಯುಳ್ಳವರಿಗೂ ರೂಕ್ಷರಿಗೂ ದಿನಾಲು ಅನುವಾಸನ ಮಾಡಬೇಕು. (೩೪)

ಇತಿ ಸ್ನೇಹೈಸ್ತ್ರಿಚತುರೈಃ ಸ್ನಿಗ್ಧೇ ಸ್ತೋತೋವಿಕುಪ್ಪಯೇ ||

ನಿರೂಹಂ ಶೋಧನಂ ಯುಂಜ್ಯಾದಸ್ನಿಗ್ಧೇ ಸ್ನೇಹನಂ ತನೋಃ || ೩೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಈ ಪ್ರಕಾರ ಮೂರು ನಾಲ್ಕು ಸ್ನೇಹಗಳಿಂದ ಶರೀರವು ಸ್ನಿಗ್ಧವಾಗಲು ಸ್ತೋತಸ್ಸುಗಳ ಶುದ್ಧಿಯಾಗುವದಕ್ಕಾಗಿ ನಿರೂಹ-ಶೋಧನ ಮಾಡಬೇಕು. ಅನುವಾಸನಕ್ಕೆ ಅನರ್ಹನಾದವನಿಗೆ ಶರೀರವನ್ನು ಸ್ನಿಗ್ಧ ಮಾಡುವ ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. (೩೫)

ಪಂಚಮೇಽಥ ತೃತೀಯೇ ವಾ ದಿವಸೇ ಸಾಧಕೇ ಶುಭೇ ||

ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ಕಿಂಚಿದಾವೃತ್ತೇ ಪ್ರಯುಕ್ತೇ ಬಲಿಮಂಗಲೇ || ೩೬ ||

ಅಭ್ಯಕ್ತಸ್ತೇದಿತೋತ್ಸೃಷ್ಟಮಲಂ ನಾತಿಬುಭುಕ್ಷಿತಮ್ ||

ಅವೇಷ್ಟ್ಯ ಪುರುಷಂ ದೋಷಭೇಷಜಾದೀನಿ ಚಾದರಾತ್ || ೩೭ ||

ಬಸ್ತಿಂ ಪ್ರಕಲ್ಪಯೇದ್ವೈದ್ಯಸ್ತದ್ವೈದ್ಯೈರ್ಬಹುಭಿಃ ಸಹ ||

ಅರ್ಥ :— ಎದನೇ ಅಥವಾ ಮೂರನೇ (ಜ್ಯೋತಿಃ ಶಾಸ್ತ್ರೀಕ್ತ) ಶುಭದಿವಸದಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನವು ಸ್ವಲ್ಪ ಮೀರಲು ಬಲಿ ಮಂಗಲ ಮಾಡಿ ಅಭ್ಯಂಗ ಸ್ನೇಹ ಮಲವಿವರ್ಜನ ಮಾಡಿಸಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹಸಿವೆಯಾದನಂತರ ರೋಗಿಯ ಪ್ರಕೃತಿ, ದೋಷ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಆದರದಿಂದ ವಿಚಾರಿಸಿ, ಬಸ್ತಿಜ್ಞಾನವುಳ್ಳ ಅನೇಕ ವೈದ್ಯರೊಡನೆ ಕೂಡಿಕೊಂಡು ವೈದ್ಯನು ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. (೩೭ ||)

ಕ್ಷಾಥಯೇದ್ವಿಂತತಿಪಲಂ ದ್ರವ್ಯಸ್ಯಾಷ್ಟೌ ಪಲಾನಿ ಚ || ೩೮ ||

ತತಃ ಕ್ಷಾಠಾಚ್ಚತುರ್ಥಾಂಶಂ ಸ್ನೇಹಂ ನಾತೇ ಪ್ರಕಲ್ಪಯೇತ್ ||

ಪಿತ್ತೇ ಸ್ವಸ್ಥೇ ಚ ಷಷ್ಠಾಂಶಮುಷ್ಣಮಾಂಶಂ ಕಫೇಽಧಿಕೇ || ೩೯ ||

ಸರ್ವತ್ರ ಚಾಷ್ಟಮಂ ಭಾಗಂ ಕಲ್ಕಾಢ್ಯವತಿ ನಾ ಯಥಾ ||

ನಾತ್ಯಚ್ಛಸಾಂದ್ರತಾ ಬಸ್ತೇಃ ಪಲಮಾತ್ರಂ ಗುಡಸ್ಯ ಚ || ೪೦ ||

ಮಧುಪಟ್ಟಾದಿ ಶೇಷಂ ಚ ಯುಕ್ತ್ಯಾ.....

ಅರ್ಥ:— ಬಸ್ತಿಗೆ ಎಂಭತ್ತು ತೊಲಿ (ಕಲ್ಪಸಾಧನದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ) ಔಷಧಗಳನ್ನು ಹಾಕಿದ್ದರೆ ಎಂಟು ಮದನ ಫಲಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ ಕಷಾಯ ಮಾಡಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಕಷಾಯದ ನಾಲ್ಕನೆಯ ಭಾಗ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ವಾತರೋಗಕ್ಕೆ, ಅರಣೇ ಭಾಗ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಪಿತ್ತಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ನಿರೋಗಿಗೆ, ಎಂಟನೆಯ ಭಾಗ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಕಫಾಧಿಕೃತ್ಯ ಹಾಕಬೇಕು. ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ (ವಾತ, ಪಿತ್ತ, ಕಫ, ನಿರೋಗಿಗಳಿಗೂ) ಈ ಔಷಧದ ಎಂಟನೆಯ ಭಾಗ ಅಥವಾ ಬಸ್ತಿಯು ಬಹಳ ರಾಡಿಯಾಗದಂತೆ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಬೆಲ್ಲವನ್ನು ಮಾತ್ರ ನಾಲ್ಕು ತೊಲಿ ಹಾಕಬೇಕು. ಜೇನತುಪ್ಪ, ಉಪ್ಪು, ಜವಾರ, ಮಾಂಸರಸ, ಮಧ್ಯ, ಆಸವ, ಗೋಮೂತ್ರ, ಗಂಜಿ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಯೋಗ್ಯ ಪ್ರಕಾರವಾಗಿ ಹಾಕಬೇಕು. (೪೦)

.....ಸರ್ವಂ ತದೇಕತಃ ||

ಉಷ್ಣಾಂಬುಕುಂಭೀಬಾಷ್ಟೇಣ ತಪ್ತಂ ಖಜಸಮಾಹತಮ್ || ೪೧ ||

ಪ್ರಕ್ಷಿಪ್ಯ ಬಸ್ತೌ ಪ್ರಣಯೇತ್ಪಾಯೌ ನಾತ್ಯಷ್ಟಶೀತಲಮ್ ||

ನಾತಿಸ್ನಿಗ್ಧಂ ನ ನಾ ರೂಕ್ಷಂ ನಾತಿತೀಕ್ಷ್ಣಂ ನ ನಾ ಮೃದು || ೪೨ ||

ನಾತ್ಯಚ್ಛಸಾಂದ್ರಂ ನೋನಾತಿಮಾತ್ರಂ ನಾಪಟು ನಾತಿ ಚ ||

ಲವಣಂ ತದ್ವದಮ್ಲಂ ಚ.....

ಅರ್ಥ :— ಇದನ್ನೆಲ್ಲ ಒತ್ತಟ್ಟಿಗೆ ಮಾಡಿ ಕೊಡದಲ್ಲಿದ್ದ ಬಿಸಿನೀರಿನ ಉಗಿಯಿಂದ ಕಾಸಿ ಸೌಟಿನಿಂದ ತಿರುವಿ ಬಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ತುಂಬಿ ಗುದದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ಹಾಕಬೇಕು. ಬಸ್ತಿಯ ನೀರು, ಬಹಳ ಉಷ್ಣ ಅಥವಾ ಬಹಳ ಶೀತ, ಬಹಳ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಅಥವಾ ಬಹಳ ರುಕ್ಷ, ಬಹಳ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಅಥವಾ ಬಹಳ ಮೃದು, ಬಹಳ ತಿಳಿ ಅಥವಾ ಬಹಳ ಗಟ್ಟಿ, ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಇರಬಾರದು. ಅದರಂತೆ ಉಪ್ಪು ಹುಳಿಗಳೂ ಕೂಡ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಇರದೆ ಸಾಕಷ್ಟೇ ಇರಬೇಕು. (೪೨||)

..... ಪಶಂತ್ಯನ್ಯೇ ತು ತದ್ವಿದಃ || ೪೩ ||

ನಾತ್ರಾಂ ತ್ರಿಪಲಿಕಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್ಸೇಹಮಾಕ್ಷಿಕಯೋಃ ಪೃಥಕ್ ||

ಕರ್ಷಾರ್ದ್ರಂ ಮಾಣಿಮಂಥಸ್ಯ ಸ್ವಸ್ಥೇ ಕಲ್ಮಪಲದ್ವಯಮ್ || ೪೪ ||

ಸರ್ವದ್ರವಾಣಾಂ ಶೇಷಾಣಾಂ ಪಲಾನಿ ದಶ ಕಲ್ಮಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೆಲವು ಬಸ್ತಿಜ್ಞರು ನಿರೋಗಿಗೆ ಸ್ನೇಹ ಮತ್ತು ಜೇನತುಪ್ಪಗಳನ್ನು ಹನ್ನೆರಡು ಹನ್ನೆರಡು ತೊಲಿ, ಸೈಂಧವ ಅರ್ಧ ತೊಲಿ, ಕಲ್ಮ ಎಂಟು ತೊಲಿ, ಉಳಿದ ಎಲ್ಲ ದ್ರವ್ಯಗಳು ನಾಲ್ವತ್ತು ತೊಲಿ ಇರಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳುವರು. (೪೪ ||)

ಮಾಕ್ಷಿಕಂ ಲವಣಂ ಸ್ನೇಹಂ ಕಲ್ಮಂ ಕ್ವಾಥಮಿತಿ ಕ್ರಮಾತ್ || ೪೫ ||

ಆವಶೇತ ನಿರೂಹಾಣಾಮೇಷ ಸಂಯೋಜನೇ ವಿಧಿಃ ||

ಅರ್ಥ :— ನಿರೂಹ ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸುವದಾದರೆ ಮೊದಲು ಜೇನತುಪ್ಪ, ಆಮೇಲೆ ಉಪ್ಪು, ಸ್ನೇಹ, ಕಲ್ಮ, ಕಷಾಯ ಹೀಗೆ ಕ್ರಮ ದಿಂದ ಕೂಡಿಸಬೇಕು. (೪೫ ||)

ಉತ್ತಾನೋ ದತ್ತಮಾತ್ರೇ ತು ನಿರೂಹೇ ತನ್ಮನಾ ಭವೇತ್ || ೪೬ ||

ಕೃತೋಪಧಾನಃ ಸಂಜಾತವೇಗಶ್ಚೋತ್ಕಟಕಃ ಸೃಜೇತ್ ||

ಆಗತೌ ಪರಮಃ ಕಾಲೋ ಮುಹೂರ್ತೋ ಮೃತ್ಯುನೇ ಪರಮ್ || ೪೭ ||

ಅರ್ಥ :— ನಿರೂಹವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಕೂಡಲೆ ಅಂಗಾತನಾಗಿ ಮಲಗಿ ತಲೆಗಿಂಬು ತಕ್ಕೊಂಡು ಅತ್ತಕಡೆಗೇ ಲಕ್ಷಹಚ್ಚಬೇಕು. ವೇಗ ಬರಲು ತುದಿಗುಂಡಿಯಿಂದ ಮಲ-ವಿಸರ್ಜನೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ನಿರೂಹವು ತಿರುಗಿ ಬರುವದಕ್ಕೆ ಪರಮ ಅವಧಿಯು ಎರಡು ಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ. ಆಮೇಲೆ ಬರದಿದ್ದರೆ ಮೃತ್ಯುವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. (೪೭ ||)

ತತ್ರಾನುಲೋಮಿಕಂ ಸ್ನೇಹಕ್ಷಾರಮೂತ್ರಾಂಶ್ಚ ಕಲ್ಪಿತಮ್ ||

ತ್ವರಿತಂ ಸ್ನಿಗ್ಧತೀಕ್ಷ್ಣೋಷ್ಣಂ ಬಸ್ತಿಮನ್ಯಂ ಪ್ರಸೀದಯೇತ್ || ೪೮ ||

ವಿದದ್ಯಾತ್ಥಲವರ್ತಿಂ ವಾ ಸ್ವೇದನೋತ್ತಾಸನಾದಿ ಚ ||

ಅರ್ಥ:- ಆಗ್ನಿ ಸ್ನೇಹ ಕ್ಷಾರ ಮೂತ್ರ ಹುಳಿ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಸ್ನಿಗ್ಧ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಉಷ್ಣವಾದ ವಾತಾಸುಲೋಮಕ ಎರಡನೆಯ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಕೊಡಬೇಕು. ಅಥವಾ ಫಲವರ್ತಿಯನ್ನು ಗುಡ ದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು. ಕಾಸೋಣ ಬೆದರಿಸೋಣ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೪೮ ||)

ಸ್ವಯಮೇವ ನಿವೃತ್ತೇ ತು ದ್ವಿತೀಯೋ ಬಸ್ತಿರಿಷ್ಯತೇ || ೪೯ ||

ತೃತೀಯೋಽಘಿ ಚತುರ್ಥೋಽಘಿ ಯಾವದ್ವಾ ಸುನಿರೂಢತಾ ||
ವಿರಕ್ತವಚ್ಚ ಯೋಗಾದೀನ್ವಿದ್ಯಾದ್ಯೋಗೇ ತು ಭೋಜಯೇತ್ || ೫೦ ||
ಕೋಷ್ಠೇನ ವಾರಿಣಾ ಸ್ನಾತಂ ತನುಧನ್ವರಸಾದನಮ್ ||

ಅರ್ಥ:- ತಾನಾಗಿಯೆ ಬಸ್ತಿಯು ತಿರುಗಲು ಎರಡನೆಯ, ಮೂರ ನೆಯ, ನಾಲ್ಕನೆಯ ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನೂ ಕೊಡಬೇಕು. ಅಥವಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಶರೀರವು ನಿರೂಢವಾಗುವ ವರೆಗೆ ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಯ ಹೀನ, ಅತಿ, ಮಿಥ್ಯಾ, ಮತ್ತು ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗಗಳನ್ನು ವಿರೇಚನದಂತೆ ತಿಳಿಯ ಬೇಕು. (ಅ. ಹೃ. ಸೂತ್ರ. ೧೮/೩೮) ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗವಾಗಿದ್ದರೆ ಬೆಚ್ಚನ್ನು ನೀರಿನಿಂದ ಸ್ನಾನಮಾಡಿಸಿ ತೆಳ್ಳಗಿನ ಜಾಂಗಲ ಮಾಂಸದ ಅನ್ನವನ್ನು ತಿನ್ನಿಸ ಬೇಕು. (೫೦ ||)

ವಿಕಾರಾ ಯೇ ನಿರೂಢಸ್ಯ ಭವಂತಿ ಪ್ರಚಲೈರ್ಮಲೈಃ || ೫೧ ||

ತೇ ಸುಖೋಷ್ಣಾಂಋಸಿಕ್ತಸ್ಯ ಯಾಂತಿ ಭುಕ್ತವತಃ ಶಮಮ್ ||

ಅಥ ವಾರ್ತಾಂತಂ ಭೂಯಃ ಸದ್ಯ ಏವಾನುವಾಸಯೇತ್ || ೫೨ ||

ಅರ್ಥ:- ಏಕೆಂದರೆ ದೋಷಗಳ ಸ್ಥಾನಭ್ರಂಶದಿಂದ ಉಂಟಾದ ನಿರೂಢನ ವಿಕಾರಗಳು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಿಂದ ಸ್ನಾನಕ್ಕೆ ಹಾಕಿ ಊಟಮಾಡಿ ಸಲು ಶಾಂತವಾಗುವವು. ಅನಂತರ ಇನ್ನೂ ವಾತದಿಂದ ಪೀಡಿತನಾಗಿದ್ದರೆ ಕೂಡಲೆ ಅನುವಾಸನ ಕೊಡಬೇಕು. (೫೨ ||)

ಸಮ್ಯಗ್ನಿನಾತಿಯೋಗಾಶ್ಚ ತಸ್ಯ ಸ್ಯುಃ ಸ್ನೇಹಸೀತವತ್ ||

ಕಿಂಚಿತ್ಕಾಲಂ ಸ್ಥಿತೋ ಯಶ್ಚ ಸಪುರೀಷೋ ನಿವರ್ತತೇ || ೫೩ ||

ಸಾನುಲೋಮಾನಿಲಃ ಸ್ನೇಹಸ್ತತ್ಸಿದ್ಧ ಮನುವಾಸನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅನುವಾಸನದ ಸಮ್ಯಗ್, ಹೀನ, ಅತಿಯೋಗಗಳು ಸ್ನೇಹ ಪಾನದಂತೆ (ಅ. ಹೈ. ಸೂತ್ರ. ೧೬/೩೦) ಇರುತ್ತವೆ. ಸ್ನೇಹವು ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿ ಮತ್ತು ನಿಂತು ಮಲ ಮತ್ತು ಅನುಲೋಮವಾದ ವಾಯುವಿನೊಡನೆ ತಿರುಗಿದರೆ ಅನುವಾಸನವು ಸರಿಯಾಗಿ ಆಯಿತೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೫೩||)

ಏಕಂ ತ್ರೀನ್ವಾ ಬಲಾಸೇ ತು ಸ್ನೇಹ ಬಸ್ತೀನ್ ಪ್ರಕಲ್ಪಯೇತ್ || ೫೪ ||

ಪಂಚ ವಾ ಸಪ್ತ ವಾ ಪಿತ್ತೇ, ನವೈಕಾದಶ ವಾಽನಿಲೇ ||

ಪುನಸ್ತತೋಽಪ್ಯಯುಗ್ಮಾಂಸ್ತು ಪುನರಾಸ್ಥಾಪನಂ ತತಃ || ೫೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಫದ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಅಥವಾ ಮೂರು, ಪಿತ್ತವಿಕಾರದ ಮೇಲೆ ಐದು ಅಥವಾ ಏಳು, ವಾತದ ಮೇಲೆ ಒಂಭತ್ತು ಅಥವಾ ಹನ್ನೊಂದು, ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಪುನಃ ವಿಷಮಸಂಖ್ಯೆಯ ಸ್ನೇಹ ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ನಂತರ ಪುನಃ ನಿರೂಹ ಕೊಡಬೇಕು. (೫೫)

ಕಫಸಿತ್ತಾನಿಲೇಷ್ಟನ್ನಂ ಯೋಷಕ್ಷೀರರಸೈಃ ಕ್ರಮಾತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಫ ಪಿತ್ತ ವಾತ ವಿಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ಅನ್ನವನ್ನು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಕಟ್ಟಿ, ಹಾಲು, ಮಾಂಸರಸದೊಡನೆ ತಿನ್ನಬೇಕು. (೫೬||)

ವಾತಘ್ನಾಷಧನಿಷ್ಕಾಘತ್ರಿವೃತಾ ಸೈಂಧವೈರ್ಯುತಃ || ೫೭ ||

ಬಸ್ತಿರೇಕೋಽನಿಲೇ ಸ್ನಿಗ್ಧಃ ಸ್ವಾದ್ವಲ್ಲೋಷ್ಣೋ ರಸಾನ್ವಿತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ವಾತಕ್ಕೆ ವಾತನಾಶಕ (ದೇವದಾರು ಮುಂತಾದ) ಔಷಧಗಳ ಕಷಾಯ ತಿಗಡಿ ಸೈಂಧವಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ, ಮಧುರ ಅಮ್ಲ ಉಷ್ಣ ದ್ರವ್ಯ ಮತ್ತು ಮಾಂಸರಸಯುಕ್ತವಾದ ಸ್ನಿಗ್ಧ ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಯು ಒಂದೇ ಸಾಕು. (೫೭||)

ನ್ಯಗ್ರೋಧಾದಿಗಣಕ್ವಾಥಪದ್ಮಕಾದಿಸಿತಾಯುತೌ || ೫೮ ||

ಪಿತ್ತೇ ಸ್ವಾದುಹಿಮೌ ಸಾಞ್ಕಕ್ಷೀರೇಕ್ಷುರಸಮಾಕ್ಷಿಕೌ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಿತ್ತಕ್ಕೆ ನೈಗ್ರೋಧಾದಿಗಣದ ಕಷಾಯ, ಪದ್ಮಕಾದಿಗಣ ಸಕ್ಕರೆ, ಉಪ್ಪು, ಹಾಲು, ಕಬ್ಬು, ಜೇನುತುಪ್ಪಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮಧುರ, ಶೀತವಾದ ಎರಡು ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. (೫೭)

ಅರಗ್ವಧಾದಿನ್ಯಾಫವತ್ಸಕಾದಿಯುತಾಸ್ತ್ರಯಃ || ೫೮ ||

ರೂಕ್ಷಾಃ ಸಕ್ಷಾದ್ರಗೋಮೂತ್ರಾಸ್ತೀಕ್ಷ್ಣಾಃ ಕಟುಕಾಃ ಕಫೇ ||

ತ್ರಯಸ್ತೇ ಸನ್ನಿಪಾತೇಽಪಿ ದೋಷಾನ್ ಘ್ನಂತಿ ಯತಃ ಕ್ರಮಾತ್ || ೫೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಫದ ಮೇಲೆ ಅರಗ್ವಧಾದಿ ಕಷಾಯ ವತ್ಸಕಾದಿಗಣ ಜೇನುತುಪ್ಪ ಗೋಮೂತ್ರಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ತೀಕ್ಷ್ಣ, ಉಷ್ಣ, ಕಾರ, ರೂಕ್ಷ ವಾದ ಮೂರು ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಗಳು ಹಿತಕರವು. ಸನ್ನಿಪಾತದಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಮೂರು ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವು ಅನುಕ್ರಮವಾಗಿ ಮೂರು ದೋಷಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತವೆ. (೫೯)

ತ್ರಿಭೈಃ ಪರಂ ಬಸ್ತಿ ಮತೋ ನೇಚ್ಛಂತ್ಯನ್ಯೇ ಚಿಕಿತ್ಸಕಾಃ ||

ನ ಹಿ ದೋಷಶ್ಚತುರ್ಥೋಽಸ್ತಿ ಪುನರ್ದೀಯೇತ ಯಂ ಪ್ರತಿ || ೬೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಆ ಕಾರಣ ಕೆಲವೈದ್ಯರು ನಾಲ್ಕನೇ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಅವೇಕ್ಷಿಸುವದಿಲ್ಲ. ನಾಲ್ಕನೇ ದೋಷವೇ ಇಲ್ಲವೆಂದ ಮೇಲೆ ಯಾತಕ್ಕಾಗಿ ಪುನಃ ಕೊಡಬೇಕು ಎಂದು ಅವರು ಅನ್ನುವರು. (೬೦)

ಉತ್ಕೇಶನಂ ಶುದ್ಧಿಕರಂ ದೋಷಾಣಾಂ ಶಮನಂ ಕ್ರಮಾತ್ ||

ತ್ರಿಧೈವ ಕಲ್ಪಯೇದ್ವಸ್ತಿಮಿತ್ಯನ್ಯೇಽಪಿ ಪ್ರಚಕ್ಷತೇ || ೬೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೆಲವರು ಒಂದನ್ನು ದೋಷ ಚಲನಕ್ಕಾಗಿ, ಇನ್ನೊಂದನ್ನು ಅವುಗಳನ್ನು ಹೊರಗೆಡುವದಕ್ಕಾಗಿ, ಮತ್ತೊಂದನ್ನು ದೋಷಗಳ ಶಮನಕ್ಕಾಗಿ, ಈ ಪ್ರಕಾರ ಮೂರು ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. (೬೧)

ದೋಷೌಷಧಾದಿಬಲತಃ ಸರ್ವಮೇತತ್ಪ್ರಮಾಣಯೇತ್ ||

ಸಮ್ಯಜ್ನಿರೂಢಲಿಂಗಂ ತು ನಾಸಂಭಾವ್ಯ ನಿವರ್ತಯೇತ್ || ೬೨ ||

ಅರ್ಥ :— ದೋಷ ಔಷಧ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಬಲವನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಇವನ್ನೆಲ್ಲ ಮನ್ನಿಸಬೇಕು. ಜೆನ್ನಾಗಿ ನಿರೂಹವಾದ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಕಾಣದೆ ಬಸ್ತಿ ಕೊಡುವದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬಾರದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ದೋಷಗಳು ಬಲಿಷ್ಠವಿದ್ದು ಔಷಧಗಳು ವೃದ್ಧವಿದ್ದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಕಡಿಮೆ ಕೊಡಬೇಕು. (೬೨)

‘ಕರ್ಮ’ ಎಂಬ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರಾಕ್ ಸ್ನೇಹ ಏಕಃ ಪಂಚಾಂತೇ ದ್ವಾದಶಾಸ್ಥಾಪನಾನಿ ಚ ||

ಸಾಸ್ಥಾಪನಾನಿ ಕರ್ಮೈವಂ ಬಸ್ತಯಸ್ತ್ರಂತದೀರಿತಾಃ || ೬೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೊದಲು ಒಂದು ಸ್ನೇಹ ಬಸ್ತಿ, ಕಡೆಗೆ ಐದು ಸ್ನೇಹ ಬಸ್ತಿ, ನಡುವೆ ಒಮ್ಮೆ ನಿರೂಹ ಒಮ್ಮೆ ಅನುವಾಸನ ಹೀಗೆ ಹನ್ನೆರಡು ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿ ಮತ್ತು ಹನ್ನೆರಡು ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿ, ಹೀಗೆ ಮೂವತ್ತು ಬಸ್ತಿ ಕೊಟ್ಟರೆ ಒಂದು ‘ಕರ್ಮ’ ಬಸ್ತಿಯಾಗುವದು. (೬೩)

‘ಕಾಲ’ ಎಂಬ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕಾಲಃ ಪಂಚದಶೈಕೋತ್ರ ಪ್ರಾಕ್ ಸ್ನೇಹೋಽಂತೇ ತ್ರಯಸ್ತಥಾ ||

ಷಟ್ಪಿಂಚಬಸ್ತೃಂತರಿತಾಃ.....

ಅರ್ಥ :— ಮೊದಲು ಒಂದು, ಕಡೆಗೆ ಮೂರು ಹೀಗೆ ೪ ಸ್ನೇಹ ಬಸ್ತಿಗಳು, ನಡುವೆ ಒಮ್ಮೆ ನಿರೂಹ ಒಮ್ಮೆ ಸ್ನೇಹ ಹೀಗೆ ೫ ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿ, ೬ ಸ್ನೇಹ ಬಸ್ತಿ, ಹೀಗೆ ಹದಿನೈದು ಬಸ್ತಿಗಳಿಗೆ ‘ಕಾಲ’ ಬಸ್ತಿ ಅನ್ನುತ್ತಾರೆ. (೬೩ ||)

‘ಯೋಗ’ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ಯೋಗೋಽಷ್ಟೌ ಬಸ್ತಯೋಽತ್ರ ತು || ೬೪ ||

ತ್ರಯೋ ನಿರೂಹಾಃ ಸ್ನೇಹಾಶ್ಚ ಸ್ನೇಹಾವಾದ್ಯಂತಯೋರುಭೌ ||

ಅರ್ಥ :— ಒಂದು ಮೊದಲು, ಒಂದು ಕಡೆಗೆ, ಹೀಗೆ ಎರಡು ಸ್ನೇಹ ಬಸ್ತಿ, ನಡುವೆ ಒಮ್ಮೆ ನಿರೂಹ ಒಮ್ಮೆ ಸ್ನೇಹ, ಹೀಗೆ ಮೂರು ನಿರೂಹ

ಮೂರು ಸ್ನೇಹಗಳು ಕೂಡಿ ಒಟ್ಟು ಆ ಬಸ್ತಿಗಳು ಇದ್ದರೆ 'ಯೋಗ' ಬಸ್ತಿ ಅನ್ನುತ್ತಾರೆ. (೬೪ ||)

ಸ್ನೇಹಬಸ್ತಿಂ ನಿರೂಹಂ ನಾ ನೈಕಮೇನಾತಿ ಶೀಲಯೇತ್ || ೬೫ ||

ಉತ್ಕೇಶಶಾಗ್ನಿವಧೌ ಸ್ನೇಹಾನ್ನಿರೂಹಾನ್ಮರುತೋ ಭಯಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನೇಹಬಸ್ತಿ ಅಥವಾ ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದನ್ನೇ ಬಹಳವಾಗಿ ಕೊಡಬಾರದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅತಿ ಸ್ನೇಹದಿಂದ ದೋಷಗಳ ಸ್ಥಾನ ಚ್ಯುತಿ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿನಾಶವಾಗುವದು. ಅತಿ ನಿರೂಹದಿಂದ ವಾತ ವಿಕಾರಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. (೬೫ ||)

ತಸ್ಯಾನ್ನಿರೂಢಃ ಸ್ನೇಹ್ಯಃ ಸ್ಯಾನ್ನಿರೂಹ್ಯಶ್ಚಾನುವಾಸಿತಃ || ೬೬ ||

ಸ್ನೇಹಶೋಧನಯುಕ್ತ್ಯೈವಂ ಬಸ್ತಿಕರ್ಮ ತ್ರಿದೋಷಜಿತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅದಕಾರಣ ನಿರೂಹ ಬಸ್ತಿ ಕೊಟ್ಟವನಿಗೆ ಸ್ನೇಹ ಬಸ್ತಿ ಯನ್ನು, ಸ್ನೇಹಬಸ್ತಿ ಕೊಟ್ಟವನಿಗೆ ನಿರೂಹವನ್ನೂ ಕೊಡಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಸ್ನೇಹ ಶೋಧನಗಳ ಯೋಜನೆಯಿಂದ ಬಸ್ತಿ ಕರ್ಮವು ಮೂರು ದೋಷಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲುತ್ತದೆ. (೬೬ ||)

ಮಾತ್ರಾಬಸ್ತಿ ಎಂಬ ಅನುವಾಸನವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಹ್ರಸ್ವಯಾ ಸ್ನೇಹಪಾನಸ್ಯ ಮಾತ್ರಯಾ ಯೋಜಿತಃ ಸಮಃ || ೬೭ ||

ಮಾತ್ರಾಬಸ್ತಿಃ ಸ್ಕೃತಃ ಸ್ನೇಹಃ ಶೀಲನೀಯಃ ಸದಾ ಚ ಸಃ ||

ಜಾಲವೃದ್ಧಾ ಧ್ವಜಭಾರಸ್ತ್ರೀನ್ಯಾಯಾಮಾಸಕ್ತಚಿಂತಕೈಃ || ೬೮ ||

ವಾತಭಗ್ನಾ ಬಲಾಲಾಘಾಗ್ನಿ ನೈವೇಶ್ವರಸುಖಾತ್ಮಭಿಃ ||

ದೋಷಘ್ನೋ ನಿಷ್ಪರೀಹಾರೋ ಬಲ್ಯಃ ಸೃಷ್ಟಮಲಃ ಸುಖಃ || ೬೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನೇಹಪಾನದ ಕನಿಷ್ಠ ಪ್ರಮಾಣದಿಂದ ಕೊಟ್ಟ ಸ್ನೇಹವು ಮಾತ್ರಾಬಸ್ತಿಯೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಬಾಲ, ವೃದ್ಧರಿಗೂ, ಹಾದಿ ನಡೆಯೋಣ ಭಾರ ಸ್ತ್ರೀಸಂಗ ವ್ಯಾಯಾಮ ಚಿಂತೆಗಳಿಂದ ಪೀಡಿ

ತರಿಗೂ, ವಾತ ಅಸ್ಥಿಭಂಗ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯವುಳ್ಳ ಜನರಿಗೂ, ಅರಸು ಶ್ರೀಮಂತ ಸುಖೀಜನರಿಗೂ, ನಿತ್ಯತಕ್ಕೊಳ್ಳಲಿಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾದದ್ದು. ಅದು ದೋಷನಾಶಕವೂ, ಪಥ್ಯವಿಲ್ಲದ್ದೂ, ಬಲಕರವೂ, ಮಲಮೂತ್ರ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಮಾಡುವದೂ, ತಕ್ಕೊಳ್ಳಲು ತ್ರಾಸವಿಲ್ಲದ್ದೂ ಆಗಿರುವದು. (೬೯)

ಉತ್ತರ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಬಸ್ತೌ ರೋಗೇಷು ನಾರೀಣಾಂ ಯೋನಿಗರ್ಭಾಶಯೇಷು ಚ ||

ದ್ವಿತ್ರಾಸ್ಥಾ ಪನಕುದ್ಧೇಭ್ಯೋ ವಿದದ್ಯಾದ್ವಸ್ತಿ ಮುತ್ತರಮ್ || ೭೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಗಂಡಸರ ಮೂತ್ರಾಶಯ ರೋಗದಲ್ಲಿಯೂ, ಹೆಂಗಸರ ಯೋನಿಗರ್ಭಾಶಯ ಬಸ್ತಿರೋಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಎರಡು ಮೂರು ನಿರೂಹಬಸ್ತಿಗಳಿಂದ ಅವರನ್ನು ಶುದ್ಧಮಾಡಿ ಉತ್ತರ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. (೭೦)

ಆತುರಾಂಗುಲಮಾನೇನ ತನ್ನೇತ್ರಂ ದ್ವಾದಶಾಂಗುಲಮ್ ||

ವೃತ್ತಂ ಗೋಪುಚ್ಛವನ್ಮೂಲಮಧ್ಯಯೋಃ ಕೃತಕರ್ಣಕಮ್ || ೭೧ ||

ಸಿದ್ಧಾರ್ಥಕಪ್ರವೇಶಾಗ್ರಂ ಕ್ಷಕ್ಷ್ಣಂ, ಹೇಮಾದಿಸಂಭವಮ್ ||

ಕುಂದಾಶ್ವಮಾರಸುಮನಃಪುಷ್ಪವೃಂತೋಪಮಂ ದೃಢಮ್ || ೭೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಆದರ ನೇತ್ರವು ರೋಗಿಯ ಹೆನ್ನೆರಡು ಬಟ್ಟಿನಷ್ಟು ಉದ್ದ, ಗೋಪುಚ್ಛಾಕಾರ, ದುಂಡ, ಮೂಲ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಕರ್ಣಕೆಯುಳ್ಳ, ಸುಣುಪಾದ, ಭಂಗಾರ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ್ದು, ಕುಂದ ಕಣಿಗಲ ಮಲ್ಲಿಗೆ ಪುಷ್ಪದ ದೇಟಿನಂತೆಯೂ, ಗಟ್ಟಿಯೂ, ಸಾಸಿವೆಯ ಕಾಳು ಪ್ರವೇಶಿಸುವಷ್ಟು ತೂತುಉಳ್ಳದ್ದೂ ಇರಬೇಕು. (೭೨)

ತಸ್ಯ ಬಸ್ತಿರ್ಮೃದುಲಘುರ್ಮಾತ್ರಾ ಶುಕ್ರವಿಕ್ಲಿಪ್ತಾ ವಾ ||

ಅಥ ಸ್ನಾತಾಶಿಸ್ತಾಸ್ಯ ಸ್ನೇಹಬಸ್ತಿವಿಧಾನತಃ || ೭೩ ||

ಯಜೋಃ ಸುಖೋಪವಿಷ್ಟಸ್ಯ ಸೀರೇ ಜಾನುಸಮೇ ಮೃದೌ ||

ಹೃಷ್ಯೇ ಮೇಧೈಃ ಸ್ಥಿತೇ ಚರ್ಜೌ ತನ್ಯೇಃ ಸ್ತ್ರೋತೋವಿಶುದ್ಧಯೇ || ೭೪ ||

ಕೂಡಿ ಮೂರು ನಾಲ್ಕು ಸಾರೆ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಈ ಪ್ರಕಾರ ಮೂರು ದಿನಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ದಿನಾಲು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಮೂರು ದಿನಸ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಕೊಟ್ಟು ಪುನಃ ಮೂರು ದಿನಸ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. (೮೨)

ಪಕ್ಷಾದ್ವಿರೇಕೋ ವಮಿತೇ ತತಃ ಪಕ್ಷಾನ್ನಿರೂಹಣಂ ||

ಸದ್ಯೋ ನಿರೂಢಶ್ಚಾನ್ವಾಸ್ಯಃ ಸಪ್ತ ರಾತ್ರಾದ್ವಿರೇಚಿತಃ || ೮೩ ||

ಅರ್ಥ :— ವಮನ ತಕ್ಕೊಂಡನಂತರ ಹದಿನೈದು ದಿನಸಕ್ಕೆ ವಿರೇಚನ ವನ್ನು, ಅಲ್ಲಿಂದ ಹದಿನೈದು ದಿನಸಕ್ಕೆ ನಿರೂಹವನ್ನು, ನಿರೂಹ ಕೊಟ್ಟ ಮೇಲೆ ಕೂಡಲೇ ಅನುವಾಸನ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ವಿರೇಚನದ ಏಳು ದಿನಸದನಂತರ ಅನುವಾಸನ ಕೊಡಬೇಕು. (೮೩)

ಯಥಾ ಕುಸುಂಭಾದಿಯುತಾತ್ತೋಯಾದ್ರಾಗಂ ಹರೇತ್ಪಟಃ ||

ತಥಾ ದ್ರವೀಕೃತಾದ್ವೇಹಾದ್ವಸ್ತ್ರೀರ್ನಿರ್ಹರತೇ ಮಲಾನ್ || ೮೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಅರಿವೆಯು ಹೇಗೆ ಕುಸುಂಭ ಕೇಶರಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ನೀರಿನಿಂದ ಬಣ್ಣವನ್ನಷ್ಟೇ ಎಳಕೊಳ್ಳುವದೋ ಹಾಗೆಯೇ ಬಸ್ತಿಯು ಸ್ನೇಹಾದಿಗಳಿಂದ ದ್ರವವಾದ ದೋಷಧಾತುಮಲಗಳಿಂದ ಮಲಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹೊರಗೆ ತೆಗೆಯುವದು. (೮೪)

ಶಾಖಾಗತಾಃ ಕೋಷ್ಠಗತಾಶ್ಚ ರೋಗಾ

ಮರ್ನೋರ್ಧ್ವಸರ್ವಾವಯವಾಂಗಜಾಶ್ಚ ||

ಯೇ ಸಂತಿ ತೇಷಾಂ ನ ತು ಕಶ್ಚಿದನ್ಯೋ

ವಾಯೋಃ ಪರಂ ಜನ್ಮನಿ ಹೇತುರಸ್ತಿ || ೮೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೈಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಕೋಷ್ಠದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮೂರ್ನದಲ್ಲಿ ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಮೇಲಿನ ಅವಯವಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಇತರಾಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗಗಳ ಉತ್ಪತ್ತಿಗೆ ವಾಯುವಿನಹೊರ್ತಾಗಿ ಬೇರೆ ಯಾವದೂ ಕಾರಣವಿಲ್ಲ. (೮೫)

ವಿಶ್ವೇಶ್ವರೇಶ್ವರಾದಿಮಲಾಚಾರ್ಯಾನಾಂ

ವಿಷ್ಣುಪ್ರಸಂಗಾರಕರಃ ಸ ಯಸ್ತತ್ ||

ತಸ್ಯಾತಿವೃದ್ಧಸ್ಯ ಶಮಾಯ ನಾನ್ಯ-

ದ್ವಪ್ರೇರ್ವಿನಾ ಭೇಷಜಮಸ್ತಿ ಕಿಂಚಿತ್

|| ೮೬ ||

ಅರ್ಥ:— ಅದು ವಾತ ಪಿತ್ತ ಕಫ ಮುಂತಾದ ಎಲ್ಲ ಮಲಸಮೂಹಗಳನ್ನು ಅತಿತ್ವ ಚಲ್ಲುವದು, ನಾಶವನ್ನು ಮಾಡುವದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಅತಿ ಪ್ರಬಲವಾದ ಆ ವಾಯುವಿನ ಶಮನ ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ಬಸ್ತಿಯ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಬೇರೆ ಯಾವದೂ ಔಷಧವಿಲ್ಲ. (೮೬)

ತಸ್ಯಾಚ್ಚಿಕಿತ್ಸಾರ್ಥ ಇತಿ ಪ್ರದಿಷ್ಟಃ ಕೃತ್ಸಾ ಚಿಕಿತ್ಸಾಽಪಿ ಚ ಬಸ್ತಿರೇಕೈಃ ||

ತಥಾ ನಿಜಾಗಂತುವಿಕಾರಕಾರಿಕತ್ತಾಷಢತ್ವೇನ ಶಿರಾವ್ಯಧೋಽಪಿ || ೮೭ ||

ಅರ್ಥ:— ಆದ್ದರಿಂದ (ವಾತದ ಲಂ, ಪಿತ್ತದ ಳಂ, ಕಫದ ಂ, ಎಂದು ಒಟ್ಟು ೧೪೦ ವಿಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ವಾತದ ಲಂ ವಿಕಾರಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದರಿಂದ) ಬಸ್ತಿಯು ಅರ್ಥ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೆಂದು ಕೆಲವರೂ, (ಕಫ ಪಿತ್ತಗಳ ವಿಕಾರಕ್ಕೂ ವಾತವೇ ಕಾರಣವಾಗಿರುವದರಿಂದ ಅದರ ನಾಶಕವಾದ ಬಸ್ತಿಯು) ಸಂಪೂರ್ಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೇ ಎಂದೂ ಕೆಲವರು ಹೇಳುವರು. ಇವರಂತೆ ನಿಜ ಮತ್ತು ಆಗಂತು ರೋಗಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಔಷಧವಾದ ಶಿರಾವೇಧಕ್ಕೂ (ಇಸಬು ಕುರುವು ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದರಿಂದ) ಅರ್ಥ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೆಂದೂ, (ಶೀತ ಉಷ್ಣ ಸ್ನಿಗ್ಧ ರೂಕ್ಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ರೋಗಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದರಿಂದ) ಪೂರ್ಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೆಂದೂ ಹೇಳುವರು. (೮೭)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ

ಬಸ್ತಿವಿಧಿರ್ನಾಮೈಕೋನನಿಶಿತನೋಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಇತಿ ೧೨ ನವಾದ್ಯಬಾಬಾಚಾರ್ಯಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ ' ಎಂಬ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ ' ಬಸ್ತಿವಿಧಿ ' ಎಂಬ ೧೯ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.

೨೦ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಪಂಚ ಕರ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ವಮನ, ವಿರೇಚನ, ನಿದ್ರಾ, ಅನ್ವಾಸನಗಳೆಂಬ ನಾಲ್ಕು ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಐದನೆಯ ನಷ್ಟ ಕರ್ಮವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋ ನಸ್ಯವಿಧಿಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ:— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ (ಕಡೆಯದಾದ) ನಸ್ಯವಿಧಿಯ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾದುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಆತ್ರೇಯ ನೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ಉರ್ಧ್ವಜತ್ತುವಿಕಾರೇಷು ವಿಶೇಷಾನ್ನಸ್ಯಮಿಷ್ಯತೇ ||

ನಾಸಾ ಹಿ ಶಿರಸೋ ದ್ವಾರಂ ತೇನ ತದ್ವ್ಯಾಪ್ಯ ಹಂತಿ ತಾನ್ || ೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಜತ್ತು (ಎದೆ-ಹೆಗಲುಗಳ ಸಂಧಿ) ವಿನ ಮೇಲಿನ ವಿಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷತಃ ನಸ್ಯವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಮೂಗು ಶಿರಸ್ಸಿನ ದ್ವಾರವು. ಆದ್ದರಿಂದ ಅದು ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಪಸರಿಸಿ ಅಲ್ಲಿಯ ರೋಗಗಳನ್ನು ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ‘ವಿಶೇಷಾತ್’ ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಹೇಮಾದ್ರಿಯು ಹಿಂದಿನ ಪದಕ್ಕೆ ಅನ್ವಯಮಾಡಿ ಉಳಿದ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ನಸ್ಯವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು, ಎಂದು ಅರ್ಥ ಹೇಳುವನು. ಆರುಣದತ್ತನು ಮುಂದಿನ ಪದಕ್ಕೆ ಅನ್ವಯ ಮಾಡಿ ಈ ರೋಗಗಳಿಗೆ ನಸ್ಯದಂತೆ ಬೇರೆ ವಮನ ವಿರೇಚನ ಮುಂತಾದವನ್ನು ಮಾಡಬಹುದೆಂಬ ಅರ್ಥವನ್ನು ಹೇಳುವನು. “ದೇಹಲೀ-ದೀಪ-ನ್ಯಾಯ”ದಿಂದ ಎರಡೂ ಅರ್ಥಗಳು ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ. ಎರಡೂ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. | ೧)

ವಿರೇಚನಂ ಬೃಂಹಣಂ ಚ ಶಮನಂ ಚ ತ್ರಿಧಾಽಪಿ ತತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ನಸ್ಯವಾದರೂ ವಿರೇಚನ, ಬೃಂಹಣ, ಶಮನವೆಂದು ಮೂರು ವಿಧವು. (೧೧)

ವಿರೇಚನಂ ಶಿರಃಶೂಲಜಾಡ್ಯಸ್ಯಂದಗಲಾಮಯೇ || ೨ ||

ಶೋಫಗಂಡಕೃಮಿಗ್ರಂಥಿಕುಷ್ಠಾಽಪಸ್ಮಾರಪೀನಸೇ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿರೇಚನ ನಸ್ಯವು ತಲೆಶೂಲಿ ತಲೆ-ಭಾರ ಕಣ್ಣು-ಬೇನೆ ಕುತ್ತಿಗೆ-ಬೇನೆ ಬಾವು ಗಲಗಂಡ ಕೃಮಿ ಗ್ರಂಥಿ ಕುಷ್ಠ ಅಪಸ್ಮಾರ ಪೀನಸ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುವದು. (೨೧)

ಬೃಂಹಣಂ ವಾತಜೇ ಶೂಲೇ ಸೂರ್ಯಾವರ್ತೇ ಸ್ವರಕ್ಷಯೇ || ೩ ||

ನಾಸಾಸ್ಯಶೋಷೇ ವಾಕ್ಸಂಗೇ ಕೃಚ್ಛ್ರಬೋಧೇಽವಬಾಹುಕೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಬೃಂಹಣ ನಸ್ಯವು ವಾತಜನ್ಯಶೂಲ, ಸೂರ್ಯಾವರ್ತ, ಧ್ವನಿ ಬೀಳೋಣ, ಮೂಗು ಬಾಯಿ ಒಣಗೋಣ, ಶಬ್ದೋಚ್ಚಾರ ನೆಟ್ಟಗಾಗ ದಿರೋಣ, ಕಣ್ಣು ತೆರೆಯಲಿಕ್ಕೆ ತ್ರಾಸವಾಗೋಣ (ನೇತ್ರರೋಗ), ಅವಬಾ ಹುಕ (ವಾತರೋಗ ವಿಶೇಷ) ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುವದು. (೩೧)

ಶಮನಂ ನೀಲಿಕಾವ್ಯಂಗಕೇಶದೋಷಾಕ್ಷಿರಾಜಿಷು || ೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಶಮನ ನಸ್ಯವು ನೀಲಿಕಾ (ಕ್ಷುದ್ರರೋಗ) ವ್ಯಂಗ (ಕ್ಷುದ್ರರೋಗ) ಕೂದಲು ಉದರೋಣ ಅಕ್ಷಿರಾಜಿ (ನೇತ್ರರೋಗ)—ಇವು ಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗವಾಗುವದು. (೪)

ಯಥಾಸ್ವಂ ಯೌಗಿಕೈಃ ಸ್ನೇಹೈರ್ಯಥಾಸ್ವಂ ಚ ಪ್ರಸಾಧಿತೈಃ ||

ಕಲ್ಪಕ್ವಾಥಾದಿಭಿಶ್ಚಾದ್ಯಂ ಮಧುಪಟೃವಾಸವೈರಪಿ || ೫ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿರೇಚನ ನಸ್ಯವು ಆಯಾ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಯೋಗ್ಯ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಸಂಸ್ಕೃತವಾದ ಯೋಗ್ಯ ಸ್ನೇಹಗಳಿಂದಲೂ ಕಲ್ಪಕಷಾಯ

ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದಲೂ ಮತ್ತು ಜೇನತಪ್ಪ ಉಪ್ಪು (ಸೈಂಧವ) ಆಸವ ಗಳಿಂದಲೂ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ—ಅಂಜುಬುರುಕ ಸ್ತ್ರೀ ಕೃಶ ಸುಕುಮಾರ ಜನರಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹವನ್ನೂ, ಗಲರೋಗ ಸಸ್ತಿವಾತ-ಜ್ವರ ಅತಿನಿದ್ರೆ ಮನೋವಿಕಾರ ಕೃಮಿ ಶಿರೋ-ರೋಗ ಅಕ್ಷಿಪ್ಪಂದನ ತಿಮಿರ ಕೃಚ್ಛ್ರ ವಿಷ ಅಭಿಷ್ಯಂದ ಸರ್ಪದಂಶ ಮೂರ್ಛೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಳಿದವುಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಆದರಲ್ಲಿಯೂ ದೋಷಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಶೀಘ್ರಕಾರಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಚೂರ್ಣವು ಮೂಗಿನಲ್ಲಿ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಅಪೇಗವನ್ನಂಟುಮಾಡುವದು.

(೫)

ಬೃಂಹಣಂ ಧನ್ವಮಾಂಸೋತ್ಲರಸಾಸೃಕ್ಖಪುರೈರಪಿ ||

ಅರ್ಥ:— ಬೃಂಹಣ ನಸ್ಯವು ಣಾಂಗಲಮಾಂಸರಸ ರಕ್ತ ಮತ್ತು ಬೂರಲಂತು ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಆಗುತ್ತದೆ.

(೫ ||)

ಶಮನಂ ಯೋಜಯೇತ್ಪ್ರಾಂವೈಃ ಕ್ಷೀರೇಣ ಸಲಿಲೇನ ವಾ || ೬ ||

ಅರ್ಥ:— ಶಮನ ನಸ್ಯವು ಮೊದಲು ಹೇಳಿದ ಸ್ನೇಹಾದಿಗಳಿಂದಲೂ ಹಾಲಿನಿಂದಲೂ ನೀರಿನಿಂದಲೂ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಸುಶ್ರುತಾಚಾರ್ಯರು 'ಶಿರಸ್ಸು ವಾತಪೀಡಿತವಾಗಿದ್ದರೆ ಹಲ್ಲು ಕೂದಲು ಉದರೋಣ, ದಾರುಣ, ಕರ್ಣಶೂಲ, ಕರ್ಣದಲ್ಲಿ-ಧ್ವನಿ, ತಿಮಿರ, ಸ್ವರ ಭಂಗ, ನಾಸಾರೋಗ, ಬಾಯಿ ಜಿಣಗೋಣ, ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ ತೊಗಲು ನಿರಿಗಿಗಟ್ಟೋಣ, ತಲೆ ಬೆಳ್ಳಗಾಗೋಣ, ಕೃಚ್ಛ್ರೋನ್ಮಲನ ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಇತರ ವಾತಪೈತ್ರಿಕ ಮುಖರೋಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ವಾತ ಪಿತ್ತನಾಶಕ ದ್ರವ್ಯದಿಂದ ಸಿದ್ಧವಾದ ಸ್ನೇಹದಿಂದ ನಸ್ಯ ಕೊಡಬೇಕು. ಕಫಯುಕ್ತವಾದ ತಾಲು-ಕಂಠ-ಶಿರೋರೋಗ ಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಅತಿನಿದ್ರೆ ತಲೆ-ಜಡವಾಗೋಣ ತಲೆಶೂಲಿ ಪೀನಸ ಅರ್ಧಾವಭೇದಕ ಕೃಮಿ ನೆಗೆಡಿ ಅಪಸ್ಮಾರ ವಾಸ-ಬರದಿರೋಣ ಮುಂತಾದ ವಿಕಾರಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಲೂರ್ಧ್ರಜತ್ರಗತವಾದ ಇತರ ಕಫದ ವಿಕಾರಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಶಿರೋರೇಚನದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ಅದರಿಂದ ಸಿದ್ಧವಾದ ಸ್ನೇಹಗಳಿಂದ ಶಿರೋವಿರೇಚನ ನಸ್ಯವನ್ನು ಕೊಡ ಬೇಕು. ಅಭಿಷ್ಯಂದ ಸರ್ಪದಂಶ ಮೂರ್ಛೆಗಳಲ್ಲಿ ಅನಪೀಡವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಮನೋವಿಕಾರ ಕೃಮಿ ವಿಷಪ್ರಯೋಗಗಳಲ್ಲಿ ವಿರೇಚನ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಚೂರ್ಣಮಾಡಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಕ್ಷೀಣರಾದವರ ರಕ್ತಪಿತ್ತದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಕಬ್ಬಿನರಸ ಹಾಲು ತುಪ್ಪ ಮಾಂಸದ ರಸಗಳಿಂದ ಕೊಡಬೇಕು. ಕೃಶ ದುರ್ಬಲ ಅಂಜುಬುರುಕ ಸುಕುಮಾರ ಜನರಿಗೂ ಮತ್ತು ಹೆಂಗಸರಿಗೂ ಶಿರಃಶೋಧನೆಗಾಗಿ ಸ್ನೇಹಗಳನ್ನೂ ಕಲ್ಪಗಳನ್ನೂ ಕೊಡಬೇಕು' ಎಂದು ಹೇಳಿರುವರು.

(೬)

ಜೀರಿ ನಸ್ಯಭೇದಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಮರ್ಶಶ್ಚ ಪ್ರತಿಮರ್ಶಶ್ಚ ದ್ವಿಧಾ ಸ್ನೇಹೋಽತ್ರ ಮಾತ್ರಯಾ ||

ಕಲ್ಪಾದ್ಯೈರವಪೀಡಸ್ತು ತೀಕ್ಷ್ಣೈರ್ಮೂರ್ಧವಿರೇಚನಃ || ೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಪ್ರಮಾಣದ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆಯಿಂದ ಸ್ನೇಹದಲ್ಲಿ ಮರ್ಶ (ಬಹಳ ಸ್ನೇಹವುಳ್ಳದ್ದು), ಪ್ರತಿಮರ್ಶ (ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ನೇಹವುಳ್ಳದ್ದು), ಎಂಬಿ ರಡು ಭೇದಗಳು. ಮೃದುವಾದ ಕಲ್ಪಾದಿಗಳಿಂದ ಕೊಡುವ ನಸ್ಯವು ಅವ ಪೀಡವೆಂದೂ, ತೀಕ್ಷ್ಣಗಳಿಂದ ಕೊಡುವ ನಸ್ಯವು ಶಿರೋವಿರೇಚನವೆಂದೂ ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. (೭)

ಧ್ಮಾನಂ ವಿರೇಚನಶ್ಚಾರ್ಣೋ.....

ಅರ್ಥ :— ವಿರೇಚನ ಚಾರ್ಣದಿಂದ ಕೊಡಲ್ಪಡುವ ನಸ್ಯವು ಧ್ಮಾನ ವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. (೮)

.....ಯುಂಜ್ಯಾತ್ತಂ ಮುಖನಾಯುನಾ ||

ಷಡಂಗುಲದ್ವಿಮುಖಯಾ ನಾಡ್ಯಾ ಭೇಷಜಗರ್ಭಯಾ || ೯ ||

ಸ ಹಿ ಭೂರಿತರಂ ದೋಷಂ ಚಾರ್ಣತ್ವಾದಪಕರ್ಷತಿ ||

ಅರ್ಥ :— ಆರು ಜಿರಳುದ್ದವಾದ ಎರಡೂ ಕಡೆಗೆ ಬಾಯಿಯುಳ್ಳ ಕೊಳವೆಯಲ್ಲಿ ಔಷಧವನ್ನು ಹಾಕಿ ಉಸುರಿನಿಂದ ಉದಿ ಅದನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಅದು ಹುಡಿ ಇರೋಣವರಿಂದ ಬಹಳ ದೋಷವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತದೆ. (೯)

ಪ್ರದೇಶಿನ್ಯಂಗುಲೀಪರ್ವದ್ವಯಾನ್ಮಗ್ನಸಮುದ್ಧೃತಾತ್ || ೯ ||

ಯಾವತ್ಪತತ್ಯಸೌ ಬಿಂದುರ್ದಶಾಷ್ಟೌ ಷಟ್ ಕ್ರಮೇಣ ತೇ ||

ಮರ್ಶಸ್ಯೋತ್ಕೃಷ್ಟಮಧ್ಯೋನಾ ಮಾತ್ರಾಸ್ತಾ ಏವ ಚ ಕ್ರಮಾತ್

||೧೦||

ಬಿಂದುದ್ವಯೋನಾಃ ಕಲ್ಪಾದೀಃ.....

ಅರ್ಥ:— (ದ್ರವದಲ್ಲಿ) ತರ್ಜನೀ ಬೆರಳಿನ ಎರಡು ಖಂಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಮುಳುಗಿಸಿ ಎತ್ತಲು ಬೀಳುವಷ್ಟು ದ್ರವವು ಬಿಂದುವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಇಂಥ ಹತ್ತು, ಎಂಟು, ಆರು ಬಿಂದುಗಳು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಮರ್ಶದ ಉತ್ಕೃಷ್ಟ, ಮಧ್ಯಮ, ಕನಿಷ್ಠ ಪ್ರಮಾಣಗಳು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡು ಕಡಿಮೆಮಾಡಿದರೆ ಆಗುವ ಎಂಟು, ಆರು, ನಾಲ್ಕು ಬಿಂದುಗಳು ಅವಸೀಡ ಶಿರೋವಿರೇಚನಗಳ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಉತ್ತಮ, ಮಧ್ಯಮ, ಕನಿಷ್ಠ ಮಾತ್ರಗಳು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ದ್ರವದಲ್ಲಿ ಎದ್ದಿತ್ತೆಗೆದ ಬೆರಳಿನಿಂದ ಬಿದ್ದ ಮೊದಲನೇ ಪನಿ ಯಷ್ಟೇ ಬಿಂದುವು ಅಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅದರಿಂದ ಎಲ್ಲ ಬಿದ್ದ ಮೇಲೆ ಆಗುವ ಪರಿಮಾಣವು ಬಿಂದುವು. (ಹೇಮಾದ್ರಿ) (೧೦೧)

.....ಯೋಜಯೇನ್ನ ತು ನಾವನಮ್ ||

ತೋಯಮದ್ಯಗರಸ್ನೇಹಸೀತಾನಾಂ ಸಾತುಮಿಚ್ಛತಾಮ್ || ೧೧ ||

ಭುಕ್ತ ಭಕ್ತ ಪಿರಃಸ್ನಾತಸ್ನಾತುಕಾಮಸೃತಾಸೃಜಾಮ್ ||

ನವಸೀನಸವೇಗಾರ್ತಸೂತಿಕಾಶ್ವಾಸಕಾಸಿನಾಮ್ || ೧೨ ||

ಶುದ್ಧಾನಾಂ ದತ್ತ ಬಸ್ತೀನಾಂ ತಥಾನಾರ್ತವದುರ್ದಿನೇ ||

ಅನ್ಯತ್ರಾತ್ಮಯಿಕಾದ್ವ್ಯಾಧೇಃ.....

ಅರ್ಥ:— ನೀರು ಮದ್ಯ ಕೃತ್ರಿಮ-ವಿಷ ಸ್ನೇಹ ಕುಡಿದವರಿಗೂ ಕುಡಿಯಲಿರುವವರಿಗೂ, ಊಟಮಾಡಿದ, ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಸ್ನಾನಮಾಡಿದ, ಅಥವಾ ಸ್ನಾನಮಾಡಲಿರುವ, ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಮಾಡಿಕೊಂಡ, ಅದೇ ನೆಗಡಿ ಬಂದ, ವೇಗಪೀಡಿತ, ಬಾಣಂತಿ, ಕೆಮ್ಮು, ದಮ್ಮುಗಳುಳ್ಳವರಿಗೂ ವಮನ ವಿರೇಚನ ಬಸ್ತಿ ತಕ್ಕೊಂಡವರಿಗೂ ಮತ್ತು ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮೋಡ ಬಂದಾ ಗ್ನೆಯೂ ನಸ್ಯ ಕೊಡಬಾರದು. ಆದರೆ ಭಯಂಕರ ರೋಗವಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ನಸ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ನೀರು ಮದ್ಯ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಕುಡಿದವರಿಗೂ ಕುಡಿಯಲಿರುವವರಿಗೂ ನಸ್ಯವನ್ನು ಕೊಟ್ಟರೆ ಮೂಗು ಬಾಯಿ ಸೋರುವದು, ತಲೆನೋಯುವದು. ಊಟ ಮಾಡಿದವನಿಗೆ ಕೊಟ್ಟರೆ ಮೇಲಿನ ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಆವರಿಸಿ ವಾಂತಿ ಶ್ವಾಸ ಕಾಸ ನೆಗಡಿಗಳನ್ನೂ, ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿದವನಿಗೆ ತಲೆ

ಕಣ್ಣು ಕಿವಿಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಲಿ ಕಂಠರೋಗ ಪೀನಸ ಗದ್ದಹೆಡಕುಗಳಲ್ಲಿ ಶಬಿ ಅರ್ಧತ ಶಿರಃಕಂಪಗಳನ್ನಾ, ಸ್ಥಾನ ಮಾಡಲಿರುವವನಿಗೆ ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಜಡತ್ವ, ಅರುಚಿ, ನೆಗಡಿಗಳನ್ನಾ, ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾದವನಿಗೆ ಕೃಶತ್ವ ಅರುಚಿ ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯಗಳನ್ನಾ, ಅದೇ ನೆಗಡಿ ಬಂದವನಿಗೆ ಸ್ತೋತಸ್ಸುಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧದಿಂದ ದುಷ್ಟ ನೆಗಡಿ ಕೂದಲು ಉದರೋಣ ಕೃಮಿ ಕಂಡೂ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನಾ, ವೇಗಧಾರಣ ಮಾಡಿದವನಿಗೆ ವೇಗಧಾರಣಜನ್ಯ ರೋಗಗಳನ್ನಾ, ಬಾಣಂತಿಗೆ ರಕ್ತಸ್ರಾವಜನ್ಯ ರೋಗಗಳನ್ನಾ, ಕೆಮ್ಮು ದಮ್ಮು ನೆಗಡಿಯವನಿಗೆ ಅಯಾ ರೋಗಗಳ ವೃದ್ಧಿಯನ್ನಾ, ವಮನ ರೇಚನ ಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ತಕ್ಕೊಂಡವರ ಸ್ತೋತಸ್ಸುಗಳು ತೆರನಾದ್ದರಿಂದ ಕೆಮ್ಮು ದಮ್ಮು ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನಾ ಉಂಟುಮಾಡುವದು. ಆಕಾಲದಲ್ಲಿ ವೇಘ ಬಂದಾಗ್ಗೆ ಕೊಟ್ಟರೆ ಒಮ್ಮೆಲೆ ಶೈತ್ಯ ಉಂಟಾಗುವದರಿಂದ ತಲೆಶಾಲಿ, ನಡಗು, ಮಾಂದ್ಯ, ತಾಲು ನೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡೂ ಮತ್ತು ಪಾಕ ಮನ್ಯಾಸ್ತಂಭ ಕಂಠರೋಗ ನೆಗಡಿ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವವು. ಈ ದೋಷಗಳು ಉಂಟಾಗಲು ಅಯಾ ರೋಗಸ್ಥಾನವನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ಸ್ವೇದ, ಸ್ವೇದ ಶಿರೋವಿರೇಚನ, ಅವಸೇದ, ಧೂಮ, ಗಂಡೂಷ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಏಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ನೋಡಬೇಕು. (೧೨||)

..... ಅಥ ನಸ್ಯಂ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ || ೧೩ ||

ಪ್ರಾತಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಣಿ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ಪಿತ್ತೇ, ಸಾಯಂನಿಶೋಶ್ವಲೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಫ ರೋಗದಲ್ಲಿ ಮುಂಜಾನೆ, ಪಿತ್ತ ರೋಗದಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಕ್ಕೆ, ವಾತರೋಗದಲ್ಲಿ ಸಂಜೆಗೆ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ನಸ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಲಾಲಾಸ್ರಾವ, ಸುಪ್ತಿ, ಪ್ರಲಾಪ, ಹಲ್ಲು ಕಟಿಕಟಿ ಮಾಡೋಣ, ಕೃಚ್ಛ್ರಾನ್ವಿಲ, ಬಾಯಿ ನಾರೋಣ, ಕರ್ಣನಾದ, ತೃಷ್ಣಾ, ಅರ್ಧತ, ಶಿರೋರೋಗ, ಶ್ವಾಸ, ಕಾಸ, ಜಾಗರಣೆಗಳಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿ ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದೆ. (೧೩ ||)

ಸ್ವಸ್ಥವೃತ್ತೇ ತು ಪೂರ್ವಾಹ್ನೇ ಶರತ್ಕಾಲವಸಂತಯೋಃ, || ೧೪ ||

ಶೀತೇ ಮಹ್ಯಂದಿನೇ, ಗ್ರೀಷ್ಮೇ ಸಾಯಂ, ವರ್ಷಾಸು ಸಾತಪೇ ||

ಅರ್ಥ :— ನಿರೋಗಿಗೆ ಶರತ್ ವಸಂತ ಋತುಗಳಿದ್ದರೆ ಪೂರ್ವಾಹ್ನದಲ್ಲಿ, ಹೇಮಂತ ಶಿಶಿರ ಋತುಗಳಿದ್ದರೆ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದಲ್ಲಿ, ಗ್ರೀಷ್ಮ ಋತು

ವಿದ್ವರೆ ಸಾಯಂಕಾಲದಲ್ಲಿ, ವರ್ಷಾಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಬಿಸಿಲು ಇದ್ದಾಗ್ಗೆ ನಸ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. (೧೪)

ವಾತಾಭಿಭೂತೇ ಶಿರಸಿ ಹಿಧ್ಮಾಯಾಮಪತಾನಕೇ || ೧೫ ||

ಮನ್ಯಾಸ್ತಂಭೇ ಸ್ವರಭ್ರಂಶೇ ಸಾಯಂಪ್ರಾತರ್ದಿನೇ ದಿನೇ ||

ಅರ್ಥ:— ವಾತದ ಶಿರೋರೋಗ, ಬಿಕ್ಕು, ಧನುರ್ವಾತ ಮನ್ಯಾಸ್ತಂಭ, ಸ್ವರಭ್ರಂಶಗಳಲ್ಲಿ ದಿನಾಲು ಮುಂಜಾನೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆಗೆ ನಸ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. (೧೫)

ಏಕಾಹಾಂತರಮನ್ಯತ್ರ ಸಸ್ತಾಹಂ ಚ ತದಾಚರೇತ್ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ:— ಇತರ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿನ ಬಿಟ್ಟು ಒಂದು ದಿನ ಕೊಡಬೇಕು. ನಸ್ಯವನ್ನು ಏಳು ದಿವಸಗಳವರೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಕೊಡಬೇಕು. (೧೬)

ನಸ್ಯವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ನಿಗ್ಧಸ್ಥಿನ್ನೋತ್ತಮಾಂಗಸ್ಯ ಪ್ರಾಕೃತಾವಶ್ಯಕಸ್ಯ ಚ ||

ನಿವಾತಶಯನಸ್ಥಸ್ಯ ಜತ್ಪ್ರಾರ್ಥ್ಯಂ ಸ್ವೇದಯೇತ್ ಪುನಃ || ೧೭ ||

ಅಥೋತ್ತಾನರ್ಜುದೇಹಸ್ಯ ಪಾಣಿಸಾದೇ ಪ್ರಸಾರಿತೇ ||

ಕಿಂಚಿದುನ್ನತಪಾಪಸ್ಯ ಕಿಂಚಿನ್ನಾರ್ಧನಿ ನಾಮಿತೇ || ೧೮ ||

ನಾಸಾಪುಟಂ ಸಿಧಾಯೈಕಂ ಪರ್ಯಾಯೇಣ ನಿಷೇಚಯೇತ್ ||

ಉಷ್ಣಾಂಬುತಪ್ತಂ ಭೈಷಜ್ಯಂ ಪ್ರನಾಡ್ಯಾ ಪಿಚುನಾಽಥವಾ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ:— ಮೊದಲು ಮಲಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನ ಮಾಡಿಸಿ ರೋಗಿಯ ತಲೆಗೆ ಸ್ನೇಹ ಸ್ವೇದ ಕೊಟ್ಟು ಗಾಳಿಯಿಲ್ಲದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಕೂಡಿಸಿ ಪುನಃ ಹೆಗಲು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಸಂದಿಯ ಮೇಲ್ಭಾಗಕ್ಕೆ ಸ್ವೇದ ಮಾಡಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಅಂಗಾತ ಸರಳ ಮಲಗಿಸಿ ಕೈಕಾಲು ಚಾಚಿಸಿ ಕಾಲನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಎತ್ತರಿಸಿ ತಲೆಯನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಬಗ್ಗಿಸಿ ಒಂದು ಮೂಗಿನ ಹೊಳ್ಳೆಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಬಿಸಿ ನೀರಿನಿಂದ ಕಾದ ಔಷಧವನ್ನು ಕೊಳವೆಯಿಂದ ಅಥವಾ ಪಿಚು

ಎನಿಂದ (ಅರಳಿಯ ಮುದ್ದೆಯಿಂದ) ಒಂದು ಹೊಳ್ಳೆಯಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ ಆಮೇಲೆ ಎರಡನೇದರಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ ಹೀಗೆ ಹಾಕುತ್ತ ಹೋಗಬೇಕು. (೧೯)

ದತ್ತೇ ಸಾದತಲಸ್ಕಂಧಹಸ್ತಕರ್ಣಾದಿ ಮರ್ದಯೇತ್ |

ಶನೈರುಚ್ಛಿದ್ಯ ನಿಷ್ಕೀವೇತ್ಪಾರ್ಶ್ವಯೋರುಭಯೋಸ್ತತಃ || ೨೦ ||

ಅಭೇಷಜಕ್ಷಯಾದೇವಂ ದ್ವಿಸ್ತಿರ್ವಾ ನಸ್ಯಮಾಚರೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ನಸ್ಯ ಕೊಟ್ಟಮೇಲೆ ಅಂಗಾಲು ಹೆಗಲು ಕೈ ಕಿವಿ ಕುತ್ತಿಗೆ ಹಣೆಗಳನ್ನು ಒತ್ತಬೇಕು. ಆ ಮೇಲೆ ಎರಡು ಮಗ್ಗಲಿಗೆ ಸಾವಕಾಶವಾಗಿ ಖೇಕರಿಸಿ ಉಗಳಬೇಕು. ಈ ಪ್ರಕಾರ ಔಷಧ ಮುಗಿಯುವವರೆಗೆ ಅಥವಾ ಎರಡು ಮೂರು ಸಾರೆ ನಸ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಹೀನಪ್ರಮಾಣದ ನಸ್ಯವು ದೋಷವನ್ನು ಕೆರಳಿಸಿ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಳೆಯದ್ದರಿಂದ ಜಡತ್ವ ಅರುಚಿ ಕಾಸ ಬಾಯಲ್ಲಿ-ನೀರು-ಬಿಡೋಣ ನೆಗೆಡಿ ವಾಂತಿ ಕಂಠರೋಗಗಳನ್ನೂ, ಅಧಿಕವು ಅತಿಯೋಗದೋಷಗಳನ್ನೂ, ಒಮ್ಮೆಲೆ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಕೊಟ್ಟರೆ ಔಷಧವು ತಲೆಗೆ ಎರಿ ಶಿರೋರೋಗ ಮೂಗು-ಸೋರೋಣ ಉಚ್ಛ್ವಾಸ ಪ್ರತಿಬಂಧಗಳನ್ನೂ, ಅತ್ಯುಷ್ಣವು ದಾಹ ಮೂರ್ಛಾ ಜ್ವರ ರಕ್ತ-ಬರೋಣ ಭ್ರಮ ಗಳನ್ನೂ, ಅತಿ ಶೀತವು ಹೀನ ಯೋಗದ ದೋಷವನ್ನೂ ತಲೆ ಬಹಳ ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತಿ ದಾಗ್ಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಔಷಧವು ಹೆಚ್ಚು ದೂರ ಸೇರದ್ದರಿಂದ ಹೀನಯೋಗವನ್ನೂ, ತಲೆಯನ್ನು ಬಹಳ ಕೆಳಗೆ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟ ಔಷಧವು ದೂರ ಸೇರುವದರಿಂದ ಮೂರ್ಛಾಜಾಡ್ಯಗಳನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡುವದು. ಶರೀರ ಸಂಕೋಚ ಮಾಡಿ ದಾಗ್ಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಔಷಧವು ಧಮನಿಯಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾಗಿ ಸೇರದೆ ಕೇವಲ ದೋಷೋತ್ಕ್ಲೇಶವನ್ನು ಮಾಡುವದು. (೨೦ ||)

ಮೂರ್ಛಾಯಾಂ ಶೀತತೋಯೇನ ಸಿಂಚೇತ್ಸರಿಹರಣ್ಣಾಂ ಶಿರಃ ||೨೧||

ಅರ್ಥ :— (ನಸ್ಯದೋಷದಿಂದ) ಮೂರ್ಛೆ ಬರಲು ತಲೆಬಿಟ್ಟು ಉಳಿದಕಡೆಯಲ್ಲಿ ತಣ್ಣೀರನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ನಸ್ಯಕೊಡುವಾಗ್ಗೆ ಶಿಟ್ಟು ನಗೆ ಭಾಷಣ ಸರಿವಾಡೋಣ ಮುಂತಾದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು. ಅದರಿಂದ ತಲೆನೋವು ನೆಗೆಡಿ ಕಿಮ್ಮ ತಿಮಿರ ಖಲತಿ ಪಲಿತ ವ್ಯಂಗ ಮುಖದೂಷಿಕೆ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು.

ಸ್ನೇಹಂ ವಿರೇಚನಸ್ಯಾಂತೇ ದದ್ಯಾದ್ಧೋಷಾದ್ಯಪೇಕ್ಷಯಾ ||

ಅರ್ಥ :— ವಿರೇಚನ ನಸ್ಯದ ನಂತರ ದೋಷಗಳ ವಿಚಾರಮಾಡಿ ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಸ್ನೇಹನಸ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. (೨೧ ||)

ನಸ್ಯಾಂತೇ ವಾಕ್ಯತಂ ತಿಸ್ತೇದುತ್ತಾನಃ.. ..

ಅರ್ಥ :— ನಸ್ಯ ಕೊಟ್ಟಮೇಲೆ ೨೦೦ ಮಾತ್ರಾಕಾಲದಷ್ಟು ಅಂಗಾತ ಹಾಗೇ ಮಲಗಬೇಕು. (೨೧ ||)

.....ಧಾರಯೇತ್ತತಃ || ೨೨ ||

ಧೂಮಂ ಪೀತ್ವಾ ಕವೋಷ್ಣಾಂಬುಕವಲಾನ್ ಕಂಠಶುದ್ಧಯೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಆ ಮೇಲೆ ಧೂಮಪಾನಮಾಡಿ ಕಂಠಶುದ್ಧಿಯ ಸಲುವಾಗಿ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನ ಕವಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯಬೇಕು. (೨೨ ||)

ಸ್ನೇಹನ ನಸ್ಯದ ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸಮ್ಯಕ್ ಸ್ನಿಗ್ಧೇ ಸುಖೋಚ್ಛ್ವಾಸಸ್ತಪ್ನ ಬೋಧಾಕ್ಷಸಾಟಿವಮ್ || ೨೩ ||

ಅರ್ಥ :— ತಲೆಯು ಸರಿಯಾಗಿ ಸ್ನಿಗ್ಧವಾಗಲು ಉಚ್ಛ್ವಾಸ ನಿದ್ರೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಇಂದ್ರಿಯಗಳಲ್ಲಿ ಪಟುತ್ವ—ಇವು ಚನ್ನಾಗಿ ಆಗುವವು. (೨೩ ||)

ಸ್ನೇಹನ ನಸ್ಯದ ಹೀನಯೋಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ರುಕ್ಷೇಽಕ್ಷಸ್ತಬ್ಧತಾ ಶೋಷೋ ನಾಸಾಸ್ಯೇ ಮೂರ್ಧಶಾನ್ಯತಾ ||

ಅರ್ಥ :— ತಲೆಯು ರುಕ್ಷವಾದರೆ ಕಣ್ಣು ಸ್ತಬ್ಧವಾಗುವದು, ಮೂಗು ಬಾಯಿ ಒಣಗುವವು, ತಲೆಯು ಶಾನ್ಯವಾಗುವದು. (೨೪ ||)

ಸ್ನೇಹನ ನಸ್ಯದ ಅತಿಯೋಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ನಿಗ್ಧೇಽತಿಕಂಡೂರ್ಗುರುತಾಪ್ರಸೇಕಾರುಚಿಪೀನಸಾಃ || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಅತಿ ಸ್ನಿಗ್ಧವಾಗಲು ಕಂಡೂ ಗುರುತ್ವ ಮೂಗಿನಲ್ಲಿ-
ನೀರು-ಸೋರೋಣ ಅರುಚಿ ನೆಗಡಿಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. (೨೪)

ವಿರೇಚನ ನಸ್ಯದ ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸುನಿರಿಕ್ತೇಽಕ್ಷಿ ಲಘುತಾವಕ್ರಸ್ವರವಿತುಧಯಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಸರಿಯಾಗಿ ವಿರೇಚನವಾಗಲು ಕಣ್ಣುಗಳು ಹೆಗುರಾಗು-
ವವು. ಸ್ವರ ಮುಖಗಳು ಶುದ್ಧವಾಗುವವು. (೨೪||)

ವಿರೇಚನ ನಸ್ಯದ ಹೀನಯೋಗ, ಅತಿಯೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ದುರ್ವಿರಿಕ್ತೇ ಗದೋದ್ರೇಕಃ, ಕ್ಷಾಮತಾಽತಿವಿರೇಚಿತೇ || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಸರಿಯಾಗಿ ರೇಚನವಾಗದಿದ್ದರೆ ಬೇನೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುವದು.
ಅತಿ ರೇಚನವಾಗಲು ಕೃಶತ್ವ ಉಂಟಾಗುವದು. (೨೫)

ಪ್ರತಿಮರ್ಶಃ ಕ್ಷತಕ್ಷಾಮಜಾಲವೃದ್ಧಸುಖಾತ್ಮಸು ||
ಪ್ರಯೋಜ್ಯೋಽಕಾಲವರ್ಷೇಽಪಿ.....

ಅರ್ಥ :— ಗಾಯವಾದ, ಕೃಶ, ಬಾಲ, ವೃದ್ಧ, ಸುಕುಮಾರರಿಗೆ
ಪ್ರತಿಮರ್ಶ ನಸ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಅಕಾಲ ಮಳೆಯಲ್ಲಿಯೂ
ಕೂಡ ಕೊಡಬಹುದು. (೨೫||)

.....ನ ತ್ವಿಷ್ಟೋ ದುಷ್ಟಪೀನಸೇ || ೨೬ ||

ಮದ್ಯಪೀತೇಽಬಲಶ್ರೋತ್ರೇ ಕೈಮಿದೂಷಿತಮೂರ್ಧನಿ ||

ಉತ್ಪಷ್ಟೋಕ್ಲಿಷ್ಟದೋಷೇ ಚ, ಹೀನಮಾತ್ರತಯಾ ಹಿ ಸಃ ||೨೭||

ಅರ್ಥ :— ಆದರೆ ದುಷ್ಟಪೀನಸ (ನಾಸಾರೋಗ) ದವನಿಗೆ, ಮದ್ಯ
ಕುಡಿದವನಿಗೆ, ಕಿವಿ ಅಶಕ್ತ ಇರುವವನಿಗೆ, ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಮಿ ಇದ್ದವನಿಗೆ,
ಬಹಳ ದೋಷ ಇದ್ದವನಿಗೆ, ದೋಷೋತ್ಕ್ಲೇಶವುಳ್ಳವನಿಗೆ, ಮಾತ್ರ ಕೊಡ
ಬಾರದು. ಯಾಕೆಂದರೆ (ಪ್ರತಿಮರ್ಶವು) ಅಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇರುವದು.
(ಆದ್ದರಿಂದ ದೋಷಗಳನ್ನು ಹೊರದೂಡದೇ ಕೇವಲ ಉತ್ಕ್ಲೇಶಮಾಡಿ
ವಿಕಾರಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವದು.) (೨೭)

ನಿಶಾಹರ್ಭುಕ್ತವಾಂತಾಹಃಸ್ವಪ್ನಾಧ್ವಶ್ರಮರೀತಸಾಮ್ ||

ಶಿರೋಛ್ಚಂಜನಗಂಡೂಷಪ್ರಸ್ತಾನಾಂಜನವರ್ಚಸಾಮ್ || ೨೮ ||

ದಂತಕಾಷ್ಠಸ್ಯ ಹಾಸಸ್ಯ ಯೋಜ್ಯೋಽಂತೇಽಸೌ ದ್ವಿಬಿಂದುಕಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಈ ಎರಡು ಹನಿಯ ಪ್ರತಿಮಾರ್ಶ ನಸ್ಯವನ್ನು (೧) ರಾತ್ರಿ, (೨) ಹಗಲು, (೩) ಊಟ, (೪) ವಾಂತಿ, (೫) ಹಗಲು ನಿದ್ರೆ, (೬) ಹಾದಿ ನಡೆಯೋಣ, (೭) ಶ್ರಮ, (೮) ಮೈಥುನ, (೯) ಶಿರೋಽಛಂಜ, (೧೦) ಗಂಡೂಷ, (೧೧) ಮೂತ್ರವಿಸರ್ಜನ, (೧೨) ಅಂಜನ, (೧೩) ಮಲ ವಿಸರ್ಜನ, (೧೪) ದಂತಧಾವನ, (೧೫) ನಗೆ—ಇವುಗಳ ಕೊನೆಗೆ ಕೊಡಬೇಕು. (೨೮ ||)

ಪಂಚಸು ಸ್ತ್ರೋತಸಾಂ ಶುದ್ಧಿಃ ಕ್ಲಮನಾಶಸ್ತ್ರಿಷು ಕ್ರಮಾತ್ || ೨೯ ||

ದೃಗ್ಗುಲಂ ಪಂಚಸು ತತೋ ದಂತದಾಡ್ಯಂ ಮರುಚ್ಛಮಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೊದಲಿನ ಐದು ಕಾಲಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಮಾರ್ಶ ಕೊಡಲು ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸುಗಳ ಶೋಧನವಾಗುವದು. ಮುಂದಿನ ಮೂರು ಕಾಲಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಡಲು ಶ್ರಮ ಪಂಹಾರವಾಗುವದು. ಅದರ ಮುಂದಿನ ಐದು ಕಾಲಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಡಲು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಬಲ ಬರುವದು. ದಂತ ಧಾವನದ ನಂತರ ಕೊಡಲು ಹೆಲ್ಲುಗಳು ಗಟ್ಟಿಯಾಗುವವು. ನಗೆಯ ನಂತರ ಕೊಡಲು ವಾತದ ಶಮನ ವಾಗುವದು. (೨೯ ||)

ನ ನಸ್ಯಮೂನಸಪ್ತಾಬ್ದೇ ನಾತೀತಾಶೀತಿವತ್ಸರೇ || ೩೦ ||

ನ ಚೋನಾಷ್ಟಾದಶೇ ಧಾಮಃ, ಕವಲೋ ನೋನಪಂಚಮೇ ||

ನ ಶುದ್ಧಿರಾನದಶಮೇ ನ ಚಾತಿಕ್ರಾಂತಸಪ್ತತೌ || ೩೧ ||

ಅರ್ಥ :— ೭ ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ೮೦ ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ನಸ್ಯ ಕೊಡಬಾರದು. ೧೮ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಧಾಮ ಕೊಡಬಾರದು. ಮತ್ತು ೫ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಕವಲ ಕೊಡ ಬಾರದು. ಮತ್ತು ೧೦ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ೭೦ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಶೋಧನ ಕೊಡಬಾರದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಇಲ್ಲಿ ಶೋಧನವೆಂದರೆ ವಮನ ಏಕೀಚನ ಮುಂತಾದ್ದು ಎಂದು ಸರ್ವಾಂಗಸುಂದರಕಾರರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಪದಾರ್ಥಚಂದ್ರಿಕಾಕಾರರು ಹುಡುಗರಿಗೆ ಕಫರೋಗಗಳೇ ಹೆಚ್ಚಿರುವದರಿಂದ ಕಫದ ಮುಖ್ಯ ಶೋಧನವಾದ ವಮನವನ್ನು ಕೊಡದಿರುವದು ಅಯುಕ್ತವಾದ್ದರಿಂದ ಇಲ್ಲಿ ಶೋಧನವೆಂದರೆ ಏಕೀಚನ ಎಂದು ಅರ್ಥವನ್ನು ಹೇಳಿರುವರು. (೩೧)

ಅಜನ್ಮಮರಣಂ ಶಸ್ತ್ರಃ ಪ್ರತಿಮರ್ಶಸ್ತು ಬಸ್ತಿವತ್ ||
ಮರ್ಶವಚ್ಚೈ ಗುಣಾನ್ ಕುರ್ಯಾತ್ಸ ಹಿ ನಿತ್ಯೋಪಸೇವನಾತ್ || ೩೨ ||
ನ ಚಾತ್ರ ಯಂತ್ರಣಾ ನಾಪಿ ವ್ಯಾಪದ್ಭ್ಯೋ ಮರ್ಶವದ್ಭಯಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಆದರೆ ಪ್ರತಿಮರ್ಶವು ಬಸ್ತಿಯಂತೆ ಜನ್ಮದಿಂದ ಮರಣದವರೆಗೆ ಹಿತಕರವಾಗಿದೆ. ಮತ್ತು ನಿತ್ಯ ಸೇವಿಸುವದರಿಂದ ಇದು ಮರ್ಶದಂತೆ ಗುಣಕೊಡುವದು. ಇದಕ್ಕೆ ಪಥ್ಯವೂ ಇಲ್ಲ. ಹೆಚ್ಚುಕಡಿಮೆಯಾದಲ್ಲಿ ಮರ್ಶದಂತೆ ಅಪಾಯವೂ ಆಗುವದಿಲ್ಲ. (೩೨ ||)

ತೈಲಮೇವ ಚ ನಸ್ಯಾರ್ಥೇ ನಿತ್ಯಾಭ್ಯಾಸೇನ ಶಸ್ಯತೇ || ೩೩ ||
ಶಿರಸಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಧಾಮತ್ಪಾತ್ಸ್ನೇಹಾಃ ಸ್ಪೃಷ್ಟಸ್ಯ ನೇತರೇ ||

ಅರ್ಥ :— ನಿರೋಗಿಗೆ ನಿತ್ಯ ಉಪಯೋಗಿಸಲಿಕ್ಕೆ ತಿಲತೈಲನಸ್ಯವೇ ಒಳ್ಳೇದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ತಲೆಯು ಕಫಸ್ಥಾನವಾದ್ದರಿಂದ ಇತರ ಸ್ನೇಹಗಳು ಹಿತಕರವಲ್ಲವು. (೩೩ ||)

ಆಶುಕೃಚ್ಛಿರಕಾರಿತ್ವಂ ಗುಣೋತ್ಕರ್ಷಾಪಕೃಷ್ಟತಾ || ೩೪ ||
ಮರ್ಶೇ ಚ ಪ್ರತಿಮರ್ಶೇ ಚ ವಿಶೇಷೋ ನ ಭವೇದ್ಯದಿ ||
ಕೋ ಮರ್ಶಂ ಸಪರಿಹಾರಂ ಸಾಪದಂ ಚ ಭಜೇತ್ತತಃ || ೩೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಮರ್ಶದಿಂದ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಗುಣ ಬರುವದು. ಪ್ರತಿಮರ್ಶದಿಂದ ತಡವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಗುಣಬರುವದು. ಹೀಗೆ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುಕಡಿಮೆ ಇಲ್ಲದೇ ಇದ್ದರೆ, ಯಾವನು ಕಠಿಣಪಥ್ಯವಿರುವಂಥ, ಹೆಚ್ಚುಕಡಿಮೆಯಾವರೆ ಅಪಾಯವಾಗುವಂಥ ಮರ್ಶನಸ್ಯವನ್ನು ಸೇವಿಸುವನು ? (೩೫ ||)

ಅಚ್ಛಪಾನವಿಚಾರಾಖ್ಯಾ ಕುಟೀವಾತಾತಪಸ್ಥಿತಿಃ ||

ಅನ್ವಾಸಮಾತ್ರಾಬಸ್ತಿಃ ಚ ತದ್ವದೇವ ವಿನಿದಿಶೇತ್ || ೩೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಇದರಂತೆಯೇ ಶುದ್ಧ ಸ್ನೇಹಪಾನ ಮತ್ತು ವಿಚಾರಣಾ ಸ್ನೇಹಪಾನ, ಕುಟೀ ಪ್ರಾಣೇಶಿಕ ಮತ್ತು ವಾತಾತಪಿಕ ರಸಾಯನ, ಅನ್ವಾಸನಬಸ್ತಿ ಮಾತ್ರಾಬಸ್ತಿಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಅಂದರೆ ಮೊದಲಿನವು ಶೀಘ್ರ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಗುಣಕಾರಿ ಇದ್ದದರಿಂದ ಪಥ್ಯದ ದುಃಖವನ್ನೂ ಅಪಾಯದ ಭೀತಿಯನ್ನೂ ಅಂಗೀಕರಿಸಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವರು ಎಂದು ಭಾವವು. | ೩೬ |

ಜೀವಂತೀಜಲದೇವದಾರುಜಲದತ್ವಕ್ ಸೇವ್ಯಗೋಪೀಹಿಮಂ |

ದಾರ್ನೀತ್ವಜ್ಜಧುಕಪ್ಲವಾಗುರುವರೀಪುಂಡ್ರಾಹ್ವಬಿಲ್ವೀತ್ವಲಮ್ ||

ಧಾವನ್ಯಾ ಸುರಭಿಂ ಸ್ಥಿರೇ ಕೃಮಿಹರಂ ಪತ್ರಂ ತ್ರುಟಿಂ ರೇಣುಕಾಂ |

ಕಿಂಜಲ್ಕಂ ಕಮಲಾದ್ವಲಾಂ ಶತಗುಣೇ ದಿವ್ಯೇಂಭಸಿ ಕ್ವಾಥಯೇತ್ || ೩೭ ||

ತೈಲಾದ್ರಸಂ ದಶಗುಣಂ ಪರಿಶೇಷ್ಯ ತೇನ |

ತೈಲಂ ಪಚೇಚ್ಚ ಸಲಿಲೇನ ದಶೈವ ವಾರಾನ್ ||

ಸಾಕೇ ಕ್ಷಿಪೇಚ್ಚ ದಶಮೇ ಸಮನಾಜದುಗ್ಧಂ |

ನಸ್ಯಂ ಮಹಾಗುಣಮುಶಂತ್ಯಣುತೈಲಮೇತತ್ || ೩೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಜೀವಂತಿ, ಬಾಳದಬೇರು, ದೇವದಾರು, ಜೇಕಿನಗಡ್ಡಿ, ದಾಲಚಿನ್ನಿ, ಕರೆಬಾಳದಬೇರು, ಅನಂತಮೂಲ, ಚಂದನ, ಮರ ಅರಿಷಣದ ತೊಗಟೆ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಕ್ಷುದ್ರಮುಷ್ಟ, ಅಗುರು, ಶತಾವರಿ, ಬಿಳೀಕಮಲ, ಬಿಲ್ವ, ನೀಲ ಕಮಲ, ನೆಲಗುಳ್ಳ, ಹೆಬ್ಬಗುಳ್ಳ, ರಾಸ್ನಾ, ಒಂದೆಲೆ ಮತ್ತು ಮೂರೆಲೆ ಹೊನ್ನಿ, ವಾಯುವಿಡಂಗ, ತಮಾಲಪತ್ರ, ಯಾಲಕ್ಕಿ, ರೇಣುಕ ಬೀಜ, ಕಮಲದ ಕೇಶರ, ಕಳ್ಳಂಗಡ್ಲೆ ಇವುಗಳನ್ನು ನೂರು ಪಟ್ಟು ಮಳೆಯ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಕುದಿಸಿ ೧/೧೦ ಉಳಿಯಲು ಅದರಲ್ಲಿ ಅದರ ೧/೧೦ ತೈಲಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ ತೈಲ ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಈ ಪ್ರಕಾರ ೧೦ ಸಾರೆ ಆ ತೈಲವನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಹತ್ತನೇ ಸಾಕದಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟೇ

ಆಡಿನ ಹಾಲನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಮಹಾಗುಣಕಾರಿ ನಸ್ಯವಾದ ಇದಕ್ಕೆ ಅಣು ತೈಲವೆಂದು ಕರೆಯುವರು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಅತ್ಯಂತ ಅಣು (ಸೂಕ್ಷ್ಮ) ವಾದ ಶಿರಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸುಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಇದು ಪ್ರವೇಶಮಾಡುವದರಿಂದ ಅಣುತೈಲವೆಂದು ಇದಕ್ಕೆ ಅನ್ವರ್ಥ ನಾಮವದೆ. (೩೮)

ಘನೋನ್ನತಪ್ರಸನ್ನತ್ವಕಸ್ಯಂಧಗ್ರೀವಾಸ್ಯವಕ್ಷಸಃ ||

ದೃಢೇಂದ್ರಿಯಾಸ್ತಪಲಿತಾ ಭವೇಯುರ್ನಸ್ಯಶೀಲಿನಃ || ೩೯ ||

ಅರ್ಥ :— ನಿತ್ಯ ನಸ್ಯವನ್ನು ಸೇವಿಸುವವರ ತ್ವಚ, ಹೆಗಲು, ಕುತ್ತಿಗೆ, ಮೋರೆ, ಎದೆಗಳು ಗಟ್ಟಿ, ಎತ್ತರ ಮತ್ತು ತೇಜಸ್ವಿ ಆಗುವವು. ಅವರ ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ಧೃಢವಾಗುವವು. ಮತ್ತು ಕೂದಲುಗಳು ಬೆಳ್ಳಿ ಗಾಗುವದಿಲ್ಲ. (೩೯)

**ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ನಸ್ಯವಿಧಿರ್ನಾಮ
ವಿಂಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |**

೨೬ಮದಾದ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಆದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ 'ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ' ಎಂಬ 'ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ' ದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನ ದಲ್ಲಿಯ 'ನಸ್ಯವಿಧಿ' ಎಂಬ ೨೦ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.



೨೧ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಉದ್ಧಾರಂಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾದ ನಸ್ಯ ಕರ್ಮವನ್ನು ಹೇಳಿದರು. ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಉದ್ಧಾರಂಗದ ಇತರ ಕರ್ಮಗಳಾದ ಧಾಮವಿಧಿ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಮುಂದಿನ ನಾಲ್ಕು ಅಧ್ಯಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ನಸ್ಯದ ನಂತರ ಧಾಮಪಾನ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದರಿಂದ ಅದನ್ನು ಮೊದಲು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋ ಧಾಮಪಾನವಿಧಿಮಧ್ಯಾಯಂ ನ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಧಾಮಪಾನ ವಿಧಾನದ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ವಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ಜತ್ರಾರ್ಧ್ವಕಫವಾತೋಽಫ ನಿಕಾರಾಣಾಮಜನ್ಮನೇ ||

ಉಚ್ಛೇದಾಯ ಚ ಜಾತಾನಾಂ ಪಿಬೇದ್ಧೌ ಮಂ ಸದಾತ್ಮವಾನ್ || ೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಿತಾಹಾರ ವಿಹಾರ ಮಾಡುವವನು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಮೇಲಿನ ಕಫರೋಗ, ವಾತರೋಗ ಮತ್ತು ಕಫವಾತರೋಗಗಳು ಉಂಟಾಗ ಬಾರದೆಂದು ಮತ್ತು ಉಂಟಾದವು ನಾಶವಾಗಬೇಕೆಂದು ಧಾಮಪಾನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೧)

ಸ್ನಿಗ್ಧೋ ಮಧ್ಯಃ ಸ ತೀಕ್ಷ್ಣಶ್ಚ ವಾತೇ ವಾತಕಫೇ ಕಫೇ ||

ಯೋಜ್ಯಃ.....

ಅರ್ಥ :— ಅದು ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಮಧ್ಯ, ಮತ್ತು ತೀಕ್ಷ್ಣವೆಂದು ಮೂರು ಪ್ರಕಾರವುಳ್ಳದ್ದು. ಅವನ್ನು ಕ್ರಮದಿಂದ ವಾತದಲ್ಲಿಯೂ, ವಾತಕಫ ದಲ್ಲಿಯೂ, ಮತ್ತು ಕಫದಲ್ಲಿಯೂ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಸ್ವಿಗ್ಧಕ್ಕೆ ಬೃಂಹಣ ಮತ್ತು ಮೃದು ಎಂದೂ, ಮಧ್ಯಮಕ್ಕೆ ಶಮನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಎಂದೂ, ತೀಕ್ಷ್ಣಕ್ಕೆ ತೋಧನ ಮತ್ತು ವಿರೇಚನ ಎಂದೂ ಕರೆಯುವರು. ಇದರ ಹೊರ್ತು ಕಾಸಫ್ಫು, ವಾಮನ, ವ್ರಣಧೂಪನ ಎಂಬ ದೇರೆ ಮೂರು ಧೂಮದ ಪ್ರಕಾರಗಳಿರುತ್ತವೆ. (೧೧ ||)

.....ನ ರಕ್ತಪಿತ್ತಾತಿವಿರಿಕ್ತೋದರಮೋಹಿಷು || ೨ ||

ತಿಮಿರೋರ್ಧ್ವಾನಿಲಾಧ್ವಾನರೋಹಿಣೀದತ್ತಬಸ್ತಿಷು ||

ಮತ್ಸ್ಯಮದ್ಯದಧಿಕ್ಷೀರಕ್ನಾದ್ರಸ್ನೇಹವಿಷಾಶಿಷು || ೩ ||

ಶಿರಸ್ಯಭಿಹತೇ ಪಾಂಡುರೋಗೇ ಜಾಗರಿತೇ ನಿಶಿ ||

ಅರ್ಥ:— ರಕ್ತಪಿತ್ತವಿಕಾರವುಳ್ಳವರಿಗೂ, ವಿರೇಚನ ಮತ್ತು ಬಸ್ತಿ ತಕ್ಕೊಂಡವರಿಗೂ, ಉದರ ಮೇಹ ತಿಮಿರ ಉರ್ಧ್ವವಾತ ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬೋಣ ರೋಹಿಣೀ (ಕಂಠರೋಗ) ರೋಗಿಗಳಿಗೂ, ಮೀನ ಮದ್ಯ ಮೊಸರು ಹಾಲು ಜೇನುತುಪ್ಪ ಸ್ನೇಹ ವಿಷ ಸೇವನಮಾಡಿದವರಿಗೂ, ಪಾಂಡುರೋಗಿಗಳಿಗೂ ತಲೆಗೆ ಪೆಟ್ಟು ಹತ್ತಿದವರಿಗೂ, ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಜಾಗರಣೆ ಮಾಡಿದವರಿಗೂ ಧೂಮಪಾನ ಕೊಡಬಾರದು. (೩ ||)

ರಕ್ತಪಿತ್ತಾಂಧ್ಯಬಾಧಿಯತ್ಯಣ್ಮೂರ್ಛಾಮದಮೋಹಕೃತ್ || ೪ ||

ಧೂಮೇಽಕಾಲೇಽತಿಶೀತೋ ವಾ ತತ್ರ ಶೀತೋ ವಿಧಿಹಿತಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಅದು ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ ಅಂಧತ್ವಕಿವುಡತನ ನೀರಡಿಕೆ ಮೂರ್ಛೆ ಮದಮೋಹಗಳ ನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದರ ಮೇಲೆ ಶೀತೋಪಚಾರವು ಹಿತಕರವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಆತಿ ಧೂಮಪಾನವು ಭ್ರಮ ಜ್ವರ ತಲೆ ಕಾಯೋಣ ಇಂದ್ರಿಯನಾಶ ಬಾಯಿಬರೋಣ ಮುಖಪಾಕ ಕಣ್ಣಿಗೆ - ಕತ್ತಲೆ-ಬರೋಣ ರಕ್ತಪಿತ್ತ ಅರ್ಧತಗಳನ್ನೂ ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಮೃತ್ಯುವನ್ನೂ ಉಂಟು ಮಾಡುವದು. ಆ ಪಿತ್ತವು ವಾತ ಅಥವಾ ಕಫದಿಂದ ಕೂಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಯಥಾಯೋಗ್ಯವಾದ ಸ್ವಿಗ್ಧ, ರುಕ್ಷ, ಶೀತವಾದ ಕಷಾಯಪಾನ ನಸ್ಯ ಮುಖಲೇಪ ಅಂಜನ ಪರಿಷೇಕ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ. (೪ ||)

ಕ್ಷತಜ್ವಂಭಿತವಿಣ್ಮಾತ್ರಸ್ತ್ರಿಸೇವಾಶಸ್ತ್ರಕರ್ಮಣಾಮ್ || ೫ ||

ಹಾಸಸ್ಯ ದಂತಕಾಷ್ಠಸ್ಯ ಧೂಮನಂತೇ ಪಿಬೇನ್ಮದುಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಶೀನು ಆಕಳಿಕೆ ಮಲಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮೈಥುನ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯೆ ನಗೆ ದಂತಧಾವನಗಳ ಕೊನೆಗೆ ಮೃದು ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡಬೇಕು. (೫)

ಕಾಲೇಷ್ಟೇಷು ನಿಶಾಹಾರನಾವನಾಂತೇ ಚ ಮಧ್ಯಮಮ್ || ೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಈ ಕಾಲಗಳಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿ ಊಟದನಂತರ ಮತ್ತು ನಸ್ಯದ ನಂತರ ಮಧ್ಯಮ ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡಬೇಕು. (೬)

ನಿದ್ರಾನಿಶ್ಯಾಂಜನಿಶ್ನಾನಚ್ಛರ್ಧಿತಾಂತೇ ವಿರೇಚನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ನಿದ್ರೆ ನಸ್ಯ ಅಂಜನ ಸ್ನಾನ ಮತ್ತು ವಮನಗಳ ನಂತರ ವಿರೇಚನ ಧೂಮವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. (೭)

ಬಸ್ತಿನೇತ್ರಸಮದ್ರವ್ಯಂ ತ್ರಿಕೋಶಂ ಕಾರಯೇದ್ಯಜು || ೮ ||

ಮೂಲಾಗ್ರೇಂಗುಷ್ಠಕೋಲಾಸ್ಥಿಪ್ರವೇಶಂ ಧೂಮನೇತ್ರಕಮ್ ||

ಶೀಕ್ಷಸ್ನೇಹನಮಧ್ಯೇಷು ತ್ರೀಣಿ ಚತ್ವಾರಿ ಪಂಚ ಚ || ೯ ||

ಅಂಗುಲಾನಾಂ ಕ್ರಮಾತ್ಪಾತುಃ ಪ್ರಮಾಣೇನಾಪ್ಯಕಾನಿ ತತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಧೂಮಪಾನದ ನಲಿಕೆಯು ಬಸ್ತಿಯ ನಲಿಕೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ದ್ರವ್ಯ (ಧಾತು ಕಟ್ಟಿಗೆ ಎಲವು ಬಿದರು) ಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ್ದು, ಮೂರು ಕೋಶಗಳುಳ್ಳದ್ದು, ಸರಳವೂ, ಮೂಲದಲ್ಲಿ ಹೆಬ್ಬಟ್ಟು ಹಿಡಿಯುವಷ್ಟು ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಬಾರಂಬೀಜ ಹಿಡಿಯುವಷ್ಟು ಭಿದ್ರವುಳ್ಳದ್ದು ಇರಬೇಕು. ಉದ್ದ ಕತೆಯಲ್ಲಿ ಆ ನಲಿಕೆಯು ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುವವನ ೨೪ ಬೆರಳಿನಷ್ಟು

ಶೀಕ್ಷಣ್ಣ ಧೂಮದಲ್ಲಿಯೂ, ೩೨ ರಷ್ಟು ಸ್ನೇಹ-ಧೂಮದಲ್ಲಿಯೂ, ೪೦ ರಷ್ಟು ಮಧ್ಯಧೂಮದಲ್ಲಿಯೂ ಇರಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಹೊಗೆಯು ದೂರ ದಿಂದ ಬರುವದರಿಂದಲೂ ಮತ್ತು ನಲಿಕೆಯ ಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ ತಡೆದು ತಡೆದು ಸಣ್ಣಾಗಿ ಬರುವದರಿಂದಲೂ ಬಾಧಕವಾಗದು ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. (೮॥)

ಧೂಮಪಾನ ವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಯಜುರವಿಷ್ಣುಸ್ತಚ್ಛೇತಾ ವಿನೃತಾಸ್ಯಸ್ತ್ರಪರ್ಯಯಮ್ || ೯ ||

ಪಿಥಾಯ ಛಿದ್ರಮೇಕೈಕಂ ಧೂಮಂ ನಾಸಿಕಯಾ ಪಿಬೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಸರಳವಾಗಿ ಕುಳಿತು ಅದರ ಕಡೆಗೆ ಲಕ್ಷವಿಟ್ಟು ಬಾಯಿ ತೆರೆದು ಒಂದು ಮೂಗಿನ ಹೊರಳೆಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಎರಡನೇದರಿಂದ ಆ ಧೂಮ ವನ್ನು ಎಳಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಅದನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತೊಂದರಿಂದ ಎಳಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಮೂರು ಪರ್ಯಾಯ ಮಾಡಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಒಮ್ಮೆ ತಕ್ಕೊಂಡು ಬಿಡುವದಕ್ಕೆ 'ಆಪಾನ'ವೆಂದೂ ಹೀಗೆ ಮೂರು ಸಾರೆ ಮಾಡಿದರೆ 'ಪರ್ಯಾಯ' ಎಂದೂ ಹೆಸರು. (೯॥)

ಪ್ರಾಕ್ಷಿಬೇನ್ನಾಸಯೋತ್ಕಿಲ್ಲಷ್ಟೇ ದೋಷೇ ಘ್ರಾಣಶಿರೋಗತೇ || ೧೦ ||

ಉತ್ಕೇಶನಾರ್ಥಂ ವಕ್ತ್ರೇಣ, ವಿಪರೀತಂ ತು ಕಂಠಗೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೂಗು ಮತ್ತು ತಲೆಯಲ್ಲಿಯ ದೋಷಗಳು ಉತ್ಕೇಶ ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಮೊದಲು ಮೂಗಿನಿಂದ, ಉತ್ಕೇಶವಾಗಬೇಕಾದರೆ ಮೊದಲು ಬಾಯಿಯಿಂದ ಸೇದಬೇಕು. ಆದರೆ ಕಂಠದಲ್ಲಿಯ ದೋಷಗಳ ಉತ್ಕೇಶ ಕ್ಕಾಗಿ ಮೊದಲು ಮೂಗಿನಿಂದ ಇಲ್ಲವಾದರೆ (ಉತ್ಕೇಶಹೊಂದಿದ್ದರೆ) ಬಾಯಿಯಿಂದ ಸೇದಬೇಕು. (೧೦॥)

ಮುಖೇನ್ನೈವೋದ್ವಮೇದ್ಧೂಮಂ ನಾಸಯಾ ದೃಗ್ವಿಘಾತಕೃತ್ ||೧೧||

ಅರ್ಥ :— ಹೊಗೆಯನ್ನು ಬಾಯಿಯಿಂದಲೇ ಬಿಡಬೇಕು. ಮೂಗ
ನಿಂದ ಬಿಟ್ಟರೆ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಅಪಾಯವಾಗುವದು. (೧೧)

ಅಕ್ಷೇಪನೋಕ್ಷೈಃ ಸಾತನ್ಯೋಃ ಧೂಮಸ್ತು ತ್ರಿಸ್ತ್ರಿಭಿಸ್ತ್ರಿಭಿಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೀಗೆ ಸೇರುವದು ಮತ್ತು ಬಿಡುವದು ಮೂರು
ಮೂರು ಸಾರೆ ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಒಂದು ಧೂಮ
ಪಾನ ಆಗುವದು. ಇಂಥ ಮೂರು ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡಬೇಕು. (೧೧ ||)

ಅಹ್ನಃ ಸಿಬೇತ್ಸಕೃತ್ಸಿಗ್ಧಂ, ದ್ವಿರ್ಮಧ್ಯಂ, ಶೋಧನಂ ಪರಮ್ || ೧೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಧೂಮವನ್ನು ಒಂದು ಸಾರೆ, ಮಧ್ಯ
ಧೂಮಗಳನ್ನು ೨ ಸಾರೆ, ಕಡೆಯದಾದ ಶೋಧನ ಧೂಮವನ್ನು ೩ ಅಥವಾ ೪
ಸಾರೆ ಕುಡಿಯಬೇಕು. (೧೨)

ಮೃದಾ ತತ್ರ ದ್ರವ್ಯಾಣ್ಯಗುರುಗುಗ್ಗುಲು ||

ಮುಸ್ತಸ್ಯಾಣೇಯಶ್ಚಲೇಯನಲದೋಶೀರವಾಲಕಮ್ || ೧೩ ||

ನರಾಂಗಕಾಂತೀಮಧುಕಬಿಲ್ವಮಜ್ಜೈಲನಾಲಕಮ್ ||

ಶ್ರೀವೇಷ್ಪಕಂ ಸರ್ಜರಸೋ ಧ್ಯಾಮಕಂ ಮದನಂ ಪ್ಲವಮ್ || ೧೪ ||

ಶಲ್ಲಕೀ ಕುಂಕುಮಂ ಮಾಷಾ ಯನಾಃ ಕುಂದುರಕಸ್ತಿಲಾಃ ||

ಸ್ನೇಹಃ ಫಲಾನಾಂ ಸಾರಾಣಾಂ ಮೇದೋ ಮಜ್ಜಾ ವಸಾ ಘೃತಮ್ || ೧೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೃದು ಧೂಮದಲ್ಲಿ ಅಗುರು ಗುಗ್ಗುಳು, ಜೇಕು,
ಮುಸ್ತಾಣೇಯ, ಕಲ್ಲುಹೂವು, ಜಟಿಮಾಂಸೀ, ಕರೇಬಾಳದ ಬೇರು,
ಸುಗಂಧಬಾಳದ ಬೇರು, ದಾಲಚಿನ್ನಿ, ರೇಣುಕಬೀಜ, ಜೇಷ್ಠಮಧು,
ಬಿಲ್ವದ ತಿಳಲು, ಎಲನಾಲಕ (ಸುಗಂಧದ್ರವ್ಯವಶೇಷ), ಗಂಧಾಬಿರೋಜಾ,
ರಾಳ, ರೋಹಿಷಹುಲ್ಲು, ಮೇಣ, ಸಣ್ಣ ಜೇಕು, ಶಲ್ಲಕೀಬೇರು, ಕೇಶರ, ಉದ್ದು,

ಜವ, ಶಲ್ಲಕೇಗಡದ ಅಂಟು, ಎಳ್ಳು, (ಆಕ್ರೋಡ ಟೆಂಗು ಇತ್ಯಾದಿ) ಫಲ
ಗಳ ಎಣ್ಣೆ, (ದೇವದಾರು ಮುಂತಾದ) ಗಡಗಳ ಕಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಎಣ್ಣೆ, ಮೇದ,
ಮಜ್ಜೆ, ನೆಣ, ತುಪ್ಪಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೧೫)

ಶಮನೇ ಶಲ್ಲಕೇ ಲಾಕ್ಷಾ ಪೃಥ್ವೀಕಾ ಕಮಲೋತ್ಪಲಮ್ ||

ನೈಗ್ರೋಧೋದುಂಬರಾಶ್ವತ್ಥಪ್ಲಕ್ಷರೋಧ್ರತ್ವಚಃ ಸಿತಾ || ೧೬ ||

ಯಷ್ಟೀಮಧು ಸುವರ್ಣತ್ವಕ್ ಪದ್ಮಕಂ ರಕ್ತಯಷ್ಟಿಕಾ ||

ಗಂಧಾಶ್ವಾಕುಷ್ಕತಗರಾಃ.....

ಅರ್ಥ:— ಶಮನ ಧೂಮದಲ್ಲಿ ಶಲ್ಲಕೇ ಅಂಟು, ಅರಗು, ಸಣ್ಣ
ಯಾಲಕ್ಕಿ, ಕೆಂಪು ಕಮಲ, ನೀಲ ಕಮಲ, ಆಲ ಅತ್ತಿ ಅರಳಿ ಬಸರೀ
ಲೋಧ ಗಡಗಳ ತೊಗಟೆ, ಸಕ್ಕರೆ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಕಕ್ಕಿ, ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠ,
ಮಂಜಿಷ್ಠೆ, ಮತ್ತು ಕೋಷ್ಠ ತಗರದ ಹೊರ್ತು ಬೇರೆ ಗಂಧ ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು
ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೧೬ ||)

.....ತೀಕ್ಷ್ಣ ಜ್ಯೋತಿಷ್ಕತೀ ನಿಶಾ || ೧೭ ||

ವಶಮಾಲಮನೋವ್ಹಾಽಲಂ ಲಾಕ್ಷಾ ಶ್ವೇತಾ ಫಲತ್ರಯಮ್ ||

ಗಂಧದ್ರವ್ಯಾಣಿ ತೀಕ್ಷ್ಣಾನಿ ಗಣೋ ಮೂರ್ಧವಿರೇಚನಃ || ೧೮ ||

ಅರ್ಥ:— ತೀಕ್ಷ್ಣ (ವಿರೇಚನ) ಧೂಮದಲ್ಲಿ ಮಾಲಕಾಂಗೋದೇ,
ಅರಿಷಡ, ವಶಮಾಲ, ಮನಸೀಳ, ಹರತಾಳ, ಅರಗು, ಕಿಣಿಹಿಬೇರು,
ತ್ರಿಫಲಾ ಮತ್ತು ತೀಕ್ಷ್ಣ ಗಂಧದ್ರವ್ಯ (ಕೋಷ್ಠ ತಗರ ಮುಂತಾದವು)ಗಳನ್ನೂ
ಶಿರೋವಿರೇಚನ (ಸೂತ್ರ. ೧೫/೪)ಗಣವನ್ನೂ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೧೮)

ಧೂಮಪಾನದ ಬತ್ತಿಮಾಡುವ ರೀತಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಜಲೇ ಸ್ಥಿತಾಮಹೋರಾತ್ರಮಿಷೀಕಾಂ ದ್ವಾದಶಾಂಗುಲಾಮ್ ||

ಪಿಷ್ಟೈರ್ಧೂಮೌಷಧೈರೀವಂ ಪಂಚಕೃತ್ವಃ ಪ್ರಲೇಪಯೇತ್ ||೧೯||

ವರ್ತರಂಗುಪ್ತಕಸ್ಥೂಲಾ ಯವಮಧ್ಯಾ ಯಥಾ ಭವೇತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಹನ್ನೆರಡು ಬೆರಳು ಉದ್ದವಿದ್ದ ದರ್ಭದ ಕಡ್ಡಿಯನ್ನು ತಕ್ಕೊಂಡು ಒಂದು ಹಗಲು ಒಂದು ರಾತ್ರಿ ನೀರಲ್ಲಿ ನೆನಿಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಧೂಮೌಷಧದ ಕಲ್ಪಗಳನ್ನು ಐದು ಸಾರೆ ಹೆಬ್ಬಟ್ಟಿನಂತೆ ದಪ್ಪಾಗಿ ನಂತೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಮಧ್ಯವು ಯಾವಾಕಾರ ಆಗುವಂತೆ ಲೇಪಿಸಬೇಕು. (೧೧||)

ಭಾಯಾಶುಷ್ಕಾಂ ವಿಗರ್ಭಾಂ ತಾಂ ಸ್ನೇಹಾಭ್ಯಕ್ತಾಂ ಯಥಾಯಥಮ್ || ೨೦ ||

ಧೂಮನೇತ್ರಾಪಿತಾಂ ಪಾತುಮಗ್ನಿಪ್ಲುಷ್ವಾಂ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಅದನ್ನು ನೆರಳಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ ಅಮೇಲೆ ಅದರ ನಡುವಿನ ಕಡ್ಡಿಯನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕಬೇಕು. ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುವಾಗ್ಗೆ ಆಯಾ ರೋಗಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾದ (ಘೃತ, ತೈಲ ಮುಂತಾದ) ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಅದಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿ ಚಲಿಮೆಯಲ್ಲಿಟ್ಟು ಬೆಂಕಿ ಹಚ್ಚಿ ಸೇದಲಿಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೨೦||)

ಬೇರೆ ಧೂಮಪಾನದ ಭೇದವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶರಾವಸಂಪುಟಚ್ಛಿದ್ರೇ ನಾಡೀಂ ನೃಸ್ಯ ದಶಾಂಗುಲಾಮ್ || ೨೧ ||

ಅಷ್ಟಾಂಗುಲಾಂ ವಾ ವಕ್ತ್ರೇಣ ಕಾಸವಾನ್ ಧೂಮಮಾಪಿಬೀತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೆಮ್ಮಿಗಾಗಿ ಧೂಮಪಾನಮಾಡುವದಾದರೆ ಹರಿವಾಣದ ಸಂಪುಟದ ತೂತಿನಲ್ಲಿ ಹನ್ನೆರಡು ಅಥವಾ ಎಂಟು ಬೆರಳು ಉದ್ದಾದ ನಳಿಕೆಯನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ ನಳಿಕೆಯಿಂದ ಬರುವ ಹೊಗೆಯನ್ನು ಬಾಯಿಯಿಂದ ಎಳೆ ಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಒಂದು ಹರಿವಾಣದಲ್ಲಿ ಕೆಂಡಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ಕಾಸನಾರಕ ಔಷಧಗಳ ಜೋರ್ಣ ಅಥವಾ ಕಲ್ಪವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಅದರ ಮೇಲೆ ಒಂದು ನಳಿಕೆಯನ್ನು ಜೋಡಿಸಿದ ಹರಿವಾಣವನ್ನು ಡಬ್ಬುಹಾಕಲು ಆ ನಳಿಕೆಯಿಂದ ಹೊಗೆ ಬರುವದು. ಅದನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. (೨೧||)

ಕಾಸಃ ಶ್ವಾಸಃ ಪೀನಸೋಃ ನಿಶ್ವರತ್ವಂ

ಪೂರ್ತಿಗಂಧಃ ಸಾಂಡುತಾ ಕೇಶದೋಷಃ || ೨೨ ||

ಕರ್ಣಾಸ್ತ್ಯಕ್ಷಸ್ತ್ರಾವಕಂಡ್ವರ್ತಿಜಾಡ್ಯಮ್

ತಂದ್ರಾ ಹಿಧ್ಮಾ ಧೂಮಪಂ ನ ಸ್ಪೃಶಂತಿ ||

ಅರ್ಥ:— ಧೂಮಪಾನಮಾಡುವವನಿಗೆ ಕೆಮ್ಮು, ದಮ್ಮು, ಪೀನಸ, ಧ್ವನಿ ಒಡೆಯೋಣ, ಬಾಯಿ ಮೂಗಿನಿಂದ ದುರ್ಗಂಧ ವಾಸ, ಮೋರೆ ಬೆಳ್ಳಿ ಗಾಗೋಣ, ಕೂದಲುಗಳ ವಿಕಾರ, ಕೆವಿ ಬಾಯಿ ಕಣ್ಣುಗಳ ಸ್ರಾವ, ತಿಂಡಿ, ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ಜಡತ್ವ, ಆಲಸ್ಯ, ಬಿಕ್ಕುಗಳು ಉಂಟಾಗುವದಿಲ್ಲ.

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ

ಧೂಮಪಾನವಿಧಿರ್ನಾಮೈಕವಿಂಶತಿನೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಇತಿ ೨೨ ಮದಾಡ್ಯಬಾಬಾಚಾರ್ಯಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾ ಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ ' ಎಂಬ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ ' ಧೂಮಪಾನವಿಧಿ ' ಎಂಬ ೨೦ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.



೨೨ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಧೂಮಪಾನದ ನಂತರ ಗಂಡೂಷಾದಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದರಿಂದ ಅವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋ ಗಂಡೂಷಾದಿವಿಧಿಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನುಮೇಲೆ ಗಂಡೂಷ, ಕವಲ, ಪ್ರತಿಸಾರಣ, ಮುಖಾಲೇಪ, ಮಾರ್ಧತ್ಯಲ, ಕರ್ಣಪೂರಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುವ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಇತಿ ಹ ಸ್ನಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ಚತುಷ್ಟಕಾರೋ ಗಂಡೂಷಃ ಸ್ನಿಗ್ಧಃ ಶಮನಶೋಧನೌ ||

ರೋಪಣಶ್ಚ.....

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಶಮನ, ಶೋಧನ, ರೋಪಣ ಎಂದು ಗಂಡೂಷವು ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಕಾರದ್ದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದ ಪ್ರವವು ಅಗಲಾಡುವಷ್ಟು ತುಂಬಿ ಕೊಂಡಿದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಗಂಡೂಷವೆಂದೂ, ಅಗಲಾಡುವಷ್ಟು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾತ್ರವಿದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಕವಲವೆಂದೂ ಅನ್ನುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಇದೇ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲೆಯೇ ಮುಂದೆ (ಶ್ಲೋಕ ೧೨) 'ಅಸಂಜಾಯೋ ಮುಖೇ ಪೂರ್ಣೇ ಗಂಡೂಷಃ ಕವಲೋಽನ್ಯಥಾ' ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. (|| |)

.....ತ್ರಯಸ್ತತ್ರ ತ್ರಿಷು ಯೋಜ್ಯಾಶ್ಚಲಾದಿಷು || ೧ ||

ಅಂತೋ ವ್ರಣಘ್ನಃ.....

ಅರ್ಥ :- ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ವಾತಕ್ಕೆ ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಪಿತ್ತಕ್ಕೆ ಶಮನ ಗಂಡಾಪ ಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಕಡೆಯದಾದ ರೋಪಣ ಗಂಡಾಪವು ಮುಖ ವ್ರಣಕ್ಕೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾದದ್ದು. [೧]

.....ಸ್ನಿಗ್ಧೋತ್ರ ಸ್ವಾದ್ವಸ್ತ ಪಟುಸಾಧಿತ್ಯೈಃ ||
ಸ್ನೇಹೈಃ.....

ಅರ್ಥ :- ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಗಂಡಾಪವು ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪು ರಸಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ಸ್ನೇಹಗಳಿಂದ ಆಗುತ್ತದೆ. [೧||]

.....ಸಂತಮನಸ್ತಿ ಕ್ತ ಕಷಾಯಮಧುರೌಷಧೈಃ || ೨ ||

ಅರ್ಥ :- ಶಮನ ಗಂಡಾಪವು ಕಹಿ ಒಗರು ಸಿಹಿ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ. (೨)

ಶೋಧನಸ್ತಿ ಕ್ತ ಕಟ್ಟಿವ್ವ ಪಟಾಷ್ಟೈಃ.....

ಅರ್ಥ :- ಶೋಧನ ಗಂಡಾಪವು ಕಹಿ ಕಾರ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಉಷ್ಣ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. [೩]

.....ರೋಪಣಃ ಪುನಃ ||

ಕಷಾಯತಿಕ್ತ ಕೈಃ.....

ಅರ್ಥ :- ಆದರೆ ರೋಪಣ ಗಂಡಾಪವು ಒಗರು ಕಹಿ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. [೩||]

ಗಂಡಾಪಗಳು ಪ್ರವರ್ಧಿಸಿದವರಿಂದ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಕಬೇಕಾದ ವ್ರಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ತತ್ರ ಸ್ನೇಹಾಃ ಕ್ಷೀರಂ ಮಧಾದಕಮ್ || ೩ ||

ಶುಕ್ರಂ ಮದ್ಯಂ ರಸೋ ಮೂತ್ರಂ ಧಾನ್ಯಾ ಮ್ಲಂ ಚ ಯಥಾಯಥಮ್ ||
ಕಲ್ಮಯುಕ್ತಂ ವಿಪಕ್ಷಂ ವಾ ಯಥಾಸ್ಪರ್ಶಂ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ ||೪||

ಅರ್ಥ :— ಆ ಗಂಡೂಷಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹ, ಹಾಲು, ಜೇನುತುಪ್ಪ, ನೀರು, ಶುಕ್ತ, ಮದ್ಯ, ಮಾಂಸರಸ, ಗೋಮೂತ್ರ, ಅಂಬಲಿಗಳಲ್ಲಿ ಆಯಾ ರೋಗಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾದದ್ದನ್ನು ತಕ್ಕ ಕಲ್ಪಗಳಿಂದ ಕೂಡಿಸಿ ಅಥವಾ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿ ಬೇನೆಗೆ ಯೋಗ್ಯವಾಗುವಂತೆ ಶೀತ ಉಷ್ಣ ಅಥವಾ ಬೆಚ್ಚಗೆ ಇದ್ದಾಗ್ಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಗಂಡೂಷಸಾಮಾನ್ಯಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗವಿರುವ ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಯಾವ ಗಂಡೂಷಕ್ಕೆ ಯಾವ ಯಾವ ದ್ರವ ಮತ್ತು ಸ್ವರ್ಶ ಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿ ಈ ಪ್ರಕಾರ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. 'ಸ್ನಿಗ್ಧ ಗಂಡೂಷವು ಮಧುರ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ಉಷ್ಣ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧವಾದ ಅಥವಾ ಯುಕ್ತವಾದ ಬಹಳ ವಿಸಯಿಲ್ಲದ ಸ್ನೇಹ ಮಾಂಸರಸ ತಿಲಕಲ್ಪದ ನೀರು ಅಥವಾ ಹಾಲುಗಳಿಂದಲೂ, ಶಮನ ಗಂಡೂಷವು ಕಹಿ ಒಗರು ಸಿಹಿ ಶೀತಗಳಾದ ಪಡುವಲ ಬೇವು ನೇರಲ ಮಾವು ಮಲ್ಲಿಗೆಗಳ ಎಲೆ ನೀಲಕಮಲ ಜೇಷ್ಠಮಧುಗಳ ಕಷಾಯ ಸಕ್ಕರೆ ನೀರು ಜೇನು ಹಾಲು ಕಬ್ಬಿನ ರಸ ತುಪ್ಪ ಮೊದಲಾದವುಗಳಿಂದಲೂ, ಶೋಧನ ಗಂಡೂಷವು ಕಾರ ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಉಷ್ಣಗಳಾದ ಶಿರೋವಿರೇಚನ ಮುಂತಾದ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಅಥವಾ ಸಿದ್ಧವಾದ ಶುಕ್ತ ಮದ್ಯ ಅಂಬಲಿ ಗೋಮೂತ್ರಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ.'

[೪)

ದಂತಹರ್ಷೇ ದಂತಚಾಲೇ ಮುಖರೋಗೇ ಚ ನಾತಿಕೇ ||

ಸುಖೋಷ್ಣ ಮಥವಾ ಶೀತಂ ತಿಲಕಲೋದಕಂ ಹಿತಮ್ || ೫ ||

ಗಂಡೂಷಧಾರಣೇ ನಿತ್ಯಂ ತೈಲಂ ಮಾಂಸರಸೋಽಥವಾ ||

ಅರ್ಥ :— ದಂತಹರ್ಷ ಮತ್ತು ದಂತಚಾಲ (ಹಲ್ಲು ಅಗಲಾಡೋಣ) ಮತ್ತು ನಾತಿಕ ಮುಖರೋಗದಲ್ಲಿ ದೋಷಾನುಸಾರವಾಗಿ ಶೀತ ಅಥವಾ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಎಳ್ಳಿನ (ಎಳ್ಳು ನೀರು ಅರೆದು ಸಿದ್ಧವಾದ) ನೀರು ಹಿತಕರವು. ನಿರೋಗಿಯು ದಿನಾಲು ತೈಲ ಅಥವಾ ಮಾಂಸರಸವನ್ನು ಗಂಡೂಷಕ್ಕಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

[೫ ||

ಉಷಾದಾಹಾಂತೇ ಸಾಕೇ ಕ್ಷತೇ ಚಾಗಂತುಸಂಭವೇ || ೬ ||

ನಿಷೇ ಕ್ಷಾರಾಗ್ನಿದಗ್ಧೇ ಚ ಸರ್ಪಿಧಾರ್ಯಂ ಪಯೋಽಥವಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಕ್ವಾರದಿಂದ ಅಥವಾ ಬೆಂಕಿಯಿಂದ ಆಗುವಂಥ ದಾಹವುಳ್ಳ ಮುಖವಾಕದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಅಗಂತುಕ್ಷತದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ವಿಷ ಕ್ವಾರ ಅಗ್ನಿಗಳಿಂದ ಸುಟ್ಟಲ್ಲಿ ತುಪ್ಪವನ್ನು ಅಥವಾ ಹಾಲನ್ನು ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. (೬ ||)

ವೈಶದ್ಯಂ ಜನಯತ್ಯಾತು ಸಂದಧಾತಿ ಮುಖವ್ರಣಾನ್ || ೭ ||

ದಾಹತ್ಯಷ್ಟಾಪ್ರಶಮನಂ ಮಧುಗಂಡೂಷಧಾರಣಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಜೇನಿನ ಗಂಡೂಷವು ಬಾಯಿಯನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮುಖದಲ್ಲಿದ್ದ ವ್ರಣಗಳನ್ನು ಮಾಯಿಸುತ್ತದೆ. ದಾಹ ನೀರಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತದೆ. (೭ ||)

ಧಾನ್ಯಾನ್ಮ ಮಾಸ್ಯ ವೈರಸ್ಯ ಮಲದೌರ್ಗಂಧ್ಯ ನಾಶನಮ್ || ೮ ||

ತದೇವಾಲವಣಂ ಶೀತಂ ಮುಖಶೋಷಹರಂ ಪರಂ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಂಬಲಿಯ ಗಂಡೂಷವು ಮುಖದ ಅರುಚಿ ಮಲ ಮತ್ತು ದುರ್ಗಂಧವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತದೆ. ಉಪ್ಪು ಹಾಕದ ಅಂಬಲಿಯನ್ನು ತಣ್ಣಗೆ ಮಾಡಿ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದರೆ ಮುಖಶೋಷವನ್ನು ಚನ್ನಾಗಿ ಕಳೆಯುವದು. (೮ ||)

ಆತು ಕ್ಷಾರಾಂಬುಗಂಡೂಷೋ ಭಿನತ್ತಿ ಶ್ಲೇಷ್ಮಣಶ್ಚಯಮ್ || ೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಕ್ವಾರ ಕೂಡಿದ ನೀರಿನ ಗಂಡೂಷವು ಕಫಸಂಚಯವನ್ನು ಕೂಡಲೇ ಕಳೆಯುವದು. (೯ ||)

ಸುಖೋಷ್ಣೋದಕಗಂಡೂಷೈರ್ಜಾಯತೇ ವಕ್ತ್ರಲಾಘವಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನ ಗಂಡೂಷಗಳಿಂದ ಬಾಯಿಯು ಹಗುರಾಗುತ್ತದೆ. (೧೦ ||)

ನಿವಾತೇ ಸಾತಪೇ ಸ್ವಿನ್ನಮೃದಿತಸ್ತಂಧಕಂಧರಃ || ೧೦ ||

ಗಂಡೂಷಮಪಿಬನ್ ಕಿಂಚಿದುನ್ನತಾಸ್ಯೋ ವಿಧಾರಯೇತ್ ||

ಕಫಪೂರ್ಣಾಸ್ಯತಾ ಯಾವತ್ಸ್ರವದ್ಧ್ಯಾನ್ತಾಕ್ಷನಾಸತಾ || ೧೧ ||

ಅರ್ಥ :- ಸ್ವೇದ ತಕ್ಕೊಂಡು ಅಮೇಲೆ ಹೆಗಲು ಕುತ್ತಿ ಗೆಗಳನ್ನು ಒತ್ತಿಸಿಕೊಂಡು ಗಾಳಿಯಿಲ್ಲದೆ ಆದರೆ ಬಿಸಿಲುಳ್ಳ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಕೂತು ಮೋರೆ ಯನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತಿ ಕಫದಿಂದ ಬಾಯಿಯು ತುಂಬುವ ವರೆಗೆ ಅಥವಾ ಮೂಗು ಕಣ್ಣುಗಳಿಂದ ನೀರು ಸೋರುವವರೆಗೆ ಗಂಡೂಷಗಳನ್ನು ಕುಡಿಯದೆ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿಯಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ “ಕವಲವನ್ನು ಹಿಡಿದಾಗ್ಗೆ ಗಲ್ಲದ ಕಡೆಗೆ ಒಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆ ಕಡೆಗೆ ಒಮ್ಮೆ ತಿರುಗಾಡಿಸಬೇಕು. ಇದೇ ಕವಲದ ವಿಶೇಷ ಕಾರ್ಯವು. ಅಮೇಲೆ ಪುನಃ ಸ್ವೇದ ಮತ್ತು ಮರ್ದನಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಕಫವು ಉತ್ಕೇಶಿತವೊಂದಿ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವದು. ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ೩-೫ ಅಥವಾ ೭ ಗಂಡೂಷಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಉಂಟಾದರೆ ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗ ವೆಂದೂ, ಪಾಡ್ಯ ಅರುಚಿ ಬಾಯಿಗೆ ನೀರು ಬಿಡೋಣ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಜಿಗಟು ಇದ್ದರೆ ಅಯೋಗವೆಂದೂ, ಮುಖಶೋಷ ಮುಖಪಾಕ ದಣವು ಅರುಚಿ ಎದೆ-ಹಾರೋಣ ಧ್ವನಿ-ಕುಗ್ಗೋಣ ಕರ್ಣನಾಡಗಳಿಂದ ಅತಿಯೋಗವೆಂದೂ ತಿಳಿಯ ತಕ್ಕದ್ದು ಎಂದು ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಹೇಳಿರುವರು. (೧೧)

ಅಸಂಚಾರ್ಯೋ ಮುಖೇ ಪೂರ್ಣೇ ಗಂಡೂಷಃ ಕವಲೋಽನ್ಯಥಾ ||

ಅರ್ಥ :- ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದ ವ್ರವ ಪದಾರ್ಥವು ಅಗಲಾಡ ದಷ್ಟು ತುಂಬಿದ್ದರೆ ಗಂಡೂಷವೆಂದೂ ಅಗಲಾಡುವಂತೆ ಇದ್ದರೆ ಕವಲ ವೆಂದೂ ಕರೆಯಲ್ಪಡುವದು. (೧೧ ||)

ಮನ್ಯಾಶಿರಃಕರ್ಣಮುಖಾಕ್ಷರೋಗಾಃ

ಪ್ರಸೇಕಕಂಠಾಮಯವಕ್ತ್ರರೋಷಾಃ || ೧೨ ||

ಹೃಲ್ಲಾಸತಂದ್ರಾರುಚಿಸೇನಸಾಶ್ಚ ಸಾಧ್ಯಾ ವಿಶೇಷಾತ್ಕವಲಗ್ರಹೇಣ ||

ಅರ್ಥ :- ಕವಲಗಳಿಂದ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹೆಡಕು ತಲೆ ಕಿವಿ ಮುಖ ಕಣ್ಣು ರೋಗಗಳೂ ಬಾಯಿಗೆ ನೀರು ಬಿಡೋಣ ಕಂಠರೋಗ ಬಾಯಿ ಒಣ ಗೋಣ ಓಕರಿಕೆ ತಂದ್ರೆ ಅರುಚಿ ನೆಗಡಿಗಳೂ ದೂರಾಗುತ್ತವೆ. (೧೨ ||)

ಕಲ್ಯಾಣ ರಸಕ್ರಿಯಾ ಚಾರ್ಣಸ್ತ್ರಿವಿಧಂ ಪ್ರತಿಸಾರಣಮ್ || ೧೩ ||

ಯುಂಜ್ಯಾತ್ತ್ವಫರೋಗೇಷು ಗಂಡೂಷವಿಹಿತಾಷಧೈಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಪ್ರತಿಸಾರಣವು ಕಲ್ಪ, ರಸಕ್ರಿಯೆ (ಜೇನು ಮುಂತಾದ್ದು ಕೂಡಿಸಿದ ಚಾರ್ಣ), ಮತ್ತು ಚಾರ್ಣವೆಂದು ಮೂರುವಿಧವು. ಅದನ್ನು ಶೋಧನ ಗಂಡೂಷಕ್ಕೆ ಹೇಳಿದ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿ ಕಫರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಇದು ಬೆರಳಿನಿಂದ ಹಚ್ಚಿ ತಿಕ್ಕಲ್ಪಡುತ್ತದೆ (ಪ್ರತಿ ಸಾರ್ಯತೇ ಇತಿ). ಆ ಕಾರಣ ಪ್ರತಿಸಾರಣವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. (೧೩||)

ಮುಖಾಲೇಪಸ್ತ್ರಿಧಾ ದೋಷವಿಷಹಾ ವರ್ಣಕೃಚ್ಛ್ರ ಸಃ || ೧೪ ||

ಉಷ್ಣೋ ವಾತಕಫೇ ಶಸ್ತಕಃ, ಶೇಷೇಷ್ವತ್ಯರ್ಥರೀತಲಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಮುಖಾಲೇಪವು ದೋಷಘ್ನ, ವಿಷಘ್ನ, ಮತ್ತು ವರ್ಣಕರವೆಂದು ಮೂರು ವಿಧವು. ಅದು ವಾತದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕಫದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಾತ ಕಫದಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣವಾಗಿರಬೇಕು. ಉಳಿದ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ಪಿತ್ತ, ವಿಷ, ವರ್ಣಕರದಲ್ಲಿ ಅದು ಬಹಳ ಶೀತವಾಗಿರಬೇಕು. (೧೪||)

ತ್ರಿಪ್ರಮಾಣಶ್ಚತುರ್ಭಾಗತ್ರಿಭಾಗಾದ್ಧ್ಯಾಂಗುಲೋನ್ನತಿಃ || ೧೫ ||

ಅರ್ಥ:— ಅದರ ಎತ್ತರದ ಪ್ರಮಾಣಗಳು ಅಂಗುಲಿಯ ೧/೪, ೧/೩, ೧/೨ ಈ ಪ್ರಕಾರ ಮೂರು ಇರುತ್ತವೆ. (೧೫)

ಅಶುಷ್ಕಸ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಸ್ತಸ್ಯ, ಶುಷ್ಕೋ ದೂಷಯತಿ ಚ್ಛವಿಮ್ ||

ತಮಾದ್ರ್ಯಯಿತ್ವಾಪನಯೇತ್ತದಂತೇಽಭ್ಯಂಗಮಾಚರೇತ್ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಒಣಗುವ ವರೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಅದನ್ನು ಇಡಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಒಣಗಿದ ಮೇಲೆ ಅದು ಕಾಂತಿಯನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. ಅದನ್ನು ನೆನೆಸಿ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಆ ಮೇಲೆ ಅಭ್ಯಂಗ ಮಾಡಬೇಕು. (೧೬)

ವಿನರ್ಜಯೇದ್ವಿ ನಾಸ್ತ್ಯಸ್ತಭಾಷ್ಯಾಗ್ನಾತ್ಯತಪಶುಕ್ಲೃಧಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೆಗಲು ಮಲಗೋಣ , ಬಹಳ ಮಾತಾಡೋಣ , ಬೆಂಕಿ ಕಾಸೋಣ , ಬಿಸಿಲು , ಶೋಕ, ಸಿಟ್ಟುಗಳನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. (೧೬||)

ನ ಯೋಜ್ಯಃ ಪೀನಸಃಜೀರ್ಣೇ ದತ್ತನಸ್ಯೇ ಹನುಗ್ರಹೇ || ೧೭ ||

ಅರೋಚಕೇ ಜಾಗರಿತೇ ಸ ತು ಹಂತಿ ಸುಯೋಜಿತಃ ||

ಅಕಾಲಪಲಿತವ್ಯಂಗವಲೀತಿಮಿರನೀಲಿಕಾಃ || ೧೮ ||

ಅರ್ಥ:— ನೆಗಡಿ ನಸ್ಯಸೇವನ ಹನುಗ್ರಹ ಅರುಚಿಗಳುಳ್ಳವರಿಗೂ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಜಾಗರಣೆ ಮಾಡಿದವನಿಗೂ ಮುಖಲೇಪನನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು. ಯೋಗ್ಯರೀತಿಯಿಂದ ಮಾಡಿದ ಮುಖಲೇಪವು ಅಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕೂದಲು ಬೆಳ್ಳಗಾಗೋಣ, ವ್ಯಂಗ, ಮೈಮೇಲೆ ನಿರಿಗೆ ಬೀಳೋಣ, ತಿಮಿರ, ನೀಲಿಕೆಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುವದು. (೧೮)

ಕೋಲಮಜ್ಜಾ ವೃಷಾನ್ಮೂಲಂ ಶಾಬರಂ ಗೌರಸರ್ವಪಾಃ ||

ಸಿಂಹೀಮೂಲಂ ತಿಲಾಃ ಕೃಷ್ಣಾ ದಾರ್ವೀತ್ವಜ್ಜಿಸ್ತುಷಾ ಯನಾಃ || ೧೯ ||

ದರ್ಭಮೂಲಹಿಮೋಶೀರಶಿರೀಷಮಿಶಿತಂಡುಲಾಃ ||

ಕುಮುದೋತ್ಪಲಕಲ್ಪಾರದೂರ್ವಾಮಧುಕಚಂದನಮ್ || ೨೦ ||

ಕಾಲೀಯಕತಿಲೋಶೀರಮಾಂಸೀತಗರಪದ್ಮಕಮ್ ||

ತಾಲೀಸಗುಂದ್ರಾಪುಂಡ್ರಾಹ್ವಯಸ್ಪೀಕಾಶನತಾಗುರು || ೨೧ ||

ಇತ್ಯರ್ಧಾರ್ಥೋದಿತಾ ಲೇಸಾ ಹೇಮಂತಾದಿಷು ಷಟ್ ಸ್ತೃತಾಃ ||

ಅರ್ಥ:— (೧) ಬೋರೆಯ ಮಜ್ಜೆ , ಅಡಸಲ ಬೇರು, ಬಿಳೀ ಲೋಧ, ಬಿಳೀ ಸಾಸಿವೆ. (೨) ಹೆಬ್ಬುಗುಳ್ಳಬೇರು, ಕರೀ ಎಳ್ಳು, ಮರಅರಿಷಣದ ತೊಗಟೆ, ಹೊಟ್ಟು ಇಲ್ಲದ ಮುಳಜವೆ. (೩) ದರ್ಭಮೂಲ, ಬಿಳೀಚಂದನ, ಬಾಳದ ಬೇರು, ಸಿರಸಲ, ಬಡೇಸೋಪ, ಅಕ್ಕಿ. (೪) ಬಿಳೀ ಕಮಲ, ನೀಲ ಕಮಲ, ಕರೀ ಕಮಲ, ಕರಿಕೆ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಚಂದನ. (೫) ಹಳದಿ

ಚಂದನ, ಕರೇ ಎಳ್ಳು, ಬಾಳದ ಬೇರು, ಜಟಾಮಾಸಿ ತಗರ, ಪದ್ಮಕಾಷ್ಠ (೬) ತಾಲೀಸ ಪತ್ರ, ಗುಂದ್ರಾ ಹುಲ್ಲು, ಬಿಳೇ ಕಮಲ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ಕಾಶ (ಕಾಕೇಮಣಿ ಹುಲ್ಲು), ತಗರ, ಅಗರು ಈ ಪ್ರಕಾರ ಅರ್ಧ ಅರ್ಧ ಶ್ಲೋಕ ಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ೬ ಲೇಪಗಳು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಹೇಮಂತ ಮೊದಲಾದ ಆರು ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಅತಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. (೨೦||)

ಮುಖಾಲೇಪನಶೀಲಾನಾಂ ದೃಢಂ ಭವತಿ ದರ್ಶನಮ್ || ೨೧ ||

ವದನಂ ಚಾಪರಿವ್ಲಾನಂ ಶ್ಲಕ್ಷ್ಣಂ ತಾನುರಸೋಪಮಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಮುಖಾಲೇಪವನ್ನು ನೇಮದಿಂದ ಮಾಡುವಂಥವರ ದೃಷ್ಟಿಯು ಬಲಿಷ್ಠವಾಗುವದು. ಮೋರೆಯಾವರೂ ಬಾಡದೆ ಕಮಲದಂತೆ ತೇಜಃಪುಂಜವಾಗುವದು. (೨೨||)

ಅಭ್ಯಂಗಸೇಕಪಿಚವೋ ಬಸ್ತಿಶ್ಚೈತಿ ಚತುರ್ನಿಧಮ್ || ೨೩ ||

ಮೂರ್ಧ್ಧತೈಲಂ ಬಹುಗುಣಂ ತದ್ವಿದ್ಯಾದುತ್ತರೋತ್ತರಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೂರ್ಧ್ಧತೈಲವು ಅಭ್ಯಂಗ, ಪರಿಷೇಕ, ಪಿಚು (ಅರಳಿ ಯಿಂದ ಮಾಡಿದ ಒಂದು ತರದ ಬತ್ತಿ), ಬಸ್ತಿ ಎಂಬ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಕಾರಗಳು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಹಿಂದುಹಿಂದಿನದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂದುಮುಂದಿನದು ಹೆಚ್ಚು ಗುಣ ವುಳ್ಳದ್ದು. (೨೪||)

ತತ್ರಾಭ್ಯಂಗಃ ಪ್ರಯೋಕ್ತವ್ಯೋ ರೌಕ್ಷ್ಯಕಂಡೂಮಲಾದಿಷು || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ :— ರೌಕ್ಷತೆ ಕಂಡೂ ಮಲಗಳಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಂಗವನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸ ಬೇಕು. (೨೫||)

ಅರಾಂಸಿಕಾಶಿರಸ್ತೋದದಾಹಸಾಕವ್ರಣೇಷು ತು ||

ಪರಿಷೇಕಃ, ಪಿಚುಃ ಕೇಶಶಾತಸ್ಸುಟಿನಧಾಪನೇ || ೨೬ ||

ನೇತ್ರಸ್ತಂಭೇ ಚ.....

ಅರ್ಥ:— ಅರೂಂಷಿಕೆ (ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಒಂದು ತರದ ಹುಣ್ಣು) ತಲೆನೋವು ದಾಹ ಪಾಕ ವ್ರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಷೇಕವು ಹಿತಕರವು. ಕೂದಲು ಉದರೋಣ ಕೂದಲು-ಶೀಳೋಣ ತಲೆಯಿಂದ ಹೊಗೆ-ಹೊರಟಂತೆ-ಆಗೋಣ, ನೇತ್ರ-ಸ್ತಂಭಗಳಲ್ಲಿ ಪಿಚುವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೨೫)

.....ಬಸ್ತಿ ಸ್ತು ಪುಸುಪ್ತೃದ್ವಿತಜಾಗರೇ ||

ನಾಸಾಸ್ಯಶೋಷೇ ತಿಮಿರೇ ಶಿರೋರೋಗೇ ಚ ದಾರುಣೇ || ೨೬ ||

ಅರ್ಥ:— ಸ್ಪರ್ಶಜ್ಞಾನವಾಗದಿರೋಣ, ಅದ್ವಿತ, ನಿದ್ರಾನಾಶ, ಬಾಯಿ ಮೂಗು ಒಣಗೋಣ, ತಿಮಿರ, ಭಯಂಕರ ಶಿರೋರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಬಸ್ತಿಯು ಉಪಯೋಗಮಾಡಬೇಕು. (೨೬)

ಶಿರೋಬಸ್ತಿ ಎಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ನಿಧಿಸ್ತಸ್ಯ ನಿಷಣ್ಣಸ್ಯ ಪೀಠೇ ಜಾನುಸಮೇ ಮೃದಾ ||

ಶುದ್ಧಾಕ್ತೃಸ್ವಿನ್ನದೇಹಸ್ಯ ದಿನಾಂತೇ ಗನ್ಯಮಾಹಿಷಮ್ || ೨೭ ||

ದ್ವಾದಶಾಂಗುಲನಿಸ್ತೀರ್ಣಂ ಚರ್ಮಪಟ್ಟಂ ಶಿರಃಸಮಮ್ ||

ಆಕರ್ಣಬಂಧನಸ್ಥಾನಂ ಲಲಾಟೇ ವಸ್ತ್ರವೇಷ್ಟಿತೇ || ೨೮ ||

ಚೈಲವೇಣಿಕಯಾ ಬದ್ಧಾ ಮಾಷಕಲ್ಕೇನ ಲೇಪಯೇತ್ ||

ತತೋ ಯಥಾವ್ಯಾಧಿ ಶೃತಂ ಸ್ನೇಹಂ ಕೋಷ್ಣಂ ನಿಷೇಚಯೇತ್ || ೨೯ ||

ಉರ್ಧ್ವಂ ಕೇಶಭುವೋ ಯಾವದಂಗುಲಮ್

ಅರ್ಥ:— ಅದರ ಎಧಿಯೆಂದರೆ ರೋಗಿಗೆ ಮೊದಲೇ ವಮನಾದಿಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಶೋಧನಮಾಡಿ ಅಮೇಲೆ ಅಭ್ಯಂಗ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಮಾಡಿ ಸಂಜೆಯ ಮುಂದೆ ನೊಳಕಾಲು ಮಟ್ಟ ಎತ್ತರವಾದ ಮೆತ್ತನ್ನು ಆಸನದಲ್ಲಿ ಕೂಡಿಸಿ ಹಣೆಗೆ ವಸ್ತ್ರವನ್ನು ಸುತ್ತಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ತಲೆಯ ಪರಿಘದಷ್ಟು ಉದ್ದವಾದ ೧೨ ಬೆರಳು ಎತ್ತರವಾದ ಆಕಳ ಅಥವಾ ಎಮ್ಮೆಯ ತೊಗಲಿನ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಕಿವಿಯ ವರೆಗೆ ಬಸ್ತಿಯನ್ನು ಕಟ್ಟುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸುತ್ತಿ ಮೇಲೆ

ಅರಿವಿಯ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಕಟ್ಟಿ ಬೇಕು. ಸಂಧಿಗೆ ಉದ್ದಿನ ಕಲ್ಪದಿಂದ ಲೇಪನ ಮಾಡಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಆಯಾರೋಗಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ೧ ಬೆರಳು ಎತ್ತರ ಬರುವ ವರೆಗೆ ಹಾಕಬೇಕು. (೨೯ |)

.....ಧಾರಯೇಚ್ಛ ತಮ್ ||

ಅವಕ್ತ್ರನಾಸಿಕೋತ್ಥೇಲ್ಲ ದಾತ್.....

ಅರ್ಥ:— ಆ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಮೂಗು ಬಾಯಿಗಳಿಂದ ನೀರು ಸೋರುವ ವರೆಗೆ ಇಡಬೇಕು. (೨೯ ||)

.....ದಶಾಷ್ಟಾ ಷಟ್ ಚಲಾದಿಷು || ೩೦ ||

ನಾತ್ರಾಸಹಸ್ರಾಣ್ಯರುಜೇ ತ್ವೇಕಂ.....

ಅರ್ಥ:— ಅದನ್ನು ವಾತದಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ಸಾವಿರ ಮಾತ್ರೆ , ಪಿತ್ತದಲ್ಲಿ ಎಂಟು ಸಾವಿರ ಮಾತ್ರೆ, ಕಫದಲ್ಲಿ ಅರು ಸಾವಿರ ಮಾತ್ರೆ ಇಡಬೇಕು. ಬೇನೆ ಇಲ್ಲದವರಿಗೆ ಅಂದರೆ ನಿರೋಗಿಗೆ ಒಂದು ಸಾವಿರ ಮಾತ್ರೆ ಇಡಬೇಕು. (೩೦ |)

.....ಸ್ತಂಧಾದಿ ಮರ್ದಯೇತ್ ||

ಮುಕ್ತಸ್ನೇಹಸ್ಯ.....

ಅರ್ಥ:— ಅದನ್ನು ತೆಗೆದ ಮೇಲೆ ಹೆಗಲು ಕುತ್ತಿಗೆ ತಲೆ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಚನ್ನಾಗಿ ಮರ್ದಿಸಬೇಕು. (೩೦ ||)

.....ಪರಮಂ ಸಪ್ರಾಹಂ ತಸ್ಯ ಸೇವನಮ್ || ೩೧ ||

ಅರ್ಥ:— ಬಸ್ತಿ ಕೊಡುವ ಅವಧಿಯು ಮೂರು, ಐದು, ಏಳು ದಿನವು. ಇದಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಕೊಡಬಾರದು. (೩೧ |)

ಧಾರಯೇತ್ಪ್ರಾರಣಂ ಕರ್ಣೇ ಕರ್ಣಮೂಲಂ ವಿಮರ್ದಯನ್ ||

ರುಜಃ ಸ್ನಾನಾರ್ದವಂ ಯಾವನ್ನಾತ್ರಾಶತಮನೇದನೇ || ೩೨ ||

ಅರ್ಥ:— ಕರ್ಣ-ಮೂಲವನ್ನು ಮರ್ದಿಸುತ್ತ ಬೇನೆಯು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವ ವರೆಗೆ ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಔಷಧವನ್ನು ಹಾಕುತ್ತಿರಬೇಕು. ನೋವು ಇಲ್ಲದಾಗ್ಗೆ ಅಂದರೆ ನಿರೋಗಿ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ನೂರು ಮಾತ್ರೆಯ ಕಾಲ ಇಡಬೇಕು. (೩೨)

ಯಾವತ್ಪರ್ಯೇತಿ ಹಸ್ತಾಗ್ರಂ ದಕ್ಷಿಣಂ ಜಾನುಮಂಡಲಮ್ ||

ನಿಮೇಷೋನ್ಮೇಷಕಾಲೇನ ಸಮಂ ಮಾತ್ರಾ ತು ಸಾ ಸ್ಕೃತಾ ||೩೩||

ಅರ್ಥ:— ಮಾತ್ರಾ ಅಂದರೆ ಬಲಗೈತುದಿಯು ಬಲ ಮೊಳಕಾಲನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಸುತ್ತಿ ಬರುವ ಕಾಲವು; ಅಥವಾ ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ ತೆಗೆಯುವದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಕಾಲವು. (೩೩)

ಕಚಸದನಸಿತತ್ವಪಿಂಜರತ್ವಂ ಪರಿಪುಟನಂ

ಶಿರಸಃ ಸಮೀರರೋಗಾನ್ ||

ಜಯತಿ, ಜನಯತೀಂದ್ರಿಯಪ್ರಸಾದಂ

ಸ್ವರಹನುಮೂರ್ಧಬಲಂ ಚ ಮೂರ್ಧತೈಲಮ್ || ೩೪ ||

ಅರ್ಥ:— ತಲೆಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಉಣಿಸೋಣದರಿಂದ ಕೂದಲು ಉದರೋಣ ಬೆಳ್ಳಗಾಗೋಣ ನಸುಗೆಂವಾಗೋಣ ಸೀಳೋಣ ಮತ್ತು ತಲೆಯ ವಾತರೋಗಗಳು ನಾಶವಾಗಿ ಚಕ್ಷುರಾದಿ ಇಂದ್ರಿಯಗಳಿಗೆ ಪ್ರಸನ್ನತೆ ಮತ್ತು ಸ್ವರಗದ್ದೆ ತಲೆಗಳಿಗೆ ಬಲವು ಬರುತ್ತದೆ. (೩೪)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಗಂಡೂಷಾದಿ-

ವಿಧಿರ್ನಾಮ ದ್ವಾವಿಂಶತಿನೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಶ್ರೀಮದಾದ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ 'ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ' ಎಂಬ 'ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ' ದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ 'ಗಂಡೂಷಾದಿವಿಧಿ' ಎಂಬ ೨೨ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.



೨೩ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಉದ್ಧಾರಗದ ಚಕ್ರೀಯ ಪ್ರಸಂಗದಿಂದ ಆಶ್ಚರ್ಯ, ಅಂಜನವಿಧಿಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅರ್ಥಾತ ಆಶ್ಚರ್ಯತನಾಂಜನವಿಧಿಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ:— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಆಶ್ಚರ್ಯತನ ಮತ್ತು ಅಂಜನಗಳ ವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುವ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಆಶ್ಚರ್ಯತನವೆಂದರೆ ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗೂ ಹೋಗುವಂತೆ ಹಾಕುವ ದ್ರವವು (ಆಶ್ಚರ್ಯತೃತೀ ಅನೇನ ಇತಿ). ಅಂಜನವೆಂದರೆ ನೀರನ್ನು ಒಸರಿಸುವದು (ಅಂಜಯತಿ ಇತಿ).

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ಸರ್ವೇಷಾಮಕ್ಷಿರೋಗಾಣಾಮಾದಾನಾಶ್ಚರ್ಯತನಂ ಹಿತಮ್ ||

ರುಕ್ಮೋದಕಂಡೂಘರ್ಷಾಶ್ರುದಾಹರಾಗನಿಬರ್ಹಣಮ್ || ೧ ||

ಅರ್ಥ:— ಎಲ್ಲ ಕಣ್ಣು ಬೇನೆಗಳಿಗೆ ಮೊದಲು ಆಶ್ಚರ್ಯತನವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಅದು ನೋವು, ಹೊಡೆತ, ತಿಂಡಿ, ಚುಚ್ಚಿಣ, ನೀರು ಸೋರುವಿಕೆ, ಉರಿ, ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. (೧)

ಉಷ್ಣಂ ವಾತೇ, ಕಫೇ ಕೋಷ್ಣಂ, ತಚ್ಚೀತಂ ರಕ್ತಪಿತ್ತಯೋಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಆಶ್ಚರ್ಯತನವು ವಾತದಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣ, ಕಫದಲ್ಲಿ ಬೆಚ್ಚಗೆ, ರಕ್ತ ಪಿತ್ತಗಳಲ್ಲಿ ತಣ್ಣಗೆ ಇರಬೇಕು. (೧||)

ಆಶ್ಚರ್ಯತನವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ನಿನಾತಸ್ಥ ಸ್ಯ ನಾನೇನ ಪಾಣಿನೋನ್ಮೀಲ್ಯ ಲೋಚನಮ್ || ೨ ||

ಶುಕ್ತೌ ಪ್ರಲಂಬಯಾನ್ಯೇನ ಪಿಚುಮರ್ತ್ಯಾ ಕನೀನಿಕೇ ||

ದಶ ದ್ವಾದಶ ವಾ ಬಿಂದೂನ್ ದ್ವ್ಯಂಗುಲಾದವಸೇಚಯೇತ್ || ೩ ||

ಅರ್ಥ:— , ಗಾಳಿಯಿಲ್ಲದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಯ ಕಣ್ಣನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ತೆರೆದು ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದ ಸಿಂಪಿನಲ್ಲಿ ಜೋತಾಡುವ ಬತ್ತಿಯಿಂದ ಮೂಗಿನ ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಬಟ್ಟು ಎತ್ತರದ ಮೇಲಿಂದ ಹತ್ತು ಅಥವಾ ಹನ್ನೆರಡು ಹನಿಗಳನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. (೨)

ತತಃ ಪ್ರವೃಜ್ಯ ವೃದನಾ ಚೈಲೇನ, ಕಫವಾತಯೋಃ ||

ಅನ್ಯೇನ ಕೋಷ್ಠಪಾನೀಯಪುಲ್ಲೇನ ಸ್ವೇದಯೇನ್ಮೃದು || ೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಆಮೇಲೆ ಮೆತ್ತನ್ನು ಅರಿವೆಯಿಂದ ಒರಸಬೇಕು. ರೋಗವು ಕಫ ವಾತ ಜನ್ಯವಾಗಿದ್ದರೆ ಬೆಚ್ಚನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಯಿಸಿದ ಜೇರೆ ಅರಿವೆಯಿಂದ ಆಮೇಲೆ ಮೃದುವಾಗಿ ಕಾಸಬೇಕು. (೪)

ಅತ್ಯುಷ್ಣ ತೀಕ್ಷ್ಣ ರುಗ್ರಾಗದೃಜ್ಞಾಶಾಯಾಕ್ಷಿಸೇಚನಮ್ ||

ಅತಿಶೀತಂ ತು ಕುರುತೇ ನಿಸ್ತೋದಸ್ತಂಭವೇದನಾಃ || ೫ ||

ಕಷಾಯವರ್ತತಾಂ ಘರ್ಷಂ ಕೃಚ್ಛ್ರಾದುನ್ಮೇಷಣಂ ಬಹು ||

ನಿಕಾರವೃದ್ಧಿಮತ್ಕಲ್ಪಂ ಸಂರಂಭಮಪರಿಸ್ಪೃತಮ್ || ೬ ||

ಅರ್ಥ:— ಆಶ್ಚೋತನವು ಬಹಳ ತೀಕ್ಷ್ಣ, ಅಥವಾ ಬಹಳ ಉಷ್ಣವಾಗಿದ್ದರೆ ನೋವನ್ನೂ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣವನ್ನೂ ದೃಷ್ಟಿನಾಶವನ್ನೂ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಅತಿ ಶೀತವಾಗಿದ್ದರೆ ಕಣ್ಣು ಸೂಜಿಯಿಂದ ಚುಚ್ಚಿದಂತೆ ಸೆಟಿದಂತೆ ಆಗುವದು, ಶೂಲ ಬರುವದು; ಆಶ್ಚೋತನವು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ರಿಪೆಗಳು ಬಿರುಸಾಗುವವು. ಅವು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ತಿಕ್ಕುವವು. ಕಣ್ಣು ತೆರೆಯಲು ತ್ರಾಸವಾಗುವದು. ಅತಿ ಸ್ವಲ್ಪವಾದರೆ ಏಕಾರಗಳ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುವದು. ಹಾರಿದ ಔಷಧವನ್ನೂ ಹಿಂದುಗಡೆ ಬಸಿದು ತೆಗೆಯದಿದ್ದರೆ ಅದು ಕ್ಷೋಭ ಬಾವು ಮುಂತಾದ ಉಪದ್ರವಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವದು. (೬)

ಗತ್ವಾ ಸಂಧಿಶಿರೋಘ್ರಾಣಮುಖಸ್ರೋತಾಂಸಿ ಭೀಷಜಮ್ ||

ಲೂರ್ಧ್ವಗಾನ್ನಯನೇ ನೈಸ್ತ ಮಪವರ್ತಯತೇ ಮಲಾನ್ || ೭ ||

ಅರ್ಥ:— ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಹಾಕಿದ ಔಷಧವು ಕಣ್ಣಿನ ಸಂಧಿ ತಲೆ ಮೂಗು ಬಾಯಿಗಳ ಸ್ರೋತಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಸೇರಿ ಮೇಲೆ ಇದ್ದಂಥ ಎಲ್ಲ ಮಲಗಳನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಎಳೆದುಕೊಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. (೭)

ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಅಂಜನವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾಂಜನಂ ಶುದ್ಧ ತನೋರ್ನೇತ್ರ ಮಾತ್ರಾಶ್ರಯೇ ಮಲೇ ||

ಪಕ್ಷಲಿಂಗೇಽಲ್ಪಶೋಫಾತಿಕಂಡೂಪೈಚ್ಛಿಲ್ಯಲಕ್ಷತೇ || ೮ ||

ಮಂದಘರ್ಷಾಶ್ರುರಾಗೇಽಕ್ಷ ಪ್ರಯೋಜ್ಯಂ ಘನದೂಷಿಕೇ ||

ಆರ್ತೇ ಪಿತ್ತಕಫಾಸೃಗ್ನಿರ್ಮಾರುತೇನ ವಿಶೇಷತಃ || ೯ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಂಜನ ಹಾಕಬೇಕಾದರೆ ಶರೀರ ಶುದ್ಧ ಮಾಡಬೇಕು. ದೋಷಗಳು ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಿದ್ದು ಅವು ಪಕ್ಷವಾಗಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ಪಿತ್ತ ಕಫ ರಕ್ತಗಳಿಂದ-ವಿಶೇಷವಾಗಿ ವಾತದಿಂದ ಪೀಡಿತವಾಗಿದ್ದರೆ ಅಂಜನವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ದೋಷಗಳು ಪಕ್ಷವಾದ ಲಕ್ಷಣವೆಂದರೆ ತುರಿಕೆ ಜಿಗಟುಗಳು ಹೆಚ್ಚುವವು. ಮತ್ತು ಬಾವು, ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ನೀರು, ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವವು. ಪಿಚ್ಚು ಗಟ್ಟಿಯಾಗುವದು. (೯)

ಲೇಖನಂ ರೋಪಣಂ ದೃಷ್ಟಿಪ್ರಸಾದನಮಿತಿ ತ್ರಿಧಾ ||

ಅಂಜನಮ್

ಅರ್ಥ:— ಅಂಜನವು ರೋಪಣ, ಲೇಖನ, ದೃಷ್ಟಿ ಪ್ರಸಾದನವೆಂದು ಮೂರು ವಿಧವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಲೇಖನವೆಂದರೆ ಶುಕ್ರ ಅರ್ನು ಮೊದಲಾದವುಗಳನ್ನು ಕೊರಗಿಸುವದು (ಲಿಖ್ಯತೇ ಅನೇನ ಇತಿ ಲೇಖನಂ). ರೋಪಣವೆಂದರೆ ಮಾಯಿ ಸುವದು (ರೋಪ್ಯತೇ ಅನೇನ ಇತಿ ರೋಪಣಂ). ಪ್ರಸಾದನವೆಂದರೆ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡುವದು (ಪ್ರಸಾದ್ಯತೇ ಅನೇನ ಇತಿ ಪ್ರಸಾದನಂ). (FIII)

.....ಲೇಖನಂ ತತ್ರ ಕಷಾಯಾಮ್ಲ ಪಟಾಷಣೈಃ || ೧೦ ||

ರೋಪಣಂ ತಿಕ್ತ ಕೈರ್ದ್ರವೈಃ ಸ್ವಾಮುಶೀಷೈಃ ಪ್ರಸಾದನಮ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಲೇಖನ-ಅಂಜನವು, ಒಗರು ಹುಳಿ ಉಪ್ಪು ಕಾರ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದಲೂ; ರೋಪಣ-ಅಂಜನವು, ಕಹಿ ವಸ್ತುಗಳಿಂದಲೂ; ಪ್ರಸಾದನ-ಅಂಜನವು ಮಧುರ ಶೀತ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದಲೂ ಮಾಡಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. (೧೦ ||)

ದಶಾಂಗುಲಾ ತನುರ್ಮಧ್ಯೇ ಶಲಾಕಾ ಮುಕುಲಾನಸಾ || ೧೧ ||

ಪ್ರಶಸ್ತಾ, ಲೇಖನೇ ತಾಮ್ರೀ, ರೋಪಣೇ ಕಾಲಲೋಹಜಾ ||

ಅಂಗುಲೀ ಚ, ಸುವರ್ಣೋತ್ಥಾ ರೂಪ್ಯಜಾ ಚ ಪ್ರಸಾದನೇ || ೧೨ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಂಜನಕ್ಕೆ ಹತ್ತು ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವಾದ, (ಅಲಸಂದಿ ಯಷ್ಟು ದಪ್ಪಾದ) ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣಾದ, ಎರಡೂ ತುದಿಗಳಲ್ಲಿ ಮೊಗ್ಗಿ ಯಂತಿರುವ ಶಲಾಕೆಯು ಇರಬೇಕು. ಆ ಶಲಾಕೆಯು ಲೇಖನಕ್ಕೆ ತಾಮ್ರದ್ದೂ, ರೋಪಣಕ್ಕೆ ಉಕ್ಕಿನದೂ ಮತ್ತು ಬೆರಳೂ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಪ್ರಸಾದನಕ್ಕೆ ಬಂಗಾರದ ಅಥವಾ ಬೆಳ್ಳಿಯ ಶಲಾಕೆಯು ಪ್ರಶಸ್ತವು. (೧೨)

ಪಿಂಡೋ ರಸಕ್ರಿಯಾ ಚಾರ್ಣಸ್ತ್ರಿಧೈವಾಂಜನಕಲ್ಪನಾ ||

ಗುರೌ ಮಧ್ಯೇ ಲಘೌ ದೋಷೇ ತಾಂ ಕ್ರಮೇಣ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ || ೧೩ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಂಜನವು ಪಿಂಡ, ರಸಕ್ರಿಯೆ, ಚಾರ್ಣವೆಂದು ಮೂರೇ ಪ್ರಕಾರವುಳ್ಳದ್ದು. ಅವುಗಳನ್ನು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಬಹಳ, ಮಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ದೋಷವಿದ್ದಾಗ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ದ್ರವದಲ್ಲಿ ಚಾರ್ಣ ಹಾಕಿ (ಗುಳಿಗೆಯಾಗುವಂತೆ) ಗಟ್ಟಿ ಮಾಡಿದ್ದು ಪಿಂಡ ಎಂದೂ, ಕಷಾಯವನ್ನು ಕುದಿಸಿ ಲೇಪದಂತೆ ಗಟ್ಟಿ ಮಾಡಿದ್ದು ರಸಕ್ರಿಯೆ ಎಂದೂ, ಕೇವಲ ಪುಡಿಯು ಚಾರ್ಣ ಎಂದೂ ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. (೧೪)

ಹರೇಣುಮಾತ್ರಾ ಪಿಂಡಸ್ಯ ನೇಲ್ಲಮಾತ್ರಾ ರಸಕ್ರಿಯಾ ||

ತಿಕ್ಷ್ಣಸ್ಯ, ದ್ವಿಗುಣಂ ತಸ್ಯ ಮೃದುನಃ.....

ಅರ್ಥ:— ತೀಕ್ಷ್ಣ ದ್ರವ್ಯದಿಂದ ಮಾಡಿದ ಪಿಂಡದ ಪ್ರಮಾಣವು ರೇಣುಕಬೀಜದಷ್ಟು, ತೀಕ್ಷ್ಣ ರಸ ಕ್ರಿಯೆಯು ವಾಸಡಿಂಗದಷ್ಟು ಇರಬೇಕು. ಅದರೆ ಅವು ಮೃದು ದ್ರವ್ಯದಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಅದರ ಇಮ್ಮಡಿ ಇರಬೇಕು. (೧೪||)

.....ಚೂರ್ಣತಸ್ಯ ಚ || ೧೫ ||

ದ್ವೇ ಶಲಾಕೇ ತು ತೀಕ್ಷ್ಣಸ್ಯ ತಿಸ್ರಸ್ತದಿತರಸ್ಯ ಚ ||

ಅರ್ಥ:— ಚೂರ್ಣವು ತೀಕ್ಷ್ಣವಿದ್ದರೆ ಎರಡು ಶಲಾಕೆ. ಮೃದು ವಿದ್ದರೆ ಮೂರು ಶಲಾಕೆ ಹಾಕಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಲೇಖನ-ಅಂಜನವನ್ನು ತಾವು ಬೆಳ್ಳಿ ಕಂಚಿನ ಪಾತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ರೋಪಣವನ್ನು ಬಂಗಾರ ಅಲ ಶಂಖದ ಪಾತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಪ್ರಸಾದನವನ್ನು ಸ್ಫಟಿಕ ಬಸರಿ ಚಂದನಗಳ ಪಾತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಅದು ಕೆಡುವದಿಲ್ಲ. (೧೫||)

ನಿಶಿ ಸ್ವಪ್ನೇ ನ ಮಧ್ಯಾಯೇ ಮ್ಲಾನೇ ನೋಷ್ಣಗಭಸ್ತಿಭಿಃ || ೧೬ ||

ಅಕ್ಷರೋಗಾಯ ದೋಷಾಃ ಸ್ಯುರ್ವರ್ಥಿತೋತ್ಪ್ರೀಡಿತದ್ರುತಾಃ ||

ಪ್ರಾತಃ ಸಾಯಂ ಚ ತಚ್ಛಾಂತೈ ವ್ಯಭೀಕ್ಷರ್ಕೇಃ-

ತೋಽಂಜಯೇತ್ಸದಾ || ೧೭ ||

ಅರ್ಥ:— ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ, ಮಲಗುವಾಗ್ಗೆ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನದಲ್ಲಿ, ಅಥವಾ ಬಿಸಿಲಿನಿಂದ ಕಣ್ಣುಗಳು ಬಾಡಿದಾಗ್ಗೆ ಅಂಜನವನ್ನು ಹಾಕಬಾರದು. ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ಅವು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ವೃದ್ಧಿಹೊಂದಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದಲ್ಲಿ ಕ್ಷೋಭಿತವಾಗಿ ಬಿಸಿಲಿನಿಂದ ದ್ರವರೂಪ ಹೊಂದಿ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಅಪಾಯವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದಕಾರಣ ಅದರ ಶಮನಕ್ಕಾಗಿ ಮುಂಜಾನೆ ಅಥವಾ ಮೂರೂಪಂಜೆಗೆ ನೋಡಗಳಿಲ್ಲದ ದಿವಸ ಅಂಜನ ಹಾಕತಕ್ಕದ್ದು. (೧೭)

ಮತಃಪೇದವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವದಂತ್ಯನೈ ತು ನ ದಿನಾ ಸ್ವಯೋಜ್ಯಂ ತೀಕ್ಷ್ಣಮಂಜನಮ್ ||

ವಿರೇಕದುರ್ಬಲಂ ಚಕ್ಷುರಾದಿತ್ಯಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ಸೀದತಿ

|| ೧೮ ||

ಸ್ವಚ್ಛೇನ ರಾತ್ರೌ ಕಾಲಸ್ಯ ಸೌಮ್ಯತ್ವೇನ ಚ ತರ್ಪಿತಾ ||

ಶೀತಸಾತ್ಮ್ಯಾ ದೃಗಾಗ್ನೇಯೀ ಸ್ಥಿರತಾಂ ಲಭತೇ ಪುನಃ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ:— ಹಗಲು ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಅಂಜನವನ್ನು ಹಾಕಬಾರದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಅಂಜನದಿಂದ ವಿರೇಚನವಾಗಿ ಅಶಕ್ತವಾದ ಕಣ್ಣು, ಸೂರ್ಯ (ಪ್ರಕಾಶ) ನಿಂದ ಬಲಹೀನವಾಗುವದು. ಆದರೆ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಲು ಅಗ್ನಿ ತತ್ವ ಪ್ರಧಾನವಾದ ಅಂತೆಯೇ ಶೀತದಿಂದ ಶಾಂತವಾಗುವ ದೃಷ್ಟಿಯು, ಮಲಗುವದರಿಂದಲೂ ಕಾಲವು ಶೀತವಾಗುವದರಿಂದಲೂ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿ ಮತ್ತೆ ಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತದೆ. ಕಾರಣ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿಯೇ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಅಂಜನವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು ಎಂದು ಕೆಲವು ಅಚಾರ್ಯರು ಹೇಳುವರು. (೧೯)

ಅದರ ವಿರುದ್ಧವಾದ ತಮ್ಮ ಮತವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅತ್ಯದ್ವಿಕ್ತೇ ಬಲಾಸೇ ತು ಲೇಖನೀಯೇಽಥವಾ ಗದೇ ||

ಕಾಮಮನ್ದ್ಯಸಿ ನಾತ್ಯುಷ್ಣೇ ತೀಕ್ಷ್ಣಮಕ್ಷ್ಣ ಪ್ರಯೋಜಯೇತ್ ||೨೦||

ಅರ್ಥ:— ಕಫವು ಬಹಳ ಉತ್ಕೇಶವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ರೋಗವು ಲೇಖನಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದರೆ ಬಹಳ ಬಿಸಿಲು ಇಲ್ಲದ ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ಕೂಡ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಅಂಜನವನ್ನು ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಹಾಕಬೇಕು. (೨೦)

ಅಶ್ಮನೋ ಜನ್ಮ ಲೋಹಸ್ಯ ತತ ಏವ ಚ ತೀಕ್ಷ್ಣತಾ ||

ಉಪಘಾತೋಽಪಿ ತೇನೈವ ತಥಾ ನೇತ್ರಸ್ಯ ತೇಜಸಃ || ೨೧ ||

ಅರ್ಥ:— ಹೇಗೆ ಲೋಹದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯು ಕಲ್ಲಿನಿಂದ, ಅದರ ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಯು ಅದರಿಂದಲೇ, ಅದರ ನಾಶವೂ ಅದರಿಂದಲೇ ಆಗುತ್ತದೋ ಹಾಗೆ ತೇಜಸ್ಸಿನಿಂದಲೇ ದೃಷ್ಟಿಯ ಉತ್ಪತ್ತಿಯು ಮತ್ತು ಅದರಿಂದಲೇ ಅದರ ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಯು ಮತ್ತು ಅದರಿಂದಲೇ ಅದರ ನಾಶವು ಆಗುವದು. (೨೧)

ನ ರಾತ್ರಾವಪಿ ಶೀತೇಽತಿ ನೇತ್ರೇ ತೀಕ್ಷ್ಣಾಂಜನಂ ಹಿತಮ್ ||

ದೋಷಮಸ್ರಾವಯತ್ಸೃಜ್ಯಂ ಕಂಡೂಜಾಡ್ಯಾದಿಕಾರಿ ತತ್ || ೨೨ ||

ಅರ್ಥ:— ಅತಿ ಶೀತ ವಿಕಾರದಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಅಂಜನವನ್ನು ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಹಾಕಬಾರದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದು ದೋಷಸ್ತಾನವನ್ನು ಮಾಡದೆ ಸ್ತಂಭ ತುರಿ ಜಡತ್ವ ಶೋಷ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುವದು (೨೨)

ನಾಂಜಯೇದ್ಭೀತವಮಿತನಿರಿಕ್ತಾಶಿತನೇಗಿತೇ ||

ಕ್ರುದ್ಧ ಜ್ವರಿತತಾಂತಾಕ್ಷಿಶಿರೋರುಕ್ಮೋಕಜಾಗರೇ || ೨೩ ||

ಅದೃಷ್ಟೈರ್ಕೇಶಿರೀಶ್ವರೋಧಾಮಮದ್ಯಯೋಃ ||

ಅಜೀರ್ಣೈರ್ಗ್ನೈರ್ಕಸಂತಪ್ತೇ ದಿನಾಸುಪ್ತೇ ಸಿಸಾಸಿತೇ || ೨೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಂಜಿದವನಿಗೂ, ಕಾರಿದವನಿಗೂ, ಎರೇಚನ ತಕ್ಕೊಂಡವನಿಗೂ, ಉಂಡವನಿಗೂ, ವೇಗಧಾರಣ ಮಾಡಿದವನಿಗೂ, ಸಿಟ್ಟಾದವನಿಗೂ, ಜ್ವರ ಉಳ್ಳವನಿಗೂ, ಕಣ್ಣಿಗೆ ಶ್ರಮವಾದವನಿಗೂ, ತಲೆಶಾಲಿ ಉಳ್ಳವನಿಗೂ, ದುಃಖಿತನಿಗೂ, ರಾತ್ರಿ ಜಾಗರಣೆ ಮಾಡಿದವನಿಗೂ, ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿದವನಿಗೂ, ಧಾಮ ಮದ್ಯಪಾನ ಮಾಡಿದವನಿಗೂ, ಅಜೀರ್ಣ ಆದವನಿಗೂ, ಬೆಂಕಿ ಬಿಸಿಲು ಕಾಸಿಕೊಂಡವನಿಗೂ, ಹೆಗಲು ಮಲಗಿದವನಿಗೂ, ನೀರಡಿಸಿದವನಿಗೂ, ಮೋಡ ಹಾಕಿದಾಗ್ಗೆಯೂ ಅಂಜನವನ್ನು ಕೊಡಬಾರದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ' ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಪ್ರಸಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಅಂಜನವನ್ನು ಕೊಟ್ಟರೆ ಉಷ್ಣತೆಯು ಮೇಲಕ್ಕೆರಿ ಕ್ಷೋಭ, ಅಶ್ರು, ವೇದನೆ, ದಾಹ, ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣ, ಪಿಚ್ಚು, ಕಣ್ಣು ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ಕಣ್ಣು ತೆರೆಯಲಿಕ್ಕೆ ತ್ರಾಸವಾಗೋಣ, ಬಾವು, ಶುಕ್ರ, ತಿಮಿರ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.' ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ. (೨೪)

ಅತಿತೀಕ್ಷ್ಣಮೃದುಸ್ತೋಕೇಬಹ್ವಚ್ಛಘನಕೇಕಶಮ್ ||

ಅತ್ಯರ್ಥಶೀತಲಂ ತಪ್ತಮಂಜನಂ ನಾನವಚಾರಯೇತ್ || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ:— ಬಹಳ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಅಥವಾ ಬಹಳ ಮೃದು, ಬಹಳ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಥವಾ ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚು, ಅತಿದ್ರವ ಅಥವಾ ಅತಿಗಟ್ಟು, ಅತಿ ಬಿರಸು, ಅತಿ ಶೀತ ಅಥವಾ ಅತಿ ಕಾಯ್ದೆ ಅಂಜನವನ್ನು ಹಾಕಬಾರದು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಅಂಜನ ವಿಧಿಯು:— ರೋಗಿಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಕೂಡಿಸಿ ವೈದ್ಯನೂ ಸರಿಯಾಗಿ ಕೂತು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಮೇಲಿನ ರೆಪ್ಪೆ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಸರಿಸಿ ಕರೀ ಗುತ್ತಿಯ ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕನೀನಿಕೆ ಹಿಡಿದು ಅಪಾಂಗದ ವರೆಗೆ ಅಂಜನವನ್ನು ಒಯ್ಯಬೇಕು. (೨೫)

ಅಥಾನುನ್ನೀಲಯನ್ ದೃಷ್ಟಿಮಂತಃ ಸಂಚಾರಯೇಚ್ಛನೈಃ ||

ಅಂಜಿತೇ ವರ್ತ್ಮನೀ ಕಿಂಚಿಷ್ಟಾಲಯೇಚ್ಛೈವಮಂಜನಮ್ || ೨೬ ||

ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ವ್ಯಾಪ್ನೋತಿ ಸಹಸಾ ನ ಚೋನ್ಮೇಷನಿಮೇಷಣಮ್ ||

ನಿಷ್ಟೀಡನಂ ಚ ವರ್ತ್ಮಭ್ಯಾಂ ಕ್ಷ್ಣಾಲನಂ ವಾ ಸಮಾಚರೇತ್ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಂಜನ ಹಾಕಿದ ಮೇಲೆ ಕಣ್ಣು ತೆರೆಯದೆ ಒಳಗಿಂದಲೇ ಗುತ್ತಿಯನ್ನು ಸಾವಕಾಶವಾಗಿ ತಿರುಗಿಸಬೇಕು. ರೆಪ್ಪೆಗಳನ್ನು ಸಾವಕಾಶವಾಗಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಗಲಾಡಿಸಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಮಾಡೋಣದಿಂದ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಅಂಜನವು ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಪಸರಿಸುವದು. ಆದರೆ ಒಮ್ಮೆಲೇ ಕಣ್ಣು ತೆರೆಯೋಣ, ಮುಚ್ಚೋಣ ರೆಪ್ಪೆಗಳನ್ನು ತಿಕ್ಕೋಣ ಅಥವಾ ಕಣ್ಣು ತೊಳೆಯೋಣ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು. (೨೭)

ಅಪೇತೌಷಧಸಂರಂಭಂ ನಿರ್ವೃತಂ ನಯನಂ ಯದಾ ||

ನಾಧಿದೋಷತುರ್ಯೇಗ್ಯಾಭಿರದ್ಭಿಃ ಪ್ರಕ್ಷ್ಣಾಲಯೇತ್ತದಾ || ೨೮ ||

ಅರ್ಥ:— ಯಾವಾಗ್ಗೆ ಔಷಧದಿಂದಾದ ಹೋಳವು ಹೋಗಿ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಆರಾಮವೆನಿಸುವದೂ ಅಗ್ಗೆ ಬೇನೆ ದೋಷ ಮತ್ತು ಋತುಗಳಿಗೆ ಯೋಗ್ಯ ವಾದ ತಣ್ಣಗನ್ನ, ಬಿಸಿ ಅಥವಾ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಿಂದ ಅದನ್ನು ತೊಳೆಯ ಬೇಕು. (೨೮)

ದಕ್ಷಿಣಾಂಗುಷ್ಠಕೇನಾಕ್ಷಿ ತತೋ ನಾಮಂ ಸವಾಸಸಾ ||

ಊರ್ಧ್ವವರ್ತ್ಮನಿ ಸಂಗೃಹ್ಯ ಶೋಧ್ಯಂ ನಾಮೋನ ಚೇತರತ್ || ೨೯ ||

ಅರ್ಥ:— ಆಮೇಲೆ ಅರಿವೆ ಸುತ್ತಿದ ಬಲ ಹೆಬ್ಬಟ್ಟಿನಿಂದ ಎಡ ಗಣ್ಣನ್ನು ಮೇಲಿನ ರೆಪ್ಪೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ತೊಳೆಯಬೇಕು. ಇದರಂತೆ ಎಡ ಹೆಬ್ಬಟ್ಟಿನಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗಣ್ಣನ್ನು ತೊಳೆಯಬೇಕು. (೨೯)

ವರ್ತಮಾನಪ್ರಾಂಜನಾದ್ವೇಷೋಃ

ರೋಗಾನ್ ಕುರ್ಯಾದತೋಽನ್ಯಥಾ ||

ಅರ್ಥ:— ಹೀಗೆ ತೊಳೆಯದಿದ್ದರೆ ರೆಪ್ಪೆಯಲ್ಲಿ ಕೂತ ಅಂಜನದಿಂದ ದೋಷವು ಉಂಟಾಗಿ ರೋಗವನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿತು. (೨೯ ||)

ಕಂಡೂಜಾಡ್ಯೇಂಜನಂ ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ಧೂಮಂ

ನಾ ಯೋಜಯೇತ್ಪುನಃ || ೩೦ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಂಜನ ಮಾಡಿದ ಮೇಲೆಯೂ ತುರಿ ಮತ್ತು ಜಡತ್ವಗಳು ಉಂಟಾದರೆ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಅಂಜನವನ್ನು ಅಥವಾ ಧೂಮವನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೩೦)

ತೀಕ್ಷ್ಣಾಂಜನಾಭಿತಪ್ತೇ ತು ಚೂರ್ಣಪ್ರತ್ಯಂಜನಂ ಹಿಮಮ್ ||

ಅರ್ಥ:— ತೀಕ್ಷ್ಣ ಅಂಜನದಿಂದ ಕಣ್ಣು ತಪ್ತವಾದರೆ ಪ್ರತ್ಯಂಜನ ಚೂರ್ಣವು ಹಿತಕರವು. (೩೦ ||)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ ಆಶ್ವೇತ-
ನಾಂಜನವಿಧಿರ್ನಾಮ ತ್ರಯೋವಿಂಶೋಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಇತಿ ೨೩ ಮದಾದ್ಯುಪಾಚಾರ್ಯಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ ' ಎಂಬ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ ' ಆಶ್ವೇತನಾಂಜನವಿಧಿ ' ಎಂಬ ೨೩ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.



೨೪ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಅಶ್ವೋತನ ಅಂಜನಗಳಿಂದ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಬಂದ ಪಾರ್ಬಲ್ಯವನ್ನು ಕಳೆಯುವದಕ್ಕಾಗಿ ಮಾಡ ಬೇಕಾದ ತರ್ಪಣ, ಪುಟ-ಪಾಕ ವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾಽತಸ್ತರ್ಪಣಪುಟಪಾಕವಿಧಿನುಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥಃ— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ತರ್ಪಣ, ಪುಟ-ಪಾಕಗಳ ವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುವ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿಃ— ತರ್ಪಣವೆಂದರೆ ಕಣ್ಣಿನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಿ ಸುಖ ಕೊಡುವ ಔಷಧವು (ತರ್ಪಯತಿ ಇತಿ ತರ್ಪಣಂ). ಈ ಅರ್ಥವನ್ನು ಮುಂದೆ ಮೂಲಕಾರರೇ ಪ್ರಕಾಶ ಕ್ಷಮತಾ ಎಂಬ ಶ್ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟ ಮಾಡಿರುವರು. ಪುಟ-ಪಾಕವೆಂದರೆ ಒಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ರೀತಿಯಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಬಲಕೊಡುವ ಔಷಧವು.

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ ||

ಅರ್ಥಃ— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ನಯನೇ ತಾಮೃತಿ ಸ್ತಬ್ಧೇ ಶುಷ್ಕೇ ರೂಕ್ಷೇಽಭಿಘಾತೀ ||

ವಾತಸಿತ್ತಾತುರೇ ಜಿಹ್ವೇ ಶೀರ್ಣಪಕ್ಷ್ಮಾ ವಿಲೇಕ್ಷಣೇ || ೧ ||

ಕೈಚ್ಛ್ವೃನ್ನೀಲಶಿರಾಹರ್ಷಶಿರೋತ್ಪಾತತಮೋಽರ್ಜುನೈಃ ||

ಸ್ಯಂದಮಂಥಾನ್ಯತೋವಾತನಾತಪರ್ಯಾಯಶುಕ್ರೈಃ || ೨ ||

ಆತುರೇ ಶಾಂತರಾಗಾಶ್ರುಶಾಲಸಂರಂಭದೂಷಿಕೇ ||

ನಿನಾತೇ ತರ್ಪಣಂ ಯೋಜ್ಯಂ ಶುದ್ಧಯೋರ್ಮೂರ್ಧಕಾಯಯೋಃ || ೩ ||

ಕಾಲೇ ಸಾಧಾರಣೇ ಪ್ರಾತಃ ಸಾಯಂ ವೋತ್ತಾನಶಾಯಿನಃ

ಅರ್ಥಃ— ಕಣ್ಣಿನ ವೇದನೆ, ಸ್ತಂಭ, ಶುಷ್ಕತೆ, ರೂಕ್ಷತೆ, ಅಭಿಘಾತ, ವಾತ ಪಿತ್ತ ವಿಕಾರ, ವಕ್ರತೆ, ಎನೆ ಉದರೋಣ, ಅಸ್ವಪ್ನ ಕಾಣೋಣ,

ತೆರೆಯಲಿಕ್ಕೆ ತ್ರಾಸವಾಗೋಣ , ಶಿರಾಹರ್ಷ , ಶಿರೋತ್ಪಾತ , ತಿಮಿರ , ಅರ್ಜುನ , ಅಭಿಷ್ಯಂದ , ಅಧಿಮಂಥ , ಅಸೃತೋವಾತ , ವಾತಪರ್ಯಾಯ , ಶುಕ್ರ (ಹೂ ಬೀಳೋಣ), ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿನ ಕೆಂಪು, ನೀರು, ಶೂಲ, ಕ್ಷೋಭ, ಪಿಚ್ಚುಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾದ ಮೇಲೆ ಅವನ ತಲೆ ಮತ್ತು ದೇಹಗಳನ್ನು ವಮನ ವಿರೇಚನಗಳಿಂದ ಶುದ್ಧಮಾಡಿ ಚಳಿ ಬಿಸಿಲು ಬಹಳ ಎಲ್ಲದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ಶ್ರಾವಣ ಕಾರ್ತಿಕ ಚೈತ್ರಮಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಗಾಳಿ ಇಲ್ಲದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ದೋಷಾನುಸಾರವಾಗಿ ಮುಂಜಾನೆ ಅಥವಾ ಸಂಜೆಗೆ ರೋಗಿಯನ್ನು ಅಂಗಾತ ಮಲಗಿಸಿ ತರ್ಪಣ ಔಷಧವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. (೩೧)

ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ತರ್ಪಣವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಯವಮಾಷಮಯೀಂ ಸಾಲೀಂ ನೇತ್ರಕೋಶಾದ್ವಹಿಃ ಸಮಾಮ್

|| ೪ ||

ದ್ವ್ಯಂಗುಲೋಚ್ಚಾಂ ದೃಢಾಂ ಕೃತ್ವಾ ಯಥಾಸ್ತಂ ಸಿದ್ಧಮಾವಪೇತ್ ||

ಸರ್ಪಿರ್ನಿಮೀಲಿತೇ ನೇತ್ರೇ ತಸ್ತಾಂಬುಪ್ರವಿಲಾಯಿತಮ್ || ೫ ||

ಅರ್ಥ:— ನೇತ್ರ ಕೋಶದ ಹೊರಗೆ ಜವಿ ಉದ್ದಿನ ಹಿಟ್ಟುಗಳಿಂದ ಎರಡು ಬೆರಳು ಎತ್ತರ ಮತ್ತು ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಕಟ್ಟಿಯನ್ನು ಸಮವಾಗಿ ಕಟ್ಟಿ ದೋಷಾನುಸಾರವಾಗಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡಿದ ತುಪ್ಪವನ್ನು ಬಿಸಿನೀರಿನಿಂದ ಕರಗಿಸಿ ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿಸಿ ಸುರುವುಬೇಕು. (೫)

ನಕ್ತಾಂಧ್ಯವಾತತಿಮಿರಕೃಚ್ಛ್ರಬೋಧಾದಿಕೇ ವಸಾಮ್ ||

ಅಪಕ್ವಾನ್ಮಗ್ರಾತ್.....

ಅರ್ಥ:— ಇರಳುಗಣ್ಣು, ವಾತರೋಗ, ತಿಮಿರ, ಕೃಚ್ಛ್ರಬೋಧ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗಾನುಸಾರ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ನೆಣವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಇವನ್ನು ಎನೆಯ ತುದಿ ಮುಚ್ಚುವ ವರೆಗೆ ಹಾಕಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಯು ತಿಂದ ಅನ್ನವು ಪಚನವಾದ ನಂತರ ಗಾಳಿ ಧೂಳಿ ದಿಸಿಲುಗಳಿಲ್ಲದ, ಹಳದಿ ನೀರಿ ತೆರೆಯನ್ನು ಹಾಕಿದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸುಖವಾಗಿ ಮಲಗಿಸಿ ಎನೆಯ ತುದಿ ಮತ್ತು ಹುಬ್ಬುಗಳು ಮುಳುಗುವ ವರೆಗೆ ಹಾಕಬೇಕೆಂದು ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಹೇಳಿದೆ. (೫|||)

..... ಅಥೋನ್ನೇಷಂ ಶನಕೈಸ್ತಸ್ಯ ಕುರ್ವತಃ || ೬ ||

ಮಾತ್ರಾ ವಿಗಣಯೇತ್ತತ್ರ ವರ್ತ್ಮಸಂಧಿಸಿತಾಸಿತೇ ||

ದೃಷ್ಟ್ವಾ ಚ ಕ್ರಮಶೋ ನ್ಯಾಧೌ ಶತಂ ತ್ರೀಣಿ ಚ ಪಂಚ ಚ || ೭ ||

ಶತಾನಿ ಸಪ್ತ ಚಾಷ್ಟೌ ಚ ದಶ ಮಂಥೇ ದಶಾನಿಲೇ ||

ಪಿತ್ತೇ ಷಟ್ ಸ್ವಸ್ಥವೃತ್ತೇ ಚ ಬಲಾಸೇ ಪಂಚ ಧಾರಯೇತ್ || ೮ ||

ಅರ್ಥ:— ಆಮೇಲೆ ಸಾವಕಾಶವಾಗಿ ಕಣ್ಣು ತೆರೆಯಬೇಕು. ಆ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಎವೆ ರೋಗದಲ್ಲಿ ೧೦೦ ಮಾತ್ರಾ ಕಾಲದ ವರೆಗೆ, ನೇತ್ರ ಸಂಧಿ ರೋಗದಲ್ಲಿ ೩೦೦ ಮಾತ್ರಾಕಾಲದ ವರೆಗೆ, ಬಿಳೇಗುಡ್ಡಿಯ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ೫೦೦ ಮಾತ್ರಾಕಾಲದ ವರೆಗೆ, ಕರೇಗುಡ್ಡಿಯ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ೭೦೦ ಮಾತ್ರಾಕಾಲದ ವರೆಗೆ, ದೃಷ್ಟಿರೋಗದಲ್ಲಿ ೮೦೦ ಮಾತ್ರಾಕಾಲದ ವರೆಗೆ, ಅಧಿಮಂಥ ರೋಗ ದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಾತ ರೋಗದಲ್ಲಿ ೧೦೦೦ ಮಾತ್ರಾಕಾಲದ ವರೆಗೆ, ಪಿತ್ತರೋಗ ದಲ್ಲಿ ೭೦೦ ಮಾತ್ರಾಕಾಲದ ವರೆಗೆ, ನಿರೋಗಿಗೆ ೭೦೦ ಮಾತ್ರಾಕಾಲದ ವರೆಗೆ, ಕಫದಲ್ಲಿ ೫೦೦ ಮಾತ್ರಾಕಾಲದ ವರೆಗೆ ಇಡಬೇಕು. (೮)

ಕೃತ್ವಾಽಪಾಂಗೇ ತತೋ ದ್ವಾರಂ ಸ್ನೇಹಂ ಪಾತ್ರೇ ನಿಗಾಲಯೇತ್ ||

ಪಿಬೇಚ್ಛ ಧಾಮಂ, ನೇಕ್ಷೇತ ವೈಮಂ ರೂಪಂ ಚ ಭಾಸ್ವರಮ್ ||೯||

ಅರ್ಥ:— ಆಮೇಲೆ ಅಪಾಂಗದ ಕಡೆಗೆ ಆ ಕಟ್ಟಿಗೆ ದ್ವಾರವನ್ನು ಮಾಡಿ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಒಂದು ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಡವಬೇಕು. ಆಕಾಶ ಬೆಂಕಿ ಬಿಸಿಲು ಮುಂತಾದ ಹೊಳೆಯುವ ಪದಾರ್ಥ ನೋಡಬಾರದು. (೯)

ಇತ್ಥಂ ಪ್ರತಿದಿನಂ ವಾಯೌ, ಪಿತ್ತೇ ತ್ವೇಕಾಂತರಂ, ಕಫೇ ||

ಸ್ವಸ್ಥೇ ಚ ದ್ವೈಂತರಂ ದದ್ಯಾದಾತ್ಮಪ್ರೇರಿತಿ ಯೋಜಯೇತ್ || ೧೦ ||

ಅರ್ಥ:— ಈ ಪ್ರಕಾರ ವಾತ ಏಕಾರದಲ್ಲಿ ದಿನಾಲು, ಪಿತ್ತ ಏಕಾರ ದಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿನ ಬಿಟ್ಟು, ಒಂದು ದಿನ, ಕಫದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಿರೋಗಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ದಿವಸ ಬಿಟ್ಟು, ಒಂದು ದಿನ ಹೀಗೆ ನೇತ್ರ ತರ್ಪಣವು ಚನ್ನಾಗಿ ಆಗುವ ವರೆಗೆ ಹಾಕುತ್ತಿರಬೇಕು. (೧೦)

ತರ್ಪಣದ ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗ, ಹೀನಯೋಗ, ಅತಿಯೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರಕಾಶಕ್ಷಮತಾ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಂ ವಿಶದಂ ಲಘು ಲೋಚನಮ್ ||

ತೃಪ್ತೇ, ವಿಪರ್ಯಯೋಽತ್ಯಪ್ತೇಽತಿತ್ಯಪ್ತೇ ಶ್ಲೇಷ್ಮಜಾ ರುಜಃ || ೧೧ ||

ಅರ್ಥ:— ನೇತ್ರ ತೃಪ್ತಿಯು ಸರಿಯಾಗಿ ಆಯಿತೆಂದರೆ ಪ್ರಕಾಶ ಸಹನ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಗಳು ಉಂಟಾಗಿ ಕಣ್ಣು ಹೆಗುರು ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗುವದು. ತೃಪ್ತಿಯು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಆಗದಿದ್ದರೆ ಇದರ ವಿಪರೀತ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಅಂದರೆ ಪ್ರಕಾಶ ಸಹನವಾಗದಿರೋಣ, ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ, ಕಣ್ಣು ಹೊಲಸು ಮತ್ತು ಜಡವಾಗೋಣ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. ತರ್ಪಣವು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಕಫದ ವಿಕಾರ ಗಳುಂಟಾಗುವವು. (೧೧)

ಸ್ನೇಹಪೀತಾ ತನುರಿವ ಕ್ಲಾಂತಾ ದೃಷ್ಟಿರ್ಹಿ ಸೀದತಿ ||

ತರ್ಪಣಾನಂತರಂ ತಸ್ಮಾದ್ವೈಗ್ವಲಾಧಾನಕಾರಿಣಮ್ || ೧೨ ||

ಪುಟಪಾಕಂ ಪ್ರಯುಂಜೀತ ಪೂರ್ವೋಕ್ತೇಷ್ಟೇವ ಯಕ್ಷ್ಮಸು ||

ಅರ್ಥ:— ಸ್ನೇಹಪಾನದಿಂದ ಶರೀರವು ಮಾಂದ್ಯವನ್ನು ತಳೆಯುವಂತೆ ದೃಷ್ಟಿಯು ಬಲಹೀನವಾಗುವದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ತರ್ಪಣದ ನಂತರ ದೃಷ್ಟಿಗೆ ಬಲವನ್ನು ಕೊಡುವ ಪುಟಪಾಕವನ್ನು ಯೋಜಿಸಬೇಕು. (೧೨)

ಸ ವಾತೇ ಸ್ನೇಹನಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮಸಹಿತೇ ಲೇಖನೋ ಹಿತಃ || ೧೩ ||

ದೃಗ್ದಾರ್ಬಲ್ಯೇಽನಿಲೇ ಪಿತ್ತೇ ರಕ್ತೇ ಸ್ಪಷ್ಟೇ ಪ್ರಸಾದನಃ ||

ಅರ್ಥ:— ವಾತ ರೋಗದಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹನ, ಕಫವಾತದಲ್ಲಿ ಲೇಖನ ದೃಷ್ಟಿಯ-ದಾರ್ಬಲ್ಯ ವಾತ ಪಿತ್ತ ರಕ್ತ ವಿಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಾದನ ಪುಟ-ಪಾಕವು ಹಿತಕರವು. (೧೩)

ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಪುಟ-ಪಾಕ ಔಷಧಗಳ ಭೇದಗಳ ವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಭೂಶಯಪ್ರಸಹಾನೂಪಮೇದೋಮಜ್ಜ ವಸಾಮಿಷ್ಯಃ || ೧೪ ||

ಸ್ನೇಹನಂ ಪಯಸಾ ಸಿಷ್ಟೈರ್ಜೀವನೀಯೈಶ್ಚ ಕಲ್ಪಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಸ್ನೇಹನ ಪುಟ-ಪಾಕವನ್ನು ಬಿಲೇಶಯ ಪ್ರಸಹ ಅನೂಪ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮೇದ ಮಜ್ಜೆ ನೆಣ ಮಾಂಸಗಳಿಂದಲೂ ಹಾಲಿನಿಂದ ಅರೆದ ಜೀವನೀಯ ಔಷಧಗಳಿಂದಲೂ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಬೇಕು. (೧೪||)

ಮೃಗಪಕ್ಷಿಯಕೃನ್ಮಾಂಸಮುಕ್ತಾಯಸ್ತಾಮ್ರಸ್ಯಂಧವೈಃ || ೧೫ ||

ಸ್ತ್ರೋತೋಜಶಂಖಫೇನಾಲ್ಪೇರ್ಲೇಖನಂ ಮಸ್ತುಕಲ್ಪಿತೈಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಲೇಖನ ಪುಟ-ಪಾಕವನ್ನು ಮೃಗ ಪಕ್ಷಿಗಳ ಯಕೃತ್ ಮತ್ತು ಮಾಂಸ ಮತ್ತು ಲೋಹ ತಾಮ್ರ ಸ್ಯಂಧವಗಳಿಂದಲೂ ಮೊಸರಿನ ಮೇಲಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕೂಡಿಸಿದ ಸ್ತ್ರೋತೋಜನ ಶಂಖ ಕಡಲುನೊರೆ ಹರಿ ತಾಳಗಳಿಂದಲೂ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಬೇಕು. (೧೫||)

ಮೃಗಪಕ್ಷಿಯಕೃನ್ಮಜ್ಜವಸಾಂತ್ರಹೃದಯಾಮಿಷೈಃ || ೧೬ ||

ಮಧುರೈಃ ಸಘೃತೈಃ ಸ್ತನ್ಯಕ್ಷೀರಪಿಷ್ಟೈಃ ಪ್ರಸಾದನಂ ||

ಅರ್ಥ:— ಪ್ರಸಾದನ ಪುಟ-ಪಾಕವನ್ನು ಮೃಗಪಕ್ಷಿಗಳ ಯಕೃತ್ ಮಜ್ಜೆ ನೆಣ ಕರಳು ಹೃದಯ ಮಾಂಸಗಳಿಂದಲೂ ಸ್ತನ್ಯ ಮತ್ತು ಹಾಲು ಗಳೊಡನೆ ಅರೆದು ತುಪ್ಪ ಕೂಡಿಸಿದ ಮಧುರ ಔಷಧಗಳಿಂದಲೂ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಬೇಕು. (೧೬||)

ಪುಟಪಾಕದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಬಿಲ್ವಮಾತ್ರಂ ಪೃಥಕ್ ಪಿಂಡಂ ಮಾಂಸಭೇಷಜಕಲ್ಪಯೋಃ || ೧೭ ||

ಉರುಬುಕವಟಾಂಭೋಜಪತ್ಯೈಃ ಸ್ನೇಹಾದಿಷು ಕ್ರಮಾತ್ ||

ವೇಷ್ಪಯಿತ್ವಾ ಮೃದಾ ಲಿಪ್ತಂ ಧವಧನ್ವನಗೋಮಯೈಃ || ೧೮ ||

ಪಚೇತ್ತದೀಪ್ತೈರಗ್ನಾಭಂ ಪಕ್ಷಂ ನಿಷ್ಪೀಡ್ಯ ತದ್ರಸಮ್ ||

ನೇತ್ರೇ ತರ್ಪಣವದ್ಯುಂಜ್ಯಾತ್.....

ಅರ್ಥ:— ಮಾಂಸ ಮತ್ತು ಔಷಧ ಕಲ್ಪಗಳ ನಾಲ್ಕು ನಾಲ್ಕು ತೊಲೆಯ ಮುದ್ದೆಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ, ಅದನ್ನು ಸ್ನೇಹನ ಪುಟ-ಪಾಕ ಮಾಡ

ಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ, ಔಡಲ ಎಲೆಯಲ್ಲಿಯೂ, ಲೇಖನ ಪುಟ-ಪಾಕ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ಅಲದ ಎಲೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಪ್ರಸಾದನ ಪುಟಪಾಕ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ಕಮಲಪತ್ರಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸುತ್ತಿ ಮೇಲೆ ಕರೇ ಮಣ್ಣನ್ನು ಮೆತ್ತಿ ಒಣಗಿಸಿ ಧನ (ದಿಂಡಲು), ಧನ್ವನ, ಕಾಕುಳ್ಳುಗಳ ಬೆಂಕಿಯಿಂದ ಬೇಯಿಸಬೇಕು. ಅದು ಬೆಂದು ಮೇಲಿನ ಮಣ್ಣು ಅಗ್ನಿಯಂತೆ ಕೆಂಪಾಗಲು ಅದನ್ನು ತಕ್ಕೊಂಡು ಹಿಂಡಿ ಆ ರಸವನ್ನು ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ತರ್ಪಣದಂತೆ ಹಾಕಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ.— ಬಿಲ್ವವೆಂದರೆ ಬಿಲ್ವಫಲವೆಂದು ಕೆಲವು ಟೀಕಾಕಾರರು ಅರ್ಥ ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ. 'ಕ್ರಮಾತ್' ಎಂಬ ಶಬ್ದವನ್ನು 'ಧನ ಧನ್ವನ ಗೋಮಯೈಃ' ಎಂಬ ಪದಕ್ಕೆ ಅನ್ವಯ ಹಚ್ಚಿ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಮೂರು ಪುಟ-ಪಾಕಗಳನ್ನು ಈ ಮೂರು ಕಟ್ಟಿಗೆಗಳಿಂದ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಬೇಯಿಸಬೇಕೆಂದು ಕೆಲವರು ಹೇಳುವರು. ಆದರೆ ಧವಾದಿಗಳ ಈ ತ್ರಿತ್ವ ಸಂಖ್ಯೆಯು ಯಾದೃಚ್ಛಿಕವಾಗಿದೆಯೇ ಹೊರ್ತು ವಿವಕ್ಷಿತವಲ್ಲ. ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಒಂಭತ್ತು ತರದ ಕಟ್ಟಿಗೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ 'ಯಥಾಸಂಖ್ಯಂ ಸಮಾನಾಂ' ಎಂಬ ನ್ಯಾಯವು ಇಲ್ಲಿ ಹತ್ತದು. (೧೮||)

.....ಶತಂ ದ್ವೇ ತ್ರೀಣಿ ಧಾರಯೇತ್ || ೧೯ ||

ಲೇಖನಸ್ನೇಹನಾಂತೈಷು.....

ಅರ್ಥ:— ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ೧೦೦ ಮಾತ್ರೆ, ಸ್ನೇಹನದಲ್ಲಿ ೨೦೦ ಮಾತ್ರೆ, ಪ್ರಸಾದನದಲ್ಲಿ ೩೦೦ ಮಾತ್ರೆಯ ವರೆಗೆ ಅದನ್ನು ಇಡಬೇಕು. (೧೯|)

.....ಕೋಷ್ಠಾ ಪೂರ್ವಾ, ಹಿಮೋಽಪರಃ ||

ಧೂಮಪೂರ್ವತೇ ತಯೋರೇವ.....

ಅರ್ಥ:— ಮೊದಲಿನವೆರಡು ಬೆಚ್ಚಗೆ, ಕಡೆಯದು ಶೀತವಾಗರಬೇಕು. ಸ್ನೇಹನ ಲೇಖನಗಳ ಕೊನೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಅವುಗಳಿಂದ ಹೆಚ್ಚಾದ ಕಫದ ಶಾಂತಿಗಾಗಿ ಧೂಮಪಾನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೧೯||)

.....ಯೋಗಾಸ್ತತ್ರ ಚ ತೃಪ್ತಿ ವತ್ || ೨೦ ||

ಅರ್ಥ:— ಈ ಪುಟಪಾಕಗಳ ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗ, ಅಯೋಗ, ಅತಿಯೋಗಗಳನ್ನು ತರ್ಪಣದಂತೆಯೇ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (೨೦)

ತರ್ಪಣಂ ಪುಟಪಾಕಂ ಚ ನಸ್ಯಾನರ್ಹೇ ನ ಯೋಜಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ನಸ್ಯಕ್ಕೆ ಅಯೋಗ್ಯನಾದವನಿಗೆ ತರ್ಪಣ ಮತ್ತು ಪುಟಪಾಕವನ್ನು ಕೊಡಬಾರದು. (೨೦||)

ಯಾವಂತ್ಯಹಾನಿ ಯುಂಜೀತ ದ್ವಿಸ್ತತೋ ಹಿತಭಾಗ್ಯವೇತ್ || ೨೧ ||

ಅರ್ಥ:— ಎಷ್ಟು ದಿವಸಗಳ ವರೆಗೆ ತರ್ಪಣ ಪುಟಪಾಕಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವನೋ ಅದರ ಇಮ್ಮಡಿ ದಿವಸಗಳ ವರೆಗೆ ಪಥ್ಯದಿಂದ ಇರಬೇಕು. (೨೧)

ಮಾಲತೀಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಪುಷೈರ್ಬದ್ಧಾಕ್ಷೋ ನಿವಸೇನ್ನಿಶಾಮ್ ||

ಅರ್ಥ:— ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಲತಿ ಮತ್ತು ಮಲ್ಲಿಗೆಯ ಹೂಗಳಿಂದ ಕಣ್ಣು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಮಲಗಬೇಕು. (೨೧||)

ಸರ್ವಾತ್ಮನಾ ನೇತ್ರಬಲಾಯ ಯತ್ನಂ

ಕುರ್ವೀತ ನಸ್ಯಾಂಜನತರ್ಪಣಾದ್ಯೈಃ || ೨೨ ||

ದೃಷ್ಟಿಶ್ಚ ನಷ್ಟಾ ವಿವಿಧಂ ಜಗಚ್ಛ

ತಮೋಮಯಂ ಜಾಯತ ಏಕರೂಪಮ್ ||

ಅರ್ಥ:— ನಸ್ಯ ಅಂಜನ ತರ್ಪಣ ಪುಟಪಾಕ ಹಿತಾಹಾರ-ವಿಹಾರ ಮುಂತಾದ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಿಂದಲೂ ನೇತ್ರಕ್ಕೆ ಬಲಬರುವಂತೆ ಯತ್ನಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ದೃಷ್ಟಿಯು ನಷ್ಟವಾದರೆ ವಿವಿಧವಾದ ಈ ಜಗತ್ತು ತಮೋಮಯವಾದ ಒಂದೇ ರೂಪವನ್ನು ಹೊಂದುವದು. (೨೨||)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ ತರ್ಪಣಪುಟಪಾಕನಿಧಿರ್ನಾಮ ಚತುರ್ವಿಂಶೋಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಇತಿ ೧೬ ಮಹಾದ್ಯುಬಾಬಾಚಾರ್ಯಪೂಜ್ಯನಾದ ಶಿಷ್ಯ ಆದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ ' ಎಂಬ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ ' ತರ್ಪಣಪುಟಪಾಕನಿಧಿ ' ಎಂಬ ೨೪ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.

೨೫ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಬಸ್ತಿ, ನಸ್ಯ, ಅಂಜನ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಕೊಡುವದಕ್ಕೆ ಯಂತ್ರಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದ್ದದರಿಂದ ಆ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನೂ ಪ್ರಸಂಗತಃ ಇತರ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತೋ ಯಂತ್ರವಿಧಿಮಧ್ಯಾಯಂ ನ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ:— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಯಂತ್ರವಿಧಿಯ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ನಾನಾವಿಧಾನಾಂ ಶಲ್ಯಾನಾಂ ನಾನಾದೇಶಪ್ರಜಾಧಿನಾಂ ||

ಆಹರ್ತುಮಭ್ಯಸಾಯೋ ಯಸ್ತದ್ಧೃಂತ್ರಂ ಯಚ್ಚ ದರ್ಶನೇ || ೧ ||

ಅಶೋಭಗಂ ದರಾದೀನಾಂ ಶಸ್ತ್ರಕ್ಷಾರಾಗ್ನಿಯೋಜನೇ ||

ಶೇಷಾಂಗಪರಿರಕ್ಷಾ ಯಾಂ ತಥಾ ಬಸ್ತ್ಯಾದಿಕರ್ಮಣಿ || ೨ ||

ಘಟಿಕಾಲಾಬುಶ್ಯಂಗಂ ಚ ಜಾಂಬವಾಷ್ಠಾದಿಕಾನಿ ಚ || :

ಅರ್ಥ:— ಅನೇಕ ಅವಯವಗಳನ್ನು ಪೀಡಿಸುವ ನಾನಾತರದ ಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುವದಕ್ಕೂ, ಮತ್ತು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಭಗಂದರ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ನೋಡುವದಕ್ಕೂ, ಶಸ್ತ್ರ ಕ್ಷಾರ ಅಗ್ನಿ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ್ಗೆ ಸಮಾಪದ ಬೇರೆ ಅವಯವಗಳ ರಕ್ಷಣೆಗೂ, ಬಸ್ತಿ ನಸ್ಯ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದಕ್ಕೂ ಸಾಧನವಾದ ವಸ್ತುವಿಗೆ ಮತ್ತು ಮಿಳ್ಳಿ, ಅಲಾಬು, ಶೃಂಗ, ಜಾಂಬವಾಷ್ಠ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗೆ ಯಂತ್ರವೆಂದೆನ್ನುವರು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಜಾಂಬವಾಷ್ಠವೆಂದರೆ ನೇರಲ ಹಣ್ಣಿನಂತೆ ಮುಖವುಳ್ಳ ವ್ರಣ ಶೋಧನಕ್ಕಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಶಲಾಕೆಯು. ೨ ||

ಅನೇಕರೂಪಕಾರ್ಯಾಣಿ ಯಂತ್ರಾಣಿ ವಿವಿಧಾನ್ಯತಃ

|| ೩ ||

ವಿಕಲ್ಪೈಃ ಕಲ್ಪಯೇದ್ಬುದ್ಧೈಃ ಯಥಾಸ್ಥೂಲಂ ತು ವಕ್ಷ್ಯತೇ ||

ಅರ್ಥ:— ಅವುಗಳ ಆಕಾರ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಗಳು ಜೇರಿ ಜೇರಿ ಯಾಗಿರುವದರಿಂದ ಯಂತ್ರಗಳು ವಿವಿಧವಾಗಿವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ, ಆಲೋಚಿಸಿ ಸಿದ್ಧಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು. ಇಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದವು (ಸ್ವಸ್ತಿಕ ಸಂದಂಶ, ತಾಲ, ನಾಡಿ, ಶಲಾಕಾ, ಅನುಯಂತ್ರ ಎಂಬ ಆರು ಯಂತ್ರಗಳು) ಹೇಳಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. (೩ ||)

ತುಲ್ಯಾನಿ ಕಂಕಸಿಂಹಕ್ಷೃಕಾಕಾದಿವ್ಯುಗಪಕ್ಷಿಣಾಮ್

|| ೪ ||

ಮುಖೈರ್ಮುಖಾನಿ ಯಂತ್ರಾಣಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್ತತ್ಸಂಜ್ಞಕಾನಿ ಚ ||

ಅರ್ಥ:— ಕಂಕ, ಸಿಂಹ, ಕರಡಿ, ಕಾಗಿ ಮುಂತಾದ ಪಶುಪಕ್ಷಿಗಳ ಮುಖದಂತೆ ಯಂತ್ರಗಳ ಮುಖವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಗೆ ಕಂಕಮುಖ, ಸಿಂಹಮುಖ ಇತ್ಯಾದಿ ಆ ಪಶುಪಕ್ಷಿಗಳ ಹೆಸರನ್ನಿಡಬೇಕು. (೪ ||)

ಸ್ವಸ್ತಿಕ ಯಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಷ್ಟಾದಶಾಂಗುಲಾಯಾಮಾನ್ಯಾಯಸಾನಿ ಚ ಭೂರಿಶಃ

|| ೫ ||

ಮಸೂರಾಕಾರಪರ್ಯಂತ್ಯೈಃ ಕಂಠೇ ಬದ್ಧಾನಿ ಕೀಲಕೈಃ ||

ವಿದ್ಯಾತ್ಸಸ್ತಿ ಕಯಂತ್ರಾಣಿ ಮೂರ್ತೀಕುಶನತಾನಿ ಚ

|| ೬ ||

ತೈರ್ವೃಥೈರಸ್ಥಿಸಂಲಗ್ನೈಶಲ್ಯಾಹರಣಮಿಷ್ಯತೇ ||

ಅರ್ಥ:— ಹದಿನೆಂಟು ಅಂಗುಲ ಉದ್ದ ಬಹುಶಃ ಉಕ್ಕಿನಿಂದಲೇ ಮಾಡಿದ ಮಸೂರ (ಚನ್ನಂಗಿ ಬೇಳೆ)ದ ಆಕಾರದ ತುದಿಯುಳ್ಳ ಕೀಲಗಳಿಂದ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಜೋಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟ, ಬೊಡ್ಡೆಯಲ್ಲಿ ಅಂಕುಶದಂತೆ ಮಣಿದ ಯಂತ್ರಗಳಿಗೆ ಸ್ವಸ್ತಿಕ-ಯಂತ್ರವೆಂಬ ಹೆಸರು. ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಅವುಗಳಿಂದ ಎಲುವಿನಲ್ಲಿ ನಟ್ಟಿ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಕಿತ್ತಬೇಕು. (೬ ||)

ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಕಾರದ ಸಂದಂಶ-ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕೇಲಬದ್ಧವಿಮುಕ್ತಾಗ್ರೌ ಸಂದಂಶೌ ಸೋಡಶಾಂಗುಲೌ || ೭ ||

ತ್ವಕ್ಶಿರಾಸ್ನಾಯುಸಿಶಿತಲಗ್ನ ಶಲ್ಯಾಪಕರ್ಷಣೌ ||

ಅರ್ಥ:— ಸಂದಂಶ ಯಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕೇಲದಿಂದ ಕಟ್ಟಿದ ಮುಖವುಳ್ಳದ್ದೊಂದು, ಕಟ್ಟಿದಿದ್ದ ಮುಖವುಳ್ಳದ್ದೊಂದು—ಹೀಗೆ ಎರಡು ಪ್ರಕಾರವಿರುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳ ಪ್ರಮಾಣವು ಹದಿನಾರು ಅಂಗುಲ. ಅವು ತ್ವಚೆ ಶಿರಾ ಸ್ನಾಯು ಮಾಂಸಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ ಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಎಳೆಕೊಳ್ಳುವವು. (೭||)

ಷಡಂಗುಲೋನ್ಯೋ ಹರಣೇ ಸೂಕ್ಷ್ಮಶಲ್ಯೋಪಪಕ್ಷ್ಮಣಾಂ || ೮ ||

ಅರ್ಥ:— ಮತ್ತೊಂದು ಆರು ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವಾದ ಸಂದಂಶವು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ಶಲ್ಯ, ಒಳಗಿನ ಎವೆಗಳನ್ನು ಜಗ್ಗುವದಕ್ಕಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. (೮)

ಮುಚುಂಡೀ ಸೂಕ್ಷ್ಮದಂತರ್ಜುರ್ಮೂಲೇ ರುಚಕಭೂಷಣಾ ||

ಗಂಭೀರವ್ರಣಮಾಂಸಾನಾಮರ್ಮಣಃ ಶೇಷಿತಸ್ಯ ಚ || ೯ ||

ಅರ್ಥ:— ಸಣ್ಣ ಹಲ್ಲುಗಳುಳ್ಳ, ಸರಳವಾದ, ಮೂಲದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಉಂಗುರ ಉಳ್ಳ ಸಂದಂಶವು ಮುಚುಂಡಿಯು. ಅದು ಗಂಭೀರ ವ್ರಣದಲ್ಲಿರುವ ಮಾಂಸಗಳ ಮತ್ತು ಅರ್ಮ (ನೇತ್ರರೋಗ) ದ ಭೇದಮಾಡಿ ಉಳಿದ ಭಾಗಗಳ ಹರಣಕ್ಕೆ ಉಪಯುಕ್ತವು. (೯)

ಎರಡು ಪ್ರಕಾರದ ತಾಲ-ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ದ್ವೇ ದ್ವಾದಶಾಂಗುಲೇ ಮತ್ಸ್ಯತಾಲವತ್ ದ್ವೈಕತಾಲಕೇ ||

ತಾಲಯಂತ್ರೇ ಸ್ತೃತೇ ಕರ್ಣನಾಡೀಶಲ್ಯಾಪಹಾರಿಣೀ || ೧೦ ||

ಅರ್ಥ:— ದ್ವಿತಾಲಕ, ಏಕತಾಲಕವೆಂದು ಹೆನ್ನೆರಡು ಬೆರಳು ಉದ್ದವಾದ ತಾಲ-ಯಂತ್ರಗಳಿರುತ್ತವೆ. ದ್ವಿತಾಲವು ಎರಡೂ ಕಡೆಗೆ, ಏಕತಾಲವು ಒಂದೇ ಕಡೆಗೆ ಮೀನಿನ ಕಂಠತಾಲದಂತೆ ಇರುತ್ತವೆ. ಅವು ಕರ್ಣರಂಧ್ರದಲ್ಲಿದ್ದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆಯುವವು. (೧೦)

ನಾಡೀ-ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ನಾಡೀಯಂತ್ರಾಣಿ ಸುಷಿರಾಣ್ಯೇಕಾನೇಕಮುಖಾನಿ ಚ ||

ಸ್ತೋತೋಗತಾನಾಂ ಶಲ್ಯನಾಮಾಮಯಾನಾಂ ಚ ದರ್ಶನೇ || ೧೧ ||

ಕ್ರಿಯಾಣಾಂ ಸುಕರತ್ವಾಯ ಕುರ್ಯಾದಾಚೂಷಣಾಯ ಚ ||

ತದ್ವಿಸ್ತಾರಪರೀಣಾಹದೈರ್ಘ್ಯಂ ಸ್ತೋತೋಽನುರೋಧತಃ || ೧೨ ||

ಅರ್ಥ:- ನಾಡೀಯಂತ್ರಗಳು ಪೊಳ್ಳಾಗಿರುವವು. ಅವಕ್ಕೆ ಒಂದು ಅಥವಾ ಹಲವು ಮುಖಗಳಿರುವವು. ಅವು ಸ್ತೋತಸ್ಸುಗಳಲ್ಲಿಯ ಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಬೇನೆಗಳನ್ನು ನೋಡುವದಕ್ಕಾಗಿಯೂ ಶಸ್ತ್ರಕ್ಕಾರಾದಿ ಕರ್ಮಗಳ ಸೌಕರ್ಯಕ್ಕಾಗಿಯೂ ವಿಷ ಕೆಟ್ಟಿರತ್ತ ಮುಂತಾದದ್ದನ್ನು ಬಾಯಿಂದ ಎಳಕೊಳ್ಳುವದಕ್ಕಾಗಿಯೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳ ಸ್ಥೂಲತ್ವ ಮತ್ತು ತೂತುಗಳ ವಿಸ್ತಾರ ಉದ್ದಳತೆಗಳು ಆಯಾ ಸ್ತೋತಸ್ಸುಗಳಿಗೆ ಅನುರೂಪವಾಗಿರುವವು. (೧೨)

ದಶಾಂಗುಲಾರ್ಧನಾಹಾಂತಃಕಂಠಶಲ್ಯವಲೋಕಿನೀ ||

ನಾಡೀ.....

ಅರ್ಥ:- ಕಂಠಶಲ್ಯ ನೋಡುವದಕ್ಕಾಗಿ ಹತ್ತು ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವಾದ ಅಂಗುಲ ಸ್ಥೂಲ ನಾಡೀಯಂತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. (೧೩ ||)

.....ಪಂಚಮುಖಚ್ಛಿದ್ರಾ ಚತುಷ್ಕರ್ಣಸ್ಯ ಸಂಗ್ರಹೇ || ೧೪ ||

ವಾರಂಗಸ್ಯ, ದ್ವಿಕರ್ಣಸ್ಯ ತ್ರಿಚ್ಛಿದ್ರಾ ತತ್ರಮಾಣತಃ ||

ಅರ್ಥ:- ನಾಲ್ಕು ಕರ್ಣಗಳುಳ್ಳ ವಾರಂಗವನ್ನು ಹಿಡಿಯುವದಕ್ಕಾಗಿ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಐದು ಭಿದ್ರವುಳ್ಳ, ಎರಡು ಕರ್ಣವುಳ್ಳ ವಾರಂಗವನ್ನು ಹಿಡಿಯುವದಕ್ಕಾಗಿ ಮೂರು ಭಿದ್ರವುಳ್ಳ, ಎರಡು ನಾಡಿಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳ ಭಿದ್ರಗಳು ವಾರಂಗದ ಪ್ರಮಾಣದಷ್ಟು ಇರುತ್ತವೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:- ವಾರಂಗವೆಂದರೆ ಹಿಡಿಕೆಯನ್ನು ಕೂಡಿಸುವದಕ್ಕಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಕೀಲಿಗಳು, ಕರ್ಣವೆಂದರೆ ಅದರ ಶಾಖೆಗಳು. (೧೪ ||)

ಬೇರೆ ನಾಡೀ-ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವಾರಂಗಳಕರ್ಣಸಂಸ್ಥಾನಾನಾಹದೈರ್ಘ್ಯಾನುರೋಧತಃ || ೧೪ ||

ನಾಡೀರೇವಂವಿಧಾಶ್ಚಾನ್ಯಾ ದ್ರಷ್ಟ್ವಂ ಶಲ್ಯಾನಿ ಕಾರಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಇದರಂತೆ ಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ನೋಡುವದಕ್ಕಾಗಿ ವಾರಂಗಳದ ಕರ್ಣದ ಅಗಲು ಉದ್ದ ಆಕಾರಗಳಿಗೆ ಅನುಸಾರವಾಗಿ ಇಂಥ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ನಾಡಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸಬೇಕು. (೧೪ ||)

ಶಲ್ಯನಿರ್ಘಾತಿನೀ-ನಾಡಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪದ್ಮಕರ್ಣಿಕಯಾ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಸದೃಶೀ ದ್ವಾದಶಾಂಗುಲಾ || ೧೫ ||

ಚತುರ್ಥಸುಷಿರಾ ನಾಡೀ ಶಲ್ಯನಿರ್ಘಾತಿನೀ ಮತಾ ||

ಅರ್ಥ:— ಮುಂದೆ ಕಮಲದ ಕರ್ಣಿಕೆಯಂತೆ ಇದ್ದು ನಾಲ್ಕನೆಯ ಭಾಗ ತೂತುಳ್ಳ ಹನ್ನೆರಡು ಅಂಗುಲ. ಉದ್ದವಾದ ನಾಡೀಯಂತ್ರವು ಶಲ್ಯ ನಿರ್ಘಾತಿನಿಯು. (೧೫ ||)

ಅಶೋಕ-ಯಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅರ್ಶಸಾಂ ಗೋಸ್ತನಾಕಾರಂ ಯಂತ್ರಕಂ ಚತುರಂಗುಲಮ್ || ೧೬ ||

ನಾಡೇ ಪಂಚಾಂಗುಲಂ ಪುಂಸಾಂ ಪ್ರಮದಾನಾಂ ಷಡಂಗುಲಮ್ ||

ದ್ವಿಚ್ಛಿದ್ರಂ ದರ್ಶನೇ ವ್ಯಾಧೀರೇಕಚ್ಛಿದ್ರಂ ತು ಕರ್ಮಣಿ || ೧೭ ||

ಮಧ್ಯೈಃ ತ್ರೈಂಗುಲಂ ಭಿದ್ರಮಂಗುಷ್ಠೋದರವಿಸ್ತೃತಮ್ ||

ಅರ್ಧಾಂಗುಲೋಚ್ಛ್ರಿತೋದ್ವೃತ್ತಕರ್ಣಿಕಂ ಚ ತದೂರ್ಧ್ವತಃ || ೧೮ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಶೋಕಯಂತ್ರವು ಗೋಸ್ತನದಂತೆ ಆಕಾರವುಳ್ಳದ್ದು, ನಾಲ್ಕು ಬಟ್ಟು ಉದ್ದ, ಗಂಡಸಿದ್ದರೆ ಐದು ಅಂಗುಲ, ಹೆಂಗಸಿದ್ದರೆ ಆರು ಅಂಗುಲ ಪರಿಘವುಳ್ಳದ್ದು ಇರಬೇಕು. ನೋಡುವದಕ್ಕಾಗಿ ಇದ್ದರೆ ಎರಡೂ ಮಗ್ಗಲಿಗೆ ತೂತು ಇರಬೇಕು. ಶಸ್ತ್ರ ಕ್ಷಾರ ಮುಂತಾದ ಕ್ರಿಯೆಗಳ

ಗಾಗಿ ಇದ್ದರೆ ಒಂದೇ ಮಗ್ಗಲಿಗೆ ತೂತು ಇರಬೇಕು. ಅದರ ನಡುವೆ ಮೂರು ಬೆರಳು ಉದ್ದವಾದ ಅಂಗುಷ್ಠದಷ್ಟು ಅಗಲವಾದ ತೂತು ಇರಬೇಕು. ಮೇಲ್ಭಾಗಕ್ಕೆ ಅರ್ಧಾಂಗುಲ ಎತ್ತರವಾದ ಮತ್ತು ಹೊರಮೈಯಲ್ಲಿ ಬಗ್ಗಿದ ಅಂಚು ಇರಬೇಕು. (೧೮)

ಶಮೀ-ಯಂತ್ರ ಭಗಂದರ-ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶಮ್ಯಾಖ್ಯಂ ಶಾದ್ಯಗಚ್ಛಿದ್ರಂ ಯಂತ್ರಮರ್ಶಃಪ್ರಪೀಡನಮ್ ||
ಸರ್ವಥಾಃಪನಯೇದೋಷ್ಠಂ ಭಿದ್ರಾದೂರ್ಧ್ವಂ ಭಗಂದರೇ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ:- ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯ ಮೊಳಕೆಗಳನ್ನು ಒತ್ತುವದಕ್ಕಾಗಿ ಭಿದ್ರ ಎರಡ ಅಂಥದೇ ಒಂದು ಯಂತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಶಮೀ ಎಂಬ ಹೆಸರು. ತೂತಿನ ಮೇಲಿನ ಅಂಚನ್ನು ತೆಗೆದರೆ ಭಗಂದರ-ಯಂತ್ರವಾಗುವದು. (೧೯)

ಘ್ರಾಣಾರ್ಬುದ-ನಾಡಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಘ್ರಾಣಾರ್ಬುದಾರ್ಶಸಾಮೇಕಚ್ಛಿದ್ರಾ ನಾಡ್ಯಂಗುಲದ್ವಯಾ ||
ಪ್ರದೇಶಿನೀಪರೀಣಾಹಾ ಸ್ಯಾದ್ಭಗಂದರಯಂತ್ರವತ್ || ೨೦ ||

ಅರ್ಥ:- ಮೂಗಿನಲ್ಲಿಯ ಅರ್ಬುದ ಅರ್ಶಗಳಿಗಾಗಿ ಒಂದೇ ತೂತುಳ್ಳ ಎರಡು ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವಾದ ತರ್ಜನಿಯಷ್ಟು ದಪ್ಪದ ಭಗಂದರ-ಯಂತ್ರ ದಂಥ ನಾಡೀ ಇರುತ್ತದೆ. (೨೦)

ಅಂಗುಲಿತ್ರಾಣಕ-ನಾಡಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಂಗುಲಿತ್ರಾಣಕಂ ದಾಂತಂ ವಾರ್ಕ್ಷಂ ನಾ ಚತುರಂಗುಲಮ್ ||
ದ್ವಿಚ್ಛಿದ್ರಂ ಗೋಸ್ತನಾಕಾರಂ ತದ್ವಕ್ತ್ರವಿವೃತೌ ಸುಖಮ್ || ೨೧ ||

ಅರ್ಥ:- ಅಂಗುಲಿತ್ರಾಣಕವೆಂಬ ನಾಲ್ಕು ಬೆರಳು ಉದ್ದವಾದ ಗೋಸ್ತ ನಾಕಾರದ ಎರಡು ತೂತುಳ್ಳ ಅನೇ ಹಲ್ಲಿನ ಅಥವಾ ಕಟ್ಟಿಗೆಯ ಯಂತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ಬಾಯಿಯನ್ನು ತೆರೆಯುವದಕ್ಕಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತವು. (೨೧)

ಯೋನಿವ್ರಣೇಕ್ಷಣ-ನಾಡಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಯೋನಿವ್ರಣೇಕ್ಷಣಂ ಮಧ್ಯೇ ಸುಷಿರಂ ಪೋಡಶಾಂಗುಲಂ ||

ಮುದ್ರಾಬದ್ಧಂ ಚತುರ್ಭಿತ್ತಮಂಭೋಜಮುಕುಲಾನನಮ್ || ೨೨ ||

ಚತುಃಶಲಾಕಮಾಕ್ರಾಂತಂ ಮೂಲೇ ತದ್ವಿಕಸೇನ್ನುಖೇ ||

ಅರ್ಥ:— ಯೋನಿವ್ರಣೇಕ್ಷಣ ಯಂತ್ರವು ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಪೊಳ್ಳು, ಹದಿನಾರು ಅಂಗುಲ ಉದ್ದ, ಅಲ್ಲಾಡದ ಉಂಗುರದಿಂದ ಕಟ್ಟಿಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದು ನಾಲ್ಕು ಎಲೆಗಳುಳ್ಳದ್ದು, ಕಮಲದ ಮೊಗ್ಗೆ ಯಂತೆ ಬಾಯಿಯುಳ್ಳದ್ದು ನಾಲ್ಕು ಶಲಾಕೆಗಳುಳ್ಳದ್ದು ಇರುತ್ತದೆ. ಅದರ ಬೊಡ್ಡೆಯಲ್ಲಿ ಒತ್ತಲು ಬಾಯಿಯು ತೆರೆಯುತ್ತದೆ. (೨೨)

ನಾಡಿವ್ರಣಾಭ್ಯಂಜನ, ನಾಡಿವ್ರಣಕ್ಷಾಲನ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಯಂತ್ರೇ ನಾಡಿವ್ರಣಾಭ್ಯಂಗಕ್ಷಾಲನಾಯ ಪಡಂಗುಲೇ || ೨೩ ||

ಬಸ್ತಿಯಂತ್ರಾಕೃತೀ ಮೂಲೇ ಮುಖೇಽಂಗುಷ್ಠಕಲಾಯಕೇ ||

ಅಗ್ರತೋಽಕರ್ಣಕೇ ಮೂಲೇ ನಿಬದ್ಧವೃದುಚರ್ಮಣೇ || ೨೪ ||

ಅರ್ಥ:— ನಾಡಿವ್ರಣದಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆ ಹಾಕುವದಕ್ಕಾಗಿಯೂ ತೊಳೆಯುವದಕ್ಕಾಗಿಯೂ ಅರಾರು ಅಂಗುಲದ, ಬಸ್ತಿಯಂತ್ರಾಕಾರದ, ಬೊಡ್ಡೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಬ್ಬಟ್ಟು ಹೋಗುವಷ್ಟು ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಬಟಗಡ್ಡೆ ಹೋಗುವಷ್ಟು ತೂತುಳ್ಳ, ತುದಿಗೆ ಕರ್ಣಕೆ ಇರದ, ಮೂಲದಲ್ಲಿ ವೃದು ಚರ್ಮನನ್ನು ಹಾಕಿದ, ಎರಡು ಯಂತ್ರಗಳಿರುತ್ತವೆ. (೨೪)

ದ್ವಿದ್ವಾರಾ ನಲಿಕಾ ಪಿಚ್ಛನಲಿಕಾ ವೋದಕೋದರೇ ||

ಅರ್ಥ:— ಜಲೋದರದಲ್ಲಿ ನೀರು ತೆಗೆಯುವದಕ್ಕಾಗಿ ಎರಡು ಬಾಯಿಯ ನಳಿಕೆಯು ಅಥವಾ ನೆವಲುಗರೆಯ ನಳಿಕೆಯು ಇರುವದು (ಇದು ಜಲೋದರಯಂತ್ರವು). (೨೫)

ಧೂಮುಬಸ್ತ್ರಾದಿಯಂತ್ರಾಣಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟಾನಿ ಯಥಾಯಥಮ್ || ೨೬ ||

ಅರ್ಥ:— ಧೂಮಯಂತ್ರ, ಬಸ್ತಿಯಂತ್ರ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಆಯಾ ಅಧ್ಯಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ. (೨೫)

ಶೃಂಗ-ನಾಡಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶೃಂಗುಲಾಸ್ಯಂ ಭವೇಚ್ಛೃಂಗಂ ಚೂಷಣೇಽಷ್ಟಾದಶಾಂಗುಲಮ್ ||
ಅಗ್ರೇ ಸಿದ್ಧಾರ್ಥಕಚ್ಚಿದ್ರಂ ಸುನದ್ಧಂ ಚೂಚುಕಾಕೃತಿ || ೨೬ ||

ಅರ್ಥ:— ಬಾಯಿಂದ (ದೂಷಿತ ರಕ್ತ, ಎಷಗಳನ್ನು) ಜಗ್ಗುವದಕ್ಕಾಗಿ ಹದಿನೆಂಟು ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವಾದ, ಮೂರು ಅಂಗುಲ ಪರಿಘ ಬಾಯಿಯುಳ್ಳ, ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಸಿವೆ ಕಾಳು ಹೋಗುವಷ್ಟು ಭಿದ್ರವುಳ್ಳ, ಸ್ತ್ರೀಯರ ಸ್ತನಾಗ್ರದ ಆಕಾರವುಳ್ಳ, ಚನ್ನಾಗಿ ಕೂಡಿಸಿದ ಒಂದು ಶೃಂಗ (ತುಂಬಡಿ) ಇರುತ್ತದೆ. (೨೬)

ಅಲಾಬು-ನಾಡಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ಯಾದ್ವಾದಶಾಂಗುಲೋಽಲಾಬುರ್ನಾಹೇ ತ್ವಷ್ಟಾದಶಾಂಗುಲಃ ||
ಚತುಸ್ತ್ರೃಂಗುಲವೃತ್ತಾಸ್ಯೋ ದೀಪ್ತೋಽಂತಃ ಶ್ಲೇಷ್ಮರಕ್ತಹೃತ್ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ:— ಹನ್ನೆರಡು ಬಟ್ಟು ಉದ್ದ, ಹದಿನೆಂಟು ಬೆರಳು ಸ್ಥೂಲ, ಮೂರು ನಾಲ್ಕು ಬೆರಳು ಹಿಡಿಯುವಷ್ಟು ದುಂಡಾದ ಬಾಯಿಯುಳ್ಳ ಅಲಾಬು ಎಂಬ ಯಂತ್ರವು ಇರುತ್ತದೆ. ಒಳಗೆ ಅರಳಿ ಮುಂತಾದ್ದನ್ನು ಹಾಕಿ ಹೊತ್ತಿಸಲು ಅದು ದೂಷಿತ ಕಫ ರಕ್ತವನ್ನು ಎಳಕೊಳ್ಳುವದು. (೨೭)

ಘಟೀ-ನಾಡಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತದ್ವತ್ಘಟೀ ಹಿತಾ ಗುಲ್ಮವಿಲಯೋನ್ನಮನೇ ಚ ಸಾ ||

ಅರ್ಥ:— ಘಟೀಯಂತ್ರದ ಆಕೃತಿ ಕಾರ್ಯಗಳಾದರೂ ಇದರಂತೆ ಇದ್ದು ಅದು ಗುಲ್ಮವನ್ನು ಕರಗಿಸುವದಕ್ಕಾಗಿ ಮೇಲೆ ಎಬ್ಬಿಸುವದಕ್ಕಾಗಿ ಬರುತ್ತದೆ. (೨೮)

ಶಲಾಕಾ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶಲಾಕಾಖ್ಯಾನಿ ಯಂತ್ರಾಣಿ ನಾನಾಕರ್ಮಾಕೃತಿಃ ಚ || ೨೮ ||

ಯಥಾಯೋಗಪ್ರಮಾಣಾನಿ.....

ಅರ್ಥ:— ಶಲಾಕೆ ಎಂಬ ಯಂತ್ರಗಳು ಅನೇಕ ಆಕಾರದವೂ, ಅನೇಕ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವೂ, ಆಯಾ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೆ ತಕ್ಕ ಪ್ರಮಾಣ ವುಳ್ಳವುಗಳೂ ಇರಬೇಕು. (೨೮)

ವಿಷಯ: ಶಲಾಕೆಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ತೇಷಾಮೇಷಣಕರ್ಮಣಿ ||

ಉಭೇ ಗಂಡೂಪದಮುಖೇ.....

ಅರ್ಥ:— ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಗಂಡೂಪದ (ಮಳೆ ಹುಳ)ದಂತೆ ಮುಖವುಳ್ಳ ಎರಡು ಶಲಾಕೆಗಳು ನಾಡೀವ್ರಣದ ಗತಿ ಹುಡುಕುವದಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗ ವಾಗುತ್ತವೆ. (೨೯||)

ಶಲ್ಯಹಾರಿಣಿ-ಶಲಾಕಾಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ಸ್ರೋತೋಭ್ಯಃ ಶಲ್ಯಹಾರಿಣೀ || ೨೯ ||

ಮಸೂರದಲವಕ್ತ್ರೇ ದ್ವೇ ಸ್ಯಾತಾಮಷ್ಟನನಾಂಗುಲೀ ||

ಅರ್ಥ:— ಸ್ರೋತಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯ ಶಲ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆಯುವದಕ್ಕಾಗಿ ಎಂಟು ಅಥವಾ ಒಂಭತ್ತು ಬೆರಳು ಉದ್ದವಾದ ಮಸೂರದ ಬೇಳೆಯಂತೆ ಮುಖವುಳ್ಳ ಎರಡು ಶಲಾಕಾ ಯಂತ್ರಗಳಿರುತ್ತವೆ. (೩೦||)

ಶಂಕುಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶಂಕವಃ ಪಡುಭೌ ತೇಷಾಂ ಷೋಡಶದ್ವಾದಶಾಂಗುಲೌ || ೩೦ ||

ವ್ಯೂಹನೇಹಿಫಣಾವಕ್ತ್ರಾ.....

ಅರ್ಥ:— ಶಂಕುಗಳು ಆರು. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡು, ಹದಿನಾರು ಮತ್ತು ಹನ್ನೆರಡು ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವಿದ್ದು ಸರ್ಪದ ಹೆಡೆಯಂತೆ ಅವುಗಳ ಮುಖವಿರು

ತ್ತದೆ. ಅವು ಮಾಂಸವನ್ನು ಆಯಾ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡಿಸಲು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. (೩೦)

ಜಾಲನ-ಶಂಕುಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ದ್ವೌ ದಶದ್ವೌದಶಾಂಗುಲೌ ||

ಜಾಲನೇ ಶರಪುಂಜಾಸ್ಯೌ.....

ಅರ್ಥ:— ಹತ್ತು ಮತ್ತು ಹನ್ನೆರಡು ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವಾದ ಬಾಣದ ಪುಚ್ಛದಂತೆ ಮುಖವಿರುವ ಎರಡು ಶಂಕುಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಅವು ಶಲ್ಯವನ್ನು ಅಗಲಾಡಿಸಲು ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ. (೩೦||)

ಅಹರಣ-ಶಂಕುಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ಆಹಾರ್ಯೇ ಬಡಿಶಾಕ್ಯತೀ || ೩೧ ||

ಅರ್ಥ:— ಉಳಿದ ಎರಡು ಶಂಕುಗಳ ಮುಖಗಳು ಮೀನ ಹಿಡಿಯುವ ಕೊಂಡಿಯಂತೆ ಇರುತ್ತವೆ. ಅದರಿಂದ ಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಜಗ್ಗಿ ತೆಗೆಯಲು ರುತ್ತದೆ. (೩೧)

ಗರ್ಭ-ಶಂಕುಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ನತೋಗ್ರೇ ಶಂಕುನಾ ತುಲ್ಯೋ ಗರ್ಭಶಂಕುರಿತಿ ಸ್ಪೃತಃ ||

ಅಷ್ಟಾಂಗುಲಾಯತಸ್ತೇನ ಮೂಢಗರ್ಭಂ ಹರೇತ್ ಸ್ತ್ರಿಯಾಃ || ೩೨ ||

ಅರ್ಥ:— ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಬಗ್ಗಿದ ಶಂಕುವಿನ ಆಕಾರದ ಎಂಟು ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವಾದ ಗರ್ಭ-ಶಂಕುವೆಂಬ ಯಂತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ಹೆಂಗಸರ ಅಡ್ಡ ಬಂದ ಗರ್ಭವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೩೨)

ಸರ್ಪಘನಾ-ಶಲಾಕಾ-ಯಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಶ್ಚರ್ಯಾಹರಣಂ ಸರ್ಪಘನಾವದ್ವಕ್ತ್ರಮಗ್ರತಃ ||

ಅರ್ಥ:— ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಹಾವಿನ ಹೆಡೆಯಂತೆ ಮುಖವುಳ್ಳ ಒಂದು ಯಂತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಸರ್ಪಘನಾ ಯಂತ್ರವೆನ್ನುವರು. ಇದು ಮೂತ್ರಾಶ್ಮರಿಯನ್ನು ತೆಗೆಯಲಿಕ್ಕೆ ಬರುವದು. (೩೩)

ಶಂಪುಂಖಶಲಾಕಾ-ಯಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶರಪುಂಖಮುಖಂ ದಂತಸಾತನಂ ಚತುರಂಗುಲಮ್ || ೩೩ ||

ಅರ್ಥ :— ನಾಲ್ಕು ಬೆರಳು ಉದ್ದವಾದ ಬಾಣದ ಮುಖವುಳ್ಳ ಶರಪುಂಖಮುಖವೆಂಬ ಯಂತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತಿತೆಗೆಯ ಲಿಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. (೩೩)

ಪ್ರಮಾರ್ಜನೀ-ಶಲಾಕೆಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕಾರ್ಪಾಸವಿಹಿತೋಷ್ಣಿಷಾಃ ಶಲಾಕಾಃ ಷಟ್ ಪ್ರಮಾರ್ಜನೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಒರಸಿ ತೆಗೆಯುವದಕ್ಕಾಗಿ ತುದಿಗೆ ಅರಳಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಆರು ಶಲಾಕೆಗಳಿರುತ್ತವೆ. (೩೪)

ಪಾಯುಪ್ರಮಾರ್ಜನೀ-ಶಲಾಕೆಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪಾಯಾನಾಸನ್ನದೂರಾರ್ಥೇ ದ್ವೇ ದಶದ್ವಾದಶಾಂಗುಲೇ || ೩೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಗುದದಲ್ಲಿ ಸಮಾಪ ಮತ್ತು ದೂರದ ಕರ್ಮಕ್ಕಾಗಿ ಹತ್ತು ಮತ್ತು ಹನ್ನೆರಡು ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವಾದ ಎರಡು ಶಲಾಕೆಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. (೩೫)

ಘ್ರಾಣಕರ್ಣಪ್ರಮಾರ್ಜನೀ-ಶಲಾಕೆಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ದ್ವೇ ಷಟ್ ಸಪ್ತಾಂಗುಲೇ ಘ್ರಾಣೇ ದ್ವೇ ಕರ್ಣೇಽಷ್ಟನವಾಂಗುಲೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೂಗಿನಲ್ಲಿಯ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಆರು ಮತ್ತು ಏಳು ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವಾದ ಎರಡು ಶಲಾಕೆಗಳೂ ಅದರಂತೆ ಕಿವಿಯಸಲುವಾಗಿ ಎಂಟು ಒಂಭತ್ತು ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವುಳ್ಳ ಎರಡು ಶಲಾಕೆಗಳೂ ಇರುತ್ತವೆ. (೩೬)

ಕರ್ಣಶೋಧನ-ಯಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕರ್ಣಶೋಧನಮುಚ್ಚತ್ಕಪತ್ರಪ್ರಾಂತಂ ಸ್ತುವಾನನಮ್ || ೩೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಅರಳೆಯ ಎಲೆಯಂತೆ ಅಂಚುಳ್ಳ, ಸ್ತುನ (ಯಜ್ಞದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸವಟು) ದಂತೆ ಮುಖವುಳ್ಳ ಕರ್ಣಶೋಧನ ಎಂಬ ಯಂತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. (೩೫)

ಶಲಾಕಾಜಾಂಬನೌಷ್ಣಾನಾಂ ಕ್ಷ್ಣಾರೇಃಗ್ನೌ ಚ ಸ್ಪರ್ಶಕತ್ರಯಮ್ ||

ಯುಂಜ್ಯಾತ್ ಸ್ಥೂಲಾಣುದೀರ್ಘಾಣಾಮ್.....

ಅರ್ಥ:— ಕ್ಷ್ಣಾರ ಹೆಚ್ಚುವದಕ್ಕಾಗಿ ದವ್ವ ಸಣ್ಣ ಉದ್ದವಾದ ಮೂರು ಶಲಾಕೆಗಳೂ ಅಗ್ನಿ ಕರ್ಮಕ್ಕಾಗಿ ನೀರಲ ಹಣ್ಣಿನಂತೆ ಮುಖವುಳ್ಳ ಮೂರು ಮೊಳೆಗಳೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಅವನ್ನು (ಯೋಗ್ಯವಾಗಿ) ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೩೫||)

ಅಂತ್ರವೃದ್ಧಿದಾಹಕ-ಶಲಾಕೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ಶಲಾಕಾ ಮಂತ್ರವರ್ಧನಿ || ೩೬ ||

ಮಧ್ಯೋರ್ಧ್ವ ವೃತ್ತದಂಡಾಂ ಚ ಮೂಲೇ ಚಾರ್ಥೇಂದುಸನ್ನಿಭಾಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಂತರ್ಗತ ವಿಕಾರದಲ್ಲಿ ಶಲಾಕೆಯ ಮೇಲಿನ ಅರ್ಧ ಭಾಗವು ವರ್ತುಲಾಕಾರವಾಗಿಯೂ, ಕೆಳಗೆ ಅರ್ಧಚಂದ್ರಾಕೃತಿಯಾಗಿಯೂ ಇರಬೇಕು. (೩೬||)

ನಾಸಾರ್ಥೋರ್ಬುದಾಹಕ-ಶಲಾಕೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕೋಲಾಸ್ಥಿ ದಲತುಲ್ಯಾಸ್ಯಾ ನಾಸಾರ್ಥೋರ್ಬುದಾಹಕೈತ್ || ೩೭ ||

ಅರ್ಥ — ಬೋರೆಯ ಬೀಜಾರ್ಥದಂತೆ ಮುಖವುಳ್ಳ ಶಲಾಕೆಯು ಮೂಗಿನಲ್ಲಿಯೆ ಅರ್ಶ ಅರ್ಬುದಗಳನ್ನು ಸುಡಲಿಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. (೩೭)

ದರ್ವಿ ಎಂಬ ಶಲಾಕೆಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಷ್ಟಾಂಗುಲಾ ನಿಮ್ಮ ಮುಖಾಸ್ತಿಸ್ತೃಃ ಕ್ಷ್ಣಾರೌಷಧಕ್ರಮೇ ||

ಕನೀನೀಮಧ್ಯ ಮಾನಾಮಿನೇಖಮಾನಸವೈರ್ಮುಖೈಃ || ೩೮ ||

ಅರ್ಥ :- ಕ್ವಾರ ಮತ್ತು ಔಷಧಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚುವದಕ್ಕಾಗಿ ತಗ್ಗು ಬಾಯಿಯ ಎಂಟು ಬೆರಳು ಉದ್ದವಾದ, ಕನೀನಿಕೆ ಮಧ್ಯಮ ಅನಾಮಿಕ ಬೆರಳುಗಳ ಉಗುರಿನಷ್ಟು ಮುಖವುಳ್ಳ ಮೂರು ಶಲಾಕೆಗಳು ಇರುತ್ತವೆ.

(೩೮)

ಸ್ವಂಸ್ತಮುಕ್ತಾನಿ ಯಂತ್ರಾಣಿ ಮೇಧ್ರಶುದ್ಧಂಜನಾದಿಷು ||

ಅರ್ಥ :- ಉತ್ತರ ಬಸ್ತಿ ಅಂಜನ ಮುಂತಾದ ಕಾಡ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಯಂತ್ರಗಳು ಆಯಾ ಅಧ್ಯಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ. (೩೯)

ಅನು-ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅನುಯಂತ್ರಾಣ್ಯಯಸ್ಕಾಂತರಜ್ಜುವಸ್ತ್ರಶ್ಮಮುದ್ಗರಾಃ | ೩೯ ||

ವಧ್ರಾಂತ್ರಜಿಹ್ವಾಬಾಲಾಶ್ಚ ಶಾಖಾನಖಮುಖದ್ವಿಜಾಃ ||

ಕಾಲಃ ಸಾಕಃ ಕರಃ ಸಾದೋ ಭಯಂ ಹರ್ಷಶ್ಚ, ತಕ್ಷಿತ್ರಯಾಃ ||೪೦||

ಉಪಾಯವಿತ್ರವಿಭಜೇದಾಲೋಚ್ಯ ನಿಪುಣಂ ಥಿಯಾ ||

ಅರ್ಥ :- ಲೋಹ ಚುಂಬಕ, ಹಗ್ಗ, ವಸ್ತ್ರ, ಕಲ್ಲು, ಸುತ್ತಿಗೆ, ತೊಗಲಿನಪಟ್ಟಿ, ಅಂತ್ರ, ನಾಲಿಗೆ, ಕೂದಲು, ಟೊಂಗೆ, ಉಗುರು, ಬಾಯಿ, ಹಲ್ಲು, ಕಾಲ, ಪಚನ, ಕೈ, ಕಾಲು, ಭಯ, ಹರ್ಷ—ಇವು ೧೯ ಅನು ಯಂತ್ರಗಳು. ಉಪಾಯಜ್ಞನಾದ ವೈದ್ಯನು ಇವುಗಳ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ಚೆನ್ನಾಗಿ ವಿಚಾರಿಸಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (೪೦ ||)

ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಯಂತ್ರಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ನಿರ್ಘಾತನೋನ್ಮಥನಪೂರಣಮಾರ್ಗಶುದ್ಧಿ

ಸಂವೃದ್ಧಹನಾಹರಣಬಂಧನಪೀಡನಾನಿ || ೪೧ ||

ಅ ಚೂಷಣೋನ್ಮಮನನಾಮನಚಾಲಭಂಗ

ವ್ಯಾವರ್ತನರ್ಜುಕರಣಾನಿ ಚ ಯಂತ್ರಕರ್ಮ ||

ಅರ್ಥ :- ಹೊಡಿಯೋಣ, ಕಡಿಯೋಣ, ತುಂಬೋಣ, ಮಾರ್ಗ ಶುದ್ಧಿ, 'ಇಷ್ಟ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ತರೋಣ, ತಕ್ಕಷ್ಟು ಲೋಕ, ಕಟ್ಟೋಣ, ಒತ್ತೋಣ, ಹೀರೋಣ, ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತೋಣ, ಕೆಳಗೆ ಒತ್ತೋಣ, ಅಗಲಾಡಿಸೋಣ, ಮುರಿಯೋಣ, ತಿರುಗಿಸೋಣ, ಸರಳನಾಡೋಣ—ಇವು ಯಂತ್ರ ಕರ್ಮಗಳು.

(೪೧ ||)

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಇನ್ನು ಒಂಭತ್ತು ಹೆಜ್ಜೆಗೆ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಸಾಕಷ್ಟಕ್ಕಿಂತ ಗಿಡ್ಡ ಅಥವಾ ಉದ್ದ, ದಪ್ಪ ಅಥವಾ ತೆಳ್ಳಗೆ, ದೊಂಕ, ಸರಿಯಾಗಿ ಹಿಡಿಯಲಿಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಹಿಡಿಯಲಿಕ್ಕೆ ಬರದಂತೆ ಇರೋಣ, ಶೈಥಿಲ್ಯ—ಇವು ಯಂತ್ರದ ದೋಷಗಳು.

ವಿವರ್ತತೇ ಸಾಧ್ವನಗಾಹತೇ ಚ

ಗ್ರಾಹ್ಯಂ ಗೃಹೀತ್ವೋದ್ಧರತೇ ಚ ಯಸ್ಮಾತ್ || ೪೨ ||

ಯಂತ್ರೇಷ್ಟತಃ ಕಂಕಮುಖಂ ಪ್ರಧಾನಂ

ಸ್ಥಾನೇಷು ಸರ್ವೇಷ್ಟಧಿಕಾರಿ ಯಚ್ಚ ||

ಅರ್ಥ :- ಕಂಕಮುಖವು ಒಳಗೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಸೇರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ತಿರುಗಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಹಿಡಿಯತಕ್ಕದ್ದನ್ನು ಹಿಡಿದು ಹೊರಗೆ ತರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗ ಬೀಳುತ್ತದೆ. ಅದಕಾರಣ ಎಲ್ಲ ಯಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಕಮುಖವು ಶ್ರೇಷ್ಠವು.

(೪೩ ||)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ

ಯಂತ್ರವಿಧಿರ್ನಾಮ ಪಂಚವಿಂಶತಿನೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಇತಿ ೧೨: ಮದಾದ್ಯಬಾಬಾಚಾರ್ಯಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ವೈತಾನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನಿ ' ಎಂಬ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ ' ಯಂತ್ರವಿಧಿ ' ಎಂಬ ೨೫ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.



೨೬ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಚಿಕ್ಕತ್ರಯ ಉಪಕರಣಸಂಗತಿಯಿಂದ ಯಂತ್ರಗಳ ನಂತರ ಶಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತಃ ಶಸ್ತ್ರವಿಧಿಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥಃ— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಶಸ್ತ್ರವಿಧಿಯ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ ||

ಅರ್ಥಃ— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ಷಡ್ವಿಂಶತಿಃ ಸುಕರ್ಮಾರ್ಥೈರ್ಘಟಿತಾನಿ ಯಥಾವಿಧಿ ||

ಶಸ್ತ್ರಾಣಿ ದೋಮನಾಹೀನಿ ಬಾಹುಶ್ಚೇನಾಂಗುಲಾನಿ ಷಟ್ || ೧ ||

ಸುರೂಪಾಣಿ ಸುಧಾರಾಣಿ ಸುಗ್ರಹಾಣಿ ಚ ಕಾರಯೇತ್ ||

ಅಕರಾಲಾನಿ ಸುಧಾತಸುತೀಕ್ಷ್ಣಾನಿ ವರ್ತೀತೇಯಸಿ || ೨ ||

ಸಮಾಹಿತಮುಖಾಗ್ರಾಣಿ ನೀಲಾಂಭೋಜಚ್ಚನೀನಿ ಚ ||

ನಾಮಾನುಗತರೂಪಾಣಿ ಸದಾ ಸನ್ನಿಹಿತಾನಿ ಚ || ೩ ||

ಸ್ತೋನ್ಮನಾರ್ಥಚತುರ್ಥಾಂಶಫಲಾನ್ಯೇಕೈಕರೋಪಿ ಚ ||

ಪ್ರಾಯೋ ದ್ವಿತ್ರಾಣಿ, ಯುಂಜೀತ ತಾನಿ ಸ್ಥಾನನಿಶೇಷತಃ || ೪ ||

ಅರ್ಥಃ— ಚಲೋ ಕಂಬಾರರಿಂದ ಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದಂತೆ ೨೬ ಶಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸಬೇಕು. ಅವು ಕೂದಲು ತೆಗೆಯುವಂಥವೂ, ಬಹುಶಃ ೬ ಬೆರಳು ಉದ್ದವಾದಂಥವೂ, ಸುಂದರವೂ, ತೀಕ್ಷ್ಣ ಧಾರೆಯುಳ್ಳವೂ, ಚಲೋ ಹಿಡಿಕೆಯುಳ್ಳವೂ, ಸರಳವೂ, ಚನ್ನಾಗಿ ಕರಗಿಸಿದ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಉಕ್ಕಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಮುಖಾಗ್ರವುಳ್ಳವೂ, ನೀಲ ಕಮಲದಂತೆ ಕಾಂತಿಯುಳ್ಳಂಥವೂ, ಹೆಸರಿಗೆ ತಕ್ಕ ಅಕಾರವುಳ್ಳಂಥವೂ ಇರಬೇಕು. ಅವುಗಳ ಪ್ರಮಾಣದ ಅರ್ಥ ಅಥವಾ ನಾಲ್ಕನೆಯ ಅಂಶ ಅದರ ಎಲೆ ಇರಬೇಕು. ಇವನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ

ಹತ್ತರ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಪ್ರಾಯಃ ಒಂದೊಂದನ್ನಾಗಿ ಅಥವಾ ಸ್ಥಾನ ಏಕೇಷ ವನ್ನು ನೋಡಿ ೨-೩ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೪)

ಮಂಡಲಾಗ್ರ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಮಂಡಲಾಗ್ರಂ ಫಲೇ ತೇಷಾಂ ತರ್ಜನೈತರ್ನವಾಕೈತಿ ||

ಲೇಖನೇ ಭೇದನೇ ಯೋಜ್ಯಂ ಪೋಥಕೀಶುಂಡಿಕಾದಿಷು || ೫ ||

ಅರ್ಥ:— ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಮಂಡಲಾಗ್ರವೆಂಬ ಶಸ್ತ್ರವು ತರ್ಜನೀ ಬೆರಳಿನ ಒಳ ಉಗುರಿನಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಅರಿ ಶುಂಡಿಕಾ (ಕಿರಿನಾಲಿಗೆ) ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಕೆರೆಯುವದಕ್ಕಾಗಿಯೂ ಕೊಯ್ಯುವದಕ್ಕಾಗಿಯೂ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೫)

ವೃದ್ಧಿಪತ್ರ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವೃದ್ಧಿಪತ್ರಂ ಹುರಾಕಾರಂ ಭೇದಭೇದನಪಾಟನೇ ||

ಯಜ್ಜಗ್ರಮುನ್ನತೇ ಶೋಫೇ ಗಂಭೀರೇ ಚ ತದನ್ಯಥಾ || ೬ ||

ನತಾಗ್ರಂ ಪೃಷ್ಠತೋ †ದೀರ್ಘದ್ರಷ್ಟವಕ್ತ್ರಂ ಯಥಾಶ್ರಯಮ್ ||

ಅರ್ಥ:— ವೃದ್ಧಿಪತ್ರವು ಕತ್ತಿಯಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದು ಕೊಯ್ಯೋಣ ಸೀಳೋಣ ಹರಿಯೋಣಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವು. ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಬಾವಿನಲ್ಲಿ ಸರಳ ತುದಿಯುಳ್ಳ ವೃದ್ಧಿಪತ್ರವನ್ನೂ, ಗಂಭೀರ ಬಾವಿನಲ್ಲಿ ಬೆನ್ನಿನ ಕಡೆಗೆ ಮಣಿದ ವೃದ್ಧಿಪತ್ರವನ್ನೂ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಕೀವು ಮುಂತಾದವುಗಳ ಆಶಯದ ಅನುಸಾರ ಅದರ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಉದ್ದ ಅಥವಾ ಗಿಡ್ಡ ಮಾಡಿರ ಬೇಕು. (೬)

ಉತ್ಪಲಪತ್ರ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯರ್ಥಧಾರ ಮತ್ತು ಸರ್ಪಾಸ್ಯ ಶಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಉತ್ಪಲಾಧ್ಯರ್ಥಧಾರಾಪ್ತೇ ಭೇದನೇ ಭೇದನೇ ತಥಾ || ೭ ||

ಸರ್ಪಾಸ್ಯಂ ಘ್ರಾಣಕರ್ಣಾರ್ಶಭೇದನೇಽರ್ಧಾಂಗುಲಂ ಫಲೇ ||

† ಈ ವಿಶೇಷವನ್ನು ಅರುಣದತ್ತನು ಮುಂದಿನ ಶಸ್ತ್ರಗಳಿಗೆ ಹಚ್ಚಿರುತ್ತಾನೆ.

ಅರ್ಥ:— ಕೊಯ್ಯೋಣ ಕಡಿಯೋಣಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಉತ್ಪಲಪತ್ರ ಅಧ್ಯರ್ಥಧಾರವೆಂಬ ಎರಡು ಶಸ್ತ್ರಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಮೂಗು ಕಿವಿಗಳ ಅರ್ಶದ ಭೇದನಕ್ಕಾಗಿ ಅರ್ಧಾಂಗುಲ ಧಾರೆಯುಳ್ಳ ಸರ್ಪಮುಖವೆಂಬ ಶಸ್ತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. (೭ ||)

ಹುಡುಕಲಿಕ್ಕೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಏಷಣೀ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಗತೇರನ್ನೇಷಣೇ ಶ್ಲಕ್ಷ್ಣ್ನಾ ಗಂಡೂಪದಮುಖೈಷಣೇ || ೮ ||

ಅರ್ಥ :— ವ್ರಣದ ಗತಿಯನ್ನು ನೋಡುವದಕ್ಕಾಗಿ ನುಣುಪಾದ ಮೆಳೆಹುಳದಂತೆ ಮುಖವುಳ್ಳ ಏಷಣೀ ಎಂಬ ಶಸ್ತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. (೮)

ಸೀಳುವದಕ್ಕೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಏಷಣೀ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಭೇದನಾರ್ಥೇಪದಾ ಸೂಚೀಮುಖಾ ಮೂಲನಿವಿಷ್ಟಾ ||

ಅರ್ಥ :— ಸೀಳುವದಕ್ಕಾಗಿ ಮೂಲದಲ್ಲಿ ತೂತುಳ್ಳ ಸೂಚೀಮುಖ ಎಂಬ ಬೇರೆ ಏಷಣೀ ಇರುತ್ತದೆ.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಇದರಿಂದ ವ್ರಣದಲ್ಲಿ ಕ್ಷಾರ ಹಚ್ಚಿದ ಧಾರವನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಒಡೆಯುವರು. (೯ ||)

ವೇತಸ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವೇತಸಂ ವ್ಯಥನೇ.....

ಅರ್ಥ :— ಕಡಿಯುವದಕ್ಕಾಗಿ (ಬೆತ್ತ)ದ ಎಲೆಯಂಥ ವೇತಸವೆಂಬ ಶಸ್ತ್ರವು ಇರುತ್ತದೆ. (೧೦ ||)

ಶರಾರೀಮುಖ, ತ್ರಿಕೂರ್ಚಕ ಎಂಬ ಎರಡು ಶಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ಸ್ರಾವೈ ಶರಾರ್ಯಾಸ್ಯ ತ್ರಿಕೂರ್ಚಕೇ || ೧೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಶರಾರೀ-ಮುಖ, ತ್ರಿಕೂರ್ಚಕವೆಂಬ ಶಸ್ತ್ರಗಳು ರಕ್ತ ಸ್ರಾವಕ್ಕೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾದವುಗಳು. (೧೧)

ಕುಶಕೃತ್, ಅಟಾಮುಖ ಎಂಬ ಎರಡು ಶಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕುಶಾಟಾವದನೇ ಸ್ರಾವ್ಯೇ ದ್ವ್ಯಂಗುಲಂ ಸ್ವಾತ್ತಯೋಃ ಫಲಮ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಎರಡು ಬೆರಳು ಎಲೆಯುಳ್ಳ ಕುಶಮುಖ ಅಟಾಮುಖ ಗಳೆಂಬ ಎರಡು ಶಸ್ತ್ರಗಳು ಸ್ರಾವಕ್ಕಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತವಿರುತ್ತವೆ. (೯೧)

ಅಂತರ್ಮುಖ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತದ್ವದಂತರ್ಮುಖಂ ತಸ್ಯ ಫಲಮುಧ್ಯರ್ಥಮಂಗುಲಮ್ || ೧೦ ||

ಅರ್ಥಚಂದ್ರಾನನಂ ಚೈತತ್.....

ಅರ್ಥ:— ಒಂದೂವರೆ ಬೆರಳು ಎಲೆಯುಳ್ಳ ಅಂತರ್ಮುಖ ಎಂಬ ಶಸ್ತ್ರವು ಅದರಂತೆಯೇ ಸ್ರಾವಕ್ಕಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಅರ್ಥಚಂದ್ರಾಸ್ಯ ಎಂಬ ಹೆಸರೂ ಉಂಟು. (೧೦)

ವ್ರೀಹಿಮುಖ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ತಥಾಽಧ್ಯರ್ಥಾಂಗುಲಂ ಫಲೇ ||

ವ್ರೀಹಿವಕ್ತ್ರಂ ಪ್ರಯೋಜ್ಯಂ ಚ ತಚ್ಚಿರೋದರಯೋರ್ವ್ಯಥೇ || ೧೧ ||

ಅರ್ಥ:— ವ್ರೀಹಿಮುಖ ಎಂಬ ಒಂದೂವರೆ ಅಂಗುಲದ ಧಾರೆ ಯುಳ್ಳ ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಶಿರಾ ಉದರಗಳ ಭೇದದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೧೧)

ಕುಶಾರೀ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪೃಥುಃ ಕುಶಾರೀ ಗೋದಂತಸದೃಶಾರ್ಥಾಂಗುಲಾನನಾ ||

ತಯೋರ್ಧ್ವದಂಡಯಾ ವಿಧ್ಯೇದುಪರ್ಯಸ್ಥಾಂ ಸ್ಥಿತಾಂ ಶಿರಾಮ್

|| ೧೨ ||

ಅರ್ಥ:— ಕುಶಾರೀ ಎಂಬ ಶಸ್ತ್ರವು ಮೊಡ್ಡದೂ ಆಕಳ ಹಲ್ಲಿನ ಆಕಾರದ್ದು ಅರ್ಥ ಅಂಗುಲದ ಎಲೆಯುಳ್ಳದ್ದು ಉದ್ದವಾದ ಕಾವುಳ್ಳದ್ದು ಇರುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ಎಲಬಿನ ಮೇಲಿದ್ದ ಶಿರೆಯನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಬೇಕು.

(೧೨)

ಶಲಾಕಾ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತಾನ್ಮಿ ಶಲಾಕಾ ದ್ವಿಮುಖೀ ಮುಖೇ ಕುರುಬಕಾಕೃತಿಃ ||

ಲಿಂಗನಾಶಂ ತಯಾ ವಿಧ್ಯೇತ್.....

ಅರ್ಥ:— ಮುಳಜಾಜಿಯ ಮೊಗ್ಗಿಯಂತೆ ಮುಖವುಳ್ಳ ಎರಡು ಮೋರೆಯ ತಾನ್ಮದ ಶಲಾಕೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಲಿಂಗನಾಶ (ಮೋತೀ ಬಿಂದು)ವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೧೩||)

ಅಂಗುಲಿ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ಕುರ್ಯಾದಂಗುಲಿಶಸ್ತ್ರಕಮ್ || ೧೩ ||

ಮುದ್ರಿಕಾನಿರ್ಗತಮುಖಂ ಫಲೇ ತ್ವರ್ಧಾಂಗುಲಾಯತಮ್ ||

ಯೋಗತೋ ವೃದ್ಧಿಪತ್ರೇಣ ಮಂಡಲಾಗ್ರೇಣ ವಾ ಸಮಮ್ ||೧೪||

ತತ್ಪದೇಶಿಸ್ಯಗ್ರಪರ್ವಪ್ರಮಾಣಾರ್ಪಣಮುದ್ರಿಕಮ್ ||

ಸೂತ್ರಬದ್ಧಂ ಗಲಸ್ರೋತೋರೋಗಚ್ಛೇದನಭೇದನೇ || ೧೫ ||

ಅರ್ಥ:— ಗಂಟಲದಲ್ಲಿಯ ರೋಗಗಳ ಭೇದನ-ಭೇದನಕ್ಕಾಗಿ ಅಂಗುಲಿ-ಶಸ್ತ್ರ ಎಂಬ ಶಸ್ತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. ಅದರ ಎಲೆಯು ಅರ್ಧಾಂಗುಲವಿಷ್ಟು ಆಕಾರವು ವೃದ್ಧಿಪತ್ರ ಅಥವಾ ಮಂಡಲಾಗ್ರದಷ್ಟು ಇರುತ್ತದೆ. ವೈದ್ಯನ ತರ್ಜನಿಯ ತುದಿಯ ಗಣಿಕೆಗೆ ಸೇರುವಷ್ಟು ಒಂದು ಮುದ್ರಿಕೆಯಿದ್ದು ಅದರಲ್ಲಿ ಮುಖವು ಹೊರಗೆ ಬರುವಂತೆ ಅದನ್ನು ಕೂಡಿಸಬೇಕು. ಅದಕ್ಕೆ ದಾರ ಕಟ್ಟಿ ಮುಂಗೈಗೆ ಕಟ್ಟಬೇಕು. (೧೫)

ಬದಿಶ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಗ್ರಹಣೇ ಶುಂಡಿಕಾಮಾರ್ದೇರ್ಬದಿಶಂ ಸುನತಾನನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಿರಿನಾಲಿಗೆ ಮತ್ತು ಗುಡ್ಡಿಯ ಮೇಲೆ ಬೆಳೆದ ಮಾಂಸಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವದಕ್ಕಾಗಿ ಮೋರೆ ಬಗ್ಗಿದ ಬದಿಶ ಎಂಬ ಶಸ್ತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. (೧೬||)

ಕರಪತ್ರ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಭೇದೇಽಸ್ಥಾಂ ಕರಪತ್ರಂ ತು ಖರಧಾರಂ ದಶಾಂಗುಲಮ್ || ೧೬ ||

ವಿಸ್ತಾರೇ ದ್ವ್ಯಂಗುಲಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮದಂತಂ ಸುತ್ಸರುಬಂಧನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಎಲಬುಗಳನ್ನು ಕೊಯ್ಯಲಿಕ್ಕೆ ಕರಪತ್ರವೆಂಬ ಶಸ್ತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. ಅದರ ಧಾರೆಯು ಬಿರುಸು ಇರುತ್ತದೆ. ಅದು ೧೦ ಅಂಗುಲ ಉದ್ದ, ೨ ಅಂಗುಲ ಅಗಲ ಇದ್ದು, ಅದಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ಹಲ್ಲುಗಳೂ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಹಿಡಿಕೆಯೂ ಇರುತ್ತದೆ. (೧೬ ||)

ಕರ್ತರಿಃ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ನಾಯುಸೂತ್ರಕಚಚ್ಛೇದೇ ಕರ್ತರಿಃ ಕರ್ತರೀನಿಭಾ || ೧೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನಾಯು ದಾರ ಕೇಶಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವದಕ್ಕಾಗಿ ಕತ್ತರಿಯಂಥ ಕರ್ತರಿ ಎಂಬ ಶಸ್ತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. (೧೭)

ನಖ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವಕ್ರರ್ಜುಧಾರಂ ದ್ವಿಮುಖಂ ನಖಶಸ್ತ್ರಂ ನನಾಂಗುಲಮ್ ||

ಸೂಕ್ಷ್ಮಶಲ್ಕೋದ್ಧೃತಿಚ್ಛೇದಭೇದಪ್ರಚ್ಛಾನಲೇಖನೇ || ೧೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶಲ್ಕಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತುವದಕ್ಕಾಗಿ ಒಡೆಯೋಣ ಸೀಳೋಣ ಕಚ್ಚುಹಾಕೋಣ ಕೆರೆಯೋಣಕ್ಕಾಗಿ ೯ ಅಂಗುಲದ ಒಂದು ಕಡೆಗೆ ಡೊಂಕು, ಒಂದು ಕಡೆಗೆ ಸರಳ ಹೀಗೆ ಎರಡು ಮುಖವುಳ್ಳ ನಖಶಸ್ತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. (೧೮)

ದಂತಲೇಖನ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಏಕಧಾರಂ ಚತುಷ್ಕೋಣಂ ಪ್ರಬದ್ಧಾ ಕೃತಿ ಚೈಕತಃ ||

ದಂತಲೇಖನಕಂ, ತೇನ ಶೋಧಯೇದ್ಧಂತತರ್ಕರಾಮ್ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಚತುಷ್ಕೋಣವುಳ್ಳ, ಒಂದು ಧಾರೆಯ, ಒಂದು ಕಡೆಗೆ ಮಂಡಾದ, ದಂತ ಲೇಖನಕವೆಂಬ ಶಸ್ತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ದಂತ-ಶರ್ಕರೆಯನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೧೯)

ಮೂರು ಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವೃತ್ತಾ ಗೂಢದೃಢಾಃ ಸಾರೇ ತಿಸ್ರಃ ಸೂಚ್ಯೋಽತ್ರ ಸೀವನೇ ||
ಮಾಂಸಲಾನಾಂ ಪ್ರದೇಶಾನಾಂ ತ್ರ್ಯಸ್ರಾ ತ್ರ್ಯಂಗುಲಮಾಯತಾ ||೨೦||
ಅಲ್ಪಮಾಂಸಾಸ್ಥಿ ಸಂಧಿಸ್ಥ ವ್ರಣಾನಾಂ ದ್ವ್ಯಂಗುಲಾಯತಾ ||
ಮ್ರೀಹಿನಕ್ತ್ರಾ ಧನುರ್ವಕ್ತ್ರಾ ಪಕ್ವಾಮಾಶಯಮುರ್ಮು || ೨೧ ||
ಸಾ ಸಾರ್ಥದ್ವ್ಯಂಗುಲಾ.....

ಅರ್ಥ:— ಹೊಲಿಯುವದಕ್ಕೆ ತೂತಿನ ಕಡೆಗೆ ಗೂಢ ಮತ್ತು ಗಟ್ಟಿ ಯಾದ ದುಂಡನ್ನ ೩ ಸೂಚಿಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಂಸಮಯ ದೇಶ ಗಳನ್ನು ಹೊಲಿಯುವದಕ್ಕಾಗಿ ೩ ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವಾದ ಒಂದು ಮೂರೇಣಿನ ಸೂಚಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾಂಸ ಮತ್ತು ಅಸ್ಥಿಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ವ್ರಣಗಳಿ ಗಾಗಿ ೨ ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವಿದ್ದ ಒಂದು ಸೂಚಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದರಂತೆ ಪಕ್ವಾ ಶಯ ಆಮಾಶಯ ಮುರ್ಮುಗಳಿಗಾಗಿ ೨|| ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವಾದ, ಧನುಷ್ಯ ದಂತೆ ಮಣೆದ, ಭತ್ತದಂತೆ ತುದಿಯುಳ್ಳ ಒಂದು ಸೂಚಿ ಇರುತ್ತದೆ. (೨೦)

ಕೂರ್ಚವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ಸರ್ವವೃತ್ತಾಸ್ತಾ ಶ್ವತುರಂಗುಲಾಃ ||
ಕೂರ್ಚೋ ವೃತ್ತೈಕಪೀಠಸ್ಥಾಃ ಸಪ್ತಾಽಷ್ಟೌ ನಾ ಸುಬಂಧನಾಃ ||೨೨||
ಸ ಯೋಜ್ಯೋ ನೀಲಿಕಾವ್ಯಂಗಕೇಶಶಾತೇಷು ಕುಟ್ಟಿನೇ ||

ಅರ್ಥ:— ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗೂ ದುಂಡಾದ ನಾಲ್ಕು ಬೆರಳು ಉದ್ದವಾದ ೭-೮ ಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಒಂದು ದುಂಡನ್ನ ಪೀಠದಲ್ಲಿ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಕಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಕೂರ್ಚವೆನ್ನುವರು. ಅದನ್ನು ನೀಲಿಕೆ, ವ್ಯಂಗ, ಕೂದಲು ಉದರಿದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಚುಚ್ಚುವದಕ್ಕಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವರು. (೨೨)

ಖಜವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅರ್ಧಾಂಗುಲಮುಖೈರ್ವೃತ್ತೈರಷ್ಟಾಭಿಃ ಕಂಟಿಕೈಃ ಖಜಃ || ೨೩ ||

ಪಾಣಿಭ್ಯಾಂ ಮುಢ್ಯಮಾನೇನ ಘ್ರಾಣಾತ್ತೇನ ಹರೇದಸ್ಯಕ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಅರ್ಥ ಬೆರಳಿನಷ್ಟು ತುದಿಯುಳ್ಳ ದುಂಡನ್ನು ಎಂಟು ಮುಳ್ಳುಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕಡಗೋಲು (ಖಜ) ಇರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಮೂಗಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಕೈಗಳಿಂದ ಕಡೆದು ರಕ್ತವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು.

[೨೩ ||]

ಯೂಥಿಕಾ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವೃಧನಂ ಕರ್ಣಪಾಲೀನಾಂ ಯೂಥಿಕಾ ಮುಕುಲಾನನಮ್ || ೨೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಕಿವಿಯ ಹಾಲಿಯನ್ನು ಚುಚ್ಚುವದಕ್ಕಾಗಿ ಮೊಗ್ಗಿಯ ಮುಖದ ಯೂಥಿಕಾ ಎಂಬ ಶಸ್ತ್ರವಿರುತ್ತದೆ.

[೨೪]

ಆರಾ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಆರಾಧಾಂಗುಲವೃತ್ತಾಸ್ಯಾ ತತ್ರವೇಶಾ ತಥೋರ್ಧ್ವತಃ ||

ಚತುರಸ್ತ್ರಾ ತಯಾ ವಿಧ್ಯೇಚ್ಛೋಫಂ ಪಕ್ಷಾಮಸಂಶಯೇ || ೨೫ ||

ಕರ್ಣಪಾಲೀಂ ಚ ಬಹಲಾಮ್

ಅರ್ಥ:— ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಧಾಂಗುಲ ವರ್ತುಲವುಳ್ಳ ಅದರ ಮೇಲೆ ಅಷ್ಟೇ (ಅರ್ಧಾಂಗುಲ) ಚತುಷ್ಕೋಣವುಳ್ಳ ಆರಾ ಎಂಬ ಶಸ್ತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. ಪಕ್ಷ ಅಥವಾ ಅನು ಸಂಶಯ ಬಂದಾಗ್ಗೆ ಬಾವನ್ನು ಅದರಿಂದ ಚುಚ್ಚಬೇಕು. ಅರ್ಧಾಂಗುಲವನ್ನು ಅದರಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಮಾಡಿಸಬೇಕು. ದಪ್ಪದ ಕಿವಿಯ ಹಾಲಿಯನ್ನೂ ಇದರಿಂದ ಚುಚ್ಚಬೇಕು.

[೨೫]

ಕರ್ಣಪಾಲೀವೇಧನೇ ಸೂಚಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ಬಹಲಾಯಾಶ್ಚ ಶಸ್ತ್ರತೇ ||

ಸೂಚೀ ತ್ರಿಭಾಗಸುಷಿರಾ ತ್ರ್ಯಂಗುಲಾ ಕರ್ಣವೇಧನೇ || ೨೬ ||

ಅರ್ಥ:— ದಪ್ಪವಾದ ಕಿವಿಯ ಹಾಲಿಯನ್ನು ಚುಚ್ಚುವದಕ್ಕೆ ಕರ್ಣವೇಧ ಎಂಬ ಶಸ್ತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ಮೂರು ಅಂಗುಲ ಉದ್ದವಿದ್ದು ಅದರ ೩/೪ ಭಾಗ ಮೊಳ್ಳು ಇರುತ್ತದೆ.

[೨೬]

ಅನುಶಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಜಲೌಕಃ ಕ್ಷಾರದಹನಕಾಚೋಪಲನಖಾದಯಃ ||

ಅಲೌಹಾನ್ಯನುಶಸ್ತ್ರಾಣಿ ತಾನ್ಯೇವಂ ಚ ವಿಕಲ್ಪಯೇತ್ || ೨೭ ||

ಅಪರಾಣ್ಯಪಿ ಯಂತ್ರಾದೀನ್ಯುಪಯೋಗಂ ಚ ಯೌಗಿಕಮ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಜಿಗಣಿ, ಕ್ಷಾರ, ಅಗ್ನಿ, ಕಾಚು, ಕಲ್ಲು, ಉಗುರು ಮುಂತಾದವುಗಳು ಲೋಹದಿಂದಾಗದ ಅನುಶಸ್ತ್ರಗಳು. ಇದರಂತೆ ಎರಡ ನೆಯ ಯಂತ್ರ ಉಪಯಂತ್ರ ಶಸ್ತ್ರಗಳನ್ನೂ ಅವುಗಳ ಯೋಗ್ಯ ಉಪಯೋಗ ವನ್ನೂ ಕಾರ್ಯಾನುಸಾರವಾಗಿ ಕಲ್ಪನೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (೨೭ ||)

ಶಸ್ತ್ರಗಳ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಉತ್ಪಾಟ್ಯಪಾಟ್ಯಸೀವ್ಯೈಷ್ಯಲೇಖ್ಯಪ್ರಚ್ಛಾನಕುಟ್ಟಿನಮ್ || ೨೮ ||

ಭೇದ್ಯಂ ಭೇದ್ಯಂ ವ್ಯಥೋಮಂಥೋಗ್ರಹೋ ದಾಹಶ್ಚ ತತ್ಕ್ರಿಯಾಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಕಿತ್ತೋಣ, ಹರಿಯೋಣ, ಹೊಲಿಯೋಣ, ಹುಸುಕೋಣ, ಕೆರೆಯೋಣ, ಕಚ್ಚುಹಾಕೋಣ, ಕುಟ್ಟೋಣ, ಕೊಯ್ಯೋಣ, ಒಡೆಯೋಣ, ಕುಕ್ಕೋಣ, ಕಡೆಯೋಣ, ಹಿಡಿಯೋಣ, ಮತ್ತು ಸುಡೋಣ—ಇವು ಶಸ್ತ್ರದ ಕರ್ಮಗಳು. (೨೮ ||)

ಶಸ್ತ್ರ ದೋಷಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕುಂಠಖಂಡತನುಸ್ಥೂಲಹ್ರಸ್ವದೀರ್ಘತ್ವವಕ್ರತಾಃ || ೨೯ ||

ಶಸ್ತ್ರಾಣಾಂ ಖರಧಾರತ್ವಮಷ್ಟಾದೋಷಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಮೊಂಡ ಇರೋಣ, ಸೀಳುವಿಕೆ, ಬಹಳ ದಪ್ಪ ಅಥವಾ ತೆಳ್ಳ ಗಿರೋಣ, ಬಹಳ ಉದ್ದ ಅಥವಾ ಗಿಡ್ಡ ಇರೋಣ, ಡೊಂಕು ಇರೋಣ, ಬಿರುಸು ಧಾರೆ, ಇವು ಶಸ್ತ್ರಗಳ ಎಂಟು ದೋಷಗಳು ಎಂದು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ. (೨೯ ||)

ಶಸ್ತ್ರಗ್ರಹಣ ವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಭೇದಭೇದನಲೇಖ್ಯಾರ್ಥಂ ಶಸ್ತ್ರಂ ವೃಂತಫಲಾಂತರೇ || ೩೦ ||

ತರ್ಜನೀಮಧ್ಯಮಾಂಗುಷ್ಠೈರ್ಗೃಹ್ಣೀಯಾತ್ಪ್ರಸಮಾಹಿತಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಕೋಯ್ಯೋಣ, ಒಡೆಯೋಣ, ಕೆರೆಯೋಣ ಈ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತರ್ಜನೀ ಮಧ್ಯಮ ಅಂಗುಷ್ಠಗಳಿಂದ ಶಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಕೆ ಎಲೆಗಳ ನಡುವೆ ಲಕ್ಷ್ಯಗೊಟ್ಟು ಹಿಡಿಯಬೇಕು. (೩೦ ||)

ವಿಸ್ತಾವಣಾನಿ ವೃಂತಾಗ್ರೇ ತರ್ಜನ್ಯಂಗುಷ್ಠಕೇನ ಚ || ೩೧ ||

ತಲಪ್ರಚ್ಛನ್ನವೃಂತಾಗ್ರಂ ಗ್ರಾಹ್ಯಂ ವ್ರೀಹಿಮುಖಂ ಮುಖೇ ||

ಮೂಲೇಷ್ವಾಹರಣಾರ್ಥಾನಿ ಕ್ರಿಯಾಸೌಕರ್ಯತೋಽಪರಮ್ || ೩೨ ||

ಅರ್ಥ:— ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಮಾಡುವವುಗಳನ್ನು ತರ್ಜನೀ ಮತ್ತು ಅಂಗುಷ್ಠದಿಂದ ಹಿಡಿಕೆಯ ತುದಿಗೆ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ವ್ರೀಹಿಮುಖ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಅಂಗೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿಕೆಯ ತುದಿಯು ಮುಚ್ಚುವಂತೆ ಅದರ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಶಲ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆಯುವದಕ್ಕಾಗಿದ್ದ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಬೊಡ್ಡೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಉಳಿದ ಶಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗುವಂತೆ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. (೩೨)

ಶಸ್ತ್ರಕೋಶವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ಯಾನ್ನವಾಂಗುಲವಿಸ್ತಾರಃ ಸುಘನೋ ದ್ವಾದಶಾಂಗುಲಃ ||

ಕ್ಲಾಮಪತ್ರೋರ್ಣಕಾಶೇಯದುಕೂಲವ್ಯದುಚರ್ಮಜಃ || ೩೩ ||

ವಿನ್ಯಸ್ತಸಾಶಃ ಸುಸ್ಕೂತಃ ಸಾಂತರೋರ್ಣಾಸ್ಥಶಸ್ತ್ರಕಃ ||

ಶಲಾಕಾಪಿಹಿತಾಸ್ಥಶ್ಚ ಶಸ್ತ್ರಕೋಶಃ ಸುಸಂಚಯಃ || ೩೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಶಸ್ತ್ರಕೋಶವು ೯ ಅಂಗುಲ ವಿಸ್ತಾರ ೧೨ ಅಂಗುಲ ಉದ್ದ ಮತ್ತು ಗಟ್ಟಿಯಾದದ್ದು ತಾಗ ಘಾತ-ರೇಶಿಮೆ ರೇಶಿಮೆ ಮೆತ್ತನ್ನು ಅರಿವೆ ಅಥವಾ ಮೃದು ಚರ್ಮದಿಂದ ಮಾಡಿದ್ದು ಇರಬೇಕು. ಚನ್ನಾಗಿ ಹೊಲಿದದ್ದು ನಡುನಡುವೆ ಉಣ್ಣಿ ಹಾಕಿ ಶಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಇಡುವಂತೆ

ಮಾಡಿದ್ದು ಬಹಳ ಶಸ್ತ್ರಗಳು ಹಿಡಿಯುವಂಥದೂ ಸರಗುಣಿಕೆಯುಳ್ಳದ್ದೂ ಇರಬೇಕು. ಅದರ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಶಲಾಕೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿರಬೇಕು.

(೪೪)

ಸುಕುಮಾರ ಜನರಿಗಾಗಿ ಜಿಗಳಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಜಲಾಕಸಸ್ತು ಸುಖಿನಾಂ ರಕ್ತಸ್ರಾವಾಯ ಯೋಜಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಸುಖಿಜನರ ರಕ್ತಸ್ರಾವವನ್ನು ಯಂತ್ರದ ಬದಲಾಗಿ ಜಿಗಳೆಯಿಂದ ಮಾಡಬೇಕು.

(೪೪ ||)

ದುಷ್ಪಾಂಬುಮತ್ಸ್ಯಭೇಕಾಹಿತವಕೋಫಮಲೋದ್ಭವಾಃ || ೪೫ ||

ರಕ್ತಾಃ ಶ್ವೇತಾ ಭೃಶಂ ಕೃಷ್ಣಾಶ್ವಪಲಾಃ ಸ್ಥೂಲಪಿಚ್ಛಿಲಾಃ ||

ಇಂದ್ರಾಯುಧವಿಚಿತ್ರೋರ್ಧ್ವರಾಜಯೋ ರೋಮಶಾಶ್ವ ತಾಃ || ೪೬ ||

ಸವಿಷಾ ವರ್ಜಯೇತ್

ಅರ್ಥ:— ಕೆಟ್ಟ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮೀನು ಕಪ್ಪೆ ಹಾವುಗಳ ಶರೀರ ಕೊಳೆಯೋದಾದರಿಂದ ಉತ್ಪನ್ನವಾದ ಮಲದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ, ಕೆಂಪು ಬಿಳಿ ಬಹಳ ಕಪ್ಪು ಚಂಚಲ ದಪ್ಪ ಹೆಡೆಪ್ಪೆಡೆಸು ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲಿನಂತೆ ವಿಚಿತ್ರ ಗೆರೆಗಳುಳ್ಳ, ಮೈಮೇಲೆ ಕೂದಲುಗಳುಳ್ಳ ಜಿಗಳೆಗಳು ವಿಷಯುಕ್ತವೆಂದು ತಿಳಿದು ಅವನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು.

(೪೬ |)

.....ತಾಭಿಃ ಕಂಡೂಪಾಕಜ್ವರಭ್ರಮಾಃ ||

ವಿಷಪಿತ್ತಾಸ್ತನುತ್ಕ್ರಾಂಯಂ ತತ್ರ.....

ಅರ್ಥ:— ಅವುಗಳಿಂದ ತಿಂಡಿ ಪಾಕ ಜ್ವರ ಭ್ರಮಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಅವುಗಳ ಮೇಲೆ ವಿಷ ಮತ್ತು ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ-ನಾಶಕ ಉಪಾಯಮಾಡಬೇಕು.

(೪೭ ||)

.....ಶುದ್ಧಾಂಬುಜಾಃ ಪುನಃ || ೪೮ ||

ನಿರ್ವಿಷಾಃ ಶೈವಲಶ್ಯಾವಾ ನೃತ್ತಾ ನೀಲೋರ್ಧ್ವರಾಜಯಃ ||

ಕಸಾಯಪೃಷ್ಠಾಸ್ತನ್ವಂಗ್ಯಃ ಕಿಂಚಿತ್ಪೀತೋದರಾಶ್ಚ ಯಾಃ || ೪೯ ||

ಅರ್ಥ:— ಆದರೆ ಶುದ್ಧ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದವು ಹಾವಸಿಯಂತೆ ಹಸರುಗಟ್ಟು, ದುಂಡ, ಮೇಲೆ ಕರೆ ಉದ್ದ ಗೆರೆಗಳುಳ್ಳಂಥವೂ, ಸ್ವಲ್ಪ ಕಟ್ಟು ಬಣ್ಣದ ಬೆನ್ನುಳ್ಳ, ಬಡಕ, ಸ್ವಲ್ಪ ಹಳದಿ ಹೊಟ್ಟೆಯುಳ್ಳಂಥವು ಇರುತ್ತವೆ. ಅವು ನಿರ್ವಿಷ ಎಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೪೮)

ತಾ ಅಪ್ಯಸ್ಯಗ್ನಮನಾತ್ಮತತಂ ಚ ನಿಸಾತನಾತ್ ||

ಸೀದಂತೀಃ ಸಲಿಲಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ರಕ್ತಮತ್ತಾ ಇತಿ ತ್ಯಜೇತ್ || ೪೯ ||

ಅರ್ಥ:— ಅವುಗಳಾದರೂ ನೆಟ್ಟಗೆ ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಸದೆ ಹೋದರೆ ಅಥವಾ ಮೇಲೆ ಮೇಲೆ ಹಚ್ಚಿದರೆ ರಕ್ತದಿಂದ ಮತ್ತವಾಗುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳ ಲಕ್ಷಣವೇನಂದರೆ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಲು ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿಬೀಳುತ್ತವೆ. ಅವನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು (ಹಚ್ಚಬಾರದು). (೪೯)

ಅಥೇತರಾ ನಿಶಾಕಲ್ಪಯುಕ್ತೇಽಂಭಸಿ ಪರಿಪ್ಲುತಾಃ ||

ಅನಂತಿಸೋಮೇ ತಕ್ರೇ ನಾ ಪುನಶ್ಚಾಶ್ವಾಸಿತಾ ಜಲೇ. || ೫೦ ||

ಲಾಗಯೇದ್‌ಘೃತಮೃತ್ಸಂಸ್ಕೃತಪ್ರರಕ್ತನಿಸಾತನೈಃ ||

ಪಿಬಂತೀರುನ್ಮತಸ್ಕಂಧಾಶ್ವಾದಯೇನ್ಮೃದುನಾಸಸಾ || ೫೧ ||

ಅರ್ಥ:— ಬೇರೆ (ಚಲೋ) ಜಿಗಳೆಗಳನ್ನು ಅರಿಷಣದ ಕಲ್ಪಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಅಂಬಲಿಯಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲವೆ ಮಜ್ಜೆಗೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ತೆಗೆದು ಅನೇಕ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಬೇಕು. ಅದರಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ನಂತರ ಹೆಚ್ಚುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ತುಪ್ಪ ಮಣ್ಣು ಮೊಲೆಹಾಲು ಹಚ್ಚಿ ಅಥವಾ ರಕ್ತ ತೆಗೆದು ಅವುಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚಬೇಕು. ರಕ್ತವನ್ನು ಕುಡಿಯಹತ್ತಲು ಅವುಗಳ ಹೆಗೆಲು ಗಡುತರವಾಗಹತ್ತುವದು. ಆಗ್ಗೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಮೆತ್ತನ್ನು ಅರಿವೆ ಗಳಿಂದ ಮುಚ್ಚಬೇಕು. (೫೧)

ಸಂಪೃಕ್ತಾದ್ಧೃಷ್ಟಶುದ್ಧಾಸ್ತ್ರಾಜ್ವಲೌಕಾ ದುಷ್ಟಶೋಣಿತಮ್ ||

ಅದತ್ತೇ ಪ್ರಥಮಂ ಹಂಸಃ ಕ್ಷೀರಂ ಕ್ಷೀರೋದಕಾದಿನ || ೫೨ ||

ಅರ್ಥ:— ಹಂಸವು ನೀರು ಕೂಡಿದ ಹಾಲಿನಿಂದ ಹಾಲನ್ನೇ ಮಾತ್ರ ಎಳೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಜಿಗಳೆಯು ಶುದ್ಧ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕೂಡಿದ ಅಶುದ್ಧ ರಕ್ತವನ್ನೇ ನೊದಲು ಎಳೆದುಕೊಳ್ಳುವದು. (೪೨)

ದಂಶಸ್ಯ ತೋದೇ ಕಂಡ್ವಾಂ ನಾ ಮೋಕ್ಷಯೇದ್ವಾಮಯೇಚ್ಛ ತಾಮ್ ||
ಪಟುತ್ಯೈಲಾಕ್ತ ವದನಾಂ ಶ್ಲಕ್ಷ್ಣ ಕಂಡನರೂಪ್ತ ತಾಮ್ || ೪೩ ||

ಅರ್ಥ:— ದಂಶವು ಉರಿಯಹತ್ತಿದರೆ ಅಥವಾ ತುರಿಸಹತ್ತಿದರೆ ಅದನ್ನು ಬಿಡಿಸಿ ಅದರ ಬಾಯಿಗೆ ಉಪ್ಪು ಎಣ್ಣೆ ಹಚ್ಚಿ ಅಕ್ಕಿಯ ಸಣ್ಣ ಹೊಟ್ಟು ಅದರ ಮೇಲೆ ಹಾಕಿ ಅದನ್ನು ರುಕ್ಷಮಾಡಿ ಕಾರಿಸಬೇಕು. (೪೩)

ರಕ್ಷನ್ ರಕ್ತಮದಾಢ್ಘಾಯಃ ಸಪ್ತಾಹಂ ತಾ ನ ಸಾತಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಆಮೇಲೆ ೭ ದಿವಸಗಳ ವರೆಗೆ ಅವನ್ನು ಹಚ್ಚಬಾರದು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ರಕ್ತದಿಂದ ಮತ್ತವಾಗುವವು. (೪೪)

ಪೂರ್ವವತ್ ಪಟಿತಾ ದಾಡ್ಯಂ ಸಮ್ಯಗ್ವಾಂತೇ ಜಲೌಕಸಾಮ್ || ೪೫ ||

ಅರ್ಥ:— ಜಿಗಳೆಗಳಿಗೆ ಚನ್ನಾಗಿ ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಸಲು ಅವು ನೊದಲಿ ನಂತೆ ಗಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಚುರುಕು ಆಗುವವು. (೪೫)

ಕ್ಲಮೋತಿಯೋಗಾನ್ಮೃತ್ಯುರ್ವಾ ದುರ್ವಾಂತೇ ಸ್ತಬ್ಧತಾ ಮದಃ ||

ಅರ್ಥ:— ವಮನವು ಆತಿಯಾಗಲು ದಣುವು ಅಥವಾ ವೃತ್ಯುವು ಉಂಟಾಗುವದು. ನೆಟ್ಟಿಗೆ ವಮನವಾಗದಿರಲು ಸ್ತಬ್ಧ ಮತ್ತು ಉನ್ಮತ್ತವಾಗುವವು. (೪೬)

ಅನ್ಯತ್ರಾನ್ಯತ್ರ ತಾಃ ಸ್ಥಾಪ್ಯಾ ಘಟೇ ಮೃತ್ಸಾಂಬುಗರ್ಭಿಣಿ || ೪೭ ||

ಲಾಲಾದಿಕೋಫನಾಶಾರ್ಥಂ ಸವಿಷಾಃ ಸ್ಫುಸ್ತದನ್ವಯಾತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಅವುಗಳನ್ನು ಮಣ್ಣು ನೀರು ಹಾಕಿದ ಗಡಿಗೆಗಳಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿ ಇಡಬೇಕು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಪರಸ್ಪರ ಜೊಲ್ಲು ಮಲಮೂತ್ರಗಳ ಕೊಳೆಯ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ಅವು ವಿಷಯುಕ್ತವಾಗುವವು. (೪೮)

ಅಶುದ್ಧಾ ಸ್ರಾವಯೇದ್ಧಂಶಾನ್ ಹರಿದ್ರಾಗುಡಮಾಕ್ಷಕೈಃ || ೪೬ ||

ಶತಧೌತಾಜ್ಯಪಿಚವಸ್ತತೋ ಲೇಪಾಶ್ಚ ಶೀತಲಾಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಇನ್ನೂ ಅಶುದ್ಧ ರಕ್ತವು ಉಳಿದಿದ್ದರೆ ಅರಿಷಣ ಬೆಲ್ಲ ಜೇನು ತುಪ್ಪಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ದಂಶಗಳನ್ನು ಸ್ತವಿಸಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಶತ-ಧೌತ ಘೃತ ಹಚ್ಚಿದ ಬತ್ತಿಗಳನ್ನೂ ಶೀತ-ಲೇಪಗಳನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕು. [೪೬]

ದುಷ್ಪರಕ್ತಾಪಗಮನಾತ್ಸದ್ಯೋ ರಾಗರುಜಾಂ ಶಮಃ || ೪೭ ||

ಅಶುದ್ಧಂ ಚಲಿತಂ ಸ್ಥಾನಾತ್ ಸ್ಥಿತಂ ರಕ್ತಂ ವ್ರಣಾಶಯೇ ||

ಅಪ್ಲೀಭವೇತ್ಪರ್ಯುಷಿತಂ ತಸ್ಮಾತ್ತತ್ಸಾವಯೇತ್ಪುನಃ || ೪೮ ||

ಅರ್ಥ:— ದುಷ್ಪರಕ್ತವು ಹೊರಗೆ ಹೋಗಲು ತತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣ ಮತ್ತು ನೋವುಗಳು ಹೋಗುವವು. ಸ್ಥಾನದಿಂದ ಚ್ಯುತವಾದ ಅಶುದ್ಧ ರಕ್ತವು ವ್ರಣದಲ್ಲಿ ಉಳಿದರೆ ಮರುದಿವಸ ಅದು ಪಾಕವಾಗಹತ್ತು ವದು. ಅದಕಾರಣ ಅದನ್ನು ಪುನಃ ತೆಗೆಯಬೇಕು. [೪೮]

ಯುಜ್ಜ್ವಾನ್ನಾಲಾಬುಘಟಿಕಾ ರಕ್ತೇ ಪಿತ್ತೇನ ದೂಷಿತೇ ||

ತಾಸಾಮನಲಸಂಯೋಗಾತ್ ಯುಜ್ಜ್ವಾತ್ತುಕಫನಾಯುನಾ || ೪೯ ||

ಅರ್ಥ:— ರಕ್ತವು ಪಿತ್ತದಿಂದ ದೂಷಿತವಾಗಲು ಅಲಾಬು ಅಥವಾ ಘಟಿಕಾ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚಬಾರದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವುಗಳಿಗೆ ಅಗ್ನಿ ಸಂಯೋಗವಿರುತ್ತದೆ. ಕಫನಾತದಿಂದ ದುಷ್ಪವಾಗಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಅವನ್ನು ಹಚ್ಚಬೇಕು. [೪೯]

ಕಫೇನ ದುಷ್ಪಂ ರುಧಿರಂ ನ ಶೃಂಗೇಣ ವಿನಿರ್ಹರೇತ್ ||

ಸ್ಯನ್ನತ್ವಾತ್ವಾತಪಿತ್ತಾಭ್ಯಾಂ ದುಷ್ಪಂ ಶೃಂಗೇಣ ನಿರ್ಹರೇತ್ || ೫೦ ||

ಅರ್ಥ:— ಕಫದಿಂದ ದುಷ್ಪವಾದ ರಕ್ತವನ್ನು ತುಂಬಡಿಯಿಂದ ತೆಗೆಯಬಾರದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. [ಅದ್ದರಿಂದ

ಹೊರಗೆ ಬಾರದು) ವಾತ ಸಿತ್ತದಿಂದ ದುಷ್ಟವಾಗಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ತುಂಬಡಿ ಹೆಚ್ಚಿ ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೫೦)

ಗಾತ್ರಂ ಬದ್ಧೋಽಪರಿ ದೃಢಂ ರಜ್ಜ್ವಾ ಪಟ್ಟೀನ ವಾ ಸಮಮ್ ||
ಸ್ನಾಯುಸಂಧ್ಯಸ್ಥಿ ಮರ್ಮಾಣಿ ತ್ಯಜನ್ ಪ್ರಚ್ಛಾನಮಾಚರೇತ್ || ೫೧ ||
ಅಧೋದೇಶಪ್ರವಿಸೃತ್ಯೈ ಪದೈರುಪರಿಗಾಮಿಭಿಃ ||
ನ ಗಾಢಘನತೀರ್ಯಗ್ನಿರ್ನ ಪದೇ ಪದಮಾಚರೇತ್ || ೫೨ ||

ಅರ್ಥ:— ರಕ್ತ ತೆಗೆಯಬೇಕಾದ ಸ್ಥಳದ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಗಟ್ಟಿ ಯಾಗಿ ಅರಿವೆಯಿಂದ ಇಲ್ಲವೆ ಹಗ್ಗದಿಂದ ಕಟ್ಟಿ ಸ್ನಾಯು ಸಂಧಿ ಅಸ್ಥಿ ಮರ್ಮಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಪ್ರಚ್ಛಾನ (ಕಚ್ಚುಹಾಕೋಣ) ಮಾಡಬೇಕು. ಕಚ್ಚುಗಳನ್ನು ಕೆಳಗಿನಿಂದ ಮೇಲೆ ಹಾಕುತ್ತಹೋಗಬೇಕು. ಅವು ಬಹಳ ಅಳ, ದಟ್ಟ, ಡೊಂಕ, ಮತ್ತು ಒಂದರ ಮೇಲೊಂದು ಇರಬಾರದು. (೫೨)

ಪ್ರಚ್ಛಾನೇನೈಕದೇಶಸ್ಥಂ ಗ್ರಥಿತಂ ಜಲಜನ್ಮಭಿಃ ||
ಹರೇಚ್ಛೃಂಗಾದಿಭಿಃ ಸುಪ್ತಮಸೃಗ್ವಾಪಿ ಶಿರಾವ್ಯಧೈಃ || ೫೩ ||

ಅರ್ಥ:— ಒಂದೇ ಕಡೆಗಿದ್ದ ಕೆಟ್ಟ ರಕ್ತವನ್ನು ಕಚ್ಚುಗಳಿಂದ, ಗಂಟುಗಟ್ಟಿದ್ದನ್ನು ಜಿಗಣಿಗಳಿಂದ, ಸುಪ್ತ (ಸ್ವರ್ಶಜ್ಞಾನ ಶೂನ್ಯ)ವಾದ ದ್ದನ್ನು ತುಂಬಡಿಗಳಿಂದ, ಮೈಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಿಸಿದ್ದನ್ನು ಶಿರಾವ್ಯಧದಿಂದ (ಶಿಲೆಯನ್ನು ಕಡಿಯುವದರಿಂದ) ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೫೩)

ಪ್ರಚ್ಛಾನಂ ಪಿಂಡಿತೇ ವಾ ಸ್ಯಾದವಗಾಢೇ ಜಲಾಕಸಃ ||
ತ್ವಕ್ಷೈಃ ಟಲಾಬುಘಟೇಶ್ಯಂಗಂ ಶಿರೈವ ವ್ಯಾಪಕೇಽಸೃಜಿ || ೫೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಥವಾ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ರಕ್ತದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಚ್ಛಾನ, ಅಳವಿದ್ದ ರಕ್ತದ ಮೇಲೆ ಜಿಗಣಿ, ತ್ವಚದಲ್ಲಿದ್ದ ರಕ್ತದ ಮೇಲೆ ಅಲಾಬು ಮಿಳ್ಳಿ ಶ್ಯಂಗಗಳು, ವ್ಯಾಪಿಸಿದ ರಕ್ತದ ಮೇಲೆ ಶಿರಾವ್ಯಧಗಳು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. (೫೪)

ನಾತಾದಿಧಾಮ ವಾ ಶೃಂಗಜಲೋಕೋಲಾಬುಭಿಃ ಕ್ರಮಾತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಥವಾ ವಾತ, ಪಿತ್ತ, ಕಫ, ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ರಕ್ತವನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಕ್ರಮದಿಂದ ತುಂಬಡಿ, ಜಿಗಲೆ, ಅಲಾಬುಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚಬೇಕು.
(೫೪ ||)

ಸ್ರತಾಸೃಜಃ ಪ್ರದೇಹಾದ್ಯೈಃ ಶೀತೈಃ ಸ್ಯಾದ್ವಾಯುಕೋಪತಃ || ೫೫ ||
ಸತೋದಕಂಢೂಶೋಫಸ್ತಂ ಸರ್ಪಿಷೋಷ್ಣೇನ ಸೇಚಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾದವನಿಗೆ ಶೀತ-ಲೇಪ ಮುಂತಾದ್ದನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ವಾಯು ಕೋಪವಾಗುವದು. ಅದರಿಂದ ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ ತಿಂಡಿ ಬಾವುಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಅದರ ಮೇಲೆ ಉಷ್ಣ ಘೃತದ ಸೇಚನಮಾಡಬೇಕು.
(೫೫ ||)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಃ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ
ಶಸ್ತ್ರವಿಧಿರ್ನಾಮ ಪಡ್ವಿಂಶೋಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಶ್ರೀಮದಾಧ್ಯಾಪಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅಧ್ಯಾಪನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ 'ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ' ಎಂಬ : ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ ' ದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ ' ಶಸ್ತ್ರವಿಧಿ ' ಎಂಬ ೨೬ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯದ ಬೀಕೆಯು ಮುಗಿದುಹೋದುದು.



೨೭ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಎಳದೇಶಗತವಾದ ರಕ್ತ-ಸೇವನವನ್ನು ಶೃಂಗಾವಿಗಳಿಂದ ಮಾಡಲು ಹೇಳಿದರು. ಈಗ್ಯ ರಕ್ತದ ಮುಖ್ಯ ಅಶ್ರಯವಾದ ತಿರೆಯ ಭೇದವಿಧಿಯನ್ನು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಹೇಳುವದಕ್ಕಾಗಿ ಬೇರೆ ಈ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತಃ ಸಿರಾವ್ಯಧವಿಧಿಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ:— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಸಿರಾವ್ಯಧವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುವ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ |

ಅರ್ಥ:— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ಮಧುರಂ ಲವಣಂ ಕಿಂಚಿದಶೀತೋಷ್ಣಮಸಂಹತಮ್ ||

ಪದ್ಮೇಂದ್ರಗೋಪಹೇಮಾವಿಶಶಲೋಹಿತಲೋಹಿತಮ್ || ೧ ||

ಲೋಹಿತಂ ಪ್ರವದೇಚ್ಛದ್ಧಂ ತನೋಸ್ತೇನೈವ ಚ ಸ್ಥಿತಿಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಧುರ, ಸ್ವಲ್ಪ ಉಪ್ಪು, ಸ್ವಲ್ಪ ಶೀತ, ಸ್ವಲ್ಪ ಉಷ್ಣ, ದ್ರವ, ಕೆಂಪು-ಕಮಲ ಇಂದ್ರಗೋಪ (ರೇಶ್ಮೀಹುಳ) ಮಂಜುಷ್ಠೆ ಕುರಿಯ ರಕ್ತ ಮೊಲದ ರಕ್ತಗಳಂತೆ ಕೆಂಪಾದ ರಕ್ತವು ಶುದ್ಧವೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. ಇದರಿಂದಲೇ ಶರೀರದ ಇರುವಿಕೆಯು. (೧ ||)

ತಪ್ತಿತ್ತಶ್ಲೇಷ್ಮಲೈಃ ಪ್ರಾಯೋ ದೂಷ್ಯತೇ ಕುರುತೇ ತತಃ || ೨ ||

ವಿಸರ್ಪವಿದ್ರಧಿಪ್ಲೀಹಗುಲ್ಮಾಗ್ನಿಸದನಜ್ವರಾನ್ ||

ಮುಖನೇತ್ರಬಿರೋರೋಗಮದತ್ಪಡ್ ಲವಣಾಸ್ಯತಾಃ || ೩ ||

ಕುಷ್ಠನಾಸ್ರಸ್ರಪಿತ್ತಾಸ್ರಕಟ್ಟಿಮ್ಲೋದ್ಗಿರಣಭ್ರಮಾನ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಅದು ಬಹಳ ಮಾಡಿ ಪಿತ್ತ ಕಫಕಾರಕ ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ದುಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ವಿಸರ್ಪ, ಎವ್ರಧಿ, ನೀರಬಿಲ್ಲಿ, ಗುಲ್ಮ, ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯ, ಜ್ವರ, ಮುಖರೋಗ, ನೇತ್ರರೋಗ, ಶಿರೋರೋಗ, ಮದ, ನಿರಡಿಕೆ, ಬಾಯಿ ಉಸ್ಪಾಗೋಣ, ಕುಷ್ಠ, ವಾತ ರಕ್ತ, ಪಿತ್ತ, ಕಾರ ಹುಳಿ ತೇಗು, ಭ್ರಮಗಳನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. (೪೧)

ಶೀತೋಷ್ಣ ಸ್ನಿಗ್ಧ ರೂಕ್ಷಾದ್ಯೈರುಪಕ್ರಾಂತಾಶ್ಚ ಯೇ ಗದಾಃ || ೪ ||
ಸಮ್ಯಕ್ ಸಾಧ್ಯಾ ನ ಸಿದ್ಧಂತಿ ತೇ ಚ ರಕ್ತಪ್ರಕೋಪಜಾಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಯಾವ ರೋಗಗಳು ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದು ಶೀತ ಉಷ್ಣ ಸ್ನಿಗ್ಧ ರುಕ್ಷ ಮುಂತಾದ ಎಲ್ಲ ತರದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಿಂದಲೂ ನೆಟ್ಟಗಾಗುವದಿಲ್ಲವೋ ಅವು ರಕ್ತಪ್ರಕೋಪದಿಂದಂಟಾದವು ಎಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೪೨)

ತೇಷು ಸ್ರಾವಯಿತುಂ ರಕ್ತಮುದ್ರಿಕ್ತಂ ವ್ಯಧಯೇತ್ಸಿರಾಮ್ || ೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಆ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಕುಪಿತವಾದ ರಕ್ತದ ಸ್ರಾವಕ್ಕಾಗಿ ಶಿರೆಯನ್ನು ಕಡಿಯಬೇಕು. (೫)

ನ ತಾನುಷೋಡಶಾತಿತಸಪ್ತತ್ಯಬ್ಧಸ್ತುತಾಸ್ಯಜಾಮ್ ||

ಅಸ್ನಿಗ್ಧಾಸ್ವೇದಿತಾತ್ಯರ್ಥಸ್ವೇದಿತಾನಿಲರೋಗಿನಾಮ್ || ೬ ||

ಗರ್ಭಿಣೀಷೂತಿಕಾಜೀರ್ಣಪಿತ್ತಾಸ್ತಶ್ವಾಸಕಾಸಿನಾಮ್ ||

ಅತಿಸಾರೋದರಚ್ಛರ್ದಿಪಾಂಡುಸರ್ವಾಂಗಬೋಧಿನಾಮ್ || ೭ ||

ಸ್ನೇಹಪೀತೇ ಪ್ರಯುಕ್ತೇಷು ತಥಾ ಪಂಚಸು ಕರ್ಮಸು ||

ನಾಯಂತ್ರಿತಾಂ ಸಿರಾಂ ವಿಧ್ಯೇನ್ನ ತಿರ್ಯಗ್ನಾಪ್ಯನುತ್ಥಿತಾಮ್ || ೮ ||

ನಾತಿಶೀತೋಷ್ಣ ವಾತಾಭ್ರೇಷ್ವನ್ಯತ್ರಾತ್ಮಯಿಕಾದ್ಗದಾತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಆದರೆ ೧.೬ ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನ, ೭೦ ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ವಯಸ್ಸಿನ, ರಕ್ತ ತೆಗಿಸಿಕೊಂಡವನ, ಸ್ನೇಹ ಅಥವಾ ಸ್ವೇದ ಮಾಡಿ ಸಿಕೊಳ್ಳದವನ, ಬಹಳ ಸ್ವೇದ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡವನ, ವಾತ ರೋಗಿಯ,

ಗರ್ಭಿಣಿ ಬಾಣಂತಿ ಅರ್ಜೀರ್ಣ-ರೋಗಿಗಳ, ರಕ್ತ ಪಿತ್ತ ಶ್ವಾಸ ಕಾಸ ಅತಿಸಾರ, ಉದರ, ವಾಂತಿ, ಪಾಂಡು, ಸರ್ವಾಂಗ ಬಾವುಗಳುಳ್ಳವರ, ಸ್ನೇಹಪಾನಮಾಡಿದ, ವಮನ ಮುಂತಾದ ಪಂಚಕರ್ಮಮಾಡಿಕೊಂಡ ಜನರ ಸಿರೆಯನ್ನು ಕಡಿಯಬಾರದು. ಕಟ್ಟಿದೇ ಇದ್ದ ಉಬ್ಬಿ ಬರದೇ ಇದ್ದ ಸಿರೆಯನ್ನು ಕಡಿಯಬಾರದು. ಅದನ್ನು ಡೊಂಕಾಗಿ ಕಡಿಯಬಾರದು. ಮತ್ತು ಭಯಂಕರ ರೋಗದ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಅತಿ ಶೀತ, ಅತಿ ಉಷ್ಣ, ಅತಿ ವಾಯು, ಮೋಡಗಳುಳ್ಳ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕಡಿಯಬಾರದು. (೮ ||)

ಶಿರೋನೇತ್ರವಿಕಾರೇಷು ಲಲಾಟ್ಯಾಂ ನೋಕ್ಷ್ಯಯೇತ್ಸಿರಾಮ್ || ೯ ||

ಅಸ್ಯಾಂಗ್ಯಾಮುಪನಾಸ್ಯಾಂ ನಾ ಕರ್ಣರೋಗೇಷು ಕರ್ಣಜಾಮ್ ||

ನಾಸಾರೋಗೇಷು ನಾಸಾಗ್ರೇ ಸ್ಥಿತಾಂ ನಾಸಾಲಲಾಟಯೋಃ || ೧೦ ||

ಪೀನಸೇ.....

ಅರ್ಥ:— ತಲೆ ಮತ್ತು ಕಣ್ಣಿನ ವಿಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ಲಲಾಟ ಅಪಾಂಗ ಅಥವಾ ಮೂಗಿನ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿದ್ದ ಶಿರೆಯನ್ನು, ಕರ್ಣರೋಗದಲ್ಲಿ ಕಿವಿಯ ಹತ್ತರವಿದ್ದ ಶಿರೆಯನ್ನು, ಮೂಗಿನ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಮೂಗಿನ ಮೇಲಿದ್ದ ಶಿರೆಯನ್ನು, ನೆಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಮೂಗು ಹಣೆಗಳ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದ ಶಿರೆಯನ್ನು ಕಡಿಯ ಬೇಕು. (೧೦ |)

.....ಮುಖರೋಗೇಷು ಜಿಹ್ವಾಷ್ಟಹನುತಾಲುಗಾಃ ||

ಜತ್ರೂರ್ಧ್ವಗ್ರಂಥಿಷು ಗ್ರೀವಾಕರ್ಣಶಂಖಶಿರಃಶ್ರಿತಾಃ, || ೧೧ ||

ಉರೋಃಪಾಂಗಲಲಾಟಸ್ಥಾ ಉನ್ನಾದೇಃ ಪಶ್ಚತ್ತೌ ಪುನಃ ||

ಹನುಸಂಧೌ ಸಮಸ್ತೇ ವಾ ಸಿರಾಂ ಭ್ರೂಮಧ್ಯಗಾಮಿನೀಮ್, || ೧೨ ||

ವಿದ್ರಧೌ ಪಾರ್ಶ್ವತಾಲೇ ಚ ಪಾರ್ಶ್ವಕೆಕ್ವಾಸ್ತನಾಂತರೇ, ||

ತೃತೀಯಕೇಽಪಯೋರ್ಮಧ್ಯೇ, ಸ್ತಂಭಸ್ವಾಧಶ್ಚತುರ್ಥಕೇ, || ೧೩ ||

ಪ್ರವಾಹಿಕಾಯಾಂ ಶಾಲಿನ್ಯಾಂ ಶ್ರೋಣಿತೋ ದ್ವ್ಯಂಗುಲೇ ಸ್ಥಿತಾಮ್,

ಶುಕ್ರಮೇಧ್ರಾಮಯೇ ಮೇಧ್ರೇ, ಊರುಗಾಂ ಗಲಗಂಡಯೋಃ || ೧೪ ||

ಗೃಧ್ರಸ್ಯಾಂ ಜಾನುನೋಽಧಸ್ತಾದೂರ್ಧ್ವಂ ವಾ ಚತುರಂಗುಲೇ, ||

ಇಂದ್ರಬಸ್ತೇರಧೋಽಪಚ್ಯಾಂ ದ್ವ್ಯಂಗುಲೇ, ಚತುರಂಗುಲೇ || ೧೫ ||

ಉರ್ಧ್ವಂ ಗುಲ್ಫಸ್ಯ ಸಕ್ಲೈರ್ತಾ ತಥಾ ಕ್ರೋಷ್ವಕಶೀರ್ಷಕೇ, ||

ಪಾದದಾಹೇ ಖುಡೇ ಹರ್ಷೇ ವಿಸಾದ್ಯಾಂ ವಾತಕಂಟಕೇ || ೧೬ ||

ಚಿಪ್ತೇ ಚ ದ್ವ್ಯಂಗುಲೇ ವಿಧ್ಯೇದುಪರಿ ಕ್ಷಿಪ್ರಮರ್ಮಣಃ, ||

ಗೃಧ್ರಸ್ಯಾಮಿವ ವಿಶ್ವಾಚ್ಯಾಂ, ಯಥೋಕ್ತಾ ನಾಮದರ್ಶನೇ || ೧೭ ||

ಮರ್ಮಹೀನೇ ಯಥಾಸನ್ನೇ ದೇಶೇನ್ಯಾಂ ವ್ಯಧಯೇತ್ ಸಿರಾಮ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಮುಖರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ನಾಲಿಗೆ ತುಟಿ ಗದ್ದೆ ಅಂಗಗಳೆಕೆಗಿದ್ದ, ಜತ್ರವಿನ ಮೇಲಿನ ಗ್ರಂಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಕುತ್ತಿಗೆ ಕಿವಿ ಕಪಾಳ ತಲೆಗಳಲ್ಲಿದ್ದ, ಉನ್ಮಾದದಲ್ಲಿ ಎದೆ ಅಪಾಂಗ ಹಣೆಗಳಲ್ಲಿದ್ದ, ಅಪಸ್ಮಾರದಲ್ಲಿ ಗದ್ದೆ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಅಥವಾ ಈ ಎಲ್ಲ ಶಿರೋನೇತ್ರಾದಿ ಎಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ಹುಬ್ಬಿನ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದ ಶಿರೆಯನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಬೇಕು. ಕುರುವು ಮತ್ತು ಪಾರ್ಶ್ವಶಾಲಿಗಳಲ್ಲಿ ಪಾರ್ಶ್ವ ಬಗಲು ಸ್ತನಗಳ ನಡುವಿನ, ತೃತೀಯಕ ಜ್ವರದಲ್ಲಿ ಹೆಗಲಿನ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿದ್ದ, ಚತುರ್ಥಕ ಜ್ವರದಲ್ಲಿ ಸ್ಪಂಧದ ಕೆಳಗಿದ್ದ, ಶೂಲವುಳ್ಳ ಪ್ರವಾಹಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತಿಗದಿಂದ ಎರಡು ಬೆರಳಿನ ಅಂತರದಲ್ಲಿದ್ದ, ಶುಕ್ರ ಮತ್ತು ಶಿಶ್ನ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಶ್ನದಲ್ಲಿದ್ದ, ಗಲ-ರೋಗ ಗಂಡ-ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡೆಯಲ್ಲಿದ್ದ, ಗೃಧ್ರಸಿಯಲ್ಲಿ ಮೊಳಕಾಲಿನಿಂದ ಕೆಳಗೆ ಅಥವಾ ಮೇಲೆ ನಾಲ್ಕು ಬೆರಳು ಅಂತರದಲ್ಲಿದ್ದ, ಅಪಚೇ (ಗಂಡಮಾಲೆ) ರೋಗದಲ್ಲಿ ಇಂದ್ರಬಸ್ತಿಯ (ಮರ್ಮವಶೇಷ) ಕೆಳಗೆ ೨ ಬೆರಳಿನ ಕೆಳಗಿದ್ದ, ತೊಡೆಯ ರೋಗದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕ್ರೋಷ್ವಕ ಶೀರ್ಷದಲ್ಲಿ ಗುಲ್ಫ (ಹದಡ) ದಿಂದ ನಾಲ್ಕು ಬಟ್ಟಿನ ಮೇಲಿದ್ದ, ಪಾದದಾಹ ವಾತರಕ್ತ ಪಾದಹರ್ಷ ವಿಸಾದಿಕೆ ವಾತಕಂಟಕ ಚಿಪ್ತ (ನಖರೋಗ) ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಷಿಪ್ರವೆಂಬ (ಹೆಬ್ಬಟ್ಟಿನಲ್ಲಿಯ) ಮರ್ಮದ ಎರಡು ಬೆರಳುಗಳ ಮೇಲಿದ್ದ, ವಿಶ್ವಾಚೇ ರೋಗದಲ್ಲಿ ಗೃಧ್ರಸಿಯಂತೆ (ಮೊಳಕಾಲ ಕೆಳಗಿನ) ಶಿರೆಯನ್ನು ಕಡಿಯಬೇಕು. ಹೇಳಿದ ಶಿರೆಗಳು ಅಲ್ಲಿ ಕಾಣದಿರಲು ಮರ್ಮಸ್ಥಾನವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಅದರ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿದ್ದ ಎರಡನೇ ಶಿರೆಯನ್ನು ಕಡಿಯಬೇಕು.

ಶಿರಾವ್ಯಧವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥ ಸ್ನಿಗ್ಧತನುಃ ಸಜ್ಜಸರ್ವೋಪಕರಣೋ ಬಲೀ || ೧೮ ||

ಕೃತಸ್ವಸ್ತ್ವಯನಃ ಸ್ನಿಗ್ಧರಸಾನ್ನಪ್ರತಿಭೋಜಿತಃ ||

ಅಗ್ನಿತಾಪಾತಪಸ್ವಿನ್ನೋ ಜಾನೂಚ್ಛಾಸನಸಂಸ್ಥಿತಃ || ೧೯ ||

ಮೃದುಪಟ್ಟಾತ್ತಕೇಶಾಂತೋ ಜಾನುಸ್ಥಾಪಿತಕೂರ್ಪರಃ ||

ಮುಷ್ಟಿಭ್ಯಾಂ ವಸ್ತ್ರಗರ್ಭಾಭ್ಯಾಂ ಮನ್ಯೇ ಗಾಢಂ ನಿಪೀಡಯೇತ್ || ೨೦ ||

ದಂತಪ್ರಪೀಡನೋತ್ಕಾಸಗಂಡಾಢ್ಯಾನಾನಿ ಚಾಚರೇತ್ ||

ಪೃಷ್ಠತೋ ಯಂತ್ರಯೇಚ್ಛೇನಂ ವಸ್ತ್ರಮಾನೇಷ್ವಯನ್ನರಃ || ೨೧ ||

ಕಂಧರಾಯಾಂ ಪರಿಕ್ಷಿಪ್ಯ ನೃತ್ಯಾಂತರ್ವಾಮತರ್ಜನೀಮ್ ||

ಏಷೋಂತರ್ಮುಖವರ್ಜ್ಯಾನಾಂ ಸಿರಾಣಾಂ ಯಂತ್ರಣೇ ವಿಧಿಃ || ೨೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಶಿರಾವ್ಯಧ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವನು ಬಲಿಷ್ಠನೂ ಸ್ನೇಹಪಾನ ಮಾಡಿದವನೂ ಇರಬೇಕು. ಎಲ್ಲ ಸಾಹಿತ್ಯವನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ಸ್ವಸ್ತಿವಾಚನ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸ್ನಿಗ್ಧವಾದ ಮಾಂಸರಸ ಅನ್ನವನ್ನು ಉಟಮಾಡಿ ಬೆಂಕಿ ಮತ್ತು ಬಿಸಿಲುಗಳಿಂದ ಕಾಸಿಕೊಂಡು ಮೊಳಕಾಲು ಮಟ್ಟಿ ಎತ್ತರವಾದ ಆಸನದ ಮೇಲೆ ಕೂಡ್ರಬೇಕು. ಮೆತ್ತಗಿನ ಅಂವೆಯಿಂದ ಕೂದಲುಗಳ ಕಡೆಯಭಾಗವನ್ನು ಕಟ್ಟಬೇಕು. ಮೊಳಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಮೊಳಕೈಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟು ಮುಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದ ವಸ್ತ್ರಗಳಿಂದ ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಹಿಂಭಾಗ (ಹೆಡಕ) ವನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಒತ್ತಬೇಕು. ಹೆಲ್ಲು ಕಡಿಯಬೇಕು. ಕೆಮ್ಮಬೇಕು. ಗಲ್ಲಗಳನ್ನು ಉಬ್ಬಿಸಬೇಕು. ಹಿಂದೆ ಒಬ್ಬನು ನಿಂತು ಅವನ ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಸುತ್ತಲೂ ಒಂದು ಅಂವೆಯನ್ನು ತನ್ನ ಎಡ ತರ್ಜನಿಯನ್ನು ಒಳಗೆ ಹಾಕಿ ಸುತ್ತಿ ಅವನನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬಿಗಿಯಬೇಕು. ಮುಖದ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಉಳಿದ ಕಡೆಯ ಶಿರಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿ ಇದೇ ನಿಯಮವಿರುವದು.

ತತೋ ಮಧ್ಯಮಯಾಂಗುಲ್ಯಾ ವೈದ್ಯೋಽಂಗುಷ್ಠವಿಮುಕ್ತಯಾ ||
ತಾಡಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಮೇಲೆ ವೈದ್ಯನು ಹೆಬ್ಬಟ್ಟು ಬಿಟ್ಟ ನಡುವಿನ ಬೆರಳು
ನಿಂದ ಚಿಟಿಕೆ ಬಡಿಯಬೇಕು. (೨೨ ||)

.....ಉತ್ತಿತಾ ಜ್ಞಾತಾ ಸ್ಪರ್ಶಾಂಗುಷ್ಠಪ್ರಸೀಡನೈಃ || ೨೩ ||

ಕುಠಾರ್ಯಾ ಲಕ್ಷಯೇನ್ನಧ್ಯೇ ವಾಮಹಸ್ತಗೃಹೀತಯಾ ||
ಫಲೋದ್ದೇಶೇ ಸುನಿಷ್ಕಂಪಂ ಸಿರಾಂ, ತದ್ವಚ್ಚ ಮೋಕ್ಷಯೇತ್ || ೨೪ ||
ತಾಡಯನ್ ಪ್ರಸೀಡಯೇಚ್ಛೇನಾಂ..... ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ಪರ್ಶದಿಂದ ಅಥವಾ ಅಂಗುಷ್ಠವನ್ನು ಒತ್ತುವದರಿಂದ
ಸಿರೆಯು ಉಬ್ಬಿದ್ದನ್ನು ತಿಳಿಕೊಂಡು ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಕುಠಾರಿ-ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು
ತಕ್ಕೊಂಡು ಫಲದ ಸ್ಥಾನವಾದಂಥ ಸಿರೆಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೈ ನಡುಗಿಸದೇ
ಇಡಬೇಕು. ಮತ್ತು ಮೊದಲಿನಂತೆ ಚಿಟಿಕೆ ಬಡಿದು ಅದನ್ನು ಸೀಳಬೇಕು
ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹಿಂಡಬೇಕು. (೨೪ ||)

.....ವಿಧ್ಯೇದ್ವೀಹಿಮುಖೇನ ತು ||

ಅಂಗುಷ್ಠೇನೋನ್ನಮಯ್ಯಾಗ್ರೇ ನಾಸಿಕಾಮುಪನಾಸಿಕಾಮ್ || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೂಗಿನ ತುದಿಯನ್ನು ಅಂಗುಷ್ಠದಿಂದ ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತಿ
ಮೂಗಿನ ಹತ್ತರದ ಸಿರೆಯನ್ನು ವ್ರೀಹಿಮುಖಯಂತ್ರದಿಂದ ಸೀಳಬೇಕು.
(೨೫ ||)

ಅಭ್ಯುನ್ನತವಿವಷ್ಟಾಗ್ರಜಿಹ್ವಸ್ಯಾಧಸ್ತದಾಶ್ರಯಾಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ನಾಲಿಗೆಯ ಕೆಳಗಿನ ಸಿರೆಯನ್ನು ಕಡಿಯಬೇಕಾದರೆ
ನಾಲಿಗೆಯನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತಿ ಅದರ ತುದಿಯನ್ನು ಹಲ್ಲುಗಳಿಂದ ಸ್ಪೃಶಿಸಿ
ಹಿಡಿದಮೇಲೆ ಭೇದಿಸಬೇಕು. (೨೬ ||)

ಯಂತ್ರಯೇತ್ ಸ್ತನಯೋರೂರ್ಧ್ವಂ ಗ್ರೀವಾಶ್ರಿತಸಿರಾವ್ಯಥೇ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಕುತ್ತಿಗೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಶಿರಾವ್ಯಥೆ ಮಾಡಬೇಕಾದರೆ ಅರಿವೆ
ಗಳಿಂದ ಮೊಲೆಗಳ ಮೇಲೆ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಬಿಗಿಯಬೇಕು. (೨೬)

ಪಾಷಾಣಗರ್ಭಹಸ್ತಸ್ಯ ಜಾನುಸ್ಥೇ ಪ್ರಸ್ಯತೇ ಭುಜೇ ||

ಕುಕ್ಷೇರಾರಭ್ಯ ಮೃದಿತೇ ವಿಧ್ಯೇದ್ವದ್ಧೋಷ್ವೇರ್ಧ್ವಪಟ್ಟಿಕೇ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ :— ಆವನ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಕಲ್ಲು ಹಿಡಿಸಿ ಮೊಳಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ
ಇಟ್ಟು ಕೈ ಚಾಚಿದ ನಂತರ ಕುಕ್ಷಿಯಿಂದ ಕುತ್ತಿಗೆಯವರೆಗೆ ಮೈಯನ್ನು ಒತ್ತಿ
ಮೇಲ್ಭಾಗಕ್ಕೆ ಅರಿವೆಯಿಂದ ಬಿಗಿದು ಕಟ್ಟಿ ಭುಜದಲ್ಲಿಯೆ ಸಿರೆಯನ್ನು
ಕೊಯ್ಯಬೇಕು. (೨೭)

ವಿಧ್ಯೇದ್ವಪ್ರಸಿರಾಂ ಬಾಹಾವನಾಕುಂಚಿತಕೊರ್ಪರೇ ||

ಬದ್ಧಾ ಸುಖೋಪವಿಷ್ಟಸ್ಯ ಮುಷ್ಟಿಮಂಗುಷ್ಠಗರ್ಭಿಣೀಮ್ || ೨೮ ||

ಉರ್ಧ್ವಂ ವೇಧ್ಯಪ್ರದೇಶಾಚ್ಚ ಪಟ್ಟಿಕಾಂ ಚತುರಂಗುಲೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೈಯಲ್ಲಿಯೆ ಸಿರೆಯನ್ನು ಕಡಿಯಬೇಕಾದರೆ ಮೊಳಕೈ
ಯನ್ನು ನೆಟ್ಟಿಗೆ ಚಾಚಿ ನೆಟ್ಟಿಗೆ ಕುಳಿತು ಹೆಬ್ಬಟ್ಟು ಒಳಗಟ್ಟು ಮುಷ್ಟಿ
ಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಕಡಿಯತಕ್ಕ ಸ್ಥಳದ ನಾಲ್ಕು ಬೆರಳು ಮೇಲೆ ಅರಿವೆಯಿಂದ
ಬಿಗಿದು ವೇಧಮಾಡಬೇಕು. (೨೮)

ಪಾರ್ಶ್ವಶಿರಗಳ ಭೇದವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವಿಧ್ಯೇದಾಲಂಬಮಾನಸ್ಯ ಭಾಹುಭ್ಯಾಂ ಪಾರ್ಶ್ವಯೋಃ ಸಿರಾಮ್ ||೨೯||

ಅರ್ಥ :— ಎರಡೂ ಬಾಹುಗಳಿಂದ ಯಾವದಾದರೊಂದು ವಸ್ತು
ವನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸಿದ ಮೇಲೆ ಪಕ್ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಸಿರೆಯನ್ನು ಕಡಿಯಬೇಕು.
(೨೯)

ಶಿಶ್ನ ಮತ್ತು ಜಂಘಾ ಸಿರಗಳ ಭೇದವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರಹೃಷ್ಯೇ ಮೇಠನೇ ಜಂಘಾಸಿರಾಂ ಜಾನುನ್ಯಕುಂಚಿತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಶಿಶ್ನದಲ್ಲಿಯ ಶಿರೆಯನ್ನು ಅದು ನೆಟ್ಟಿಗೆ ನಿಲ್ಲಲು ಕಡಿಯ ಬೇಕು. ಮೊಳಕಾಲನ್ನು ಪಸರಿಸಿದ ನಂತರ ಮೊಳಕಾಲಿನ ಶಿರೆಯನ್ನು ಕಡಿಯಬೇಕು. (೨೯||)

ಪಾದ-ಶಿರಗಳ ಭೇದವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪಾದೇ ತು ಸುಸ್ಥಿ ತೇಽಧಸ್ತಾ ಜ್ವಾನುಸಂಧೇರ್ನಿಶೀಡಿತೇ || ೩೦ ||

ಗಾಥಂ ಕರಾಭ್ಯಾಮಾಗುಲ್ಫಂ ಚರಣೇ ತಸ್ಯ ಚೋಪರಿ ||

ದ್ವಿತೀಯೇ ಕುಂಚಿತೇ ಕಿಂಚಿದಾರೂಢೇ ಹಸ್ತವತ್ತತಃ || ೩೧ ||

ಬದ್ಧಾ ವಿಧೇತ್ತಿರಾಮ್.....

ಅರ್ಥ :— ಪಾದದಲ್ಲಿಯ ಶಿರೆಯನ್ನು ಕಡಿಯಬೇಕಾದರೆ ಕಾಲನ್ನು ನೆಟ್ಟಿಗೆ ಉರಿ ಮೊಳಕಾಲಸಂಧಿಯಿಂದ ಹರಡಿಸುವರೆಗೆ ಕೈಗಳಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಒತ್ತಿಎರಡನೇ ಕಾಲನ್ನು ಮಡಿಚಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು ಆಮೇಲೆ ಕೈಯಿಯಲ್ಲಿ ಯಂತೆ ನಾಲ್ಕು ಬೆರಳಿನ ಮೇಲೆ ಕಟ್ಟಿ ಶಿರೆಯನ್ನು ನೀಳಬೇಕು. (೩೦|)

.....ಇತ್ಥಮನುಕ್ತೇಷ್ಟಸಿ ಕಲ್ಪಯೇತ್ ||

ತೇಷು ತೇಷು ಪ್ರದೇಶೇಷು ತತ್ತದ್ಯಂತ್ರಮುಪಾಯವಿತ್ || ೩೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಇದರಂತೆ ಉಪಾಯಜ್ಞನಾದ ವೈದ್ಯನು ಹೇಳದಿದ್ದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಆಯಾ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ತಕ್ಕ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು. (೩೨)

ಮಾಂಸಲೇ ನಿಕ್ಷಿಪೇದ್ದೇಶೇ ವ್ರೀಹ್ಯಾಸ್ಯಂ ವ್ರೀಹಿಮಾತ್ರಕಮ್ ||

ಯವಾರ್ಧಮಸ್ಥಾನುಮುಪರಿ ಸಿರಾಂ ವಿಧ್ಯನ್ ಕುಠಾರಿಕಾಮ್ || ೩೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಾಂಸ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ವ್ರೀಹಿಮುಖವೆಂಬ ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ವ್ರೀಹಿ ಪ್ರಮಾಣವಾಗಿ ಚುಚ್ಚಬೇಕು. ಎಲುವಿನ ಸಿರೆಯನ್ನು ಕಡಿಯ ಬೇಕಾದರೆ ಕುಠಾರಿಕೆ ಎಂಬ ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಅರ್ಧ ಯವ ಪ್ರಮಾಣ ಮಾತ್ರ ಚುಚ್ಚಬೇಕು. (೩೩)

ಸಮ್ಯಗ್‌ವೇದದ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸಮ್ಯಗ್ವಿದ್ಧಾ ಸ್ರವೇದ್ಧಾರಾಂ ಯಂತ್ರೇ ಮುಕ್ತೇ ತು ನ ಸ್ರವೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಚನ್ನಾಗಿ ವೇದವಾಗಲು ಧಾರೆಯು ಹಿಡಿಯುವದು. ಯಂತ್ರವನ್ನು ಬಿಡಲು ಸ್ರವಿಸುವದಿಲ್ಲ. (೩೩ ||)

ಚನ್ನಾಗಿ ವೇದವಾಗದ ಮತ್ತು ಅಶಿವೇದದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಲ್ಪಕಾಲಂ ವಹತ್ಯಲ್ಪಂ, ದುರ್ವಿದ್ಧಾ ತೈಲಚೂರ್ಣನೈಃ || ೩೪ ||

ಸಶಬ್ದಮತಿವಿದ್ಧಾ ತು ಸ್ರವೇದ್ಧುಃಖೇನ ಧಾರ್ಯತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಸ್ವಲ್ಪ ಕಡಿಯಲ್ಪಟ್ಟ ಶಿರೆಯು ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಲ ಸ್ರವಿಸುವದು. ಚನ್ನಾಗಿ ಕಡಿಯದೆ ಇದ್ದ ಶಿರೆಯು ತೈಲ ರ್ಣಗಳಿಂದ ಸ್ರವಿಸುವದು. ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಯಲ್ಪಟ್ಟ ಶಿರೆಯು ಶಬ್ದಮಾಡುತ್ತ ಸ್ರವಿಸುವದು. ಮತ್ತು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ತ್ರಾಸವಾಗುವದು. (೩೪ ||)

ಭೀಮೂರ್ಭಾಯಂತ್ರಶೈಥಿಲ್ಯಕುಂಠಕಸ್ತ್ರಾತಿತ್ಯಪ್ತಯಃ || ೩೫ ||

ಕ್ಷಾಮುತ್ಪನೇಗಿತಾಸ್ವೇದಾ ರಕ್ತಸ್ಯಾಸ್ಪ್ರುತಿಹೇತವಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಭಯ, ಮೂರ್ಛೆ, ಯಂತ್ರದ ಶೈಥಿಲ್ಯ, ಮೊಂಡ ಶಸ್ತ್ರ, ಬಹಳ ಉಟ, ಕೃಶತ್ವ, ಮಲ-ಮೂತ್ರಗಳ ವೇಗ, ಸ್ವೇದನ ಮಾಡದಿರೋಣ—ಇವು ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗಿರುವದಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳು. (೩೫ ||)

ಅಸಮ್ಯಗಸ್ರೇ ಸ್ರವತಿ ವೇಲ್ಲವ್ಯೋಷನಿಶಾನತ್ಯೈಃ || ೩೬ ||

ಸಾಗಾರಧಾಮಲವಣತ್ಯೈರ್ದಿಹ್ಯಾಚ್ಛಿರಾಮುಖಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ರಕ್ತವು ಚನ್ನಾಗಿ ಸೋರದಿರಲು ವಾವಡಿಂಗ, ತ್ರಿಕಟು, ಅರಿಷಿಣ, ತಗರ, ಇಲ್ಲಣ, ಲವಣ, ತೈಲಗಳಿಂದ ಶಿರಾಮುಖವನ್ನು ಲೇಸಿಸಬೇಕು. (೩೬ ||)

ಸಮ್ಯಕ್‌ಪ್ರವೃತ್ತೇ ಕೋಷ್ಠೇನ ಕೈಲೇನ ಲವಣೇನ ಚ || ೩೭ ||

ಅರ್ಥ :— ರಕ್ತಸ್ರಾವವು ಚನ್ನಾಗಿ ಆಗಹತ್ತಲು ಬೆಚ್ಚನ್ನು ತೈಲ ದಿಂದ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪಿನಿಂದ ಲೇಪಿಸಬೇಕು. (೩೭)

ಅಗ್ರೇ ಸ್ರವತಿ ದುಸ್ವಾಸ್ರಂ ಕುಸುಂಭಾದಿವ ಪೀತಿಕಾ ||

ಸಮ್ಯಕ್ ಸ್ತುತ್ವಾ ಸ್ವಯಂ ತಿಷ್ಠೇಚ್ಛುದ್ಧಂ ತದಿತಿ ನಾಹರೇತ್ || ೩೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಕುಸುಂಭೆಯಿಂದ ಮೊದಲು ಹಳದಿರಸವು ಹೇಗೆ ಹೊರಡುವದೋ ಅದರಂತೆ ಶಿರೆಯಿಂದ ಮೊದಲು ಕೆಟ್ಟ ರಕ್ತವು ಸ್ರವಿಸುವದು. ಚನ್ನಾಗಿ ಸ್ರಾವವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಲು ಶಿರೆಯಲ್ಲಿ ಉಳಿದ ರಕ್ತವು ಶುದ್ಧವೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. ಅದ್ದರಿಂದ ಅದನ್ನು ಸೋರಿಸಬಾರದು. (೩೮)

ಯಂತ್ರಂ ವಿಮುಚ್ಯ ಮೂರ್ಛಾರ್ಥಾಂ ವೀಜಿತೇ ವ್ಯಜನೈಃ ಪುನಃ ||

ಸ್ರಾವಯೇನ್ನಾರ್ಛತಿ ಪುನಸ್ತ್ವಪರೇದ್ಯುಸ್ತ್ಯಹೇಽಪಿ ವಾ || ೩೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೂರ್ಛೆ ಬಂದರೆ ಯಂತ್ರವನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿ ಬೀಸಡಿಕೆಗಳಿಂದ ಬೀಸಿದ ಮೇಲೆ ಎಚ್ಚರಾಗಲು ಪುನಃ ಸೋರಿಸಬೇಕು. ಪುನಃ ಮೂರ್ಛಿತನಾದರೆ ಎರಡನೇ ದಿವಸ ಅಥವಾ ಮೂರನೇ ದಿವಸ ಅಶುದ್ಧ ರಕ್ತವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೩೯)

ವಾತಾಚ್ಛ್ವಾಸಾರುಣಂ ರುಕ್ಷಂ ವೇಗಸ್ರಾವ್ಯಚ್ಛಫೇನಿಲಮ್ ||

ಪಿತ್ತಾಪ್ಲೀತಾಸಿತಂ ವಿಸ್ರಮಸ್ಕಂದ್ಯಾಷ್ಟಾತ್ವ ಚಂದ್ರಿಕಮ್ || ೪೦ ||

ಅರ್ಥ :— ರಕ್ತವು ವಾತದಿಂದ ನಸುಗಪ್ಪು, ನಸುಗೆಂಪು, ರುಕ್ಷವಾಗಿದ್ದು ವೇಗದಿಂದ ಸೋರುವದು. ಮತ್ತೆ ತೆಳ್ಳಗೆ ಮತ್ತು ಬುರುಗು ಬುರುಗು ಇರುವದು. ಪಿತ್ತದಿಂದ ಹಳದಿ ಕಪ್ಪು ದುರ್ಗಂಧ, ಉಷ್ಣತೆಯಿಂದ ತೆಳ್ಳಗೆ ಮತ್ತು ಮೇಲೆ ಚಿತ್ರವಚಿತ್ರ ಗೆರೆಗಳುಳ್ಳದ್ದು ಆಗುವದು. (೪೦)

ಕಫಾತ್ ಸ್ನಿಗ್ಧಮಸೃಕ್ಪಾಂಡು ತಂತುಮಪ್ಪಿಚ್ಛಿಲಂ ಘನಮ್ ||

ಸಂಸೃಷ್ಟಲಿಂಗಂ ಸಂಸರ್ಗಾತ್ ತ್ರಿದೋಷಂ ಮಲಿನಾವಿಲಮ್ || ೪೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಫದಿಂದ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಬೆಳ್ಳಗೆ ತಂತುಗಳುಳ್ಳದ್ದು ಹೆಡಸು ಮತ್ತು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರುವದು. ಸಂಸರ್ಗದಿಂದ ಎರಡೂ ಲಕ್ಷಣವುಳ್ಳದ್ದೂ

ತ್ರಿಮೋಷದಿಂದ ಮೇಲಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲದೆ ಹೊಲಸು ಮತ್ತು ರಾಡಿಯೂ ಇರುವದು. (೪೦)

ಅಶುದ್ಧಾ ಬಲಿನೋಽಪ್ಯಸ್ರಂ ನ ಪ್ರಸ್ಥಾತ್ಸ್ರಾವಯೇತ್ಪರಮ್ ||

ಅತಿಸ್ಪ್ರತಾ ಹಿ ಮೃತ್ಯುಃ ಸ್ಯಾದ್ಧಾರುಣಾ ನಾ ಚಲಾಮಯಾಃ || ೪೨ ||

ತತ್ರಾಭ್ಯಂಗರಸಕ್ಷೀರರಕ್ತಪಾನಾನಿ ಭೇಷಜಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಬಲಿಷ್ಠನದಾದರೂ ೫೦ ತೊಲೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಅಶುದ್ಧ ರಕ್ತವನ್ನು ಸೋರಿಸಬಾರದು. ಅತಿಸ್ರಾವವಾಗಲು ಮೃತ್ಯುವು ಅಥವಾ ಭಯಂಕರವಾದ ವಾತರೋಗಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಅದರ ಮೇಲೆ ಅಭ್ಯಂಗ, ಮಾಂಸರಸ, ಹಾಲು, ರಕ್ತಪಾನಗಳು ಔಷಧಗಳು. (೪೨ ||)

ಸ್ರುತೇ ರಕ್ತೇ ಶನೈರ್ಯಂತ್ರಮಪನೀಯಂ ಹಿಮಾಂಬುನಾ || ೪೩ ||

ಪ್ರಕ್ಷಾಲ್ಯ ತೈಲಪ್ಲೋತಾಕ್ಷಂ ಬಂಧನೀಯಂ ಶಿರಾಮುಖಂ ||

ಅರ್ಥ :— ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗಲು ಯಂತ್ರವನ್ನು ಸಾವಕಾಶ ಬಿಟ್ಟು ಶಿರಾಮುಖವನ್ನು ತಣ್ಣೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಶಿರಾಮುಖಕ್ಕೆ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಯಿಸಿದ ಅರಿವೆಯಿಂದ ಅಭ್ಯಂಗಮಾಡಿ ಕಟ್ಟಿಬೇಕು. (೪೩ ||)

ಅಶುದ್ಧಂ ಸ್ರಾವಯೇದ್ಭೂಯಃ ಸಾಯಮಹ್ನುಪರೇಽಪಿ ನಾ || ೪೪ ||

ಸ್ನೇಹೋಪಸ್ಥಿತದೇಹಸ್ಯ ಪಕ್ಷಾದ್ವಾ ಭೃಶದೂಷಿತಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಪುನಃ ಸಾಯಂಕಾಲಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಎರಡನೆಯ ದಿವಸ ಅಶುದ್ಧ ರಕ್ತವನ್ನು ಸೋರಿಸಬೇಕು. ರಕ್ತವು ಬಹಳ ಕೆಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಸ್ನೇಹದಿಂದ ದೇಹವನ್ನು ಸುಸಂಸ್ಕೃತಮಾಡಿ ೧೫ ದಿವಸಗಳ ಮೇಲೆ ಸೋರಿಸಬೇಕು. (೪೪ ||)

ಕಿಂಚಿದ್ಧಿ ಶೇಷೇ ದುಷ್ವಾಸ್ರೇ ನೈವ ರೋಗೋಽತಿವರ್ತತೇ || ೪೫ ||

ಸಶೇಷಮಪ್ಯತೋ ಧಾರ್ಯಂ ನ ಚಾತಿಸ್ಪ್ರತಿಮಾಚರೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :- ದುಷ್ಟ ರಕ್ತವು ಸ್ವಲ್ಪ ಉಳಿಯಲು ರೋಗವು ತಿರುಗುವ ದಿಲ್ಲ. ಕಾರಣ ಸ್ವಲ್ಪ ಉಳಿದರೂ ಚಿಂತೆಯಿಲ್ಲ. ಅತಿಸ್ರಾವವನ್ನು ಮಾಡ ಬಾರದು. (೪೫ ||)

ಹರೇಚ್ಛಂ ಗಾದಿಭಿಃ ಶೇಷಂ ಪ್ರಸಾದಮಥನಾ ನಯೇತ್ || ೪೬ ||

ಶೀತೋಪಚಾರಪಿತ್ತಾಸ್ತಕ್ರಿಯಾಶುದ್ಧಿವಿಶೋಷಣೈಃ ||

ದುಷ್ಟಂ ರಕ್ತಮನುದ್ರಿಕ್ತಮೇವಮೇವ ಪ್ರಸಾದಯೇತ್ || ೪೭ ||

ಅರ್ಥ :- ಉಳಿದ ದುಷ್ಟ ರಕ್ತವನ್ನು ತುಂಬಡಿ ಮುಂತಾದವು ಗಳಿಂದ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಅಥವಾ ಶೀತ-ಉಪಚಾರ ರಕ್ತ-ಪಿತ್ತ-ಚಿಕಿತ್ಸೆ ವಮನಾದಿ ಶೋಧನ ಲಂಘನಗಳಿಂದ ಶುದ್ಧಮಾಡಬೇಕು. ಸ್ವಲ್ಪವಿದ್ದದ ರಿಂದ ಸ್ರಾವ ಮಾಡಲಿಕ್ಕಾಗದ ದುಷ್ಟ ರಕ್ತವನ್ನೂ ಕೂಡ ಹೀಗೆಯೇ ಶೋಧಿಸಬೇಕು. (೪೭ ||)

ರಕ್ತೇ ತ್ವತಿಷ್ಠತಿ ಕ್ಷಿಪ್ರಂ ಸ್ತಂಭನೀಮಾಚರೇತ್ಕ್ರಿಯಾಮ್ ||

ಅರ್ಥ :- ರಕ್ತದ ಸ್ರಾವವು ನಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಸ್ತಂಭನ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೪೮ ||)

ಲೋಧ್ರಪ್ರಿಯಂಗುಪತಂಗಮಾಷಯಷ್ಟ್ವಾಹ್ವಗೈರಿಕೈಃ || ೪೯ ||

ಮೃತ್ಯುಸಾಲಾಂಜನಕ್ವಾಮಮಸೀಕ್ಷೀರಿತ್ವಗಂಕುರೈಃ ||

ವಿಚೂರ್ಣಯೇದ್ವ್ರಣಮುಖಂ ಪದ್ಮಕಾದಿಹಿಮಂ ಪಿಬೇತ್ || ೫೦ ||

ಅರ್ಥ :- ಲೋಧ್ರ, ಪ್ರಿಯಂಗು, ಪತಂಗ, ಉದ್ದು, ಜೇಷ್ಠಮಥು, ಕಾವಿ, ಮಣ್ಣು, ಬಗ್ಗರಿಗೆ, ಸುರಮಾ, ತಾಗದ ಬಾದಿ, ಕ್ಷೀರಿ-ವೃಕ್ಷಗಳ ತೊಗಟೆ ಮತ್ತು ಮೊಳಕೆಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ವ್ರಣದ ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಹಾಕಬೇಕು. ಪದ್ಮಕಾದಿ ಗಣದ ಹಿಮವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :- ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಔಷಧವನ್ನು ಜಜ್ಜಿ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಯಿಟ್ಟು ಮುಂಜಾನೆ ಸೋಸಿ ತಕ್ಕೊಂಡ ರಸವು ಹಿಮವು. (೪೯ ||)

ತಾಮೇವ ನಾ ಸಿರಾಂ ವಿಧೈದ್ವೈಧಾತ್ರಸ್ಮಾದನಂತರಮ್ ||

ಸಿರಾಮುಖಂ ನಾ ತ್ವರಿತಂ ದಹೇತ್ತಪ್ತಶಲಾಕಯಾ || ೫೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಥವಾ ಅದೇ ಶಿರೆಯನ್ನು ಮೊದಲು ಕಡಿದ ಸ್ಥಳದ ಹತ್ತರ ಪುನಃ ಕಡಿಯಬೇಕು. ಅಥವಾ ಕಾದ ಕಬ್ಬಿಣದಿಂದ ಶಿರಾಮುಖವನ್ನು ತೀವ್ರ ಸುಡಬೇಕು. (೫೦)

ಉನ್ನಾರ್ಗಗಾ ಯಂತ್ರನಿಪೀಡನೇನ

ಸ್ವಸ್ಥಾನಮಾಯಾಂತಿ ಪುನರ್ನ ಯಾವತ್ ||

ದೋಷಾಃ ಪ್ರದುಷ್ಟಾ ರುಧಿರಂ ಪ್ರಪನ್ನಾ-

ಸ್ತಾವದ್ಧಿತಾಹಾರವಿಹಾರ ಭಾಕ್ಸ್ಯಾತ್ || ೫೧ ||

ಅರ್ಥ :— ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕೂಡಿಕೊಂಡ ದೂಷಿತ ವಾತ ದೋಷಗಳು ಯಂತ್ರದ ಬಂಧನದಿಂದ ಕುಸಿತವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಅವು ಸ್ವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಬರುವವರೆಗೆ ಹಿತಾಹಾರ ವಿಹಾರ ಮಾಡಬೇಕು. (೫೧)

ನಾತ್ಯುಷ್ಣಶೀತಂ ಲಘು ದೀಪನೀಯಂ

ರಕ್ತೇಽಪನೀತೇ ಹಿತಮನ್ನಪಾನಮ್ ||

ತದಾ ಶರೀರಂ ಹೃನವಸ್ಥಿತಾಸ್ಯ-

ಗಗ್ನಿರ್ವಿಶೇಷಾದಿ ತಿ ರಕ್ಷತವ್ಯಃ || ೫೨ ||

ಅರ್ಥ :— ರಕ್ತವನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಶರೀರದಲ್ಲಿಯ ರಕ್ತವು ಅವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆಗ್ಗೆ ಆಗ್ನಿಯ ರಕ್ಷಣ ಮಾಡುವದು ಬಹಳ ಅವಶ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಕಾರಣ ಸಮಶೀತೋಷ್ಣ, ಲಘು, ಆಗ್ನಿದೀಪಕವಾದ ಅನ್ನಪಾನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೫೨)

ಪ್ರಸನ್ನವರ್ಣೇಂದ್ರಿಯಮಿಂದ್ರಿಯಾರ್ಥಾ

ನಿಚ್ಛಂತಮನ್ಯಾಹತಪಕ್ತ್ಯವೇಗಮ್ ||

ಸುಖಾನ್ವಿತಂ ಪುಷ್ಟಿಬಲೋಪಪನ್ನಂ

ವಿಶುದ್ಧರಕ್ತಂ ಪುರುಷಂ ವದಂತಿ

|| ೫೩ ||

ಅರ್ಥ :- ಶುದ್ಧ ರಕ್ತವುಳ್ಳ ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ವರ್ಣ ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ಪ್ರಸನ್ನವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಎಲ್ಲ ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ವಿಷಯಗಳ ಅಭಿಲಾಷೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಪಚನ ಶ್ರೇಯೆಯು ಅಪ್ರತಿಹತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆನಂದ ಪುಷ್ಟಿ ಬಲಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. (೫೩)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇಃ

ಸಿರಾವ್ಯಧವಿಧಿರ್ನಾಮ ಸತ್ತವಿಂಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ

ಇತಿ ೫೩ ಮದಾಡ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ ' ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನಿ ' ಎಂಬ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ ' ಸಿರಾವ್ಯಧ ವಿಧಿ ' ಎಂಬ ೨೭ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.



ಉನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಶಲ್ಯರೂಪ (ಅಶುದ್ಧ) ರಕ್ತವನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ಉಪಾಯವನ್ನು ಹೇಳಿದರು. ಈಗ ಶರೀರದ ಎಳದೇಶದಲ್ಲಿ ಇರುವ ರೋಗಾದಿ ಶಲ್ಯಗಳ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತಃ ಶಲ್ಯಾಹರಣವಿಧಿಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಶಲ್ಯ ತೆಗೆಯುವ ವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ನಾಯುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ವಕ್ರೈರ್ಜುರ್ವಿರ್ಗೋಧ್ವಾರಃ ಶಲ್ಯಾನಾಂ ಪಂಚಧಾ ಗತಿಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಡೊಂಕು, ಸರಳ, ಅಡ್ಡ, ಮೇಲೆ, ಕೆಳಗೆ—ಹೀಗೆ ಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಐದು ಗತಿಗಳಿರುತ್ತವೆ. (||)

ಧ್ಯಾನಂ ಶೋಫರುಜಾವಂತಂ ಸ್ತವಂತಂ ಶೋಣಿತಂ ಮುಹುಃ || ೧ ||

ಅಭ್ಯುದ್ಗತಂ ಬುದ್ಬದವತ್ಪಿಟಿಕೋಪಚಿತಂ ವ್ರಣಮ್ ||

ಮೃದುಮಾಂಸಂ ಚ ಜಾನೀಯಾದಂತಃಶಲ್ಯಂ ಸಮಾಸತಃ || ೨ ||

ಅರ್ಥ :— ನಸುಗವು ಬಾವು ಬೇನೆ ರಕ್ತಸ್ರಾವವುಳ್ಳ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಉಬ್ಬಿದ ಬುರುಗಿನಂತೆ ಮೇಲೆ ಗುಳ್ಳೆಗಳುಳ್ಳ ಮೆತ್ತನ್ನು ಮಾಂಸವುಳ್ಳ ವ್ರಣವು ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಒಳಗೆ ಶಲ್ಯವುಳ್ಳದ್ದೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೨)

ತ್ವಚಿ ಮತ್ತು ಮಾಂಸಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಶಲ್ಯದ ವಿಶೇಷ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವಿಶೇಷಾತ್ವಗ್ಗತೇ ಶಲ್ಯೇ ವಿವರ್ಣಃ ಕಠಿನಾಯತಃ ||

ಶೋಫೋ ಭವತಿ ಮಾಂಸಸ್ಯೇ ಚೋಷಃ ಶೋಫೋ ವಿವರ್ಧತೇ ||೩||

ಪೀಡನಾ ಕ್ಷಮತಾ ಸಾಕೇ ಶಲ್ಯಮಾರ್ಗೋ ನ ರೋಹತಿ ||

ಅರ್ಥ :— ನಿಶೇಷತಃ ಶಲ್ಯವು ತ್ವಚೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ತ್ವಚೆಯಿಗಿಂತ ಬೇರೆ ಬಣ್ಣದ ಬಿರಸು, ದೊಡ್ಡ ಬಾವು ಉಂಟಾಗುವದು. ಮಾಂಸದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಸರ್ವಾಂಗದಲ್ಲಿ ದಾಹವಿದ್ದು ಬಾವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತ ನಡೆಯುವದು. ಮತ್ತು ಕೈ ಹಚ್ಚಿಗೊಡುವದಿಲ್ಲ. ಕಂಪಾಗುತ್ತದೆ. ಶಲ್ಯಮಾರ್ಗವು ಮಾಯುವದಿಲ್ಲ.

(೩ ||)

ಮಾಂಸ ಪೇಶಿಯಲ್ಲಿಯ ಶಲ್ಯ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪೇಶ್ಯಂತರಗತೇ ಮಾಂಸಪ್ರಾಪ್ತವಚ್ಛೇದಯಧುಂ ವಿನಾ || ೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಪೇಶಿಯಲ್ಲಿ ಶಲ್ಯವಿದ್ದರೆ ಮಾಂಸಗತ ಶಲ್ಯದ ಬಾವಿನ ಹೊರತು ಉಳಿದ ಎಲ್ಲ ಲಕ್ಷಣಗಳೂ ಇರುವವು.

(೪)

ಸ್ನಾಯುವಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಶಲ್ಯದ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಕ್ಷೇಪಃ ಸ್ನಾಯುಜಾಲಸ್ಯ ಸಂರಂಭಸ್ತಂಭವೇದನಾಃ ||

ಸ್ನಾಯುಗೇ ದುರ್ಹರಂ ಚೈತತ್.....

ಅರ್ಥ :— ಸ್ನಾಯುವಿನಲ್ಲಿ ಶಲ್ಯವಿದ್ದರೆ ಸ್ನಾಯುವಿನ ಕ್ಷೇಾಭ, ಶಬ್ದ ವೇದನೆ, ಜಗ್ಗುವಿಕೆಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಇದನ್ನು ತೆಗೆಯುವದು ಕಠಿಣ. (೪||)

ಸಿರಾ ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸುಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಶಲ್ಯ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ಸಿರಾಧ್ಮಾನಂ ಸಿರಾಶ್ರಿತೇ || ೫ ||

ಸ್ವಕರ್ಮಗುಣಹಾನಿಃ ಸ್ಯಾಸ್ತ್ರೋತಸಾಂ ಸ್ತ್ರೋತಸಿ ಸ್ಥಿತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಶಿರೆಯಲ್ಲಿರಲು ಶಿರೆಯು ಉಬ್ಬುವದು. ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರಲು ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸುಗಳ ಗುಣಕರ್ಮಗಳು ನಷ್ಟವಾಗುವವು.

(೫ ||)

ಧಮನಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಶಲ್ಯದ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಧಮನೀಶ್ಲೇಷನಿಲೋ ರಕ್ತಂ ಘೇನಯುಕ್ತಮುದೀರಯೇತ್ || ೬ ||

ನಿರ್ಯಾತಿ ಶಬ್ದವಾನ್ ಸ್ಯಾಚ್ಚ ಹೃಲ್ಲಾಸಃ ಸಾಂಗವೇದನಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಧಮನಿಯಲ್ಲಿ ಶಲ್ಯವಿರಲು ವಾಯುವು ಬುರುಗುಳ್ಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೊರಗೆಡವುವದು. ತಾನೂ ಶಬ್ದಮಾಡುತ್ತ ಹೊರಬೀಳುವದು. ಬಾಯಿಗೆ ನೀರು ಬಿಡುವದು. ಮತ್ತು ಮೈ ನೋಯುವದು. (೩೧)

ಅಸ್ಥಿ-ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಶಲ್ಯದ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸಂಘಾಷೋರ್ಣ ಬಲನಾನಸ್ಥಿ ಸಂಧಿಸ್ತಾಪ್ತೇ ಽಸ್ಥಿ ಪೂರ್ಣತಾ || ೩೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಸ್ಥಿ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಬಹಳ ಅಳಕುವದು. ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ತೆರವಾದ ಸ್ಥಳವು ತುಂಬುವದು. (೩೨)

ಅಸ್ಥಿ, ಸಂಧಿ, ಕೋಷ್ಠ, ಮರ್ಮಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಶಲ್ಯದ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ನೈಕರೂಪಾ ರುಜೋ ಽಸ್ಥಿ ಸ್ಥೇ ಶೋಫಃ ತದ್ವಚ್ಚ ಸಂಧಿಗೇ ||

ಚೇಷ್ಟಾನಿವೃತ್ತಿಶ್ಚ ಭವೇತ್ ಆಟೋಪಃ ಕೋಷ್ಠ ಸಂಪ್ರಿತೇ || ೩೩ ||

ಅನಾಹೋಽನ್ನ ಶಕ್ಯನ್ಮಾತ್ರದರ್ಶನಂ ಚ ವ್ರಣಾನನೇ ||

ವಿದ್ಯಾನ್ಮರ್ಮಗತಂ ಶಲ್ಯಂ ಮರ್ಮವಿದೋಽಪಲಕ್ಷಣೈಃ || ೩೪ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಸ್ಥಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಅನೇಕ ತರದ ನೋವು ಮತ್ತು ಬಾವು ಉಂಟಾಗುವದು. ಇತರ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಶಲ್ಯವಿರಲು ಅಸ್ಥಿ ಶಲ್ಯದಂತೆ ಲಕ್ಷಣಗಳೂ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಪ್ರತಿಬಂಧ ಉಂಟಾಗುವದು. ಕೋಷ್ಠದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಕೋಶ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬುಗಳುಂಟಾಗುವವು. ವ್ರಣದ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಅನ್ನ ಮಲಮೂತ್ರಗಳು ಕಾಣುವವು. ಮರ್ಮದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಮರ್ಮವಿದ್ದ ಲಕ್ಷಣಗಳುಂಟಾಗುವವು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ :— ದೇಹಪ್ರಸುಪ್ತಿಗುರುತಾ ಸನ್ನೋಹಃ ಶೀತಕಾಮಿತಾ

ಸ್ವೇದೋ ಮೂರ್ಛಾ ವನಿಃ ಶ್ವಾಸೋ ಮರ್ಮವಿಧ್ವಸ್ಯ ಲಕ್ಷಣಮ್ |

ಹೀಗೆ ಮರ್ಮವಿದ್ದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. (೯)

ಯಥಾಸ್ಥಂ ಚ ಪರಿಸ್ತಾವೈ ಸ್ತ್ವಗಾದಿಷು ವಿಭಾವಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ತ್ವಚ ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿಯ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಆಯಾ ಸ್ಥಳದಿಂದಂಟಾಗುವ ಸ್ತ್ರಾವದಿಂದ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿ:— ಲಸೀಕಾಸ್ರಾವದಿಂದ ತ್ವಚೆಯಲ್ಲಿ, ರಕ್ತಸ್ರಾವದಿಂದ ಶಿರೆಯಲ್ಲಿ, ಮಜ್ಜಾಸ್ರಾವದಿಂದ ಅಸ್ಥಿಯಲ್ಲಿ ಶಲ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೯೧)

ರುಹ್ಯತೇ ಶುದ್ಧದೇಹಾನಾಮನುಲೋಮಸ್ಥಿತಂ ತು ತತ್ || ೧೦ ||

ಅರ್ಥ:— ಶುದ್ಧ ದೇಹಗಳಲ್ಲಿ ಸರಳವಾಗಿ ನಟ್ಟಿದ್ದ ಶಲ್ಯದ ವ್ರಣವು ಮಾಯುತ್ತದೆ. (೧೦)

ದೋಷಕೋಸಾಽಭಿಘಾತಾದಿಕ್ಷೋಭಾದ್ಭ್ರೂಯೋಽಪಿ ಬಾಧತೇ ||

ಅರ್ಥ:— ಆದರೆ ದೋಷಕೋಪ ಮತ್ತು ಅಭಿಘಾತ ಮುಂತಾದ ಕ್ಷೋಭಗಳಿಂದ ವುನಃ ಬಾಧಿಸುತ್ತದೆ. (೧೦||)

ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಆಯಾ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಹುದುಗಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯುವ ಉಪಾಯ ಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ತ್ವಜ್ಜುಷ್ಪೇ ಯತ್ರ ತತ್ರ ಸ್ಯುರಭ್ಯಂಗಸ್ವೇದಮರ್ದನೈಃ || ೧೧ ||

ರಾಗರುಗ್ಗಾಹಸಂರಂಭಾ ಯತ್ರ ಚಾಜ್ಯಂ ವಿಲೀಯತೇ ||

ಆಶು ಶುಷ್ಯತಿ ಲೇಪೋ ವಾ ತತ್ ಸ್ಥಾನಂ ಶಲ್ಯವದ್ವದೇತ್ || ೧೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಶಲ್ಯವು ತ್ವಚೆಯಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದ್ದರೆ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಂಗ ಸ್ವೇದ ಮರ್ದನಗಳಿಂದ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣ ನೋವು ದಾಹ ಕ್ಷೋಭಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆಯೋ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಿ ಹಚ್ಚಿದ ತುಪ್ಪವು ಬೇಗ ಕರಗುತ್ತದೆಯೋ ಅಥವಾ ಲೇಪವು ತೀವ್ರ ಒಣಗುತ್ತದೋ ಆ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಶಲ್ಯವಿದೆಯೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೧೨)

ಮಾಂಸಪ್ರಣವ್ಯಂ ಸಂಶುದ್ಧಾ ಕರ್ಶನಾಚ್ಛೇಧತಾಂ ಗತಮ್ ||

ಕ್ಷೋಭಾದ್ರಾಗಾದಿಭಿಃ ಶಲ್ಯಂ ಲಕ್ಷಯೇತ್ ತದ್ವದೇವ ಚ || ೧೩ ||

ಪೇಶ್ಯಸ್ಥಿಸಂಧಿಕೋಷ್ಠೇಷು ನಷ್ಟಮಸ್ಥಿಷು ಲಕ್ಷಯೇತ್ ||

ಅಸ್ಥ್ನಾಮಭ್ಯಂಜನಸ್ವೇದಬಂಧಪೀಡನಮರ್ದನೈಃ || ೧೪ ||

ಪ್ರಸಾರಣಾಕುಂಚನತಃ ಸಂಧಿನವ್ಯಂ ತಥಾಸ್ಥಿವತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ವಮನ ವಿರೇಚನ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ರೋಗಿಯನ್ನು ಕೃಶಮಾಡಲು ಸಡಿಲಾಗುವದು. ಆಗ್ನಿ ಕ್ಷೋಭೆಯನ್ನುಂಟುಮಾಡಲು ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣ ನೋವು ಮುಂತಾದವುಗಳುಂಟಾಗಲು ಅವನ್ನು ಗೊತ್ತು ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ವೇಶೀ, ಅಸ್ಥಿಪಂಥಿ, ಕೋಷ್ಠಗಳಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಇವರಂತೆಯೇ ಗುರುತಿಸಬೇಕು. ಅಸ್ಥಿಯಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಅಸ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಂಗ ಸ್ವೇದ ಬಂಧನ ಪೀಡನ ಒತ್ತೋಣಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದ್ದನ್ನು ಪ್ರಸರಾಣಾಕುಂಚನಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (೧೪||)

ನಷ್ಟೇ ಸ್ನಾಯುಶಿರಾಸ್ತ್ರೋತ್ಸೋಧಮನೀಷ್ವಸಮೇ ಪಥಿ || ೧೫ ||

ಅಶ್ವಯುಕ್ತಂ ರಥಂ ಖಂಡಚಕ್ರಮಾರೋಪ್ಯ ರೋಗಿಣಿಮ್ ||

ಶೀಘ್ರಂ ನಯೇತ್ತತಸ್ತಸ್ಯ ಸಂರಂಭಾಚ್ಛಲ್ಯಮಾದಿಶೇತ್ || ೧೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಶಲ್ಯವು ಸ್ನಾಯು ಶಿರಾ ಸ್ತ್ರೋತಸ್ಸು ಧಮನಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದ್ದರೆ ರೋಗಿಯನ್ನು ಮುರುಕುಗಾಲಿಯ ಕುದುರೆಯ ರಥದಲ್ಲಿ ಕೂಡಿಸಿ ತಗ್ಗು ದಿನ್ನೆಗಳುಳ್ಳ ಹಾದಿಯ ಮೇಲೆ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಓಡಿಸಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಅದರ ಕ್ಷೋಭದಿಂದ ಶಲ್ಯಸ್ಥಾನವು ಗೊತ್ತಾಗುವದು. (೧೬)

ಮರ್ಮನಷ್ಟಂ ಪೃಥಜ್ಞೋಕ್ತಂ ತೇಷಾಂ ಮಾಂಸಾದಿಸಂಶ್ರಯಾತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಮರ್ಮಗಳು ಮಾಂಸಾದಿಗಳ ಆಶ್ರಯದಿಂದಲೇ ಇರುವದರಿಂದ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದ ಶಲ್ಯಗಳ ಜ್ಞಾನೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಬೇರೆ ಹೇಳಿಲ್ಲ. (೧೭ ||)

ಸಾಮಾನ್ಯೇನ ಸಶಲ್ಯಂ ತು ಕ್ಷೋಭಿಣ್ಯಾ ಕ್ರಿಯಯಾ ಸರುಕ್ || ೧೮ ||

ವೃತ್ತಂ ಪೃಥು ಚತುಷ್ಕೋಣಂ ತ್ರಿಪುಟಂ ಚ ಸಮಾಸತಃ ||

ಅದೃಶ್ಯಽಲ್ಪಸಂಸ್ಥಾನಂ ವ್ರಣಾಕೃತ್ಯಾ ವಿಭಾವಯೇತ್ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಶಲ್ಯಸ್ಥಾನವು ಕ್ಷೋಭಕವಾದ ಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ನೋಯುವದು. ಅದೃಶ್ಯವಾದ ಶಲ್ಯದ ದುಂಡು ಸ್ಥೂಲ ಚತು

ಷ್ಠೋಣ ಅಥವಾ ತ್ರಿಕೋಣ ಮೊದಲಾದ ಆಕಾರವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯತಃ
ವ್ರಣದ ಆಕೃತಿಯಿಂದ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳತಕ್ಕದ್ದು. (೧೮)

ತೇಷಾಮಾಹರಣೋಸಾಯೌ ಪ್ರತಿಲೋಮಾನುಲೋಮಕೌ ||
ಅರ್ವಾಚೀನಪರಾಚೀನೇ ನಿರ್ಹರೇತ್ತದ್ವಿಪರ್ಯಯಾತ್ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಶಲ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆಯುವದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಲೋಮ, ಅನುಲೋಮ
ಎಂಬ ಎರಡು ಉಪಾಯಗಳುಂಟು. ಮೇಲಕ್ಕೆ ಹೋದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಅದರ
ವಿಪರೀತವಾಗಿ ಕೆಳಕ್ಕೆ ಜಗ್ಗಬೇಕು. ಕೆಳಗೆ ಸೇರಿದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಅದರ
ವಿಪರೀತವಾಗಿ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಜಗ್ಗಬೇಕು. (೧೯)

ಸುಖಾಹಾರ್ಯಂ ಯತಶ್ಚಿತ್ತ್ವಾ ತತಸ್ತೀರ್ಯಗ್ಗತಂ ಹರೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಡೊಂಕಾಗಿ ಹೋದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಯಾವ ಕಡೆಗೆ ತೂತು
ಮಾಡಿದರೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಬರುತ್ತದೋ ಅದರ ಕಡೆಯಿಂದ ತೆಗೆಯಬೇಕು.
(೨೦)

ಶಲ್ಯಂ ನ ನಿರ್ಘಾತ್ಯ ಮುರಃಕಕ್ಷ್ಣಾ ವಂಕ್ಷಣಸಾರ್ವಗಮ್ || ೨೦ ||

ಪ್ರತಿಲೋಮಮನುತ್ತಂಡಂ ಭೇದ್ಯಂ ಪೃಥುಮುಖಂ ಚ ಯತ್ ||
ಸೈನಾಹರೇದ್ವಿಶಲ್ಯಘ್ನಂ ನಷ್ಟಂ ನಾ ನಿರುಪದ್ರವಮ್ || ೨೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಎದೆ ಬಗಲು ಗೆಜ್ಜೆ ಬರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೋದ, ಮತ್ತು
ಪ್ರತಿಲೋಮವಿದ್ದ, ಮೇಲೆ ಬಾಯಿ ಕಾಣದ, ಭೇದ್ಯವಾದ ಅಗಲು ಬಾಯಿ
ಯುಳ್ಳ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಕಿತ್ತಿ ತೆಗೆಯಬಾರದು. ಮತ್ತು ತೆಗೆದರೆ ರೋಗಿಯು
ಸಾಯುವಂತಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಶಲ್ಯವು ಉಪದ್ರವವನ್ನು ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು
ತೆಗೆಯಬಾರದು. (೨೧)

ಅಥಾಹರೇತ್ಕರಪ್ರಾಪ್ಯಂಕರೇಣೈವೇತರತ್ಪುನಃ ||
ದೃಶ್ಯಂ ಸಿಂಹಾಹಿಮಕರ ವರ್ಮಿಕರ್ಕಟಕಾನನೈಃ || ೨೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೈಗೆ ಬರುವಂತಿದ್ದರೆ ಕೈಯಿಂದಲೇ ತೆಗೆಯಬೇಕು.
ಕೈಗೆಬಾರದಿದ್ದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಸಿಂಹಮುಖ, ಸರ್ಪಮುಖ, ಮಕರಮುಖ,
ವರ್ಮಮುಖ, ಕರ್ಕಟಮುಖ ಎಂಬ ಶಸ್ತ್ರಗಳಿಂದ ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೨೨)

ಅದೃಶ್ಯಂ ವ್ರಣಸಂಸ್ಥಾನಾದ್ಧೃಗೀತುಂ ಶಕ್ಯತೇ ಯತಃ ||

ಕಂಕಭೃಂಗಾಹ್ವಕುರರಶರಾರೀವಾಯಸಾನನೈಃ || ೨೩ ||

ಅರ್ಥ:— ಅದೃಶ್ಯವಾದ ಶಲ್ಯವು ವ್ರಣದ ಆಕಾರದಿಂದಲೇ ತಿಳಿಯಲು ಶಕ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾರಣ ಅದನ್ನು ಕಂಕಮುಖ, ಭೃಂಗಮುಖ, ಕುರರಮುಖ, ಶರಾರಿಮುಖ, ವಾಯಸಮುಖ ಎಂಬ ಯಂತ್ರಗಳಿಂದ ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೨೩)

ಸಂಧಂಶಾಭ್ಯಾಂ ತ್ವಗಾದಿಸ್ಥಂ ತಾಲಾಭ್ಯಾಂ ಸುಷಿರಂ ಹರೀತ್ ||

ಸುಷಿರಸ್ಥಂ ತು ನಲಕೈಃ ಶೇಷಂ ಶೇಷೈರ್ಯಥಾಯಥಮ್ || ೨೪ ||

ಅರ್ಥ:— ತ್ವಚ ಮಾಂಸಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಸಂಧಾಸಗಳಿಂದ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಮೊಳ್ಳು ಶಲ್ಯವನ್ನು ತಾಲಯಂತ್ರದಿಂದ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ತೂತಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ನಾಡೀಯಂತ್ರಗಳಿಂದ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಉಳಿದ ಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅವಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾದ ಯಂತ್ರಗಳಿಂದ ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೨೪)

ಯಂತ್ರಗಳಿಂದ ತೆಗೆಯಲಿಕ್ಕಾಗದ ಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ಉಪಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಶಸ್ತ್ರೇಣ ವಾ ವಿಶಸ್ಯಾದೌ ತತೋ ನಿರ್ಲೋಹಿತಂ ವ್ರಣಮ್ ||

ಕೃತ್ವಾ ಘೃತೇನ ಸಂಸ್ಪೇದ್ಯ ಬಧ್ವಾಽಽಚಾರಿಕಮಾದಿಶೇತ್ || ೨೫ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಥವಾ ಶಸ್ತ್ರದಿಂದ ಮೊದಲು ಕೊಯ್ದು ವ್ರಣದಲ್ಲಿ ರಕ್ತವಿಲ್ಲದಂತೆ ಮಾಡಿ ತುಪ್ಪದಿಂದ ಕಾಸಿ ಕಟ್ಟಿ ಸ್ನೇಹವಿಧಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಆಹಾರ ವಿಹಾರ ಮಾಡಬೇಕು. (೨೫)

ಸಿರಾಸ್ನಾಯುನಿಲಗ್ನಂ ತು ಚಾಲಯಿತ್ವಾ ಶಲಾಕಯಾ ||

ಹೃದಯೇ ಸಂಸ್ಥಿತಂ ಶಲ್ಯಂ ತ್ರಾಸಿತಸ್ಯ ಹಿಮಾಂಬುನಾ || ೨೬ ||

ತತಃ ಸ್ನಾನಾಂತರಂ ಸ್ರಾಪ್ತಮಾಹರೇತ್ತದ್ಯಥಾಯಥಮ್ ||

ಯಥಾಮಾರ್ಗಂ ದುರಾಕರ್ಷಂ ಅನ್ಯತೋಽಸ್ಯೇವಮಾಹರೇತ್ || ೨೭ ||

ಅರ್ಥ:— ಸಿರಾ ಸ್ನಾಯುಗಳಲ್ಲಿ ನಟ್ಟಿ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಮೊದಲು ಸಲಾಕೆಯಿಂದ ಅಗಲಾಡಿಸಿ ಕಿತ್ತಬೇಕು. ಹೃದಯದಲ್ಲಿದ್ದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕಾದರೆ ಅವನ ಮೋರೆಯ ಮೇಲೆ ನೀರು ಸಿಂಪಡಿಸಿ ಗಾಬರಿಮಾಡಲು ಅದು ಸರಿದು ಎರಡನೇ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಬರುವದು. ಆಗ್ಗೆ ಆ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾದ ಯಂತ್ರದಿಂದ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಹೃದಯದಿಂದ ತೆಗೆಯಲು ಕಠಿಣವಾದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಅನುರೂಪವಾದ ಶೋಧನಮಾಡಿ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಎರಡನೇ ಕಡೆಗೆ ಹೋದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಕೂಡ ಇವೇ ಪ್ರಕಾರ ತೆಗೆಯತಕ್ಕದ್ದು. (೨೭)

ಅಸ್ಥಿದಷ್ಟೇ ನರಂ ಪದ್ಧಾಂ ಪೀಡಯಿತ್ವಾ ಏನಿರ್ಹರೇತ್ ||

ಇತ್ಯಶಕ್ಯೇ ಸುಬಲಿಭಿಃ ಸುಗೃಹೀತಸ್ಯ ಕಿಂಕರೈಃ || ೨೮ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಸ್ಥಿಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕಾದರೆ ಅವನನ್ನು ಕಾಲಿನಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಹಿಡಿದು ಕಿತ್ತಬೇಕು. ಅದರಿಂದ ಶಕ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ ಬಲಿಷ್ಠರಾದ ಸೇವಕರಿಂದ ಅವನನ್ನು ಒತ್ತಿ ಹಿಡಿಸಿ ಕಿತ್ತಬೇಕು. (೨೮)

ತಥಾಃಪ್ಯಶಕ್ಯೇ ನಾರಂಗಂ ವಕ್ರೀಕೃತ್ಯ ಧನುರ್ಜ್ವಯಾ ||

ಸುಬದ್ಧಂ ವಕ್ತ್ರಕಟಿಕೇ ಬಧ್ನೀಯಾತ್ಪ್ಲಸಮಾಹಿತಃ || ೨೯ ||

ಸುಸಂಯತಸ್ಯ ಪಂಚಾಂಗ್ಯಾ ನಾಜಿನಃ ಕಶಯಾಃಫ ತಮ್ ||

ಶಾಡಯೇದಿತಿ ಮೂರ್ಧಾನಂ ವೇಗೇನ್ನೋನಮಯನ್ ಯಥಾ ||೩೦||

ಉದ್ಧರೇಚ್ಛಲ್ಯಮೇವಂ ನಾ ಶಾಖಾಯಾಂ ಕಲ್ಪಯೇತ್ತರೋಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಅದರಿಂದಲೂ ಶಕ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ ಶಲ್ಯದ ಶಿಖೆಯನ್ನು ಡೊಂಕುಮಾಡಿ (ಸ್ನಾಯು ಮುಂತಾದ್ದರಿಂದ ಮಾಡಿದ) ಬಿಲ್ಲಿನ ಹಗ್ಗಕ್ಕೆ ಕಟ್ಟಿ ಅದನ್ನು ನಾಲ್ಕು ಕಾಲು ಮತ್ತು ಮೋರೆಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಟ್ಟಿದ ಕುದುರೆಯ ಮುಖದ ಹಗ್ಗಕ್ಕೆ ಲಕ್ಷಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಕಟ್ಟಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಬೆತ್ತದಿಂದ ಅದಕ್ಕೆ ಹೊಡೆಯಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಅದು ತಲೆಯನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆ ವೇಗದಿಂದ ಎತ್ತುವದು. ಶಲ್ಯವು ಕಿತ್ತಿ ಬರುವದು. ಇದರಂತೆ ಗಿಡದ ಟೊಂಗೆಯನ್ನು ಮಣಿಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ಆ ಹಗ್ಗವನ್ನು ಕಟ್ಟಿ ಆ ಟೊಂಗೆಯನ್ನು ಬಿಡಲು ಅದು ಶಲ್ಯವನ್ನು ಕಿತ್ತುವದು. (೩೦ ||)

ಬದ್ಧಾ ದುರ್ಬಲವಾರಂಗಂ ಕುಶಾಭಿಃ ಶಲ್ಯಮಾಹರೇತ್ || ೩೧ ||

ಶ್ವಯುಧುಗ್ರಸ್ತವಾರಂಗಂ ಶೋಫಮುತ್ಪೀಡ್ಯ ಯುಕ್ತಿತಃ ||

ಅರ್ಥ:— ವಾರಂಗವು ದುರ್ಬಲವಿದ್ದರೆ ಬಿದರಿನ ಕಂಬಗಳಿಂದ ಕಟ್ಟಿ ಶಲ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. ವಾರಂಗವು ಬಾವಿನಿಂದ ಮುಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಬಾವನ್ನು ಎರಡೂ ಬದಿಯಿಂದ ಒತ್ತಿ ಯುಕ್ತಿಯಿಂದ ಕಿತ್ತಬೇಕು. (೩೧ ||)

ಮುದ್ದರಾಹತಯಾ ನಾಡ್ಯಾ ನಿರ್ಘಾತೋತ್ತುಂಡಿತಂ ಹರೇತ್ || ೩೨ ||

ತೈರೇವ ಜಾನಯೇನ್ಮಾರ್ಗಮುಮಾಗೋತ್ತುಂಡಿತಂ ತು ಯತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಮೇಲೆ ಬಾಯಿಮಾಡಿದ ಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಸುತ್ತಿಗೆಯಿಂದ ಹೊಡೆದು ನಾಡಿಯಿಂದ ಅಗಳಾಡಿಸಿ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಅಡ್ಡ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಬಾಯಿ ಮಾಡಿದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಅವುಗಳಿಂದಲೇ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ತರಬೇಕು. (೩೨ ||)

ಮೃದಿತ್ವಾ ಕರ್ಣನಾಂ ಕರ್ಣಂ ನಾಡ್ಯಾಸ್ಥೇನ ನಿಗೃಹ್ಯ ವಾ || ೩೩ ||

ಅಯಸ್ಕಾಂತೇನ ನಿಷ್ಕರ್ಣಂ ವಿಮೃತಾಸ್ಯ ಮೃಜುಸ್ಥಿತಮ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಟಿಸಲುಳ್ಳ ಶಲ್ಯದ ಟಿಸಲನ್ನು ಮುರಿದು ಅಥವಾ ನಾಡೀ ಯಂತ್ರದಿಂದ ಹಿಡಿದು ಕಿತ್ತಬೇಕು. ಟಿಸಲು ಇರದ, ಬಾಯಿ ತೆರೆದ, ಸರಳ ವಾಗಿದ್ದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಲೋಹಕಾಂತದಿಂದ ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೩೩ ||)

ಪಕ್ಷಾಶಯಗತಂ ಶಲ್ಯಂ ವಿರೇಕೇಣ ವಿನಿರ್ಹರೇತ್ || ೩೪ ||

ದುಷ್ಪವಾತವಿಷಸ್ತನ್ಯರಕ್ತತೋಯಾದಿ ಚೂಷಣೈಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಪಕ್ಷಾಶಯದಲ್ಲಿದ್ದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ವಿರೇಚನದಿಂದ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ದುಷ್ಪವಾಯು, ವಿಷ, ಸ್ತನ್ಯ, ರಕ್ತ, ನೀರು ಮುಂತಾದವು (ಬಾಯಿಂದ ಅಥವಾ ತುಂಬಿ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ) ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (೩೪ ||)

ಕಂಠಸ್ತ್ರೋತೋಗತೇ ಶಲ್ಯೇ ಸೂತ್ರಂ ಕಂಠೇ ಪ್ರವೇಶಯೇತ್ || ೩೫ ||

ಬಿಸೇನಾತ್ತೇ ತತಃ ಶಲ್ಯೇ ಬಿಸಂ ಸೂತ್ರಂ ಸಮಂ ಹರೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಶಲ್ಯವು ಕಂಠಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸೇರಲು ಕಮಲದ ದೇಟೆ ನೊಡನೆ ಧಾರವನ್ನು ಕುತ್ತಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬೇಕು. ಶಲ್ಯವು ಅದರಲ್ಲಿ ಸಿಗಲು ಆ ದೇಟೆಯನ್ನು ಶಲ್ಯವನ್ನು ಕೂಡಿಯೇ ಜಗ್ಗಬೇಕು. (೩೫ ||)

ನಾಡ್ಯಾಗ್ನಿ ತಾಪಿತಾಂ ಕ್ಷಿಪ್ತ್ವಾ ಶಲಾಕಾಮಸ್ಥಿ ರೀಕೃತಾಮ್ || ೩೬ ||
ಆನಯೇಜ್ವಾ ತುಷಂ ಕಂಠಾಜ್ವ ತುದಿಗ್ಧಾಮ ಜಾತುಷಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಂಠದಲ್ಲಿದ್ದ ಅರಗಿನ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಕಾಸಿದ ಶಲಾಕೆಯನ್ನು ನಾಡೀ-ಯಂತ್ರದಿಂದ ಕಂಠದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿ, ನೀರಿನಿಂದ ಆರಿಸಿ ಹೊರಗೆ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಅರಗಿನ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಉಳಿದ ಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅರಗು ಹಚ್ಚಿದ ಶಲಾಕೆಯನ್ನು ಒಳಗೆ ಹಾಕಿ ಅದಕ್ಕೆ ಅದು ಹತ್ತಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೊರಗೆ ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೩೬ ||)

ಕೇಶೋಂದುಕೇನ ಪೀತೇನ ದ್ರವ್ಯೈಃ ಕಂಟಕಮಾಕ್ಷಿ ಸೇತ್ || ೩೭ ||
ಸಹಸಾ ಸೂತ್ರಬದ್ಧೇನ ವಮತಸ್ತೇನ ಚೇತರತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಗಂಟಲದಲ್ಲಿ ಮೀನು ಮುಂತಾದವುಗಳ ಮುಳ್ಳು ಸಿಕ್ಕರೆ (ವಾಮಕ) ದ್ರವ ಪದಾರ್ಥಗಳೊಡನೆ ಧಾರಕಟ್ಟಿದ ಕೂದಲುಗಳ ಸಮೂಹವನ್ನು ಕೂಡಿಯಬೇಕು. ಅಗ್ಗೆ ವಾಂತಿಯಾಗಹತ್ತಲು ಧಾರವನ್ನು ಎಳೆಯಲು ಅದಕ್ಕೆ ಹತ್ತಿ ಮುಳ್ಳು ಬರುವದು. ಇದರಂತೆ ಮುಳ್ಳಿನಿಂದ ಗಂಟೆಲಿನಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕ ಕೂದಲ ಸಮೂಹವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೩೭ ||)

ಅಶಕ್ಯಂ ಮುಖನಾಸಾಭ್ಯಾ ಮಾಹರ್ತುಂ ಪರತೋ ನುದೇತ್ || ೩೮ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೂಗು ಬಾಯಿಗಳಿಂದ ಬಾರದಿದ್ದು ದನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ನುಗ್ಗಿಸಬೇಕು. (೩೮ ||)

ಅಸ್ಥಾನಸ್ಕಂಧಘಾತಾಭ್ಯಾಂ ಗ್ರಾಸಶಲ್ಯಂ ಪ್ರವೇಶಯೇತ್ ||
ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಕ್ಷಿ ವ್ರಣಶಲ್ಯಾನಿ ಕ್ಷೌಮವಾಲಜಲೈರ್ಹರೇತ್ || ೩೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಕುತ್ತಿಗೆಯಲ್ಲಿ ತುತ್ತು ಸಿಕ್ಕಿದ್ದರೆ ನೀರು ಕೂಡಿಯೋಣ, ಭುಜದ ಮೇಲೆ ಗುದ್ದೋಣ ಇವುಗಳಿಂದ ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶ ಮಾಡಿಸಬೇಕು.

ಕಣ್ಣು ವ್ರಣಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ರೇಶಿಮೆ ಕೂದಲು
ಅಥವಾ ನೀರಿನಿಂದ ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೪೯)

ಅಸಾಂ ಪೂರ್ಣಂ ವಿಧುನುಯಾದನಾಕ್ಯಿರಸಮಾಯತಮ್ ||
ವಾನುಯೇಚ್ಛಾಮುಖಂ ಭಸ್ಮರಾಶೌ ನಾ ನಿಖನೇನ್ನರಮ್ || ೪೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ನೀರು ತುಂಬಿದವನಿಗೆ ಕೆಳಗೆ ತಲೆಮಾಡಿ
ನೆಟ್ಟಿಗೆ ತೂಗುಗಟ್ಟಿ ತೂಗಬೇಕು. ಅಥವಾ ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಸಬೇಕು. ಅಥವಾ
ಕುತ್ತಿಗೆಯವರೆಗೆ ಭಸ್ಮದ ರಾಸಿಯಲ್ಲಿ ಹುಗಿಯಬೇಕು. (೪೦)

ಕರ್ಣೇಽಂಬುಪೂರ್ಣೇ ಹಸ್ತೇನ ಮಥಿತ್ವಾ ತೈಲವಾರಿಣೀ ||
ಕ್ಷಿಪೇದಧೋಮುಖಂ ಕರ್ಣಂ ಹನ್ಯಾದ್ವಾಽಚೂಷಯೇತ ವಾ || ೪೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ನೀರು ಹೋದರೆ ನೀರು ಎಣ್ಣೆಗಳನ್ನು
ಕೈಯಿಂದ ಕೂಡಿಸಿ ಹಾಕಬೇಕು. ಅಥವಾ ಕಿವಿ ಕೆಳಗೆ ಮಾಡಿ ಮೇಲೆ
ಬಡಿಯಬೇಕು. ಅಥವಾ ಯಾತರಂದಾದರೂ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (೪೧)

ಕೀಟೇ ಸ್ತ್ರೋತೋಗತೇ ಕರ್ಣಂ ಪೂರಯೇಲ್ಲ ವಣಾಂಬುನಾ ||
ಸುಕ್ತೇನ ವಾ ಸುಖೋಷ್ಣೇನ ಮೃತೇ ಕ್ಲೇದಹರೋವಿಧಿಃ || ೪೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಹುಳವು ಹೋದರೆ ಉಪ್ಪಿನ ನೀರು ಅಥವಾ
ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಸುಕ್ತವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಅದು ಸಾಯಲು ಕ್ಲೇದನಾಶಕ ಎಥಿ
ಮಾಡಬೇಕು. (೪೨)

ಜಾತುಷಂ ಹೇಮರೂಪ್ಯಾದಿಧಾತುಜಂ ಚ ಚಿರಸ್ಥಿತಮ್ ||
ಉಷ್ಣಣಾ ಪ್ರಾಯಶಃ ಶಲ್ಯಂ ದೇಹಜೇನ ವಿಲೀಯತೇ || ೪೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಅರಗು ಭಂಗಾರ ಬೆಳ್ಳಿ ಮುಂತಾದ ಧಾತುವಿನ ಶಲ್ಯ
ಗಳು ಬಹಳ ದಿವಸವಿದ್ದರೆ ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯಿಂದ ಬಹಳ ಮಾಡಿ ಕರಗಿ
ಹೋಗುತ್ತವೆ. (೪೩)

ವೃದ್ಧೇಣುದಾರುಶೃಂಗಾಸ್ಥಿದಂತಸಾಲೋಪಲಾನಿ ನ ||
ವಿಸೌಣ ವೇಣ್ವಯಸ್ತಾಲದಾರುಶಲ್ಯಂ ಚಿರಾದಪಿ || ೪೪ ||

ಸ್ರಾಯೋ ನಿರ್ಭುಜ್ಯತೇ ತದ್ಧಿ ಪಚತ್ಕಾರು ಪಲಾಸೃಜಿಃ ||

ಅರ್ಥ:- ಮಣ್ಣು, ಬಿದರು, ಕಟ್ಟಿಗೆ, ಕೋಡು, ಎಲಬು, ಹೆಲ್ಲು, ಕೂದಲು, ಕಲ್ಲುಗಳು ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಕರಗುವದಿಲ್ಲ. ಕೋಡು, ಬಿದರು, ಲೋಹ, ತಾಲ, ಕಟ್ಟಿಗೆಗಳ ಶಲ್ಯವು ಬಹಳ ದಿವಸಕ್ಕೂ ಕೂಡ ಕರಗುವದಿಲ್ಲ. ಬಹಳ ಮಾಡಿ ಮಣೆಯುತ್ತವೆ. ಮತ್ತು ಮಾಂಸ ರಕ್ತಗಳ ಪಾಕ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

(೪೪ ||)

ಶಲ್ಯೇ ಮಾಂಸಾವಗಾಢೇ ಚೇತ್ಸ ದೇಶೋ ನ ವಿದಹ್ಯತೇ || ೪೫ ||

ತತಸ್ತಂ ಮರ್ದನಸ್ತೇದಶುದ್ಧಿ ಕರ್ಷಣಬೃಂಹಣೈಃ ||

ತೀಕ್ಷ್ಣೋಪಸಾಹಪಾನಾನ್ನಘನಶಸ್ತ್ರಪದಾಂಕನೈಃ || ೪೬ ||

ಪಾಚಯಿತ್ವಾ ಹರೇಚ್ಛಲ್ಯಂ ಪಾಟಿನೈಷಣಭೇದನೈಃ ||

ಅರ್ಥ:- ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ಶಲ್ಯವು ಬಹಳ ಒಳಗೆ ಹೋಗಲು ಅಲ್ಲಿ ಪಾಕವಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಆದಕಾರಣ ಮರ್ದನ, ಸ್ವೇದ, ಶೋಧನ, ಲಂಘನ, ಬೃಂಹಣ, ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಪೋಷಿಸ, ಅನ್ನಪಾನ, ದಟ್ಟವಾದ ಶಸ್ತ್ರಗಳಿಂದ ಕಚ್ಚುಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಪಕ್ವಮಾಡಿ ಆಮೇಲೆ ವ್ರಣವನ್ನು ಸೀಳೋಣ, ಶಲಾಕೆ ಹಾಕೋಣ, ಚುಚ್ಚೋಣಗಳಿಂದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೪೬||)

ಶಲ್ಯಪ್ರದೇಶಯಂತ್ರಾಣಾಮವೇಕ್ಷ್ಯ ಬಹುರೂಪತಾಮ್ || ೪೭ ||

ತೈಸ್ತ್ವೈರುಪಾಯೈ ಮರ್ತಮಾನ್ ಶಲ್ಯಂ ವಿದ್ಯಾತ್ಪ್ರಾಣಹರೇತ್ ||

ಅರ್ಥ:- ಶಲ್ಯಗಳೂ ಶಲ್ಯವಿರುವ ಸ್ಥಾನಗಳೂ ಅವುಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ಯಂತ್ರಗಳೂ ಅನೇಕವಾಗಿರುವವು. ಆ ಕಾರಣ ಬುದ್ಧಿವಂತನಾದ ವೈದ್ಯನು ಅನೇಕ ಉಪಾಯಗಳಿಂದ ಶಲ್ಯವನ್ನು ಗೊತ್ತು ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೪೭ ||

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ

ಶಲ್ಯಾಹರಣವಿಧಿರ್ನಾಮ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶೋಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

೧೬-ಮದಾದ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅಧ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ 'ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ' ಎಂಬ 'ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ' ದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನ ದಲ್ಲಿಯ 'ಶಲ್ಯಾಹರಣವಿಧಿ' ಎಂಬ ೨೮ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.

೨೯ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಶಲ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕಾದರೆ ಮೂಂಸವನ್ನು ಶಸ್ತ್ರದಿಂದ ತೆಗೆಯಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಶಸ್ತ್ರಕರ್ಮವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತಃ ಶಸ್ತ್ರಕರ್ಮವಿಧಿಮಧ್ಯಾಯಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥಃ— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಶಸ್ತ್ರಕರ್ಮವಿಧಿಯ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಇತಿ ಹ ಸ್ನಾಹುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ |

ಅರ್ಥಃ— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ವ್ರಣಃ ಸಂಜಾಯತೇ ಪ್ರಾಯಃ ಪಾಕಾಚ್ಛ್ವಯಥುಪೂರ್ವಕಾತ್ ||

ತಮೇವೋಪಚರೇತ್ತ ಸ್ನಾದ್ರಕ್ಷನ್ವಾಕಂ ಪ್ರಯತ್ನತಃ || ೧ ||

ಸುಶೀತಲೇಪಸೇಕಾಸ್ತಮೋಕ್ಷಸಂಶೋಧನಾದಿಭಿಃ ||

ಅರ್ಥಃ— ಬಹಳ ಮಾಡಿ ಮೊದಲು ಬಾವು ಬಂದು ಆಮೇಲೆ ಪಾಕವಾಗಿ ಅದರ ವ್ರಣವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ಕಾರಣ ಮೊದಲು ಪಾಕವಾಗದಂತೆ ಶೀತ ಲೇಪ, ಸೇಚನ, ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ಶೋಧನ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಬಾವು ಹಣ್ಣಾಗದಂತೆ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಉಪಚರಿಸಬೇಕು.

ಟಿಪ್ಪಣಿಃ— ಆಗಂತು ವ್ರಣವು ಬಾವು ಉಂಟಾಗದೆ ಆಗುವದರಿಂದ 'ಬಹಳ ಮಾಡಿ' ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. (೧ ||)

ಶೋಫೋಽಲ್ಪೋಽಲ್ಪೋಷ್ಣರುಕ್ಸಾಮಃ ಸವರ್ಣಃ ಕಶಿನಃ ಸ್ಥಿರಃ || ೨ ||

ಪಚ್ಯಮಾನೋ ವಿವರ್ಣಸ್ತು ರಾಗೀ ಬಸ್ತಿರಿವಾತತಃ ||

ಸ್ಫುಟಿತಿವ ಸನಿಸ್ತೋದಃ ಸಾಂಗಮರ್ದವಿಜೃಂಭಿಕಃ || ೩ ||

ಸಂರಂಭಾರುಚಿದಾಹೋಷಾತ್ಪಡ್ಜ್ಜರಾನಿದ್ರತಾನ್ವಿತಃ ||

ಸ್ತ್ಯಾನಂ ವಿಸ್ಮಂದಯತ್ಯಾಜ್ಯಂ ವ್ರಣವತ್ಸ್ವರ್ಶನಾಸಃ || ೪ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಲ್ಪ ಆಕಾರದ, ಸ್ವಲ್ಪ ಉಷ್ಣ, ಸ್ವಲ್ಪ ಬೇನೆಯುಳ್ಳ, ತ್ವಚೆಯ ವರ್ಣದ, ಕಠಿಣನಾದ, ಸ್ಥಿರವಾದ ಬಾವು ಸಾಮವೆಂದು ತಿಳಿಯ ಬೇಕು. ಪಕ್ಷವಾಗಲಿಕ್ಕೆ ಹತ್ತಿದ ಬಾವು ತ್ವಚೆಯ ಭಿನ್ನವರ್ಣದ್ದು, ಕೆಂ ಪೂ, ಬಸ್ತಿಯಂತೆ ಉಬ್ಬಿದ್ದು ಇರುತ್ತದೆ. ಒಡೆಯುವಂತೆ ನೋಯುತ್ತದೆ. ವೈ ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ಆಕಳಿಕೆ, ಒಮ್ಮೆಲೆ ನೋವು, ಅರುಚಿ, ದಾಹ, ಉರುವು, ನೀರ ಡಿಕೆ, ಜ್ವರ, ನಿದ್ರಾಭಾವಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವವಲ್ಲದೆ ಗಟ್ಟಿ ತುಪ್ಪವನ್ನು (ಅಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟರೆ) ಕರಗಿಸುತ್ತದೆ. ವ್ರಣದಂತೆ ಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಗೊಡು ಂದಿಲ್ಲ. (೪)

ಪಕ್ಷೇಽಲ್ಪವೇಗಿತಾ ಮ್ಲಾನಿಃ ಸಾಂಡುತಾ ವಲಿಸಂಭವಃ ||

ನಾಮೋಽಂತೇಷಾನ್ಮತಿರ್ಮಧ್ಯೇ ಕಂಡೂಶೋಭಾದಿಮಾರ್ದವಮ್ || ೫ ||

ಸ್ಪೃಷ್ಟೇ ಪೂಯಸ್ಯ ಸಂಚಾರೋ ಭವೇದ್ಭ್ರಾತೃವಿನಾಂಭವಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಪಕ್ಷವಾಗಲು ವೇದನೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವದು, ಬಾಡುವದು, ಬೆಳ್ಳಗಾಗುವದು. ಮತ್ತು ಮಡಿಕೆಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಸುತ್ತಲು ತೆಗ್ಗು ಇದ್ದು ನಡುವೆ ಎತ್ತರ ಕಾಣುವದು. ತಿಂಡಿ ಬಾವು ಮುಂತಾದವುಗಳು ಕಡಿಮೆ ಯಾಗುವವು. ಪಕಾಲಿಯಲ್ಲಿಯ ನೀರಿನಂತೆ ಒತ್ತಲು ಕೀವು ಅತ್ತಿತ್ತ ಸಂ ದಾಡುವದು. (೫)

ಶಾಲಂ ನರ್ತೇನಿಲಾದ್ಲಹಃ ಸಿತ್ತಾಚ್ಛೋಭಃ ಕಫೋದಯಾತ್ || ೬ ||

ರಾಗೋ ರಕ್ತಾಚ್ಛೈ ಪಾಕಃ ಸ್ಯಾದತೋ ದೋಷೈಃ ಸಶೋಣತೈಃ ||

ಅರ್ಥ:— ವಾಯುವಿನ ಹೊರತು ಶಾಲವೂ, ಪಿತ್ತದ ಹೊರತು ದಾಹವೂ, ಕಫದ ಹೊರ್ತು ಬಾವೂ, ರಕ್ತದ ಹೊರ್ತು ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣವೂ ಇಲ್ಲದ್ದರಿಂದ ರಕ್ತ ಕೂಡಿದ ಮೂರು ದೋಷಗಳಿಂದ ಪಾಕವಾಗುತ್ತದೆ. (೬)

ಪಾಕೇಽತಿವೃತ್ತೇ ಸುಷಿರಸ್ತನುತ್ಪಗ್ನೋಷಭಕ್ಷಿತಃ || ೭ ||

ವಲೀಬಿರಾಚಿತಃ ಶ್ಯಾವಃ ಶೀರ್ಯಮಾಣತನೂರುಹಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಪಾಕವು ಬಹಳವಾಗಲು ಒಳಗಿನ ಭಾಗವು ಪೊಳ್ಳಾಗುತ್ತದೆ. ದೋಷದ ತಿನ್ನುವಿಕೆಯಿಂದ ತ್ವಚೆಯು ಬೆಳ್ಳಗಾಗುತ್ತದೆ. ಮಡಿಕೆಗಳು ಬೀಳುತ್ತವೆ. ಕಪ್ಪಾಗುತ್ತದೆ. ಮೇಲಿನ ಕೂದಲುಗಳು ಉದರುತ್ತವೆ. (೭ ||)

ಕಫಜೇಷು ತು ಶೋಫೇಷು ಗಂಭೀರಂ ಪಾಕನೇತ್ಯಸ್ಯಕ್ || ೮ ||

ಪಕ್ಷ್ಮಲಿಂಗಂ ತತೋಽಪ್ಪಷ್ಪಂ ಯತ್ರ ಸ್ಯಾಚ್ಛೇತಕೋಫತಾ ||

ತ್ವಕ್ಸಾವರ್ಣ್ಯಂ ರುಜೋಽಬ್ರಿತ್ತ್ವಂ ಘನಸ್ಪರ್ಶತ್ವಮಶ್ಮನತ್ || ೯ ||

ರಕ್ತಪಾಕಮಿತಿ ಬ್ರೂಯಾತ್ತಂ ಪ್ರಾಜ್ಞೋ ಮುಕ್ತಸಂಶಯಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಫದ ಬಾವನಲ್ಲಿ ರಕ್ತವು ಬಹಳ ಗುಂಬಿನಲ್ಲಿ ಪಾಕವಾಗುವದು. ಆ ಕಾರಣ ಪಕ್ಷ್ಮ ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ಬಾವು ಶೀತವೂ ತ್ವಚದ ವರ್ಣದ್ದೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಬೇನೆಯುಳ್ಳದ್ದೂ ಕಲ್ಲಿನಂತೆ ಕಠಿಣ ಹತ್ತುವದೂ ಆಗಿರುವದು. ಪಂಡಿತಜ್ಞರು ಅದಕ್ಕೆ ನಿಸ್ಸಂಶಯವಾಗಿ ರಕ್ತಪಾಕನೆಂದು ಅನ್ವತಕ್ಕದ್ದು. (೯ ||)

ಅಲ್ಪಸತ್ವೇಽಬಲೇ ಬಾಲೇ ಸಾಕಾದ್ವಾತ್ಯರ್ಥಮುದ್ಧತೇ || ೧೦ ||

ದಾರಣಂ ಮರ್ಮಸಂಧ್ಯಾದಿಸ್ಥಿತೇ ಚಾನ್ಯತ್ರ ಪಾಟಿನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಂಜುಬುರುಕ ಅಶಕ್ತ ಹುಡುಗ ಇವರ ಬಾವನ್ನೂ ಅತಿ ಶಯ ಹಣ್ಣಾದ ಬಾವನ್ನೂ ಮರ್ಮ ಸಂಧಿ ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಬಾವನ್ನೂ ಬಿಷಧಗಳಿಂದ ಒಡೆಯಬೇಕು. ಉಳಿದವೆಲ್ಲವನ್ನು ಶಸ್ತ್ರಗಳಿಂದ ಸೀಳಬೇಕು. (೧೦ ||)

ಅಮಚ್ಛೇದೇ ಸಿರಾಸ್ನಾಯುನ್ಯಾಪದೋಽಸ್ಯಗತಿಸ್ಥಿತಿಃ || ೧೧ ||

ರುಜೋಽದಿವೃದ್ಧಿರ್ದರಣಂ ವಿಸರ್ಪೋ ವಾ ಕ್ಷತೋದ್ಭವಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಮಬಾವಿನ ಭೇದ ಮಾಡಲು ಸಿರಾ ಸ್ನಾಯುಗಳು ನಾಶವಾಗುವವು. ವ್ರಣವು ಪಸರಿಸುವದು. ಮತ್ತು ಕ್ಷತಜನ್ಯ ವಿಸರ್ಪ ಉಂಟಾಗುವದು. (ಆದಕಾರಣ ಅಮಬಾವಿನ ಭೇದ ಮಾಡಬಾರದು.) (೧೧ ||)

ತಿಷ್ಠನ್ನಂತಃ ಪುನಃ ಸೂಯಃ ಸಿರಾಸ್ನಾಯ್ವಸ್ಯ ಗಾಮಿಷಮ್ || ೧೨ ||

ವಿವೃದ್ಧೋ ದಹತಿ ಕ್ಷಿಪ್ರಂ ತೃಣೋಲಪಮಿನಾನಲಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಒಳಗೆ ಕೀವು ಉಳಿದರೆ ಅದು ಬೆಳೆದು ಬೆಂಕಿಯು ಹುಲ್ಲಿನ ಸಮೂಹವನ್ನು ಸುಡುವಂತೆ ಸಿರಾ ಸ್ನಾಯು ರಕ್ತ ಮಾಂಸಗಳನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಸುಡುತ್ತದೆ. (೧೨ ||)

ಯಶ್ಚೈನತ್ಯಾಮುಜ್ಜಾನಾದ್ಯಶ್ಚ ಪಕ್ಷಮುಪೇಕ್ಷತೇ || ೧೩ ||

ಶ್ವಪಚಾವಿನ ವಿಜ್ಞೇಯೌ ತಾವನಿಶ್ಚಿತಕಾರಿಣೌ ||

ಅರ್ಥ :— ಯಾವನು ಅಜ್ಞಾನದಿಂದ ಅಪಕ್ಷ ವ್ರಣವನ್ನು ಕೊಯ್ಯುತ್ತಾನೋ ಮತ್ತು ಯಾವನು ಪಕ್ಷವನ್ನು ಉಪೇಕ್ಷಿಸುತ್ತಾನೋ ಅವರಿಬ್ಬರೂ ಅವಿಚಾರಿಗಳು ಚಾಂಡಾಲರೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. (೧೩ ||)

ಪ್ರಾಕ್ ಶಸ್ತ್ರಕರ್ಮಣಶ್ಚೇಷ್ಟಂ ಭೋಜಯೇದನ್ನ ಮಾತುರಮ್ || ೧೪ ||

ಸಾನಪಂ ಸಾಯಯೇನ್ನದ್ಯಂ ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ಯೋ ವೇದನಾಕ್ಷಮಃ ||

ನ ಮೂರ್ಚ್ಯತೃನ್ನಸಂಯೋಗಾನ್ಮತ್ತಃ ಶಸ್ತ್ರಂ ನ ಬುಧ್ಯತೇ || ೧೫ ||

ಅನ್ಯತ್ರ ಮೂಢಗರ್ಭಾಶ್ಚ ಮುಖರೋಗೋದರಾತುರಾತ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಶಸ್ತ್ರ ಕರ್ಮಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ರೋಗಿಗೆ ಅವನು ಬೇಡಿದ ಆಹಾರವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಶಸ್ತ್ರದ ವೇದನೆಯ ಸಹನವು ಯಾವನಿಗೆ ಆಗುವದಿಲ್ಲವೋ ಅವನು ಮದ್ಯಪಾನಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯನಿದ್ದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಮದ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಅನ್ನ ಕೊಡೋಣವೆಂದರೆ ರೋಗಿಯು ಮೂರ್ಛಿತನಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಮತ್ತು ಮದ್ಯದಿಂದ ಶಸ್ತ್ರದ ವೇದನೆ ಗೊತ್ತಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಮೂಢ-ಗರ್ಭ ಮೂತ್ರಾಶ್ರ್ಮಿ ಮುಖರೋಗ ಉದರ-ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಅನ್ನ ಮತ್ತು ಮದ್ಯ ಕೊಡಬಾರದು. (೧೫ ||)

ಶಸ್ತ್ರ-ಕರ್ಮವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾಹೃತೋಪಕರಣೋ ವೈದ್ಯಃ ಪ್ರಾಜ್ಞುಖಮಾತುರಮ್ || ೧೬ ||

ಸಂಮುಖೋ ಯಂತ್ರಯಿತ್ವಾಽತು ನೃಶ್ಯೇನ್ಮರ್ಮಾದಿ ವರ್ಜಯನ್ ||

ಅನುಲೋಮಂ ಸುನಿಶಿತಂ ಶಸ್ತ್ರಮಾಪೂಯದರ್ಶನಾತ್ || ೧೭ ||

ಸಕೃದೇನಾಹರೇತ್ತ್ವಚ್ಛ.....

ಅರ್ಥ :- ಆಮೇಲೆ ನೈದ್ಯನು ಯಂತ್ರ ಔಷಧ ಮುಂತಾದ ಎಲ್ಲ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಿಕೊಂಡು ರೋಗಿಯನ್ನು ಪೂರ್ವಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಕೂಡಿಸಿ ತಾನು ಎದುರುಕೂತು ಅವನನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಹಿಡಿದು ಮರ್ಮಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಶಸ್ತ್ರವನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ ಕೀವು ಕಾಣುವವರೆಗೆ ಒಮ್ಮೆಲೆ ಚುಚ್ಚಬೇಕು. ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಒಮ್ಮೆಲೆ ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೧೭)

.....ಪಾಕೇ ತು ಸುಮಹತ್ಯಸಿ ||

ಪಾಟಿಯೇದ್ಧ್ವ್ಯಂಗುಲಂ ಸನ್ಮಗ್ಧ್ವ್ಯಂಗುಲತ್ರ್ಯಂಗುಲಾಂತರಮ್ || ೧೮ ||

ಏಷಿತ್ವಾ ಸನ್ಮಗೇಷಿಣ್ಯಾ ಪರಿತಃ ಸುನಿರೂಪಿತಮ್ ||

ಅಂಗುಲೀನಾಲನಾಲ್ಪಿರ್ವಾ ಯಥಾದೇಶಂ ಯಥಾಶಯಮ್ || ೧೯ ||

ಅರ್ಥ :- ಪಾಕವು ಮೊದ್ದೆ ದಿವ್ಯರೂ ಎರಡು ಬೆರಳಿನಷ್ಟು ಸೀಳಬೇಕು. ಆ ಮೇಲೆ ಎರಡು ಮೂರು ಬೆರಳು ಅಂತರದಮೇಲೆ ಪುನಃ ಸೀಳಬೇಕು. ಏಷಿಣಿ, ಬೆರಳು, ದೇಟು, ಅಥವಾ (ಕರಡಿ ಮುಂತಾದವುಗಳ) ಕೂದಲುಗಳಿಂದ ಚನ್ನಾಗಿ ಪ್ರಣಸ್ಥಾನ ಮತ್ತು ಕೀವಿನ ಆಶ್ರಯವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕು. (೧೯)

ಯತೋ ಗತಾಂ ಗತಿಂ ವಿದ್ಯಾದುತ್ಸಂಗೋ ಯತ್ರ ಯತ್ರ ಚ ||

ತತ್ರ ತತ್ರ ವ್ರಣಂ ಕುರ್ಯಾತ್ಸುನಿಭಕ್ತಂ ನಿರಾಶಯಮ್ || ೨೦ ||

ಅಯತಂ ಚ ವಿಶಾಲಂ ಚ ಯಥಾ ದೋಷೋ ನ ತಿಷ್ಠತಿ ||

ಅರ್ಥ :- ಯಾವ ಕಡೆಗೆ ಕೀವು ನಾಡೀವ್ರಣ ಮಾಡಿರುವದೋ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿ ಉಬ್ಬಿರುವದೋ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಕೀವಿಗೆ ಆಶ್ರಯವಿರದಂತೆ ಚನ್ನಾಗಿ

ಕೊಯ್ದು ಉದ್ದವೂ ಮತ್ತು ಅಗಲವೂ ಆದಂಥ ಬಾಯಿ ಮಾಡಬೇಕು.
ಅಂದರೆ ಒಳಗೆ ದೋಷವಿರಲಾರದು. || ೨೦ ||)

ಶೌರ್ಯಮಾಶುಕ್ರಿಯಾ ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ಶಸ್ತ್ರಮಸ್ತೇದವೇಪಥುಃ || ೨೧ ||
ಅಸಮೋಹಶ್ಚ ವೈದ್ಯಸ್ಯ ಶಸ್ತ್ರಕರ್ಮಣಿ ಶಸ್ಯತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಶೌರ್ಯ, ಒಳ್ಳೇ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಕೊಯ್ಯೋಣ, ತೀಕ್ಷ್ಣ
ಶಸ್ತ್ರ, ಬೆನರು ಬಾರದೇ ಇರೋಣ, ಭ್ರಾಂತಿ ಬಾರದೇ ಇರೋಣ—ಇವು
ಶಸ್ತ್ರ ವೈದ್ಯನಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಇರಬೇಕಾದ ಗುಣಗಳು. || ೨೧ ||)

ಶಿರ್ಯಕ್ ಭಿಂದ್ಯಾಲ್ಲಲಾಟಿಭ್ರೂದಂತವೇಷ್ಟಕಜತ್ರಣಿ || ೨೨ ||

ಕುಕ್ಷಿ ಕಕ್ಷಾಕ್ಷಿ ಕೂಟಾಷ್ಟ ಕಪೋಲಗಲವಂಕ್ಷಣೇ ||

ಅನ್ಯತ್ರ ಭೇದನಾತ್ತಿರ್ಯಕ್ ಸಿರಾಸ್ನಾಯುವಿಸಾಟನಮ್ || ೨೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಹಣೆ, ಹುಬ್ಬು, ಒಸಡೆ, ಕುತ್ತಿಗೆ ಹೆಗಲುಗಳ ಸಂಧಿ,
ಬಗಲು, ಪಕ್ಕಡೆ, ಕಣ್ಣಿನ ಗೂಡು, ತುಟಿ, ಗಲ್ಲ, ಕುತ್ತಿಗೆ, ಗೆಜ್ಜೆಗಳಲ್ಲಿ
ಡೊಂಕಾಗಿ ಕೊಯ್ಯಬೇಕು. ಬೇರೆ ಕಡೆಯಲ್ಲಿ ಡೊಂಕ ಕೊಯ್ದರೆ ಸಿರಾ
ಸ್ನಾಯುಗಳು ಕತ್ತರಿಸುತ್ತವೆ. || ೨೩ ||

ಶಸ್ತ್ರೇನವಚಾರಿತೇ ವಾಗ್ಗೈಃ ಶೀತಾಂಭೋಃಭಿಶ್ಚ ರೋಗಿಣಮ್ ||

ಆಶ್ವಾಸ್ಯ ಪರಿತೋಽಂಗುಲ್ಯಾ ಪರಿಸೀಡ್ಯ ವ್ರಣಂ ತತಃ || ೨೪ ||

ಕ್ಷಾಲಯಿತ್ವಾ ಕಷಾಯೇಣ ಪ್ಲೋತೇನಾಂಭೋಃಪನೀಯ ಚ ||

ಗುಗ್ಗುಲ್ವಗುರುಸಿದ್ಧಾರ್ಥಹಿಂಗುಸರ್ಜರಸಾನ್ವಿತೈಃ || ೨೫ ||

ಧೂಪಯೇತ್ಪಟುಷಡ್ ಗ್ರಂಥಾನಿಂಬಪತ್ಮೈಃ ಪುಷ್ಪತಪ್ತೈಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಕೊಯ್ದ ನಂತರ ರೋಗಿಯನ್ನು ಸವ ಮಾತುಗಳಿಂದಲೂ
ಶಣ್ಣೀರಿನಿಂದಲೂ ಸಮಾಧಾನಮಾಡಿ ಆಮೇಲೆ ಬೆರಳಿನಿಂದ ವ್ರಣವನ್ನು
ಹಿಚುಕಿ ಸ್ತಂಭಕ ಔಷಧದಿಂದ ತೊಳೆದು ಅರಿವೆಯಿಂದ ನೀರನ್ನು ಒರಿಸಿ

ಗುಗ್ಗುಳು, ಅಗರು, ಸಾಸಿವೆ, ಇಂಗು, ರಾಳ, ಸೈಂಧವ, ಬಜಿ, ಬೇವಿನ ಎಲೆ
ಗಳಿಗೆ ತುಪ್ಪ ಹಚ್ಚಿ ಅವುಗಳ ಧೂಪ ಕೊಡಬೇಕು. (೨೫ ||)

ತಿಲಕಲ್ಪಾಜ್ಯಮಧುಭಿಯರ್ಥಾಸ್ವಂ ಭೇಷಜೇನ ಚ || ೨೬ ||

ದಿಗ್ಧಾಂ ವರ್ತಿಂ ತತೋ ದದ್ಯಾತ್ಪ್ರೇರೇನಾಚ್ಛಾದಯೇಚ್ಛ ತಾಮ್ ||

ಘೃತಾಕ್ಷೈಃ ಸಕ್ತುಭಿಶ್ಚೋರ್ಧ್ವ ಘನಾಂ ಕವಲಿಕಾಂ ತತಃ || ೨೭ ||

ನಿಧಾಯ ಯುಕ್ತ್ಯಾ ಬಧ್ನೀಯಾತ್ಪಟ್ಟೇನ ಸುಸಮಾಹಿತಮ್ ||

ಸಾರ್ವೇ ಸಮ್ಯೇಷಸಮ್ಯೇ ವಾ ನಾಽಧಸ್ತಾನ್ಮೈವ ಚೋಪರಿ || ೨೮ ||

ಅರ್ಥ:— ಆಮೇಲೆ ಆಯಾ ವ್ರಣಗಳಿಗೆ ಹೇಳಿದ ಔಷಧಗಳಿಂದಲೂ
ಮತ್ತು ತಿಲಕಲ್ಪ ತುಪ್ಪ ಜೇನತುಪ್ಪಗಳಿಂದ ಲೇಪಿಸಿಂದ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ವ್ರಣ
ದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ಅದೇ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಅದರ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ
ಸತುವಿನ ಹಿಟ್ಟು ತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಕೂಡಿಸಿ ಮೇಲೆ ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಅದರ ಮೇಲೆ
ಅರಿವೆಯ ಗಳಿಗೆಯನ್ನಿಟ್ಟು ಹಿಂದು ಮುಂವೆ, ಎಡಕ್ಕೆ ಬಲಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಕೆಳಗೆ
ಮೇಲೆ ಮಾಡದೇ ಸರಿಯಾಗಿ ಅರಿವೆಯ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಲಕ್ಷಗೊಟ್ಟು ಯುಕ್ತಿ
ಯಿಂದ ಚನ್ನಾಗಿ ಕಟ್ಟಬೇಕು. (೨೮)

ಶುಚಿಸೂಕ್ಷ್ಮದೃಢಾಃ ಪಟ್ಟಾಃ ಕವಲ್ಕಃ ಸವಿಕೇಶಿಕಾಃ ||

ಧೂಪಿತಾ ಮೃದವಃ ಶ್ಲಕ್ಷ್ಣಾಃ ನಿರ್ವಲೀಕಾ ವ್ರಣೇ ಹಿತಾಃ || ೨೯ ||

ಅರ್ಥ:— ವ್ರಣಕ್ಕೆ ಹಾಕುವ ಅರಿವೆಗಳು ಬಹಳ ಸ್ವಚ್ಛ, ತೆಳ್ಳಗೆ
ಮತ್ತು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರಬೇಕು. ಗಳಿಗೆಗಳು ಮತ್ತು ಬತ್ತಿಗಳು ಧೂಪ
ಕೊಟ್ಟಂಥವೂ ಮತ್ತು ಮೃದು ನುಣುಪಾದವೂ ಮಡಿಕೆ ಇಲ್ಲದವೂ ಇರಬೇಕು.
(೨೯)

ಕುರ್ನೀತಾಽನಂತರಂ ತಸ್ಯ ರಕ್ಷಾಂ ರಕ್ಷೋನಿಷಿದ್ಧಯೇ ||

ಬಲಿಂ ಚೋಪಹರೇತ್ರೇಭ್ಯಃ ಸದಾ ಮೂರ್ಧ್ನಾ ಚ ಧಾರಯೇತ್ || ೩೦ ||

ಲಕ್ಷ್ಮೀಂ ಗುಹಾಮತಿಗುಹಾಂ ಜಟಿಲಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣೀಮ್ ||

ವಚಾಂ ಛತ್ರಾಮತಿಚ್ಛತ್ರಾಂ ದೂರ್ವಾಂ ಸಿದ್ಧಾರ್ಥಕಾನಸಿ || ೩೧ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಮೇಲೆ ರಾಕ್ಷಸರ ಪೀಡೆಯಾಗಬಾರದೆಂದು ಅದರ ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಅವರಿಗೆ ಬಲಿ ಕೊಡಬೇಕು. ಮತ್ತು ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಬನ್ನಿ, ಒಂದೆಲೆಹೊನ್ನಿ, ಮೂರಲೆಹೊನ್ನಿ, ಜಟಿಮಾಂಸಿ, ಬ್ರಾಹ್ಮೀ, ಬಜಿ, ಬಡಿಸೋಪ, ಸಬ್ಬಸಗಿ, ಕರಿಕೆ, ಸಾಸಿವೆ ಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. [೩೧)

ತತಃ ಸ್ನೇಹದಿನೇಹೋಕ್ತಂ ತಸ್ಯಾಚಾರಂ ಸಮಾದಿಶೇತ್ ||

ದಿನಾಸ್ತಪ್ನೋ ವ್ರಣೇ ಕಂಡೂರಾಗರುಕ್ ಶೋಫಪೂಯಕೃತ್ || ೩೨ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಮೇಲೆ ಸ್ನೇಹ ತಕ್ಕೊಂಡ ದಿನಸ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಆಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಹಗಲು ನಿದ್ರೆಯು ವ್ರಣದಲ್ಲಿ ತಿಂಡಿ, ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣ , ಹೊಡೆತ, ಬಾವು, ಕೀವುಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡುವದು. [೩೨)

ಸ್ತ್ರೀಣಾಂ ತು ಸ್ತೃತಿಸಂಸ್ಪರ್ಶದರ್ಶನೈಶ್ಚಲಿತಸ್ರುತೇ ||

ಶುಕ್ರೇ ವ್ಯವಾಯಜಾನ್ ದೋಷಾನಸಂಸರ್ಗೇಽಪ್ಯವಾಪ್ನುಯಾತ್

|| ೩೩ ||

ಅರ್ಥ :— ಹೆಂಗಸರ ಸ್ಪರ್ಶ ಸ್ಪರ್ಶ ದರ್ಶನಗಳಿಂದ ಶುಕ್ರವು ಸ್ಥಾನಭ್ರಷ್ಟವಾಗಿ ಮೋರಲು ಸಂಸರ್ಗವಾಗದಿದ್ದರೂ ಸಂಭೋಗ-ಜನ್ಯ ವಿಕಾರಗಳುಂಟಾಗುವವು. [೩೩)

ಭೋಜನಂ ಚ ಯಥಾಸಾತ್ತ್ವಂ ಯವಗೋಧೂಮಷಪ್ಪಿಕಾಃ ||

ಮಸೂರಮುದ್ಗ ತು ವರೀಜೀವಂತೀಸುನಿಷಣ್ಣ ಕಾಃ || ೩೪ ||

ಜಾಲಮೂಲಕವಾರ್ತಾಕತಂಡುಲೀಯಕನಾಸ್ತುಕಮ್ ||

ಕಾರವೇಲ್ಲಕಕರ್ಕೋಟಿಪಟೋಲಕಟುಕಾಫಲಮ್ || ೩೫ ||

ಸೈಂಧವಂ ದಾಡಿನುಂ ಧಾತ್ರೀ ಘೃತಂ ತಪ್ತಹಿಮಂ ಜಲಮ್ ||

ಜೀರ್ಣಶಾಲ್ಯೋದನಂ ಸ್ನಿಗ್ಧಮಲ್ಪಮುಷ್ಣಂ ದ್ರವೋತ್ತರಮ್ || ೩೬ ||

ಭುಂಜನೋ ಜಾಂಗಲ್ಯಮಾರ್ಗಸ್ಯಃ ಶೀಘ್ರಂ ವ್ರಣಮಪೋಹತಿ ||

ಅರ್ಥ:— ಜವೆಗೋದಿ, ಅಕ್ಕಿ, ಚನ್ನಂಗಿ, ಹೆಸರು, ತೊಗರಿ, ಶೀಹಾಲೆ, ಪಾಂಡವರ ಹರಿವೆ, ಎಳೆಮೂಲಂಗಿ, ಬದನೇಕಾಯಿ, ಕಿರಿಸಾಲೆ, ಚಕೋತ, ಹಾಗಲಕಾಯಿ, ಕರ್ಕೋಟಿ, ಪಡುವಲಕಾಯಿ, ಕಟುಕಾಫಲ, ಸೈಂಧವ, ದಾಳಿಂಬ, ನೆಲ್ಲಿ, ತುಪ್ಪ, ಕಾದಾರಿದ ನೀರು, ಹಳೇ ಅಕ್ಕಿ ಅನ್ನ, ಸ್ನಿಗ್ಧ ಅಲ್ಪ ಬಿಸಿ ಪ್ರವ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವ ಅನ್ನಗಳಲ್ಲಿ ತನಗೆ ಮಾನಿಸುವದನ್ನು ಜಾಂಗಲ ಮಾಂಸದೊಡನೆ ತಿನ್ನುಲು ವ್ರಣ ತೀವ್ರ ಮಾಯುವದು. (೩೬||)

ಆಶಿತಂ ಮಾತ್ರಯಾ ಕಾಲೇ ಪಥ್ಯಂ ಯಾತಿ ಜರಾಂ ಸುಖಮ್ ||೩೭||

ಅಜೀರ್ಣಾತ್ಪ್ರನಿಲಾದೀನಾಂ ವಿಭ್ರಮೋ ಬಲವಾನ್ ಭವೇತ್ ||

ತತಃ ಶೋಫರುಜಾಪಾಕದಾಹಾನಾಹಾನವಾಪ್ನು ಯಾತ್ || ೩೮ ||

ಅರ್ಥ:— ಯೋಗ್ಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಯೋಗ್ಯ ಪ್ರಮಾಣದಿಂದ ತಿಂದ ಪಥ್ಯವಾದ ಆಹಾರವು ಸುಲಭವಾಗಿ ಪಚನವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಜೀರ್ಣವಾದರೆ ವಾತ ಮುಂತಾದವು ಅತಿಶಯ ಕುಪಿತವಾಗುತ್ತವೆ. ಆಮೇಲೆ ಬಾವು ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ ಪಾಕ ದಾಹ ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬೋಣ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. (೩೮)

ನವಧಾನ್ಯಂ ತಿಲಾನ್ ಮಾಷಾನ್ ಮದ್ಯಂ ಮಾಂಸಮಜಾಂಗಲಮ್ ||

ಕ್ಷೀರೇಕ್ಷುಂವಿಕೃತೀರಮ್ಲಂ ಲವಣಂ ಕಟುಕಂ ತ್ಯಜೇತ್ || ೩೯ ||

ಯಚ್ಚಾನ್ಯದಸಿ ವಿಷ್ಪಂಭಿ ವಿದಾಹಿ ಗುರು ಶೀತಲಮ್ ||

ವಗೋಽಯಂ ನವಧಾನ್ಯಾದಿವ್ರಣೇನ ಸರ್ವದೋಷಕೃತ್ || ೪೦ ||

ಅರ್ಥ:— ಹೊಸಧಾನ್ಯ, ಎಳ್ಳು, ಉಡ್ಡು, ಮದ್ಯ, ಅಜಾಂಗಲ ಮಾಂಸ, ಹಾಲು ಮತ್ತು ಕಬ್ಬುಗಳ ವಿಕಾರ, ಹುಳಿ, ಉಪ್ಪು, ಕಾರಗಳನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. ಇದರಂತೆ ಸ್ತಂಭಕ ದಾಹಿ ಜಡ ಶೀತಲವಾದ ಬೇರೆ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. ಈ ನವಧಾನ್ಯಾದಿವರ್ಗವು ವ್ರಣವುಳ್ಳ ಮನುಷ್ಯನ ಎಲ್ಲ ದೋಷಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವವು. (೪೦)

ಮದ್ಯಂ ತೀಕ್ಷ್ಣೋಷ್ಣ ರೂಕ್ಷಾನ್ಲಮಾಶು ನ್ಯಾಪಾದಯೇತ್ ವ್ರಣಮ್||

ಅರ್ಥ:— ಮದ್ಯವು ತೀಕ್ಷ್ಣ ಉಷ್ಣ ರುಕ್ಷ ಮತ್ತು ಹುಳಿ ಇದ್ದದ ರಿಂದ ವ್ರಣವನ್ನು ತೀವ್ರ ಕೆಡಿಸುವದು. (೪೦||)

ನಾಲೋಶೀರೈಶ್ಚ ವೀಚೈತ ನ ಚೈನಂ ಪರಿಘಟ್ಟಯೇತ್ || ೪೧ ||

ನ ತುದೇನ್ನ ಚ ಕಂಡೂಯೇಶ್ಚೇಷ್ಟಮಾನಶ್ಚ ಪಾಲಯೇತ್ ||

ಸ್ನಿಗ್ಧವೃದ್ಧದ್ವಿಜಾತೀನಾಂ ಕಠಾಃ ಶೃಣ್ವನ್ಮನಃ ಪ್ರಿಯಾಃ || ೪೨ ||

ಆಶಾನಾನ್ ವ್ಯಾಧಿನೋಕ್ಸಾಯ ಕ್ಷಪ್ರಂ ವ್ರಣಮಪೋಹತಿ ||

ಅರ್ಥ:— ಕೂಡಲಿನ ಅಥವಾ ಬಾಳದ ಬೇರಿನ ಬೀಸಣಿಕೆಗಳಿಂದ ಗಾಳಿ ಹಾಕಬೇಕು. ಅದಕ್ಕೆ ಪೆಟ್ಟು ತಗಲಿಸಬಾರದು, ನೋವಾಗಗೊಡ ಬಾರದು, ತುರಿಸಬಾರದು, ಅಪಾಯವಾಗದಂತೆ ಅದನ್ನು ಕಾಯಬೇಕು. ಪ್ರಿಯ ಮತ್ತು ವೃದ್ಧ ಜನರ ಮತ್ತು ಬ್ರಾಹ್ಮಣರ ಮನೋಹರವಾದ ಕತೆ ಗಳನ್ನು ಕೇಳಬೇಕು. ನೆಟ್ಟಗಾಗುವವೆಂಬ ಆಶೆ ಇರಬೇಕು. ಅಂದರೆ ವ್ರಣವು ತೀವ್ರ ನೆಟ್ಟಗಾಗುವದು. (೪೩ ||)

ತೃತೀಯೇಽಹ್ನಿ ಪುನಃ ಕುರ್ಯಾದ್ವ್ರಣಕರ್ಮ ಚ ಪೂರ್ವವತ್ || ೪೪ ||

ಪ್ರಕ್ಷಾಲನಾದಿ, ದಿವಸೇ ದ್ವಿತೀಯೇ ನಾಚರೇತ್ ತಥಾ ||

ತೀವ್ರವ್ಯಥೋ ವಿಗ್ರಥಿತರ್ದಿರಾತ್ಮಂರೋಹತಿ ವ್ರಣಃ || ೪೫ ||

ಅರ್ಥ:— ಮೂರನೇ ದಿವಸ ಪುನಃ ತೊಳೆಯೋಣ ಮುಂತಾದ ವ್ರಣಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಎರಡನೇ ದಿವಸ ಅದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು. ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ಜೀನೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗುವದು. ವ್ರಣದಲ್ಲಿ ಗಂಟುಗಳಾಗುವವು. ತೀವ್ರ ಮಾಯದು. (೪೬ ||)

ಸ್ನಿಗ್ಧಾಂ ರೂಕ್ಷಾಂ ಶ್ಲಥಾಂ ಗಾಢಾಂ ದುರ್ನ್ಯಸ್ತಾಂ ಚ ವಿಕೇಶಿಕಾಮ್ ||

ವ್ರಣೇ ನ ದದ್ಯಾತ್ಕಲ್ಕಂ ನಾ ಸ್ನೇಹಾತ್ಕೇಲ್ಲದೋ ವಿವರ್ಧತೇ || ೪೭ ||

ಮಾಂಸಚ್ಛೇದೋತಿರುಗ್ರಾಕ್ಷ್ಣ್ಯಾದ್ವರಣಂ ಶೋಣಿತಾಗಮಃ ||

ಶ್ಲಥಾತಿಗಾಢಮನ್ಯಾಸೃವ್ರಣವರ್ತ್ವಾ ವಘರ್ಷಣಮ್ || ೪೮ ||

ಸಪೂತಿಮಾಂಸಂ ಸೋತ್ಸಂಗಂ ಸಗತಿಂ ಪೂಯಗರ್ಭಿಣಮ್ ||

ವ್ರಣಂ ವಿಶೋಧಯೇಚ್ಛೀಘ್ರಂ ಸ್ಥಿತಾ ಹ್ಯಂತರ್ವಿಕೇಶಿಕಾ || ೪೭ ||

ಅರ್ಥ:— ವ್ರಣಕ್ಕೆ ಹಾಕುವ ಬತ್ತಿಯು ಬಹಳ ಸ್ನಿಗ್ಧ, ಬಹಳ ರುಕ್ಷ, ಬಹಳ ಸಡಿಲ, ಬಹಳ ಗಟ್ಟಿ, ಡೊಂಕ ಇರಬಾರದು. ಇದರಂತೆ ಇದ್ದ ಕಲ್ಪ ವನ್ನು ವ್ರಣದಲ್ಲಿ ಹಚ್ಚಬಾರದು. ಬಹಳ ಸ್ನಿಗ್ಧತ್ವದಿಂದ ಕ್ಲೇದವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ರುಕ್ಷತೆಯಿಂದ ಮಾಂಸಭೇದ, ಬಹಳ ನೋವು, ವ್ರಣ ಹರಿಯೋಣ, ರಕ್ತಬರೋಣಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಬಹಳ ಸಡಿಲು ಅಥವಾ ಗಟ್ಟಿ ಅಥವಾ ಡೊಂಕ ಕಟ್ಟುವದರಿಂದ ವ್ರಣದ ತುದಿಗಳಿಗೆ ಘರ್ಷಣವಾಗುವದು. ದುರ್ಗಂಧ ಮಾಂಸವುಳ್ಳ, ಉಬ್ಬಿದ, ಬೇರೆ ಕಡೆಗೆ ಗತಿಯುಳ್ಳ, ಕೇವುಳ್ಳ, ವ್ರಣ ದೊಳಗೆ ಔಷಧ ಬತ್ತಿಯನ್ನು ಇಟ್ಟರೆ ಅದು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಅದರ ಶೋಧನ ವನ್ನು ಮಾಡುವದು. (೪೭)

ವ್ಯವ್ಲಂ ತು ಪಾಟಿತಂ ಶೋಫಂ ಪಾಚನೈಃ ಸಮುಪಾಚರೇತ್ ||

ಭೋಜನೈರುಪನಾಹೈಶ್ಚ ನಾತಿವ್ರಣವಿರೋಧಿಭಿಃ || ೪೮ ||

ಅರ್ಥ:— ಚನ್ನಾಗಿ ಪಕ್ವವಾಗಿದ್ದ ಬಾವು (ಅಜ್ಞಾನದಿಂದ) ಸೀಳಿ ಲ್ಪಟ್ಟರೆ ವ್ರಣಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ವಿರೋಧಿಯಾಗದಂಥ ಪಾಚಕ ಭೋಜನ ಔಷಧ ಗಳಿಂದ ಉಪಚರಿಸಬೇಕು. (೪೮)

ಸದ್ಯಃ ಸದ್ಯೋವ್ರಣಾನ್ ಸೀವ್ಯೇದ್ವಿವೃತಾನಭಿಘಾತಜಾನ್ ||

ಮೇದೋಜಾಂಽಲ್ಲಿಖಿತಾನ್ ಗ್ರಂಥೀನ್ ಹ್ರಸ್ವಾಃ ಸಾಲೀಶ್ಚ ಕರ್ಣಯೋಃ || ೪೯ ||

ಶಿರೋಕ್ಷಿಕೂಟಿನಾಸೌಷ್ಣಗಂಡಕರ್ಣೋರುಬಾಹುಷು ||

ಗ್ರೀವಾಲಲಾಟಮುಷ್ಕಸ್ಥೀಜ್ವೇದ್ರಸಾಯೂದರಾದಿಷು || ೫೦ ||

ಗಂಭೀರೇಷು ಪ್ರದೇಶೇಷು ಮಾಂಸಲೇಷ್ವಚಲೇಷು ಚ ||

ನ ತು ವಂಕ್ಷಣಕಕ್ಷಾ ದಾವಲ್ಪಮಾಂಸೇ ಚಲೇ ವ್ರಣಾನ್ || ೫೧ ||

ಮಾಯುನಿರ್ವಾಹಿಣಃ ಶಲ್ಯಗರ್ಭಾನ್ ಕ್ಷಾರವಿಷಾಗ್ನಿಜಾನ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಬಡತದಿಂದ ಆದ ಅಗಲ ಬಾಯುಳ್ಳ ವ್ರಣವನ್ನು ಕೂಡಲೇ ಹೊಲಿಯಬೇಕು. ಮೇದದಿಂದಂಟಾದ ಗಂಟುಗಳನ್ನೂ ಕಿವಿಯ ಸಣ್ಣ ಹಾಲೆಗಳನ್ನೂ ಕೆರೆದು ಹೊಲಿಯಬೇಕು. ತಲೆ ಕಣ್ಣು ಮೂಗು ತುಟಿ ಗಲ್ಲ ಕಿವಿ ತೊಡೆ ಭುಜ ಕುತ್ತಿಗೆ ಹಣೆ ಅಂಡ ತೊಡೆಯ-ಮೇಲ್ಭಾಗ ಶಿಶ್ನ ಗುದ ಹೊಟ್ಟೆಗಳಲ್ಲಿ, ಮತ್ತು ಗಂಭೀರ ಮಾಂಸವುಳ್ಳ ಅಗಳಾಡದ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಇದ್ದ ವ್ರಣಗಳನ್ನು ತತ್ಕಾಲ ಹೊಲಿಯಬೇಕು. ಗೆಜ್ಜೆ ಬಗಲು ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾಂಸವುಳ್ಳ, ಅಗಳಾಡುವ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ವ್ರಣಗಳನ್ನೂ, ನಾಯುವನ್ನು ಬಿಡುವ, ಒಳಗೆ ಶಲ್ಯವುಳ್ಳ, ಕ್ಷಾರ ವಿಷ ಅಗ್ನಿಗಳಿಂದಂಟಾದ ವ್ರಣಗಳನ್ನೂ ಹೊಲಿಯಬಾರದು. (೫೦ ||)

ಹೊಲಿಯುವ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸೀವ್ಯೇಚ್ಛಲಾಸ್ಥಿ ಶುಷ್ಕಾಸ್ತ್ರೈಣರೋಮಾಪನೀಯ ತು || ೫೧ ||

ಪ್ರಲಂಬಿ ಮಾಂಸಂ ವಿಚ್ಛಿನ್ನಂ ನಿವೇಶ್ಯ ಸ್ವನಿವೇಶನೇ ||
ಸಂಧ್ಯಸ್ಥಿ ಚ ಸ್ಥಿತೇ ರಕ್ತೇ ಸ್ನಾಯ್ವಾ ಸೂತ್ರೇಣ ವಲ್ಕಲೈಃ || ೫೨ ||

ಅರ್ಥ:— ಹೊಲಿಯುವ ಮುಂಚೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಡುವ ಎಲಬು, ಒಣಗಿದ ರಕ್ತ, ಹುಲ್ಲು, ಕೂದಲು, ಇವುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಕತ್ತರಿಸಿದ ಜೋತಾಡುವ ಮಾಂಸವನ್ನೂ ಸಂಧಿಯಲ್ಲಿಯ ಅಸ್ತಿಯನ್ನೂ ಅವುಗಳ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಟ್ಟು ರಕ್ತವು ನಿಲ್ಲಲು ಅಮೇಲೆ ಸ್ನಾಯು ಅಥವಾ ದಾರ ಅಥವಾ ಒಣಗಿದ ತೊಗಟೆಯ ಎಳೆಗಳಿಂದ ಹೊಲಿಯಬೇಕು. (೫೩)

ಸೀವ್ಯೇನ್ನ ದೂರೇ ನಾಸನ್ನೇ ಗೃಹ್ಣನ್ನಾಲ್ಪಂ ನ ವಾ ಬಹು ||

ಅರ್ಥ:— ಹೊಲಿಗೆಗಳನ್ನು ಬಹಳ ದೂರ ದೂರ, ಬಹಳ ಸಮೀಪ ಸಮೀಪ ಹಾಕಬಾರದು. ಮತ್ತು ವ್ರಣದ ಬಹಳ ತುದಿಗೆ ಇಲ್ಲವೆ ಬಹಳ ಒಳಗೆ ಹಾಕಬಾರದು. (೫೪ ||)

ಸಾಂತ್ವಯಿತ್ವಾ ತತಶ್ಚಾರ್ತಂ ವ್ರಣೇ ಮಧುಘೃತದ್ರುತೈಃ || ೫೫ ||

ಅಂಜನಕ್ನಾಮಜಮಷೀಫಲಿನೀಶಲಕೀಫಲೈಃ ||

ಸರೋಧ್ರಮಧುಕೈರ್ದಿಗ್ಧೇ ಯುಂಜ್ಯಾದ್ವಂಧಾದಿ ಪೂರ್ವವತ್ || ೫೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಮೇಲೆ ರೋಗಿಯನ್ನು ಸಮಾಧಾನಮಾಡಿ ಸೌವೀರಾಂಜನ, ತಾಗದ ಬಾದಿ, ಶಲ್ಯಕೇ ಫಲ, ಲೋಧ್ರ, ಜೇಷ್ಠಮಧುಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ತುಪ್ಪ ಜೇನುತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಕಲಿಸಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ತೊಡೆಯ ಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಕಟ್ಟೋಣ ಮುಂತಾದ್ದನ್ನು ಮೊದಲಿನಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು.

(೫೧)

ವ್ರಣೋ ನಿಃಶೋಣಿತೌಷ್ಣೋ ಯಃ ಕಿಂಚಿದೇವಾವಲಿಖ್ಯ ತಮ್ ||

ಸಂಜಾತರುಧಿರಂ ಸೀವ್ಯೇತ್ಸಂಧಾನಂ ಹೃಸ್ಯ ಶೋಣಿತಮ್ || ೫೧ ||

ಅರ್ಥ :— ವ್ರಣದ ತುದಿಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಅನನ್ನು ಕರೆದು ರಕ್ತ ಬರಲು ಅದನ್ನು ಹೊಲಿಯಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ವ್ರಣಗಳ ಅಂಚುಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸುವದು ರಕ್ತವೇ ಆಗಿರುವದು.

(೫೨)

ಬಂಧನಾನಿ ತು ದೇಶಾದೀನ್ ವೀಕ್ಷ್ಯ ಯುಂಜೀತ ತೇಷು ಚ ||

ಅವಿಕಾಚಿನಕೌಶೇಯಮುಷ್ಣಂ, ಕ್ಷೌಮಂ ತು ಶೀತಲಮ್ || ೫೨ ||

ಶೀತೋಷ್ಣಂ ತಾಲಸಂತಾನಕಾರ್ಪಾಸಸ್ನಾಯುವಲ್ಪಜಮ್ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಯಾ ಪ್ರದೇಶ ಕಾಲ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ಕೊಂಡು ಬಂಧನಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಉಣ್ಣೆಯ, ತೊಗಲಿನ, ರೇಶಿಮೆಯ ಬಂಧನಗಳು ಉಷ್ಣ ವರ್ಯ ಇರುವವು. ತಾಗಿನ ಬಂಧನವು ಶೀತವರ್ಯ; ಅರಳೆ ತಂತು, ಹತ್ತಿ, ಸ್ನಾಯು, ಗಡದ ತೊಗಟೆಗಳ ಬಂಧನವು ಸಮಶೀತೋಷ್ಣವಿರುವದು.

(೫೩)

ತಾಮ್ರಾಯಸ್ತ್ರಪುಸೀಸಾನಿ ವ್ರಣೇ ಮೇದಃಕಫಾಧಿಕೇ || ೫೪ ||

ಭುಗೇ ಚ ಯುಂಜ್ಯಾತ್ಪಲಕಂ ಚರ್ಮವಲ್ಪಕುಶಾದಿ ಚ ||

ಅರ್ಥ :— ಮೇದ ಮತ್ತು ಕಫ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದ ವ್ರಣದಲ್ಲಿ ತಾಮ್ರ ಕಬ್ಬಿಣ ತವರು ಶೀಸ ಇವುಗಳ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಕಟ್ಟಬೇಕು. ಅಸ್ತಿಭಂಗದ ಮೇಲೆ ಹಲಿಗೆ, ಚರ್ಮ, ಗಡದ ತೊಗಟೆ, ಬಿದರಿನ ಕಂಬಿ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಬೇಕು.

(೫೫)

ಬಂಧನ ಭೇದಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ವೇನಾಮಾನುಗತಾಕಾರಾ ಬಂಧಾಸ್ತು ದಶ ಪಂಚ ಚ || ೫೯ ||

ಕೋಶಸ್ವಸ್ತಿ ಕಮುತ್ಕ್ರೋಲೀಚೀನದಾಮಾನುವೇಲ್ಲಿತಂ ||

ಖಟ್ಟಾವಿಬಂಧಸ್ಥಗಿಕಾವಿತಾನೋತ್ಸಂಗಗೋಫಣಾಃ || ೬೦ ||

ಯಮಕಂ ಮಂಡಲಾಖ್ಯಂ ಚ ಪಂಚಾಂಗೀ ಚೇತಿ ಯೋಜಯೇತ್ ||

ಯೋ ಯತ್ರ ಸುನಿವಿಷ್ಟಃ ಸ್ಯಾತ್ತಂ ತೇಷಾಂ ತತ್ರ ಬುದ್ಧಿ ಮಾನ್ || ೬೧ ||

ಅರ್ಥ :- ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಹೆಸರುಗಳಂತೆ ಆಕಾರವುಳ್ಳ ಬಂಧನಗಳು
೧೫ ಇರುತ್ತವೆ.

೧. ಕೋಶಬಂಧ ೮. ವಿಬಂಧಬಂಧ

೨. ಸ್ವಸ್ತಿ ಕಬಂಧ ೯. ಸ್ಥಗಿಕಾಬಂಧ

೩. ಮುತ್ಕ್ರೋಲೀಬಂಧ ೧೦. ವಿತಾನಬಂಧ

೪. ಚೇನಬಂಧ ೧೧. ಉತ್ಸಂಗಬಂಧ

೫. ದಾಮಬಂಧ ೧೨. ಗೋಫಣಾಬಂಧ

೬. ಅನುವೇಲ್ಲಿತಬಂಧ ೧೩. ಯಮಕಬಂಧ

೭. ಖಟ್ಟಾಬಂಧ ೧೪. ಮಂಡಲಬಂಧ

೧೫. ಪಂಚಾಂಗೀಬಂಧ

ಬುದ್ಧಿವಂತನು ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವದು ಎಲ್ಲಿ ಕೂಡುತ್ತದೋ ಅದನ್ನು
ಅಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಬೇಕು. (೬೧)

ಬದ್ಧೀಯಾದ್ಧಾಧಮೂರುಸ್ಥಿ ಕ್ವಕ್ಷ್ಣಾ ವಂಕ್ಷಣಮೂರ್ಧಸು ||

ಶಾಖಾವದನ ಕರ್ಣೋರಾಪೃಷ್ಠಪಾರ್ಶ್ವಗಲೋದರೇ || ೬೨ ||

ಸಮಂ ಮೇಹನಮುಷ್ಕೇ ಚ ನೇತ್ರೇ ಸಂಧಿಷು ಚ ಶ್ಲಥಮ್ ||

ಅರ್ಥ :- ತೊಡೆ ತಿಗ ಬಗಳು ಗೆಜ್ಜೆ ತಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಕಟ್ಟಿ
ಬೇಕು. ಕೈಕಾಲು ಬಾಯಿ ಎದೆ ಕಿವಿ ಬೆನ್ನು ವಕ್ರಡಿ ಕುತ್ತಿಗೆ ಹೊಟ್ಟೆ ಶಿಶ್ನ

ವೃಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಸಮವಾಗಿ ಕಟ್ಟಬೇಕು. ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಡಿಲಾಗಿ ಕಟ್ಟಬೇಕು. (೬೦ ||)

ಬದ್ಧೀಯಾಚ್ಛಿಧಿಲಸ್ಯಾ ನೇ ವಾತಶ್ಲೇಷ್ಮೋದ್ಭವೇ ಸಮಮ್ || ೬೩ ||

ಗಾಢಮೇವ ಸಮಸ್ಯಾ ನೇ, ಭೃಶಂ ಗಾಢಂ ತದಾಶ್ರಯೇ ||

ಶೀತೇ ವಸಂತೇ ಚ ತಥಾ ಮೋಕ್ಷಣೇಯೌ ತ್ರ್ಯಹಾತ್ಮ್ಯಹಾತ್ || ೬೪ ||

ಅರ್ಥ:— ವಾತ-ಕಫ-ಜನ್ಯಗಳಲ್ಲಿ, ಸಡಿಲ ಕಟ್ಟುವ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಸಮ; ಸಮಕಟ್ಟುವ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಗಟ್ಟಿ; ಗಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟುವ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳೇ ಗಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟಬೇಕು. ಶಿಶಿರ ವಸಂತ ಮತುಗಳಲ್ಲಿ ವಾತ ಕಫ ವ್ರಣಗಳನ್ನು ಮೂರು ಮೂರು ದಿವಸಕ್ಕೆ ಬಿಚ್ಚಬೇಕು. (೬೪)

ಪಿತ್ತರಕ್ತೋತ್ಥಯೋರ್ಬಂಧೋ ಗಾಢಸ್ಯಾ ನೇ ಸಮೋ ಮತಃ ||

ಸಮಸ್ಯಾ ನೇ ಶ್ಲಥೋ, ನೈವ ಶಿಥಿಲಸ್ಯಾಶಯೇ ತಥಾ || ೬೫ ||

ಸಾಯಂಪ್ರಾತಸ್ತಯೋರ್ನೋಕ್ಷೋ ಗ್ರೀಷ್ಮೇ ಶರದಿ ಚೇಷ್ಯತೇ ||

ಅರ್ಥ:— ಪಿತ್ತ ಅಥವಾ ರಕ್ತಜನ್ಯ ವ್ರಣಗಳಲ್ಲಿ ಬಂಧನವನ್ನು ಗಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟುವ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸಮ; ಸಮಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸಡಿಲು ಕಟ್ಟಬೇಕು. ಸಡಿಲುಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿಬಾರದು. ಗ್ರೀಷ್ಮ ಮತ್ತು ಶರತ್ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮುಂಜಾನೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆಗೆ ಅದನ್ನು ಬಿಚ್ಚಬೇಕು. (೬೫ ||)

ಬಂಧನವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಆಗುವ ಹಾನಿಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಜದ್ಧೋ ದಂತಮಶಕಶೀತನಾತಾದಿಸೀದಿತಃ || ೬೬ ||

ದುಷ್ಪೀಛವೇಚ್ಛಿರಂ ಚಾತ್ರ ನ ತಿಷ್ಠೇತ್ಸೇಹಭೇಷಜಮ್ ||

ಕೃಚ್ಛೇಣ ಶುದ್ಧಿಂ ರೂಢಿಂ ವಾ ಯಾತಿ ರೂಢೋ ವಿವರ್ಣತಾಮ್ || ೬೭ ||

ಅರ್ಥ:— ವ್ರಣದ ಮೇಲೆ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಕಟ್ಟದೆ ಹಾಗೆ ಬಿಟ್ಟರೆ ನೋಣ ನೋರಲು ಶೀತಗಾಳಿ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತವಾಗಿ ದುಷ್ಟವಾಗುವವು. ಅದರ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಔಷಧವು ನಿಲ್ಲುವದಿಲ್ಲ.

ಬಹಳ ಕಷ್ಟದಿಂದ ಶುದ್ಧವಾಗುವದು ಅಥವಾ ಮಾಯುವದು; ಮಾಯ್ದು ರೂ
ಬೇರೆ ವರ್ಣದ್ದಾಗುವದು. (೬೭)

ಬಂಧನ-ಲಾಭಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಬದ್ಧಸ್ತು ಚಾರ್ಣತೋ ಭಗೋನ್ ವಿಶ್ಲಿಷ್ಟಃ ಸಾಟಿತೋಽಸಿ ವಾ ||
ಭಿನ್ನಸ್ನಾಯುಸಿರೋಽಸ್ಯಾಶು ಸುಖಂ ಸಂರೋಹತಿ ವ್ರಣಃ ||೬೮||
ಉತ್ಥಾನಶಯನಾದ್ಯಾಸು ಸರ್ವೇಹಾಸು ನ ಸೀಡ್ಯತೇ ||

ಅರ್ಥ :- ಕಟ್ಟಿದರೆ ವ್ರಣದ ಒಳಗಿನ ಸ್ನಾಯುಶಿರೆಗಳು ಪುಡಿ
ಯಾಗಿದ್ದರೂ ಮುರಿದಿದ್ದರೂ ಬೇರೆಬೇರೆಯಾಗಿದ್ದರೂ ಹರಿದಿದ್ದರೂ ಕಡಿ
ದಿದ್ದರೂ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಸುಖದಿಂದ ಮಾಯುವವು. ಏಳೋಣ ಮಲಗೋಣ
ಮುಂತಾದ ಎಲ್ಲ ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೆ ವೆಟ್ಟುಹತ್ತುವದಿಲ್ಲ. (೬೮||)

ಉದ್ವೃತ್ತಾಷ್ಟಃ ಸಮುತ್ಪನ್ನೋ ವಿಷಮಃ ಕಶಿನೋಽತಿರುಹ್ ||೬೯||
ಸಮೋ ಮೃದುರರುಹ್ ಶೀಘ್ರಂ ವ್ರಣಃ ಶುದ್ಧತಿ ರೋಹತಿ ||

ಅರ್ಥ :- ಅಂಚು ಮೇಲೆ ಹಾಯ್ದು, ಮಾಂಸ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಬಂದ,
ಒಂದು ಕಡೆ ಎತ್ತರ ಒಂದು ಕಡೆ ತಗ್ಗು ಹೀಗೆ ಇದ್ದ, ವ್ರಣವು ಸಮವಾಗು
ವದು. ಬಿರುಸಾದ ವ್ರಣವು ಮೃದು, ಬಹಳ ನೋಯುವ ವ್ರಣವು ಶಾಂತ
ವಾಗುವದು. ತೀವ್ರವಾಗಿ ಶುದ್ಧವಾಗುವದು. ಮತ್ತು ಮಾಯುವದು. (೬೯||)

ಸ್ಥಿರಾಣಾಮಲ್ಪಮಾಂಸಾನಾಂ ರೌಕ್ಷ್ಣ್ಯದನುಪರೋಹತಾಮ್ || ೭೦ ||

ಪ್ರಚ್ಛಾದ್ಯನೌಷಧಂ ಪತ್ರೈರ್ಯಥಾದೋಷಂ ಯಥರ್ತು ಚ ||

ಅಜೀರ್ಣತರುಣಾಚ್ಛಿದ್ವೈಃ ಸಮಂತಾತ್ಸುನಿನೇಶಿತೈಃ || ೭೧ ||

ಧೌತೈರಕರ್ಕಶೈಃ ಕ್ಷೀರಿಭೂರ್ಜಾರ್ಜುನಕದಂಬಜೈಃ ||

ಅರ್ಥ :- ಬಹಳ ದಿವಸ ಮಾಯದೇ ಸ್ಥಿರವಾಗಿದ್ದ, ಸ್ವಲ್ಪ
ಮಾಂಸವುಳ್ಳ, ರುಕ್ಷತೆಯಿಂದ ಮಾಯದೇ ಇರುವ ವ್ರಣಗಳ ಮೇಲೆ ಹಚ್ಚಿದ
ಔಷಧವನ್ನು ಆಯಾ ದೋಷ ಮತ್ತು ಋತುಗಳಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ಅಲ ಅರಳೆ

ಮುಂತಾದ ಕ್ಷೀರಿವೃಕ್ಷ ಭೂರ್ಜ ಮತ್ತಿ ಕದಂಬ ವೃಕ್ಷಗಳ ಬಹಳ ಕೋಮಲ ಮತ್ತು ಬಹಳ ಹಳೇದಲ್ಲದ, ತೂತುಗಳಿಲ್ಲದ, ಬಹಳ ಬಿರುಸಲ್ಲದ, ತೊಳೆದ ಎಲೆಗಳನ್ನು ನಾಲ್ಕು ಕಡೆಗೆ ಚನ್ನಾಗಿ ಹಾಕಿ ಮುಚ್ಚಬೇಕು. (೭೦ ||)

ಕುಷ್ಠಿನಾಮಗ್ನಿದಗ್ಧಾನಂ ಪಿಟಿಕಾ ಮಧುಮೇಹಿನಾಮ್ || ೭೧ ||

ಕರ್ಣಿಕಾಶ್ವೇಂದುರುವಿಷೇ ಕ್ಷಾರದಗ್ಧಾ ವಿಷಾನ್ವಿತಾಃ ||

ಬಂಧನೀಯಾ ನ ಮಾಂಸ್ಪಾಕೇ ಗುದಪಾಕೇ ಚ ದಾರುಣೇ || ೭೨ ||

ಶೀರ್ಯಮಾಣಾಃ ಸರುಗ್ಧಾಹಾಃ ಶೋಫಾವಸ್ಥಾ ವಿಸರ್ಪಿಣಾಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಕುಷ್ಠ ರೋಗಗಳ ಆಗ್ನಿಯಿಂದ ಸುಟ್ಟವರ ವ್ರಣಗಳನ್ನೂ, ಮಧುಮೇಹಗಳ ಬಳ್ಳಿಗಳನ್ನೂ, ಇಲಿಯ ವಿಷದಿಂದ ಉಂಟಾದ ಗಂಟುಗಳನ್ನೂ, ಕ್ಷಾರದಿಂದ ದಗ್ಧವಾದ, ವಿಷದಿಂದ ಕೂಡಿದ, ಮಾಂಸದ ಪಾಕದ, ಭಯಂಕರ ಗುದಪಾಕದ, ಮಾಂಸವು ಕೊಳೆತು ಕಡಿದು ಬೀಳುತ್ತಿದ್ದ, ನೋವು ಮತ್ತು ದಾಹ ಬಹಳವಿದ್ದ ಶೋಫಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿದ್ದ, ಮತ್ತು ಅತ್ತಿತ್ತ ಪರಿಸುವ ವ್ರಣಗಳನ್ನೂ ಕಟ್ಟಬಾರದು. (೭೩ ||)

ಅರಕ್ಷಯಾ ವ್ರಣೇ ಯಸ್ಮಿನ್ ಮಕ್ರಿಕಾ ನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ಯಮೀನ್ || ೭೪ ||

ತೇ ಭಕ್ಷಯಂತಃ ಕುರ್ವಂತಿ ರುಜಾಶೋಫಾಪ್ರಸಂಪ್ರವಾನ್ ||

ಸುರಸಾದಿ ಪ್ರಯುಂಜೀತ ತತ್ರ ಧಾವನಪೂರಣೇ || ೭೫ ||

ಸಪ್ತಪರ್ಣಕರಂಜಾರ್ಕನಿಂಬರಾಜಾದನತ್ವಚಃ ||

ಗೋಮೂತ್ರಕಲ್ಮಿತೋ ಲೇಪಃ ಸೇಕಃ ಕ್ಷಾರಾಂಬುನಾ ಹಿತಃ || ೭೬ ||

ಪ್ರಚ್ಛಾದ್ಯ ಮಾಂಸಪೇಶ್ಯಾ ವಾ ವ್ರಣಂ ತಾನಾತು ನಿರ್ಹರೇತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಚನ್ನಾಗಿ ಮುಚ್ಚದೆ ಇರೋಣದರಿಂದ ನೋವು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಮಿಗಳನ್ನು ಚೆಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಅದು ವ್ರಣವನ್ನು ತಿನ್ನುವದರಿಂದ ನೋವು ಬಾವು ರಕ್ತಸ್ರಾವಗಳಂಟಾಗುವವು. ಅದಕ್ಕೆ ಸುರಸಾದಿಗಣದ ಔಷಧದಿಂದ ತೊಳೆಯೋಣವನ್ನೂ ಅವುಗಳ ಚೋರ್ಣ ಅಥವಾ ಕಲ್ಮದ ಪೂರಣವನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕು. ಸಪ್ತಪರ್ಣ ಹುಲಿಗಳು ಎಕ್ಕೆ ಬೇವು

ರಾಜಾದನ (ಖರಣಿ) ವೃಕ್ಷಗಳ ತೊಗಟೆಗಳ ಚೂರ್ಣವನ್ನು ಗೋಮೂತ್ರ
ದಲ್ಲಿ ಕಲಿಸಿ ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಕ್ಷಾರ ನೀರನ್ನು ಮೇಲೆ ಹಾಕಬೇಕು. ಅಥವಾ
ಮೇಲೆ ಮಾಂಸದ ಕರಣೆಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಅದಕ್ಕೆ ಕೃಮಿಗಳು ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳಲು
ಅವನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ತೆಗೆಯಬೇಕು. (೭೬)

ನ ಚೈನಂ ತ್ವರಮಾಣೋಽಂತಃಸಮೋಷಮುಪರೋಹಯೇತ್ || ೭೭ ||

ಸೋಽಶ್ವೇನಾಪ್ಯಪಚಾರೇಣ ಭೂಯೋ ವಿಕುರುತೇ ಯತಃ ||

ಅರ್ಥ :— ಒಳಗೆ ದೋಷವಿದ್ದ ವ್ರಣವನ್ನು ಮಾಯಿಸಲಿಕ್ಕೆ
ತ್ವರೆಮಾಡಬಾರದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದು ಸ್ವಲ್ಪ ಅಪಘೃದಿಂದಲೇ ಪುನಃ
ವಿಕೃತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುವದು. (೭೭)

ರೂಢೇಽಪ್ಯಜೀರ್ಣವ್ಯಾಯಾಮವ್ಯನಾಯಾದೀನ್ ವಿನರ್ಜಯೇತ್

|| ೭೮ ||

ಹರ್ಷಂ ಕ್ರೋಧಂ ಭಯಂ ನಾಪಿ ಯಾವದಾಸ್ಥೈರ್ಯಸಂಭವಾತ್ ||

ಆದರೇಣಾನುವತ್ಕ್ರೋಯಂ ಮಾಸಾನ್ಮುಖಸಪ್ತ ನಾ ವಿಧಿಃ || ೭೯ ||

ಅರ್ಥ :— ಮಾಯ್ದ ಮೇಲೆಯೂ ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ಥೈರ್ಯ ಬರುವ
ವರೆಗೆ ಅಜೀರ್ಣ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮೈಥುನ ಹರ್ಷ ಕ್ರೋಧ ಭಯ ಮುಂತಾದ
ವುಗಳನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. ಈ ವಿಧಿಯನ್ನು ಆರು ಅಥವಾ ಏಳು ತಿಂಗಳ ವರೆಗೆ
ಅದರದಿಂದ ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. (೭೯)

ಉತ್ಪದ್ಯಮಾನಾಸು ಚ ತಾಸು ತಾಸು

ನಾರ್ತಾಸು ದೋಷಾದಿಬಲಾನುಸಾರೀ ||

ಕೈಸ್ತ್ರೈರುಸಾಯ್ಕೈಃ ಪ್ರಯತಶ್ಚಿಕಿತ್ಸೇ-

ದಾಲೋಚಯನ್ ವಿಸ್ತರಮುತ್ತರೋಕ್ತವ್

|| ೮೦ ||

ಅರ್ಥ :— ಆಯಾ ಅವಸ್ಥೆಗಳಿಗುಂಟಾಗಲು ಹೋಷಾದಿಗಳ ಬಲವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ಆಯಾ ಉಪಾಯಗಳಿಂದ ಉತ್ತರ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಅಲೋಚಿಸಿ ಯತ್ನದಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕು. (೮೦)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ

ಶಸ್ತ್ರಕರ್ಮವಿಧಿರ್ನಾಮೈಕೋನೇತ್ರಿಂಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ

ಇತಿ ೩೩ ಮಹಾದ್ಯುಬಾಬಾಚಾರ್ಯಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ : 'ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ' ಎಂಬ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ 'ಶಸ್ತ್ರಕರ್ಮವಿಧಿ' ಎಂಬ ೨೯ ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯದ ಟೀಕೆಯು ಮುಗಿಸುತ್ತು.



೩೦ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯವು

ಪಾಟನಾದಿ ಕರ್ಮಗಳು ಶಸ್ತ್ರದಂತೆ ಕ್ಷಾರ-ಅಗ್ನಿ-ಕರ್ಮಗಳಿಂದಲೂ ಆಗುವದರಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಥಾತಃ ಕ್ಷಾರಾಗ್ನಿಕರ್ಮವಿಧಿಮಧ್ಯಾಯಂ ನ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಅರ್ಥ :— ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಕ್ಷಾರ-ಅಗ್ನಿ-ಕರ್ಮ ವಿಧಿಯ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೇಳುವೆವು.

ಇತಿ ಹ ಸ್ಮಾಡುರಾತ್ರೇಯಾದಯೋ ಮಹರ್ಷಯಃ |

ಅರ್ಥ :— ಆತ್ರೇಯ ಮೊದಲಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿರುವರು.

ಸರ್ವಶಸ್ತ್ರಾನುಶಸ್ತ್ರಾಣಾಂ ಕ್ಷಾರಃ ಶ್ರೇಷ್ಠೋ ಬಹುಾನಿ ಯತ್ ||

ಭೇದ್ಯಭೇದ್ಯಾದಿಕರ್ಮಾಣಿ ಕುರುತೇ ವಿಷಮೇಷ್ಟಸಿ || ೧ ||

ದುಃಖಾವಚಾರ್ಯಶಸ್ತ್ರೇಷು ತೇನ ಸಿದ್ಧಿಮಯಾತ್ಸು ಚ ||

ಅತಿಕೃಚ್ಛ್ರೇಷು ರೋಗೇಷು ಯಚ್ಚ ಪಾನೇಽಪಿ ಯುಜ್ಯತೇ || ೨ ||

ಅರ್ಥ : ಎಲ್ಲ ಶಸ್ತ್ರ ಮತ್ತು ಅನುಶಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಷಾರವೇ ಶ್ರೇಷ್ಠವು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದು ಭೇದನ ಭೇದನ ಲೇಖನ ಪಾಟನ ಮುಂತಾದ ಅನೇಕ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಶಸ್ತ್ರಗಳು ನಡೆಯದ ಸಂದಿಗೊಂದಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಕೆಲಸಮಾಡುವದು. ಮತ್ತು ಶಸ್ತ್ರಗಳಿಂದ ಗುಣಹೊಂದದ ಅತಿ ಕಠಿಣವಾದ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಅದರ ಉಪಯೋಗವಾಗುವದು. ಮತ್ತು ಕುಡಿಯುವದರಲ್ಲಿಯೂ ಉಪಯೋಗವಾಗೋಣದರಿಂದ ಶರೀರದೊಳಗಿನ ರೋಗಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವದು. (೨)

ಸ ಪೇಯೋಽಶೋಽಗ್ನಿಸಾದಾಶ್ಚಗುಲ್ಮೋದರಗರಾದಿಷು ||

ಯೋಜ್ಯಃ ಸಾಕ್ಷಾನ್ಮಷತ್ತಿತ್ರ ಬಾಹ್ಯಾರ್ಥಕುಷ್ಠಸುಪ್ತಿಷು || ೩ ||

ಭಗಂದರಾರ್ಬುದಗ್ರಂಥಿದುಷ್ಟನಾಡೀವ್ರಣಾದಿಷು ||

ಅರ್ಥ:— ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಅಗ್ನಿಮಾಂದ್ಯ ಮೂತ್ರಾಶ್ಮರ ಗುಲ್ಮ ಉದರ ಕೃತ್ರಿಮ-ವಿಷ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಷಾರವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಹೊರಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಕುಷ್ಠ, ಸ್ವರ್ಣಜ್ವಾನಶೂನ್ಯಸ್ಥಳ, ಭಗಂದರ, ಅರ್ಬುದ, ಗ್ರಂಥಿ, ದುಷ್ಟನಾಡೀವ್ರಣ ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿ ಮೇಲೆ ಹಚ್ಚಬೇಕು. (೩ ||)

ನ ತೂಭಯೋಽಪಿ ಯೋಕ್ತವ್ಯಃ ಪಿತ್ತೇ ರಕ್ತೇ ಚಲೇಽಬಲೇ || ೪ ||

ಜ್ವರೇಽತಿಸಾರೇ ಹೃನ್ಮೂರ್ಧರೋಗೇ ಪಾಂಡುರೋಽರುಚೌ ||

ತಿಮಿರೇ ಕೃತಸಂಶುದ್ಧಾ ಶ್ವಯಂಥೌ ಸರ್ವಗಾತ್ರಗೇ || ೫ ||

ಭೀರುಗರ್ಭಿಣ್ಯತುಮತೀಪ್ರೋದ್ವೃತ್ತಫಲಯೋನಿಷು ||

ಅಜೀರ್ಣೇಽನ್ನೇ ಶಿಶೌ ವೃದ್ಧೇ ಧಮನೀಸಂಧಿಮರ್ಮಸು || ೬ ||

ತರುಣಾಸ್ಥಿ ಸಿರಾಸ್ನಾಯುಸೇವನೀಗಲನಾಭಿಷು ||

ದೇಶೇಽಲ್ಪಮಾಂಸೇ ವೃಷಣಮೇಥ್ರಸ್ರೋತೋನಖಾಂತರೇ || ೭ ||

ವರ್ತುರೋಗಾದೃತೇಽಕ್ಷೋಶ್ಚ ಶೀತವರ್ಷೋಷ್ಣದುರ್ದಿನೇ ||

ಅರ್ಥ:— ಪಿತ್ತವಿಕಾರ ರಕ್ತವಿಕಾರ ದುರ್ಬಲ-ವಾತವಿಕಾರ ಜ್ವರ ಅತಿಸಾರ ಹೃದ್ರೋಗ ತಲೆನೋವು ಪಾಂಡುರೋಗ ಅರುಚಿ ತಿಮಿರೋಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ವಮನ ವಿರೇಚನ ತಕ್ಕೊಂಡ ಮೇಲೆಯೂ, ಸರ್ವಾಂಗ ಬಾವಿ ನಲ್ಲಿಯೂ, ಅಂಜುಬುರುಕ ಗರ್ಭಿಣೀ ಋತುಮತಿ ಉದಾವೃತ್ತವೆಂಬ ಯೋನಿರೋಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಅನ್ನವು ಜೀರ್ಣವಾಗದಿದ್ದಾಗ್ಗೆಯೂ, ಶಿಶು ಮತ್ತು ವೃದ್ಧರಿಗೂ, ಧಮನಿ ಸಂಧಿ ಮರ್ಮಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ತರುಣಾಸ್ಥಿ ಸಿರಾಸ್ನಾಯು ಸೇವನೀ (ಗುದದ್ವಾರದಿಂದ ಶಿಶ್ನದವರೆಗೆ ಹೊಲಿಗೆಯಂತೆ ಇರುವ ಭಾಗ) ಕುತ್ತಿಗೆ ಹೊಕ್ಕಳುಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾಂಸವುಳ್ಳ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ವೃಷಣ ಶಿಶ್ನ ಸ್ರೋತಸ್ಸುಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಉಗುರಿನ ಸಂಧಿಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಎವೆ ರೋಗ ಹೊರ್ತಾಗಿ ಉಳಿದ ಕಣ್ಣಿನ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಶೀತ ಮಳೆ

ಉಷ್ಣ ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಸೂರ್ಯನು ಮೇಘದಿಂದ ಮುಚ್ಚಿದಾಗ್ಗೆಯೂ, ಕ್ಷಾರವನ್ನು ಪಾನ ಅಥವಾ ಲೇಪನದ್ವಾರಾ ಉಪಯೋಗಿಸಬಾರದು. (೭ ||)

ಇನ್ನು ಮೇಲೆ ಕ್ಷಾರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕಾಲಮುಷ್ಕಕಶಮ್ಯಾಕಕದಲೀಸಾರಿಭದ್ರಕಾನ್ || ೮ ||

ಅಶ್ವಕರ್ಣಮಹಾವೃಕ್ಷಪಲಾಶಾಸ್ನೇತವೃಕ್ಷಕಾನ್ ||

ಇಂದ್ರವೃಕ್ಷಾ ಕೃಪೂತೀಕನಕ್ತಮಾಲಾಶ್ವಮಾರಕಾನ್ || ೯ ||

ಕಾಕಜಂಘಾಮಸಾಮಾರ್ಗಮಗ್ನಿಮಂಥಾಗ್ನಿತಿಲ್ವಕಾನ್ ||

ಸಾದ್ರಾನ್ ಸಮೂಲಶಾಖಾದೀನ್ ಖಂಡಶಃ ಪರಿಕಲ್ಪಿತಾನ್ || ೧೦ ||

ಕೋಶಾತಕೀಶ್ಚತಸ್ತಶ್ಚ ಶೂಕಂ ನಾಲಂ ಯವಸ್ಯ ಚ ||

ನಿನಾತೇ ನಿಚಯೀಕೃತ್ಯ ಪೃಥಕ್ತಾನಿ ಶಿಲಾತಲೇ || ೧೧ ||

ಪ್ರಕ್ಷಿಪ್ಯ ಮುಷ್ಕಕಚಯೇ ಸುಧಾಶ್ಮಾನಿ ಚ ದೀಪಯೇತ್ ||

ತತಸ್ತೀಲಾನಾಂ ಕುಂತಾಲೈರ್ಧಗ್ಧಾಗ್ನಿವಿಗತೇ ಪೃಥಕ್ || ೧೨ ||

ಕೃತ್ವಾ ಸುಧಾಶ್ಮನಾಂ ಭಸ್ಮ ದ್ರೋಣಂ ತ್ವಿತರಭಸ್ಮನಃ ||

ಮುಷ್ಕಕೋತ್ತರನಾದಾಯ ಪ್ರತ್ಯೇಕಂ ಜಲಮೂತ್ರಯೋಃ || ೧೩ ||

ಗಾಲಯೇದರ್ಧಭಾರೇಣ ಮಹತಾ ವಾಸಸಾ ಚ ತತ್ ||

ಯಾವತ್ಪಿಚ್ಛಲರಕ್ತಾಚ್ಛಸ್ತೀಕ್ಷ್ಣೋ ಜಾತಸ್ತದಾ ಚ ತಮ್ || ೧೪ ||

ಗೃಹೀತ್ವಾ ಕ್ಷಾರನಿಷ್ಕಂದಂ ಪಚೇಲ್ಲಾಹ್ಯಾಂ ನಿಘಟ್ಟಯನ್ ||

ಅರ್ಥ:- ಕಾಲಮುಷ್ಕಕ (ಮುಳ್ಳುಮುತ್ತುಗ), ಕಕ್ಕೆ, ಬಾಳಿ, ಬೇವು, ಧಾಪದಮರ, ಮೂರೇಣಿನಕಳ್ಳಿ, ಮುತ್ತಲ, ಗಿರಿಕರ್ಡೆಕೆ, ನಂದೀವೃಕ್ಷ, ಹಲಗತ್ತಿ, ನಾರುವ ಹುಲಗಿಲು, ಹುಲಗಿಲು, ಕಣಗಿಲು, ಕಾಕಜಂಘೆ, ಉತ್ತರಾಣಿ, ಅಗ್ನಿಮಂಥ, ಚಿತ್ರಕ, ಲೋಧ್ರ ಈ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಹಸಿ ಇದ್ದಾಗ್ಗೆ ಬೇರು ಟೊಂಗೆ ಸಹಿತ ಚೂರು ಚೂರುಮಾಡಬೇಕು. ಅದರಂತೆ ನಾಲ್ಕುತರದ

ಹೀರಿ (ಕಹಿಹೀರಿ, ಕಹಿತಿಪ್ಪರಿ, ಕಹಿ ಹಾಲಗುಂಬಳ, ದೇವಡಾಂಗರಿ) ಮತ್ತು ಜವಿಯದೇಟು ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟು ಇವುಗಳನ್ನು ಗಾಳಿ ಇಲ್ಲದಲ್ಲಿ ಕಲ್ಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಗುಂಪುಮಾಡಿ ಇಡಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಸುಣ್ಣದ ಹರಳುಗಳನ್ನು (ಸಣ್ಣ ಮಾಡಿ) ಮುಳ್ಳುಮುತ್ತುಗದ ರಾಶಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಎಳ್ಳಿನ ಕಟ್ಟಿಗೆಗಳಿಂದ ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಬೆಂಕಿ ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಬೆಂಕಿಯು ಆರಿದ ಮೇಲೆ ಸುಣ್ಣವನ್ನು ಬೇರೆ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಎಲ್ಲ ಗಡಗಳ ಬುದಿಯನ್ನು ಗಂಧಕ ತೊಲಿ ತಕ್ಕೊಂಡು, ಮುಷ್ಕಕದ ಬುದಿಯನ್ನು ಆದಷ್ಟು ತಕ್ಕೊಂಡು, ೪೦೦೦ ತೊಲಿ ನೀರು, ಅಷ್ಟೇ ಗೋಮೂತ್ರ ಕೂಡಿಸಿ, ಅದರೊಳಗೆ ಆ ಬುದಿಯನ್ನು ಹಾಕಿ, ಲೋಳಿಲೋಳಿ ಕೆಂಪು ತಿಳಿ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಆಗುವವರೆಗೆ ದೊಡ್ಡವಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಸೋಸ ಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಆ ಕ್ಷಾರೋದಕವನ್ನು ಕಬ್ಬಿಣದ ಕಥಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಗಟ್ಟಿಸುತ್ತ ಕುದಿಸಬೇಕು. (೧೪ ||)

ಪಚ್ಯಮಾನೇ ತತಸ್ತ ಸ್ಥಿಂಸ್ತಾಃ ಸುಧಾಭಸ್ತಶರ್ಕರಾಃ || ೧೫ ||

ಶುಕ್ರೀಃ ಕ್ಷೀರಪಕಂ ಶಂಖನಾಭೀಶ್ಚಾಃ ಸಂಭಾಜನೇ ||

ಕೃತ್ವಾಗ್ನಿ ವರ್ಣಾನ್ ಬಹುಶಃ ಕ್ಷಾರೋತ್ಥೇ ಕುಡವೋನ್ಮಿತೇ || ೧೬ ||

ನಿರ್ವಾಪ್ಯ ಸಿಷ್ಟಾ ತೇನೈವ ಪ್ರತೀನಾಪಂ ವಿನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ ||

ಶ್ಲಕ್ಷ್ಣಂ ಶಕೃದ್ದಕ್ಷರಿಬಿಗೃಧ್ರಕಂಕಕಪೋತಜಮ್ || ೧೭ ||

ಚತುಷ್ಟಾಪ್ತಕ್ಷಿಪಿತ್ತಾಲಮನೋಹ್ವಾಲವಣಾನಿ ಚ ||

ಪರಿತಃ ಸುತರಾಂ ಚಾಂತೋ ದನ್ಯಾ ತಮವಘಟ್ಟಿಯೇತ್ || ೧೮ ||

ಅರ್ಥ:— ಅದು ಕುದಿಯಹತ್ತಲು ಅದರೊಳಗಿಂದಲೇ ೩೨ ತೊಲಿ ಕ್ಷಾರ ನೀರು ತಕ್ಕೊಂಡು ಹಾಕಿದ ಲೋಹಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ, ಬೇರೆ ತೆಗೆದು ಇಟ್ಟ ಸುಣ್ಣದ ಹರಳು ಮತ್ತು ಸಿಂಪಿ ಕ್ಷಾರ ಖಡೂ ಶಂಖನಾಭಿಗಳನ್ನು ಅನೇಕ ಸಾರೆ ಕೆಂಪಗೆ ಕಾಸಿ ಕಾಸಿ ಅದರಲ್ಲಿ ಆರಿಸಿ ಅದರಲ್ಲಿಯೇ ಸಣ್ಣಾಗಿ ಅರೆದು ಹಾಕಬೇಕು. ಅದರಂತೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಕೋಳಿ ನವಲು ಹದ್ದು ಕಾಗೆ ಪಾರಿ ವಾಳಗಳ ಮಲ, ಪಶುಪಕ್ಷಿಗಳ ಪಿತ್ತ, ಹರಿತಾಳ, ಮನಸಿಳ, ಉಪ್ಪು ಗಳನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಮತ್ತು ಸುತ್ತಲೂ ಚನ್ನಾಗಿ ಸವಟಿನಿಂದ ತಿರುವಿ ಗಟ್ಟಿಸಬೇಕು. (೧೮)

ಸಬಾಷ್ಟೈಶ್ಚ ಯದೋತ್ತಿಷ್ಠೇದ್ಬುದ್ಧೈರ್ಲೇಹನದ್ಧನಃ ||

ಅನತಾರ್ಯ ತತಃ ಶೀತೋ ಯವರಾಶಾವಯೋನುಯೇ || ೧೯ ||

ಸ್ಥಾಪ್ಯೋಽಯಂ ಮಧ್ಯಮಃ ಕ್ಷಾರಃ.....

ಅರ್ಥ:- ಆಮೇಲೆ ಅದರೊಳಗಿಂದ ಉಗಿಯೊಡನೆ ಗುಳ್ಳಿಗಳ ಸಂಗಡ
ಲೇಹದಂತೆ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಕ್ಷಾರವು ಮೇಲಕ್ಕೆ ಏಳಹತ್ತಲು ಇಳಿಸಿ ಆರಿಸಿ
ಲೋಹಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಯವದ ರಾಶಿಯಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು. ಇದು ಮಧ್ಯಮ
ಕ್ಷಾರವಾಗುವದು. (೧೯)

.....ನ ತು ಸಿಷ್ಟಾ ಕ್ಷಪೇನ್ಮದೌ ||

ನಿರ್ವಾಪ್ಯಾಪನಯೇತ್ ತೀಕ್ಷ್ಣೈ ಪೂರ್ವವತ್ ಪ್ರತಿವಾಪನಮ್ || ೨೦ ||

ತಥಾ ಲಾಂಗಲಿಕಾದಂತೀಚಿತ್ರಕಾತಿವಿಷಾವಚಾಃ ||

ಸ್ವರ್ಜಿಕಾಕನಕಕ್ಷೀರಿಹಿಂಗುಪೂತೀಕಪಲ್ಲವಾಃ || ೨೧ ||

ತಾಲಪತ್ರಿಃ ಬಿಡಂ ಚೇತಿ ಸಪ್ತರಾತ್ರಾತ್ಪರಂ ತು ಸಃ ||

ಯೋಜ್ಯಃ.....

ಅರ್ಥ:- ಮೃದು-ಕ್ಷಾರ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ಸುಣ್ಣ ಮುಂತಾದ್ದನ್ನು
ಅರೆದು ಹಾಕದೇ ಬರೇ ಕಾಸಿ ಅದರೊಳಗೆ ಎದ್ದಿ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ತೀಕ್ಷ್ಣ
ಕ್ಷಾರ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ಮೇಲಿನಂತೆ ಎಲ್ಲ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಮತ್ತೆ
ಕೋಳಿಕುಟಮನ-ಗಡ್ಡೆ ದಂತಿ ಚಿತ್ರಕ ಅತಿವಿಷ ಬಜಿ ಸಜ್ಜಿಖಾರ ಗೊಳ-
ಗೊಳಿಕೆ ಹಿಂಗು ನಾರುವ-ಹುಲಗಿಲುಗಳ-ಎಲೆ ಮುಸಳಿ ಬಿಡಲವಣಗಳನ್ನು
ಅರೆದು ಹಾಕಬೇಕು. ೭ ರಾತ್ರಿ ಅದನಂತರ ಅದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.
(೨೧ ||)

ಈ ಮೂರು ತರದ ಕ್ಷಾರಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

.....ತೀಕ್ಷ್ಣೋಽನಿಲಶ್ಲೇಷ್ಮನೋದೋಜೇಷ್ವರ್ಬುದಾದಿಷು || ೨೨ ||

ಮಧ್ಯೇಷ್ಟೇನ ಚ ಮಧ್ಯೋಽನ್ಯಃ ಪಿತ್ತಾಸ್ರಗುದಜನ್ಮಸು ||

ಅರ್ಥ:— ತೀಕ್ಷ್ಣ ಕ್ಷಾರವನ್ನು ವಾತ ಕಫ ಮೇದಗಳಿಂದ ಉತ್ಪನ್ನವಾದ ಅರ್ಬುದ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಮೇಲೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಈ ವಿಕಾರಗಳು ಮಧ್ಯಮವಿದ್ದರೆ ಮಧ್ಯಮ ಕ್ಷಾರವನ್ನು ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಸೌಮ್ಯ ಕ್ಷಾರವನ್ನು ಪಿತ್ತ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಮತ್ತು ರಕ್ತ-ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗಳ ಮೇಲೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. (೨೩)

ಬಲಾರ್ಥಂ ಕ್ಷೀಣಸಾನೀಯೇ ಕ್ಷಾರಾಂಬು ಪುನರಾವಪೇತ್ || ೨೩ ||

ಅರ್ಥ:— ಕ್ಷಾರದಲ್ಲಿ ನೀರು ಒಣಗಿದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಬಲಬರುವದಕ್ಕಾಗಿ ಕ್ಷಾರನೀರು ಹಾಕಬೇಕು. (೨೩)

ಕ್ಷಾರ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ನಾತಿತೀಕ್ಷ್ಣೋಮೃದುಃ ಶ್ಲಕ್ಷ್ಣಃ ಪಿಚ್ಛಿಲಃ ಶೀಘ್ರಗಃ ಸಿತಃ ||

ಶಿಖರೀ ಸುಖನಿರ್ವಾಪ್ನೋ ನ ವಿಷ್ಯಂದೀ ನ ಚಾತಿರುಕ್ || ೨೪ ||

ಕ್ಷಾರೋ ದತಗುಣಃ ಶಸ್ತ್ರತೇಜಸೋರಪಿ ಕರ್ಮಕೃತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಕ್ಷಾರವು ಬಹಳ ತೀಕ್ಷ್ಣವೂ ಅಲ್ಲ ಮೃದುವೂ ಅಲ್ಲ; ಮೆತ್ತಗೆ, ಹೆಡಸುಳ್ಳದ್ದು, ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಮಾಡುವಂತಹದು, ಬೆಳ್ಳಗೆ, ಕೆಲವು ದಿವಸ ಇಟ್ಟರೆ ಮೇಲೆ ಗುಳ್ಳೆ ಬರುವಂತಹದು, ಸುಲಭವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕಾರಮಾಡಲಿಕ್ಕೆ ಬರುವಂತಹದು, ಸ್ರಾವವನ್ನು ಮಾಡದಿರುವಂತಹದು, ಮತ್ತು ಬಹಳ ಪೀಡೆ ಕೊಡದಂತಹದು—ಹೀಗೆ ಹತ್ತು ಗುಣವುಳ್ಳದ್ದು ಇರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಶಸ್ತ್ರ ಅಗ್ನಿಗಳ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. (೨೪)

ಅಚೂಷನ್ನಿವ ಸಂರಂಭಾದ್ಲಾತ್ರಮಾಪೀಡಯನ್ನಿವ || ೨೫ ||

ಸರ್ವತೋಽನುಸರನ್ ದೋಷಾನುನ್ಮೂಲಯತಿ ಮೂಲತಃ ||

ಕರ್ಮ ಕೃತ್ವಾ ಗತರುಜಃ ಸ್ವಯಮೇವೋಪಶಾಮ್ಯತಿ || ೨೬ ||

ಅರ್ಥ:— ಕ್ಷಾರವು ಕ್ಷೋಭೆಯನ್ನುಂಟುಮಾಡಿ ಆ ಆವಯವಗಳನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಗೆ ವ್ಯಾಪಿಸಿ ತನ್ನಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾದ ರೋಗ

ಗಳನ್ನು ಮೂಲದಿಂದಲೇ ಕಿತ್ತುಹಾಕಿ ತನ್ನ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಿ, ಅವನ ರೋಗವು ಶಾಂತವಾಗಲು ತನ್ನಿಂದ ತಾನೇ ಶಾಂತವಾಗುವದು. (೨೬)

ಕ್ಷಾರ-ಪ್ರಯೋಗ-ವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಕ್ಷಾರಸಾಧ್ಯೇ ಗದೇ ಭಿನ್ನೇ ಲಿಖಿತೇ ಸ್ತಾವಿತೇಽಥವಾ ||

ಕ್ಷಾರಂ ಶಲಾಕಯಾ ದತ್ವಾ ಪ್ಲೋತಪ್ರಾವೃತದೇಹಯಾ || ೨೭ ||

ಮಾತ್ರಾ ಶತಮುಪೇಕ್ಷೇತ.....

ಅರ್ಥ:— ಕ್ಷಾರಸಾಧ್ಯವಾದಂಥ ಬೇನೆಯಲ್ಲಿ ಕೊಯ್ದು ಅಥವಾ ಕೆರೆದು ಅಥವಾ ರಕ್ತ ತೆಗೆದು, ಶಲಾಕೆಯ ತುದಿಗೆ ಅಂವೆ ಇಲ್ಲವೆ ಅರಳಿ ಸುತ್ತಿ ಅದರಿಂದ ಕ್ಷಾರವನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ೧೦೦ ಅಂಕಿ ಎಣಿಸುವವರೆಗೆ ಹಾಗೇ ಬಿಡಬೇಕು. (೨೭)

.....ತತ್ರಾರ್ಶಃಸ್ವಾವೃತಾನನಮ್ ||

ಹಸ್ತೇನ ಯಂತ್ರಂ ಕುರ್ವೀತ.....

ಅರ್ಥ:— ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ಷಾರವನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ನೂರು ಮಾತ್ರೆಯ ಕಾಲ ಕೈಯಿಂದ ಆ ಯಂತ್ರದ ಮುಖವನ್ನು ಮುಚ್ಚಬೇಕು. (೨೮ ||)

.....ವರ್ತ್ಮರೋಗೇಷು ವರ್ತ್ಮನೀ || ೨೮ ||

ನಿರ್ಭುಜ್ಯ ಪಿಚುನಾಚ್ಛಾದ್ಯ ಕೃಷ್ಣಭಾಗಂ ವಿನಿಕ್ಷಿಪೇತ್ ||

ಪದ್ಮಪತ್ರತನುಃ ಕ್ಷಾರಲೇಪೋ, ಘ್ರಾಣಾರ್ಬುದೇಷು ಚ || ೨೯ ||

ಅರ್ಥ:— ಎವೆರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಎವೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಅರಳಿ ಮುಂತಾದ ವುಗಳ ಬತ್ತಿಯಿಂದ ಕಣ್ಣಿನ ಕರೀ ಭಾಗವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಕ್ಷಾರವನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ಬೇಕು. ಇದರಲ್ಲಿಯೂ ಮೂಗಿನ ಅರ್ಬುದದಲ್ಲಿಯೂ ಕಮಲ ಪತ್ರದಷ್ಟು ತೆಳ್ಳಗೆ ಕ್ಷಾರ ಲೇಪನ ಮಾಡಬೇಕು. (೨೯)

ಪ್ರತ್ಯಾದಿತ್ಯಂ ನಿಷಣ್ಣಸ್ಯ ಸಮುನ್ನಮ್ಯಾಗ್ರನಾಸಿಕಾಮ್ ||

ಮಾತ್ರಾ ವಿಧಾಯಾರ್ಘ ಪಂಚಾಶತ್ ತದ್ವದರ್ಶಸಿ ಕರ್ಣಜೇ || ೩೦ ||

ಅರ್ಥ:— ಮೂಗನ ಅರ್ಬುದದಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯನ ಎದುರಿಗೆ ಕೂಡಿಸಿ ಮೂಗನ ತುದಿಯನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತಿ ಕ್ಷಾರ ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಮತ್ತು ೫೦೦ ಮಾತ್ರೆಯವರೆಗೆ ಅದನ್ನು ಇಡಬೇಕು. ಅದರಂತೆಯೇ ಕಿವಿಯ ಅರ್ಶಕ್ಕೂ ಹಚ್ಚಬೇಕು. (೩೦)

ಕ್ಷಾರಂ ಪ್ರಮಾರ್ಜನೇನಾನು ಪರಿಮೃಜ್ಯಾವಗಮ್ಯ ಚ ||
ಸುದಗ್ಧಂ ಘೃತಮಧ್ವಕ್ತಂ ತತ್ಪಯೋಮಸ್ತುಕಾಂಜಿಕೈಃ || ೩೧ ||
ನಿರ್ವಾಪಯೇತ್ತತಃ ಸಾಜೈಃ ಸ್ವಾದುದುಶೀತೈಃ ಪ್ರದೇಹಯೇತ್ ||
ಅಭಿಷ್ಯಂದಿನಿ ಭೋಜ್ಯಾನಿ ಭೋಜ್ಯಾನಿ ಕ್ಲೇದನಾಯ ಚ || ೩೨ ||

ಅರ್ಥ:— ಆಮೇಲೆ ವಸ್ತ್ರದಿಂದ ಕ್ಷಾರವನ್ನು ಒರಿಸಿ ಚನ್ನಾಗಿ ಸುಟ್ಟಿದ್ದನ್ನು ನೋಡಿಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ತುಪ್ಪ, ಜೇನತುಪ್ಪ ಹಚ್ಚಿ ಅಮೇಲೆ ನೀರು, ಮೊಸರಿನ ನೀರು, ಅಂಬಲಿಗಳಿಂದ ಶಾಂತಮಾಡಬೇಕು. ಮತ್ತು ತುಪ್ಪ ಹಾಕಿದ ಮಧುರ ಶೀತ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಲೇಪ ಮಾಡಬೇಕು. ಅದರಲ್ಲಿ ಕ್ಲೇದ ವಾಗುವದಕ್ಕಾಗಿ ಕಫಹಾರಕ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಲು ಕೊಡಬೇಕು. (೩೨)

ಯದಿ ಚ ಸ್ಥಿರಮೂಲತ್ವಾತ್ಕ್ಷಾರದಗ್ಧಂ ನ ಶೀರ್ಯತೇ ||
ಧಾನ್ಯಾಂ ಬೀಜಯಷ್ಟ್ಯಾಹ್ವತಿಲೈರಾಲೇಪಯೇತ್ತತಃ || ೩೩ ||

ಅರ್ಥ:— ರೋಗದ ಮೂಲವು ಗಟ್ಟಿ ಇದ್ದದರಿಂದ ಕ್ಷಾರದಿಂದ ಸುಟ್ಟರೂ ರೋಗದ ಮೂಲವು ಹೋಗದಿದ್ದರೆ ಅದರ ಮೇಲೆ ಅಂಬಲಿಯ ಗಟ್ಟಿರಾಡಿ ಜೇಷ್ಠಮಧು ಎಳ್ಳುಗಳ ಲೇಪ ಮಾಡಬೇಕು. (೩೩)

ತಿಲಕೆಲ್ಕಃ ಸಮಧುಕೋಃ ಘೃತಾಕ್ತೋ ವ್ರಣರೋಪಣಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಎಳ್ಳಿನಕಲ್ಕ, ಜೇಷ್ಠಮಧು, ತುಪ್ಪಗಳ ಲೇಪವು ವ್ರಣವನ್ನು ಮಾಯಿಸುವದು. (೩೪)

ದಾಹದ ಸಮ್ಯಗ್ಯೋಗ-ಆಯೋಗಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪಕ್ಷಿಜಂಘ್ರಿಸಿತಂ ಸನ್ನಂ ಸಮ್ಯಗ್ಧಗ್ಧಂ ವಿಪರ್ಯಯೇ || ೩೪ ||
ಶಾಮ್ರತಾತೋದಕಂಞ್ವಾದೈದುರ್ದರ್ಧಗ್ಧಂ ತಂ ಪುನರ್ದಹೇತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸುಟ್ಟರೆ ಹಣ್ಣಾದ ನೇರಲ ಹಣ್ಣಿನಂತೆ ಕಪ್ಪಾಗುವದು, ಮತ್ತು ತಗ್ಗು ಬೀಳುವದು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣ, ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ತಿಂಡಿ ಮುಂತಾದವುಗಳುಂಟಾಗುವವು. ಆಗ್ನಿ ಇನ್ನೂ ನೆಟ್ಟಗೆ ಸುಟ್ಟಿಲ್ಲವೆಂದು ತಿಳಿದು ಪುನಃ ಸುಡಬೇಕು. (೩೪ ||)

ದಾಹದ ಅತಿಯೋಗವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅತಿದಗ್ಧೇ ಸ್ರವೇದ್ರಕ್ತಂ ಮೂರ್ಛಾದಾಹಜ್ವರಾದಯಃ || ೩೫ ||

ಅರ್ಥ:— ಬಹಳ ಸುಡಲು ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಮೂರ್ಛೆ ದಾಹ ಜ್ವರ ಮುಂತಾದವುಗಳುಂಟಾಗುವವು. (೩೫)

ಗುದೇ ವಿಶೇಷಾದ್ವಿಣ್ಮಾತ್ರಸಂರೋಧೋಽತಿಪ್ರವರ್ತನಮ್ ||
ಪುಂಸ್ತೋಷ್ಣಪಘಾತೋ ಮೃತ್ಯುರ್ವಾ ಗುದಸ್ಯ ಶಾತನಾದ್ಧ್ರುವಮ್ || ೩೬ ||

ಅರ್ಥ:— ಗುದವು ಬಹಳ ಸುಡಲು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಲಮೂತ್ರಗಳ ಪ್ರತಿಬಂಧ ಅಥವಾ ಅತಿಪ್ರವೃತ್ತಿ, ನಪುಂಸಕತ್ವಗಳು ಉಂಟಾಗುವವು. ಗುದದ ನಾಶದಿಂದ ನಿಶ್ಚಿತವಾಗಿ ಮೃತ್ಯುವು ಬರುತ್ತದೆ. (೩೬)

ನಾಸಾಯಾಂ ನಾಸಿಕಾವಂಶದರಣಾಕುಂಚನೋದ್ಭವಃ ||
ಭವೇಚ್ಛ ವಿಷಯಾಜ್ಞಾನಂ ತದ್ವಚ್ಛೋತ್ರಾದಿಕೇಷ್ವಪಿ || ೩೭ ||

ಅರ್ಥ:— ಮೂಗು ಅತಿ ದಗ್ಧವಾಗಲು ಮೂಗಿನ ಎಲಬು ಅಕುಂಚಿತ ಇಲ್ಲವೇ ನಷ್ಟವಾಗುವದು. ಮತ್ತು ಗಂಧಜ್ಞಾನವಾಗದು. ಇದರಂತೆ ಕಿವಿ ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಅತಿದಾಹದಿಂದ ವಿಕಾರಗಳುಂಟಾಗುತ್ತವೆ. (೩೭)

ಅತಿದಗ್ಧದಿಂದುಂಟಾದ ವಿಕಾರಗಳ ಪ್ರತಿಕಾರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ವಿಶೇಷಾದತ್ರ ಸೇಕೋಽನ್ಯೋರ್ಲೇಪೋ ಮಧು ಘೃತಂ ತಿಲ್ಲಾಃ ||
ನಾತಸಿತ್ತಹರಾ ಚೇಷ್ಟಾ ಸರ್ವೈವ ಶಿಶಿರಾ ಕ್ರಿಯಾ || ೩೮ ||

ಅರ್ಥ:— ಈ ವಿಕಾರದ ಮೇಲೆ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಅಂಬಲಿ ಮುಂತಾದ ಹುಳಿ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಮತ್ತು ತಪ್ಪು ಜೀನುತುಪ್ಪ ಎಳ್ಳುಗಳ ಲೇಪವೂ ವಾತ ಪಿತ್ತನಾಶಕ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲ ಶೀತ ಕರ್ಮಗಳೂ ಹಿತಕರವು. (೩೮)

ಅನ್ನೋಹಿ ಶೀತಃ ಸ್ಪರ್ಶೇನ ಕ್ಷಾರಸ್ತೇನೋಪಸಂಹಿತಃ ||

ಯಾತ್ಯಾಶು ಸ್ವಾದುತಾಂ ತಸ್ಮಾದನ್ವೈರ್ನಿರ್ವಾಪಯೇತ್ತರಾಮ್ ||೩೯||

ಅರ್ಥ :— ಹುಳಿ ಪದಾರ್ಥವು ಸ್ಪರ್ಶದಿಂದ ಶೀತವಿರುವದು. ಅದರಿಂದ ಕೂಡಿದ ಕ್ಷಾರವು ಕೂಡಲೇ ಮಧುರವಾಗುವದು. ಅದ್ದರಿಂದ ದಾಹವನ್ನು ಹುಳಿಯಿಂದ ಶಾಂತಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು. (೩೯)

ಅಗ್ನಿಕರ್ಮ ವಿಧಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅಗ್ನಿಃ ಕ್ಷಾರಾದಪಿ ಶ್ರೇಷ್ಠಸ್ತದ್ಗಾನ್ಮಾಮಸಂಭವಾತ್ ||

ಭೇಷಜಕ್ಷಾರಶಸ್ತ್ರೈಶ್ಚ ನ ಸಿದ್ಧಾನ್ಯಾಂ ಪ್ರಸಾದನಾತ್ || ೪೦ ||

ತ್ವಚಿ ಮಾಂಸೇ ಶಿರಾಸ್ನಾಯುಸಂಧ್ಯಸ್ಥಿಷು ಸ ಯುಜ್ಯತೇ ||

ಅರ್ಥ :— ಅಗ್ನಿಯು ಕ್ಷಾರಕ್ಕಿಂತಲೂ ಶ್ರೇಷ್ಠವು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದರಿಂದ ಸುಟ್ಟ ರೋಗಗಳು ಪುನಃ ಉಂಟಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಮತ್ತು ಔಷಧ ಕ್ಷಾರ ಶಸ್ತ್ರಗಳಿಂದ ನೆಟ್ಟಿಗಾಗದಿದ್ದ ರೋಗಗಳನ್ನು ಅದು ನೆಟ್ಟಿಗೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ತ್ವಚಿ ಮಾಂಸ ಶಿರಾ ಸ್ನಾಯು ಸಂಧಿ ಎಲಬುಗಳ ಮೇಲೆ ಅದರ ಉಪಯೋಗವಾಗುವದು. (೪೦ ||)

ಮಷಾಂಗಗ್ಲಾನಿ ಮೂರ್ಧಾರ್ತಿ ಮಂಥಕೀಲತಿಲಾದಿಷು || ೪೧ ||

ತ್ವಗ್ಗಾಹೋ ವರ್ತಿಗೋದಂತಸೂರ್ಯಕಾಂತಶರಾದಿಭಿಃ ||

ಅರ್ಥ:— ಮಷ, (ಕ್ಷುದ್ರರೋಗ) ಅವಯವದ ಗ್ಲಾನಿ, ತಲೆಶಾಲಿ, ಅಧಿಮಂಥ (ನೇತ್ರರೋಗ), ಚರ್ಮಕೀಲ (ನರೋಲಿ), ಎಳ್ಳು ಮುಂತಾದ ವುಗಳ ಮೇಲೆ ಬತ್ತಿ, ಆಕಳಹಲ್ಲು, ಸೂರ್ಯಕಾಂತಮಣಿ, ಬಾಣ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ತ್ವಚಿಯನ್ನು ಸುಡಬೇಕು. (೪೧ ||)

ಅರ್ಚೋಭಗಂದರಗ್ರಂಥಿನಾಡೀದುಷ್ಟವ್ರಣಾದಿಷು

|| ೪೨ ||

ಮಾಂಸದಾಹೋ ಮಧುಸ್ನೇಹಜಾಂಬವೋಷ್ಣಗುಡಾದಿಭಿಃ ||

ಅರ್ಥ :- ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಭಗಂದರಗ್ರಂಥಿ, ನಾಡಿವ್ರಣ, ದುಷ್ಟ ವ್ರಣ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳಮೇಲೆ ಜೇನತುಪ್ಪ ಸ್ನೇಹ ಜಾಂಬವೋಷ್ಣ ಬೆಲ್ಲ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಮಾಂಸಕ್ಕೆ ದಾಹ ಕೊಡಬೇಕು. (೪೨ ||)

ಶಿಷ್ಯವರ್ತನೈಸ್ಯಕ್ಷಾಂವನೀಲ್ಯಸನ್ಯುಗ್ಮಧಾದಿಷು

|| ೪೩ ||

ಸಿರಾದಿದಾಹಸ್ತೈರೇವ, ನ ದರ್ಹೇತ್ ಕ್ಷಾರವಾರಿತಾನ್ ||

ಅಂತಃಶಲ್ಯಾಸೃಜೋ ಭಿನ್ನಕೋಷ್ಠಾನ್ ಭೂರಿವ್ರಣಾತುರಾನ್ || ೪೪ ||

ಅರ್ಥ :- ಕಣ್ಣಿನ ಎವೆಗಳ ಆಕುಂಚನ, ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ನೀಲಿಕೆ, ನೆಟ್ಟಗೆ ಮಾಡದ ಶಿರಾವೇಧ, ಮುಂತಾದವುಗಳ ಮೇಲೆ ಅವುಗಳಿಂದಲೇ ಶಿರೆ ಮುಂತಾದವುಗಳ ದಾಹ ಮಾಡಬೇಕು. ಯಾರಿಗೆ ಕ್ಷಾರವು ವರ್ಜ್ಯವೆಂದು ಹೇಳಿದೆಯೋ, ಯಾರ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಶಲ್ಯ ಅಥವಾ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ವಾಗಿದೆಯೋ, ಯಾರ ಕೋಷ್ಠವು ಶೀಳಿದೆಯೋ, ಮತ್ತು ಯಾರು ಬಹಳ ವ್ರಣಗಳಿಂದ ಪೀಡಿತರಾಗಿದ್ದಾರೋ ಅಂಥವರಿಗೆ ದಾಹ ಕೊಡಬಾರದು.

(೪೪)

ಸುದಗ್ಧಂ ಘೃತಮಧ್ವಕ್ತಂ ಸ್ನಿಗ್ಧಶೀತೈಃ ಪ್ರದೇಹಯೇತ್ ||

ಅರ್ಥ :- ಚನ್ನಾಗಿ ದಾಹವಾಗಿದ್ದರೆ ತುಪ್ಪ ಜೇನತುಪ್ಪ ಕೂಡಿಸಿ ಹೆಚ್ಚಿ ಸ್ನಿಗ್ಧ ಶೀತ ಲೇಪ ಮಾಡಬೇಕು. (೪೫ ||)

ತಸ್ಯ ಲಿಂಗಂ ಸ್ಥಿತೇ ರಕ್ತೇ ಶಬ್ದವಲ್ಲಸಿಕಾನ್ವಿತಮ್

|| ೪೬ ||

ಪಕ್ವತಾಲಕಪ್ರೋತಾಭಂ ಸುರೋಹಂ ನಾತಿನೇದನಮ್ ||

ಅರ್ಥ :- ಚನ್ನಾಗಿ ದಾಹವಾಗಿದ್ದರೆ ರಕ್ತವು ಬಂದಾಗಿ ಬುರುಗಿನ ಸಪ್ಪಳದಂತೆ ಸಪ್ಪಳವಾಗುವದು. ರಸಿಕೆ ಬರುವದು. ಹೆಣ್ಣಾದ ತಾಲಫಲ ದಂತೆ ಪಾರಿವಾಳದಂತೆ ಬಣ್ಣ ಇರುವದು, ತೀವ್ರ ಮಾಯುವದು. ಬಹಳ ವೇದನೆ ಇರುವದಿಲ್ಲ. (೪೬ ||)

ಪ್ರಮಾದ-ದಗ್ಧ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರಮಾದದಗ್ಧವತ್ಸರ್ವಂ ದುರ್ದಗ್ಧಾತ್ಯರ್ಥದಗ್ಧಯೋಃ || ೪೬ ||

ಅರ್ಥ :— ಕಡಿಮೆ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಸುಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಪ್ರಮಾದದಿಂದ ಸುಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗುವವು. (೪೬)

ಚತುರ್ಥಾ ತತ್ತು ತುಚ್ಛೇನ ಸಹ ತುಚ್ಛಸ್ಯ ಲಕ್ಷಣಮ್ ||

ತ್ವಗ್ನಿವರ್ಣಾತ್ಯತೇತ್ಯರ್ಥಂ ನ ಚ ಸ್ಥೋಟಿಸಮುದ್ಯಮಃ || ೪೭ ||

ಅರ್ಥ :— ತುಚ್ಛದಗ್ಧ ಕೂಡ ಪ್ರಮಾದ ದಗ್ಧದಲ್ಲಿ (ತುಚ್ಛದಗ್ಧ, ದುರ್ದಗ್ಧ, ಅತಿದಗ್ಧ, ಸುದಗ್ಧ) ಎಂದು ನಾಲ್ಕು ಭೇದಗಳುಂಟು. ತ್ವಚಿಯ ಬಣ್ಣವು ಸ್ವಲ್ಪ ಬೇರೆಯಾಗಿ ಉರುವು ಬಹಳವಿದ್ದು ಗುಳ್ಳೆಗಳು ಎಳದಿದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ತುಚ್ಛದಗ್ಧವೆಂದು ಹೇಳಬೇಕು. (೪೭)

ಸಸ್ಥೋಟಿದಾಹತೀವ್ರೋಷಂ ದುರ್ದಗ್ಧಂ ಅತಿದಾಹತಃ ||

ಮಾಂಸಲಂಬನಸಂಕೋಚದಾಹಧೂಪನವೇದನಾಃ || ೪೮ ||

ಸಿರಾದಿನಾಶಸ್ತ್ವಣ್ಮೂರ್ಛಾವ್ರಣಗಾಂಭೀರ್ಯಮೃತ್ಯುಮಃ ||

ಅರ್ಥ :— ದುರ್ದಗ್ಧದಲ್ಲಿ ಗುಳ್ಳೆಗಳೂ, ಬಹಳ ಉರುವೂ, ದಾಹವೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಅತಿದಗ್ಧದಲ್ಲಿ ಮಾಂಸವು ಜೋತಾಡುವದು. ಶಿರೆ ಮುಂತಾದ ವುಗಳ ಸಂಕೋಚ, ದಾಹ, ಹೊಗೆ ಹೊರಟಂತಾಗೋಣ, ನೋವು, ಸಿರಾದಿಗಳ ನಾಶ, ನೀರಡಿಕೆ, ಮೂರ್ಛೆ, ಗಂಭೀರ ವ್ರಣ, ಮತ್ತು ಮೃತ್ಯು ಉಂಟಾಗುವವು. (೪೮)

ತುಚ್ಛಸ್ಯಾಗ್ನಿಪ್ರತಪನಂ ಕಾರ್ಯಮುಷ್ಣಂ ಚ ಭೇಷಜಮ್ || ೪೯ ||

ಸ್ತ್ರಾನೀಸ್ರೇ ವೇದನಾತ್ಯರ್ಥಂ ವಿಲೀನೇ ಮಂದತಾ ರುಜಃ ||

ಅರ್ಥ :— ತುಚ್ಛದಗ್ಧಕ್ಕೆ ಬೆಂಕಿ ಕಾಸೋಣ ಮತ್ತು ಉಷ್ಣ ಔಷಧವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದರಲ್ಲಿ ರಕ್ತವು ಗಟ್ಟಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಗಟ್ಟಿಯಾದ್ದರಿಂದ ಬಹಳ ವೇದನೆಯಾಗುವದು. ರಕ್ತವು ತೆಳ್ಳಗಾಗಲು ವೇದನೆಯು ಮಂದವಾಗುವದು. (೪೯)

ದುರ್ದಗ್ಧೇ ಶೀತಮುಷ್ಣಂ ಚ ಯುಂಜ್ಯಾದಾದೌ ತತೋ ಹಿಮಮ್ || ೫೦ ||

ಅರ್ಥ:— ದುರ್ದ್ಧದ ಮೇಲೆ ಮೊದಲು ಶೀತ ಅಮೇಲೆ ಉಷ್ಣ ಅಮೇಲೆ ಪುನಃ ಶೀತ-ಉಪಚಾರ ಮಾಡಬೇಕು. (೫೦)

ಸನ್ಮಗ್ಧದ್ಧೇ ತವಕ್ಷೀರಿಪ್ಲಕ್ಷಚಂದನಗೈರಿಕೈಃ ||
ಲಿಂಸೇತ್ಸಾಂಜ್ಯಾ ಮೃತ್ಯೈರೂರ್ಧ್ವಂ ಪಿತ್ತವಿದ್ರಧಿನತ್ತ್ವಿಯಾ || ೫೧ ||

ಅರ್ಥ:— ಸುರ್ದ್ಧದಲ್ಲಿ ವಂಶಲೋಚನ, ಬಸರಿ, ಚಂದನ, ಕಾವಿ, ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ, ಮತ್ತು ತುಪ್ಪ ಇವುಗಳ ಲೇಪಮಾಡಿ ಅನಂತರ ಪಿತ್ತ-ವಿದ್ರಧಿಯ ಮೇಲಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕು. (೫೧)

ಅತಿದಗ್ಧೇ ದ್ರುತಂ ಕುರ್ಯಾತ್ಸರ್ವಂ ಪಿತ್ತವಿಸರ್ಪವತ್ ||

ಅರ್ಥ:— ಅತಿ-ದಗ್ಧದ ಮೇಲೆ ಪಿತ್ತ-ವಿಸರ್ಪದಂತೆ ಎಲ್ಲ ಕ್ರಿಯೆ ಮಾಡಬೇಕು. (೫೧ ||)

ಸ್ನೇಹದಗ್ಧೇ ಭೃಶತರಂ ರೂಕ್ಷಂ ತತ್ರ ತು ಯೋಜಯೇತ್ || ೫೨ ||

ಅರ್ಥ:— ಸ್ನೇಹ-ದಗ್ಧದ ಮೇಲೆ ಅತ್ಯಂತ ರುಕ್ಷ ಲೇಪಾದಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. (೫೨)

ಸಮಾಪ್ಯತೇ ಸ್ಥಾನಮಿದಂ ಹೃದಯಸ್ಯ ರಹಸ್ಯವತ್ ||

ಅತ್ರಾರ್ಥಾಃ ಸೂತ್ರೀತಾಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಃ ಪ್ರತನ್ಯಂತೇ ಹಿ ಸರ್ವತಃ || ೫೩ ||

ಅರ್ಥ:— ಅಷ್ಟಾಂಗ ಹೃದಯದ ರಹಸ್ಯವುಳ್ಳ ಈ ಭಾಗವು ಮುಗಿ ಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಸೂತ್ರರೂಪದಿಂದ ಹೇಳಿದ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ಸಂಗತಿಗಳು ಮುಂದಿನ ಎಲ್ಲ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಹೇಳಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. (೫೩)

ಇತಿ ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನೇ
ಕ್ಷಾರಾಗ್ನಿಕರ್ಮವಿಧಿರ್ನಾಮ ತ್ರಿಂಶತ್ತಮೋಧ್ಯಾಯಃ ಸಮಾಪ್ತಃ |

ಶ್ರೀಮದಾದ್ಯ ಬಾಬಾಚಾರ್ಯ ಪೂಜ್ಯಪಾದ ಶಿಷ್ಯ ಅದ್ಯ ಅನಂತಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ರಚಿತವಾದ 'ರಹಸ್ಯಪ್ರಕಾಶಿನೀ' ಎಂಬ 'ಅಷ್ಟಾಂಗಹೃದಯ' ದ ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯ 'ಕ್ಷಾರಾಗ್ನಿಕರ್ಮವಿಧಿ' ಎಂಬ ೩೦ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯದ ಬೀಕೆಯು ಮುಗಿದುದು.

ಸೂತ್ರಸ್ಥಾನ ಸಮಾಪ್ತ

ಶುದ್ಧಿ ಪತ್ರಿಕೆ

ಪಾಠ	ಸಾಲು	ಅಶುದ್ಧ	ಶುದ್ಧ
೭೯	೪	ಸ್ಮರಾಂಗತವೋ	ಸ್ಮರಾಗಂತವೋ
೭೯	೧೦	ತದ್ವೃತ್ತ ಸ್ಯಾನು- ವರ್ತನಮ್	ತದ್ವೃತ್ತ ಸ್ಯಾನು- ವರ್ತನಮ್
೧೧೯	೧೫	ತೃಷ್ಣಾಘ್ನೀ	ತೃಷ್ಣಾಘ್ನೀ
೧೨೨	೧೮	ನೋಂದಕಾಂತರಿತಾ	ನೋಂದಕಾಂತರಿತಾ
೧೨೪	೨೦	ಚಕ್ರಖ್ಯ	ಚಕ್ರಾಖ್ಯ
೧೪೯	೬	ಕಾರುಕಮ್	ಮಾರುಕಮ್
೧೫೧	೮	ಹೃದಂ	ಹೃದ್ಯಂ
೧೬೬	೧೬	ವಿಷದ್ಯೇರನ್	ವಿಪದ್ಯೇರನ್
೧೮೮	೪	ಯಾಗುವಂತೆ	ಯಾಗದಂತೆ
೧೯೨	೫	ವಿಶ್ವೈನಂ	ವಾಶ್ವೈನಂ
೨೦೩	೨	ವಿಧಿನಿಯಮಿತಂ,	ವಿಧಿನಿಯಮಿತಃ
೨೩೬	೧೩	ದ್ವೇ	ದ್ವೇ
೨೪೦	೨೧	ಯಃ	ಯ
೨೫೨	೨೩	ಸಂಭವಃ	ಸಂಭವಃ ಶಮಃ
೪೬೮	೧೭	ಸ್ಯಾ	ಸ್ಯಾತ್
೪೬೯	೧೧	ಅನಾಹೋ	ಅನಾಹೋ
೪೭೪	೧೬	ವೇಗೇನ್ನೋನ	ವೇಗೇನ್ನೋನ್ನ
೪೮೧	೨	ಬೆಳ್ಳ	ತೆಳ್ಳ
೪೮೭	೧೭	ವೃಣನಃ	ವೃಣನಃ

